



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG16560	<b>ImageGroup:</b>	I2PD18653
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་པདྨ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་དང་ཆོ་དབང་ལོ་སྤྱི་རྣམ་ཐར། rong ston chen po pad+ma bde chen gling pa dang tshe dbang nor bu'i rnam thar/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	[s.n.]
<b>Date:</b>	[2013?]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.





༡༡། རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་པད་མ་བདེ་ཆེན་

སྒྲིང་པ་དང་ཆེ་དབང་ལོར་བྱའི་

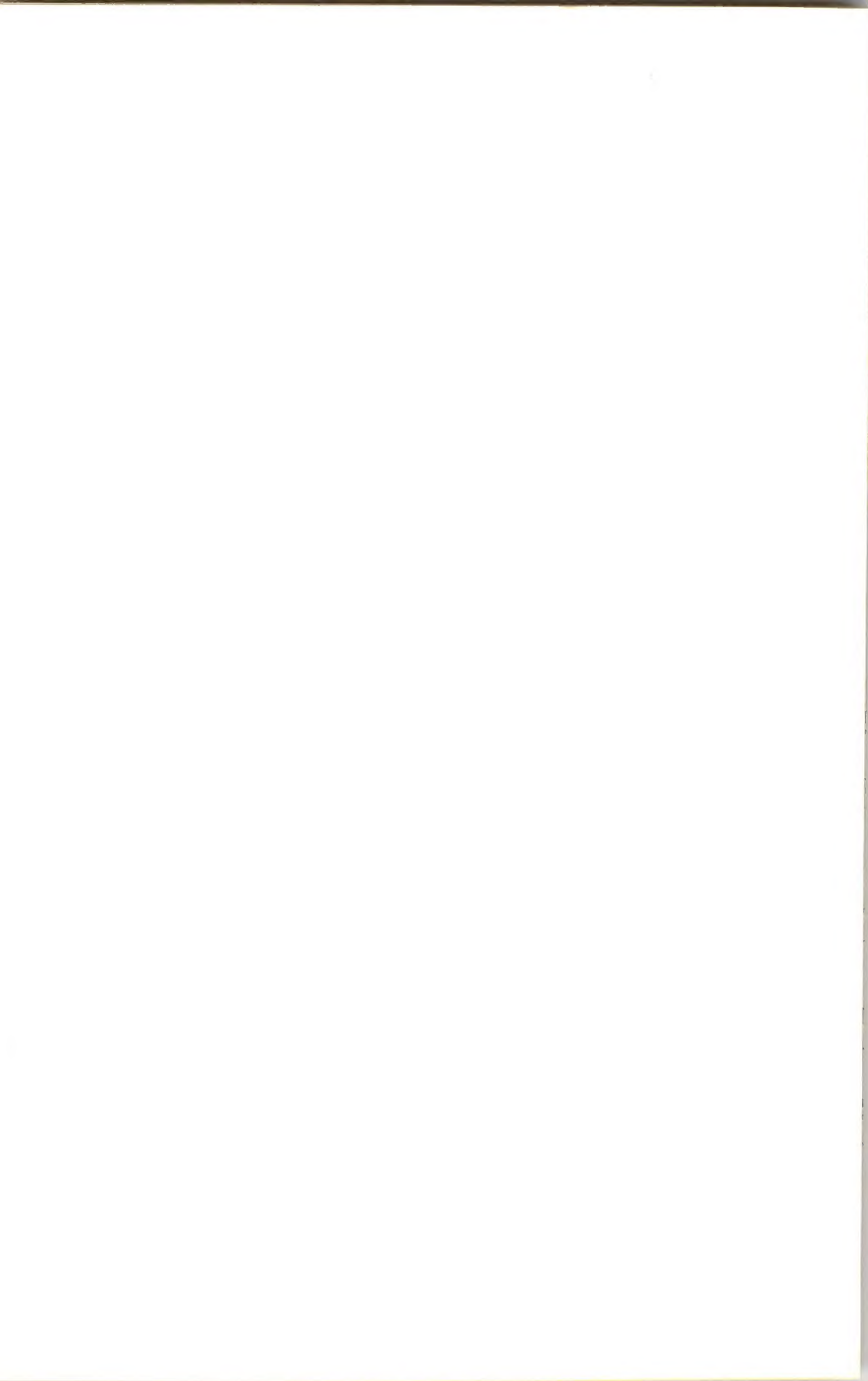
ནམ་ཐར་བཞུགས་སོ།།







སྨོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ན་མོ།







གཏེར་ཆེན་པདྨ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ།







འཇམ་མཛེན་ཆེ་དབང་ལོང་ལྷ།



## དཀར་ཆགས།

དཔལ་ཤིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཚུལ་ལས་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་འབྲུངས་རབས་སོགས་གསོལ་  
འདེབས་གྱི་སྒོར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

.....(1)

ཤིགས་འཛིན་པད་མ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་རྒྱུན་ག་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དཙལ་གྱི་ཕྱི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་  
ཤིང་གི་སྒྲིང་པོའི་ཤུན་པ་ལྟ་བུ་ཅེས་བྱ་བ་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་བལྟ་བའི་མིག་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

.....(18)

ཤིག་འཛིན་པད་མ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་གསང་བརྒྱ  
ཅན་བཞུགས་སོ། །

.....(61)

རོང་སྟོན་པརྩ་མ་བདེ་ཆེན་གླིང་བའི་རྣལ་ལམ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་གཞུགས་སོ། །

གླིང་གསལ་ལ་མ་ཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས།

.....(92)

མ་ཁའ་སྟོད་དམུ་ངོའི་གནས་ཡིག་ཐར་ལམ་རབ་འབྱེད་བཞུགས་སོ།

.....(111)

ཀམ་ཐོག་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཤིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་ཞོར་བའི་ཞབས་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

.....(115)

དཔལ་རིག་འཛིན་ཀམ་མོག་ཆེན་པོ་ཆོད་བར་ལོ་ར་བུའི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་དད་པའི་ས་བོན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

.....(426)

གསང་བ་གནལ་ལམ་སྒོར་གྱི་རྣམ་ཐར།

.....(436)

གཞུང་ས་ཆེན་ནམ་སྟེང་ཐུགས་སྐྱུལ་རིག་འཛིན་ཆོད་བར་ལོ་ར་བུའི།

.....(443)

འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཤིན་ཀྱང་གྱི་ཞིག་  
གསོ་གནང་བའི་ཞལ་བྱང་མདོར་བསྟུས་ལྟའི་བསེལ་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

.....(446)



༡༣། དཔལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གསུང་རྩོམ་ལས་བདེ་ཆེན་

སྒྲིང་པའི་ལུངས་རབས་སོགས་གསོལ་འདེབས་གྱི་

སྐོར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྙམྱ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེ་འབྲེང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། །རྒྱལ་ཀྱན་འབྲུང་གནས་ཆོས་ཀྱན་གདོད་མ་ཡི། །གནས་ལྷགས་སྒྲིབ་མེད་རང་  
 འབྲུང་ཚྗགས་སངས་རྒྱས། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ཀྱན་བྱུང་བདེ་བ་ཆེ། །ཀྱན་བཟང་  
 གདོད་མའི་མགོན་པོར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གཞི་དབྱིངས་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་རྒྱན་པ་རྩ། །  
 མཆོག་གིས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱན། །མཆོན་དཔེ་གསལ་བར་སྒྲུ་  
 ལས་ཉེར་སྒྲུལ་མཛད། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ། །མི་མཛེད་  
 སྒྲུལ་བ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །སངས་རྒྱས་སྙིང་གི་བཀའ་ཡི་བསྒྲུབ་པོ། །  
 གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ལྷན་གྲུབ་པ། །བཅོམ་ལྷན་ལག་ན་དོ་རྗེར་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། །མྱོང་བྱུང་ཚྗགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་དབང་གི། །ཉེ་གནས་མཆོག་གྱུར་སྒྲུལ་

པའི་དག་བཅོམ་པ། སྡེ་སྡོད་རྣམ་གསུམ་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་པོ། །འཕགས་པ་ཀུན་  
 དགའ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བྱབ་དབང་བསྟན་ལ་སྒྲ་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །རིགས་པའི་པད་  
 ཚལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མགོན། །སྒྲ་པའི་སེང་གོ་མུ་སྟེགས་རི་དྲགས་དག། །སྒྲོ་བ་དཔོན་  
 རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བདག་ཉིད་ལྟ་བའི་བྲག་རི་མཁེགས་པོ་ཀུན། །  
 བདག་མེད་སྒྲ་བ་དོ་རྩེ་དག་བརྒྱ་པས། །འཛོམས་མཛད་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲ་པའི་བྱ་མཆོག་  
 ཆེ། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བ་གྲགས་པར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་མི་རྩེ་  
 རྒྱན་རས་གཟིགས། །སྤོང་བཅན་སྒྲམ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དམ་ཆོས་བདུལ། །བོད་ཏུ་  
 རྩར་མེད་གསར་འདྲན་དག་དབང་ཕྱག་ །དྱིན་ཅན་ཐོན་མིའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 ལོ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་གྱུར་ཏུར་ཁྱོད་ལུང་ལུང་དུ། །དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་  
 བདག་ཉིད་དང་། །མཚུངས་པར་དབང་བསྐྱར་དག་སྟགས་ཀུན་གྱི་བདག་ །རིག་  
 འཛིན་ཞི་བ་སྟིང་པོར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་དང་ཏུས་མཚུངས་བོད་ཡུལ་འཛིན་རྟེན་  
 མེག་ །ཀུན་གྱི་ལམ་ལོར་བསྐྱར་བ་ཐེག་དགའི་བདག་ །འཇམ་དཔལ་ཕྱགས་དང་  
 དབྱེར་མེད་འོད་སྒྲ་གཤེགས། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་ནར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྤར་ཡང་  
 བསམ་བཞིན་མདོ་སྤྲད་སྟོ་ཐང་དུ། །སྒྲོན་ལམ་དབང་གི་སྒྲེ་བ་སྒྲལ་པའི་སྒྲ། །རྩོགས་  
 ཆེན་སེམས་རྩོགས་ཉིན་ལྟར་བདུལ་མཛད་མགོན། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཞབས་  
 ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མི་ཉག་ཡུལ་འབྱུངས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཤེགས། །གནས་  
 ལྷ་རིག་པའི་རྩེར་སོན་གྲུབ་པ་བརྟེས། །རྩོ་རྩེ་གདན་པའི་མཆོན་ཅན་བཞི་པར་གྱུར། །

ཅ་མི་སངས་རྒྱལ་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་དང་སྦྱེས་  
 མཆོག་བཞིའི། །གདམས་ངག་བརྟན་ལེན་བྱུང་བོ་རྣམ་འཕྱོར་དང་། །དེའི་ཐུགས་སྙམ་  
 འད་སྒོམ་ཆོས་མེད་སྟེ། །ཡབ་སྙམ་ཐུགས་བརྟན་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་དང་  
 དུས་མཆུངས་ཉིད་དུ་ལ་སྟོང་བྱང་། །འབྲོག་མའི་ལོ་རྩེའི་ཐུགས་སྙམ་ཀུན་གྱི་མཆོག་།  
 ལྷ་ཡ་རྩ་རའི་གསེར་ཆོས་གཅིག་ཆར་གསོལ། །སེ་སྟོན་ཀུན་རིགས་འཁམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་ལོ། །ཆུ་སྟོང་ཟླ་གཟུགས་ཅི་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ། །ལྷག་པ་ལུང་དུ་སྤྲ་འབྱུང་  
 ཟླ་མེད་ཆོས། །ཆུང་ལུང་མན་ངག་ཉི་བཞིན་བདེལ་བ་པོ། །ཟུར་ཆེན་ཤུག་འབྱུང་  
 འཁམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དབུ་རུ་ལྷ་ལྷན་འདབ། །སྐྱ་  
 འབྱུངས་ཡིན་དེས་བཞི་ཡི་རྗེས་སུ་བཟུང། །པག་མོས་སྙམ་གྱུར་གསང་བའི་མཆོན་  
 བརྟན་བརྟེས། །སྦྱེ་མེད་བཙོན་འགྲུལ་གྲགས་པར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ས་  
 སྐྱར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་བྱིན་རྒྱབས་འཇམ་གླིང་  
 འདིར། །ཟླ་མེད་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་བརྗེ་ཏ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ལ་  
 ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མདོ་ཁམས་ཀུན་གྱི་དམ་པ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་སྟོབ་མའི་རྩལ། །སྐྱ་འཕྱུལ་འདུས་མདོ་རྩོགས་ཆེན་སྟོན་མེ་སྤར། །གཙང་  
 སྟོན་དོར་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྒྱལ་གྱི་ཅིབ་རིའི་ཉེ་འདབ་ལྷ་གདོང་དུ། །  
 སྦྱིང་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་  
 དཔོན་ཆེ། །ཡང་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རོ་ནང་གནས་སུ་རིགས་

ལྷན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་གཙོ། །མི་ཞིག་དང་མ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲུ་བརྟེན་པ། །ཐུགས་རྩེས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་  
 གླིང་སོགས་ཚུད་མེད་གཏེར་ཆེན་བདུན། །སློབ་མར་འདུས་ཤིང་སྒྲིན་གྲོལ་དགའ་སྟོན་  
 རྒྱས། །ཐར་པའི་དེད་དཔོན་གོང་ལུལ་བུ་རྩུར་འབྱུངས། །འབྲུལ་ཞིག་བདེ་བ་ཡངས་  
 པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གཙུག་ལག་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁིང་། །རྡོར་སེམས་  
 ལག་མོས་བྱིན་རྒྱུབས་འཛིགས་མེད་དག། །དེ་གཉིས་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་རྒྱས་པ། །  
 བོ་དོང་དབྱུངས་ཅན་དགའ་བར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲེ་འཕལ་གྱུ་རུའི་ཞལ་  
 གཟིགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕལ་བསམ་མི་བྱུབ། །ཟབ་མའི་གཏེར་  
 ཁ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བཞེས། །ཁོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་གླིང་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྩེའི་  
 འཇུག་པས་ཤངས་ཀྱི་ལྷ་བུར་འབྱུངས། །ཟབ་སྒྲུལ་སོགས་གཏེར་སྟོ་དཔག་མེད་  
 བྲེས། །དེགས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྩུ་འཕལ་མཐུ་ཡིས་བཏུལ། །པར་ཀྱན་སྟོང་གླིང་པར་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །གང་འདུལ་སྒྲུར་སྟོན་མདོ་ཁམས་ཉག་རོང་དུ། །བཤན་རིགས་སྒྲུ་  
 བལྟམས་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གཏེར་སྟོན། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་གདུག་པ་ཆར་གཙོད་  
 མཛད། །སྟོ་གོས་ཐོགས་མེད་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འབྲོང་རི་སྒྲུག་པོར་བསྐྱུངས་  
 མའི་ཟབ་གཏེར་སྟོ། །འབྲེད་མཛད་ཆུ་པོ་རྟོགས་ལྷན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། །དེ་ཡི་རིང་  
 ལུགས་རྒྱས་མཛད་ལ་སྟོན་པ། །ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོ་  
 རབས་མང་པོར་དཔལ་ལྷན་ཀ་མ་ཀྱ་ཀུས། །རྩེས་བཟུང་སྒྲུ་ལུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་

འབྱོར་སྤྱོད། འཕགས་ཡུལ་མི་ཏྲ་ཤོ་གི་འཕྲོད་བསྟེན་གསལ་ཡུལ། མི་ཉག་གསལ་མེན་  
 བ་ལ་ཕྱག་འཕྲོལ་ལོ། འདྲི་དག་དུས་མཚུངས་བོད་ཡུལ་དབུ་རུའི་ཆར། ཀྲུན་བཟང་  
 གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་དབུས་སྒྲོན་པ། གཙང་གི་བྱ་གཤོང་རིང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་དབང་། འབུམ་  
 ཕྱག་གསུམ་པར་གསལ་ལའང་ཕྱག་འཕྲོལ་ལོ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་གྱི་བརྒྱུན། ལྷ་རུ་བསྐྱེད་ཟེར་གཏེར་རྩྱུང་མེད་བསྟོན། སྒྲུལ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱོལ་  
 སར་བཀོད་འཕྲང་ཕུ་བ། བཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཕྲོལ་ལོ། ཞོ་རྒྱུན་  
 མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་དུ་ཉེ་རུ་ག འདཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚྭ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་བདག སྤྲུགས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། འདཔལ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུར་ཕྱག་འཕྲོལ་  
 ལོ། ཀའདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྒྲེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཉིད། ཡང་ཡང་བསྟུམས་ནས་སྒྲིལ་གྱོལ་  
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། སྤྲུང་མཛད་  
 རྣམས་སྤྱུལ་ཀྲུན་ལ་ཕྱག་འཕྲོལ་ལོ། རྩྱུང་ལྷན་སྤྲུགས་མའི་མཐའ་ལ་ཕྱག་དུས་འདིར། ཀྲུ་  
 གསུང་གི་དོ་རྩེར་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི། སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་སྤྲུང་མཛད་དབྱེར་  
 མེད། ལྷ་རུ་བདེ་ཆེན་གླིང་པར་ཕྱག་འཕྲོལ་ལོ། ཀའདུལ་དགའི་འདྲེ་སྤོང་བདུག་པ་  
 དམ་ལ་བཏགས། འདུ་ཆོད་སེམས་ཅན་མང་པོ་མཐར་ལམ་བཀོད། འབྲེལ་ཆད་  
 འགྲོ་ཀྲུན་བདེ་ཆེན་མཚོག་ལ་སྒྲོལ། འདུ་བདེ་ཆེན་གླིང་པར་ཕྱག་འཕྲོལ་ལོ། ལྷ་  
 རུའི་སྤྲུགས་བཅུད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གཏེར་སྟོན། རང་དོན་གདང་བཞིའི་རྩྱུང་  
 ཆད་མཛོད་དུ་གྱུར། ཀའཅན་དོན་དེས་གསང་བརྟན་རྒྱུན་ཆད་མེད་སྤྲེལ། ཀྲུན་བཟང་

བདེ་ཆེན་གླིང་པར་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །མ་འོངས་དུས་ན་སྤར་ཡང་སྤྱལ་པ་ཡིས། །མི་  
 ཉག་དུར་ཁྱོད་ལག་གཏོང་རི་བོ་ནས། །མཁའ་འགོ་དགོངས་འདུས་ཟབ་གཏེར་སྟོན་  
 བས་ཀྱང། །སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །བསྐྱལ་བཟང་ཁིང་འདི་  
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་མཐའ་མ། སངས་རྒྱལ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཙ་དགུ་ཡི། །མཛད་ཐོན་  
 གཅིག་ཅར་སྟོང་བའི་འདྲན་པ་ཆེ། །བཅོམ་ལྷན་མོས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །  
 དེ་ལྟར་བདག་སྟོ་མོས་པ་ཁོ་ན་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱར་བསྐྱེད་པ་མ་ལགས་མོད། །  
 གཤིས་ལྷགས་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱ །ཡེ་གྲུབ་སྤྱུ་མ་མཆོག་དེར་ཕྱག་འཕྲིལ་  
 ལོ། །ངེས་དོན་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཛུལ་གླིང་  
 ལས་གྱི་སར། །མི་ཡི་སྤྱེས་སྤུལ་མ་ནས་སེམས་པའི་ཚུལ། །སྟོན་མཁས་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པར་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཁྱེད་ནི་འགོ་འོང་གནས་པ་མེད། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་  
 ལྷན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱེ་འཕྲེལ་ཚུལ་སྟོན་མཛད། །སྤྱལ་  
 པའི་སྤྱེ་འཕྲེང་འཛིན་དེར་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་རྣམ་རྣམ་ལ་ཚུ་གཏེར་  
 ཉིད། །གཞལ་བར་སུ་རུས་བདག་སྟོས་ཁོ་ན་ཡིས། །སོར་ཅེའི་ཚུ་ཐིག་ཙམ་བརྗོད་  
 དག་འདིའི་ཡང། །མགོན་པོ་ཁྱེད་འགྲུབ་ཁྱེད་ཞལ་རྟག་མཐོང་ཤོག །བདག་གི་ཐོག་  
 མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་དག་བའི་ཆོགས་ཐ་དག །  
 ཆོ་སྟོག་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དབང་ཐང་བཅས། །མགོན་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བཅེ་བས་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་མི་ཤེས་བྱིས་པ་ངང་བཞིན་གྱིས། །སྟོ་གསུམ་ཉེས་པའི་

སྤྱད་པ་འབའ་ཞིག་པས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་ཉེས་པའི་ཆ། །མཆིས་ཀྱན་མཐོལ་  
 བཤགས་སྒྲིབ་མེད་དག་ཚངས་སྤྱུལ། །མགོན་ཁྱོད་ལ་སོགས་ཀྱལ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས། །  
 སྤྱོད་མའི་ཚོགས་དང་སོ་སོའི་སྤྱེ་ཀྱན་གྱི། །ཚོགས་གསུམ་དགོ་བའི་བྱ་བ་བགྱིས་ཀྱན་  
 ལ། །སྤྱིང་ནས་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཡི་རང་ངོ་། །མཚུངས་མེད་མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་སྤྱེ་  
 བལྟམས་ནས། །དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་འགྲེད་པའི་དུས་བབས་ཆོ། །དེ་ཡི་སྒོ་འཕར་  
 དབྱེ་བའི་གསལ་འདེབས་པོ། །བདག་སྤྱེ་རི་སྤྱིད་པར་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །མ་དག་  
 གདུལ་བྱ་སྤྱོད་བ་བསྤྱེད་པའི་བྱིར། །མགོན་ཁྱོད་ཞིར་གཤེགས་བཞེད་ཆོས་ངས་རྒྱས་  
 ལ། །བཙུན་ད་རི་བཞིན་ཁྱེད་སྤྱེ་བསྐལ་པ་ཆེར། །འཚོ་བཞེས་གསོལ་འདེབས་བདག་  
 གི་བྱེད་པར་ཤོག །བདག་གི་སྤྱོད་མ་མཚོག་ལ་ཆེས་གྱུས་པས། །ཕྱག་འཆལ་མཚོད་  
 འབུལ་གཤགས་དང་ཡིད་རང་བ། །བསྐལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་དགོ་ཚོགས་  
 ཀྱན། །དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མའི་གོ་འཕར་ཐོབ་བྱིར་བསྤྱོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་ལས། །རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷག །དེས་ན་འདི་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར། །སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྱོད་མར་སྤྱབས་སུ་མཆི། །ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདག་གི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །  
 ཀྱན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་གོ་འཕར་ལ། །བཀོད་བྱིར་བདག་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྤྱེད་  
 ངོ། །མི་སྤྱོད་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བ་རྣམས་དག་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཟབ་  
 མའི་དོན། །འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོར་མཉམ་སྤྱོད་བའི། །ཁྱེད་གཤེགས་ལམ་དེ་བདག་





བཀའ་། །དག་ཏུ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་བཀའ་ཤོག། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་རྣམ་དག་  
 དང་། །དམ་ཚིག་བསྐྱབ་བཅོམ་སྒོ་གསུམ་བཅ་དུ་འབུལ། །འིན་ཆེན་འབྲུག་ལྷ་དར་  
 ཟུང་ལ་སོགས་པ། །མཛོན་མཐོའི་འབྲུང་པས་སྒྲ་མ་རབ་མཛོད་ཤོག། །ཁྱད་པར་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཅུ་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་མ་ཡི། །  
 འཕྲིན་ལས་སྤེལ་ལས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ཕྱིར་བདག་། །སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་མཚོག་རྒྱར་དག་  
 སྤེལ་ཤོག། །སྒྲ་མ་དགེས་ན་མནར་མེད་དཔུལ་མེལ། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་ས་  
 ཀྱང་མི་སྟུན་ཅིང་། །སྒྲ་མ་མ་དགེས་སྤིང་ཁྱིའི་དཔལ་འབྲུང་ཀུན། །མི་གཙང་རྩལ་  
 བཞིན་རིང་དུ་སྤྱོད་བར་ཤོག། །མདོར་ན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །དགེས་  
 པའི་ལས་ལ་འཁོར་མ་ཡུག་ཅོད་ཅིང་། །མི་དགེས་སྤྱོད་ཅིག་དུས་མཐའི་ཡུན་ཙམ་ཡང་། །  
 ཡོངས་སྤངས་སྤྱིར་ནས་ཀུན་པས་བརྟན་པར་ཤོག། །བདག་ནི་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་  
 ཡང་མི་སྟོན། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དག་པའི་ས་ཆེན་པོ། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་  
 ལྷུང་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ཡི། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག། །དག་སར་  
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོས་ཅི་འཆལ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་  
 སྤིང་ན། །མགོན་ཁྱེད་སྐྱེ་ཡི་བཞོན་པ་བདག་གི་གཙུག། །འིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་  
 དུ་བརྒྱན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་རབ་ཀུན་པས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་  
 སྟོན་ལམ་བཟུང་པ་རྣམས། །མི་བསྐྱེད་པའི་བཞིན་བདེན་པ་ཉིད་འབྱུང་པར། །དཀོན་  
 མཚོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མཁའ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་

ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤྱི་ཤོད་ཅེ་དང་དབྱེར་མ་མཆིད་པ། རྒྱུ་  
 མཆོག་སྒོག་གི་དང་མ་ཀྱན་བཟང་པད་འབྱུང་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་འཕྲེང་ཇི་སྟེང་ནུམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཅས་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་དུག་བཅུ་ཅ་གསུམ་འདི་ནི་སྟོད་མའང་རིས་གངས་རི་ཆེན་པོ་  
 རིའི་སེའི་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱང་སེའི་ཁ་འབབ་ཀྱི་རྫོངས་སྟོར་གསུམ་ལས་གཡའ་ཡི་བསྟོར་བ་མར་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལམ་ལེ་  
 བདེ་ཆེན་ནུམ་རྒྱལ་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་དཔལ་གདོང་རྒྱ་བྱ་གསར་དུ་འཆར་བ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་བཅུ་ལོ་དུས་ཀྱི་  
 མཆོད་པའི་སྐབས་སུ། ཇེ་བཅུན་སྤྱི་མའི་བཀའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོད་བང་ནོར་  
 སུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་སྟེ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི་མི་སྤྱེད་སྟིང་ནས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོ་བ་ཞིན་དུ་བཀོད་པའི་  
 འཕྲོ་རྩུང་ཟད་པ་ནི་རྒྱ་བདེའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཡུར་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ་ཐུབ་པར་བྱས་པ་སྟེ། དགོ་  
 བས་སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་མགོན་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་རྒྱུར་ལུར་ཅིག་དགེའོ། །མད་མད་ལྟོ།

ཨོ་སྤྱི། བཞོམ་རྒྱུ་རུ་བསྒྲ་སིད་ནི་བ་ར་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་། །རང་གཟུགས་སྤྱི་པོ་བཀོད་བདག་ནུམ་སྤང་མཛད། །རིག་གངས་  
 རྒྱུད་ཀྱན་བདག་པོ་དོ་ཇེ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཐུབ་དབང་བཀའ་ཡི་བསྟུང་པོ་ཀྱན་དགའ་བོ། །འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བ་ལྷན་མཛེས་རྒྱན་  
 ཕྱོགས་སྤང་ཆེ། །བདག་མེད་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་རྒྱ་བ་གྲགས། །དཔལ་ལྷན་ཨོ་ལྷན་པ་  
 ཡི་དབང་ཐུག་དེ་མ་ག །གངས་ཅན་མིག་གཅིག་ཐུ་མི་སྟོན་ལ། །རྩོ་ནར་བསྐྱབ་གསུམ་  
 འཛིན་མཆོག་གང་བའི་མཆོན། །དཔལ་ལྷན་འཕགས་ཡུལ་གྲགས་སྤྱི་གས་རིག་འཛིན་  
 ཞིབ་སྟེང་། །འོད་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གཙོ་བོ་རིའི་ཞབས། །ཐད་དང་སྤྱི་རྟོན་དོན་

དུ་དོ་བོ་གཅིག་ །དཔལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་གསལ་མཛད་ཨ་རོ་མེ། །མ་འགྱུར་  
 བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཟུར་ཆེན་པ། །བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དོར་སྐྱོན་ཚ་མི་མེ། །དཔལ་  
 ལྷན་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུའི་བྱུགས་སྒྲུལ་བྱུང་པའི་ཞབས། །དེའི་བྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་  
 འད་ཆོས་སེང་། །འབྲོག་མའི་བྱུགས་བཅུད་འདོམ་མཛད་ས་ཀུན་རིག་ །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་  
 གར་དམ་པའི་སྒྲོབ་མ་དྲག་པོ་ཡི། །བཀའ་བབ་བཟོ་གོ་རྟེན་ཞེས་གྲང་བ། །སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་  
 རེའི་གར་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་འདྲ་། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་གནས་ལྷ་རིག་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
 བའི་མཚན། །གང་གི་བྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲོབ་མའི་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོགས་དཔོན་ཡང་དགོན་པ། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་ཐོག་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཙང་སྒྲོན་  
 པ། །རྩིས་རིགས་ལྷན་བྱུགས་རྩིས་བཅོམ་འགྲུལ་ཆེ། །བོ་དོར་འཛིགས་མེད་གྲགས་  
 བྱུར་གསང་བ་སྒྲིབ། །དཔལ་ལྷན་ཟབ་གཏེར་བརྒྱ་ཅུ་སྒྲོན་མཛད་དོ་རྩིས་ལྷོང་། །གང་  
 གི་ནམ་འབྲུལ་ཅོད་མེད་ཀུན་སྒྲོང་སྤྱིང་། །མདོ་ཁམས་བོན་གཏེར་སྒོ་གོས་ཐོག་མེད་  
 པ། །དཔལ་ལྷན་འབྲོང་རིའི་གཏེར་སྒྲོན་རྒྱ་པོ་རྟོགས་ལྷན་ཆེ། །གང་གི་རིགས་ལྷགས་  
 རྒྱས་མཛད་ནམ་རིན་པ། །སྒྲུ་ལུས་རྩལ་འབྲོངས་གྲགས་པ་རིན་ཆེན། །དཔལ་ལྷན་  
 ཀུན་བཟང་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་དབུས་སྒྲོན་པ། །དུས་མཚུངས་བྱ་གཤོངས་འབུམ་  
 གྲག་གསུམ་པའི་མཚན། །བསམ་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཕྲང་བྱ་གཏེར་སྒྲོན་མེ། །དཔལ་  
 ལྷན་མཁའ་སྒྲོད་ཆོགས་རྩིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐོད་དུམ། །དེ་སོགས་རིམ་པ་གཉིས་དང་  
 དུས་གཅིག་ཏུ། །རྒྱ་སྒྲོད་རྒྱ་ལྷ་འགོག་མེད་སྒྲུལ་གར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་དུས་འདིར་

གུ་རུ་བླ་འུ་ཆ་མཆོག་། གུ་ལ་དགའི་འགོ་འདུལ་ངེས་སྟོན་བསྟན་སྟོག་འཛིན་། །  
 རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་བླ་བདེ་ཆེན་གླིང་། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྤྱ་མར་གང་གི་སྤྱེ་འཕྲེང་ངོ་  
 མཆོར་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་སྤོ་དད་པའི་སྟིམ་པས་རྩུང་ཟད་ཅིག་། །སྤངས་ནས་བཙུ་  
 གཅིག་གུས་པས་གསལ་འདེབས་ན། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་དྲན་མཆོག་དངས་  
 མའི་མགོན་། །བདག་ནི་ཆོ་རབས་ཆོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུད་སྤུལ་  
 པའི་རྣམ་རེལ་ཀུན་། །མི་འབྲལ་སྤྱི་བོའི་བརྒྱན་དུ་ཉག་བཟུང་ནསང་། །དབྱེས་པའི་  
 ལས་འཁོར་མ་ལྷག་སྤྱོད་པར་སོག་། །མདོར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་།  
 དེ་ཡི་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་རྒྱས། །འབྲལ་བྱེད་བྱེད་བདག་སྤྱ་མདོར་སེམས་  
 ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་བདག་གི་བཀོད་པར་སོག་། །ཅིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་བཞི་ལྡན་དྲན་མཆོག་དངས་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཞབས་  
 ཀྱི་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་གསོལ་འདེབས་པ་འདི་ཡང་གང་གི་བཀའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་རིག་  
 འཛིན་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཆོད་བར་ནོར་ཁུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་བོད་ལུལ་སྟོད་མངའ་རིས་དང་ཁ་ཆེའི་ལུལ་མཚམས་  
 མར་ལུལ་ལམ་ལེར་དཔལ་གདོང་རྩ་བའི་ལུལ་རྒྱ་བའི་ཡར་རོལ་སྤྱི་ཐུན་བར་ཅིག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །དགའོ། །  
 སུ་མཆོག་ལ།

ཞོ་སྤྱི། བཅོ་གུ་རུ་མེ། ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མོས་པ་ཆེ། །སྤྲུགས་སྤྱུ་  
 རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཅན་དང་ཀུན་དགའ་  
 བོ། །རྒྱལ་བཀའ་བསྟན་པ་པོ་ལ་། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གསུངས་མ་ཉི་ཅི་ཏུ་རྒྱུང་། །ཐེག་ཆེན་

གསལ་བར་བྱེད་ལ་། ཐུགས་སྒྲུང་ཟླ་གྲགས་ཤིང་གཞུང་། །འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་  
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲིན་ཆེན་བྱ་མི་ལོ་ཆེན་བེ་རེ་ཞབས། །ཟླ་མེད་གངས་  
 ཅན་མིག་ལ་། །ཨ་རོ་ཡེ་འབྱུང་བྱུང་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་། །སྒྲུང་བསྟན་སྒྲོག་འཛིན་  
 ལ་། །ཁྱུང་བོ་ནལ་འབྱོར་ཅ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས། །བོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱུར་མཆོག་ལ་། །རྩལ་  
 ལོ་ས་པཎ་བོ་གདོང་གསང་བ་སྦྱོན། །རྒྱལ་བསྟན་མི་མཆོག་ལ་། །སེ་སྟོན་ཀུན་རིགས་  
 རྩོམ་ཀུན་ཡང་ཆེ། །ལམ་ཟབ་རྒྱས་མཛད་ཉིད་ལ་། །ཀུན་གྱི་གཙང་སྟོན་རོག་བན་  
 ཤེས་རབ་འོད། །སྦྱེས་མཆོག་དམ་པ་གཉིས་ལ་། །སྦྱེ་མེད་ཁང་དང་ལྷ་གདོང་ཡང་དགོན་  
 པ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྩེ་ཉིད་ལ་། །གཏེར་ཆེན་དོ་རྩེ་གླིང་དང་ཀུན་གྱིང་གླིང་། །  
 རྩོད་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེ་ལ་། །འབྲུལ་ཞིག་བདེ་ཡན་དབུས་སྦྱོན་ཀུན་དགའ་བཟང་། །  
 རྩལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གཉིས་ལ་། །གཡས་སྡེ་པཎ་ཆེན་བྱ་གཤོང་འབུམ་ཕྱག་གསུམ། །  
 སྒྲུ་བའི་བྱ་མཆོག་གཉིས་ལ་། །ཆུ་པོ་རྟོགས་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་བོན། །གང་འདུལ་  
 གཞན་དོན་སྦྱོང་ལ་། །མི་ཉལ་གྲགས་རིན་ལ་སྟོན་ནམ་རིན་པ། །གང་མས་ཟབ་རྒྱས་པར་  
 མཛད་ལ་། །རྩོད་མེད་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དཔལ། །འཕྱང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་  
 འཛིན་དེར་། །བཅོམ་ལྷན་ཐོད་དུམ་གནས་གསུམ་དཔལ་བོད་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དབང་  
 ཕྱག་གྱུར་ལ་། །སྟིགས་དུད་འགྲོ་འདུལ་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲོག། །པད་འབྱུང་བདེ་  
 ཆེན་གླིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་འོངས་པགས་རིའི་ཟབ་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་མཐོན། །  
 སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱོན་གྱུར་ལ་ཡང་། །ཁྱུང་ནི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕངས་བརྟེས་བཞིན་དུ། །འགྲོ་ལ་

ཡན་ཞེས་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པོལ་གར། གཅིག་དང་དུ་མ་ཚུ་སྔོན་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། རྩོད་  
མཚར་ཅི་ཡང་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་ལ། སྟིང་  
ནས་གྲུས་པས་གང་གིས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཙམ་ཉིད་ལ་ཅུ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་  
ན། དེས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག བདག་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་  
པའི་བར། རྒྱལ་བས་བཅས་པའི་སྒྲུལ་མེད་དམ་ཚིག་ཀུན། ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཉམས་  
པ་མེད་པར་སྟོན། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ལམ་མཚོག་དེར་བཀོད་ཤོག རྩོད་རྗེས་ཐེག་  
པའི་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀུན། རིང་མིན་སྒྱུར་དུ་གདན་ཐོག་འདིར་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་  
བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞིན། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བྱེད་པོར་  
ཤོག ཅེས་བཀའ་འདིར་མཚུངས་པ་མེད་པ་བླན་མཚོག་དུངས་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་བདེ་ཆེན་གྱིང་  
བཞུགས་པའི་རྣམ་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡང་གང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱལ་  
ཁམས་པ་ཆོད་བདེན་ལྟ་བུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་དཔལ་གདོང་ཆུབ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲུལ་པའི་  
ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཐུན་བར་དུ་མར་ལུལ་སྟོན་ཆོས་ལེ་བདེ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་འབྲིས་པའོ། རལེའོ། ལྷ་མོ་མཛུ་ལོ།

ཨོྭ་སྟེན། བ་མོ་གྲུ་ར་མེ། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲུ་མཁའ་ལྷ་ར་བརྟལ་བ་ལས། །  
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིན། ཁང་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་འོད་ཟེར་  
འབྱུམས་སྒྲུས་འཕྲོ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་མའི་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བཀའ་  
ཡོངས་བསྐྱེས་གསང་བདག་ཀུན་དགའོ། རྒྱལ་བོ་སྒྲུ་སྒྲུང་མ་ཉི་ཅི་ཏུ་ཕྱེ། རྩོགས་  
སྒྲུང་སྒྲུ་གཤམ་ཤིནོ་གཞོ་སོགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་མའི་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

དྲིན་ཆེན་སྤུ་མི་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་འཁམས། །ཨ་རོ་ཡེ་འཕྲུང་ཟུར་ཆེན་ཤྱ་ཀྱ་འབྲུང་། །ཅ་མི་  
 ཁང་དང་གཅང་སྟོན་ཡོང་དགོན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མའི་བཅའ་ཆེན་ཀུན་དག་འཁྱུལ་  
 མཆོན་འཛིགས་མེད་གྲགས། །གཏེར་སྟོན་རྩོ་རྩོ་གྲིང་དང་ཀུན་གྲིང་། །བདེ་ཡན་ཚུ་ཤོ་  
 རྟོགས་ལྷན་དབུས་སྟོན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མའི་བོན་གཏེར་སྟོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་  
 ལ་ནམ་རིན། །འབུམ་འཕྲུག་གསུམ་པ་ཕྱང་བྱ་གཏེར་སྟོན་ཆེ། །ཉེ་རྒྱ་དཔལ་དཔལ་  
 བོ་ཐོད་དུམ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མའི་སྟེགས་ལྷ་མའོ་བའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་གཞན་  
 ལས། །ཕྱིན་ལས་མྱུང་བྱུང་དེས་དོན་བསྟན་པའི་སྟོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པད་  
 འབྲུང་བདེ་ཆེན་གྲིང་། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲུ་མར་གང་ཁྱེད་ཐུགས་ནི་མཁའ་བྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་སྟེ། །གཟུགས་སྤྲུ་བའི་བཀོད་པ་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་དུ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
 མེད་བྱུང་བྱུང་ཚུབ་སེམས། །སྤྱལ་པར་ཞལ་བཞེས་དེ་ལ་ཁྱེད་མཆོན་བརྗོད་པར་  
 དཀའ་ཡང་དད་གཏུང་གི། །མཆོན་ནས་གསོལ་འདེབས་བདོག་དགའི་ཡོངས་མཆོད་  
 བ། །ཀུན་བཟང་ནམ་སྤང་པད་འབྲུང་བེ་རོ་དངོས། །མགོན་ཁྱེད་གོ་འཕང་བདག་གི་  
 རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྲུ་མ་དཔལ་བདེ་བཆོན་པོའི་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་འདི་ཡང་གང་གི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་སྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་གལ་དཔལ་ཆེ་དབང་ཞོར་བུའི་དཔལ་  
 གདོང་རྒྱུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲུ་མའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པར་མངའ་རིས་ཀྱི་སྟོང་ཁ་ཆེ་དང་ཉེ་བ་མར་ལུལ་ལམ་  
 ལེར་སྤྲུས་པའོ། །དགེའོ། །སངས་རྒྱུ་ལོ། །

ཨོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྲུ་མ་ལ་ཐུག་འཛལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་

མཆོལ། གུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ། ཁེས་པ་ལྟ་ལྟ་བཙམ་  
 ལྟ་རྒྱུ་སྒྲུང་མཛད། མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོངས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པོ། གསང་བདག་  
 ལག་ན་དོ་རྩེ་ལྷག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་འདོད་གར་ཉིད། ཅིར་  
 ཡང་བསྐྱེད་ལས་གངས་ཅན་གུན་གྱི་མིག། བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་མེ་མཆུངས་མེད་མགོན་  
 པོ་ཆེ། བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། གང་གིས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་རྩེ་ལྷ་  
 ལས། གཙོ་གྱུར་ལྷག་ལྷའི་ནང་ནས་ལྷགས་ལས་རྒྱལ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་གནས་ལྷགས་  
 གྱི་འོད་ཟེར་དང་། ལྟ་གཅིག་རྩི་བམ་གིས་མཆོན་བསྐྱེད་དམར། མདོ་ཁམས་ཤར་  
 རྒྱགས་གསེར་རོང་དུ་དོའི་འདབས། བསྐྱེད་པའི་པོ་ཉིད་དང་སྦྱོལ་མ་ཡིས། བྱིན་  
 རྒྱབས་ཡབ་ཡུམ་ལྷམས་སྤྱུ་ཉེར་ལྷགས་ནས། ཡོས་ལོ་སྦྱོན་སྒྲུ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ།  
 རྒྱལ་རྒྱའི་བཀོད་པ་འཆར་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་བདག་ནས་བཟུང་འགྲོ་གངས་གུན་  
 མཛད། རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དང་མཐིང་འོད་འབར། རྒྱས་སྤྱུ་ཞལ་བཞེས་སྦྱོན་གནས་  
 རྩེས་བྱན་རྩལ། དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་མཛད། རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་  
 དང་དམ་ཅན་ཆོགས། མ་འདྲེས་རྩ་རྒྱའི་རིལ་བ་བཞེན་གཟིགས་ཤིང་། འཛིག་རྩེན་  
 ལྟ་འདྲེ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡང་། གཟིགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་ལྷག་འཆལ་  
 ལོ། བར་སོན་གཞོན་ལུང་རྒྱབས་སྤྱུ་ལྷག་རྩེས་རྩལ། གཤེགས་ཆོཆོས་གུན་རོ་མཉམ་  
 རྩེགས་པ་ཡི། གཡངས་ས་ཆེན་པོའི་ལྷག་ལ་བྱ་ལྟར་གཤེགས། རྩ་གྲོང་ཆེན་པོའི་  
 རྩལ་ཉ་ལྟར་འགྲོ། མི་མིན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གནས་རྒྱམས་སྤྱུ། རྩེ་འཛོའི་རྩལ་



མཛད་དེ་རྣམས་ཞི་ལ་བཀོད། །མཐོང་བས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །གཞོན་  
 ལུང་རོལ་པ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་འཕྲིན་ལས་མཚན་ཅན་ལ། །  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་གསན་པའི་ཆོ། །འཕགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་  
 མཁའ་ཁེགས་པ་གཟེགས། །གྲོགས་སྟོབས་ལུས་པས་དེར་འདུས་ཀྱན་གྱི་ཡང་། །  
 དབྱེད་མར་བོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ལྗོངས་མཐོང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་  
 པས། །སྟིང་པོའི་ཡི་གེ་དྲུག་མ་དུང་ཕྱུར་ལྷག་ །ཅེ་གཅིག་བཞུས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་  
 འཕྲིལ་ལོ། །དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་མཐའ་རུ་ངེས་འབྱུང་གི། །ཡོངས་སྒྲུལ་དད་པའི་  
 གྲོགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །དབུས་གཙང་དག་པའི་གནས་ཀྱན་མཛལ་བར་ཐེབས། །  
 དེ་ཆེ་དམུ་དྲེའི་གནས་སུ་རྒྱ་གི་ལ། །གྲེ་ཤོད་གནས་སུ་བྱུ་མ་གྱུ་ཡེ་དང་། །ཞོང་ཡུལ་བུ་  
 རུར་སྐྱོན་རས་གཟེགས་མཛལ་ཞིང་། །ཅ་རིར་དབྱེད་འབྱུང་གནས་དངོས་བྱོན་ནས། །  
 གསུང་གི་སྒྲུང་དོར་གསལ་དེར་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །ཁྱ་འབྲུག་ཟན་ཡང་མཛལ་ཆོད་ག་  
 པ་ཡི། །གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲུ་འབྲུལ་རོལ་པ་བསམ་ཡས་ཤིང་། །ཁྱད་པར་འབྲུལ་ནང་  
 བོད་གྱི་རྟེན་གཙོ་མཚོག་ །ཤུ་ལྷ་མེད་ལྷན་སྒྲུར་བྱོན་པའི་ཆོ། །གཟུགས་སྐྱེའི་སེམས་  
 དཔའ་སུམ་བཅེགས་རང་བཞིན་གྱིས། །གསུང་གི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་སྐུལ་པའི་ཆོ། །  
 ལྷན་གཅིག་ཁོད་པའི་གྲོགས་གྱི་འང་ཐོས་གྱུར་པ། །མྱད་བྱུང་མཛད་པ་བསྟན་ལ་ཕྱག་  
 འཕྲིལ་ལོ། །

༡། རིགས་འཛིན་པ་དང་མ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་རྩྱུ་ནག་བདེ་གསེགས་  
 སྤྱིང་པོ་དཙུལ་གྱི་ཕྱི་རི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་གྱིང་གི་  
 སྤྱིང་པོ་འུན་པ་ལྟ་བུ་ཅེས་བྱ་བ་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་  
 བལྟ་བའི་མིག་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གཏིང་གསལ་ཕྱ་བའི་གནས་ལུགས་གཞིམ་ཁུ་བུམ་  
 སྤྱི་ཁིང་ལྟན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་གསུང་བདེ་ཅོགས་རང་བཞིན་ཤར་གྲོལ་གཉིས་གྲོལ་  
 གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་དབྱིངས། །དག་པ་གཉིས་ལྟན་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་གྲོལ་  
 བདག་ཉིད་གསལ་བའི་སྤྱབས། །ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་གང་དེ་རང་རིག་  
 དབྱེར་མེད་སྤྱིང་གིས་བད་མོ་རྒྱལ། །སྤྱི་དང་ཕྱག་མཐིལ་ལས་སྤྱུལ་ཁིང་མང་སྤང་  
 མཛད་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པའི་བདག། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་སོགས་  
 སྤྱུལ་བཟེད་མི་མཛོད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །ལྟག་པར་བསྟན་བཅུད་ཁིང་འདིར་རབ་  
 སྤང་སྤྱོན་མཆོག་འཛམ་གླིང་ཁྱི་གཏུག་རྩེ། །ཕན་བདེའི་འོད་སྤྱིང་སྤྱོ་མཁས་གང་དེ་  
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །ཁྱར་དར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོའི་གྱི་མེད་རབ་

འབྲེལ་གངས་ཆེན་ཁྱོད། །སྐལ་ལྷན་རེ་བསྐྱོད་ཅོར་ལྷར་གསང་སྒྲགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 བདག། །གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་རིས་མེད་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་མཁས་པ། །མི་  
 ལྷོག་བྱང་རྩལ་ས་མཁན་གྲུབ་དབང་དམ་པ་གང་དེར་འདུད། །ཡང་དག་རྟོགས་པ་  
 མངོན་གྱུར་ལྟ་དགོངས་ནམ་མཁའ་ལས། །གང་འདུལ་བྱགས་རྩེ་མཛད་ཕྱིན་སྤྱིན་དཔུང་  
 ཕྱོགས་ཀྱན་གཡོས། །ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་གྱི་འགོ་ཀྱན་རྒྱུད་རྒྱན་ཞིང་། །  
 རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུས་སྤྱིན་མཁས་རུས་ལྷན་གང་དེར་འདུད། །སྐྱེ་གསུམ་བཀའ་བརྒྱུད་  
 གསང་བའི་མཛོད་འཆང་ཞིང་། །བསྐྱེད་སྒྲོགས་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ་བསྐྱབ་ལྷུར་བྱངས་  
 པས། །མཁའ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་  
 དཔལ་ལྷན་བླ་མར་འདུད། །དཔག་མེད་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བླ་  
 མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས། །མ་ལུས་འདུས་པའི་དོ་བོ་བད་མ་  
 འབྱུང་། །སྐྱེ་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་བཞུགས། །དོ་བོ་སྟོང་ཉིད་མཁའ་  
 འབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་། །ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་བསམ་འདས་བརྩོད་བྲལ་ངང་། །ཀ་དག་  
 སྒྲོས་བྲལ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐྱེ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས། །  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྤང་བ་ཉི་ལྷར་གདལ། །འོངས་སྐྱེ་འགག་མེད་གཞིན་རུ་བུམ་  
 པའི་ཞིང་། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྤྱབས། །གཟུགས་སྐྱུའི་རྣམ་རྣམ་  
 བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱལ། །བྱགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་ཆོ་རོལ་ལས། །  
 སྐུལ་སྐྱུའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་སོ་སོར་བསྟན། །བྱད་པར་བད་འབྱུང་བྱེ་བ་ཕྱག་ཡས་

གྱིས། །མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་ལམས་ཀྱིན་འགོ་དོན་མཛད། །སྤྱིགས་དུས་གདུལ་ཀམ་  
 ལུས་འདུལ་སྤྲད་དུ། །པད་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུལ་དཔག་མེད་འགྱེད། །གསང་  
 རྒྱགས་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་རིམ་བཞིན་སྟེལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲིན་གྲོལ་  
 ལམ་ལ་བཀོད། །མཚོག་ཏུ་ཨྱོ་རྒྱན་བྱིན་རྒྱབས་བློ་རོ་ཉིད། །བྱུང་ཐོབ་བཅུ་གསུམ་  
 གཏེར་སྟན་སྟེ་བ་བཅུ། །ལུང་བསྟན་ཚད་མར་བག་ཆགས་འདིར་སད་དེ། །ད་ལྟ་དམྱ་  
 བདེ་ཆེན་གླིང་ཞེས་བདག། །སྟེ་བ་འདི་ལ་མཛད་རྩུལ་རྣམ་ཐར་ནི། །དེ་ཡང་དཔག་  
 བསམ་གྲིང་ལས་དཔེ་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་དགུ་དུ་བྱེས། །དེ་  
 ལ་དང་པོ་བྱི་ཡི་རྣམ་ཐར་ནི། །དཔག་བསམ་གྲིང་གི་སྤོང་བྱན་ལྟ་བུར་ཞེས། །རང་  
 བཞིན་འཆོལ་སྦྱོང་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་དང་། །འཇུག་སྒོ་སྤང་སྤང་རང་གཞན་དོན་སྦྱུང་  
 རྩུལ། །ལོ་རྒྱས་གསལ་བྱེད་བལྟ་བའི་མིག་རྒྱན་བཀོད། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྤིང་སྒོ་  
 ཆོལ་བཞིག། །ཀྱུ་རུ་འཇུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུ་བཅས། །རྒྱ་མོ་སྟག་ལ་མ་ཡི་ལྷུ་མས་  
 སུ་ཞུགས། །རྒྱ་དགུ་དོ་བཅུར་རྒྱ་ཡོས་རྒྱ་ཆོས་ལ། །དཀོན་མཚོག་པ་དང་གཟུང་ཐར་  
 མ་གཉིས་ཀྱི། །ལས་དབང་ལུས་ཀྱི་བུ་རུ་བདག་སྟེས་ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་མ་འདྲ་པོས་བཅུལ་  
 མལ་བཟང་དོ་ཟེར། །བསྐལ་བཟང་མདོ་གྲག་ཤུ་ཐར་ཞེས་བདག། །རྒྱ་ཀྱུ་ལོན་  
 བས་ལང་འགོ་སྐྱ་གསུམ་གཤེས། །གཟུགས་ལེགས་བགས་བརྗེད་བལྟ་བས་ཡིད་དུ་  
 འོང་། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒོ་ཅིག་པ། །གཞན་གྱི་དྲི་བའི་ལེན་མོ་བརྒྱན་  
 ཀྱང་གཤེས། །དེ་ནས་རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས། །མ་དེས་སྐྱ་ཆོགས་ཡིད་ཀྱི་

དཔ་རིག་གསལ། །ལུས་ངག་སྒྲ་སྒྲིང་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་འདུག། །ལྷན་འགྲོགས་བྱིས་  
 པའི་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མོ་ཀྱན། །སྒྲ་མའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཚོགས་འཁོར་ཡུག་འབྱམས། །  
 རང་གཞན་ལེགས་ཉེས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཤར་སྒྲས། །དེ་ཆེ་ལ་ལས་བག་མེད་དེ་ཙམ་  
 སྒྲིང་རྒྱད། །ཁི་དུལ་དགེ་སྒྲིང་འོང་བ་མི་སྤྱིད་ཟེར། །ལ་ལས་སྤྱིག་ལྷན་བཤན་བའི་  
 རུ་རྒྱད་ཀྱང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲུངས་ཞེས་སྒྲིང་ཐོས་ཟེར། །ཨ་མའི་བྱ་འདི་  
 འབྲུངས་དུས་མི་ལྷས་བཟང་། །ལྷ་ཚོས་བྱིས་དང་དོན་གཉིས་འགྱུ་བ་མཆིས་ཟེར། །  
 ཨ་བྱིས་འོ་ན་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ཡང་། །གཟུངས་སྤྲུགས་ཚས་བརྗོད་ཤེས་ཙམ་ཚོག་གོ་  
 ཟེར། །རང་རང་ཡིད་དཔྱོད་དཔ་རྟོགས་ཤར་རྩལ་གཏམས། །སྒྲ་ཚོགས་བརྗོད་ཆེ་  
 བདག་གིས་འདི་སྒྲ་མོ། །ཀྱེ་མ། རིགས་དུག་སེམས་ཙན་ཉིན་མཚན་སྤྲུག་རེ་ལ། །  
 ས་དུལ་གངས་ཙམ་འཆི་དང་སྒྲེས་གྱུར་ཡང་། །མི་ཁོས་གནས་སྤངས་དལ་བ་བརྒྱད་  
 ལྷན་ཉིད། །མི་ལུས་ཐོབ་བའི་གང་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་  
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ། །རིགས་རུས་མི་མཐུན་སྒྲ་ཚོགས་མི་ཆགས་ཡང་། །རང་གཞན་འཁྱོར་  
 པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ལྷན་ཉིད། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ཤིང་ཏུ་དགལ། །ཀྱེ་མ། དལ་  
 བ་བརྒྱད་དང་འཁྱོར་བརྩམས་རྒྱན་པའི་ལུས། །བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་མཚོག་རབ་  
 གྱུར་ཡང་། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྤྱིང་པོ་མ་སྒྲུབ་ན། །སེམས་ཙན་ལལ་པའི་ལུས་དང་ཁྱད་  
 མ་མཆིས། །ལས་དང་སྒྲལ་བ་དེ་ལྟར་མཚམས་པའི་སྒྲོས། །ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་འདུག་  
 པའི་སྒྲོ་མང་ཡང་། །མ་ཞོར་མཚོག་གི་ལམ་ཁྱིམ་འདུག་ན། །འགྲོ་བ་སྒྲལ་དམན་དག

དང་ཁྱད་མ་མཆོས། གྲེ་མ་རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་ལ་འབྱོར་སྤྲུལ་ཚུལ་སོགས། བྱི་  
 བ་གསང་སྦྱོང་ཆ་ལུགས་ངེས་མེད་ཀྱང་། གསང་སྤྲུལ་ལྟ་སྦྱོང་གཏིང་ལུས་སྒྲུ་མ་  
 ཉིད། བཀའ་བབས་བཅུ་ལྔ་ནས་བརྟེན་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། བསྐྱབ་སྦྱང་འཛིན་དང་  
 འཆད་བདུན་བསྐྱབ་ཀྱ་སོགས། བྱུང་མཐའ་རང་རང་ལུགས་འཛིན་སྟེལ་མང་ཡང་། །  
 མཆོག་ཏུ་རང་རིག་འོད་གསལ་དོན་བསྒྲུབ་གྱར། ཏྲིགས་ལུས་བྱུང་བསྐྱད་ཆོག་ཅིག་  
 སངས་རྒྱུས་འགྲུབ། གྲེ་མ། ཇི་ལྟར་འདོད་སྒྲོ་མཐུན་པའི་ཤེས་བྱའི་ལུལ། རིག་པ་  
 འབྲ་རག་གནས་སོགས་དཔག་མེད་ཀྱང་། ཡོང་ཏན་མཐར་ཐགས་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་  
 གྲོལ་ཉིད། རང་རིག་ལྟ་བུ་དོ་སྦྱོང་བྱ་གདུང་སྒྲོ། འབྲས་བུར་གསང་སྤྲུལ་བསྦྱོང་  
 རྒྱུ་གས་ཟབ་བྱའི་མཆོན། ཆོས་གྱི་ཆེ་བརྗོད་རང་སྐྱབས་བཤད་མོད་ཀྱང་། མཆོག་  
 ཏུ་རྒྱུ་གས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཉིད། འོད་གསལ་སྤྱང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་  
 ཕྱིན་སྒྲོ། ཏེ་ལྟའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ། སྦྱོན་སྦྱང་ལས་འབྲོ་བཟང་པའི་  
 ལུས་ཐོབ་ནས། སྦྱོ་ཐོག་འདི་ལ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཉིད། བསྐྱབ་པར་བྱའོ་དེ་སྐད་  
 ཅེས་སྤྲུལ་ནས། རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཤིང་ཡོས་ལྷ་ཆོས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 ཆོས་ལ་དམ་བཅས་ཏེ། ལུལ་དེར་བསྐྱབ་སྦྱངས་སྒྲོལ་དཔོན་དབལ་གསལ་བྱུང་། །  
 བོད་ཡིག་གཤར་གཟབ་གཉིས་ལ་བྱིས་གྲོག་བསྐྱབ། མི་རེའི་ལག་ནས་ཡིག་ཆ་ལེ་ཏུ་  
 ཆོན་རེ། ལ་མའི་ཡོ་བྱད་བརྒྱས་ནས་བྱིས་ཏེ་བྱུངས། ལྷ་མ་གསུམ་ནས་བོད་ཡིག་  
 དཀར་ནག་ལ། གྲག་དང་བྱི་བར་གོམས་འདྲིས་ཅུང་ཟད་གྱུར། ཏེ་ཆོ་སྤིང་མོ་གཡུང་

[illegible]

23

ཆགས་མེད་དུང་། །དབང་ཕྱན་འཕོ་ལུང་སོགས་ཁྱེས་དང་པ་ཐོབ། །ཐ་མལ་རང་ཁར་  
 བར་སྒྱུད་མཛང་རིག་ཅིང་། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་རང་བཞིན་ཉེར་མཐོང་ནས། །  
 བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པའི་སྒོ་ཤར་ཏེ། །སྒྲིང་མར་མི་རྟགས་དྲན་པ་འདི་སྒྲིང་བསྐལ། །  
 གྱེ་མ། །ཞག་ལྷ་མི་རྟག་ཉེན་མཛོད་ཆོས་གངས་འགྱུར། །ལོ་བསྒོར་མི་རྟགས་དབྱར་  
 དགུན་སྒོན་དཔྱིད་འགྱུར། །སྒྲིང་བཅུད་མི་རྟགས་བསྐལ་པ་ཆགས་འཛིགས་འགྱུར། །  
 དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་སྒྲིང་ནས་བསྒྲོམ་རེ་རན། །ཁང་བྱིམི་རྟག་སྒྲིང་ཁའི་ཤ་མོང་འདྲ། །ཁོར་  
 རྩས་མི་རྟག་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་དཙུང་འདྲ། །གོས་རྒྱུན་མི་རྟག་བར་སྒྲིང་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །  
 དེ་ཕྱིར་མི་རྟགས་སྒྲིང་ནས་བསྒྲོམ་རེ་རན། །གཟའ་ཆང་མི་རྟག་ནམ་ལང་སྒྲིང་མ་འདྲ། །  
 ཉེ་འཁོར་མི་རྟགས་ཆང་དུས་མགོན་པོ་འདྲ། །རང་ཡང་མི་རྟག་ཐལ་གངས་མེ་སྐྱག་  
 འདྲ། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་སྒྲིང་ནས་བསྒྲོམ་རེ་རན། །བཞོན་ལུས་མི་རྟག་སྒོན་འཇུག་ཤིང་  
 ལོ་འདྲ། །ངོ་བཞིན་མི་རྟག་མེ་རྟག་སད་བྱིར་འདྲ། །ཤེད་དཙལ་མི་རྟག་སྒྲིང་ཁའི་  
 སོལ་མེ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟགས་སྒྲིང་ནས་བསྒྲོམ་རེ་རན། །ལུས་འདི་མི་རྟག་མར་  
 དའི་རྒྱ་ཟད་འདྲ། །དག་འདི་མི་རྟགས་དུས་བྱའི་སྒྲིང་ཡོལ་འདྲ། །ཡིད་འདི་མི་རྟག་  
 ཉི་ཆས་གྲིབ་སོ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་སྒྲིང་ནས་བསྒྲོམ་རེ་རན། །བསོད་ནམས་མི་  
 རྟག་རིམ་གོ་འུ་བུན་འདྲ། །བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་སྒྲིབ་བར་ཉི་མ་འདྲ། །ཆོས་གཞི་མི་རྟག་  
 མར་མེ་སྐྱུམས་ཟད་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་སྒྲིང་ནས་བསྒྲོམ་རེ་རན། །དག་ཟུན་མི་རྟག་  
 གཙང་ཅན་ཟས་སྒྲོམ་འདྲ། །སྦྱིད་སྐྱུག་མི་རྟག་ཉི་ལིང་ཆར་ལིང་འདྲ། །བྱེད་ལས་མི་





སྒྲིབ་ནས་བསྐྱེད་ཡང་། འདྲ་དབང་མ་གྱུར་ཟླ་བཅུར་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ཆོ། ཁ་འདི་བསྐྱེད་  
 མི་ཆོ་སྐྱུ་ཟེད་འགྱུར། ཏེ་བས་དབུས་གཙང་སྐར་མར་མཇལ་རྒྱུ་མས་གནས། །  
 རྒྱ་གར་དེ་མཆོག་རྒྱ་ནག་འབྱེད་རི་ཡན། སྐར་མཇལ་ཟེན་བཅས་ལྟར་ཡང་ཞིབ་  
 མཇལ་འགོ། ཏེ་དག་བསྐྱེད་བའི་ལམ་དུ་མ་འཛི་ཞིང་། བསམ་ཐོག་བབ་ན་སྒྲ་མ་  
 ཞིག་རྟེན་ནས། ཉམས་ལེན་གདར་གཞོན་ཅིག་ལྟ་སྐྱུ་མས་ཆོ། ལ་མ་ཉེ་དུས་མི་བཏང་  
 གོས་འཆམ་བཤོལ། ཏེ་ནས་བྱང་འགྲུ་འཇམ་ཐང་བྱ་བར་བྱིན། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་  
 ལྟ་ཁང་བྱང་འཕགས་འགའ། བྱམས་ཐུབ་གོས་སྒྲ་འདམ་དགྲུ་གྲུ་བཞིག་ཉིས། ལོ་  
 གསར་ཉལ་འདྲུ་ཁང་ལོགས་བཤམ་མཇལ། ཏེ་བས་ཡིད་ཆོམ་དེ་ནས་སྒྲིབ་ཆང་  
 གྲང་། རྒྱུ་གཡེང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ལས་མི་ཁོམ་སྟེ། ཏེ་ནི་སྐྱུར་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་གཞུང་  
 ལམ་ཉིད། འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཞེ་མ་ཉོ། རྟེན་མེད་དལ་  
 འབྱོར་ལུས་མཆོག་འོར་བུ་བཞིན། རྟེན་མེད་སྟིང་པོ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་རྟེན། །  
 ལུན་མེད་ཆོ་འདི་མི་རྟག་སྒོག་འོད་བཞིན། རྟེན་མེད་མ་ཡེངས་དཔ་ཁྱིམ་རྒྱལ་འབྱོར་  
 རྒྱན། བསྐྱེད་དཀར་དག་འབྲས་ལུས་ས་བོན་བཞིན། ཆོལ་མེད་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ལམ། བཟོད་མེད་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆང་བསེལ་གདུགས་ཆོན་བཞིན། ཆང་  
 མེད་བཅེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིབ། རིས་མེད་འགྲོ་ཀུན་དོན་བདམོན་ལྟུགས་  
 རྟེན་བཞིན། གཏོང་མེད་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བཟུང་རྒྱལ་འབྱོར་ཐོག། ལྟུག་མེད་མི་གཙང་  
 འཕྱུང་པའི་དག་ཆལ་བཞིན། ཏེ་མེད་དོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱུ་གས། །

མཛད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་གཏེར་ཆེན་བཞིན། ། ཆགས་མེད་ཆོགས་གཉིས་  
 མཚན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞིང་། ། བོགས་མེད་སངས་རྒྱས་སར་དྲངས་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན། །  
 མཚུངས་མེད་དྲི་ཆེན་སྤྲུལ་རྣལ་འབྱོར་པ། ། འཆོམ་མེད་རི་དཙུང་རི་དྲགས་སྤྲོད་པ་བཞིན། །  
 བདག་མེད་རི་ཁྲོད་བསྐྱབ་ཁང་རྣལ་འབྱོར་གནས། ། བདམ་མེད་དཙུང་ལ་བྱང་བས་  
 བཅུད་འགྲིམས་བཞིན། ། རྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བསོད་སྐྱམས་རྣལ་འབྱོར་ཟས། །  
 གཡོ་མེད་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་རྣམ་སྤྲང་བཞིན། ། བཅོས་མེད་ཀུན་རིགས་མཉམ་  
 བཞག་རྣལ་འབྱོར་ལས། ། སྤྱི་མེད་ཀུན་བྱུང་གསལ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་བཞིན། ། དྲུ་  
 མེད་སྤོ་འདས་རྣམ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་གདིང་། ། སྤྱི་བ་མེད་འོད་གསལ་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་  
 བཞིན། ། བསྐྱོམ་མེད་དྲན་རིག་ཡེངས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། ། འཛིན་མེད་བཟང་  
 དན་རྟོགས་བྲལ་སྦྱོན་པ་བཞིན། ། འཚུགས་མེད་གང་སྤྲང་ཐད་ཆོད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད། །  
 རྟོག་མེད་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་བཞིན། ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། ། འདའ་མེད་རྩི་རྩིའི་དམ་ཆོག་ཤེལ་གང་བཞིན། ། བསྐྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟང་  
 ཐལ་རྣལ་འབྱོར་དགོངས། ། བྲངས་མེད་ཡོན་ཏན་ལེགས་འབྲུངས་ས་བོན་བཞིན། །  
 འབྲུལ་མེད་བསྐྱབ་སྤྱང་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་འཇུག། ། ད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་གཞུང་  
 ལམ་དེར། ། བདག་གྱུང་ལྷགས་འཆལ་སྤྱོད་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་ནས། ། འཕྲལ་ཕྱག་དགོ་  
 སྤྱོན་འགྱུར་བའི་ལབ་དགོས་རྣམས། ། ལན་ཚུན་མཐུན་སྤྱོད་སོ་སོར་མགྱུ་འཇག་ནས། །  
 པ་མ་གཉིས་ལ་བཀའ་ཁུས་བྱིམ་ནས་དེངས། ། སྤྲུལ་ཡི་ཤེས་སངས་ཤིང་བྱུང་བྱིན་ཏེ། །

ལག་ཁོག་ཆེ་ཆོ་ལྷན་པ་ཞིག་ཕུལ་ནས། ཁོ་བོ་ད་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཉི་ཤུར་སྒྲེབ་སྤྱོད་པ་  
 སྒྲོ་བ་གཉེར་སྒྲུ་སྒྲོ་སྤྱོད་དགོས་མེད་ཀྱི། དེས་དོན་ཉམས་ལེན་ཆིག་དྲིལ་ཐབས་ཅིག་  
 ལྟ། དེ་སྐད་ལྟས་པས་སྒྲུ་མས་ལེགས་སོ་ལུ། ལོ་ཆེ་མི་སྒྲོན་སྒྲོན་ལས་ཅི་ཡོད་གཙོ། །  
 རྒྱར་དུས་སྒྲེས་ཆོན་དམ་པ་ལག་ལ་ཞིག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ལས་ཆེ་ཆོས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །  
 སྒྲུ་མ་བཏེན་ནས་སྒྲོན་རྒྱུད་གདམས་དག་ལྟས། བསྐྱེད་སྒྲོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དམ་  
 བཅའ་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོས་ཁུང་བརྒྱུད་ཕུག་བཟང་ཤོས་བྱུང་ཞེས་པའི། རྒྱུན་བྱུང་  
 ལོ་རྒྱུས་དཔེ་བཞག་མང་གསུངས་ནས། དཔུན་སྒྲུ་ཐ་རྒྱུད་ཡར་རོལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན། །  
 སྒྲུ་བྲེགས་ཆོས་མིང་པད་མ་སྒྲོ་བྲོས་བདག་སྤྱོད། ཀམ་ཆམས་མེད་གསུང་ལུས་རི་ཆོས་  
 སོགས། གདམས་ཕུན་ལག་ལ་གནང་ཆོས་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིམ་པར་  
 ཕུན་མོང་སྒྲོན་འགོ་ནས། ལྷུང་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲོན་བརྒྱུད་གདམས་བྲིད་འཕྲོག། དམིགས་  
 ཕུན་ཕོག་བཞིན་ཉམས་ལེན་དངས་སྒྲིགས་བྱེད། ཆོས་གྲགས་གཞན་ལས་ཁོ་བོ་ཁྱོད་  
 པར་ལཡགས། དེ་ཆེ་སྒྲུ་མས་དབང་གྲགས་བྱ་བ་ལ། ཤུ་ཀྱ་ཐར་ལོད་དབང་པོ་རབ་  
 གཏོགས་ཏེ། རི་བཞིན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཐོད་ཀྱལ་སྒྲེས། གཞན་གྱི་ལོ་རོལ་  
 ཉམས་ལེན་སྒྲུ་རིམ་ཆོག། རྒྱུན་བྱུངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་དེས་ཏེ། ལོད་ཀར་  
 རྟོད་རྒྱགས་ངད་རྒྱུན་འགོགས་ཤིང་། འཕྲོ་ལུས་མེད་པར་ཉམས་ལེན་མཐར་བུང་  
 བ། འཕྲོ་དོན་ལུས་པའི་སྒྲུ་མ་ལོང་གི་འདུག། དེ་སྐད་གསུང་ཞེས་བྱེད་འཕྱེར་བདག་  
 ཐོས་ཆོ། སྒྲུ་མའི་གསུང་ནི་དོ་རྩེ་ལོ་ཆོག་ཞིན་ཕྱིར། འཕྲུག་མེད་དེ་ཀུམ་འཕྲུག་ཅིས་

མི་སྒྲོ། ལྷ་མ་ནས་སྒྲ་མའི་བྱང་ཕྱིན་འདི་སྐད་གསོལ། ཁྱེ་མ་ཏོ། བསྐྱལ་པར་རྟེན་  
 དཀའ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། མི་ཆོ་ལྷ་ཆོས་ཁོ་ནས་འབྱོལ་དཀའ་ཡང་། ཁོ་ན་  
 མེད་མི་ཆོ་ངན་ཟད་མ་གྱུར་ཅམ། ཁྱོ་སེམས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲོ། །  
 རང་ཉིད་གཅིག་སྤེལ་རང་དབང་ཆོག་པ་འདིས། མི་མེད་ལུང་སྟོང་བསྐྱབ་གཏན་མ་  
 རྟགས་ཡང་། ལས་ངན་སྤྲིག་སྟོད་གོགས་དབང་མ་གྱུར་ཅམ། ཆོས་མཐུན་བག་ཡོད་  
 འགོགས་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲོ། ལྷན་པ་རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྟིང་པོ་འདི། ཐོས་བསམ་  
 བསྒོམ་གསུམ་གདིང་ཆད་སྟོལ་དཀའ་ཡང་། བྱུང་མཐའ་ངན་པའི་ཁ་འཛིན་མ་གྱུར་  
 ཅམ། ཡི་དམ་མོས་པ་ལམ་ཁྱེར་དམ་བཅའ་སྒྲོ། ཡང་དག་བྱང་ལམ་སྟོན་སྒྲ་མ་  
 འདིས། གཏུང་སྟོབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་མ་ཟིན་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་དབྱངས་ཐག་  
 རྒྱན་ཆད་མ་གྱུར་ཅམ། མོས་གུས་དཙེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་དམ་བཅའ་སྒྲོ། གདམས་  
 བག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅུང་བྱར་ཡོད་འདི། ཆོ་འདིར་གདིང་བཞིན་ཆད་རྟེན་དཀའ་  
 ཡང་། ཐེག་དམན་ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་བར་མ་ཞེན་ཅམ། དྲན་རིག་ཡེངས་མེད་ལམ་ཁྱེར་  
 དམ་བཅའ་སྒྲོ། གདམས་བག་རང་རིག་ལྷ་བ་དེ་སྟོད་འདི། རྟོག་པ་འཇུག་མེད་འབྲས་  
 སུ་ཐོབ་དཀའ་ཡང་། ཐ་མལ་ནམ་རྟོག་རང་ཁར་མ་གྱུར་ཅམ། སྟོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་  
 འབྲལ་མེད་དམ་བཅའ་སྒྲོ། བཀའ་རྒྱུད་ཞབས་བཅག་དཔེན་གནས་རིའོད་འདིར། །  
 ལུས་ངག་བཅད་རྒྱས་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲུམས་དཀའ་ཡང་། ཁྱོད་འགྲིམས་ནག་ཆད་སྟོད་ངན་  
 མ་གྱུར་ཅམ། སྟོན་བྲལ་གནས་ལ་བསྒོམ་རྟུག་དམ་བཅའ་སྒྲོ། ཏུ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་

བཅུད་ལེན་ཐབས་ལམ་འདིར། རུལ་ལྷགས་གསང་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་འབྱོངས་དཀའ་  
 ཡང་། རྟོ་གོས་ཆགས་སྟེང་ཞེན་དབང་མ་གྱུར་ཙམ། འདོད་ཡོན་ཆོས་ཉིད་ལམ་  
 ཁྱིལ་དམ་བཅའ་སྤྱོ། ཆོ་འདིར་སྒོ་གསུམ་འབད་བཅས་བྱ་བྱེད་འདི། དགོ་སྤྱོར་  
 གཅིག་དྲིལ་མི་ཆོ་བྱེན་དཀའ་ཡང་། སྤྲིག་པ་མི་དགོས་ལས་ངན་མ་སོགས་ཙམ། །  
 དུས་ཀྱན་ཆོས་ཁམས་དཀའ་བའི་དམ་བཅའ་སྤྱོ། བསྐྱབས་གནས་སྤྱོ་མ་གདམས་  
 དག་འཛོམ་ལྡན་འདིར། དམ་བཅའ་དགུ་ལྡན་དེ་དག་བདག་བསྐྱབས་སྤྱོ། དེ་སྤྱོད་  
 ལྷན་ནས་མི་ལོ་བདུན་གྱི་བར། བསྐྱོད་སྤྱོ་གསུམ་བཞིན་བྱིད་གྱི་རྒྱུ་གངས་  
 ལས། རི་ལྡར་བཤད་བཞིན་ཉམས་དང་རྟོག་པའི་གདིང་། རིང་གྱིས་ས་བཞིན་ཡོན་  
 ཏན་མ་སྤྱོས་བར། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅུད་རྒྱ་འདག་སྤྱོར་བཅས། ཡང་དག་  
 དོན་ལས་ཉིན་མཚན་གཡོ་མེད་བསྒྲོམ། གོགས་སེལ་བོག་འདོན་དམིགས་འབྱུལ་  
 གཅུན་ཐབས་དང་། ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེལ་སྤྱོར་བསྐྱེལ་སྤྱོད་རན་ཆོད་སོགས། གཤམ་  
 པའི་མན་དག་སྤྱོར་རྒྱུད་ཞུལ་བྱིད་རྒྱམས། འབྲུལ་སྤྱོར་སྤྱོར་ཏེ་མཚན་མོར་བྱིན་ནས་  
 ལྷན། དེད་དུས་དེ་བྱིད་བཅའ་བྱིམས་མ་གོམས་སྤྱོབས། ཆོས་ལས་གུལ་བཅོས་བྱས་  
 པའི་ལེན་རྒྱལ་བས། གཉེར་པས་བཀའ་བཀྱོན་བརྒྱུ་ཟེར་སྤྱོ་མས་བཤོལ། དེ་ཡི་  
 ཞེན་དཔོན་གཉེར་འགའ་ཞིག་གིས། ། མཚམས་པས་སྤྱོ་སེར་མང་པོར་མཐུ་བྱེད་  
 ཟེར། སེར་གཟུགས་ལོག་ཤེས་ཅན་དག་པལ་གྱིས་ཀྱང་། ལྟ་སྤྱོད་བཟང་ལོ་མི་ཤེས་  
 དགུ་བྱེད་འདིས། རང་རེ་ཅག་དང་ཆོས་རྒྱལ་མ་མཚུངས་ཏེ། མི་མིན་ལྟ་འདྲའི་སྤྱོལ་

པ་ཡིན་ནམ་ཟེར། །དེ་དུས་ཤིག་ལ་སྟོང་གཟེར་སྒྲ་བྲག་ལྷག། །རྒྱ་གཟེར་དམར་བཤལ་  
 ཡལ་ཁམས་མི་ཀུན་གྱུམ། །ཡམས་ནད་གྲོང་ནས་སྒྲ་མ་རང་ཆོད་ཀྱིས། །ཤ་འབབ་  
 བྱང་གདོན་བདག་ན་ཏིལ་འཆི་བྱས། །ཁྱ་རུ་རྒྱལ་སྐོག་སེའི་བྲོད་པ་རྣམས་བྱེར། །ཁོ་  
 བོས་ཞག་གངས་བཅུ་གསུམ་ཟས་སྤང་ཞིང་། །འི་བྲོད་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཏིང་འཛིན་གཟིར། །  
 སྟེང་པོ་འབུམ་ཏེར་བསྟེན་པས་ནད་ལས་ཐར། །བྱ་བོད་མ་པའི་ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་  
 རལ། །རིག་པ་རྒྱེན་དབང་མ་ཤོར་རྗེན་པར་ཞོག། །ན་ཆ་སྤིག་སྒྲིབ་ཟད་པའི་དགའ་བ་  
 སྒོམ། །བོག་འདོན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འདི་འབྱུང་གསུངས། །ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་མི་ཁ་  
 རྒྱེན་ངན་ཅོག། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱེན་སྟོང་ཆད་ཡིན་སྟུངས་ཤིང་། །བར་གཅོད་ཟེལ་  
 གཞོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ཏེ། །ཡེངས་མེད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཉམས་ཏྟགས་གདིང་ལྷན་  
 ཐོབ། །དེ་ནས་མེ་ཡོས་ལོ་ལ་པ་ཁུ་འཆི། །འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་བདུན་ཙམ་གདམ་  
 གངས་ནས། །དབང་བསྐྱར་འཕོ་འདེབས་སྐྱར་བཞུས་ཞེད་ཀྱི་སྟོངས། །མཁར་ཞིང་  
 ཡོ་བྱད་ཞེན་མེད་བསྟོ་ཡོན་ལུལ། །དེས་ཀྱང་མི་ཏྲག་དྲན་པ་བསྐྱལ་ལྷགས་གྱུར། །  
 འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྟེས། །འཁོར་བ་ཞེན་ལོག་མི་ལྷོག་དུལ་སྐྱུགས་  
 བས། །མ་དང་རུ་བོ་རི་བྲོད་ཆོས་ཕྱིར་གཞུག། །དེ་ཆེ་བདག་ལ་མི་དགའ་པལ་ཆེར་  
 གྱིས། །གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་མཆོད་མོང་ཁོ་ཕྱིན་ནས། །དམུ་རྩོག་ཏེར་ཁ་གྲོག་སྤྲང་  
 དཔེ་ལེན་ཏེ། །ད་རེས་མི་ཤི་ནོར་ཟད་ཐུབ་ཐལ་ཟེར། །དེ་ནས་འབྲུག་ལོ་ཡེ་ཤེས་  
 མེད་གོདང་། །གཅོད་སྐྱབ་ཆེ་དབང་གསུམ་གྱིས་མགྱིན་ཏུ་གཅིག། །མདོ་སྐྱ་མེམས་

གསུམ་ཀ་ཐོག་བརྒྱད་ལྷགས་ལྟར། སློབ་མ་སྟོང་ཙམ་དབང་གིས་སྤྱོད་མདོ་བདག། །  
 ཆས་ཀ་གང་ཡོད་སྤང་དག་ཡོན་ལུལ་ནས། ཐོག་རིམ་རང་རང་དབང་སྐབས་བབ་  
 པའི་ཚེ། སློམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་རང་གཞུང་རྒྱས་བཤད་ལྟར། ཁོ་བོས་འདོད་བཞིན་  
 ཟུར་པ་ཅན་དུ་ཁྱས། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་དམ་བཅའ་རྒྱན་ལྡན་བཞུགས། །རི་བོད་མཆོམས་  
 ཁང་ཚོན་བྱུང་རྩ་ཐུག་བརྒྱན། །ཉིན་མོ་དུ་ལོང་མཆོན་མོར་མེ་འོད་སྤངས། །པར་འགོ་  
 རྩུང་འོང་བྱི་ནང་འགྲིམས་འབྲུལ་བཅད། །དཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་རྒྱུང་སེམས་ཟས་སུ་  
 ཟོས། །ལུས་གནད་ལྟ་སྟོངས་དུན་རིག་གཞུག་རྒྱན་བསྐྱང་། །དབྱར་གནས་གསོ་སྦྱངས་  
 ཟས་གཅིག་འདུལ་བྲིམས་བསྐྱང་། །རས་རྒྱུང་རྒྱུང་སྦྱང་འབྲུལ་འཁོར་དོད་རྟགས་  
 སྤྱར། །མདོར་ན་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་གང་འགོ་བཞིན། །ཡེངས་མེད་དེ་ཙེ་གཅིག་  
 ཉིན་མཆོན་འཁོར་ལུག་སྤྲེལ། །དེ་ཡང་རྟོག་ལྡན་ཉམས་བྲིག་འཁྱུལ་མེད་ཀྱིས། །  
 བཀ་མེའི་འཇུབ་རྒྱུགས་དེ་སྟོད་གཏན་ལ་ཐེབས། །རང་རིག་ལྟ་བུ་འཁྱུར་མེད་མདོན་དུ་  
 མཇུག། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དཙལ་སྤྱང་བྱོགས་མེད་ཤར། །སྤྱི་མ་གདམས་དག་རང་  
 རིག་གཅིག་ཏུ་ཐུལ། །དམ་ཚིག་ཟོལ་མེད་དཔོན་སྟོབ་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས། །གནས་  
 དེར་འདུ་འཕྲོད་དོན་བསྐྱེད་ལྡན་འབྱོར་པ། །མང་པོ་དག་ལ་ངེས་དོན་ལམ་རིམ་སྐབས། །  
 རང་རང་རྒྱུད་མཆོམས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྟོད་ཀྱིས། །ས་ལམ་གོང་སྤྱར་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤིས་  
 བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཆོས་གོས་སྤྱི་མེད་དུང་ཐུལ་ཏེ། །དམ་པ་བཅོག་གི་བཀའ་རྒྱུ་བདག་  
 ཡིད་ཆོས། །ལོ་བདུན་དམ་བཅའ་དུས་ཀྱང་རེ་ཤིག་ཆང་། །པད་འབྱུང་སྟོན་ལམ་བསྐྱེད་



མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འདྲི་གསལ་སྤྱོད་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབ་སྟེ། མགོན་ཚུད་ཉིད་  
 ལས་ལྟག་པ་གཞན་མེད་ཀྱང་། གཏེར་སྟོན་སྤྱོད་གསལ་སྟོང་པོ་མཇུག་དགོས་ཡོད། །  
 གནས་དེར་རྒྱུར་དུ་སླེབ་འདོད་དགོངས་པ་ལྟ། འདྲི་སྤྱོད་ཅེས་ལུས་སྤྱོད་མས་རེགས་སོ་  
 ལ། ཆོས་སྤྱོད་ཅེ་གཅིག་གིས་བཞིན་གཏིང་མཐར་ཕྱིན། ཉིན་མཚན་ལྟ་བུ་འབྲམས་  
 ལྟག་རྟོག་པ་འདི། སྤྱིངས་ཚད་བསྒྲུབ་ལམ་ས་བདུན་རིང་དུ་སོང་། འདྲི་གང་དུ་བསྒྲུབ་  
 ཡང་ལས་སུ་རུང་། གོ་ལ་ས་མི་གཏུབ་ལྟོག་མེད་བརྟན་ཆ་ཐོབ། འོན་ཀྱང་འདི་ཀར་  
 དེ་སྤྱོད་བཞིན་བསྟན་ན། མཐུན་རྟེན་ཅི་དགོས་ཁོ་བོས་བསྐྱབ་ཆོག་གསུངས། གསེར་  
 གྱི་སྟེ་པ་མགོན་པོ་སྐྱབ་ཅེས་པས། ལ་རིང་དཔོན་གཡོག་རྒྱུ་མཇུག་དང་གན་ཡིན། །  
 ཚུད་རང་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལས་ལུས་གཞན་འགོ་བའི་དབང་  
 མེད་དེ། ཞིང་ཁམས་གསལ་གསལ་ཟེན་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་མལ། འདྲི་གོ་པའི་ཡོ་བྱད་མཚོན་  
 གཞིས་ཆ་ཚད་ཡོད། འདྲི་ཀར་སྤྱོད་འཇུག་གང་དགར་སྤྱོད་ཆོག་ཅེས། ཡིག་ཕྱིན་  
 སྤྱོད་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་བཏང་བྱུང་། ལུས་མི་ལས་ཀྱིས་སུ་ཡོད་ཀྱན་འདྲ་ན། ལུ་  
 གསོས་སུ་གོ་མ་ཆོད་པ་མ་བོར། ལ་མལ་པ་མཚུན་མ་ཟེན་ཁང་ཞིང་བོར། ཆོས་གར་  
 ཆོས་གོ་མ་ཆོད་སྤྱོད་མར་བོར། མཚམས་གར་མཚམས་གོ་མར་ཆོད་ལུས་སུ་ཐལ། །  
 སྤྱོད་སར་སྤྱོད་གོ་མ་ཆོད་ས་མཐར་འབྲམས། རྟོག་ས་མ་ཕྱིད་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཕྱིད་ཟེར། །  
 དེ་འདྲུ་ཟེར་སྤྱོད་མང་ཐོས་ལན་མོར་བསྐྱོས། ཞེ་མ་རྟོ། ལུས་དབུས་སྤྱོད་ཞིང་མི་ལུས་  
 རིང་ཆེན་རྟེན། འདྲི་གང་པོ་དུག་ཚད་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་རང་

འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ། མི་མེན་བདུད་སྒྲུལ་ཟེར་ཡང་ཞེསྟོ་བདེ། ཁངས་རྒྱས་སྒྲུལ་  
 སྒྲུལ་འགོ་དོན་དམ་ཚིས་སྟོན། དེ་ཉིད་ལུབ་མེད་ཡུན་འཛིན་འཇུག་བྱར་ཡོད། སྟིང་  
 བརྩེ་མཚོག་ལུན་གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་མཇུག། བསལ་ཁྱུང་སྒྲུལ་དམན་ཟེར་ཡང་  
 ཞེསྟོ་བདེ། དལ་འབྱོར་བ་བཅུ་འཛོམ་ལུས་མཚོག་ནོར་བུ་ཉིད། དོན་ཚེན་འབྲུབ་  
 འདོད་བྱིདོར་གསོལ་བཏབ་པས། དགོས་འདོད་སྟིང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་ཏུགས་ཤར། །  
 ལྟོ་གོས་མ་བྱིད་ཟེར་ཡང་ཞེསྟོ་བདེ། ཡུལ་ཁིང་གཉེན་འདུན་ཞེན་བྲལ་རྒྱང་ཐག་  
 བསྐྱངས། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་མཇུག་གདམས་པ་ཐོས། བསྒྲུབ་པ་ལྟར་  
 སྒྲུང་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་བཟང་འཛིན། ལ་མཚུན་མ་ཟིན་ཟེར་ཡང་ཞེསྟོ་བདེ། འཁོར་  
 བའི་ཚོས་བསྟིལ་སྒྲར་ཡང་མི་ལྟོག་བྱིར། འདས་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལམ་སྒྲུང་སྟེ། །  
 གདོད་མའི་ངོ་བོར་མངོན་འཇམ་ལྟ་བུ་འབྱུང། མི་གོ་མ་ཚོད་ཟེར་ཡང་ཞེསྟོ་བདེ། །  
 དམ་པའི་གདམས་ངག་བདུད་རྩི་ཡང་ལྷན་བཅུད། བདག་རྒྱུད་དག་པའི་སྟོད་མཚོག་  
 ལུམ་བཟང་གང་། སྟོད་བཅུད་འདུ་འཕྲོད་ཟབ་དོན་མངོན་དུ་གྱུར། ཚོས་གོ་མ་ཚོད་  
 ཟེར་ཡང་ཞེསྟོ་བདེ། མི་ཚོས་སྒྲན་སྒྲན་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་ནས། དམ་པ་མཚོག་ཀུན་  
 ལྟ་ལུགས་ལུག་ཚེན་ལ། གཅིག་དེལ་ཉམས་སྟོང་ལུགས་ཐག་ནང་ནས་ཚོད། ལྟ་ངན་  
 སྒྲན་སྟོམ་ཟེར་ཡང་ཞེསྟོ་བདེ། སྟོ་སེམས་རྩེ་མོ་ཉིལ་གྱིས་དོན་ལ་འདྲིལ། ཚོགས་  
 དུག་གཉིས་འཛིན་རྟོགས་བྲལ་གྲུ་ཡང་གྲོང་། རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང་དུ་  
 ཡན། ཚོས་མེད་མདོ་ཤོར་ཟེར་ཡང་ཞེསྟོ་བདེ། དེ་ནི་བེ་རིའི་སྟོན་སྒྲུང་འཕྲོ་སྟེད། །

རྩི་མེད་ཐུགས་བརྩུད་ཆོས་ཀྱི་འདུས་པའི་མདོ། རྩོམས་ཆེན་མན་ངག་སྤྱིད་ཐིག་ཆོལ་  
 དུ་འགོ། །ཡུལ་བུད་མཐའ་འབྱམས་ཟེར་ཡང་ཞེ་སྟོ་བདེ། །དེ་སྐད་སྟོ་བདེ་དགུ་ཡི་  
 མཁུར་སྒྲངས་ནས། །ས་སྒྲུལ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན། །ང་རང་མ་སྤ་  
 ཁོལ་པོ་གཉིས་དང་བཅས། །ལམ་ཁྱུགས་ཉེ་གྲོགས་པལ་ཆེར་རྒྱུད་རིང་བསྒྲུལ། །ཤོ་  
 རེབ་སྤྱོད་སྟེབ་སྟེ་པས་ཞབས་དྲོག་ལུལ། །བརྩེ་བས་འབིལ་གཏམས་གསུང་གྲིང་ཞིབ་  
 རྒྱས་མཛད། །དེ་ནས་དགེ་ཅེ་སྤྱ་མ་ཆོས་འཕེལ་བྱུང་། །ཞག་གསུམ་བཅད་རིང་ཞབས་  
 དྲོག་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །སྤར་འགྲིགས་རྟེན་འབྲེལ་གཏམ་ཆོག་མང་གསུངས་ནས། །  
 འགོ་ཁར་འབྲལ་མཁོ་ཡོ་བྱུང་འབྲན་བྱ་གནང་། །དེ་ནས་བྲག་རི་ཁྱེན་མཁར་པོལ་  
 མའི་ཡུང་། །གནས་འབྲལ་འགོ་སྤབས་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཀྱང་ལངས། །ལམ་དག་  
 ཀྲོག་མེད་ཁད་ཀྱིས་ཀམ་ཐོག་སྟེབ། །སྟོང་གསལ་སྤྱིང་པོ་སྤྱ་མཆེད་ཡབ་སྤས་བྱུང་། །  
 ཆོས་གོས་གཟིག་ཤུན་སྤྱ་བྱུང་དགུ་ཆོན་ཞིག། །མཆུལ་རྟེན་བཅས་སྤུན་སྤྱ་མཆིས་ནས་  
 སྤ། །ཞེ་མ་རྟོ། རྩོན་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་བུབ་དབང་དམ་པའི་བྱུང་། །ཉེ་གནས་མཆོག་  
 བྱུར་ཀྱིན་ཤེས་ཀྱིན་དགའ་བ། །དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་ལྟན་ཐོབ་སྟོན་སྤྱང་འབྲེལ། །དེ་  
 བྱིར་མི་མཛལ་དབང་མེད་འདི་ཀར་མཆིས། །འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅོན་སྟོམ་  
 པོའི་བྱུང་། །ཆོས་སྟོན་མཆོག་བྱུར་མགར་དམ་ཐོན་མི་སམ། །གངས་ཅན་དགེ་བརྩེའི་  
 བེམས་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་འབྲེལ། །དེ་བྱིར་མི་མཛལ་དབང་མེད་འདི་ཀར་མཆིས། །  
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་གཟུགས་རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་བྱུང་། །སྤྱ་བསྤྱར་མཆོག་བྱུར་ནམ་སྤྱང་རིན་

ཆེན་མཆོག། བོད་ཁམས་བསྟན་པའི་གདུགས་བརྒྱུད་ལྟ་སྟོན་འབྲེལ། ཉེ་ཕྱིར་མི་  
 མཇུག་དབང་མེད་འདི་ཀར་མཆིས། སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཆོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྟ་  
 སྐྱེས་གསང་ལྟ་གསེན་གྱི་ལ་བསྟན་ཆེན་གྱིས། གཤུལ་དཀའ་འདུལ་བར་དམ་བཅའ་  
 སྟོན་ལམ་འབྲེལ། ཉེ་ཕྱིར་མི་མཇུག་ཅེས་ཀྱང་པར་པད་མའི་ཟབ་གཏེར་ནམ་སྟོན་ཆོ། །  
 གཏེར་སྟོན་ཆོས་བདག་སྤྱོད་མེད་མོས་ཚུལ། ཟབ་ཆོས་འཛིན་སྟོན་སྤེལ་གསུམ་  
 དམ་ཆོས་འབྲེལ། ཉེ་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་ལང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེད་ཞིག། དགོས་  
 པའི་དུས་བབ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཀའི་སྟོབ། ཁྱེད་རང་ཉིད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལུང་  
 བསྟན་འབྲེལ། ཉེ་ཕྱིར་གསང་ལྟ་གསེན་བརྒྱུད་ལམ་དེ་སྟོན་གྱི། ཕྱིར་  
 ཅི་མ་ལོག་ཡང་དག་ལམ་འཇུག་ལ། བར་གཅོད་བསྟན་པའི་མཐུ་ཕྱིར་འདུན་བ་  
 འབྲེལ། ཉེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལང་ཆད་མར་འདི་བསྟན་ཆེད། ཕྱིར་དང་གསང་  
 བའི་མཐུན་ཕྱིར་སྤྱོད་རྒྱ་ཅོག། ཅི་དགོས་སྤྱུགས་རྟེན་གཟིང་པའི་རེ་ལྟོས་འབྲེལ། །  
 དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་ཆོ་འདིར་དོན་གཉིས་བྱ་བ་གྱི། རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཏན་ཆད་ཉིད། ལྷ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་འཕེལ་བཀྲ་གིས་འབྲེལ། ཉེ་ཕྱིར་མི་འབྲེལ་  
 དེ་སྟོན་གསོལ་ཞིང་གུས་པས་བྱས་འཆལ་ནས། མཇུག་དར་ཁྱི་བསྟོན་ཞབས་རུལ་  
 སྤྱོད་བྱང་། མཐུན་དུ་གདན་ཁར་ཐལ་སྤྱོད་བཀའ་ཡོད་བསྟན། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་མི་  
 གཡོ་མི་གསུང་བར། སྤྱོད་གཉིས་གངས་རྩེར་འཕེབ་ནས་སའལ་གཟིགས། དགོངས་  
 པ་མཉམ་ཞག་ལྟར་རིང་བཞགས་པའི་མཐར། ཉེ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་བའི་མཐར་སྤྱོད་སྟོན་

ལམ་གྱིས། །རང་ཅག་ད་ལྟ་འདི་མཇལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་  
 ཀའི་སྒྲུབ་དང་སྟོབ། །ཁོ་བོས་ངེས་པར་བྱེད་གསུང་ཞུས་གྱིས་བཞེས། །དེ་ནས་རིམ་  
 པར་ཉིན་བཞི་མདུན་གྲལ་དུ། །ཆོས་ཚུལ་དྲི་མེད་ལོ་རྒྱུས་ཕུག་འཕུགས་པས། །ཡིད་  
 ཆེས་ཁུང་བཅུན་གནས་སུ་སྟོང་གཤམ་འཕེལ། །དེ་ཡི་སྐབས་ཤིག་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་གཅིག་  
 པ། །ཤིང་སྟོ་བསང་རར་བྱོན་ནས་རྒྱ་གཅིག་བཞུགས། །ཀྲུ་བརྟན་འཕེལ་མཚན་  
 འཆང་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག། །ཅོ་འདྲི་མང་བྱུང་ལེན་སྟོག་མགུ་ཡི་རང་། །སྟག་ནས་རིག་འཛིན་  
 ཨོ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་མཇལ། །ཆོས་ཀྱི་བསྟོན་གྱིང་ཉིན་མཚན་ཁ་ལོ་བསྒྲུབ། །གཏེར་ཆོས་  
 འགོ་དོན་ནམ་ཞིག་དུས་བབ་ཆོ། །བདག་ཀྱང་སྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་གསུང་། །  
 དེ་ནས་ཐོན་བསྐམས་ཀུན་གྱི་ལོ་གཅིག་བཞུགས། །བསྐྱེད་སྟོགས་བསྟོན་ཁྱིད་རྫོགས་  
 ཆེན་ལྟ་བུ་ཉིད། །ངོ་སྟོན་ཉམས་མུང་འཛེལ་མེད་གཏན་ལ་ཕེབ། །ཉམས་མུང་སྐར་  
 ཡོད་དེ་ཡིད་འགྱུར་མེད་གྱུར། །གཞན་ཡང་འཕེལ་ཕུག་གཉིས་ཀར་ཤིས་པའི་རྟེན། །  
 གང་དུ་སྤྱད་ངའི་ལྟ་དགོས་པ་རྣམས། །སྤང་སྤང་གང་དག་འབྱེད་པའི་ལུང་བརྟན་དང་། །  
 ཕན་ཚུགས་སྟོང་གཏམ་ཞིབས་གསུང་བདག་མགུ་དང་། །དེ་ཀར་འདུག་རིང་སྤྱ་གཉིར་  
 སྟེ་དགོས་དང་། །བདེ་དགའི་ཞུ་ངོ་འགྲིམས་དང་བསྟོན་ཆེན་འགས། །དད་མོས་  
 ཆོས་འབྲེལ་ཁྱུ་སྟབས་བསྟུན་གྱིན་གྱིས། །ནས་མར་འབུར་དཔུང་མ་ཆེ་ཙམ་རེ་བྱུང་། །  
 རྒྱལ་ས་སངས་ཕྱོད་ནས་ཨ་ཁྱི་སྤྱ་མ་དང་། །ཀུན་དགའ་འབྱུང་སོགས་དཔོན་སྟོབ་འགའ་  
 ཞིག་ཀྱང་། །གཏེར་སྟོན་མཇལ་བྱུང་བྱུང་དེར་དེ་རྣམས་ལ། །བདག་རྒྱུས་གསུང་གྲིང་

མཛད་སྒྲིག་ཡིད་ཆེས་ནས། །བསྐྱོད་ཅིང་དང་འབྲུལ་ཚུན་ནས་དར་རས་སོགས། །ཀུན་ནས་  
 འཛོལ་འཕྲ་རྒྱུན་རིང་མཐར་བུང་། །ཀམ་ཐོག་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཁུང་འདུག་ཀྱང་། །སྤེ་  
 བདག་དབང་ཆེན་བཙན་བྱིས་མགོ་བསྟུས་པའི། །ཀའྲོར་པ་ཆོའི་བོ་ཐོ་སེར་གཟུགས་  
 ཅན། །པལ་ཆེར་ཆོས་དང་མི་མཐུན་འདྲེ་སྤྱོད་འདྲ། །ཆོས་ཚུལ་དྲང་པོ་ཅན་ལ་གཤེད་  
 མར་སྤང་། །འགལ་རྒྱུན་གྱི་ཐོ་བས་ཆོས་པའི་སྟོ་འཕྲོག་གཤིས། །ཁོ་བོའི་དགོ་སྟོར་དམ་  
 བཅའ་སྤར་ལས་འགྱི། །སྤྲུང་ཡང་དེ་ཡི་བཤགས་བསྐྱང་ཐོད་པའི་དག། །ཤལ་གས་  
 མ་ཐུག་བར་དུ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། །ཡིག་བརྒྱལ་ལོགས་བཤགས་བཟོད་ནར་མ་ཉིད། །  
 ཁྱེར་བདེ་འགའ་ཞིག་ཇི་སྤྱིད་མཆོའི་བར། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་དམ་བཅས་སོ། །  
 དེ་དུས་ཤིག་ལ་གྲོགས་མཚུངས་པ་དང་སེང་གི། །ཆས་ཀ་རྒྱུན་ཤོར་ཅ་གཆོད་གྲོགས་བྱས་  
 ཏེ། །ཀམ་ཐོག་དུང་ཆང་ཞིག་ལ་གྲོང་བཏབ་སྟོན། །བདག་ལ་གཞོད་ཐབས་ངན་གྲོགས་  
 དུ་མ་བྱས། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། །ཕྱི་ནང་ཉེན་  
 འབྲེལ་པལ་ཆེར་གནད་ཀྱང་འཁུག། །དེ་ཆོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཏོར་སྟོན་གྱིས། །  
 དེ་ལྟར་བར་གཅོད་དབང་དུ་མ་སོང་ན། །ལོ་གསར་ཆེན་མོར་འཛོགས་པའི་དབུས་  
 ཉིད་དུ། །ངེས་པར་ཁྱི་འདོན་བྱེད་སྟུང་མ་འགྲིགས་ཏེ། །སྤྱི་བ་ཆོས་བྱིས་གཉེར་  
 དཔོན་དབང་ཆེན་ལ། །ཁྱེད་རང་དག་གིས་སྟོ་བསྟུན་མ་ཤེས་ཤོལ། །དེ་དང་དེ་མེས་  
 ཅུང་ཟད་ལབ་དགོས་སོགས། །ལྟ་འདྲེས་བར་གཅོད་བརྩམ་ལྟས་ཤེས་གྱིས་ལ། །  
 འབའ་རང་ཕྱིན་ལ་དྲག་སྒྱུབ་ཏུགས་ཐོན་གཅེས། །ཕྱི་ནང་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དཔེ་སེལ་

འགྱུར། རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་དེ་ལ་རག། གདུལ་བྱ་འགོ་དོན་ཕྱིན་ལས་རྩལ་  
 ལ་འབྱོརས། སྒྲར་ཡང་འདིར་བྱོང་ཀ་ཐོག་ཚོགས་དཔོན་བྱ། རྟེན་ཅེས་གསུང་  
 བདག་གིས་འདི་སྒྲིབ་གསོལ། གྱེ་མ། གསོན་འཆོལ་པད་འབྱུང་དངོས་སྤང་ཅན། །  
 གར་བཞུགས་རྒྱལ་བའི་ཁིང་ཁམས་དག་སྤང་ཅན། མཚོག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་  
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱིད་དང་མཉམ་ཞིག་གར་ཡང་དགོན་པར་མཆིས། བཟང་ལོ་  
 རྩལ་འཆོས་སྤང་དོར་བཛེས་ལམ་ཅན། མི་ཆོས་འཕེར་པོ་དོ་བསྐྱུང་ཐབས་ལ་ཅན། །  
 ཆེ་བཅོས་རང་མཐོང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཅན། རྩལ་འདི་དགོས་པའི་དོ་གལ་བདག་  
 ལ་མེད། རྒྱལ་བས་ཞབས་བཅག་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་ཆགས་ཅན། བཀའ་བརྒྱུད་  
 གདུང་འཛིན་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཅན། ཟབ་རྒྱ་ཉམས་མེད་གདམས་ངག་བྱུང་པར་  
 ཅན། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཅའ་ཡང་དགོན་པར་མཆིས། གནས་ཆེན་རྒྱུད་གྲགས་  
 ཅན་འདི་གཡེར་པོ་ཆེ། ས་བདག་པ་ཐོབ་ཅན་འདི་དབང་བཅོན་ཆེ། བྲལ་བན་ཆོས་  
 དྲེད་ཅན་འདི་དཙིང་སྒྱུད་ཆེ། རྩལ་འདི་དགོས་པའི་དོ་གལ་བདག་ལ་མེད། འཛིག་  
 རྟེན་འདུ་འཛིན་སྤང་བ་ཞེན་བྲལ་ཅན། དམ་གཙང་འཁོར་འདུས་ཞི་དུལ་བྱང་སེམས་  
 ཅན། བསྐྱེད་སྡོགས་ཉམས་ལེན་ཟག་མེད་གྲུབ་ཏུགས་ཅན། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཅའ་  
 ཡང་དགོན་པར་མཆིས། བསྐྱེད་པོ་ཡང་བསྐྱེད་བྱིད་དབང་ཤོར་ཅན། ཆོས་ཁྲིམས་  
 དབང་ཆེན་རང་འདོད་འབྲི་བ་ཅན། ཆོས་ལུ་ཐོས་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་ཅན། །  
 རྩལ་འདི་དགོས་པའི་དོ་གལ་བདག་ལ་མེད། ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཆོག་པའི་གྲུ་ཡངས་

ཅན། །སངས་རྒྱལ་ལམ་ཁྱིལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྒྲིམ་སྒྲུབ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱལ་མཐའ་ཅན། །ས་སྤྱོགས་གང་དུ་བརྩམ་ཡང་དགོན་པར་མཆིས། །རང་དབང་  
 མ་ཐོབ་གཞན་ལ་སྣ་ཤོར་ཅན། །སྣང་ངོར་མི་སྤྲོད་དབང་མེད་སེར་གཟུགས་ཅན། །  
 གདམས་ངག་བདུད་རྩི་མི་ཆོགས་སྤྲོད་ངན་ཅན། །རྩལ་འདི་དགོས་པའི་དོ་གཤམ་བདག་  
 ལ་མེད། །ཆོགས་གཉིས་མཐུན་རྒྱུན་འབད་མེད་ལྷན་འབྲུག་ཅན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་ཆོགས་ཅན། །ལྟ་མཐོ་སྤྲོད་ཞིབས་གདུལ་བྱ་དང་འབྲེན་ཅན། །ས་སྤྱོགས་  
 གང་དུ་བཅའ་ཡང་དགོན་པར་མཆིས། །ལྟོ་གོས་མ་བྱིད་དཀའ་ཐུབ་སྤྲུག་སྤྲོད་ཅན། །  
 གྲོད་དུ་མ་གྲོལ་ཨ་འཐས་སྤྲོད་བསྒྲུལ་ཅན། །ཐོས་རྒྱུད་སྤྲོད་མན་རང་མཐོ་དག་པ་ཅན། །  
 རྩལ་འདི་དགོས་པའི་དོ་གཤམ་བདག་ལ་མེད། །འོན་ཏེ་སེར་མའི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་  
 ཏེ་ཅོག། །མཆེད་བཞིའི་འདུ་ཤེས་མོས་གྲུས་ལམ་ཁྱིལ་ཞིག། །ཡང་དག་དོན་ལ་བཟང་  
 ངན་མོད་མེད་ཀྱང་། །འབྲུལ་མེད་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་བདག་ཡིད་སྒྲུལ། །དེ་སྤྲོད་ལྷས་  
 བས་སྤྲོད་འབྲུལ་བྱས་ཤིང་། །ཁྱེད་ལ་ཁོ་བོས་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་ལས། །ཡིད་གཉིས་  
 ཐེ་ཆོམ་མི་དད་རྩེད་ཡོད་ན། །པད་མ་འབྱུང་གནས་དགོངས་པས་བདག་ལ་ཁྱེལ། །  
 ཆོས་ཟབ་ཅམ་ན་བར་གཅོད་རྒྱུན་ཟབ་པས། །མཐུན་རྒྱུན་འབྲུལ་འོས་གོགས་ངན་  
 དབང་གིས་ལུས། །འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་མི་དགོས་པ། །དགོས་འདོད་རང་ལས་  
 འབྱུང་བའི་དུས་ཤིག་བོང་། །དཔེར་ན་ཁོ་བོ་ཆོས་སྤྲོད་རྒྱ་མཆོའི་དུང་། །ཕྱག་ཆེན་ཁྱིལ་  
 ལས་ལོ་བདུན་བསྟན་ལུན་ཆོ། །ཆོས་ཁྱིམས་རྒྱག་ལྷག་རྟགས་ཏུ་དག་བྱས་ཤིང་། །



ཀུན་གྱིས་དམན་མཐོང་འཚོགས་པའི་གལ་འབྱོར་ལོང་། །བདུད་འདུལ་བྱུང་བྱུང་  
 ཟླ་བ་བཅུ་བདུན་བར། །ཞོ་རྒྱན་ལྷ་དབང་གོགས་བཅས་དཔོན་སློབ་གཉིས། །གཏེར་  
 གསར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཤིང་དཔེ་བཤུས་ཆོ། །བྱུང་པོས་བཟའ་བཏུང་མ་སྦྱིན་ལྷག་སྦྱག་  
 སྦྱངས། །གཞན་ཡང་བཀའ་རྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྦྱ་ཁྱིམ་ས་ཐམས་ལ་གནས་  
 དང་སྦྱོད་རན་གོགས། །བག་མེད་ལྷོ་འགྲོངས་ཟས་དང་རྣམ་གཡེངས་ལས། །ཡོངས་སུ་  
 སྤང་ནས་ཤིང་ཙ་བྲག་ལྷག་ཏུ། །གར་གནས་ཆ་མེད་རི་དགས་རྩལ་གྱིས་ནི། །ལོ་ནི་  
 བཅུ་གསུམ་དཀའ་བ་དང་བྱུ་སྤངས། །བྱུད་པར་པད་མའི་ཟབ་ཆོས་དངོས་གྲུབ་འདི། །  
 ལང་ནས་མི་ལོ་ཉེར་གཅིག་གསར་ཤིག་སྦྱབ། །དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་མན་ཆད་བདག་དོན་  
 བསྐྱབ། །དེ་ནས་གཞན་དོན་རང་བཞིན་ལུགས་ཀྱིས་འབྱོངས། །ཆོ་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོར་  
 སྦོད་རྩལ་སྦྱག་སྦྱར་བསྦྱང། །ཆོ་སྦྱང་དྲིང་སངས་ལྷན་བདེ་གདན་འབོལ་ཁར། །འཛོམ་  
 གོན་མདོག་བཟང་བརྩེད་ལྷན་གོས་གྱོན་ཞིང་། །ཞིམ་དགུ་མངར་བཅུད་ཅན་བཟའ་  
 བཏུང་སྦྱོད། །འཁོར་མང་དབུས་བཅུན་ཀུན་གྱིས་གཙུག་བཀྱར་ཞིང་། །ཅི་བསམ་ལྷན་  
 གྲུབ་ཅི་དགའ་ལོངས་སྦྱོད་ལྷགས། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སར་བཟང་བར་ལྷ་བྱུར་འདི། །རྟེན་  
 འབྲེལ་འཁུག་མེད་ཐབས་མཁས་སྦྱོད་ཞིབས་ཅིང་། །རང་རིག་རྟོག་པ་ལྷ་བ་མཆོག་  
 ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཕྱི་གཏན་བདེ་གདིང་ཐོབ་ཡིན། །གོགས་ཁྱོད་ཁོ་བའི་རྣམ་  
 ཐར་དཔེ་མཚུངས་སྟེ། །མི་ཆོ་སྦྱོད་འདུག་སྟེ་ཟས་མི་ཆོག་གིས། །ཆོས་སྦྱོད་གཞན་ལས་  
 མཛད་སྦྱོད་བྱུང་འཕགས་ཞིག། །རང་ཅག་གོས་པའི་དོ་གལ་མཆིས་མདོ་ཀྱི། །དེ་ཕྱིར་

བད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ཏུགས་འདི། །ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་  
 དགོས། །སྒྲིམ་མང་ཁྱོད་དམ་གཅིག་ལུང་བསྐྱད་ཀྱང་རུང་། །ཏྲག་ཏུ་བག་ཡོད་སྦྱོང་  
 འགྲོས་ཞིབ་པ་དང་། །རྒྱུད་དུལ་ངང་རིང་གློན་པའི་སྦྱོང་དང་བཅས། །ཅོག་བཞག་  
 གསུམ་ལས་མི་གཡོ་ལམ་ཁྱེར་བཅེས། །པད་མའི་ལུང་བསྐྱར་རང་གི་མངོན་ཤེས་  
 སོགས། །བཟང་ངན་འདྲ་མིན་གཞན་ལ་ཁར་མ་བཏོན། །ཡོན་བདག་བུ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་  
 འོད་དོག་ལ་ཅན། །བརྟགས་གསལ་ལེགས་ཉིས་བཤད་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲུལ། །ཆོས་དང་  
 གང་ཟག་སྦྱོང་ཡིལ་སྒྲུང་དོར་ཚུལ། །རང་གིས་ལེགས་བརྟགས་གཞན་ལ་གླེང་བརྗོད་  
 གྲང་། །ངེས་ཅན་འདུག་ན་ཁ་ཞེ་མེད་པར་བཀུར། །ཐེ་ཆོམ་བྱུང་ན་ངོ་བསྐྱུང་ནོར་ཇུས་  
 ཐོངས། །གང་དག་མི་ཀུན་ལྟ་ཡང་མི་མཆོད་ཅིང་། །འདྲེ་ཡང་མི་བཀར་བཟང་ངན་  
 རོ་མ་བཟུང་། །ཟབ་གཏེར་དངོས་གྲུབ་གསང་སྦྱོང་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། །བབ་ཆོལ་  
 མི་བཤད་གསང་སྐྱགས་དམ་ཆོག་སྒྲིམ། །པད་འབྱུང་སྒྲོན་ལམ་ཏྲགས་ཆོད་ཟེན་པའི་  
 ཆོ། །མ་འབད་བཞིན་དུ་དགོས་དགུ་ལྟན་གྲུབ་ཤར། །དུས་བབ་སུན་ཆོགས་ལྟ་ལྟ་  
 ལོངས་སྦྱོང་ནི། །ང་དང་ཇི་བཞིན་མཉམ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ལྟའི་འབྲེལ་སྤྲུག་  
 རེས་པའི་གཏན་ཆོག་དང་། །གཞན་ཡང་ཞལ་གདམས་ཆོག་དོན་བྱེད་རྒྱན་ཅན། །ཕྱ་  
 ལོ་ཀ་ནི་མང་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཤོག་བྱང་དག་ལ་ཟེན་རིས་བཞོད་ནས་གནང་། །  
 དབང་བཞེས་དབང་དབང་དོན་ངོ་སྦྱོང་བཅས། །སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བྱང་སྤྱོད་བདེན་  
 ཆོག་ཅན། །ཁྱོད་གྲོལ་གཏེར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་དད་རྟེན་དང་། །ཁྱིམ་རྟེན་དང་འབྲེལ་

མཁོ་ཡོ་བྱད་གནང་། བཅོན་འཛིགས་འགྲིམས་སྤང་གནས་འདིར་སྤྲུག་དོག་ཅིང་། །  
 བཟང་པོ་འགྲིམས་དཀའ་མཐུན་རྒྱུན་དཀོན་སྤྲུལ་གྱི། སྤྱོད་པ་དེ་ཀར་བཏང་  
 ཡོད་དེ། བསྐྱེ་མེ་ཞིག་ཡིན་མཐའ་རུ་རྩེ་གསལ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་འབའ་རོང་ཕྱོགས་  
 གྱི་དགོན་ཡུལ་སོགས། ཀྲུན་ནས་ཁོ་བོར་དད་འདུན་ཅན་རྣམས་གྱིས། དྱིན་རྒྱབས་  
 དབང་བསྐྱར་འཕོ་འདེབས་འདྲེན་སྟོན་སོགས། ཅི་དགོས་ཁྱེ་ཞིང་རང་རང་གང་འབྱོར་  
 ལུལ། ཡིད་གྱི་བསམ་པ་མོས་གྲུས་ལམ་ཁྱེར་ཞིང་། འདག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ན་སྟོན་  
 གྲགས་སྟོགས། ལུས་གྱི་ཕྱག་དང་ཞེས་པས་གོང་དུ་བཀྲུ། རྟོན་འབྲས་རྒྱུད་མེད་  
 གསེར་དང་འོད་བཞིན་གསལ། དེ་སྐད་ཕྱིན་བཅས་འབའ་རོང་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། །  
 ལམ་ཞག་གཉིས་གྱི་འཛའ་ཁ་དགོན་དུ་སྤྲེལས། ཨ་ལུན་གཙོས་བྱས་སྤྱོད་པ་གཉིས་  
 སོགས་ལ། སྤྱོད་པས་བཀའ་ཤོག་བཅས་བཏང་ལོ་རྒྱུས་གསོལ། བཀའ་ཤོག་མཐོང་  
 ཆེ་ཨ་ལུན་དཔོན་སྟོན་གྱིས། ཀླ་ཐོག་པ་འདིས་གང་རན་གང་དཙོག་རྣམས། འདི་  
 རུབ་སྐྱུལ་བཏང་རེ་དག་རེ་བྱས་ཟེར། བཟང་ལོ་ཅན་གྱི་བན་དེ་འབྲམས་པོ་འདིས། །  
 ཆེ་ཡོན་རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ། རྟོ་གོས་ལོ་འདོད་ཕྱིར་ཅམ་ཡིན་ནེ་ཟེར། །  
 ལ་ལས་བན་དེ་པལ་དང་མི་འདྲ་བ། བག་ཡོད་ཅན་འདི་བཟང་པོ་ཡིན་སྲིད་ཟེར། །  
 ལ་ལས་འོན་གཉིས་སྟོན་སྤྱོད་པས་ནས། དེས་ཅན་མིན་ན་གཏན་ཆོག་མི་གནང་ཟེར། །  
 ལ་ལས་མཆོག་སྤྱུལ་གར་ཡོད་ཅི་ཆསྟེ། ཡིན་དང་མིན་ཞེས་སྲིད་མཐའ་མི་ཞིག་ཟེར། །  
 དེ་ཡི་སྤྲུལ་ལ་མ་བུ་སོ་སོར་རུ། རང་རང་འཆོ་བ་བསོད་སྐྱམས་འཕྲན་བུ་ལ། བརྟེན་

ནས་ལུ་བོ་གཡོག་བཅས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ། མཚམས་བཅད་འདག་སྒྱར་གྱི་དག་བསྟེན་  
 ཚད་བསྒྱུ་ལ། །དེ་ནས་མཚམས་བརྒྱུ་ལ་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀྱི་རང་། །ཀུན་གྱིས་འཕོ་  
 འདེབས་དབང་བསྐྱར་བླ་མར་ཁུར། །དད་ཟས་གཤིན་དགོར་བསོད་སྟོམ་ཐེ་བཟང་  
 བྱུང་། །དེ་ནས་སྒར་བཞིན་མཚམས་བསྐྱམས་བླ་བདུན་བར། །མཁའ་འགོ་སྟིང་ཐིག་  
 གཏེར་ཤོག་ལལ་བཤུས་ཟེན། །དེ་ཆེ་བླ་མ་ཨ་ལུ་གྲ་སྟོབ་གྱིས། །རང་སྟོན་པ་དེས་  
 བྱེད་སྟབས་མི་ཤེས་འདུག། །རང་རེའི་བླ་མའི་བྱག་གཡོག་མི་བསྐྱབ་ནས། །ཤོད་ཁང་  
 དུད་འགོ་བཏགས་བཞིན་ཁང་ཕྱག་བསྟུང་། །རང་རེའི་བླ་མར་བསྐྱབ་སྐྱུང་མི་ལུན་ས། །  
 མི་ཤེས་ཤེས་སྟོ་ཁོ་རང་སྟོབ་དཔོན་བྱེད། །ཡུལ་ཡུགས་མ་བཅོས་ཡིག་མི་བྲིན་ས། །  
 དག་ཐོབ་ཡིན་ཟེར་འབྱུ་བཅོས་མང་པོས་བསྐྱད། །སྐྱང་པོ་ཁོ་རང་དམན་པར་མི་འདུག་  
 ནས། །དབང་ཆས་གཡར་ཁིང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་འགོ་ཟེར། །བླ་མ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་  
 འདི་སྐད་དུ། །བྱེད་ཅག་བྱག་ཆེན་པ་ཞེས་ལྟ་ཡོག་ཅན། །ཡུས་གནད་ཅོག་གི་ལྟ་  
 སྟངས་ཅེ་རེ་བས། །ཁི་གནས་འགོག་ལམ་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། །དེད་ཅག་ཚོགས་པོའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པའི། །ནམ་མཁའ་གདུག་ཕུབ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བཅོས། །སྟོང་པ་ཉ་རེ་བ་གཅིག་  
 ཡོད་པ་ཡིན། །ལན་ཅིག་ཐོབ་ཆོག་གདམས་པ་བསྟོམ་མེད་ལ། །བཟང་ངན་འདྲ་མིན་བྱེ་  
 བྲག་ཞིག་ཡོད་ན། །ཡོད་ཚུལ་ཤོད་ཟེར་དེ་ནས་བདག་གིས་སྒྲིས། །ཀྱེམ། ཚར་གཅིག་། །  
 བཤད་ཆོག་བླ་མའི་དམམས་ངག་བྲིད། །ཡུད་གཅིག་ཉན་ཆོག་སྟོབ་མའི་ཉམས་ལེན་  
 གཉིས། །ལན་གཅིག་ཐོབ་ཆོག་ཟབ་བྲིད་ཡིན་སྐད་ཀྱང་། །ཉག་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་

ལག་ཁྱོད་འདྲ། ཚོགས་གཉིས་མ་བསགས་སྒྲ་མ་མི་ཚོས་མཁན། སྒྲིབ་གཉིས་མ་  
 དག་སྒྲོབ་མ་རིགས་ངན་བྱ། སྒྲུབ་གཉིས་ཚོས་འཆལ་ཉན་བཤད་དོན་མེད་ངལ། །  
 རིམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་བྱེ་བཅོམ་མར་ཁུ་འདྲ། སྒོ་གསུམ་རྩལ་འཚོས་བྱ་མས་ཡིག་  
 ཚེ་ཁྲིད། རྟག་གསུམ་རྒྱད་ཁེངས་སྒྲོབ་མའི་ཁ་ལྟ་གཉིས། ཡོག་གསུམ་བསྟན་  
 པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཁས་བྱངས་ཀྱང་། སྒྲུ་གསུམ་འབས་པ་ཆུ་བསྒྲུབ་མར་འདོད་འདྲ། །  
 དབང་བཞི་མི་ལྟན་སྒྲོབ་དཔོན་པོ་ཚོད་ཚོས། སྒྲིབ་བཞིའི་བག་ཆགས་ངན་གོམས་  
 སྒྲོབ་མའི་ཉམས། ལམ་བཞི་གསང་སྟགས་མིང་འདོགས་སྒྲུབ་བསྒྲོམ་གྱིས། སྒྲུ་  
 བཞི་ཐོབ་རེ་སྟན་མཆན་པ་བ་བཏབ་འདྲ། སྒོ་ལྟ་ཅོག་བཞག་མི་ལྟན་གདམས་དག་  
 ཁྲིད། ལུང་ལྟ་ཞེན་པས་རང་འཛིང་བསྒྲོམ་ཆེན་འཁོར། ། དུག་ལྟ་རང་ཁར་ཤོར་  
 བས་འབྱུལ་པའི་ཉམས། སྒྲུ་ལྟ་ཐོབ་འདོད་སོལ་བ་བྱི་དོར་འདྲ། བྱིན་དུག་ཚོས་  
 རྩལ་མི་ལྟན་བྱས་ཚོས་མཁན། ཉོན་དུག་ལམ་སྒྲོང་མི་ཤེས་འབྱུལ་སྒྱུད་འཁོར། །  
 ཚོགས་དུག་ཆགས་སྤང་འབས་པའི་སྒྲོས་བསྒྲོམ་གྱིས། རིགས་དུག་ཐར་འདོད་ལ་རུམ་  
 བག་འཛིག་འདྲ། འཕགས་བདུན་ནོར་དང་མི་ལྟན་ཁ་འབྱམས་ཚོས། ཚོས་བདུན་  
 ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་ཅེར་ཡོང་བསྒྲོམ། སྒྲུ་བདུན་རྒྱལ་མིང་ལྟན་དང་སྟོབས་མཉམ་  
 ཡང་། བྱུད་བདུན་འཕགས་དོན་མིག་མེད་ལྟ་མོ་འདྲ། ཁ་བརྒྱད་བྱང་སེམས་ཇོ་  
 བརྒྱ་གཡོན་ཅན་སྟོན། དལ་བརྒྱད་གནས་སྤངས་མི་ཁོམ་ཡོ་ཡོང་འཁོར། ཚོས་བརྒྱད་  
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་སྤང་ཉམས་ལེན་ཚོས། ཐེག་བརྒྱད་ཚོས་ཉམས་ཆ་མེད་གནད་སྒྲུང་

འདྲ། ཤོང་དགུར་ཁྱི་ལྟར་གཟན་ཚེས་སྤྱི་ཆེན་གཟུགས། ལྟལ་དགུའི་མེར་གཟུགས་  
 ཆོས་གཏེར་དགོར་སྤུང་ལོར། དགོས་དགུ་ཆོ་འདིའི་མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་ཆོས་ཆོས། ཐེག་  
 ལུའི་ཆོས་སྒྲུང་ལ་རྒྱུད་གཏམ་སྟན་འདྲ། མཐའ་བཅུའི་ལག་ལེན་མི་ཤེས་གསང་སྤྲུགས་  
 དཔོན། ཆོས་བཅུའི་རྒྱུད་པས་མགོས་གྲུ་ལོར་སྟོབ། སྤྲིག་བཅུའི་རང་རྒྱུད་དན་གོམས་  
 མི་དགའི་ཆོས། བྱིན་བཅུའི་ལམ་བཟང་རྒྱལ་མེ་འདོད་འདྲ། ཉིང་སང་ཆེན་པོ་པལ་  
 ཆེར་དེ་ལྟར་ན། སྟོགས་ཆེན་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྒྱུད་འཛོལ་བའི། །ཁ་ལྟ་མཐོ་ཡང་  
 བདག་ཡི་མི་རང་སྟེ། དམ་པ་ཡལ་སྤྲུལ་ཁོར་གདུང་ཆོས་སྤྲུལ། །ཞེ་མ་རྟོ། གཅིག་  
 ཆོས་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ལྟན་སྤྱི་མའི་དུང་། གཅིག་ཐོབ་སྟོ་ཁོས་སྤྲུལ་ལྟན་སྟོབ་ལུའི་ཡིས། །  
 གཅིག་དེའི་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་ལུགས་མཆོང་ལེན། གཅིག་ཆར་རྟོག་ལྟན་  
 རྒྱལ་པོ་གང་དེར་སྟོ། གཉིས་ཆོས་དབྱེར་མེད་ལུང་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་དུང་། གཉིས་འཛོན་  
 རྟོགས་བྲལ་སྟོ་ལྟན་སྟོབ་ལུ་ཡིས། གཉིས་སྤྲུང་རང་གྲོལ་རྟོགས་མཆོགས་ལྟ་བུའི་  
 བདོང་། གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུགས་གང་དེར་སྟོ། གཞུམ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་  
 ཟང་ཐལ་སྤྱི་མའི་དུང་། གཞུང་སྤྲུགས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོབ་ལུ་ཡིས། གཞུང་  
 དེའི་ཅོག་བཞག་ངང་ལ་བྱལ་བརྟལ་སྟོང་། སྤྲུ་གཞུང་འབྲས་ལུས་མཛོན་རྒྱུར་གང་  
 དེར་སྟོ། སྤྲེ་བཞིའི་རྒྱུད་གྲོལ་བཅུད་ལྟན་སྤྱི་མའི་དུང་། དབང་བཞིའི་རྒྱུད་སྤྲིན་སྟོང་  
 མཆོག་སྟོབ་ལུ་ཡིས། སྤྲུང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རིམ་སྟོགས་སྟོགས་ཆེན་གདོང་། །  
 གདོང་བཞིའི་དྲོད་ཆོད་མཐར་བྱིན་གང་དེར་སྟོ། ལུག་ཆེན་ལྟ་སྟོགས་གྲུབ་ཆེན་སྤྱི་མའི་

སུང་། །རང་འབྱོར་ལུ་ལུན་རྟེན་ཆོག་སྟོབ་སུ་ཡིས། །ལམ་ལུ་མཐར་ཕྱིན་ཉམས་སྟོག་  
 འབྱུང་མེད་གདིང་། །སྟེ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ས་མོན་གང་དེར་སྟོ། །རིགས་དུགས་ཁྱབ་བདག་  
 ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་སུང་། །ཐུན་དུག་ཉམས་ལོན་འཁོར་ཡུག་སྟོབ་སུ་ཡིས། །སྟོན་དུག་  
 འོད་གསལ་སྣང་ཉམས་ཟད་པའི་གདིང་། །རང་བྱུང་ཆོས་དུག་གཞིར་གྲོལ་གང་དེར་  
 སྟོ། །ཡན་རྟོན་བདུན་ལུན་པར་འབྱུང་བརྒྱལ་ཆབ་སུང་། །དམ་བཅའ་བདུན་ལུན་རྒྱུང་  
 འཛིན་སྟོབ་སུ་ཡིས། །ཁྱུག་པ་བདུན་གྱི་གདམས་ལུན་ཉེ་ལམ་གདིང་། །གཞན་ལས་  
 ཁྱད་བདུན་འཕགས་ལུན་གང་དེར་སྟོ། །བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་ལུན་གྲུབ་ཐོབ་སྟོ་མའི་སུང་། །  
 དལ་བ་བརྒྱུད་ལུན་ལུས་ཐོབ་སྟོབ་སུ་ཡིས། །བརྒྱུབ་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་དོད་ཐོབ་སྟེ་དོགས་  
 གདིངས། །སྟེ་བརྒྱུད་སྟོག་སྟིང་དབང་ཐོབ་གང་དེར་སྟོ། །བཀའ་བརྒྱུད་དགུ་ལུན་རིག་  
 འཛིན་སྒྲ་མའི་སུང་། །དཀོན་མཆོག་དགུ་དུག་དཔར་ལུན་སྟོབ་སུ་ཡིས། །ཐེག་རིམ་  
 དགུ་ལུན་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གདིང་། །མཆོག་ཐུན་འདོད་དགུ་ལུན་སྟོགས་  
 གང་དེར་སྟོ། །ཕྱིན་བཅུ་ཡོངས་སྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་མའི་སུང་། །འབྱོར་བཅུ་ཐུན་  
 གསུམ་ཆོགས་ཐོབ་སྟོབ་སུ་ཡིས། །ས་བཅུ་ལམ་སྟོགས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གདིང་། །  
 དབང་བཅུ་པོ་རྣམས་སྟོགས་ལུན་གང་དེར་སྟོ། །དེ་སྐད་རི་བཞིན་ཡང་དག་ལུལ་ལུན་  
 ཉིད་། །གང་དུ་མཆིས་ན་ཐུར་དུ་འཕྱད་སྟོ་བའི། །སྟོ་སེམས་གཅིག་དེལ་དམ་ཆོག་  
 ཟག་མེད་ཀྱིས། །དད་མོས་ཚེ་གཅིག་ངང་གནས་རེས་ཤིག་ན། །སྟོ་རང་གཏེར་སྟོན་  
 ལྷག་ཤམ་རྩོམ་ཆེ་ཞེས། །ཟབ་གཏེར་སྟོན་ཕྱིར་གནས་ཆེན་གཙང་གྲོར་བྱོན། །དེ་ནས་

བུ་འབོར་སྒོང་གི་ཡུལ་ལྔ་ངས་སྟུ། །འཛོང་མའི་ཚུ་གོང་རི་ཞོལ་ན། །སྟག་སྒྲ་པད་མ་ནོར་  
 ལུས་གདན་དྲངས་དེར། །མདོ་ཁམས་ཀུན་ནས་སྒྲེ་འགོ་ལུ་འབྲས་ཤིང་། །གཏེར་  
 རྩེན་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཆོས་རར་འཆོག་ས། །བདག་ཀྱང་དེར་ཕྱིན་ཕྱག་རྟེན་ར་དར་ལུལ། །  
 དེ་ཆེ་བོད་ཁམས་ཡོགས་གྲགས་སྟག་སྒྲ་ཞེས། །པད་མ་ནོར་བུ་ཀུན་བཟང་བྱ་བ་བདལ་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གོས་གཞན་ཡང་དངས་སྤྱོད་སོགས། །མཁས་རིམ་འགའ་ཡིས་  
 བདག་ལ་མགིན་གཅིག་ཏུ། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་དོ་རྩེ་འཛོན། །  
 བདུང་སྡེ་སྡེ་མར་འཐག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི། །དབང་ཕྱག་མཐལ་འཁོབ་ཡུལ་གྱི་  
 ཏྲ་བདུན་དབང་། །པད་འབྱུང་དངོས་སྣང་མཆོག་སྤུལ་དམ་པ་གང་། །སྟུགས་སྟུགས་སྟུགས་  
 དང་ཡོན་སྟོན་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །ཁྲམ་པར་ཐར་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལོང་ཡང་། །མདོར་  
 བསྐྱས་རྒྱང་གྲངས་ཆོག་གི་སྟེན་རྒྱན་ཅན། །ཡང་དག་ངེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆེ་བརྗོད་  
 བཅས། །མཁས་པ་དགེས་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ངར་གཅོག་ཅིང་། །ཆོངས་པའི་རབ་རིབ་  
 སེལ་བྱེད་ལེགས་སྦྱར་གྱི། །སྐད་དང་འབྲེལ་པ་མ་འོངས་དད་པའི་གསོས། །དུམས་  
 པའི་སྟིང་སྟོབས་དབྱར་གྱི་མཆོར་འགྲན་ཀྱང་། །བདག་ཅག་སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་མཐུ་  
 རབ་ཞིང་། །ཆོའདིར་སྤྱང་ཡོན་རྒྱང་ཞིང་བཅུ་དྲུག་གིས། །བརྩ་ཁ་སྟོམས་ཞིང་གེས་  
 རབ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡང་། །ཞན་ཅིང་སྤྱོད་ཡིས་དཔག་པར་མ་རུས་ཕྱིར། །ཉིད་སོགས་སྟོགས་  
 ལྟན་དུས་ནས་གོམས་སྟོབས་དང་། །ཁྱུ་རུའི་སྟུགས་རྗེས་ནམ་ཡང་མི་དོར་ཞིང་། །  
 འདུལ་དགའི་གནས་སུ་འདུལ་བྱེད་ཟབ་ཆོས་གྱིས། །གཏེར་དང་བཅུ་དྲུག་རྒྱུད་མང་



སྐྱུལ་བསྐྱུལ་གྱིས། སེང་གེ་ཇི་བཞེན་དཔའ་པའི་གོ་དང་བཅས། །ཕ་ཚྭ་སྐྱུལ་པ་  
 འདར་བའི་ང་འོ་སྒྲ། རྒྱ་གཞི་སྤྱི་འདུའི་སྐར་མོ་དྲུ་བའི་དཙུའ། སོ་ཕ་པའི་སྒྲོ་སྐ  
 གར་བྱེད་པའི་མཚན་དོན་བཅས། རྩོད་གོན་གསང་སྤྲུགས་སྒྲིན་གྲོལ་ཚེས་ཀྱི་གྲུ། །  
 གྲུབ་མཐའི་ཚེས་དང་རྟོག་གའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས། སྤྱད་མེད་དཀར་འཇམས་ལོག་ལ་  
 ལེགས་འཁོད་ཅིང་། རང་གཞན་དད་པ་གཅིག་ཏུ་བཀྱིར་གྱིད་དང་། བདག་སྒྲེའི་  
 པད་རྒྱུད་ཟུམ་པའི་ཁ་འཇུག་མཛད་སྤ། བྱིད་ཐུགས་ཉིད་མོར་བྱེད་དེར་སྤྲུགས་པས་  
 བ། བསྐྱུལ་ཚེས་ཡལ་བ་དོར་བ་གལ་གྱིད། རྒྱ་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་སྒྲ་གཞུགས་པེས་ཤར་  
 བཞེན། ཁོ་བོ་གཏུལ་བྱའི་དངོས་རྒྱུ་རབ་མན་ཡང་། ཉིད་སྐྱུལ་འདུལ་བྱེད་བྱང་  
 སེམས་ཆེར་ལུན་ཆོ། འབྱེད་དུས་ཆོན་ཁུ་བྱུག་གསུང་སྒྲོགས་པེས། དེ་བཞེན་འདོད་  
 དོན་འདི་ལ་ལྷན་གྲུབ་མཛོད་། དེ་སྤྱད་ཅེས་ནི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་གྱང་། དད་འདུན་  
 དེ་ནི་བྲིས་ཆོན་འཚོགས་པའི་དབུས། གཏེར་སྤྱོད་དེ་ནི་བྲིས་བཞུགས་ཆོས་འཆད་  
 མཛུན། བདག་ལ་དེ་ནི་སྤྱིང་བྱུར་ལེན་མོར་གསོལ། ཀྱེ་མ་གསོན་འཚལ་མཁས་ཤིང་  
 གྲུབ་པའི་དབང་། འཕྱུལ་མེད་ཇི་བཞེན་ཡང་དག་རྣམ་ཐར་ནི། གསང་སྤྲུགས་  
 བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ། བྲིས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་གསུམ་  
 ཀྱིས་སྤྱངས། རྒྱུད་མཚོགས་ཏུ་ཡོ་ག་བསྐྱོད་ཟིམ་གདིང་། སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ། ལུང་བཚོགས་ཨ་རུ་ཡོ་ག་སྒྲོགས་ཟིམ་གདིང་། ཅུ་རྒྱུད་  
 ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དྲིལ། མན་ངག་ཨ་རུ་ཡོ་ག་རྩོགས་ཆོན་གདིང་། །

ལྷ་པོ་མཐའ་ཕྱིན་གདིང་བཞི་བྱེད་ཆོད་སྒྲིལ། རྟོག་པས་བདག་གོལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེམ་  
 སྒྲིབ་འབྲས་གདིང་། ཐུགས་རྗེས་གཞན་གོལ་འབྲལ་ཆད་སྒྲིབ་གོལ་དགོད། རྟེ་འབྲ  
 མཆོག་སྒྲུལ་མིག་འཛིན་རྣམ་ཐར་དེ། རང་སྟོན་བདག་གི་སྒྲུབས་མགོན་བླ་མ་ཡིན། །  
 གསང་སྒྲགས་བསྟོན་བསྒྲུབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་ལ། རྟིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་མི་འགྱུར་  
 གཞིར་གཟུང་ཞིང་། མཛོན་བྱང་ལྟ་ཡི་མིམ་བསྐྱེད་གསལ་བརྟེན་ངང་། བཅའ་སྤངས་  
 སུམ་བཟུགས་ལྟ་སྒྲགས་འོལ་པ་ལས། འཕྲོ་འདྲེ་ངམིཏ་གསལ་ལྟ་བུ་གཟེར་དང་  
 ལྷན། བྱང་པར་མཆོག་གི་གྲུབ་མིག་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ། ཐུན་མོང་ཡིན་བཞིན་འབད་མེད་  
 ལྟན་གྲུབ་གཏེར། ཐུན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན། རྟེ་འབྲ  
 ཐུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ཐར་དེ། རྟོན་སྟོན་བདག་གི་སྒྲུབ་མགོན་བླ་མ་ཡིན། །  
 བསངས་འབྲུལ་སྒྲིབ་མི་དེགའི་སྒྲུག་སྒྲུལ་ལས། གོལ་ཕྱིར་ཐོབས་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 གསུམ་ལྷན་ཞིང་། ཐེག་དགའི་བཅུད་འདུས་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འཇུག་གི། བསྟོན་  
 བུའི་སྟོང་པོ་བཞེད་སྒྲུབ་སྒྲོག་གིང་འཛིན། མཆོག་ཏུ་སྒྲོགས་ཆེན་སྟོང་ཐེག་ཉམས་  
 ལེན་གནད། རྟོན་མིག་ཀ་དག་རྟོག་པར་མཛོན་གྱུར་ཞིང་། ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་  
 ཞིང་སྒྲུང་གཏན་ལ་ཐེབས། ལྟ་བ་གདིང་ལྷན་སྒྲིབ་པས་གཞན་སྒྲུང་འགྱུར། རྟེ་  
 འབྲ་རྟེ་རྟེ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཐར་དེ། རང་སྟོན་བདག་གི་སྒྲུབ་མགོན་བླ་མ་ཡིན། ལྟུལ་  
 ཞིང་གཉན་འདུན་བྱ་ལོར་ཞེན་བྲལ་ཞིང་། གཅིག་སྤར་སྒྲིབ་ཚུལ་དཀའ་བྲུབ་དམ་  
 བཅའ་ལྷན། རྟེ་པ་མཆོག་དད་དམ་ཆོག་བཅུན་འགྲུལ་གྱིས། རྟེ་པ་མཆོག་བརྟེན་

བསྐྱབས་སྤྱོད་ཡོན་སྟོན་སྒྲིག་པ། འདྲེན་བཞིས་ལུས་སྒྲིག་གདམས་པས་སེམས་སྤྱོད་གྲོལ། །  
 བསྐྱོད་རིམ་གྲུབ་ཏུགས་སྒྲིག་པ་རིམ་བྱོན་ཏུགས་ལྟོ། །ཕྱག་ཆེན་ཁྱེད་ཆོད་རྫོགས་  
 ཆེན་ཐོད་དགལ་ལམ། ཉམས་ལེན་ལའོར་ཡུག་ཉམས་ཏུགས་མདོན་དུ་གྱུར། །  
 དེ་འདྲ་མཐས་གྲུབ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། རང་སྟོན་བག་གིས་བཀྲུང་ཁིང་སྒྲུབ་ཡིན། །  
 ལས་འཁྲོ་བཟང་ཁིང་བསྟན་སྒྲོར་མ་ལོར་འཇུག། བག་ཡོད་ལྟོ་ཁིང་སྒྲོ་གསུམ་དག་  
 བཅུར་སྤྱད་པ། རམ་སྤང་ཆེ་ཁིང་སྒྲུ་མ་མཆོད་ལ་གདུང། ཤེས་རབ་ཆེ་ཁིང་ཆོས་ཚུལ་  
 ཡིན་མིན་འབྱེད། སྒྲུབ་པ་ཆེ་ཁིང་ཐོས་བསམ་མིག་བརྒྱ་ཡངས། ཐེག་པ་གད་ཡང་  
 ཆོག་དོན་ཁོད་དུ་རྒྱུད། སྟིང་པོར་གཅིག་དེལ་བསྐྱམ་བསྐྱབས་གྲུབ་ཏུགས་ལྟོ། །འཆད་  
 དཙོན་བརྩམས་གསུམ་གཞན་སྤང་བེལ་གྱིས་གཞོན། དེ་འདྲ་ཆོས་ལྟོ་སྒྲིམ་པའི་  
 རྣམ་ཐར་དེ། རང་སྟོན་བདག་གི་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་ཡིན། ཁེལ་མེད་བཀའ་རྒྱུད་  
 རིག་འཛིན་ཁུང་བཟང་གི། སྤྱད་མེད་སྟོན་རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། ཟུབ་  
 ལ་རྒྱ་ཆེ་ལྟར་ལ་དོན་འདུས་པ། ཆོག་དོན་འཆོལ་མེད་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ཅན། བསྐྱོད་  
 རྫོགས་རྣམ་གསུམ་གདམས་པ་ཁ་ཆར་བཅས། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་ལྟར་ལམ་ཟུབ་  
 ཁུང་ཅན། ཁྱིན་སྐབས་མཐའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུད་བྱོན་མ་ཡལ། སྐལ་ལྷན་ཉམས་ལེན་  
 ལམ་རིམ་ཏུགས་ཆོད་ལྟོ། དེ་འདྲ་གདམས་པ་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་དེ། རང་སྟོན་བདག་  
 གི་ཉམས་ལེན་ཆོས་མཆོག་ཡིན། རྒྱུད་དུལ་བཀའ་འཛིན་སྒྲོ་བརྟན་བྱ་བ་ལྟར། །  
 རྟགས་སྤང་ཁུང་ཁིང་རང་གཞན་མཐུན་སྦྱོད་ཁིབས། རམ་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་ཅི་བསྐྱབ་

ནན་ཏན་སྤྱངས། མོས་གུས་སྒྲིང་རུ་དེ་ཁྱོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟགས། ཁྱོ་གོས་ཞེན་  
 གཏུ་མོ་བཅུད་ལེན་བརྟེན། འཆི་བ་ལམ་བྱེད་མདོ་དོན་ཆོས་ལ་དེ། སྒྲིང་སྤྱག་  
 རྒྱུན་བྱག་ཉམས་ལེན་འཁོར་ཡུག་སྤྱེ། སྒྲོག་སྤྱུམ་ཆོས་རྒྱལ་ཏྲག་ཏུ་བག་ཡོད་ལྟ། འ  
 དེ་འབྲུ་ཆོས་བྱེད་བན་རྟེན་རྣམ་ཐར་དེ། རྩོད་སྒྲོན་བདག་གི་ཡོད་འཕུན་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད། འ  
 འཕྱག་སྒྲིང་བརྟགས་དགའི་བྱེད་བྱག་འག་བྱེད་ཅིང་། བསམ་བཟང་ཁོག་ཡངས་སྤྱོ་ཞིབས་  
 སྤྱོད་ལམ་མཁས། རྩོ་ཆེ་གཞུང་བཟང་ཏྲག་སྤྱབ་བྱེད་ཐག་ཆེ། རྩོ་བསྐྱེད་ཁྱེད་འཛེམ་  
 དད་པ་ད་མ་ཆོག་ལྟ། ཏྲག་འཛིན་རྒྱུང་ཞིང་རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐྱེད། ཆོས་  
 མཐུན་བག་ཡོད་བྱ་བ་རན་ཆོད་ལྟ། གཙང་སྤྱོ་ཆེ་ཞིང་གཟུང་བཏུང་མོད་ལ་ཞི། འ  
 བོར་ཇུས་ཞེ་རྒྱུང་ཞེ་རྒྱར་གཏོང་མོད་ཆེ། རྩོ་འབྲུ་ཆོས་སྤྱལ་ལྟ་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ། འ  
 རྩོད་སྒྲོན་བདག་གི་ཡོན་བདག་སྒྲིང་པོ་ཡོད། རྩོ་ཏོར་བྱེད་མ་དག་སྤྱོད་ཅན་མ་ཡོན་  
 ཞིང་། བསམ་བཟང་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་དད་འཕུལ་ཏེ། སྤྱོན་བསམས་བཟང་པོ་  
 རྒྱུ་འབྱས་བསྐྱེད་མཐུས། མ་འབད་རང་བཞིན་བབ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད། གཡངས་  
 ཆེན་མོར་དང་བཅུད་ཆེན་ཞིམ་དགའི་ཟས། བརྟེན་ཆེན་གོས་སྤྱུག་རྒྱུད་དཔོས་དག་  
 པ་རྣམས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྐྱོད་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཞེན་བྱལ་སྤྱོ་མ་  
 ལྟ་བུར་ཡོངས་སྤྱོད་པ། རྩོ་འབྲུ་སྤྱོད་ཡུལ་ཟས་གོས་མཚན་ཉིད་དེ། རྩོད་སྒྲོན་བདག་  
 གི་མཐུན་རྒྱུན་འཆོ་བ་ཡོད། རྩོ་ལྟའི་རི་བཞིན་ལགས་འབྱོངས་རྣམ་ཐར་ཅན། གང་  
 དག་རྒྱལ་འབངས་སུ་ཞིག་སུར་འདུག་གྱང་། རྩོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་དེ་ལས་ལྷག་གཞན་མེད། འ

དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་མཉམ་གཅིག་གཙོ་བོར་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས། །དེ་རྒྱུ་བརྗོད་དེ་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་  
 གིས། །ལྟ་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་སྟུངས་པའི། །དངོས་དག་སྤྱི་ལེ་ཡོ་བྱང་  
 འགའ་གནང་ཞིང་། །ལེགས་སོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་གྱུར་ཏོ་གསུངས། །དེ་ནས་དེ་དུ་  
 གཏེར་སྟོར་ཆེན་པོ་དེས། །གཏུལ་བྱ་མཆོག་དམན་མེད་ཀུན་ལྟན་གཅིག་པར། །ཟབ་  
 ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ཏེ། །སྟོན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་གདམས་  
 མཆོག་བསྟན། །སྟོན་རྒྱུ་མན་དག་གལ་པ་མངོན་ཐུང་ཞིང་། །ཞལ་གདམས་རྩར་  
 བྱིད་སྟིང་ཐིག་ཏོ་སྟོང་བཅས། །སྟོན་གཅིག་ལྟག་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་བྱས། །དེ་ཆོ་བདག་ལ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོས་གྲང་། །  
 བད་འབྱུང་སྟོན་ལམ་ལས་འཕྲོ་ཆད་སྟེབ་པའི། །དག་སྤྱང་བཀའ་བབ་གཏེར་འབྱུང་  
 ལོ་རྒྱས་བཅས། །སྟོ་འདོག་གདར་ག་ཆོད་པའི་དྲི་བ་གནང་། །སྟོན་སྟོན་ལས་འཕྲོ་ཡོད་  
 བཞིན་འཇུག་རྒྱལ་ནི། །རི་ལྟར་དྲི་བའི་ལན་མ་འདི་རྒྱད་སུལ། །ཞེ་མ་ཏོ། །སྟོན་ཆོ་  
 རྒྱལ་བཟང་འཕགས་མང་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། །བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་སྟོ་གསུམ་དེག་བཅུར་  
 སྟུངས། །རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་མེད་མཐོ་རིས་གོ་འཕང་ཉིད་། །ལྟ་ལས་ལྟག་པོའ་མི་ལུས་  
 རིན་ཆེན་རྟེན། །དེ་ཡང་རིག་འཛིན་དམ་པས་རྟེན་བཟུང་ནས། །གསང་སྟགས་ཐེག་  
 ལམ་དབང་བཞིས་རིམ་བསྟོན་ཅིང་། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་དོ་རྟེ་ཐུགས་གིས། །བྱ་  
 མེད་རྒྱལ་འབྱུང་པའི་སྟོ་མཆོག་ལྟན། །དུས་གསུམ་མཁུན་པ་བད་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 གསང་། །ཟབ་གཏེར་སྟིང་པོ་དོ་མཆོར་རྩད་ཀྱི་ཆོས། །བཀའ་གདང་ལྟག་བྱིན་སྟོན་ལམ་

ལས་འབྲས་མཐུས། །དུས་ལས་ཡོལ་མེད་པའི་ནོར་བུ་ཡིས་ཡོངས། །བཀའ་གསང་  
 མད་བྱང་སྤྱེད་དཀྱིལ་ལོར་དུ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་རྣམས་གྲུམ་ཉམས་སྦྱང་གཏན་འབེབས་  
 ཤིང་། །སྦྱང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་བུང་འཇུག་ཅུལ་འབྱོངས་ནས། །ཐབས་མཆོག་སྦྱོད་པས་དོན་  
 གཉིས་གྲུབ་ཏུག་ལྟ། །ཟབ་དོན་ཀྱན་གྱི་སྦྱང་པའི་ཡང་ལྷན་དྲིལ། །རང་རིག་ཀ་  
 དག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཉིད། །རི་བཞིན་གནས་ལུགས་ངོ་བོར་རྩིས་འདྲིས་བའི། །  
 རྟོགས་གྲོལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གདོང་བྱན་ཚུད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་  
 ཆེན་ཐིག་ལེ་ཆེ། །འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སྦྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་། །མདོར་སུམ་འདྲུ་འབྲལ་  
 མེད་པའི་སྦྱང་བཞིའི་ཉམས། །མཐོང་གྲོལ་མི་ལྷོག་བྱང་ཚུབ་ལས་འབྲོ་སང། །འཁོར་  
 འདས་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་དོན་དམ་དབྱིངས། །སྦྱང་གསལ་ནམ་ཁའི་གནས་ལུགས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་ལ་ལྟ་བ་བྱར་མེད་སྟོ་འདས་འདི། །ཤར་གྲོལ་འགགས་མེད་  
 དཔར་རིགས་རྒྱན་ལྟན་གསལ། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྲོང་། །  
 གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང་། །མ་བཅོས་རང་བབ་བསྒྲམ་མེད་ཡོངས་  
 བྲལ་འདི། །ཡེ་ནས་ཡིན་བཞིན་ཡིན་ཤེས་འཁོར་ལུག་འབྱམས། །བཟང་ངན་གཉིས་  
 འཛིན་རྟོགས་པ་ཨ་འཐས་ཉིད། །རེ་དོགས་དགག་བསྐྱབ་ཞེན་པའི་སྟོ་ལུབ་ཅིང་། །  
 མ་བརྟགས་རྟེན་འབྲེལ་བྲགས་འབྲུག་འགགས་མེད་དུ། །དུས་གསུམ་ལེགས་ཉེས་  
 མ་འདྲེས་སོ་སོར་བྱེད། །དེ་སྐད་རང་རྒྱད་མ་འཛོལ་ཤེས་བྱའི་དོན། །མདོར་བསྐྱུས་  
 ཆོགས་གིས་མཆོན་ཁྱས་སྤྱར་གསུངས་པ། །སྟོན་སྤྱངས་བཟང་པའི་བག་ཆགས་སང་

པའི་འཕྲོ། །ད་ལྟ་ཕྱི་ནང་རྟགས་ཕུན་ཚོགས་ཉིད། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་རོང་གི་རྒྱད་  
 ཐོག་ཏུ། །ལོ་ཐོག་འབྲུངས་བཞིན་དཔུང་གི་ཤར་བ་འདི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་  
 བྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་གཅེས། །ལུང་བསྟན་འདུག་ན་པ་བསང་མ་ཡང་འགོང་། །  
 རྩ་རབས་འདས་པའི་གཏེར་སྟོན་གོང་མ་རྣམས། །པད་མའི་བཀའ་ལུང་དམ་ཚིག་  
 གཙོར་བཏོན་ཞིང་། །བཀའ་རྒྱུད་བསྐྱབ་ཚུགས་ཐབས་མཁས་སྟོད་ཞིབས་སོགས།  
 སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་རྣམ་ཐར་ཚུལ་མཐུན་པའི། །སློ་གསུམ་རྩིས་གྱི་དྲལ་བགལ་ཆེ་སྟེ། །  
 སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡ་རབས་སྟོ་ལྷན་ལ། །བར་གཙོད་གོང་ཅི་བྱེད་ལམ་འགོ་  
 དཀའ། །ཐོགས་བྱིད་འདི་འབྲེལ་ཡངས་འདུག་མི་ཚོག་གི། །དཀའ་ལས་མ་བྱས་སྟེ་  
 བའི་ཟས་མི་རག། །གཏེར་བསྐྱབ་མཚན་ལྷན་གྲོགས་དང་ཡོ་བྱད་སྟུང་། །དགོས་ཆེད་  
 བསྐྱབ་འོས་དུས་ལས་འགྲོངས་མ་ཤོར། །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཚན་མ་གྲུབ་  
 བར། །མི་ལ་སྟིང་ཡོད་སྟིང་ལ་རུས་ཡོད་པ། །པད་འབྲུང་ལུང་བསྟན་སྟོང་གསལ་  
 སྟིང་པའི་བཀའ། །ཁོ་བོས་པན་ཚིག་འདི་དག་ཅི་བཞིན་རེ། །རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་  
 མེད་འབྲས་སུ་སྦྱོར་ནོ་བུ། །དིང་སང་བདག་ཀྱང་གཏེར་འདི་སྟོད་པ་ལ། །འདི་འདྲ་  
 མེད་ན་འོས་སྟུམས་དཀའ་ལས་བྱུང་། །དེ་སྐད་གསུང་ནས་མྱོང་གོལ་བྱུང་འཕགས་  
 སོགས། །གཏེར་འབྱོར་བྱེ་བྲག་བྱིན་སྐབས་དང་རྟེན་དང་། །ཁ་དར་ལོགས་སུ་ཉིད་  
 གྱི་ཕྱག་ཞབས་རྗེས། །དབུ་ལོན་བཟའ་སྟགས་མདུད་ཕྱག་ཏིང་སོགས། །མཁོ་རྩལ་ཡོ་  
 བྱེད་འཕྲན་བུ་གནང་ནས་ཀྱང་། །པད་མའི་ཕྱགས་བསྐྱབ་གསེར་གྱི་ཁྱེན་ཐིག་འདི། །

བྱེད་རང་ཆོས་སྐལ་ཡན་ནོ་དཔེ་བྱས་ལ། ཉམས་ལེན་དག་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་ཅིག  
 གསུངས། བྲལ་དེར་སྒྲ་མ་བྱལ་བཅུ་ལྟར་གྱུ་གྱི། འོ་ན། རྗེ་ཉིད་རི་བཞིན་བཀའ་  
 ཅུལ་ལྟར། བྱི་དུས་མ་འགྲུངས་ཐུང་དུ་འགྲུབ་དགོས་ཏེ། འདེ་བཤུས་ཆོ་ལ་གཟུང་  
 བཏུང་གསོལ་རྒྱག་དང་། ཤོག་གུ་མཚལ་དང་སྒྲག་ཆོལ་ས་གཡོག་བཅས། མཐུན་  
 རྒྱུན་ཡོ་བྱད་བདག་གིས་འབྲལ་ཆོག་གསུངས། རྒྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལྟར་གཅིག་  
 བཞུགས་གལ་དུ། བྲུབ་ཆེན་དམ་པ་བད་མ་ནོར་བུ་སྟགས། འདི་དག་ཀུན་གྱི་བདག་  
 ལ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ལེགས་པར་ཉོན་དང་བསེར་རོང་བན་དེ་བ། ཐེག་བརྒྱད་ལྟ་  
 བ་རང་རང་འདོད་ལུགས་སྟེ། འདི་དག་ཀུན་ལས་བྱེད་པར་གནད་བདུན་འཕགས། །  
 སྒྲ་མེད་སྒྲིགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ཉིད། སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་གསུམ་འབྲལ་མེད་དེ། །  
 སྦྱངས་བསྦྱོང་མེད་པའི་སྒྲིགས་ཆེན་ས་གཅིག་ཡིན། ཤོགས་བྱེད་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་  
 ལུས་གནད་བཅས། མིག་གཉིས་ཟེན་བུས་ལྟ་སྦྱངས་ཤངས་ཅེང་པ། བསྐྱོམ་རྒྱུགས་  
 བཟང་པོ་གཡོ་འབྲལ་མེད་པ་དག། གནས་ཉམས་འབྲུག་པོར་གོལ་བམ་ལགས་སམ། །  
 དེ་སྐད་གསུང་ནས་བདག་གི་ལན་གསོལ་བ། བྲན་མེད་སྒྲུན་བསྐྱོམ་པ་ཅིག་མ་ལགས་  
 གྱང་། ཀའ་ཟག་རང་ཉིད་སྒྲིགས་ཆེན་མ་གྱུར་ན། འམ་ཆོས་སྒྲིགས་ཆེན་གཤམ་  
 གྱང་ཁ་ལྟ་ཡིན། འྲིགས་པ་གཅིག་འཆར་ང་ནི་དེང་སོང་དགོན། རིམ་གྱིས་ས་བཞིན་  
 ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེ་མ། ས་གཞི་བྲ་མཁེག་རྒྱན་ནེམ་མེད་པའི་ས། ས་རྒྱང་  
 རོ་བཞག་མ་ཐར་རྗེང་ལེགས་འགོད་ཐར། རང་གི་འདོད་མཐུན་ཆག་ཆོད་གཏན་འཕེབ་



ཅིང་། །མཐོ་དམན་རི་ལྟར་བཅིགས་ཀྱང་འཁྱག་མེད་བཞིན། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་  
 གསང་སྒྲགས་སྒྲོང་ཞུགས་ནས། །བཀའ་བརྟན་ཁྱེད་ས་བཟང་དམ་པ་མཆོད་རྟེན་  
 ཞིང་། །གདམ་དག་སྙིང་པོ་ཟབ་དོན་གཅིག་ཤིང་གནད། །ཉམས་ལེན་འཁྱག་མེད་  
 རང་རྒྱུད་འཛོམ་མེད་ལགས། །ཞེ་མ། །ཞིང་ས་གཤིན་པོར་ཆུ་ལུང་ས་བོན་བྲན། །  
 མོས་དང་རིག་མ་ལུང་ལུང་ལུང་ལང་སོགས། །དབྱིད་ལུང་འབྲུངས་ནས་སྟོན་ཐོག་མ་  
 སྟོན་བར། །སོ་ནམ་རིམ་བསྐྱེད་འབྲུས་ལག་སྒྲང་བཞིན། །མཚན་ལུན་སྒྲ་མས་སྒྲལ་  
 ལུན་སྟོབ་བུ་ལ། །སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་ནས་ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐའི་བར། །བྲིད་ཟབ་སྟོང་  
 མཁས་གོགས་སེལ་བོག་འདོན་བཅས། །ས་ལམ་རིམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་གང་འཕེལ་  
 ལགས། །ཞེ་མ། །ལུང་མེད་སྙིང་ཐེབ་སྒྲ་དགྲ་དོར་བཅུར་འབྲུངས། །ཁ་ཟས་རྒྱན་མར་  
 རུ་ཞོས་རིམ་གསོས་པས། །པང་སྟོར་ཙག་འདུག་བཞི་ཀྲིག་ལང་འགོ་སོགས། །ལུས་  
 རུལ་བསམ་ཤེས་ཆད་སྟོགས་གཞོན་རུ་བཞིན། །དམིགས་བྱན་བསྟོམ་རིམ་ལུས་གནད་  
 ལྟ་སྟངས་བཅས། །འཕྲོ་རྟོགས་རྒྱན་བཅད་གནས་དང་འཁྱུར་དོ་བཟུང། །སྟོ་བསྟུ་བསྟུལ་  
 སྒྲང་བསྟེམས་སྟོད་རན་ཆོད་བསྟན། །དང་ལམ་གཙུག་བྲིད་ཉམས་ལེན་ཆད་ཐེབ་  
 ལགས། །ཞེ་མ། །རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་དེས་པར་སྟེབ་འདོད་པས། །སྟོ་ཐེམ་བསྟེལ་ནས་  
 ལ་ཆུ་འཕྲང་དང་ཐང་། །བྲེན་མཐུར་སྟོང་གཤོང་ནར་ཁྱག་འཇམ་རུབ་ལམ། །རིམ་  
 པར་གོམས་པས་བསྟོད་ནས་བྱིན་པ་བཞིན། །ཤར་གྲོལ་བྱེ་བྲག་གནས་འཁྱུ་འགོ་འོང་  
 མཚམས། །ཞི་ལྟག་བྱེ་བྲག་ཉམས་རྟོགས་དངས་སྙིང་མཚམས། །སེམས་རིག་བྱེ་བྲག་

སྒྲིབ་ཅིག་དྲན་ཡེངས་མཚམས། སྒྲིབ་ལམ་ཞིབས་རྒྱས་ཉམས་ལེན་གཏན་འབེབ་  
 ལགས། ཞེ་མ། རྒྱུ་དྲངས་མའི་གཞིགས་སྒྲིབ་ལམ་ཞེ་མ། རྒྱུ་དྲིམ་དང་  
 ལ་དོག་ཕྱེ་བྲག་པ། དྲངས་ལོ་དྲངས་མའི་མིག་གིས་རབ་ལྷས་ན། མཚམས་ཉིད་མ་  
 འདྲེས་སོ་སོར་ཞིབ་གསལ་བཞིན། གྲུག་གཞི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་བབ་ལ། །  
 མཉམ་བཞག་གསལ་བའི་དྲན་རིག་མ་ཡེངས་ན། གནས་དང་འགྲུ་མཚམས་འགྲོ་  
 འོང་གར་གོ་ལ་མཚམས། མ་འདྲེས་རང་གསལ་འགགས་མེད་རྒྱུ་པ་འཆར། ཞེ་  
 མ། གྲུག་སྒྲིབ་གྲུག་ཤོང་འགྲུང་བ་ནམ་མཁའི་ཡུལ། ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྒྲིབ་གར་ལུབ་རྒྱ་དུས་  
 ཚོད། མཁམས་པས་རྒྱུ་བརྟགས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གིས་གྲངས། སྒྲིབ་འཁྲུག་མེད་འཕྲོ་  
 རྒྱུ་མཚམས་ཕྱིད་བཞིན། ཉམས་རྟོགས་དྲངས་སྟོགས་ཕྱིད་པའི་གནས་ཆ་ཉིད། །  
 རྒྱུང་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། སྒྲིབ་ལམ་ཞེ་མ་འགྲུར་རིག་རྒྱུང་དཔྱེར་  
 མེད་གར། རང་རིག་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་འཁོར་ཡུག་འབྱམས། ཞེ་མ། སྒྲིབ་མཉམ་  
 སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གསེར་དག་ཀྱང་། གང་ཞིག་བཅོམ་འགྲུས་ལྷན་པས་ལེགས་བསལ་  
 ཞིང་། བཞེགས་བཞུས་སྒྲིབ་ལྷན་གསེར་ལྷན་དྲངས་མ་ཉིད། སྒྲིབ་འདེགས་ཚད་  
 ལས་འགྲུར་མེད་ལག་འཆར་བཞིན། ཡེ་ནས་ལྷན་སྒྲིབ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ལྷག་  
 རྟོགས་ཕྱིད་སྟོགས་གདམ་དག་ཐབས་མང་གི། ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་པའི་མདོ་དོན་ཉིལ་  
 འདུས་ཉིད། རང་རིག་ལྷ་གདོང་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ་ལྷས། སྒྲིབ་ཡང་བད་མ་ནོར་བུའི་  
 ཞལ་ནས་སྒྲིབ། འོ་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་རྟོགས་

པའི་ཐབས་བསྟན་དོན། །འདི་ལྟར་ས་ལམ་སྤང་བསྐྱོད་ལོས་འཐད་ཀྱང་། །གཏེར་  
 རྩོན་ཁྱེད་རྣམས་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། །སྡོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་གཅིག་འཆར་གནད་ཆེ་  
 གསུངས། །དེ་ནས་གཏེར་རྩོན་དཔོན་སྟོབ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས། །སྤྲོ་མ་ཞན་རྣམས་  
 རང་རང་གནས་སུ་དངེས། །ཁོ་བོས་སྤྲོ་མ་བྱུང་བརྟུགས་སར་བྱིན། །སྟོན་ནས་  
 གནང་ཞེས་ཞལ་བཞེས་ཡོ་བྱད་གནང་། །གསེར་ཁུང་པོ་ཉི་ཞག་གངས་ཉི་ཤུར་ལྷུང་། །  
 བྱང་སྟེབ་བཞི་བརྒྱར་བྱོན་སྟེ་དཔེ་བཤུས་ཟེན། །སྤྲོ་ཡང་སྤྲོ་གནས་རྩོད་གོན་བྱ་  
 བ་སྤྱ། །བསྐྱོར་བའི་སྤྱན་སྤྲོ་མ་མཆིས་ནས་སྤྱ། །ཞེ་མ། སྤྱི་སེང་རྣམ་འཕྱུལ་སྤྲོ་མ་  
 མཁས། །ཞེ་མ་རྩོགས་ཆེན་སྟིང་ཐིག་དམ་ཆོས་ཟབ། །ཞེ་མ་སྤྲོ་གཅིག་སྟོན་བརྒྱུད་  
 རྩུང་ཁུངས་བཅུན། །ཞེ་མ་འོ་ད་གསལ་མངོན་གྱུར་ལྟ་བུ་མཐོ། །ཞེ་མ་སྤྲོ་ཉམས་  
 རིམ་གྱིས་རྟགས་ཚད་ལྷན། །ཞེ་མ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཉི་ལམ་གདིང་། །ཞེ་མ་དེ་  
 འདྲེའི་ངོ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །ཞེ་མ་སྤྲོ་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་ཁྱོད་གྱིས། །ཞེ་མ་ཡང་  
 དགའ་དེ་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །ཅིས་པས་གསོལ་བཏབ་སྤྲོ་མས་ལེགས་སོ་སྤྱ། །ཀུན་  
 བཟང་ཙ་མུང་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་རྒྱན། །ཡིག་མེད་མན་དག་སྟོན་ཁུང་གཅིག་རྒྱུད་ཆོས། །  
 ཉན་བཤད་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ཟབ་བྱང་འདི། །སྟོན་བཅུད་རྟེན་འདེལ་འཛོམ་དུས་  
 ཅིས་མི་སྟོན། །ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་ཕོབ་ཤིག་ཨང་གསུངས་ནས། །རྩོགས་ཆེན་  
 ཡང་ཉིག་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི། །དབང་དང་བསྐྱུབ་ཆོག་བྱང་པར་ཁྱེག་ཆོད་  
 དང་། །ཐོད་དགལ་ཉམས་ལེན་རིམ་གྱིས་སྟེད་དང་འཕེལ། །རྟགས་ཚད་མངོན་སུམ་

དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཤར། །གཞན་ཡང་ཟབ་བྲིད་བྱང་འཕགས་འགའ་ཞིག་དང་། །  
 ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་གསང་བྲིད་མཉམ་བསྐྱགས་ཏེ། །འབྲས་བུ་གཏིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ལམ་རྒྱུ་ཟུག། །དག་སྤགས་མཐུ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་ཆིངས་ཁ་ཡར་ཡང་། །ལྷག་ལུང་ལྷག་ལེན་  
 ཡིག་ཆ་བཅས་ཏེ་གནང་། །ཐུགས་བརྩེར་ལྷག་པར་བེན་པའི་བརྩེ་རྩལ་གྱིས། །འཕྲལ་  
 ལྷག་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་སྤྲིང་གཏམ་དང་། །འདི་ཕྱི་མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པའི་སྤྲོན་  
 ཆོག་དང་། །བདག་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བཅས་བརྟེན་བཞུགས་གནང་།

༡༡། རིག་འཛིན་པད་མ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གསང་བའི་

རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་གིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་

གསང་བྱ་ཅན་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀུན་གྱི་འབྲེན་པའི་དཔལ། །འགྲོ་བ་གང་འདུལ་ཆུ་ཟླའི་  
གར་བསྐྱར་བའི། །ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ན་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དང་། །གཏེར་བདག་མཁའ་  
འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས་ལ་འདུད། །བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པད་མ་བདེ་ཆེན་གླིང་། །གསང་  
བའི་རྣམ་ཐར་དག་སྣང་བཀའ་བབས་ཚུལ། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རག་  
རིམ་བསྐྱོད། །སྤྱི་མ་རྩུ་གིས་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་  
གྱིས་སྤྱད་གསེར་རོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་གྲམ་ན་པད་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་  
དམུ་རྟོ་ཡལ་དེའི་ཕལ་སྐད་གྱིས་དམུལ་ཁྱེེར། །ཞེས་རུར་བྱོད་པད་མ་ཅེགས་དང་མཆུངས་  
པ་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཉེ་བ་ན་པད་མ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་དུ་སྦྱོན་མ་འབྱེངས་པ་འདྲ་  
བའི་ལྟ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན། །ཞུལ་གང་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་དུ་ཕོ་མོ་  
ཀུན་གྱི་འདུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཡི་དམ་དཙུ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ཉིན་མཚན་རྒྱུན་དུ་



མའི་སྒྲུ་སྒྲོགས་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་མཐོང་དོ། །ཡང་མི་ནག་རྟ་ནག་པོར་ནག་དང་འཁོར་གསུམ་  
 རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་བདག་གི་ཅ་ཕྱིན་ནས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་པད་  
 མ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་དོ་ལ་འོང་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། །ཨ་མ་ལ་བཤད་  
 པས། ཁྱོད་ཀྱི་འདྲེ་མཐོང་བ་རེད་ཟེར་ཞིང་བརྟུང་སྟེ། །དེ་ནས་ངད་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ཇི་  
 ལྟར་བྱུང་ཡང་སུ་ལ་ཟོས་མ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་ཆོ་བ་མོ་གཅིག་གིས་ཡི་  
 གོ་སྒྲོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ཆོག་པ་གཅིག་འོང་ཡང་། །འདི་ལྟར་ཐ་མལ་  
 ཀྱི་དབང་དུ་ལུས་ན་རེ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། །ཨ་མ་དང་ཨ་ཕྱི་ལ་སྒྲོས་པས་ང་ལ་མིང་སང་ཆོག་  
 ཡོད་འཁོད་དོ། དེ་དུས་ཨ་ཕྱིས་ངའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་འཇུས་ནས་གཡང་ཁར་དབྱུངས་  
 པས་བྱན་པ་དང་མི་ལམ་དག་སྐམས་ཅུང་ཟད་འགགས་གོ། དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུག་སུམ་  
 ལོན་ཆོ་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཅུ་འུ་ཐོ་རངས་སུ་གྲོགས་སོ་སོ་མང་པོ་དང་བཅས་  
 པ་དམ་དོ་དུ་བྱུབ་ཆུ་འབྱུང་རྒྱ་དང་མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་རྒྱ་སོགས་ཡོད་པས་དེར་མཇལ་  
 དུ་ཕྱིན་ཏེ། བམ་ལང་པ་དང་བྱུབ་ཆུ་ཡོད་པའི་བསྐྱུབ་ཕུག་སུ་སྒྲེབ་པས། དེར་བུ་མོ་  
 བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྡན་ཞབས་བོ་བརྟུང་ཞིང་སྒྲུ་འི་ཚུ་པ་དུ། །ཨ་  
 མ་གནས་འདི་ལ་མཆོན་ཆེ། བདག་ཅག་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་གྲིང་། བརྟུ་འི་ཟབ་གཏེར་  
 ངོ་མཆར་ཆེ། བློ་རོ་ཅ་ནའི་སྤུལ་སྤྱུ་འབྱོན། གཏེར་ཀྱི་བཀའ་བབ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ། རང་  
 ལོ་ཉེར་ལྔ་འི་དུས་ཀྱི་ཆོ། བད་མའི་བཀའ་ལུང་གསལ་དུ་འོང་། །ཞེས་སོགས་ཟེར་ཏེ་  
 ངས་བསམ་པས་བུ་མོ་འདི་དག་གསེར་སྟོད་ཞིག་ནས་གནས་སྐྱོར་ལ་འོང་བ་ཨ་ཡིན་

བསམ་མོ། དེ་སྐོག་ས་མཐོང་སྒྲུང་དང་དྲི་བ་ཟུང་དང་རོལ་མོ་སྐོག་ས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་ཡི་  
 གེར་འཛིག་ས་ནས་མ་བྱིས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སུ་མོ་དེ་དག་ཉམས་སྒྲུང་དང་མི་ལམ་དུ་  
 ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྲོག་ས་ཤིང་། ཕད་མའི་བཀའ་ཆོས་རྟིང་པར་ལྟ་རྟོག་ས་  
 གྱིས། ཆོས་རྒྱས་ལོན་པས་གཏེར་གསར་ནམ་ཞིག་ཏུ། སྤྱད་པའི་དུས་ལ་ཐབས་མཁུ་  
 གེན་དུ་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བརྟན་གསོ་རང་གཞན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། ཅེས་པ་ལ་སྐོག་ས་  
 ལུང་བརྟན་མང་པོ་བྱེད་པའང་བདག་བསམ་པ་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བྱིང་ནས་བྱི་རྒྱ་  
 མི་འདུག། དག་སྒྲུང་དེ་དག་དང་། ཁོ་བོ་ཆུང་དུས་ཀྱང་ཨ་མ་དམུ་རྩོག་ནས་དེར་བསྐོར་  
 དུ་བྱིན་པས་བྲག་གསེབ་ས་ཞིག་ནས་རྩོལ་ས་གྲུབ་པ་ས་ཚུ་ནས་འབྱུག་སུམ་འགྱུར་ཅམ་  
 རྒྱལ་ལོར་ལས་སྤྱང་མ་ཐག་ལྟ་བུ་གསལ་དོད་པ་གཅིག་རྟིང་ནས་བྱང་བས། བསྤྱང་  
 འཁོར་གྱི་འདབ་ལ་བཅུག་ནས་ངའི་མགུལ་དུ་བཏགས་པས། དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ཞིག་  
 ཡིན་པར་གོ་སྟེ་རྒྱུན་དེ་ཆོས་དྲན་པ་བསྐྱུལ་ནས། །གནས་འདིར་ཨོ་རྒྱན་པད་མའི་ཟབ་  
 གཏེར་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་དེའི་བདག་པོ་བདག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གཏེར་  
 རྟོན་གྱི་མཛེད་རྒྱུལ་རྒྱམས་མི་ཤེས་ཤིང་ཁྱད་པར་གཏེར་ཤོག་གི་མཁའ་འགྲོའི་བཛེ་  
 ཡིག་སྐོལ་ཐབས་ཅི་འདྲ་ཡོད། དཀྱོལ་མ་ཤེལ་ན་གཞན་ཤེས་མི་ནི་སྟུ་མེད་བསམ་  
 པ་སྐོག་ས་ཡིད་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཐོལ་ཤར་དུ་ཤར་ནས་བསམ་མཐའ་འཁོར་ཡུག་  
 ཏུ་འབྱམས་པའང་དངས་སུ་ལྟ་བུ་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱིས་སྦྱོ་བའི་རྒྱལ་པར་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
 དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ནས་ཁོ་བོའི་ཡི་གེ་བསྐྱབ་དུས་ཉིན་གཅིག་ན་



བདག་གི་སྤིང་མོ་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་མཁའ་གྲོའི་མའི་རྟགས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཆོ་འཕྲོ་ས་  
 པའི་ཆོ། ངས་སེམས་སྤྲུག་མང་པོ་བྱས་ཆོ་གི་བའི་བུ་མོ་དེ་འདྲ་བའི་བུ་མོ་གཅིག་པའི་  
 རྩར་བྱུང་ནས་མིང་པོས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དེ་ཙམ་མི་དགོས་སྟེ། ང་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་  
 ལ་ཆོ་འཕྲོ་ས་པ་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་སྤྲིང་ཐིག་མ་བུ་བཞི་སྟེ་དུས་སྤྱི་བདག་གྲང་མཚོག་གསང་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསོས་སྤྱོད་ཅེར་ཟེར་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཐལ། དེ་ནས་དགྲང་ལོ་  
 བཅུ་དྲུག་ལ་དགོན་གསར་བྱ་བ་ན་སྒྲ་མ་འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རིལ་བུ་བུམ་བསྐྱབ་  
 གཅུག་པས་བུམ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་གལ་དུ་བདག་གྲང་ཐེབས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་  
 ཆོན་པོ་དམར་པོ་ཡུམ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་འབྱུང་བ་འཁོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐིབས་  
 ཐིབས་བསྐྱོར་བ་ཀྱན་གྲང་གར་ཐབས་བུན་བུན་མཛད་པ་ཡུན་རིང་མཛུལ་ཏེ། དབང་  
 ལྷའི་ཕོ་མོ་ལ་ལས་གྲང་མེ་རྟོག་དམར་པོ་གཅིག་བར་སྤྲང་ན་འཕུར་འཁོར་བྱེད་པར་  
 མཐོངས་ཟེར། རུབ་མོ་ངའི་མྱི་ལམ་ལའང་བུ་མོ་གཅིག་གི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གནང་  
 བ་དཔེ་དེས་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཤིང་རྩ་སྟེ་ཞིང་། མི་རྟགས་པ་ཡིད་ལ་ལམ་  
 ལམ་བྱན་པ་དང་། །སྐབས་སྐབས་སྤྱོད་མོངས་ཐ་མལ་གྱི་བྱན་པ་རྣམས་འགགས་  
 བས་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་སྤྲང་འབྲངས་ནས་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་མི་འབྲེད་པ་  
 དང་། ཉིན་མོའི་སྤྲང་བ་དང་མཚན་མོའི་མྱི་ལམ་ཡིན་ངོ་མི་ཟེན་བ་དང་། གནས་གྲིང་  
 རི་བྱིམ་པར་མེད་པ་དང་། ཟས་གོས་གྲང་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། གྲོགས་གྲང་ཡོད་  
 མེད་མེད་པ་སོགས་ཚོགས་དྲུགས་རོ་སྟོ་མས་ཤིང་འཛིགས་སྐྱགས་དང་བུལ་ཏེ། ལུ་བྲག་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་ནུས་པ་དང་། །མདོན་ཤེས་ཀྱང་སྐབས་  
 སུ་འཆར་ཏེ་ཀུན་གྱི་ང་ལ་སྒྲོན་པར་འབོད་དོ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ལ་ཉེ་བའི་དབྱིད་  
 ཟླ་དང་བོའི་ཆོས་རྒྱུད་ཉིན་གོགས་མང་པོ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་པ་ཡུལ་ནས་བཏོགས་  
 ཏེ། དཔུས་གཙང་གི་གནས་རྒྱུ་མཇུག་སྒྲོར་ལ་བྱོན་ཆོ། དང་པོ་དཔུ་དྲེའི་གནས་  
 ལ་སྒྲེབས་པ་དེར་བུ་མོ་ལྷ་ས་སྤར་བཞིན་སྒྲུ་བྱོ་བྱེད་པ་དང་འབྲུད་དེ། དེས་དྲིས་པས་  
 བྱེད་རྒྱུ་མཇུག་གང་ནས་འོང་། ད་གར་འགོ། འདིར་ཅི་བྱེད། སུའི་བུ་མོ་ཡིན། མིང་རི་  
 རྒྱུད་བྱ་བ་ཡིན་སྒྲུས་པའི་ལེན། པ་ནི་ཚོས་སྒྲུ་རང་གསལ་དབྱིངས། མ་ནི་ཚོས་ཉིད་  
 སྟོང་བའི་མཁའ། ཐབས་ཤེས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མདངས། སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་  
 ཉིད། རང་བྱུང་རིག་པ་བུ་མོ་ལྷ། རྒྱུད་རྒྱུ་མེད་རང་ཉིད་ལས། གནས་འདིར་འགོ་  
 བའི་དོན་ལ་སྤང་། སྒྲིན་གོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཨ་ལ་ལ། ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་ཟེར་ཡང་། བུ་  
 མོ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་ལྷ་བུ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ཡང་སུ་ཡིན་ནན་དུ་དྲིས་པས།  
 དེད་ཅག་གི་ཡུལ་ནི་མ་དེས་ཏེ་འདི་རང་ཡང་ཡིན། པ་མ་མེད་དེ་རང་བྱུང་གི་བུ་མོ་ཡིན།  
 གནས་འདིར་པདྨའི་གསང་མཛོད་གཅིག་ཏུ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་བྱ་བའི་ཟབ་ཆོས་  
 བཞུགས་ཏེ། ད་ལོ་ལྷ་ནས་དུས་ལ་བབས་ཏེ་ཐུར་དུ་སྒྲེབས་པར་བྱ་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་  
 སྟེ། བྱུག་ཏུ་ཐལ་ལོ། དེ་ནས་ཉམས་ཡལ་ཏེ་མི་ལམ་མི་བ་ལྷ་བུར་གྱུར་འདུག ལུ་མོ་མི་  
 ལམ་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་རོང་པ་ཚ་ན་ཐེབ་པའི་ལུ་བ་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་  
 སུ་བྱད་མེད་དམར་མོན་བཟའ་དང་རྒྱུ་ཆ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་པ། ལག་ན་

བྱེ་རུའི་ཐྱེང་བ་གཅིག་འདྲེན་གྱིང་། ལྷོ་རྩུ་མ་གྲལ་ཡེ་ན་མ་སྤྲུལ་ཏེ་རི་ནི་ས་ར་ཙཱིལ་རྩི་  
 ཞེས་གསུང་གིང་ངའི་དཙུའ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་ངས་ཁྱོད་སྤྱི་ན་གང་ནས་འོང་། མཚན་  
 བྱེད་འདིར་འོང་བ་ནི་ངའི་ཕྱིར་འགྲོ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་པས། མོས་ན་རེ་རང་གཉིས་  
 ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་གྱུང་། འགྲོ་བ་ལུས་ཙན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ང་  
 ཁྱོད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཨ་རེ་འབྲུལ། བདག་གི་མིང་ནི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་གི་  
 མ་ཟེར་ཏེ། ལུང་པ་འདྲིའི་སྤྱུ་ལུལ་གྲོང་ཟད་པའི་སྤྱིར་བྲག་རི་ལྷན་མཁར་བྱ་བའི་གནས་  
 ན་ངའི་བསྐྱེད་ཐབས་ཟབ་པ་གཅིག་ཡོད་དུས་ལ་བབ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་  
 གྱིས་ཟེར་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཐལ། བང་པར་ལྷོ་པོ་རྩམས་ལ་སྒྲོས་པས་ཏ་བཞད་  
 དིར་གྱི་བྱོད་དོ། དེ་ནས་ཤོང་པོ་སྤྲུལ་གཏེར་ལྷར་ཕྱིན་ནས་མཇལ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་ཞབས་ཁྲིའི་གཡོན་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དངས་གསལ་འཆེལ་ཙན་ཞིག་འབྱུག་  
 པས་ལྷ་ཁང་ནང་ཀུན་གང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཟེར་ལ་ལུ་གུ་ཆུང་  
 འཆར་བ་ལྷར་མཇལ་བས་ཉམས་འུར་ཏེ། ལྷ་རྩོ་པོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས།  
 སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་འདི་ལྷ་སྤྱུ་ རུས་དེ་རིང་མཇལ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཆོ་ཕྱི་མར་མཇལ་  
 པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟ། ཞེས་གསོལ་ནས་སྒྲོ་ཕྱིར་ཕྱིན་པས་ཉམས་སྦྱང་ཡལ་ཏེ། མི་ལམ་  
 ལྷ་སྤྱུ་གཅིག་གྱུར་ནས་གདལ། མི་ལམ་ལའང་ཨེ་ཀ་རྩེ་ཁའི་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 གཏེར་ཁ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་དབང་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲོན་མ་འགའ་རེས་གྱིས་ནི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་གནད་མ་འགྲིགས་ཏེ། ད་རེས་རུས་ལ་མ་བབ་གྱུང་དུ་རྩོད་ནས་འབྱུང་བ་

དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཟེར་བ་གཅིག་མིས་སོ། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་དཀར་མོར་མཛུལ་ཆོའང་  
 ཀུན་སྐྱེད་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་འགའ་རེ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཐོལ་ཐོལ་དུན། དེ་ནས་ཙ་  
 རི་ཅིག་འཆར་དུ་སླེབས་ལུང་ཨ་ཙ་ར་དཀར་ཆས་ལྷང་ལོ་ཙན་གཞོན་པའི་བཀའ་དང་ལྷན་  
 པ་ཞིག་ས། ཡེ་གཏམ་འདི་ལུ་ལྷ་བར་སོན། གནས་འདིར་བྱོད་འབྲེལ་སྒོ་གསུམ་  
 སློན་གྲོལ་འགྱུར། །ལས་བཟང་འཕྲོ་སད་རྟེན་འབྲེལ་གཞི་མ་བཟང་། ད་ནས་འདི་  
 བཞིན་བསམ་དཀར་ཆོས་ལ་དྲིལ། སྤྱིང་བར་ཙན་འབྲེལ་དུ་ཁོ་བོའི་སེལ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་མིས། དེ་ནས་སྤྲོར་ལ་བྱོན་པས་སྟག་མ་རོང་ན་སླེབས་པ་པའི་མཐོང་སྐྱོང་ལ་  
 དག་པ་ཤེལ་རིའི་དཔུང་དཙུའང་འཛུལ་སྤྱིང་དཀྱིལ་དུ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་གྱུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་  
 གྱིས་བསྒོར་བ་ཡུན་རིང་མཛུལ་བ་ལ་གོགས་འགའ་རེ་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་ལྷག་རེ་  
 ལུལ་ལོ། དེ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་མཆོན་ཕྱིད་ཙམ་དུ་མེ་འབར་གཡུ་མཆོའི་འགམ་དུ་རྒྱུང་བྱད་  
 འདུག་སར་ཆད་དུབ་དབང་གིས་གཉིད་ལོག་པས་ཡར་སད་ཙ་ར་གཅིག་ལུ་ལུས་པ་ཉི་  
 མའང་ཤར་ནས་པར་རྩུར་གྱི་གངས་རི་རྣམས་ཉིལ་ལ་ཁད་པ་འདུག། གར་འགོ་ནི་ཆ་  
 མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་སྒྲོ་བ་ཉིང་ཉིང་སྒྲེ་བའི་ཆོ། ཡོ་བྱང་གཡུ་མཆོའི་ཕྱོགས་གྱི་ལ་ཁདེར་  
 སྤར་གཅིག་ཆར་ན་མིས་རྒྱས་ཨ་ཙ་ར་དེས་པའི་མིང་ལ་འབོད་ནས་ལག་བཟང་ཀུག་ཀུག་  
 ཕྱིད་འདུག་གོ། ངས་ང་རང་གི་རྩྭ་བོ་ཞིག་སྟག་སུར་འོང་བ་འདྲ་བསམ་ནས་དེར་སོང་  
 བས་འབོད་མི་དེ་གར་མི་འདུག། དེ་ན་སླེབས་པ་དང་ཡང་གར་འགོ་སྟེན་མ་ཤེས་  
 བས་འདུག་ཅ། ཡང་ཡོ་བྱང་གཡུ་མཆོའི་ཕྱོགས་སུ་འབོད་ནས་ལག་བཟང་ཕྱིད་དོ། དེར་

ཕྱིན་པས་ཨ་ཙ་ར་འདྲ་བ་དེ་གར་མི་སྣ་ད་མེ་ཕྱིས་སྣ་མས་པས་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཞིན་པ་འདྲ།  
 དེ་ནས་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་དང་བསམ་ཡས་བྲག་ཡོང་སྒྲོང་རྣམས་སུ་དག་སྒྲུང་ཐལ་  
 ཐོལ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ཁྱད་པར་བསམ་ཡས་སུ་བསྟན་གྱི་བར་ལ་སྒྲོན་གྱི་བྲག་ཅགས་  
 གྱིང་འགའ་རེ་བྲན་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དང་བྱི་སྒྲོང་ལྗེ་འོ་བཙན་གསུམ་ནི་ཁོ་བོའི་  
 ཡིད་ཡུལ་དུ་དངོས་ལྟ་བུ་ལམ་ལམ་འཆར། དེ་དུས་ལྟག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་སྒྱེ་ཞིང་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ནས་དག་སྒྲུང་རབ་འབྱམས་ཤར་རོ། དེ་ནས་ལྟ་  
 ས་ནས་རྫོ་བོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངའི་སྒྲུབ་ན་ལྟ་གཉེར་ལས་སུ་མེད་དེ། སྒྲོན་པའི་  
 མདུན་དེར་དགོ་སྒྲོང་མ་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་གཅིག་འདུག་པའི་དེས། སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་བྱོན་ངོ་མཆར་ཆེ། དིང་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འགྱུར། ཞེས་སོགས་མང་པོ་  
 ཟེར་བ་ཡང་། ལྟ་གཉེར་ཆོས་ཤུག་ལྟ་བུ་གསུངས་བྱོན་ཟེར་ཞིང་དབྱུག་ཉོས་ངེད་ཅག་  
 ཕྱིར་དད་ནས་བྱུང་བས་ང་ལ་གསུམ་ཙམ་བརྒྱབ་པོ། རྫོ་བོའི་དབུ་རྒྱན་སྒྲུང་ནས་བྱས་  
 གསོལ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་ནང་དེ་ཆོད་བར་རྫོ་བོ་མཇལ་ཁ་མ་གནང་ངོ། དེ་ནས་པ་  
 ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་དགྲའ་ལོ་ཉེ་བུ་དང་ཤེར་གཅིག་གི་མཆོམས་ཞིག་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 བ་དམ་ཅན་སང་ཞོན་དཔོན་གཡོག་ལྟ་ངའི་དཙུང་བྱུང་ནས་འདི་སྒྲུང་ཟེར། ཁྱོད་རི་  
 ཁྱོད་དབེན་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་རྩལ་བསྐྱོངས་དང་། བདག་ཀྱང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་  
 དམ་ཅན་ཡིན་པས་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུང་ཟེར་རོ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་སང་གོ་ལ་སེམས་  
 བྱིད་ཞུས་ཤིང་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ཞིག་ལ་སུ་མོ་བཅུ་དུག་ན་ཆོད་ཅན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ།

བདག་གིས་བར་ཅད་བྱེད་པའི་འདྲེ་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྒྲམས་ནས་གྲུར་གྲགས་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱིས་སྤང་མིག་གཟེར་དུས། ཨ་ལ་ལ་ལ། ཡེ་ནས་རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་རང་མདངས་  
 ལས། རང་བྱུང་ལྷ་མོ་རང་ཞལ་མཇལ་བ་ལ། འདྲེ་རུ་འཛིན་པ་བྱོད་མིན་སུ་ཞིག་ཡོད།  
 བསམ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་པ་ནིས་སམ་ལ། དེ་བས་ང་ཡི་གཏམ་འདི་ན་བས་ཉོན།  
 བསམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། གྲོ་ཡིས་མ་བཅོས་སྤང་བསམ་བསྐྱར་བ།  
 ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་གཏིང་གསལ་གཏུག་མའི་དོན། འཛིན་མེད་གནས་ལུགས་རང་བབ་  
 ཕྱམ་བཅུལ་དང་། ཡངས་ཀྱང་མེད་ལ་ཡང་དག་དེར་རིག་གསལ། བསྐྱོམ་ཀྱང་མེད་པ་རྒྱ་  
 ཡན་རང་སར་ལྷག། ཆོས་ཉིད་དང་མའི་གཏིང་ཕྱིན་ངོ་མཆར་ཆེ། ཀྱན་བཟང་དོ་འཆོང་  
 དངོས་བྱོན་ལགས་ཀྱང་། འདི་ལས་ཡོད་མིན་ས་ལམ་བསྐྱོད་མ་ར། ཞེས་གསུངས་  
 བས་གར་སོང་ཆ་མ་བྱུང་སྟེ། དུང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིག་པ་རྗེན་པའི་ངོ་བོ་རྩལ་མེད་  
 ཏུ་མཐོང་ཞིང་ཉོགས་པ་འགྱུར་མེད་དུ་སོང་ངོ་། ཡང་ཉོན་ཅིག་ཅུང་ཟད་གཉིད་ལོག་  
 བས་འདུག་པ་ལ་ལྷོ་རུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་དགྲང་ཆོད་ཅན་སྒྲ་  
 མ་གཅིག་ལ་བུད་མེད་རུས་རྒྱན་ཅན་ལྡས་བསྐྱོར་བ་འཕུར་ནས་བྱུང་བས་སྒྲ་མ་དེ་པའི་སྤྱི་  
 བོར་ཐིམ་ཞིང་བདག་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་སྒྲམས་བྱུང་སྟེ། བུད་མེད་ལྡས་ཁོ་བོ་ལ་ཕྱག་  
 བཀོར་དལ་བུས་བྱེད་ཅིང་དག་ནས། རྒྱ་གིས་ཕྱག་འོས་བཀྱར་འོས་ཞིང་། དཔའ་བོ་  
 བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟོད། ཞེས་ཟེར་ཐོག་ཏུ་གཉིད་སད་དོ། ཡང་སྟན་དོད་མ་ཡལ་བར་  
 མགོན་པོ་ཆོགས་བདག་གི་བསྟེན་བསྐྱབ་འབུམ་གཏིང་སོགས་མ་བསྐྱལ་བའི་སྐབས་སུ་

དེར་མཐོང་ཚད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁེབས་པའི་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་མངོན་རྟོགས་  
 དང་མཚུངས་པ་ཞིག་མཛུལ་མ་ཐག་ཏུ། དྲག་པོའི་རྩལ་དུང་བཏང་ཞིང་ཉིང་འཛིན་  
 གསལ་བས་བགཏགས་བསྐྱད་བྱས་ཀྱང་རེ་གསལ་དུ་སོང་བས་ཡུན་རིང་དུ་མཛུལ།  
 དེའི་ཉིན་ཞག་སྟག་ཅིག་ལ་བསྐྱབ་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་མཐིང་ཁས་  
 གང་བར་འབྱུག་གོ། དེ་ནས་མེ་པོ་རྟག་གི་ལོ་རྟོན་དང་པོ་ཕྱེལ་གྱི་རྩེ་བའི་ཚེས་བཅུ་  
 རྟེ། གཟའ་ཡུར་བུ་སྐར་མ་ལྟག་འཚམས། རྟེན་འབྲེལ་སྟེད་པོ་ལག་གི་ཉི་མ། ཀྱུན་  
 དགའ་ལ་འཁོར་ནམས་རྟེད་པར་འབྱུར་བའི་དུས་རྒྱུར་ནམས་འཛོམས་པའི་ཐོ་རང་སྟ།  
 རྒྱར་གྱི་བུ་མོ་བཅུ་དྲུག་མ་དེ་དཀར་ལ་སྟོ་བའི་མདངས་ཟམ་མའི་མེ་འོག་ལྟར་སངས་སང་  
 བ་གཅིག་གིས་བདག་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱོད་བསུ་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་འགྲོ་འམ་  
 ཟེར་ནས་ནས། བྱོད་གང་ནས་འོང་། སྟོབ་དཔོན་ལུས་བཏང་། བཞུགས་ས་གང་ན་  
 ཡིན་སྐྱས་པས། ང་པད་མ་དགའ་བ་ཚལ་ནས་འོང་། སྟོབ་དཔོན་ནི་ཨོ་རྒྱུན་པད་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྐུ་ལ་བསམ་ལས་འདས་གིང་མ་དེས་ཏེ་གཏན་དུ་བཞུར་བ་པད་མ་འདོན་ལགས།  
 ད་ལྟ་ནི་དུར་བྱོད་པད་མ་བཅོགས་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་དམུ་རྟོག་ནས་ལ་  
 བཞུགས། ལ་འུར་བྱོན་དང་ད་ལྟར་ནས་མཛུལ། ཟེར་ནས་མེའོ་རྩེས་ལ་སོང་བའི་ལམ་  
 ཞིག་ན་ར་ཅ་རྩི་མ་མདོག་དཀར་པོ་རང་སྒྲ་གགས་པ། ཉ་རི་ནི་ས་ཁའི་དམར་ལ་རང་  
 སྒྲ་དང་བཅས་པས་སོ་སོར་ནས་འབྲུབ་འདུག་པ་ལ། ར་དང་ཉ་གཉིས་དེ་བཞིན་པོ་  
 ཡིག་མོ་ཡིག་རེ་སྟེབ་པས་དཔའ་བོ་ཡལ་ཡུམ་དུ་བྱིག་གིར་སོང་ནས་བྱོ་ལ་བྲབ་ཅིང་

དག་ནས་ཀྱང་། ཚེས་སྤུའི་མདངས་ལས་ལོངས་སྤྱུ་ཡིག་འབྱུ་བརྒྱད། མ་ལག་གསལ་ཆོ  
 འབྱུལ་གང་འདུལ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཤར། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཐབ་ཤེས་རྩལ་པ་ཅན། དམ་  
 ལུན་བུ་ལ་དངོས་གྲུབ་བློ་གར་ཁྲབ། ཅེས་ཟེར་རོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རི་བོ་ཆེ་ཞིག་གི་ཕྱེ  
 བ་ཞེ་ཏུ་སོང་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་ལུ་མེ་ཏོག་པད་མའི་སྤྱང་བོ་སྤྱེ་ཤིང་། བྱ་རིག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་  
 གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ། འཇའ་ཚོན་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷིག་སྤྱོད་ཤིང་དྲི་བཟང་གིས་སྤྱོད་ཆོས་པའི་  
 དགྲིལ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་བྱི་ནང་མ་བསྐྱེད་པ། བར་ན་ཉི་ལྷའི་  
 མདངས་ལྷ་བུའི་འོད་གྱིས་མིག་བལྟར་མི་བཟོད་པའི་དབུས་སྤྱོད་ན་རིན་ཆེན་གསེར་ཁྲི་  
 དར་འབྲེལ་མང་དུ་བཅུག་སྤྱོད་པའི་སྤྱེད་ན། སྤྱོད་དཔོན་པད་མ་དཔལ་བོ་རྟ་མགྲིན་ཞི་  
 ཁྲོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་སྤྱོད་མདོག་དམར་བོ་པད་མ་རྩ་གལ་ཉི་ཟེར་པོག་པ་ལྷ་བུ་ཅིག་ལྷང་  
 དེར་རལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ལའོར་དུ་དཔལ་འོ་མཁའ་འགྲོ་མང་བོས་ཉ་རིན་སྤྱོད་  
 དེ་རི་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མཇལ་ཏེ། ལུ་མོ་དེས་དེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཟེར་ནས།  
 བདག་གིས་ཕྱག་དགུ་ཕྱག་ཏུ་འཆལ་བ་དང་བདུན་དེར་བསྐྱད་པས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་  
 ཕྱག་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་འདི་སྤྱོད་གསུང་། ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད།  
 དག་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་འདི་བྱིན་ནས། ང་དང་འཕྲད་པས་བསྐྱེད་པ་བཟང་། ལེགས་པར་ཉོན་  
 ལ་མ་བརྟེན་ཟུངས། ཞེས་པ་སོགས་མང་བོ་གསུང་པའི་མཐར་ལྷེ་མིག་གཅིག་ནང་ནས།  
 དམུ་རྩེའི་གནས་ལ་པད་མ་བདག་གི་གསང་མཛོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བྱེས་ལ་ནང་ན་ཡང་  
 གསང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེད་པོ་སྤྱོད་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཐིག་བྱ་བ་ཟབ་ལ་



རྒྱུ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་མ་བྱ་ཆ་ལག་ཚང་བ་མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་  
 གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅུས་པ་གཅིག་བཞུགས་པ་དེ་ལོངས་ལ་དམ་དུ་བྱུངས་ཤིས། བད་མ་  
 བདག་གི་བཀའ་ལུང་བཞིན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཆེད་རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྒྱུ་དུབ་མེད་པར་སྒྱུད་ཅིག། ཟུང་པར་དུ་པད་མ་ང་ལ་གསོལ་  
 བ་རྒྱན་དུ་ཐོབ་ཅིག་ཡི་དམ་པོ་མོ་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་ལུང་ཅིག། བཀའ་སྤྱང་ལ་གཏོར་མ་  
 རྒྱན་མ་བཅད། དེ་སྟར་གྱིས་དང་རྒྱད་པ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོགས་ཀྱངས་པའི་མཐར་ཡུལ་  
 ཅིག་གདབ་པས། སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་གནས་འགྱུར་ནས་དམུ་རྩོམ་ཐེབས་ནས་སྤང་བ་  
 དེར་པད་མ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་མཛད་གཅིག་འདུག་པ་དེ་དེ་ཅིའི་གནང་བ་ལྟེ་མིག་དེས་  
 བྱེས་ནས་བལྟས་པས་གར་ལྟོ་བྱང་དབུས་བཞི་རྒྱུ་ཡི་གེ་པོ་ཉི་རེ་འདུག། ཅུབ་དེར་པོ་  
 ཉི་གསུམ་བཅིགས་ནས་འདུག་པ་དེ་ཐོག་མ་བྱེས་པ་ལ། སྒྲོང་གསལ་མ་ཁའ་འགོ་སྟོང་  
 ཐིག་ལས་ལྟོ་རྒྱས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་གྱི། ཟེར་བ་འདུག། དེ་ནས་མལ་དུ་བཞག་ནས་འོང་  
 བས་འཕྲོར་ངའི་གཉིད་སད་དེ། ལག་པ་གཡས་ནང་ན་ལྟེ་མིག་བཅངས་ནས་འོང་བ་དེ་  
 ཤོག་དྲིལ་སྟོས་དྲི་སུམ་སུམ་བྱོ་བ་གཅིག་ཡིན་འདུག། དང་པོ་ཡི་གེ་མི་ཆོད་པ་འདུག་  
 ཀྱང་བྱིས་འགོལ་སར་ཡང་ཡང་བལྟས་པས་གྲུད་དེར། ཨེ་མ་ཏོ། དུས་གསུམ་རྒྱས་  
 བའི་དགོངས་པ་གཅིག་བསྟུས་པའི། རོ་བོ་ཉིད་མཆོག་རྒྱལ་ཚབ་སྤུལ་པའི་སྐྱེ། ཞེས་  
 པ་སོགས་སྤང་རོ། དེ་ཡང་ཤོག་དྲིལ་དམ་པ་གསང་ཡང་། སྤྲམ་ལ་མི་ལམ་དེ་འདྲ་བྱང་  
 ཟེར་ཙམ་ཞུས་པས། སྤྲམ་ཕྱིས་ཀྱང་ད་ཞག་མི་རྒྱུད་འདྲ་ཨེ་འོ་མི་ཞེས་ཡང་ཡང་དྲིས་

བ་ཡང་ཐུར་ཅུང་ཟད་མ་ཆེས་ནས་དྲིས་པ་འདྲ། དེ་དུས་གོང་གི་བསུམ་འོང་མི་སུ་མོ་  
 དེ་རེས་སྒྲུང་རེས་མི་སྒྲུང་ངའི་ཅར་སྒྲུང་ཡང་བྱིས་སྒྲིད་ཡུལ་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་ཅ་རྒྱུང་  
 ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལོན་གྱི་སྒྲན་རྒྱུད་མང་པོ་གནང་བ་རྣམས་ལོག་སུ་གསལ།  
 དེ་ལྟར་ལོག་ཅིག་རྩམ་དུ་གསལ་པོ་ཡལ་ཆེར་གྱིས་དངོས་སུ་ལན་རེས་མཐོང་བ་དང་།  
 སྐད་ཐོས་པ་དང་དོག་སྒྲུ་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་མི་ཆེས་པ་འགའ་རེ་བྱུང་ཆོ། ལ་ལས་འཆོམས་  
 པས་ནང་ན་སུ་མོ་ཅིག་ཉ་ར་བྱེད་སྒྲུང་ཟེར། ལ་ལས་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་སུ་འོང་བས་  
 ཡུམ་བྱེད་པ་རེད་ཟེར་བ་གྲིང་སྐད། དེ་དུས་ངའི་དེ་ཅུ་ཁམས་རྣམས་ངདས་ནས་ཡུམ་  
 བྱི་ནང་མ་བསྐྱེབ་པར་ཉོན་མཚན་དང་གཉིད་དང་མ་གཉིད་བྱོད་པར་མེད་པར་ཞིངས་  
 ཁམས་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་སྒྲུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་ཏེ། ཡུམ་འགྲལ་སྒྲིད་བྱེད་  
 ཆོ་ཞིང་སྒྲུང་དེ་དག་གི་གསལ་ཡུམ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་སོགས་དག་སྒྲུང་ཉམས་མཚར་བ་  
 ཅིག་བྱུང་ལགས། མདོན་གསུལ་ཉགས་ཀྱང་འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་སྒྲོ་རྒྱུང་གིས་ལས་  
 ངན་བསགས་པའི་རྟེན་བྱེད་བསམ་ནས་མ་བྲིས། དེ་ནས་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་སྟེལ་ལྷ་ཆེས་  
 བརྒྱུད་གྱི་རུབ་མོ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མི་ནག་རྟ་ནག་ཅན་ཟངས་སྒྲོམ་ལྷ་གམ་ཐོགས་  
 པ་གཅིག་བྱུང་ནས་ང་ལ་འདུད་པའི་རྩལ་བྱས་གིང་བྱོད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བའི་  
 ཤོག་དྲིལ་ལས་བྱུང་བཞིན་དུས་ལ་བབ་པས་དམུ་དོག་ནས་ལ་སྒྱུར་དུ་བྱོན་ཟེར་བ་དང་།  
 ཁ་བྱང་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདོན་པའི་དུས་རྟགས་སུ་ཡིས་ཉོན་། དེ་ཡང་བྱི་རྟགས་བྱི་  
 རང་གསང་གསུམ་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟགས་པལ་ཆེར་

རྣམས་ཚང་འདུག་པས། དེ་ཡང་གཏེར་སྟོན་རན་པའི་ཆོ་ཡང་། ཁ་བྱང་ལས། དེ་ནས་  
 དེ་ཆོ་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་ཉོན་མཉམས་ཁྱེད་སྤྱོད་ལ་གནས་དེར་རང་ཉིད་ཀྱིས། ལྷག་  
 དང་བསྐྱོར་བ་གསལ་འདེབས་བསྐྱང་བཤགས་ཆོག་སེ། བསང་དང་ཆབ་གཏོར་བརྒྱ་  
 བརྒྱ་གྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་ཡོ་བྱད་འཕྲན་བུ་གང་འཆོག་མ་ཙམ་བསག་  
 རས་གནས་དེར་བསང་ཐབས་སུ་བྱིན་ནས་སྒོར་ལྷག་དང་ཆོག་སྤྱོད་བསང་སོགས་  
 གང་ཚར་ལུ་བ་དང་། ལུ་མོ་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱར་བཏང་ཁྱེད་གཏོར་བསྐྱོར་  
 ཤིང་ཡོད་ཆེ། སྒོ་བ་བདུད་ཀྱི་ཤད་དང་། མ་གཟའ་དོར་གསུམ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་  
 རང་པར་ཉི་ཤར་ལ་གཏེར་སྟོན་རན་ཟེར་ནས་བྱིར་ཐལ། དེའི་འཕྲོར་མཚན་བྱིད་ཙམ་  
 བར་གཉིས་མ་ཁྲུག་ལྟེ། གཉིས་བྱུབ་པ་དང་མི་ལམ་དུ་ནལ་འབྱོར་ལ་བག་བྱོལ་ལྷན་  
 ཆགས་ཞིག་གིས་དབང་བཞེ་བསྐྱས་པ་ཅིག་གནང་བ་ཡང་ལོག་སུ་གསལ་ཡོ། དེའི་  
 འཕྲོར་ག་ཤིད་ནད་རྣམས་ལུ་ལྷན་གཅིག་སིང་སིང་གྲགས་པས་གཉིད་སད་དེ་སྐྱུ་རིང་  
 ཤར་འདུག་པས་ཡར་ལངས་ནས་ཆབ་གཏོར་བཏང་ཏེ། རམ་ལངས་པ་དང་སང་རི་  
 ལྷག་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་དང་ཞལ་གཟིགས་གྱི་ཆེ་ཆེས་འཕྲུག་འཕྲུག་བྱེད་པ་  
 དང་། ང་རང་ཡང་སྒྱོ་བའི་རྣམས་པར་གྱུར་ཁྱེད་ལུས་ངག་འདར་ནས་ཆབ་གཏོར་གྱི་  
 ཐེབ་ཅེ་འཇུ་མི་ཟེན་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་གཏེར་བཙལ་སོང་བས་  
 མཆོད་ནས་ཡོད་ཅ། ངའི་རྒྱུད་ན་ཕོ་རོ་གཅིག་བྱུང་བས་གྲོག་གྲོག་ཟེར་ཁྱེད་ལུང་ལུར་  
 གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེར་གྱི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་བལྟ་སོང་བས། ལུང་ལུར་

དེ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དཀའ་བ་ཤུད་གཅིག་ན་ཤིང་ཚུབས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་པ་བོང་བླ་གམ་ཞིག་  
 ལ་མེ་འབར་སྒྲུང་སྟེ། གཏེར་ཡོད་ས་དེ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་བལྟ་སོགས་བས། ཁ་  
 བྱང་ལས། མཁའ་འགོ་འབྱུང་འདྲ་པ་བོང་ཅུབ་ལོགས་སུ། གཏེར་རྟགས་མ་ཡོད་  
 ཞབས་ཐོད་པ་དང་མཚམས། སངོ་ཀུན་གསལ་དོ་ཚལ་དམ་བསྒྲིགས་ཡོད་། དོ་བཅིགས་  
 གཤིགས་པའི་བྱ་གང་ཅམ་གྱི་སོར། དུག་འགགས་ལངས་དོགས་ལག་པ་ཐང་ཅམ་  
 ཡོད་། དེ་རུ་བསྟུབ་པས་ཟངས་དོའི་སྒྲོམ་བྱའི་ནང་། ཅས་ཚིག་ཤུག་སོལ་བཟང་དུག་  
 བསྟེག་ཐལ་དཀྱིལ། ཤིག་དྲིལ་ལྟ་ཡོད་ཅུབ་གྱི་ཤོག་དྲིལ་ལོངས། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 རྟགས་རྣམས་འདུག་པས། ས་དང་འཚམས་སུ་ཤིང་ཚུབས་དང་སངོ་བསལ་བས་དོ་  
 བཅིགས་རྒྱུ་དང་ཐ་མ་ཁ་ཅམ་འདུག་དེ་བཤིག་པས་ནང་ནས་འཛིག་པ་ཞིག་གིས་ཁ་  
 རྟེན་ལྟ་གདགས་བྱུང་སྟུང་བྱད་དོ། ཁ་བྱང་ལས། དེ་ཡང་འདོན་དུས་དཀར་དམར་  
 གཏོར་མ་དང་། སྒྲན་དང་འབྲུ་སྒྲ་དར་ཟབ་གཏེར་བདག་མཚོད་། གསེར་སྒྲེམས་གཏོར་  
 ལ་བདེན་པ་དུག་ཏུ་བདར་། རང་ཉིད་རྟེན་ལག་བསྐྱེད་རིམ་ངར་ལྷན་ཞིང་། པད་འབྱུང་  
 ཉིད་ལ་གསོལ་བ་ཤུར་ཚུག་ཐོབ་། ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ཆོ་འཛིགས་སྒྲག་ཡང་སྟོང་། དེ་ཆོ་  
 ཉམས་ལུང་ལུས་ངག་འཕར་འབྲབ་འདང་། རིག་པ་རྟེན་མེད་སྒྲུང་བ་ཕྱོགས་མེད་འཕྲོ་  
 དན་པ་ཟེན་མེད་རྣམ་རྟོག་ཀུན་འགགས་ནས། ཅི་བྱེད་མི་ཆོར་སྒྲང་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་ དེས་  
 པར་གཏེར་ཐོན་ལག་ཏུ་འབྱོང་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པས་འབྲུ་སྒྲ་དང་དར་དུམ་  
 སོགས་མཚོད་ཅིང་། ཞི་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རྟེན་གྱི་དང་རྒྱལ་དང་

ལྷན་པས་སྤྱག་པའི་ཁ་ལེགས་པར་གསལ་ནས་བལྟས་པས། རྡོ་ཟངས་མདོག་གི་སྒྲོམ་  
 ལུ་ཟླ་གསལ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ལ་བ་དང་སོལ་ཕྱེའི་གསེབས་སུ་ཤོག་དྲིལ་ལྷ་བཞུགས་  
 པ་ལ་རུབ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་ག་ཞན་ལས་ཕྱེན་ལ་སོར་གསུམ་  
 ཙམ་འཕགས་ནས་འདུག་པ་དེ་སྤང་ནས། ད་དུང་གཉིས་ཙམ་སྤངས་ནས་འགོ་བསམ་  
 ཏེ་བརྟལ་ཙ་སྤྱག་ཁ་རུབ་ནས་ལག་མགོ་མི་ཐར་བར་སོང་ཐལ། དེ་ནས་རྡོ་གཅིག་  
 སྤངས་པས་གསེས་བསམ་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་ག་ཤེད་ནས་ཀོབ་ཀོབ་ཀྱི་སྒྲ་དང་སྒྲག་  
 སྒྲ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ང་བྱོས་ནས་བསྐྱབ་སྤྱབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉམས་ཞུས་ཡལ་  
 བར་འདུག་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་ཀྱི་ཆངས་པར་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོམ་འཕྲ་མཐོ་དོ་དར་སྒྲོན་  
 པོས་བཅིངས་ཡོད་ལ་འདུག་གོ། ཉི་མ་དྲོས་ཆེན་དུ་བསང་གཅིག་བཏང་ནས་ཕྱིར་ཕྱིན་  
 པས་སྐར་མ་སྤང་པ་དང་འཆོམས་ཁང་དུ་ཞུགས་སོ། ད་དུང་འདི་གདེན་ནམ་བསམ་  
 ནས་ཞགས་གསུམ་རེ་ཞིང་ལྷས་ཀྱང་དངོས་སུ་འདུག་གོ། གཏེར་གནས་པ་མོང་དེ་  
 ཕྱིས་ལན་འགའ་ཆོལ་དུ་ཕྱིན་ཡང་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཏེ། གཏེར་བསྐྱང་གིས་སྒྲིབ་ལ་  
 ཨེ་ཡིན་སྟུམ། དེ་ནས་འབྲུག་ལོ་ལ་སྤྱ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་དུང་དུ་མདོ་རྒྱ་  
 སེམས་གསུམ་དབང་ལུང་ཐོབ་པ་ཡང་། ཁ་བྱང་ལས་མཆོན་ལྷན་སྤྱོད་པ་དབང་བརྒྱ་  
 ཕྱིན་སྤབས་ལུས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་རྩོལ་མེད་དུ་གྱུབ་སྟེ། ཕྱིན་  
 སྤབས་ཀྱི་ཆོམ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་སྤབས་སུ་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་  
 ཞུས་ནམ་མཁའ་ན་ཐམ་འགག་ནམ་འགག་ཞལ་གཟིགས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་

པའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏོ། ཡང་ཁ་བྱང་ལས། བྱ་བ་ཀུན་སྒྲོངས་ཅི་ཁྱོད་བསྐྱབ་  
 དམ་ཟུང་། མི་དང་མ་བསྐྱེད་རང་དབང་ཆོས་བཞིན་སྐྱབས། ཅེས་སོགས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དམེ་བཅའ་དེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ། བདག་གིས་ནི་སུ་ལ་འང་  
 ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་སྒྲོས་པ་མེད་ཀྱང་། ཐག་ཉེ་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་ང་ལ་གཏེར་སྟོན་རེད་  
 མ་རེད་དང་ལྟ་བུད་དང་བཟང་ངན་ཡིན་མིན་གྱི་གྲིང་བཟོད་དང་། མི་ཁ་འདིར་བའི་  
 ཆོ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱིས་འཕྲལ་དུ་བྲི་རྩལ་དང་། ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཆོས་  
 གྱི་རྩལ་ཀྱང་འགའ་རེ་གསུངས་ཡང་། ཅེས་ཀྱང་གསང་བས་ལེགས་བསམ་ནས་ལྷ་  
 མ་སྒྲོབས་ལགས། དེ་ནས་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ནང་ན་མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་  
 གིས་རྟ་གི་དམ་སྒྲུ་མ་དེ་ཡང་སྐད་པའི་དུས་ལ་བབ་ཏེ་གཏེར་ལུང་ལས། དེའི་ཆ་རྒྱུན་  
 གནས་དེའི་གསང་ཕྱག་ཏུ་རྟ་གྱིའི་དམ་སྒྲུ་མ་རིལ་བུ་བདུན་ཕྱག་བདུན་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་  
 རྒྱལ་ཕྱག་གི་ཐེབ་མཛུབ་གིས། མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ཨམ་མེད་རྒྱ་ཡིག་མནན་ རང་  
 དོན་སྐྱབ་པའི་དམ་སྒྲུ་མ་ལབ་དེ་ཅི་ཡིན། ཞེས་བྱུང་བ་བཞིན་དམུ་རྩེའི་གནས་ཕྱག་ལ་  
 མོང་དང་ངེས་པར་རྟེན་དོ། དེ་ཡང་བུ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟན་འབྲེལ་གྱི་གོགས་སུ་  
 བྲིད་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཆོས་བརྩུའི་ཉིན་རྟག་ཤོན་བུ་མོ་བྱ་ལོ་མཆོ་ལུ་བྱ་བ་  
 དེ་ཁྱིད་ནས་དམུ་རྩེའི་བསྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱི་ནས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཡས་ངོས་ན་ཕྱག་རྒྱུང་ཀྲོག་  
 གཅིག་ལ་རྩལ་ཉོག་རྣམས་གསལ་བའི་ནང་ས་ནག་གི་གསེབས་སུ་སྐྱག་ཆོག་ཁ་ལ་  
 ཅས་བསྐྱམ་པ་ཞིག་རྟེན་པས་དེ་གསེས་པའི་ནང་ནས་རིལ་བུ་ལེབས་མོ་ཐེབ་འཛུབ་གྱི་

གཤིས་རྒྱུ་རི་མོ་ཡོང་བ་ཁ་བའི་རོ་དང་ལྷན་པ་བཞི་བཅུ་ཞེད་གྲུ་བྱུང་ངོ་། དེ་དུས་སྤྱི་  
 མའི་ཉེ་གནས་ཆེ་རིང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཁུ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེན་ཕྱ་མས་མང་དུ་དཀྱུག་  
 པས། བདག་ལ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་མི་ཁ་རྒྱུང་ལྟར་འཕྱེད་པ་ཏེ། བྱང་པར་ད་བཀ་  
 ཤག་ཡོ་བྱ་བ་དེས་ཤིན་ཏུ་བསམ་ངན་འཆང་ཞིང་གསོད་ཤམ་ཡང་ལན་མང་བྱས་སྐད།  
 དེའི་རྒྱུ་མ་དེས་ཀྱང་ང་ལ་ཤ་ཆོད་དང་སྤྱར་ནས་ཟས་ངན་སྤྱད་ཀྱང་། བདག་གི་དཀའ་  
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱུ་བྱང་ཆེན་དང་འབྲུལ་འཁོར་མང་  
 དུ་བྱས་པས་གོགས་སེལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཆེ་ཙམ་མའི་སྒོ་གས་ཡིག་ལ་བལྟས་ཅ་ན།  
 བཅཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་བཅཅན་རྒྱུང་བརྩུ་། དཔོན་སྒོ་བ་ཀུན་དཀྱུག་དམ་ཉམས་འཇུག་། ཅེས་  
 དང་། འོག་འབྲེན་བདུད་དཔུང་བྲག་པོ་ཡིས་། ཡུལ་གྱི་མི་དཔོན་ཡོན་བདག་བརྩུ་། གཡོ་  
 ཁམ་སྒྲ་ཆོགས་བྱ་མས་བཀྱག་། དུག་མཆོན་གསོད་ཤམ་བསམ་ངན་འཆང་། རང་ཡུལ་  
 ཀུན་གྲུག་བཤེད་མར་དབབ་། ཡུལ་གཞན་འགྲོ་བའི་དུས་བབས་ཡིན་། ཞེས་གསུང་  
 འདུག་པས། ལྷུང་དུ་ས་སྤུལ་དབྱར་སྤྱུ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་པ་ཡུལ་ནས་བཀྱགས་  
 ཏེ། སྤྱར་མི་ལྷོག་པའི་དེཙལ་སྤྱུག་ཏུ་ཀ་། ཐོག་ཏུ་བྱོན་པའི་ལམ་རང་པ་ཆ་བྱ་བ་ན་མི་  
 ལམ་དུ་བྱང་མེད་གཅིག་གི་བསུ་བའི་རྒྱལ་བྱས་ཤིང་བྲགས་རི་ཁྲོན་མཁར་གནས་ལ་  
 བྱང་བརྟན་འགའ་རེ་གནང་བ་བཞིན་གནས་ལ་འང་ཞིབས་སུ་མཇུག་ཞིང་དག་སྤྱང་  
 འགྲིགས་སོ། དེ་ནས་ཀ་ཐོག་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་པོའི་འབས་རྩལ་ལ་རེག་ཆེ་སྤྱུ་མས་  
 སྤྱུ་ཤམ་མེད་དམ་གསུངས་པས། མེད་ལགས་ཁྲུས་པས། ཆས་ཀ་མེད་པ་མི་སྤྱོན་ཏེ་

ཁོ་བོ་ཡང་ཆེ་སྟོང་ལ་བཀའ་ལས་བྱུང་ཡང་ད་དེང་སོང་གོས་ཇི་འཇམ་དང་གང་གོ་བཟའ་  
 བཏུང་གང་ཞིས་སྟོང་ཆོག་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱང་བཟང་པོ་གཅིག་འོང་འདུག་  
 གི་གསུང་། ཡང་ཁྱོད་ལ་དང་སྒྲུང་གི་ཡི་གེ་འདིར་ཨེ་ཡོད་གསུང་། དག་སྒྲུང་སྒྲོར་  
 གཟིགས་འབུལ་བྱེད་པས། དག་སྒྲུང་འདི་འདྲ་བྱུང་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་།  
 གསུང་པས། སྒྲ་མས་བར་ཅད་བདུད་གཅིག་ཡིན་གསུངས་ནས་འབུལ་དུ་བཀྲོན་པ་  
 གནང་ངོ་། ལྷ་པས། ལྷ་བདུད་གཅིས་གང་ཡིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཐག་ཨེ་ཆོད་མི་ཤེས་  
 ཏེ། དང་སྒྲུང་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ནི་རེ་རེ་ཙམ། དཔོན་སྟོབ་གཅིས་ཀྱིས་པད་མའི་བཀའ་  
 དང་སྟོན་ལམ་བཀག་ཀྱང་ཉི་མ་ཤར་བ་དབྱུགས་པས་ཨེ་ཞེགས་མི་ཤེས། དག་སྒྲུང་  
 འདི་ལྷར་བྱུང་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་བར་ཅད་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བཀག་མཐའ་དེ་བདུད་  
 ཡིན་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གསང་བར་འདུག་སྟེ་གཏེར་ཤོག་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་  
 ཡོག་ནས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འཁྲུག་མ་ཤོར་དང་། ང་ལ་འང་བརྟན་མི་  
 དགོས། སུ་དབང་ཆེན་དང་ངོ་བསྟུང་བྱིར་དུ་དམ་ཆོག་དང་གསང་རྒྱ་ཉམས་མི་རུང་།  
 གཏེར་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་སུ་ལ་མ་ཟེར། སྟོ་བརྟན་ཁིང་གསང་བྱུང་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས་སོ། དེ་  
 ལུབ་གཅིག་ན་རྣལ་ལམ་དུ་རིག་འཛིན་སྟོང་གསལ་སྟོང་པོའི་འབྲག་པ་གཤམ་སུ་གཏེར་  
 སྟོན་བདུད་འདུལ་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཅན་བག་ཏོ་ལྷན་ཆགས་པ་གཅིག་  
 དང་། འབྲག་པ་གཤམ་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་དང་། སྟི་བོའི་གཙུག་ཏུ་པད་མ་འབྱུང་  
 གནས་སྐུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་བཞུགས་ནས་ཡོད་



བ་བར་སྒྲུང་ཁམས་སྤྱུ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་ལ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
 བམའ་ལ་ཉེ་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་གཅིག་འབྱུང་ནས་བྱུང་བས་བདག་  
 ལ་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་བོའི་སེམས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་དྲན་པ་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་དང་  
 ཏུ་ཁྱོལ་ལེ་བར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱམས་ཏེ། རྗེས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུ་དང་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུང་  
 བ་དོ་མཚར་ཅན་གར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ནང་རིན་པོ་ཆེན་བའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པས་གཏེར་སྟོན་  
 ཉིད་ཀྱི་བྲི་གཡས་ན་སྤྱོད་མཛུས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཙུ་དུག་གི་ན་ཚོད་ཅན་ཞིག་  
 གར་འཆམས་ལྗེས་ལྗེས་མཛད་བཞུགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་སྟོན་གྱི་སྤྱས་མོ་ཡིན་  
 བམ་སྒྲམས་ནས། སྤྱོད་འདི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་མོ་ཨེ་ཡིན་ལགས་ཞུས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱུ་  
 མཐོང་བ་ཡིན། སྤྱོད་གང་ན་འདུག། ངའི་སྤྱས་མོ་འདིར་བཞུགས་པ་མིན། མཁའ་འགྲོ་  
 མ་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཐང་། གསུངས་པས། འདིར་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གར་འཆམས་  
 འདུག་ཞུས་པས། ཉེན་འབྲེལ་བཟང་སྟེ། ངའི་སྤྱོད་ཚེས་སྟོན་ཁྱོད་རང་ལ་ཕུལ་བས་  
 ཚོགས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཏེན་པོ་གྱིས་དང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་ཐམས་ཅད་དེད་  
 ཀྱིས་བཟོ་བ་ཡིན། དས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ལ་མ་བཤད། ལྷགས་  
 སྤང་འདྲ་བྱེད་ནས་འོང་གསུངས། དེའི་སྐབས་ལ་ནི་མི་ལམ་དག་སྤང་འགའ་རེ་བྱུང་  
 བ་རྒྱམས་གཏེར་སྟོན་ལ་ཞུས་པས། མཚམས་བསྐྱབ་ལ་བཞུགས་ན་ཉེན་འབྲེལ་ཞིག་  
 འགྲིགས་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་། ཆ་ཤིན་མི་འདུག་པས་ཅི་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་སོ། འདི་  
 ཡི་གེ་ལ་ནི་བྲི་ཚོད་མ་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་དེའི་འཕྲོར་ཁོ་བོ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་སྤང་བ་ཟང་

ཟེད་དུ་གྱུར་ཞིང་། སྟན་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡང་། ལྟ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་  
 གསུང་བ་དང་། བར་སྒྲུབ་དུ་ཡིག་གེ་དོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་རབ་རིབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།  
 བཟུགས་མེད་སྒྲ་གསལ་པ་སོགས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཕལ་ཆེར་  
 ཕབས་པའི་ཆོ། སྤར་གྱི་དམུ་དོད་གཏེར་སོག་རྣམས་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱིང་ནས་སྒྲེས་ཏེ། ཀ  
 ཐེལ་བྱ་བ་བྲག་གསེབ་སྐམ་པ་ཞིག་ལ་ཡུན་རིང་པོ་བོར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་སྟོན་གྱིས་  
 གསུངས་པ་ཁྱོད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཐགས་ཆོད་ཀྱང་། ད་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་བ་  
 བབ་ན་དོན་དག་མི་འོང་བ་འདྲ། ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་  
 གྱིས་དང་སྒྲ་ཞོག་བདེན་དོ་བསམ་པ་གཅིག་འབྱུང་། ཨེ་གོ་གསུང་པས་བསྟེན་པ་བྱ་  
 སྟམས་པའི་རུབ་གཅིག་ན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་མི་དགའ་བཟེར་བ་ལུང་  
 བསྟན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཡོད་ཅིང་བསྟེན་བསྐྱབ་སོལ་ཆོ། ཁྱོད་  
 ངའི་ཁ་ལ་ཉན་མ་ཐུབ་སྟེ་ད་བར་ཅད་དུ་གྱུར་ཡང་ངས་མི་ལེན་ཨེ་གོ་ཁྱོད་རང་གསུངས།  
 དེ་ནས་འབའ་མོང་དུ་ཕྱིན་པས་རུབ་གཅིག་ན་ཨ་ཙ་ར་གཅིག་བྱུང་ནས་ངའི་གཏེར་ཆོས་  
 ཟབ་མོ་དཔྱིས་མེད་དུ་བོར་ནས་སྟན་རྒྱུད་འདྲ་མིན་གྱི་ཆོས་ལོག་འདི་མཆོག་ཏུ་བརྟོམ་  
 པ་ནི་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་སམ། །ཨ་མའི་ལྷོགས་ཡིག་ལ་ལྟོས་དང་གསལ་བར་ཡོད་  
 ཟེར་ནས་གར་མི་སྤང་ངོ་། ཨ་མའི་ལྷོགས་ཡིག་ལ་བལྟས་ཅ། འགོང་པོས་ལྟར་བརྟུ་  
 སྟན་རྒྱུད་སྟོན། གཏེར་ཆོས་བར་ཆོད་འགྲོ་དོན་སོལ་༥ དྲག་པོ་བསྐྱབ་པའི་དུས་བབ་  
 ཡིན་༥ ཞེས་འདུག་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱ་ཞགས་བར་དུ་འཆོམས་བཅད་འདག་སྐྱར་

བྱས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་བ་ཙམ་བསྐྱུལ་བས། དངོས་ཉམས་སྒྲིལ་མ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ས་གནི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་བ་བསྐྱབ་མེ་མ་མུར་ཁོ་ལ་ཞིང་། བར་  
 སྒྲིང་དུ་མི་རྒྱུང་དང་བྲག་རི་དམར་ནག་རབ་ཏུ་འཕྱིགས་པའི་ནང་དུ་སློག་ཆགས་སྒྲ་  
 ཚོགས་ལྟེ་བ་པར་སྤྲི་བ་སོགས་དྲོང་ཏྲགས་ངེས་པར་རྟེན་དེ་བར་ཆད་སོར་རྒྱུད་ནས་  
 མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་ཤོག་སེར་ཆེ་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་འདུག་པ་ལས་ཚོས་ཚེམས་ཐེམས་  
 ཡིན་ཅན་བརྒྱ་དང་། ཐེམ་མེད་སྒྲོར་ཡང་མང་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་མཁའ་འགོ་བད་ཡིག་  
 དུ་འདུག་སྟེ། དེ་དག་པབ་དུས་འཆོམས་ཁང་བརྩན་པོར་ཞལ་སྒྲར་ཁ་ལས་མི་དང་  
 བྱི་ནང་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་པབ་པ་ལ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབུས་སུ་ཨོ་རྒྱན་པད་  
 མ་ཡུམ་དང་འཕྱིལ་བ་དོ་འཆོང་གི་ཆག་ལྷག་ཅན། ལན་རེ་གནས་འགྱུར་ནས་དོར་  
 སེམས་དཀར་གསལ་མདངས་ལྷན་ཞིག་ཤོག་སེར་མ་ཡིག་བྱུ་ཡིག་གཉིས་གང་ལ་  
 བལྟས་པར་འོད་ཀྱི་ལི་ལི་བྱོན་ཏེ། ཤོག་སེར་ལ་ཐེང་ཆད་སོང་དུས་སྒྲར་གྱི་འཕྲོར་ཐོག་  
 ལ་བསྐྱད་ནས་འོག་བལྟ་ས་ན་མི་བྱོན་པར་གདལ། བྱིས་ནི་ཐག་ཉེ་བར་ནས་འབྱུ་ཙམ།  
 དེ་བས་རིད་པར་ཚོན་གང་བ་ཙམ། མིག་རྒྱུད་གང་གི་སྒྲིར་ནམ་མཁའ་བལྟ་དུས་སུ་  
 རྒྱུད་ལྷན་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་འཇའ་ཟེར་གྱི་ནང་དུ་མི་ལུས་རྒྱུད་ཙམ་རྒྱུན་དུ་འཆར་  
 ཏེ། དེང་སོང་ཡང་སྐབས་སྐབས་འཆར་རོ། དེ་ཡང་རྩེ་བ་ལྷ་ནས་ཤོག་སེར་རྣམས་  
 མ་ལུས་པ་བཤུས་ཟེན་པ་དང་མཁའ་འགོ་གསང་བསྐྱབ་ལ་བསྒྲེན་པ་བྱེད་པའི་དུས་  
 ཞིག་ལ་ཐུབ་གཅིག་ན་ས་གནི་ཐམས་ཅད་པད་མ་རྒྱག་འི་མདོག་དམར་མེ་རེ་བའི་དགྲིལ་

དུ་མེ་ཏོག་འདབ་མ་བཞི་པ་གཅིག་རང་དོད་དུ་འདུག་པའི་ཉེ་པར་རྩི་མ་དང་འདབ་  
 བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་རུ་རུ་ཅུ་རིམ་རྩི་རིམ་ཡིས་མཐུ་གང་ཙམ་རེ་རང་སྒྲི  
 དང་བཅས་པ་དམར་རྩང་རྩང་བྱེད་པ། དེ་ཡང་རང་ལུས་དང་ཐ་མི་དང་པ་གཅིག་གི་  
 དང་ལ་ཡུན་རིང་ཙམ་ན་གཉིད་སང་ཀྱང་། ད་དུང་ལུས་འདི་ཡིས་འབྱུ་དེ་རྣམས་ཡིན་  
 པའི་སྤང་བའི་རང་ནས་ཉལ་ལེ་འདུག་གོ། ཡང་རུབ་གཅིག་ན་རི་རྩེ་མོ་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 ཏུ་སྤྲིབས་པ་ལ་སྒྲི་སྤང་ལྷ་ལྷ་བྱ་གཅིག་གིས། ལྷ་ཆེན་རྣམ་སྤང་འ་རྒྱུ་དོན་ཡོད་གྲུབ།  
 ཅེས་སོགས་མང་པོ་ཐོས་ཀྱང་བྱིང་ནས་འདུག། རི་དབུ་མའི་དེ་ཅེ་མོ་ཕྱིན་པ་སྟེ། རམ་  
 མཁའི་དགྲིལ་གཤེད་ནས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་མཁུགས། ཐམས་  
 ཅད་མ་ལུས་ཐུགས་ཀྱིས་སྤང་ངེར་མཁུན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་འབྱུང་འགོ་དོན་མཛད།  
 སྒྲུལ་ལྷན་ལྷ་ལྷ་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་འབེབ། ཞེས་ཟེར། ཡང་བྱད་མེད་གཅིག་གི་  
 ང་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུང་མང་བྱེད་ཅིང་། ངའི་བྱ་གཅིག་ལྷ་འབྱུང་པ་འདི་ཡ་རབས་  
 ཀྱི་སྒོ་དང་བཅུན་དགོས་པ་ཡིན། ཅི་མ་ཡིན་གཅིག་གི་མི་འོང་། ཡང་ཡང་ཟེར་བ་མྱིས་  
 སོ། ཡང་རྒྱ་སྤྲེལ་དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བརྩའི་ནམ་ལོངས་ཁར་ཞེ་ལུ་སང་དང་མེ་ཏོག་  
 དང་རྗེང་བྱ་པ་ད་སྤོང་གི་ཆལ་ཞིག་ན་བུ་མོ་རུས་རྒྱན་ཅན་ལྷ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བློ་འབྲུབ་  
 པའི་མཐུག་ཏུ་བུ་མོ་ལྷ་པོ་ངའི་གནས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་སོ་སོ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་རང་  
 དབང་མེད་པར་རྒྱུད་གི་བྱིར་བ་བཞི་ལྷོ་རུབ་བྱོག་སྒྲུ་ཁ་གཏད་ནས་འཐུར་ཏེ། མི་ལམ་  
 གསལ་ཞིང་རིག་པ་གསལ་སྤོང་གི་རང་དུ་འབྱུངས་ནས་གཡང་ས་རབ་ཏུ་ཆོད་ཆོས་སྒྲི

ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་རིགས་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་ཕོག་ལ་ཉེ་ཟེར་བ་ཐོས་མ་ཐག་  
 ཏུ་བྲག་རི་རྒྱུ་ལ་སྒྲག་པའི་དབུ་ཅེར་འཇའ་ཚོན་ཐེབས་སེ་འཐིབ་པ་ཞིག་ན་ཕོག་སྟེ།  
 དེ་ཤེལ་གྱི་པ་ཐོང་གྲུ་བཞི་ཚེན་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་གྲུ་ཐོབ་རུས་རྒྱུན་གསོལ་ཞིང་ཐུག་  
 གཡས་རྩ་མ་རུ་དང་གཡོན་མི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་བུ་བསྒྲམས་པ་དམར་ལམ་མེར་བ་གཅིག་  
 བཞུགས་པ་ལ། རྒྱུན་དང་ཆག་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཚུངས་པའི་འཁོར་ཕོ་  
 མོ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་སྒྲ་ར་ར་བྱད་ཅིང་། གུན་ཀྱང་ཉ་རི་ནི་སའི་སྒྲ་དེ་ནི་རི་སྒྲོ་བ་  
 དང་མཇལ་ཏེ། འདི་ནི་ཚི་རྒྱུན་པདྨ་དངོས་སུ་མཇལ་སྒྲམས་ནས་དགའ་སྒྲོ་ཐུག་  
 སྒྲོར་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་ནས། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་དང་འདི་ལྟར་རུ་དངོས་སུ་  
 མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི། བདག་བསྐྱལ་བ་རེ་ཆེ་སྟེ། ཆོ་འདིར་སྒྲོག་སུམ་ཆོས་དང་མཐུན་  
 ཞིང་ཅི་བྱེད་ལམ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རུང་ཏུ་འོང་ནས་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་བྱ་བ་སྒྲོད་པ་ཅི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཆ་  
 གནང་བར་བྱ་ཞུས་པས། གྲུ་རུ་འུའི་ཞལ་ནས་ད་རེས་ང་དང་མཇལ་བ་འདི་མཁའ་  
 འགྲོའི་གསང་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཅ་གསུམ་གང་རུ་  
 བསྐྱབ་ཀྱང་ངའི་ངོ་བོར་འདུས་བྱིར་གྲུབ་རྟགས་ལོག་སུ་མ་རེ། ལར་བསྐྱབ་རྟགས་  
 ཐུང་དང་འོང་རྒྱ་གུན་ལ་བཟང་རེ་བན་དོགས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་བྱིར་བ་  
 ལག་ཆེ། ད་རུང་ལྟོ་གོས་གང་ཐུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་སུས་སྟེན་པ་ལ་སྟོང་རུས་  
 ཡོད་པར་གྱིས། ཆོས་བཅུ་ནམ་བུ་དུས་གཏོར་མཚོན་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ་ཆོག་སྟེ།

བསྐྱུང་ལུ་མ་འབྱོར་ཡང་ཡིད་སྒྲུལ་འབྱུལ་ཁིང་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་དུག་  
 ཏུ་ཐོབ་པ་དམ་པ་ལ་སྟོ་གཏད་བྱ་ཁིང་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་མ་བཅད། དགུ་གསུམ་དུས་  
 བཀའ་སྤྱང་ལ་གཏོན་མ་བྱིན་ནས་བར་ཆད་སེལ་ཁིང་བསྟོངས་གོགས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ལྟར་  
 རེམ་ཆེར་མི་འོང། གུ་དྲག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་བསྟེན་པ་བསྟོལ་བ་དང་། ཁྱོ་འོང་གཏོར་  
 སྟོན་ལ་བཀའ་ལུང་དང་བྱད་པར་དབང་ཐོབ་པས་བར་ཆད་བསྟོག་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་སྟོབ་ལེགས་པར་གྱུར་ཡིན་པས་ཡི་དམ་དུ་བྱུང་ཤིག། འདི་མི་ལམ་ཡིན་ཡང་མ་བརྟེན་  
 པར་ཡིད་ལ། ཟུངས་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིག། གསུང་འབྲོར་རང་ནི་འདོགས་ལ་གྱི་ངང་  
 དུ་གཉིད་སད་དོ། གཞན་ཡང་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་དག་སྤང་ཡ་མཚན་ཅན་ཁོན་བྱུང་  
 ཡང་བྱི་མི་འོང་བར་འདུག། ཁོ་བོའི་རྟགས་གཞན་ལ་བྱུང་བའང་། ཁམས་གང་ན་སྒྲུ་  
 རྒྱུང་བྱ་བ་དང་མཇལ་དུས་སུ། ཨ་ཨ་མདངས་སུམ་གྱི་མི་ལམ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དངས་  
 ཤིང་ཟབ་པ་གཅིག་ལ་མཚོ་རྒྱུང་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱ་གྱི་བསྟོར་བ་ཞིག་མིས་ཏེ། བྱོད་དང་  
 མཇལ་བའི་རྟགས་ཡིན་འདུག་གསུངས་སོ། ཡང་ལྟ་ར་དགོན་ན་སྤྲ་མ་ཆེ་སྒྲུབས་དང་  
 མཇལ་ཆོ། མདངས་སུ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་ཏ་རི་ནི་སའི་དབྱངས་འབྲི་རི་རི་སོང་  
 བས་བདག་ཉིད་དུ་མ་འཇུག་ཏེ། གཏོར་སྟོན་བྱོད་དང་མཇལ་འདོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་  
 ཡ་མཚན་ཅན་ནི་དེ་སྤྱོད་མ་ཆུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུང་སོ། ཡང་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་འོད་འབྲོ་བ་མིས་ཟེར་བ་དང་། ཨོ་རྒྱུན་པདྨའི་རྣམ་འབྱུལ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ཨ་ཅ་རའི་ཆག་ལུགས་ཅན་ཞིག་བྱོན་བྱུང་ནས་བྱིན་རྒྱུ་མཁས་གནང་བ་མིས་

ཟེར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་མྱིས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཁོ་བོ་དང་མཇལ་རྟགས་  
 མི་རེ་རེ་ཁོང་སོ་སོའི་མྱི་ལྟས་རེ་བཤད་འོང་ངོ་། ང་རང་གི་གཙུང་པོ་གྲུ་རུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱང་  
 རི་ཁྱོད་གཞན་ནས་ངའི་སར་འོང་དུས། ལུང་མེད་གཞོན་མཛེས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་  
 མཐིང་ཀ་ལྟས་རང་རང་གི་མདོག་དར་གྱིན་བཟའ་དང་། རུས་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་བ་གྲུ་བྱོ་བྱེད་བ་དང་། བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་མང་  
 པོ་མེ་རེ་རེ་འཕུར་ལྗིང་གིས་གང་བར་ཐུས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁོ་བོས་བསྟེན་བསྐྱབ་  
 གྱི་རྟགས་ཕྱན་བྱ་ཡིན་མོད་། དེ་ཙམ་ལ་དགའ་བྱོད་དང་། རོ་མཚར་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡོད་  
 ལགས། གཞན་ཡང་དག་སྒྲུང་གི་སྐབས་དབང་ལུང་ཐོབ་པ་འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་བོན་  
 པོ་མགོ་བྱ་བ་འདུག་དུས་རུབ་གཅིག་ནས་མ་ཨོ་རྒྱན་པད་མའི་ཆགས་ལྷག་འཆང་  
 ཉིག་གིས་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ལྡེམ་པའི་གཏེར་མ་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་པོ་ཉི་ངའི་མགོ་ཐོག་  
 ཏུ་བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། འོ་ཀུན་ཏུ་བཟའ་པོའ་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་བསྟན་  
 པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་གཏད་གྱི་བཀའ་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་  
 གྱི་དོན་རྩོལ་མེད་དུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུང་པར་མྱིས་པའི་ནང་པར་གཞན་  
 ཞིག་གིས་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་པོ་ཉི་ཅུང་མ་ཆང་བ་ཞིག་སྤུལ་བྱུང་ཏེ། དེས་ཤེས་  
 སྟེས་སོ། ཡང་ཁམས་གོང་ན་ཁོ་བོས་འཆམས་འདག་སྒྱུར་དུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་རུབ་  
 གཅིག་ན་ཟེའོག་གི་ཕོད་ཁད་དམ་ཐབས་དཀར་པོ་དབུ་ལ་པད་མ་མཐོང་གྲོལ་མན་བས་  
 ཤིང་ག་ཟིག་བརྗིད་བག་འོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་

བོ་ཉི་བཙུག་ཉིས་པོ་དེ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཚར་གཅིག་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་མང་  
 བོ་དང་ལྷན་གཅིག་ལ་གནང་བར་རྗེས་ཡང་། དབང་ནི་མ་ཐོབ་བསམ་བློང་། ཡང་བྲག་  
 དམར་བྱ་བ་ན་འདུག་པའི་རུབ་གཅིག་ན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཡིན་ཟེར་བ་བཙུན་  
 པའི་ཆ་བྱད་ཞིག་གིས་མཛད་བཙུན་རྣམས་གནང་བར་རྗེས། ལྷགས་པ་དང་། གྲུབ་  
 ཐོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། མི་རེ་ལ་གདམས་པ་མི་འདྲ་བ་བོ་ཉི་ཤེ་  
 ཆོམས་རེ་ཅམ། དབང་རེ་ཐོབ་པའི་རྗེ་ལམ་མང་པོ་བྱང་ཡང་འདིར་གྲིམ་བྱུབ་ལགས།  
 དེ་ནས་ཁ་བྱང་ལས། གཏེར་དང་འཕྲད་ནས་གཏེར་ཆོས་ལོ་བཙུན་བར་༥ བད་མང་  
 ཉིད་བྱོན་ཡང་དམ་པར་གསང་། ཞེས་གསུང་བ་བཞིན་རང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་  
 གཅིག་བར་དུ་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིགས་ཆད་སྟེ། ཁོ་བོ་སྤྱུའི་ཁོགས་ན་བཞུགས་པའི་  
 རུབ་གཅིག་ན་གཉིད་དང་འོད་གསལ་འབྲེས་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སིང་སིང་རང་  
 དུ་གནས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་མཁའ་འགོ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་དངོས་སུ་བྱང་ནས། བྱིད་  
 བོ་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུལ་མེད་ཞིག་སྤྲང་ཡང་། བདག་ཀྱང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲང་མ་  
 གཡེལ་མེད་གཅིག་ལགས་སོ། གཏེར་ཆོས་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་འདི་ཟབ་པའི་སྒྲི་  
 སྒྱུ་ཅིག་མཆིས་ཏེ། གསང་སྟེལ་ཆོད་འཛིན་ནི་བདག་རང་གི་ཤེས་མོད། ད་ནི་དུས་  
 བབ་ཡིན་པས་ཟབ་ཆོས་འདི་སྟེལ་དང་། སྟོན་ལམ་ལས་དག་གི་ཆོས་བདག་རག་རིམ་  
 དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སོ་འགོ་བ་པལ་པས་ནི་བསྐྱར་འདེབས་འབྲུལ་དུ་འབྱུང་  
 ཡང་། དད་དང་མ་དད་མེད་སྒྲིང་རེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་བཏང་ངོ་། ཞེས་གསུང་



ནས་ཐལ། ཡང་ཐོ་རངས་ཞིག་ན་འོད་གསལ་བྲལ་ལེ་ཁྲོལ་ལེ་འཆར་བའི་བཞིན་ཞབས་  
 ལུ་གཞན་གཅིག་གིས་རྩ་ཅིག་བརྟུངས་པའི་སྒྲ་ལས། ཨེ་མ་ཉོ་ལོ། མ་གསང་བའི་བརྟ་  
 སྐད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་སྒྲ་འབྱེན། ལུས་ན་བར་སོན་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཆོག་འདི།  
 རྩོན་བག་ཆག་སད་པའི་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་ཆ། མ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྟིང་རྩ་མ་གྲུ་ཡེ་  
 ཞེས། གངས་རྟགས་ཆད་ཐེམས་པས་ད་ནི་དོན་ཆེན་འབྲུག། ད་ནི་སྟོན་ལམ་སད་པའི་  
 ལས་འབྲེའི་ནམ་ལང་ཉེ། རྩེ་པད་འབྱུང་ཟབ་ཆོས་ཉི་མ་གར་རེ་རན། གནས་གདུལ་  
 བྱའི་ཞིང་འདིར་གདམས་མཆོག་སྟོན་མེ་སྒྲར། ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་རྩ་སྒྲའི་ཚུལ་དུ་  
 གསལ་པོར་ཐོས་འཕྲོར་གཉིད་སད་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་མི་ལམ་བྱུང་པ་ནི། སྟིང་ཐིག་  
 སྟེལ་རན་པའི་བརྟ་རུག་སྟེ། ཉར་ལུང་ལས། རྟུ་གིས་ལུང་བརྟན་བྱུང་བ་ན། རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱེགས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཞེས་འདུག་པ་བཞིན་ཆུ་མོ་བྱའི་ལོ་དགུན་ལྷོ་ར་བ་ལ་བཀའ་  
 རྒྱ་བཀོལ་ཏེ། བྲག་དམར་མགོ་བྱ་བ་ན་བརྟུངས་ལུན་གྱུབ་སྟོབ་དཔོན་ལ་དབང་ལུང་  
 བྱེད་དུས་རུབ་གཅིག་ན་ཉམས་སྦྱང་ཞིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་གཅིག་གིས་མར་  
 མེ་དགུ་ཆོམ་བུར་བཞག་ནས་བརྟུམས་པས་མེ་ལྷའི་དཔེ་མོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་  
 འབར་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་དེས། ཐེག་དགུའི་ཡང་དཔེ་སྟོགས་པ་ཆེ། ཟབ་གསང་ཆོས་  
 གྱི་སྟོན་མེ་འདེགས། འགྲོ་ཀུན་ལུན་སེལ་འོད་པོ་ཆེ། གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་རབ་འབར་  
 ཤོག། ཅེས་ཡང་ཡང་ཟེར་བ་ཡང་ཉམས་མཆར་པོ་འདུག། ཡང་དབང་ལུང་སྟོགས་  
 ཉེ་རུབ་གཅིག་ན་མཐོང་དང་དཔེ་པ་རྩམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་

གཅིག་གིས་ལྷ་ག་བསྐྱོད་པ་ལས་ཐག་བབ་འདུག་པ་ལ་དགར་ཡོལ་ཅིག་ཟད་ནས་བཀང་  
 བ་ང་ལ་གནང་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་སེམས་བདེ་བའི་བརྟུང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྒྲིམ་འདི་  
 སྐྱོད་། ཆོ་འདིར་སིངྒེ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། བདེ་ཆེན་མཁའ་གྲོང་ངེས་པར་གྲོལ། ཞེས་  
 ཟེར་ཏེ། བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་པད་སྒྲོར་དང་བཅས་པས་སྒྲུངས་གིང་གནས་ལྷ་གཏུགས་  
 བས། ཀྲུ་ཡ་སིད་རྩི་ཨོ། ལྷ་ག་སིངྒེ་ཨུམ་། ཅིན་སིངྒེ་ཧྲཱི། སམ་སིངྒེ་ཧྲཱི། ཧྲཱི་ཅིན་མ་རྩ་ལུ་  
 ཁ་སིད་རྩི་ཨ་ལ་ལ་ཏེ། ཞེས་བཟོད་དོ། དེ་ནས་ཐོད་གོན་ན་སྒྲུ་མ་པད་མ་ཞོར་ལུ་དཔོན་  
 སྒྲོབ་ལ་དབང་ལུང་ལུང་དུས་ཐོ་རངས་ཞིག་ལ་རི་བཀྲའི་ཕྱོགས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་གུ་  
 རུ་སིད་རྩི་དང་། ཏ་རི་ནི་སའི་སྒྲུ་ལེན་རེ་ཉེ་རུ་བྱུང་། ལན་རེ་རྒྱང་ནས་ཐལ་ཏེ། རྒྱང་  
 གི་ཕར་བསྐྱོད་རྒྱར་བསྐྱོད་བྱེད་པ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་ཐོས་སོ། དབང་གི་སྒྲིམ་བཞིག་ཏང་  
 པའི་རྩལ་མོ་སྒྲུ་མ་པད་མ་ཞོར་ལུ་རྩལ་ལམ་ལས། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་དགྲིལ་  
 ནས་འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་འབྱིད་པའི་གསེབ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་།  
 རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་གང་བར་འདུག་སྟེ། མེ་ལོང་ལ་ཉི་ཟེར་ཐོག་པ་འདྲ་བ་  
 མིག་གི་བལྟར་མི་བཟོད་པ་གཅིག་བྱུང་ཏེ། རོ་མཆར་ཆེ་ཆེའོ། ཆོས་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་  
 སྒྲིམ་སོགས་སྒྲུངས། ཡང་མི་ནག་གཅིག་གིས་དར་ནག་ག་རུ་མཆོན་ཅིག་ཁོ་བོ་ལ་གཏད་  
 བྱུང་ནས་ལུང་བསྟན་འགའ་རེ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་རད་དེ། གཏེར་ཆོས་པོ་ཉི་གསུམ་  
 འདི་བདག་ལ་གནང་བར་བྱ་ཏེ། ལུ་ཡིག་བཟང་པོ་གཅིག་བཞེངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་  
 དཔེ་རྒྱུ་ལུ་གསུངས་ཏེ། ཤོག་སེར་གྱི་ལུ་ཡིག་དེ་ཁོང་ལ་ལུ་ལ་ལོ། །དེ་ནས་བར་ཁྱོད་

\*\*\*\*\*

པ་ལ་དབང་ལུང་གནང་དུས་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ནམ་  
མཁའ་ལ་ཨོ་རྒྱན་གཙོ་བོའི་ལ་སྤྲུགས་པ་མང་པོས་བསྐྱར་བ་མཇུག་ཏེ། དེའི་ནང་  
པར་གཏོར་མ་བོར་བའི་དུས་ལ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྤྲུ་ཚོགས་  
ཀྱིས་གང་སྟེ་ངའི་མཐོང་སྣང་འགའ་རེ་བྱུང་ངོ།



བ་ཐོག་སེར་གྱི་འཛིགས་པས་ཡུལ་ཁམས་འདི་འཛོམས་ལ་རེན་ཟེར་ཏེ། གཞན་ལ་  
 ར་དར་བཞག་གྲང་རུས་པ་ནི་བདག་གིས་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་ད་རྒྱལ་ཅིག་སྒྲེས་ཏེ། སྒྲུབ་ཕུར་  
 ལྷགས་ཕུར་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་ནས། བཀའ་འདུས་རིག་འཛིན་རྒྱ་  
 བཀ་བཅད་སྟིང་ཙམ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། འཛིགས་སྒྲོབ་  
 དཔའ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ལྷག་བསམ་བདེན་བརྗོད་སྒྲགས་བརྒྱས་རུས་  
 བ་ཡིས། དྲང་སྟོང་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་བཞིན་བདག་འགྱུར་ནས། སྒྲིགས་མ་ལུ་བརྗོད་  
 རྒྱ་རྒྱུན་ཕུར་དུ་བསྐྱོད། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔའ་གདིང་དང་ལྷན་པའི་དུག་  
 སྒྲགས་འཆམས་འགོས་སྤངས་སྤྱབ་གྱིས་ཕུར་བུ་ཕྱོགས་བཞིར་གདེངས་པས་ནམ་མཁའ་  
 གཡའ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་གྲུང་མདོ་གསུམ་སྟོང་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱིན་པའི་  
 རུབ་ཅིག་ན་འབའ་སྟེ་པ་གཞན་དུ་འགོ་བྲལ་འདུག་པས། དེར་ཕུར་དུ་སྟོང་དང་དགོས་  
 དོན་ཆེ་ཟེར་ཏེ། དེ་སྐད་ཡོན་བདག་ལ་མི་ལམ་བཤད་པས་དོད་ཆོས་རྒྱལ་ཁང་ནང་  
 པར་མིས་ན་རྒྱལ་འགོང་ཡིན་ཟེར་རོ། འོ་ན་མི་ལམ་ནི་མི་བདེན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཡང་།  
 རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡང་ཁྱད་དུ་གསོད་མི་རུངས་སྟོམས་ནས་འབར་བྱིན། དེ་རུབ་ཏུ་བདག་  
 གི་འཕོལ་དུ་མི་ནག་པོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལུས་སྤངས་སྤྱབས་རྐང་ལག་གར་བྲོ་བཀ་  
 གྲུ་ལེན་སྤྱད་ཅིང་། མཁར་ལས་གྲང་འབད་མི་དགོས་པ་ཞར་ལ་འོང་བ་གཅིག་འདུག་  
 རྟེ། རྗོད་ཆེན་པོ་ཅིག་བརྟེན་ཟེར་པ་དེའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་རིབ་མའི་ལྷགས་རིས་  
 བསྐྱར་བ་སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རིབ་ཁ་ཅིང་མ་གང་བར་མིས་ཏེ། བངས་པར་སྟེ་པ་མཇལ་

བས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྐུ་རིམ་ལ་དམག་སྐར་དུ་བྱིན་དགོས། ཡར་བར་བྱིན་ཞིག  
 བཏང་བསམ་ཡང་མ་དགོས་པར་འདིར་སླེབ་པར་ལེགས། ད་ལྟ་ང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་  
 འགོ་འམ་གསུངས། ཟླ་པ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུང་འགོ་བ་མི་འཛེར་ཡང་། ལྷག་  
 སྟོན་མེད། གསུང་མི་གོ། འགོ་རོག་ཡང་ནོར་ཉན་མེད་དེ། བདག་ལྟ་བུ་བན་སྐར་  
 དགོངས་ཁྱེད་གནང་བའི་རྒྱུ་ལས་མི་ཡོང་བས། དགོངས་པ་གནང་བ་སྐུ་མཚན་མཁྱེན་  
 མཁྱེན། ལྷན་པ་མ་གནང་ཏེ། རང་གནས་སུ་བྱིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་ཀར་རྩོད་  
 དུ་སླེབ་དགོས་གསུངས་པས། ཁས་བླངས་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་ལ་ལས་གཏེར་སྟོན་ཁྱེད་  
 རང་ཁྱིམ་ནང་ཁ་རོག་མི་སྟོད་ནས་ཅི་བྱེད་འགོ་ཟེར། ལ་ལས་རྒྱ་བོད་འཐབ་པར་འགོ་  
 བ་རང་མུང་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ལེན་སྒྲོས་པ། བཏེན་པའི་ཡོན་བདག་ནི་གཞུང་ས་ཆེན་  
 པའི་སྤྱིངས། བཅུད་འཛིན་སྟོད་མཆོག་ནི་མངའ་བདག་སྐྱེ་རྒྱུད་བཟང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 རྩ་སྐུར་ནི་བསྐྱེད་གཏེར་ཆོས་ཆེ། ལྷག་ས་རྩེ་གཟི་བྱིན་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཆེ། མཐུ་  
 སྟོབས་རྒྱུ་འཕུལ་ནི་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ཆེ། དང་སྟོང་བདེན་བརྟན་ནི་ཁོ་བོ་ཡིས་ཀྱང་  
 འབྲུག། དགོས་པའི་དོ་གལ་ནི་སྟིང་དུས་འདི་ན་ཆེ། ར་ཡིས་ཆོད་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་  
 གནད་ཀྱིས་ཤེས། ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་ལྷག་ས་སྐུ་ལ་ཏོར་བྱ་བཅུ་ཅིག་གི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་  
 པར་བྲག་དམར་ནས་བཏེགས་ནས་ཉེར་ཅིག་ལ་ཟླ་ཟླ་རིན་ཆེན་དུང་དུ་སླེབས། དེར་  
 ཞག་ཁ་ཡར་བསྐྱད་པས་གསུང་འགོས་ཀྱིས་རིང་ཞིབ་ཆ་དང་། ལྟ་གོས་ཀྱི་བཀའ་  
 རྟེན་ཀྱང་གནང་པའི་སྐྱབས་ལ། ལྟ་གཞུང་ས་ཆེན་མོའི་བསྟན་པའི་སྐུ་རིམ་གཡེལ་མེད་

དུག་ནང་དགོས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཡང་། ལེན་ཅང་མ་ཁྱུས། ཡིད་ལ་གོང་གི་མི་ལམ་  
 ཚོ་ལ་དབྱད་ན་སྐྱུ་རིམ་བྱེད་པའི་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་ཡོད་དམ་འདྲ་སྐྱུ་པའི་མོད་ལ་  
 ཡང་ལུབ་ཅིག་ན། རྒྱུད་མཁའ་ད་ལྟ་རང་གནས་སུ་ལོག་གྲུབ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱར་ཁ་གཞོན་  
 མ་འབད་ན་གཞོན་འོང་ཉན་ཡོད་ཟེར། ཡང་རྒྱུན་གྱི་སྒོན་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲུལ་ཡོང་  
 བས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅིག་མགོ་ལ་ཞོག་ཟེར། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ངའི་སྣ་འདྲེན་དུ་ཡི་  
 པ་ད་ཀྱི་ལ་ཁང་ནས་དཔོན་གཡོག་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐང་ཀར་རྫོང་ན་མགོན་གཉེར་  
 རིན་པོ་ཆེ་བྱང་གི་དུང་དུ་བྱིན་པས། ཞང་སྒོན་གསུམ་ཀས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལོ་  
 རྒྱས་མང་པོ་དང་། རྒྱད་པར་བསྟན་པའི་སྐྱུ་རིམ་དགོས་ཚུལ་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་གཞོང་  
 པའི་མོད་ལ། ཁོ་བོའི་བསམ་བཤེས་སྟོན་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཀར་པི་ལྷ། རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤོང་ལྟེ་  
 བཅོན་གྱི་སྐྱུ་དག་ལངས་པ་ལ། བེ་རོ་ཅ་ནས་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་གི་དག་ཚེས་  
 བྱེད་པས་ལོ་གསུམ་ན་རྒྱ་རྩེ་ལི་ཀའི་ལུས་ལ་རྒྱ་བུར་དངོས་སུ་རྩོལ་བ་སོགས་རྟགས་  
 བྱུང་སྟེ། རྒྱའི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱུག་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་  
 ཡོད་བཞིན་ཁོ་བོ་ཡང་དེའི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་བསྐྱབ་ན་ཡོང་  
 ངས་སྐྱུ་པའི་དེ་ལུབ་འོ་ན་བསྐྱབ་དང་ལེགས་ཟེར། ཡང་སྤྱིང་ཞིག་ལ་རྒྱུག་མ་སྟོན་  
 པའ་རིབ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཞང་སྒོན་གསུམ་པོས་མགྱིན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུག་མ་འདི་གང་ནས་  
 རྒྱས་ཟེར་ཏེ། དེའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་ཞིབས་པར་བརྫོད་ཅིང་བསྟན་པ་མིས། བངས་པར་  
 ཚོགས་བདག་ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཐུང་འདོད་མ་གནང་། དེ་ནས་མ་འོང་བསྐྱབ་པར་ཁས་

**密**

སྒྲུང་ནས། འོ་ན་སྤྱིར་བསྟན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་དང་། སྒྲོལ་མ་གཞུང་ས་མེན་པོ་ཆེ་འོ་བསྟན་  
 མེད་གྱི་མེས་འགྲོ་གང་ཤོས་ལོས་སྒྲུབ་ཀྱང་། ལྷ་གྲོགས་གོ་ཆོད་ཅིག་མེད་པ་དང་། འདི་  
 ཀར་བྱེད་ན་ལྷ་ག་པ་ཆེ་བ་དང་། མི་འཆུབ་ཆེར་འདུག་པས། ཁོ་བོས་སྤྲུང་དུ་སྤྱོད་པའི་  
 མི་ཡིན་ཁིང་འགྲིགས་དང་གྲུ་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། བག་མེད་ཐོ་ཅོ་མ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་གས་གྱི་ལྷ་མགོ་ཁུར་ནས་བྱ་བ་ཁད་གྱི་སྤང་སྤངས་མེད་པར་ཆོལ་ལེ་བར་སོང་  
 གཤིས་གྱི་གཞན་བྱགས་མགུ་བའི་སྤྱོད་པ་མཛེས་ལམ་དུ་འཁྱུར་བ་ཞིག་མི་འོང་བྱིར་  
 རྒྱུ་ལྷ་ཁྲོ་ས་ཞིག་ནས་བཏང་བ་བཀའ་འདྲིན་བསྒྲུངས། ལུས་པས། སྤྱུ་བྱ་བ་པ་དང་།  
 ཨོ་ཁྱུ་འོ་ན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྱུ་པ་འོ་ན་པོ་ཆེ་ཆོ་རུ་གཅིག་པུ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཡིན། ཁྱོད་  
 རང་ཡང་གཅིག་པུ་ས་ཆོག་གསུང་བ་སོགས་རྟེན་འདྲེལ་གྱི་ཆོག་འབྱེན་པ་དང་། ཡང་  
 སྤྱིགས་དུས་འདིར་མ་ཞིང་རང་ཟབ། འདིར་བྱགས་སུན་ན་བྱིན་སྤྲུབས་ཀྱང་མི་འབྱུང་  
 བས་གར་དགར་མཛད་ཆོག་གསུང་ནས། དཔོན་གཡོག་ལཱ་འོ་ན་ཆོས་འཛིན་ཡིག་དང་  
 བཅས་པ། རྟུ་འོ་ན་གཡ་དང་བཅས་པ་བཏང་བས་རུ་ཡོན་རྒྱུ་པར་བྱིན་པས། བསྒྲུབ་པ་  
 པོའི་ཟེ་ཐོག་བྱག་བྱིས་བཞིན་ཆད་ལྷ་ག་མེད་པར་གནང་ཡང་རྩུང་ཟད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་  
 རྣམས། ཞལ་ངོ་མེན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིར་འདྲིས་སོང་སྤྲུབས་གྱིས་ང་རང་ལ་ཟུར་གསོས་བཅས་  
 གནང་། སྤྱི་མེས་གྱི་ཡོ་བྱད་གཅོ་ཆོན་གྱི་སྤྱིང་དང་བྱག་མཚན་རྟེན་རྣམས་ལ་འཛོམས་  
 མཆོད་རྒྱས་ལི་ཀའི་རྒྱ་བུན་རྣམས་སོགས་བྱུང་བ་ཅམ་སྤྱི་ཆོང་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་།  
 སྤྱིན་གཞིགས་གྱི་རིགས་ནི་མེད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་རང་གཞན་མི་སུན་བྱིར་མ་སྤྲུག་།



འདོད་འདྲེས་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་མ་སྟག། སྟག་ན་ཡོན་པ་དག་ཆེ་བཅན་འགན་མེད་ཡིན་  
 བྱིར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱིན་པ་ལས་ལས་དགོངས་རྟོག་ཅི་ཤར་ ཞིང་། སྟགས་པའི་  
 ཟླ་སྟོ་ལོས་ཡིན་ཡང་ལྷགས་པའི་བང་བ་ཤ་ཆིལ་གྱིས་གང་ན་ཡང་མགོན་པོའི་ཟླ་ཆོད་  
 རྟེན་གང་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན། གཞི་སྟོན་ལུར་གདབ་སྟགས་པ་བཅད་མ་སྟོང་པ་ཆོམ་  
 དུ་ལུས། མདོར་ན་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ནས་རྩ་ཤིང་རྒྱ་གཡོག་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་  
 ལུ་མེད་མ་ཡིན་པ་དགོས་དོན་ཆོང་བ་ཐོག་མེད་དུ་གནང་། འདི་ལྟར་དྲོགས་པ་ཅན་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་རྟེན་རྫས་མ་འདྲིམ་ན་སྟག་སང་ཞོན་ནས་རྩ་བ་ལྟུང་བ་དང་འདྲ་གཞུང་ནས་གསུངས་  
 པ། གལ་ཆེ་བ་བཀའ་ལུང་སྟོག་དབང་བླ་འོ་སྟོག་འཁོར་ཀླབ་འདྲེ་དམ་སྤྱི་མནན་ཆོག་  
 མེད་ཐབས་མེད་པ་སྟེ། མདའ་དར་གྱི་རྒྱ་དར་མཐིང་ནག་ཁ་གྲུ་དང་། གཡུ་བ་དར་  
 གོས་ཆེན་ནག་པོ་ཁ་གྲུ་བྱུང་ཏེ། གསེ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ཀྱི་ལ་ཁང་ནས་ཀྱི་ལྷག་གཡོག་སྐྱུ་ལ་  
 སྐྱུ་ལུན་ཆོགས་ལ་དམ་རྫས་ ལྟད་འཕགས་ཁ་བཏགས་གསེར་ཞོག་ང་ཡོན་ལུ་ལ་ནས་  
 སྟོག་འཁོར་སྟོབས་ལྡན་གཉིས་བྱི་བཅོལ་བས་བླ་འོ་རྟེན་ འབྲེལ་འགྲིགས་ཤིང་། ཡོན་  
 མ་ཆོད་ཀྱི་བསམ་སྟོར་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་བྱིར་དམ་སྤྱི་ཀླབ་འདྲེ་མནན་པ་རྟགས་  
 ཐོན་བྱས། དེ་ནས་དངོས་གཞིར་བདེན་རྒྱུ་གྱི་དང་མཁན་ལྟ་སྐྱུང་ལ་དང་སྟོང་གི་བདེན་  
 པ་འདི་སྐད་བསྟར་རོ། ཀ་ཡེ་སྟིང་དུས་འགོ་སྟོ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱར་། ཁ་ན་མ་ཐོའི་རང་  
 བཞིའི་རྩས་སྟོབས་རྒྱས། ག་ལུར་བཞིན་དུ་སྟོན་དུ་གཉིས་ཀར་སྟོན། ད་བདག་རུ་  
 དུས་བསྟན་པ་འདིགས་ལ་ཐུགས། ཅ་རེ་མཁུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ ལྟན་ ལྟ། ཆ

ལུགས་མི་བཟད་དུག་པོའི་སྐར་བཞེངས་ལ། ར་རིལ་མགོ་ཐེངས་སྐྱལ་སྐྱལ་རྒྱུ་དང་བཅས།  
 ཉ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཞལ་མཆོག་བདག་ལ་སྟོན། ཉ་གི་ཉ་ཁོ་བོ་རོལ་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ།  
 ཐ་ཆོག་གཡེལ་མེད་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་གི་ཁྱེད་བསྐྱལ་  
 བས། བ་བུན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ལྟར་སྐྱུར་དུ་བྱོན། བ་གོར་བའི་རོས་བོད་དག་རྒྱ་གུམ་  
 བཞིན། ཡ་རོལ་དག་དབུང་རྒྱབ་བརྟོན་བྱུར་འདྲེ་བཅས། བ་མོ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱི་བཅོམ་  
 ས་ལྟར། མ་ལུས་ཞི་བརྒྱུག་བོད་ཡུལ་བདེ་ལྟན་མཛོད། ཅ་ཉི་རལ་གཅིག་སྐྱགས་སྤྱང་  
 རེ་ཉིའི་ཆོག་ས། ཆ་གངས་ནད་རིམ་བདག་མོ་ལས་ལ་བྱོ། ར་ཡི་སྐྱ་སྐྱོགས་བསྟན་དག་  
 འགྲུག་ཅིང་སྒྲོལ། ས་ལྟར་སྟོམས་རྒྱག་གི་ཁྲག་རམ་པར་རོལ། ཞ་གོས་རིས་སོགས་  
 གུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་འགས། ཟ་བྱེད་ཐིན་པོ་རྒྱ་བཞིན་མཐའ་བཞིར་ཉུལ། འ་རེ་ལུར་  
 རྒྱག་མཆོན་འབྲུགས་སྟེན་རབ་བསྐྱེད། ཡ་ཟུང་བདུད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་མནར་ནས་  
 བྱུང། ར་རོ་བཞིན་དུ་ལེ་ལོར་མ་བཏང་བར། ལ་ལུར་རྒྱག་ཅིག་བོད་སྒྱིང་དམའ་ཆོག་ས།  
 གི་ཁྲག་གཏོར་མ་གསོལ་ལ་བསྟན་དག་འདི། ས་སྟེང་མ་བཞག་ཐལ་བརྟུལ་དུ་སྒྲོག།  
 ཉ་ལའི་སྐྱ་བརྩེད་བདུད་འདུལ་ལ་སྟོལ་གས་ཀྱང། ཨ་ལ་ལ་ཉེ་དམ་སྤྱུས་མཆོད་པ་  
 བཞེས། ཨ་ར་ལི་ཞེས་དུག་སྐྱགས་འབྲུག་སྒྲོགས་ཤིང། ཨ་མུ་ཀ་ལ་ལུས་མཐུ་ཐོག་ལྟར་  
 ཐོབ། དཔལ་མགོན་ཁྱེད་ནི་བདག་གིས་རེ་སྟོས་ལྟ། བཀྱར་མཆོད་ཡོན་བདག་དྲིན་  
 ལེན་རྒྱུད་མགས་ན། བསྐྱེད་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ ཀྱང་སྟན་མ་བྱུངས། མཐུ་ཆེན་  
 མགོན་པོ་ཁྱེད་རང་སྤྱུ་མ་ཡབ་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་ལ་ལས་མ་འབྱུང། དེ་ལྟར་བྱས་

ན་བཏང་རག་བཟང་པོ་བཏང་། ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་དེ་ཡང་ཞག་  
 པོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གཞུང་བཞིན་དཀའ་སྤྱད་སྤིང་རུས་བྱེད་པའི་ཁུལ་  
 ཡིན་ཏེ་གསོལ་འདྲན་པ་གཉིས་དང་ཞལ་ངོ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ཐོ་བྱང་ནང་དམ་ཡིག་གིས་  
 གདོང་སྤྱད་རག་འདྲེས་འགྲིམ་འབྱུལ་མེད་པར་བྱི་ནང་མཚམས་ལེགས་པར་བཅད།  
 མཚོད་པ་གསོ་བྱན་ཆབ་བསེལ་དུས་མ་གཏོགས་ལྷང་འདུག་ཟུར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་སྤང་། དགོས་ཆེད་འབྲལ་བསྐྱབ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཀྱི་རིག་འབྱུལ་དོན་མེད་ལོང་  
 གཏམ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤང་། རྒུལ་ཁང་ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཟས་དང་  
 མི་ཉིའི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་སྤངས། ཉི་ཞག་ཕྱག་གཅིག་ལ་ཐུན་བཞིར་བཅད་ནས་སྐྱུ་རིང་  
 ཤར་ནས་ཉིན་གུང་བར་ལ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཞུང་བསྟངས་ཞིག་གོང་བསྟན་ཕུལ།  
 ཉིན་གུང་ནས་དགུང་ཐུན་དང་སྟོད་ཐུན་གཉིས་པོ་མཚན་གུང་བར་ལ་སྤྱད་ལས་དྲག་སྤྲུགས་  
 དྲིལ་མཚན་གུང་ནས་སྐྱུ་རིང་ཤར་གྱི་བར་དུ་རང་རང་གི་ཐུགས་དམ་ཆགས་མེད་གྱི་  
 རིགས་དུ་གཉིད་བཏང་། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་དུས་བཞིའི་རྒྱན་གཏོར་དང་བཅས་པ་  
 གཞུང་བཞིན་བྱས། འདི་ལྟར་གལ་ཐུགས་བསྟན་པའི་རིམ་གྲོ་ལ་རང་གིས་ཤོས་རུས་  
 གང་ཡོད་རྩལ་སྤྲུགས་ཏུ་ལོས་དགོས་ཏེ་མི་ལ་གཡོ་རྒྱུད་ན་ལྟ་ལ་གཡོ་མི་རྒྱུད་པས་  
 དཔེར་ན་མར་ཁུ་ལ་རྒྱུ་མི་འདྲེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡོན་བདག་གི་ཟ་ཡོན་འབག་པ་ལ་  
 རང་སེམས་མ་ཁྲོལ་ཞིང་ལྟ་སྤྱང་གིས་རྒྱུར་མི་ཁྲོལ་བཅིག་དགོས་ཕྱིར་གྲུབ་ཏུགས་གཞན་  
 ལ་ངོན་རྒྱུ་ཅིག་མ་བྱུང་ནའང་རང་གི་གཡོ་སྤྱུ་མེད་པ་བྱས་པའི་ཏུགས་གསུམ་སྟེ། ཐོག་

མར་ཞལ་མཐོང་ན། དང་པོ་མཚམས་ཁང་དུ་ཞུགས་པས་ཞག་གསུམ་ཙམ་ན་བུ་ཆུང་  
 བཀའ་པོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ན་ཚོད་ཅིག་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་པོ་བྱིད་ཚོ་གསང་སྤགས་སྐྱབ་  
 པའི་སྐུ་སྐྱབ་མ་ཟེ་ཟེར་ཏེ་བདེ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོ་བོས་ཚོས་སྐྱོང་ཞིག་ཡིན་པར་གཤམ་  
 བས་སྐུ་ཆུལ་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཐིན་ལས་  
 ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབས་གིག་མདོ་སྤགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 མོད་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་སྤེལ་ཞིག། བད་  
 མཚན་མུག་འི་བསྐྱལ་པ་རྣམས་ནི་ཞིང་བསྐྱོག་ཅིག། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བའི་ལས་ལ་ལམོད་ཅིག་བཀའ་འདུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཕྱོགས་བཅུར་ཀྱུན་ཏུ་  
 སྤེལ་ཅིག། བདག་གི་ཚོས་རྒྱུད་དང་རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འབྱོར་ལྡན་དར་རྒྱས་སུ་  
 སྤེལ་ཅིག། ཅེས་གསལ་ཏ། དེ་ནས་གར་མི་སྣང་བ། ཡང་ཞག་འགའ་ཙམ་ན་སྤར་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་རྣམས་ལྟ་བུ་སྐྱོས་པ་མི་སྐྱབ་འདི་ན་ཐུགས་དམ་ག་ལ་འཕེལ་ཟེར་བ་ཐོགས་  
 མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བྱི་བའི་དགོས་དོན་ཆུང་། དེ་ནས་བསྐྱབ་ཞག་བཞི་བཅུ་མོང་སྟ། ཚོས་  
 བཅུ་འི་ཉིན་གྱང་དུ་སྤྱང་བ་རྒྱ་རལ་ནས་གདོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ། དཔལ་  
 མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་ཁང་གིས་ཐིན་ནང་བསྐྱིགས་པར་སྐུ་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་དང་སྟམ་པ་ཞིག་གིས་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མི་རེ་རེ་གང་ནས་གསོ་དར་གྱི་ཞལ་  
 ཐང་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲོག་འགྱུ་བ་བཞིན་བལྟར་མི་བཞོད་ཅིང་སྐྱའི་བྱེ་  
 བྲག་ལ་དབྱུང་དཀའ་བ་ཡིད་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡུན་རིང་མཇལ་ཡང་ལུས་འདར་

ཁ་ལ་ཁམ་ནས་གསོལ་བ་རྒྱུ་མ་རྟེན། དེའི་དུས་སུ་ཞག་ འགའ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་  
 ཡིད་ཡུལ་དུ་འདུའམ་མེད་པར་རྒྱུ་དེར་གསལ། དེ་ནས་ཡང་མ་ཁིང་དབུ་སྐྱེའི་མཚམས་  
 མན་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཡན་གྱི་སྐྱུས་སྐྱུ་བ་ཁང་གང་བར་ཆོམས་གཞན་ལས་མཆེ་བ་གསུམ་  
 ཆ་རིང་བ་ལྷགས་ཟུར་ནས་ཁྲག་ཅར་བ་འཛིང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡུན་རིང་མཇལ་ ཡོ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་གཟུགས་སུ་རུང་བུར་རྒྱུར་ནས་བདག་ལ་ལག་པའི་བརྟ་ རྒྱུར་ འགའ་  
 རེ་བྱེད་ད། དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་ཞག་ལྷ་བརྟུང་ལྷ་སོང་སྟེ་ཆུ་ལྷག་ཏྱར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་  
 ཉར་ལྷའི་ཐོ་རིངས་ཁར་སྟེ་བ་དཀྱིལ་ཁང་ནས་འདྲ་ན་ཞིག་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར།  
 གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་འདིས་ཁ་ཞོན་གནད་ཆེན་ཡིན་ཡང་གཅེས་སྤྲུམ་ཤོས་མི་སུ་མི་འདུག།  
 གཏེར་སྟོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏན་སྟོམ་རེའི་ནང་ན་ཆོ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་འདི་ཐབས་པ་རང་བྱུང་།  
 འོན་ཀྱང་རང་གི་སྒྲ་ཐག་གཞན་ལ་མ་གཏད། རང་དབང་གྲོང་དུ་ཆོས་བཞིན་སྐྱུ་བ་  
 ཅིག། འཕྲལ་ཐུགས་མི་ཤེས་བྱ་བར་མ་འཇུག། ཡ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞོར་ཟོང་མ་བཅོང་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་མ་གྲུ་དྲེགས་པ་མི་འཁོལ། མངའ་ལུས་ཡིན་གྱིས་བརྟུལ་ཐོད་མ་ཆ།  
 མ་བསྐྱུ་བ་དངོས་གྲུ་བ་མ་བྱུང་། དཔྱིད་དུས་དོད་བཞིན་རིངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཅིག། ཅས་  
 སོགས་ཟེར་ཏེ་ཁོ་བོས་བསམ་པ་དབུས་གཅིང་གི་མི་འདི་ཆོ་ཡོན་ཏན་སྤྲུམ་དང་མཉམ་  
 འདུག་གོ་ཆོ་གཉིད་སྟེན་ད། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲ། གཞན་ཡང་རང་རང་  
 ལ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ལུང་བསྟན་འགའ་རེ་གནང་ཡང་འདིར་བྱིདོན་རྒྱུང་། ལྷ་བོ་རྣམས་  
 ཀྱང་མི་ལམ་ལ་དངོས་མཇལ་ལྟ་བུ་འགའ་རེ་བྱུང་སྟེ། གཉིས་པ་དག་ལ་ཕྱིན་གྱི་ཏྲགས་

རི། དངོས་པོ་བསྐྱབ་གནས་སུ་འདུག་པའི་སྐབས་ཞིག་ན་བདག་གིས་རྩྭ་དང་བཅས་  
 ཐོག་རྩེས་རྒྱལ་པ་གང་བསྒྲིགས་ཞིང་བསྒྲིགས་མཛུམ་གཏད་པས་འདྲོ་ཟེར་ལྟའི་སྒྲ་ལས་  
 ཐོག་སེར་བུ་ལྷག་འཛུབ་པ་ལྟར་རྩྭ་བོ་ཆེན་པོ་ཅིག་གིས་ཕར་ཀར་རྒྱག་ཐལ་མིས། ཡང་  
 རྒྱབ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་སོང་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་ཆེན་བསྟན་འདུག་  
 པ་ལ། ཁང་རྩེ་དམག་འདུས་གོ་བསོག་མང་ཞིག་འཛོགས་བྱུང་ལ། གང་ཡིན་ལོ་  
 རྒྱས་དྲིས་པ། མཐའི་མཆོད་བརྟེན་རྣམས་འཛིགས་པས་ལན་ཏེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བརྟེན་པའི་ཆེད་དང་། སྒོས་སུ་དགོ་ལྟན་པོ་བྱང་གི་རྒྱབ་བརྟེན་ཡང་དགོས་འདུག་པས་  
 རྒྱར་དུ་གོ་མཆོན་བསྐྱོན་ཅིག་ཟེར་ནས་དར་ནག་རུ་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དང་། ར་  
 ཐུག་མང་པོ་བྱར་བ་རྣམས་དང་པོ་རྒྱང་གིས་རྩེར་གཡལ་བ་འདུག་པ་ཡང་། གོ་གྲོན་མཆོན་  
 ཐོག་གངས་མེད་པ་ཀྱུ་བསོ་ལུར་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ཕར་རྒྱག་ཐལ་དང་མཉམ་དུ་  
 རུ་མཆོན་རྣམས་དང་བྱང་གིས་ལུར་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཕར་གཡལ་བ་ཐལ་ཏེ། བདག་གིས་  
 བསམ་པ་འདི་ཆོས་དགོ་ལྷགས་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་བྱེད་ཟེར་འདུག་པས། རང་རྟོང་མར་  
 ཡིན་ཕྱིར་རྟོ་ལོང་འབྲ་སྒྲམ་ཨེ་ཡོང་སྒྲམ་ནས་རྩེར་ཟད་བག་ཆ། དེའི་འཕྲོར་ཞག་འགར་  
 ཏྲགས་ཆད་དེ་ཞིག་ན་ལིང་པ་ཞིག་གིས་བྱ་ཆོད་གཤོག་པའི་ཏང་རུ་རྣམས་བྲོགས་  
 པ་ཅིག་དོད་ནས་བྱུང་པ་ལ། རྟོན་མདའ་བསྐྱོན་རྒྱ་སྒྲོ་གསུམ་ཙམ་ཆོད་ལ་བྱ་ཐོང་སྒྲུས་  
 པས། བྱ་འདིའི་ཏང་སྒྲོ་རྣམས་ད་ལོ་གཞུང་གི་མདའ་སྒྲོ་ཐལ་ཆར། བྱ་ཁོ་རང་དེད་  
 ཅག་གིས་རིང་ཆོད་ནས་དོད་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་ད་སོང་ཅིག་ཟེར་ནས་སྒྲོ་བྲགས་སུ་བལ་

ཞིང་བསད་གང་གིས་མནན་ཡོད་པའི་འཕྲོར་ཅི་བྱེད་ཆ་མ་བྱུང་། འདི་སྤྱ་རྟགས་ཁམས་  
 ཆེན་བྱུང་ཡང་ཤ་རུས་སོ་སོར་བྱེད་མ་ཆར་བས་ཅུང་ཙམ་འགྲངས། ཡང་མི་བདུན་གྱིས་  
 གྲོ་སྤྱིར་རྫོན་པ་བྲག་ཙམ་བ་འཕྲག་ལ་བཀལ་ནས་བྱུང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གོ་  
 རར་བཅུད་པ་དང་། ཤ་བྲག་མར་གཡོས་བྱེད་པ་དང་། རང་རོལ་མང་པོ་བྱིར་ནས་  
 བྱུང་བ་དང་། མི་བྱི་བྱ་སོགས་གྱིས་སྒོག་ཆགས་བསད་པ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་ཏེ་ཐམས་  
 ཅད་བྱིས་ན་གྱིས་པའི་དག་ལ་བ་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྟགས་ཁ་ཡར་དུ་  
 བཤད་འདུག། ཡང་བསྐྱབ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཙམ་སོང་ཙམ་ན་རི་མགོ་ཞིག་ན་མི་གུང་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བྲག་ཏིལ་ཅིག་བཀོལ་ནས་སྤྱད་ལ་གཡུག་ནས་འཕང་བས་འབྲུག་  
 མང་ལྷིང་པའི་སྤྱ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ཞིག་ན་བབ་ཐལ་ཏེ་རྟོ་དེ་རུས་པ་རྟེན་དགོས་  
 ཟེར་ཏེ། ང་རང་རྟོ་བྱེ་འདྲ་འབྲམས་ནས་ཨེ་པོག་སྒྲམ་ནས་སྤྲུག་སྤྲང་སྤྲུས་ས། ཡང་  
 ཐོག་ཡོན་པ་ལ་རྟོ་པ་ལྷང་གི་ཆར་པ་པ་རོལ་ཞིག་ན་རྒྱག་ཐལ། ཡང་རུབ་ཅིག་ཉམ་  
 སྤྱང་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཐོག་དགུ་ཆ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཤར་བྱོགས་  
 སུ་ཐལ་བ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་བ་རྣམས་མཐུ་ལྟས་ཡིན་ངེས་ས། གཞན་ཡང་འབོད་  
 བད་བསད་གསུམ་གྱི་དྲོད་རྟགས་གོ་རིམ་མ་ཡིན་པ་འཆོལ་བུར་བསྐྱབ་པ་པོ་ཀུན་ལ་  
 བྱུང་ངོ། གསུམ་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བརྟུང་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལ་དང་པོ་འཇུག་རུབ་  
 ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཟེར་བའི་གིང་ལུང་སྤྱན་པ་གཅིག་གི་བྱུང་ཤར་མཆོམས་  
 སུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤྱེལ་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་གཅིག་གིས་འཇུས་འདུག་པ་ལ།

བདག་གིས་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་གཅིག་གིས་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་བྱིས་པ་དེ་གན་རྒལ་དུ་  
 ལོག་ནས་ཐལ་ཏེ། དེའི་ལོག་ཏུ་བྱིང་འདབ་ཅེ་མོ་ཆགས་གང་ཤོར་ཐལ། དེ་ནས་  
 སྐྱབ་ཞག་ལག་འཇུག་པ་མོང་སྐྱབས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱིང་ཡིན་ཟེར་བ་བྱིང་སྐྱབ་སྐྱོ་ཆོག་ས་ནག་ས་  
 ཆལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་འདུག་པ་ལ་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ད། སྐྱེན་  
 པ་བཏང་ཞིང་ཚུལ་བྱིས་སྐྱབ་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་བཅུམ་  
 པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་  
 འདིར་བདེ་ལོགས་ཤོག། དེ་སྐད་ཅིས་བཟོན་ནི་བྱིང་འདི་དག་པ་རོལ་བྱིན་དུག་དང་ཆད་  
 མེད་བཞི་ཁོན་ཡིན་ཏེ་གོ་བར་གྱི་ཟེར་རོ། ཞལ་ངོ་བདེ་ཡངས་ནས་འདྲ་བ་ཞིག་དང་  
 དེང་གཉིས་ཀྱིས་ཁང་པ་གཅིག་བཙུགས་འདུག་པ་ལ། གོང་གི་སྐྱེ་དེས་ཁང་པ་འདི་  
 ལ་མིང་བྱང་ཚུབ་དར་རྒྱས་ཐོགས་ཅིག། མཐར་བསྐྱོར་དུ་སྐྱེན་བྱིང་སྐྱོ་ཆོག་ས་ཚུག་  
 ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོ། གོང་བཞིན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ཆད་མེད་བཞིའི་ནགས་ཆལ་  
 དུ་འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་ནའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་ཟེར། ཞལ་ངོ་ནི་མགོན་པོ་ཡིན་འདྲ།  
 ཡང་ཆོས་བཅུའི་ཐོ་རེངས་སུ་ཐང་ཀར་སྐྱོང་གི་ཁང་སྐྱོང་དུ་བསངས་ཆེན་པོ་གནམ་ས་  
 འབྲེལ་ཐུབ་པ་ཅིག་བཏང་སྟེ། མགོན་གཉེར་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་གསོལ་སྐྱོ་  
 ཆོག་ས་གདབ་འདུག་ཀྱང་ཆོག་འབྲུན་མས་བཟུང་ནས་བྱི་རྒྱུ་མ་རྟེན། ཡང་གར་ཡིན་  
 མི་ཤེས་པ་ཞིག་ན་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་འདུག་པ་ལ་ཐབས་དོན་  
 ཤེས་རབ་དེལ་ལ། ཐབས་གྱི་གྲུག་ཤེས་རབ་རྩ་རྒྱ། ཐབས་རལ་གྱི་ཤེས་རབ་ལྟོ།



དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་བྱ་ག་མཚན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་རེ་སྤྲད་པ་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་མིའི་མཚན་ཆ་སྤྲིད་ཚད་ཐབས་ཤེས་རེ་བསྐྱེད་ཅིང་འདོད་གསལ་ཚིག་རེ་དང་སྤྲད་  
 བས་རག་ཆེན་པོ་འཁོར་ཡུག་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་འདིར་གལ་ཆེ་ཟེར་ནས་མཐོ་བར་  
 བརྟེན་གས་གོ། ཆོས་བརྩུ་བྱ་ག་གི་ཐོ་རོགས་ཁར་འཁོར་ལོ་སྤྲ་ལུ་ཅམ་གྱི་ལྷོ་བར་དིང་  
 སང་བོད་གྱི་མངའ་བདག་ཁང་སློན་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་ཡིག་བྲིས་པ་དང་། དེ་རྒྱབ་ལ་  
 རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་དང་ཚིག་ཏེ་ག་ཏེ་སོགས་གྱི་འབྱུང་མོ་དང་། དེ་བརྒྱབ་བཀའ་  
 བརྒྱད་དང་མ་ནིང་གི་སྟོང་པོ་དང་འདོད་གསལ་སྤྲ་ཚིགས་དང་། དེ་རྒྱབ་ལ་རྒྱུད་ལ་  
 རོགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྟོང་པོ་དང་བཀའ་ཤིས་བྱུ་ལོ་ཀ་རེ་ཡིག་མགོན་བསྟན་གྱིས་  
 བསྐྱར་བ་དང་། དེ་རྒྱབ་འབྱུང་མོ་ལ། སློན་ལམ་ལོག་དང་དམ་སྤེའ་ལྷུ་ལ་རྟོན་གྱིས།  
 ཕྱིན་པེད་མེད་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས། གདུག་རྒྱབ་འབྱུག་ཚོད་མཐའ་དམག་  
 གཡུལ་ཤོམ་སོགས། ཞིབ་སྒྲོག་བོད་ཡུལ་བདེ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ཅེས་ཡིག་མགོ་  
 བྲིས་བསྟན་ལ་བྲིས་འདུག་སྟེ། ངས་རྒྱབ་གྱི་མི་ལྷུང་ནང་ན་བྲིས་འདི་དིང་སང་གསར་  
 བརྩམ་ཞིག་མིན་ནམ། འཁོར་ལོ་ལ་བྲི་འོས་སམ། སྤྲས་པས། འོ་ན་ལྷག་བསམ་མོས་  
 བས་བསྐྱུལ་བྲིས་བྲིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་འདི་ཀ་ཡིན་མོད་ཟེར་ར། དེའི་གཡས་འགྲམ་  
 བས་འཁོར་ལོའི་ཡིག་གོ་དེ་རྣམས་བོད་སྐད་གྱིས་ཁོ་བོས་སྒྲོག། ངའི་རྩ་དེ་ན་སྤྲགས་  
 པ་ཁོ་གདུམ་དུ་རེ་བཅིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། འཁོར་ལོའི་ཡི་གོ་རྣམས་རྒྱ་གར་སྐད་  
 གྱི་ལྷག་སྒྲོག་གནང་། གཡོན་འགྲམ་དུ་བྱད་མེད་གྱི་གཡས་གཅིག་འདུག་པ་ལ། སྤྲགས་

བ་དེས་བྱོད་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཞིག་བརྗོད་ཅིག་གསུངས་  
 བས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། སྟོན་ཆོ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་སོགས་བརྗོད་པའི་  
 མཐར་མགིན་གཅིག་ཏུ་གད་མའི་སྒྲ་ཏིང་གིས་སྒྲོགས་ནས་གར་མི་སྤང་བ་བྱུང་ཏོ། རས་  
 འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་དཔེ་འུ་རིས་གཅིག་བཅད་དགོས་སྒྲས་པས། རྒྱགས་བ་དེས་འདིའི་  
 རྒྱ་མཚན་མི་གོ་ན་པ་མཚན་ག་ལ་ཟེན། བོད་གངས་ཅན་བྱོད་འདིར་ངའི་འོད་ཟེར་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཙམ་བཞུགས་ཀྱང་། བྱོད་རང་འགོ་དོན་ཕྱིན་ལས་འཕེལ་བ་སྦྱོད་  
 ཆེ་རྒྱ་མ་བྱུང་། འདི་དབུས་ནས་ཡ་རབས་པལ་ཆེར་གྱིས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཏོ།  
 བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་གནས་བརྟོན་བཞུགས་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་ཞིག་བརྗོད་ཅིག་  
 གསུངས། ཁོ་བོས་སྟོན་ནས་ཤེས་པའི་ཤིས་བརྗོད་མང་པོ་དང་། མདོ་རྒྱགས་བཤད་  
 རྒྱུ་བ་ཞིང་མཚན་གངས་ཆེན་འདིར། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་  
 ཤིང་། རྒྱགས་བཅུ་ཀུན་བྱུང་འབྱུང་མེད་རབ་བརྟེན་ལ། སུ་སྟེགས་ཆོ་ལ་རན་བདུད་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་བོད་དང་མཐའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ལག་མཐིལ་ལ་ལྷས་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་དེའི་ལྷ་བར་ཚུད་འདུག་སྟེ། རྒྱར་མའི་  
 འཕྱལ་ལྷར་བྱ་འཁོར་ལོ་དེ་ལན་རེ་སྒྲ་བུ་བཙུང་ལན་རེ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁྱོན་  
 མཉམ་པ་བྱིན་སུ་བྱུང་གྱི་ཡིག་གོ་རྣམས་ཡོད་པ། ཅད་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཚུད་  
 ཅིང་གསལ་བ་སྟ། དེ་འདྲ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་མིས་ཏེ། རྒྱགས་བ་དེ་སྟོབ་དཔོན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ག། དེའི་མོད་ལ་མི་གཟུགས་ངན་ལ་སྒྲ་འཛིང་པ་གཅིག་གིས། འཁོར་

ལོ་དེ་ལ་གཡལ་དར་ནག་པོ་ཞིག་གི། གཡལ་བ་ཅིང་། རྟེན་འདིའི་རྩམ་མཐུང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཐམས་ཅད་བར་ཆད་རྩེ་ལོང་ལོས་ཤིག་ཅིག། བརྟེན་འདུག་པ་ལ། རས་ཅི་རྒྱུན་  
 དྲིས་པས། ཁོས་འདི་ན་ཁྱོད་ཅག་གི་ངའི་སྒྲ་བོ་རྣམས་འདིའི་འོག་ཏུ་མནན་ཤོར་བས་  
 མ་ལེགས་ཟེར་རྟེ། རས་དབྱུག་ཐོས་བྱའ་ཅིང་བསྐྱད་པས་བྱོས་ཐལ་ལ། དེ་ནི་དམ་  
 སྤེ་ཡིན་པར་ག། ཡང་རྩལ་གཅིག་ན་ས་སྟོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། སུངས་པ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་མི་གཟུང་མགོ་བོ་མེད་པ་གཅིག་འདུག་སྟེ། དེའི་རྩ་དེ་ན་སུངས་པའི་ཁྱོད་དུ་གསེར་  
 གྱི་མི་མགོ་དབུ་སྒྲ་སྒྲུག་ནག། ཞག་ཙམ་དཀར་ལ་རིང་ཞོལ་ལེ་བ། གསེར་གྱི་ཞལ་  
 རྩུང་ཟད་པ་མདོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་འདུག། དེའི་རྩ་རུ་བྱད་མེད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་གཅིག་འདུག་པ་ལ། གང་ཡིན་དྲིས་པ། བརྟེན་འདི་མངའ་ཐང་སུངས་པའི་ལུས་  
 གཟུགས་འདྲ། མངའ་བདག་རྗེ་ནི་གསེར་གྱི་མགོ་བོ་འདྲ། གསེར་མགོ་ཡོད་ན་ལུས་  
 གྲང་ གསེར་ཉིད་འདྲ། རིན་ཐང་མ་ཤེས་མགོ་ཡང་ལུས་དང་འདྲ། མཆུང་གི་རལ་པ་  
 གསང་སྒྲགས་ཙོད་པན་འཛིན། གསེར་མདོག་ཞལ་གྱི་བྱའ་བརྟན་དྲི་མེད་གཟིགས།  
 དུང་གི་ཞག་ཆོམ་དག་ལེགས་འཁོར་འདབ་རྒྱས། བརྟན་པའི་སྤིང་འདི་མགོ་ལུས་འབྲལ་  
 མེད་སྟོར། ཅེས་ཟེར་ཞིང་གསེར་གྱི་མི་མགོ་བྱད་མེད་དེས་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་བདག་  
 ལ་ཕྱིན་རྟེ། བདག་གི་གྲང་། དབུས་པའི་སྤེ་པ་ཁམས་ཆེན་འདྲ་བ་གོས་ཆེན་མཐིང་གི་  
 འཛིབ་ཆ་དར་ཡུག་སེར་པོའི་རྒྱང་ཆིང་ཡོད་པ། གོས་ཆེན་ནག་པོའི་འཛིབ་ཆ་གཡང་  
 ལྷུངས་སུ་གྱོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ།འདི་ལྷག་པར་ཆོས་ཤིག་བྱས་པས། སའི་མི་ཁོག་

གི་འཕགས་པར་གསེར་གྱི་མགོ་བོ་བཅུགས་པས། གསེར་མི་ཁྲིག་གེར་སོང་ཏེ་གཟི་བརྗིད་  
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུ་འགའ་ཙམ་བྱུང་ཡང་ལོག་ཏེ་གསུམ་གྱུར་  
 འོག་པའི་མ་བྲིས། འདི་གར་རང་ཕྱོགས་སུ་ལོགས་པའི་བརྟུ་འདྲ་ཡང་དབང་ཆེན་གྱིས་  
 སྟངས་ལྟེ་མི་གནང་བར་ཤེས་ལྷན་གྱི་བརྟུ་དོན་འཕྲད་པར་དཔྱད་ཅིག། ཆོས་སྦྱང་སྤྱུ་  
 བསྐྱབ་ཀྱང་རྟགས་འདི་འདྲ་གནད་ཆེནོ།

༡༡། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙཱ་འི་ཐུགས་སྤྱུལ་རོང་སྟོན་པསྒྲ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་ནི། མདོ་སྒྲུབ་  
 གསེར་རྟོག་ཏིས་གྱི་མཆོམས་གོང་ཏི་བྱ་བའི་གྲོང་དུ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་དང་ཡུམ་གཟུངས་  
 ཐར་མའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྟ་ཡོས་དབྱིད་ལྷ་འབྲིང་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཐོ་རངས་སུ་ལྷས་བཟང་  
 བོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱུ་འབྱུངས། མཆོན་ཤུ་ཐར་ཅེས་བཏགས། དགུང་ལོ་གསུམ་པ་  
 ནས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སངས་སྤྱུ་མ་དང་འགོ་དོན་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ཁོན་མཛད། སྤྱུ་  
 མ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཆོགས་བཅད་མང་བོ་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུང་ཁོང་  
 དབྱུངས་འཐེན། སྤྱུ་མོ་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱུང་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལས་ཅན་གྱི་  
 བུ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་དད་གྲུས་ལུལ། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གྲོག་བསྐྱབ།  
 ལའོར་མ་ལ་སྤྱུ་ཤས་དང་སེམས་ཅན་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་སྟེས། སྤྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཆོན་པ་ལས་གདམ་ཐུན་འགའ་རེ་གསལ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་དབུས་གཙང་  
 དུ་གནས་སྟོར་ལ་ཡེམས་ཏེ་གནས་ཏེན་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མཛད། ཏེན་  
 སྤྱུ་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་གསེར་བ་སྤྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་

མཚན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནས་གདམས་པ་གསན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པས་  
 རྒྱད་བཅུ་མས། ཅུ་རྒྱུད་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལོ་བདུན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་  
 པས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བརྟེས། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་  
 ཉེར་ལྔ་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་ཁ་བྱང་ཕྱག་ཏུ་སོན་པ་ལྟར་གསང་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 མོ་ཤིང་གི་རོང་དུ་ཐེབས། གནས་ཆེན་དམུ་རྩོད་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་འདུས་ཀྱི་པ་མྱོན་ནས་  
 གྲོང་གསལ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་བཀའ་སྤྱང་སྟོག་བདུད་ཀྱི་སྟོར་བཅས་སྟུན་དངས་  
 ཏིགས་རྒྱས་བཏབ། སྤྱི་མ་རྣམས་ལས་གསར་རྟིང་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་  
 པའང་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་གཞི་གཏུ་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྟོང་པའི་  
 སྟུན་སྤར་ཐེབས་པས་སྟོན་རབས་ཀྱི་སྟེ་བ་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དབུགས་  
 དབྱུང་། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་དང་བྱིན་རྒྱུབས་བསྟུལ་ནས་དོན་གྱིས་རྒྱལ་  
 ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་སྟུམ་བུ་པར་གཏེར་ཆེན་ལྟག་གམ་རྩོད་རྩོད་བཅོན་  
 རིང་ཐེབས་པ་དང་མངའ་ནས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་རྩོགས་གསན་ཅིང་ཐུགས་  
 ཡིད་གཅིག་འདྲིས་སུ་གྱུར། ཁྱད་པར་ཏ་སྤྱི་བཏྲ་ཞོར་བུ་དང་ཕྱག་དམར་ཀྱན་བཟང་  
 ཁྱབ་བཅའ་ལྟན་གྲུབ་རྣམས་ལས་སྟུན་རྒྱུད་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཆོས་བཀའ་  
 མང་དུ་གསན། མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་ཀྱང་གསང་རྒྱ་གྲོལ་ཞིང་གནས་དུས་ཀྱི་རྟོན་  
 འབྲེལ་འགྲིགས་པས་དམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོག་མར་གནང་།  
 དེ་ཐོགས་སུ་འགོ་དོན་ཐིན་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱས། དེ་ནས་ལུང་བྱང་ལྟར་ཏེ་སུ་བྱག་རི་

ཁྱེད་མཁའ་ནས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། བཅོམ་འདོན་ཤིང་གྲག་ནས་བཀའ་  
 འདུས་སྤྱིང་པོའི་སྒྲོལ་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་དངས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་གཏན་ལ་ཡབ། འདི་ཉིད་  
 གྱི་གཏེར་ཁའི་གཙོ་བོ་རི་བོ་ཡག་ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་བཞེས་དགོས་  
 པ་ལྷག་ཏུ་མ་འབྱོར་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་གོང་ལུ་རྒྱུའི་ལྷ་ཁང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 ཟབ་གཏེར་ཡོད་པའང་མ་ཐོན་པར་སྤང་། སྒྱུ་ཆེའི་སྤྱད་དུ་གདན་སའི་གཙོ་བོ་བཅོམ་  
 རིར་གནས་ནང་དུ་མཛད། ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བའི་མུ་མོད་གྱི་སྒྱི་བོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་  
 ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལས་འདས་པ་བཟར་ཕྱིན་ནས་སྤྱལ་བའི་བཀོད་པ་ཆོས་  
 དབྱེངས་སུ་བསྟུམ། སྒྱའི་སྤྱུལ་བསྐྱེད་དབང་རྒྱལ་ཡབ་ཉིད་དང་སྤྱིན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་སྒྱུ་  
 མཆེད་ར་མར་བརྟེན། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར། གཙུང་ཆོས་སྦྱོང་དཔལ་  
 ལྡན་ཡང་རྟོང་ཆོས་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དྲགས་མངོན་གྱུར་མངལ། འདི་ལས་ལྷ་  
 དམར་བཅུ་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་  
 གསལ། གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་ལུས་འབྲུག་ཆེན་འཀའ་  
 བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་ན། དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་དགའ་བསོགས་དང་མངའ་  
 རིས་ཕྱིན་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུན་སྤེལ་བ་ད་ལྟ་འདྲེ་རིགས་བཞུགས། གདན་ས་དངོས་ལ་  
 སྤྱུལ་རྒྱུད་བར་མ་ཆད་པ་ཕྱོད་ནས་ཆོས་རྒྱུན་སྦྱོང་བར་མཛད། མདོ་ཁམས་སུ་ཕྱོད་པའི་  
 གཏེར་སྤྱོད་ཞིག་ལ་གཏེར་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་ལུ་ལྷ་བྱུང་བས་ཆོས་སྤྱན་ལྡན་པ་དག་  
 གིས་རྟོགས་པས་ཤེས་ལ། གཏེར་ཆོས་གསུམ་པོ་ཁོ་བོས་ཀྱང་འབད་པས་ནོས་སོ། །

ཨྲི་གཞུང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་

མཁའ་སྒྲིང་དམུ་དྲེ་གནས་ཡིག་ཐར་ལམ་རབ་འབྱེད་བཞུགས་སོ་

གནས་ཡིག་གི་ཤོག་ངེལ་ཁྲི་

རྒྱ་གཞུང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟར་  
 དམུ་དྲེ་གནས་ཡིག་ནི་ ཨྲི་མ་དོ་ མདོ་ཁམས་གསེར་རོང་དམུ་དྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ ཡ་  
 མཆོན་རྩ་ཆེ་བའི་གནས་གཅིག་ཡོད་ ཨྲི་ཆུན་གྱི་དུ་བོད་དང་མ་བཅུགས་དང་མཆོངས་ དེ་ཡི་ཡོན་  
 ཏན་བཟུང་བདག་གིས་བཤད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྟེན་ནས་བསྐྱོང་གིང་  
 མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་བཞེན་འདུ་བའི་གནས་ བདག་འདྲ་ཨྲི་ཆུན་གཏེར་ཁ་བཅུ་ཆམ་  
 སྤུངས་ དེ་ཡང་བཟུང་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དང་ མཆོ་རྒྱལ་བླ་བསྐྱབས་སྒྲོར་དང་རྣམ་ཐར་  
 གཉིས་ བེ་རོའི་སྟོན་རྒྱུད་དོར་སེམས་སྒྲིང་ཏིག་དང་ ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་  
 མེད་སྒྲོར་ ཟབ་བཏེར་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་རྣམས་ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་འདུས་  
 ས་བོང་སྒྲིང་བོར་བཞུགས་ གནས་ལྷགས་དོ་རྩེ་བཟུང་བླ་གཏེར་བཅས་ རང་བྱུང་  
 མཆོད་རྟེན་ལྷུང་མགོའི་ཐེམས་བར་བཞུགས་ ཆོ་བསོད་སྤེལ་ཆོས་རྒྱ་ཀིའི་དམ་ཆས་  
 གཉིས་ ཏྲ་ཡག་ཞབས་མདོམས་བདེ་ཆེན་གསང་ཐུག་བཞུགས་ སྤུངས་གནས་རྒྱལ་

རོང་གནས་བཞིའི་ལྷ་མིག་དང་། རོ་མཚར་འབྲུལ་གྱི་རྩལ་བཅས་སྒྲོལ་ཕུག་བཞུགས།  
 རྒྱལ་ཁམས་མུངས་ལུས་འཛིངས་ནིས་ངན་སྒྲགས་སྒྲོར་། བདུད་མགོན་བྲག་ལ་བཞུགས་  
 ཉེདེདགའི་། འབྲུར་མེད་རྟགས་ལ་ཡིག་འབྲུར་རེ་ཡོད་། གཉེར་གྱི་བསྐྱེད་མ་མ་བཟའ་  
 རོར་གསུམ་དང་། བདུད་མགོན་ལྷ་མ་བྲལ་བདུད་བཅོན་སྤྱ་གསུམ་དང་། ཏུར་ཁྱོད་  
 མ་མོ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་བཅོལ་། ཚོས་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་ཅིག་གཞུགས་པ་  
 ཉེར་གཅིག་གྱེན་དུ་འཕགས་ནས་བཞུགས་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོང་འབྲུལ་རྟོག་  
 འཛད་། འོངས་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་མ་ཁའ་འགོ་འབུམ་འདུས་ལེགས་། བདག་འདྲ་པདྨས་སྤོར་  
 ངོའི་རྒྱན་པ་ཡིས་། བྲིས་པའི་མ་དང་ཉ་ཉི་ནི་ས་ཡོད་། ལུ་རིར་ཨོ་རྒྱན་ཡི་གོ་རང་བྱོན་  
 མང་དུ་བཞུགས་། གཞན་ཡང་རྗེ་འབངས་གོགས་ལུས་བྲིས་པ་དང་། རང་བྱོན་ཡི་གོ་  
 མི་འདྲ་མང་དུ་ཡོད་། དེ་དག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། རྒྱལ་སྐྱེའི་རྟེན་དུ་  
 ཏུ་མགྱོན་པག་མོ་གཉིས་། འབྲིལ་སྒྱུར་རྩལ་བཞུགས་སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་ལུར་། རིགས་  
 ལཱའི་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོ་ཡབ་ལུམ་བཞུགས་། ཡ་མོང་ལྷན་མར་རྒྱ་གི་འབུམ་འདུས་  
 ཉེ་། ཤིན་ཏུ་གཉན་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྤྱས་རྩལ་གཞས་། སྒྲོལ་མའི་བྲག་ལ་སྒྲོལ་མ་དཀར་  
 སྒོན་བཞུགས་། སྒྲོལ་མའི་གསང་རྩུ་འབྲུང་ཚད་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོབས་། བདུད་མགོན་  
 བྲག་ལ་མ་ཁིང་འཁོར་བཅས་བཞུགས་། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིར་གི་བཞི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ས་བཞུགས་།  
 བྱིར་ནི་དམུ་རྩོ་རྩོ་རྩོའི་བྲག་གནས་དེར་། བདག་འདྲ་པདྨ་རྗེ་འབངས་གོགས་ལུ་བཅས་།  
 བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་། བྱོན་འདྲན་ཡི་ཤེས་དབབ་ཅིང་

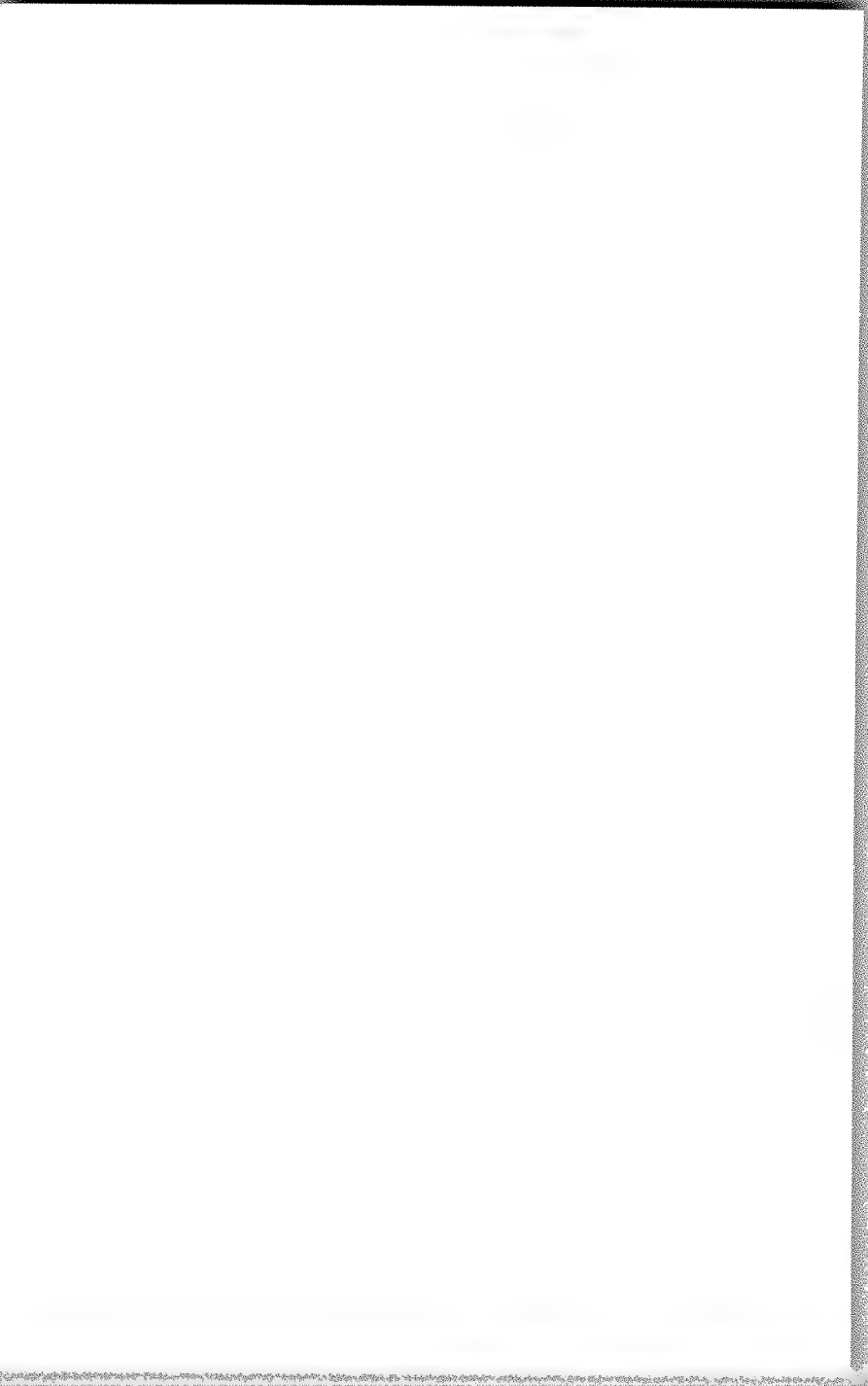


བརྟན་བཅུགས་གསོལ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་མེད་བཅུགས་། འབྲེལ་  
 ཚད་འགོ་བ་སྒྲིན་གྲོལ་རིགས་འཛིན་ཐོབ། རབ་ཏུ་མཛོན་མཐོ་ཨོ་རྒྱན་འཁོར་བཅས་  
 གྱི། གསང་བའི་བསྐྱབ་ལུག་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འབེབས། སྟེང་དུ་བེ་རོས་མཛོན་སུམ་  
 བསྐྱོམ་བསྐྱབ་ལུག། ལུག་པར་སྟེབས་དག་གྲུབ་ཆུ་འཕུང་ཚམ་གྱིས། ཉམས་རྟོགས་  
 ཐོད་དགལ་འཆར་ཁིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བེ་རོའི་གྲུབ་ཆུ་འཕུང་བས་སྒྲིབས་དག་འགྲུར།  
 ཨོ་མ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དེ་འབྲེལ་གནས། དད་གྲུས་ལུག་སྒྲོར་མཚོད་ཚོགས་སུས་ལུལ་  
 བས། ཚེ་འདིར་རྟེན་རན་བཅོ་རྒྱད་ནད་གདོན་ཞི། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 གོང་འཕེལ་ཁིང་། བྱི་མ་མཁྱེད་ཁིང་དུ་མི་བསྐྱོད་རེ། བདུ་བདག་གིས་འགོ་བ་བསྐྱུ་  
 ཐབས་མེད། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་ལུ་ཚོས་ངས་ཤེས་མཛོད། མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་གྱིས་  
 བྱིས་ལ་གཏེར་དུ་སྐྱོས། དུས་མཐར་ལས་ཅན་གཅིག་གིས་རྟེན་པར་ཤོག། བདུད་རྗེ་  
 རེ་མགོན་པོས་སྐྱབས་ཤིག་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། ཟུང་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཏང་རྒྱ། སྒྲི། ཨོ་མ་བདག་འབྲེལ་  
 འཛིན་བདེ་ཆེན་གྱིང་། རང་ལ་ཉེར་ལྷ་མོ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ། སྟེ་འབྲེལ་ཚོས་བཅུར་དཔུང་འོ་བྱག་ནས་བཏོན་ལོ་བདུན་  
 གསང་ནས་གཞན་དོན་སྦྱོད་པའོ།





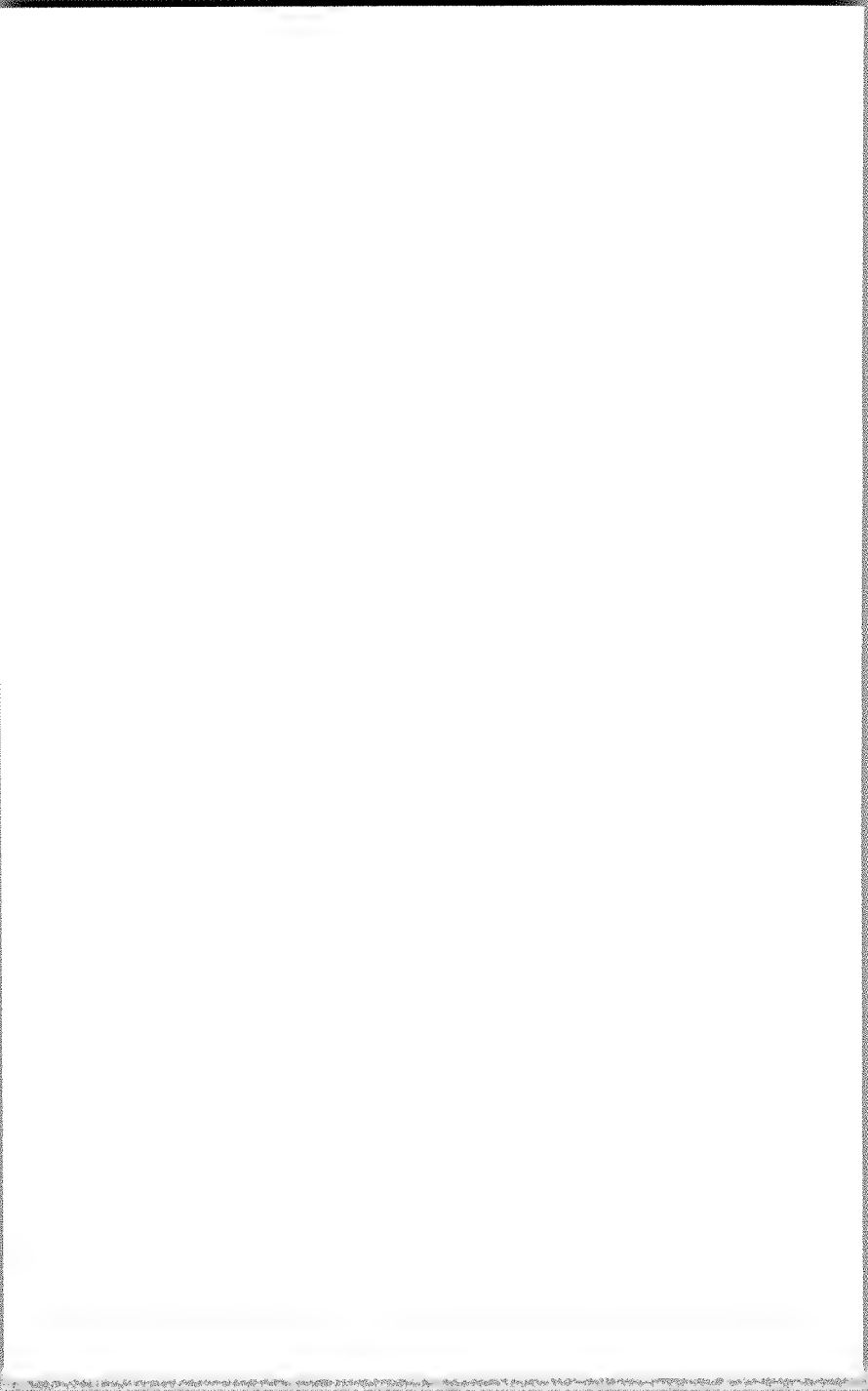
རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ཚོ་ར་བུ།





འཇིག་ཆེན་པོའི་ཐངས་སྒྲུ། འཇིག་ཆེན་པོའི་རྩྭ་སྒྲུ།

འཇིག་ཆེན་པོའི་རྩྭ་ཤུན་རྩྭ་རྩྭ་།





[illegible][illegible]





ཅེན་པའི། མཁའ་དང་གྲུབ་གྱུར་སྐར་མཆོག་སྐུ་འཁྲུག་དེ་ཡི་བདག་བཞིན་སྤྱོད་འཆང་  
 ཀུན་པ། སྤྱགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ཀ་ར་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལུས་བདག་གི་སྤྱོད་  
 ལ་རོལ། གངས་ཅན་འཛིན་མར་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོའི་སྤྱོད་བ་རིས་མེད་གདུལ་བྱ་  
 འདབ་བརྒྱའི་དཔལ་དུ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། སྤུལ་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དཔེ་སྒྲ་བུལ་ཞིང་  
 བཅུན་མཁའ་བཟང་དང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འཆང་གྲགས་པའི་གཟི་རྒྱས་ཅན། ཤིང་རྩ་  
 མཆོག་གྱུར་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འབྱེད་མཁའ་གྲོང་ཆེན་སྤྱོད་  
 མགོན་སྤྱགས། བྲེག་མཆོག་ངེས་གསང་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་  
 གསལ་མཛད་དངོས་བརྒྱད་རྣམ་འབྱེད་ཡོངས་ལ་འདུད། སྤྱག་དང་མ་དག་མཐའ་  
 གྲས་ཞིང་དུ་ཅིར་པང་འཆར་བཟོད་ངོ་མཆར་སྤྱོད་མའི་གར་མཁའ་པོ། སྤུས་གསུམ་  
 ཀུན་ཏུ་ཆོད་དང་གངས་རྣམས་གཞལ་བྱར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྲུང་ལ་བའི་ཁུར་འཛིན་པ། །  
 གང་གི་སྤྱོད་རབས་སྤྱོད་པའི་བྲེང་བ་མཆོག་ཏུ་བསྤྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་  
 ཡོན་ཅན། སྤྱོད་འདིར་བསྐྱལ་བཟང་པན་བདེའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ཀུན་ལ་དང་  
 པའི་བ་སྤྱོད་ཀྱེན་དུ་ལང་། རྒྱ་ཆེན་མཁའ་རབ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་རལ་  
 གྱིའི་འཕྲི་ཤིང་གཡོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ནི། །  
 ཕྱོགས་བུལ་གདུལ་བྱར་བཅེ་བས་སྤྱོད་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་ཡོངས་འབབས་སྤྱོད་  
 ཆགས་ཀུན་ལ་མི་འཛིགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྩེའི་ལྷ། འབྲུག་མེད་རུས་མཐུས་མི་དང་  
 མི་མིན་ལོག་འབྱེད་ཟེལ་གཞོན་གྲུ་གྲོའི་དཔུང་ཆོགས་མཐར་བཅིལ་གསང་བདག་བྲག་

བོ་ལའོར་ལོ་ཅན། །ཀྱུད་པའི་མུན་སེལ་ཉིན་བྱེད་པན་བདེའི་བདུན་ཅིའི་བསེལ་སྦྱོན་  
 ལྷ་དབང་ཡིན་བཞིན་རེ་བསྐྱོངས་ཆོད་བང་ནོར་བུ་བྱེད་ཁོན། །གང་གི་རྒྱབས་ཆེན་  
 མཛད་བཟང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཏིང་མཐའ་དཔོགས་མིན་གྲང་། །སྐལ་བཟང་  
 དད་པའི་ནོར་ལྡན་མོས་འདུན་སོ་གའི་ཆོབས་གདུང་གུར་ལ། །པན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་  
 དག་ལེགས་གྲུ་ཆར་འགྱེད་ཅིང་རྣམ་གྲོལ་སྦྱུ་གུ་འི། །བསྐྱེད་ཕྱིར་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་  
 སྦྱོར་བཅུང་བད་སྟེལ་གནང་བ་སྟུལ། །གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྒྲ་ཆོགས་གཏམ། །  
 མི་དག་རྣམ་བཞིའི་དོ་རང་འབྱུངས་གྲུར་པས། །ཀྱན་རྟོག་ཉེས་བརྒྱའི་བ་གྲོང་འབྲུག་  
 པར་བད། །འདིར་ནི་ལེགས་བྱས་དོན་ལྡན་ཁོན་ཉིད། །ཁུ་འཛིན་ཉེ་དབྱར་གྱི་རྩ་མངས་  
 གྱིས། །མདོང་མཐའ་ཅན་རྣམས་དགའ་བས་གར་བསྐྱར་བཞིན། །གང་གི་སྦྱན་འབྱུང་  
 མཛད་པའི་གཏམ་སྟན་པོ། །ཐོས་ཆོ་ཡིད་དགའ་དད་པའི་སྦྱ་ལོང་གཡོ། །གཞན་དུ་  
 བྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱི་བདེ་བའི་མིག་ །ལོག་སྒྲང་གིས་སྦྱིབ་མཚན་རྩའི་གཉིས་སྦྱེས་  
 དག་ །ཡོན་ཏན་རྫོང་བྱེད་ཉེ་འཛིན་འབྲས་ལྡན་སྤྲ། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཉིན་བྱེད་  
 རྒྱས་པའི་ཟེར། །བཟོད་པར་རུས་མིན་མུན་པར་གཉིད་བྱོས་ཤིག་ །གཞན་ལས་བྱང་  
 རྒྱགས་ལྷ་མེད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །རྩ་ཡབ་ཁིང་མགོན་སྟིགས་མཐར་སྐྱར་མའི་རྩ། །  
 བོ་ཉའི་ཟོལ་འཛིན་གང་འདིའི་མཛད་པའི་མཐའ། །གཞལ་རུས་བདག་ཉེ་སྦྱོང་ཡུལ་  
 ག་ལ་ཞིག་ །འོན་ཏེ་སྦྱོན་བྱུང་རྟོག་བརྫོང་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཆ་ཤས་སྟོ་གོས་བུམ་  
 པར་འབྱེལ་བ་པས། །རི་ཅམ་རུས་པའི་ཡི་གའི་དགའ་སྟོན་འགྱེད། །དེ་ལ་འདིར་བྱོགས་

བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་མ་ལུས་པའི་བྱེད་  
 བདག་ཆེན་པོ་གྲིལ་ཁྱེད་ལ་ན་དུ་ཡང་ཅུ་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་སྒྲོས་གར་  
 ལྷ་བརྒྱ་མཐའ་མ་རྩོད་དུས་སྒྲིགས་མའི་ཡིད་ཅན་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་གཅིག་ཏུ་  
 གཉིན་གཤིན་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་བླ་མ་དང་། བེམ་དང་། མ་ཉེ་  
 སྤྱར་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆེན་པོར་སྒྲོབས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱང་ཐུམ་  
 ཞིང་སྤང་བ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྤྱོད་མོས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་སྒྲིལ་བར་  
 མཛད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་པ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་གི་ནོར་བུས་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པོར་  
 ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་དོག་པོར་བགྱིས་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་སྒྲིང་བྱངས་སངས་མཐོར་སྒྲགས་པས་ལོག་པ་ལྟ་  
 བ་དང་། སྒྲིང་བར་པའི་མ་སྒྲིལ་ཆོགས་ཀྱི་གྲང་པ་འགེམ་པ། དབང་བཅུད་དང་། ལྟ་  
 གདང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་  
 པར་རྩི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྒྱུན་མངའ་བ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རི་སྒྲིང་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གསལ་བས་ཀུན་རྫོངས་  
 མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་བྱང་ནས་འབྱེན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ། མཁས་མང་  
 རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་མཁེན་བཅུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ཆོད་གདུང་གསལ་ཞིང་ཕན་བདེའི་བདུད་རྩིའི་བསེལ་བ་སྟེར་བའི་རྒྱ་སྐར་། །  
 རང་དང་གཞན་གྱི་བྱེད་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཅིང་ཐར་འདོད་ཀྱི་ལུས་ཅན་

མཐའ་དག་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་མཆོག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱིད་པའི་དེད་དཔོན། །གཅིག་ཏུ་གཞན་  
 གྱི་དོན་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཞིང་དུག་ལྡེའི་གཙོང་ནད་འབྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་  
 སྒྲན་པ་ཆེན་པོ། ལོག་པའི་ལམ་ལས་མ་ཞོར་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་འདྲན་ཅིང་  
 གཞུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་གནས་  
 ལུགས་ཡེ་ཤེས་གཙུག་མཐོང་དུ་སྟོན་པའི་མིག་འབྱེད་མཐུན། །སྒྲིང་སྲིད་དག་པ་རབ་  
 འབྱམས་སུ་འབྱམས་སྐྱུ་པས་ཕ་གསུམ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 གྲངས་མེད་པ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ཞལ་གཟིགས་གཤིང་རྗེས་སུ་གནང་བས་མཆོག་དང་  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བ། གདུག་པ་ཅན་མཐའ་  
 དག་ཟིལ་གྱི་གཞོན་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་  
 ཅིང་དོ་རྗེའི་བསྐྱང་མ་རྣམས་དང་སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་སྟེན་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་བཀོལ་བའི་རུས་  
 མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ། །མདོར་ན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་འགྲོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་སྦྱོར་ཞིང་འདི་ཕྱིའི་དགོས་འདོད་བསམ་པའི་  
 དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བཀའ་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་དག་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ། །  
 མཐའ་པ་དང་། བྱུང་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྗེ་  
 སེམས་འཆང་བཏུ་ཐེག་མཆོག་ངེས་གསང་གྲུབ་པའི་གིང་རྟ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲུབ་  
 མཆོག་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་མཆོན་གྱི་རྒྱས་དང་ས་ལོག་མཐོ་རིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོངས་

སུ་གྲགས་པ་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བས་བག་  
 ཆགས་ཤིན་ཏུ་བསྐབ་པའི་ས་བཅུ་པ་འཕགས་ཆེན་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་  
 བསྐལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ན། བདག་ཅག་ཐུན་མོང་ཐུན་པའི་མལ་  
 ཏུ་གྱི་ནར་འབྱམས་པའི་བྱིས་པའི་སློ་ཅན་དག་གི་སྦྱོད་ལུལ་ཏུ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མ།  
 ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བྱ་ལམ་ནམ་མཁའ་དཔག་པར་རུས་ཀྱང་སྤིང། །  
 རྒྱ་མཚོ་བུམ་པས་གཞལ་ཏུ་རུང་ཀྱང་སྤིང། །རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་ཏུ་རུང་ཡང་སྤིང། །  
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ནི་དཔོགས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་  
 ལ་འདོམས་གྱིས་གཞལ་བའམ་ཚོན་རིས་ཀྱི་འདུ་འགོད་རྩོམ་པ་དང་མཚུངས་མོད། །  
 དེ་ལྟ་ནའང་དམ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་  
 བརྗོད་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་ཤེས་  
 གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཐུགས་གྱི་  
 ཐེག་མ་ཙམ་ཞིག་དད་པ་དང་མོས་པའི་ཀྱ་ཤའི་རྩེ་མོས་བྱངས་ཏེ་སྐལ་བཟང་མོས་ལྷན་  
 གྱི་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་འཛིན་གྱི་བཅུད་ལེན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོན་བྱུང་  
 སྒྱེ་བའི་རབས་སྐལ་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་ཆོའདི་ཉིད་  
 གྱི་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་མཚམས་པར་འཆར་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་  
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱའི་ངོ་བོར་མདོན་པར་བྱང་

རྒྱལ་པ་བརྟེན་ཏེ། རྟེན་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྟོགས་པའི་སྐྱར་རང་སྤང་བ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ལོར་ལོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནས། །  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་  
 གདུལ་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་དོར་སྐྱལ་པའི་རྣམ་པོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་བརྟན་ནས་  
 མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་དང་མཆམས་པར་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་  
 དང་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆད་མེད་པས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ནི། དངས་  
 པའི་རྒྱ་སྤྱོད་རྗེ་སྟེད་པར་ལྷ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་སྤྱོད་དུ་འཆར་བ་ལྟར་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱལ་ཏེ། རྒྱལ་ཆ་པ་མི་ཡམ་མགོན་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་རྟེན་མཁྱེན། འཛིན་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ལས་མ་གཡོས་པར། སྐྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། ཡལ་པོ་  
 ཆེ་ལས་ཀྱང་། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་པ་ནི་ཆད་མེད་དེ། འགོ་  
 བཀའ་དང་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་དང་ཁདྲོག་དང་མིང་གིས་དོན་མཛད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་མ་ངེས་ཕྱིར་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བའི་རབས་  
 དང་། སྐྱལ་པའི་ངེས་བཟོད་དང་། རབ་རྟགས་ཀྱིས་ཀུན་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་  
 འཅའ་མ་དགོས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཞིང་འདིར་གདུལ་བྱའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་གི་མཐུན་  
 སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ལས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་  
 གཏེར་སྟག་ཆང་དོ་རྗེ་གྱོ་ལོད་ནས་བྱོན་པའི་ཐུགས་གཏེར་གསང་བའི་ལུང་བྱང་ལས།

བསྐྱེད་སྒྲུལ་ནག་པོས་བྱིན་རྒྱལ་ཅིང་། བཅ་སྟིང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཞུགས་ཐུང་པ་།  
 ཀ་ཐོག་ལྟོ་ཐུགས་བཅན་རིའི་ཉེ་འདབས་སུ། མཆོག་དམན་སྤངས་པ་བར་མ་དག་  
 གི་རིགས་། མགོན་དང་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སུ། དབང་ངམ་ནོར་སུའི་མིང་ཅན་  
 སྟིང་སྟོབས་ཅན་། མི་ཆེ་མི་ཆུང་སྒྲིག་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་། ཅ་ཆུང་ཐིག་ལེ་སྒྱུན་མེད་མཁའ་  
 འགོ་འདུ་། སྟོད་པ་མ་དེས་བྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོད་། ཁ་དོག་ཉིན་རེ་ལ་ཡང་དེས་མེད་  
 འཁྱུར་། ལྟ་བའི་གདེངས་ལྡན་རྒྱ་འབྲས་ཤན་འབྱེད་མཁས་། དེག་པ་ངར་ཐོབ་གྱིང་  
 ཅིག་ཏུ་ལ་མར་སྒྲུ་། ཤེས་བྱ་ཁོག་ཡངས་གདུལ་བྱ་དགྱི་ལ་མཁས་། ཉིང་འཛིན་གསལ་  
 ཐེབས་གཞན་སྤང་ཟིལ་བྱིས་གཞོན་། སྤངས་པ་སྟོན་སོང་མདོ་རྒྱད་དགོངས་དོན་གྲོལ་།  
 སྟོ་གོས་མཐུ་ལྡན་ཆོས་དང་ཆོས་ཡིན་འབྱེད་། འཕལ་དུ་ཏྲག་ན་མི་ཤེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་།  
 ཡུན་དུ་འགོགས་ཆེ་མཁས་ཀྱན་སྟེམས་པ་འཕྲོག་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྤྲས་ཚུལ་རྣལ་  
 མར་སྟོད་། དེས་ནི་མི་ཏྲག་སྟོ་ཤས་འཆོ་མ་འཕྲུག་། དེས་ནི་གང་ལ་འང་མི་འཛིགས་  
 དཔའ་སྐྱད་འདོན་། དེས་ནི་ང་རྒྱལ་དེས་ནི་དམན་པའི་ཚུལ་། དེས་ནི་ཉོན་མོངས་དྲག་  
 ཏུ་ཞེན་པ་ལྟར་། དེས་ནི་བྱང་སེམས་ཞི་དུལ་བཅེ་བའི་ཉམས་། དེས་ནི་ནོར་ལ་སྐམ་  
 ཆགས་ཞེན་པོའི་ཚུལ་། དེས་ནི་གསེར་དང་ས་དོ་སྟོམ་བཞིན་སྟོད་། དེ་སོགས་ཅི་བདེར་  
 སྒྲུ་མ་ལྟར་སྟོད་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་འགོ་བ་འདུལ་བྱེད་པ་། མ་དེས་འཁོར་འདུ་  
 བུད་མེད་བྱུ་དང་བཅས་། ཆངས་སྟོད་ཚུལ་བྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སོག་འཛིན་། མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་དེག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྟོར་། སྟེ་བ་དམན་ཅིང་རིགས་ངན་སུད་མེད་ཀྱང་། དེ་



ཡི་གས་པ་པའི་གྲོགས་འབྲེལ་ཐར་ལམ་ཟེན་ ལན་བདུན་རྟེན་པས་མཚམས་མེད་སྤྱད་  
 པ་ཡང་། དམ་ཚིག་མ་ཉམས་བདེ་འགྲོ་ངེས་པར་ཐོབ་། གཞན་གྱི་གདུལ་དཀའ་བདུད་  
 གུང་སྟན་དབྱུང་བའི་ དཔའ་བོའི་རར་དང་བདུལ་ཞུགས་ནུས་མཐུ་ལྡན་། མང་བོའི་  
 སེབན་ལྷག་པར་གཟི་བརྩེད་ཆེ་ ང་སྤྲས་སྤྲེས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གཤ་  
 བརྒྱ་ཅན་གྱི་གསང་བའི་ལུང་བྱང་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཆེན་ནམ་སྟིང་ཡང་སྦྱུལ་ཞིག་  
 མདོ་ཁམས་སུ་འབོར་ཉི་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། མ་ཁི་བརྩ་འདུལ་སྟིང་སྟོབས་ལྡན་  
 རྟེན་འབྲེལ་མ་ཆུགས་མཚོག་གི་གཏེར་ལྟ་སྟོ། འཛམ་གླིང་འགོ་བ་འབྲེན་པའི་སྟོན་མེ་  
 འདྲེ་ འོན་ཀྱང་སྟོན་ཐུལ་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གིས་ དེ་ལྟ་རིམ་ཞིན་འགྲིག་པར་  
 མ་གྱུར་ཆེ་ དཔོངས་གཏེར་བཀའ་བབས་བཀའ་དང་གཏེར་རྟིང་སྟོངས་། དུས་དེར་  
 ཕན་པའི་ས་བཅོས་སུ་བྱང་དང་། ཆོས་ཟབ་གདམ་ཐུན་ཁ་ཡར་འདོན་པར་འགྱུར་། ཞེས་  
 གསུངས་པས་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་དགེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ཞེས་མཚན་  
 གྱི་དབྱར་སྤྲེས་རྩ་བོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་གི་སྦྱུལ་པའི་སྟོན་གར་ཉིད་དུ་ལུང་གི་  
 བསྐྱུགས་ཤིང་། རྩ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བཀ་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་  
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ཐུགས་རྟིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་རིག་  
 འཛིན་རྒྱ་ཀར་དང་། གྲུབ་ཆེན་གཞུགས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་ཞེས་གྲ་  
 རུ་བསྒྲའི་གཏེར་ལུང་རྩོད་ཐུལ་རྣམས་ནས་བསྟན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་

ལ་ནི་དེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་གྱུར་པར་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱ།  
 ཞེས་དང་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་སྒྲེ་སྒྲུལ་ཡིན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ལུས་པས་ཡིན་  
 ཏེ་འོང་། རྒྱུ་དུ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དེ་ཡི་བག་ཆགས་ཡང་ཡུད་ཞིག་ནི་དེས་པར་གར།  
 ཞེས་དོན་གྱི་ཞལ་གྱི་བཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་སྒྲུལ་གཟི་ནི་དཔལ་  
 བོ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དོན་གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་།  
 གནས་སྒྲུབས་སུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྒྲིམས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏེ་གསང་བའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཉིད་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་འག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་མེ་རི་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ན་ཡིན་  
 པས་ཀུན་ན་སྒྲུབ་བ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་པའི་གཉིས་  
 པར། རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་རུ་མོ་རུ་མུ་ག་ན་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་  
 རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡི་གནས་སུ་གསང་སྟགས་བྱོན་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་འདིར་ནི་དེང་སང་  
 འཕགས་ཡུལ་དང་། འེ་བུ་ལའི་ཡུལ་གྱི་ཕལ་སྐད་དུ་ང་ག་བ་ཞེས་འབོད་ལ། ལེགས་  
 པར་སྒྱུར་བའི་བརྟུང་ཨོ་ཁྱེ་ཡུ་ཅ་དང་། རྒྱར་ཆག་གི་ཨོར་ཡན་དང་། བོད་འདིར་ཨོ་  
 རྒྱུན་དུ་འབོད་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་མ་ཁ་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་སྟག་  
 གཟིག་གི་ཡུལ་གྱི་འགམ་རྩ་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་གྲུབ་གསུམ་གྱི་ལུང་པ་ཅན་ལ་ལྟ་དང་། མི་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། འབྲུང་བོ་ཕལ་གྱི་སྒྲུང་ངོར་བདེ་བ་ཅན་  
 དང་ཕྱོགས་འདྲ་བའི་དཔག་ཆད་བྱེ་བ་འབུམ་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་དེར་བསྟེ་གནས་

དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་། སྔ་བྲང་དཔག་ཚད་སྟོང་དང་སྟོང་པོ་དགེའུ་ལའོར་  
 ལ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ན་བཞུགས་པ་སྟེ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེའུ། དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔལ་ཉེ་རུ་གཏུགས། དོ་རྩེ་འཆང་། ལྷོ་རྩེ་ཉིའུ། དམ་བཤྲ་ཡང་སྔ་བྲང་དེ་ན་བཞུགས་  
 ལ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། བད་གཉེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་བེ་རོས་མཛད་པ་ལས། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དང་ཐུགས་གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་  
 ཀྱང་བྱ་། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་། དོ་རྩེ་དག་པོ་རྩལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་། མིའི་ཐོད་པ་  
 རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོས་པའི་ལའོར་རིག་འཛིན་གཞན་རྣམས་  
 ལའོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱས་། རང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཏེ་། ཆོས་ལུང་གཤེད་དགེའུ་ལའོར་  
 གྱི་ནང་དུ་སྤང་བར་བྱས་ནས་། རང་གི་ཆོག་གིས་མཆོམ་ཆ་སྤྱར་ནས་། ཐོག་མར་དག་  
 ཏུ་བསྐྱས་། དེ་ནས་ལུ་སྟེ་དང་གྲོག་བམ་དུ་བཀོད་ཏེ་། གསེར་གྱི་གྲོག་བམ་ལ་བཱེ་རྩ་  
 རྒྱུ་མས་བྲིས་ནས་། སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེ་བས་ཏེ་། གྲོག་  
 བམ་དུ་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་སྤང་བར་མཛད་དོ་། ཞེས་སྟོན་པ་དང་དགོངས་པ་མི་གཉིས་  
 པའི་བཀའི་བསྐྱེ་བ་པོར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་དེ་ནི་རིག་ཐུགས་  
 འཛིན་པའི་གནས་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་ཁིང་ཞེས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་ཁིང་མཆོག་གྱུར་རྣམས་  
 དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐུ་ལ་པས་འགོ་དོན་མཛད་  
 པ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ནས་འབྱོན་པར་གསུངས་ཤིང་། རོ་ནང་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མགོན་ཞབས་

གྲང་ཁིང་དེ་ནས་བྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་མའི་གཏེར་སྟོན་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་།  
 གསང་ནམ་དུ། བདག་གི་ཆ་བའི་བླ་མ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ནོས་པའི་བླ་མ་ཁ་ཤས་གྲང་  
 ཁིང་དེ་ནས་བྱོན་པར་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་གཏེར་སྟོན་པ་དྲུ་བ་དེ་ཆེན་གླིང་པའི་  
 བེ་ལོ་རྣམ་སྒྲུལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྒྲུལ་གཞི་ཡང་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་ཏེ་  
 གཟུགས་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་བདང་པོའི་ཞབས་ཤིང་  
 འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ཤམ་རྟ་ལར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ། ཡིན་  
 སྟེ་ཆུང་བའམ་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྟགས་ཡིན་པ་སྦྱིར་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནམ་  
 མཁའི་སྟིང་པོའི་སྟེ་བརྒྱད་གཏེར་ལུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོའི་སྟོན་སྲུང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཙུན་པའི་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་  
 བཀའ་བརྒྱད་པ་པོ་འཕགས་པ་ཉི་ལ་འཁོར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་འདུལ་འཛིན་  
 ཡོན་ཏན་འོད། རྒྱལ་སྐུ་ཞིབ་ལྟ། གསང་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་  
 འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཆོན་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་བརྟེས་པ་རིག་འཛིན་རྩ་  
 ཀ་ར་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཀུན་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པར་ངེས་  
 གོ། །དམིགས་གསལ་རང་གཏེར་ལུང་བྱང་གི་དོན། པ་དྲུང་སྒྲུལ་ནག་པོས་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི། པ་དྲུང་སྒྲུལ་ནི། གོང་དུ་སྟོས་པའི་དཔལ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་  
 རྩེ་དང་པ་དྲུང་བཟོ་ཉིད་པོ་བཀའ་ཉི་ལ་པ་དྲུང་བཟོ་ནི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་དོན་དུ་སྟོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་པ་དྲུང་སྒྲུལ་པ་ཉིད་དུ་སོམ་ཉི་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་སུ་བྱ་དེ་བས་སྦྱོད་བསྐྱེད་སྦྱོན་མེད། །ཁུངས་  
 སུ་མཛད་པའི་བདུ་བཟླ། བདུ་ལས་བྱོན་ཁྱོད་ཉིད་མཛན་ཡིན། །གཞན་ཡང་ས་ར་ཏ་  
 དང་བེ་ལུ། རྟོག་སྦྱོད་འཁར་ཀླུ་ལ། །ཞོ་རྒྱུན་བདུ་བཟླ་རྣམ་གསུམ། །ཀུན་གྱང་ཆོས་  
 སྦྱེའི་ཆོ་འཕུལ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ས་རྟེན་ཁྱོད་པར་ཞོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ། །ཆོ་བའི་མེ་  
 དབུས་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལ། །བདུ་གོ་སར་སྤོང་པོའི་ཅེ་ལུ། །འོད་ལུས་བཞུགས་བཞེན་  
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས། །ཡ་མཛན་མཛོག་བརྟེས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་ལ། །དཔལ་ཆེན་བདུ་བཟླ་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་སོ། །ནག་པོ་ནི། འཕགས་  
 ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་གྲུབ་  
 ཀྱི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ནས་སྦྱོན་དངས་པའི་དཔལ་མགོན་པོས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 སྦྱིང་པོ་ནག་པོ་ཆེན་མོར་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྷ་རུ་བེ་གར་ཡང་  
 མཚུངས་པར་ངེས་པའོ། །དེར་སྦྱེས་ལུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱོར་བ་  
 བརྩོན་པར་མ་ཆའི་བཀའི་འཇུག་པ་དང་མཚུངས་ལ། སྦྱེ་མཛན་དང་པོའི་དང་པོ་དབྱངས་  
 མིག་དང་པོས་བརྒྱན་ལ། བདུན་པའི་བཞི་བ་རྩུང་ཟད་ན་ལ་ཞོན་པའི་མིང་ཅན་རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་པོ་སྦྱེས་སུའི་མཛོག་གཅིག་པོ་འདིས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་སུའི་གླིང་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལྱི་མ་འགྱུར་རྟིང་ལས། །ཁ་ཏྲི་ཀ་དང་  
 རུས་རྒྱུན་ཅང་སྦྱེ་ཆང་སྦྱོད་ཐོགས་པ་ནག་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུངས་

བའི་ཡུལ་དང་། མཛད་པ་དང་། མཚན་དང་བཅས་བསྟན་པའི་ཀུན་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཏེ། ཀུན་ཅ་ཅུའམ། འཕྱུལ་སྐད་དུ། ཀུན་  
 པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་དོན་དུ་ནག་པོ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་  
 རྫོགས་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྟུ་ར་རྟུ་ཐད་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ལུང་འདིས་  
 འགྲུབ་ཅིང་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཐེང་སྐྱེ་སྐྱེ་བཅུ་གཅིག་པར་གྲགས་པ་ལས་འབར་བའི་  
 གཏོ་བོ་ནས་ནག་པོ་སློབ་པ་འབྲེན་པ་ལས་གསང་རྣམ་དུ་སྐྱུལ་གཞིའི་ངེས་བརྗོད་གསལ་  
 བར་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ཀྱི་སྐྱུལ་གཞི་ཡང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། གྲུབ་  
 པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་  
 སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བརྒྱད་  
 བཅུ་བསྐྱེད་ལྷག་ཙམ་ན་བོད་ཡུལ་ལྟོ་བྲག་དང་ཉེ་བ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཏི་ཐུ་ར་ཡི་པལ་སྐད་  
 དུ་ཀ་ས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཉེར་བཞེ་ཡ་གྲུལ་དེ་མི་ཀོ་ཏར་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་བཏང་  
 བས་བར་དོ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་ནམ་  
 མཁའི་སྟིང་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བུའི་  
 སྐད་དོ་དང་མཐུན་པའི་ནམ་སྟིང་གི་སྐྱུ་ཡི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་དངོས་ནི། སྤ་མ་རྒྱ་གར་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱིས་ཡབ་གྲུ་ཅ་སྟོ་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་དང་།  
 ཡུམ་རྒྱལ་རིགས་པུ་རྩྭ་ལེགྲི་མཁའ་རབ་དཔལ་མོ། ཞེས་པའི་སྐས་བྲམ་ཟེ་རྗེ་ཏུ་བྱ་  
 བར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱུ་ཀ་ར་མ་གྲུ་ཏ་ཡི་བྲག་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་པར་

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཛུལ་ཡུལ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལོས་པའི་མཚན་ནམ་མཁའ་དོ་  
 རྗེ་ཞེས་སུ་བཏགས་པར་མཛད་ནས་སྟེ་བ་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བོད་ཡུལ་དུ་སྟེ་བར་ཡུང་བསྟན།  
 དེ་ལྟར་ཡང་ཐང་ཡིག་གསེར་འཕྲེང་མའི་ལེའུ་དོན་དུག་པར། རྒྱགར་ཡུལ་གྱི་མུ་ཏ་ནམ་  
 བུམ་ཟེར་ཏ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་མོ་ལེགས་གཞེར་བྱ་བའི་བུ། དགོ་སྒྲོང་རྩི་ན་ཆེ་འཕོས་  
 པས། བུ་མ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱ་བར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙང་གི་ཡུང་པོ་རི་བོ་  
 ཆེ་ཡི་ཤར་བྱོགས་གནུབ་ཡུལ་རོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡུམ་འཛིན་ཟེའོད་དེ་རྒྱན་ཞེས་པའི་  
 སྤུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། ཐོག་མར་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྗེ་ཏུ་བཙན་གྱི་སྟོན་པོར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་  
 མོས་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤུལ་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་སྤྱུར་ཤོག་པ་  
 མི་བདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱོན་ཏེ་བལ་ཡུལ་ཉི་མ་ཁུད་ཀྱི་མཚོ་འགམ་དུ་མཇུག། བོད་དུ་  
 མཁན་ཆེན་ཤུག་རྟེ་ཏེ་ཞི་བ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་  
 བསྐྱབ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནག་ནས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་  
 བེ་རོ་གཉིས་གཙུག་གི་བླ་མར་བསྐྱུར། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། གྱུ་ བུ་མཁའི་སྟོང་  
 པོ་བདེའམ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་སྟོན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་། བུ་མཁའི་  
 སྟོང་པོར་ཐོག་པས་དེ་མེད་དུ་ཡུག་ཅིག་རྒྱལ་ནས། སང་ཆོ་སྟེ་བ་དེན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས། དེ་ནས་ཏ་གདོང་དཀར་མོ་བྱགས་ཀྱི་གནས་ལྟོ་བྱག་མཁར་ཚུ་བོད་ཡུལ་  
 གྱི་དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏ་ཞེས་དཔལ་ཏེ་རུ་གཡན་སྟེས་ཡབ་ཡུམ་བྱག་རི་ལ་རང་བྱུང་དུ་གསལ་

བར་བཞུགས་པའི་འདབས་བྲག་རི་དྲུང་དཀར་གྱི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་མཁར་ཆུ་  
 ལྷགས་མུར་ཅན་དུ་མེབས་ནས་ཡང་དག་བཞོལ་བྱུང་གི་དཀྱིར་ལམོར་དུ་དབང་བསྐྱར་  
 བར་མཛད། གསང་མཚན་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་གྲགས། ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་བྲག་  
 ལྷག་གསེར་གྱི་བྱ་སྒྲིབས་ཅན་དུ་ཡང་དག་གི་བཀའ་བབ་པའི་རིག་འཛིན་རྩྭ་ཀར་དང་  
 མཛལ་ནས་སྤྱི་མེད་མ་ཡི་རྒྱད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་སྒྲུབ་པས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་  
 ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱད་པར་གྱུར་ནས་བོད་དུ་བྱོན། མཁར་ཆུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཉལ་  
 སྤྱད་སྒྲེ་རི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་གནས་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིག་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན།  
 སྤྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར་གཙང་རྟ་ནག་གེལ་དཀར་བཟའ་དོ་རྗེ་མཚོ་  
 སྒྲོན་རྟེན་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་མཛད། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་གསུམ་བརྒྱུད་ས། དེ་  
 བཞིན་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་མཁའ་འགོ་ཡེ་གེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཡང་དག་པར་བསྟེས་སྒྲུབ་  
 མཚན་ཀྱང་མཁར་ཆུར་བྲག་ལ་སྤྱི་རྗེས་དང་། བསམ་ཡས་སུ་ཉི་མ་གཏོད་ལ་གཞོན་  
 བ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་འོན་ལྷང་དོའི་བྲག་ལ་ཡབ། འབྱོན་གཞུང་སྐབས་ཉི་ཟེར་  
 ལ་འཆིབས་ནས་གཤེགས་པ་སོགས་རྗེ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་བསྟན། འོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཙིག་  
 ལྷག་དེས་པར་བཞུགས་པའི་མཁར་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་ཡེ་གེས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་མཁའ་བྲུབ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 རི་བཞིན་པ་འཕགས་ལམ་རྒྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་སེམས་པའི་གོ་འཕང་སྐྱེ་ལུས་དེས་བསྟེས་



བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གོ་འཕངས་བསྟེས་པའི་སྤྱལ་པ་ནི་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་  
 པ་ཚོ་གས་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་གཞན་སུ་  
 ཞིག་གི་དཔོགས་པར་རུས། འོན་ཀྱང་གངས་ཅིའི་ཁྲོད་འདིར་གདུལ་བྱའི་དོར་རྩི་ཙམ་  
 སྤང་བའི་སྒྲིབ་བས་གྱི་ཐེང་བའི་རྩི་ཁྲོད་ཀྱི་རྩི་ཁྲོད་གསུང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་འབྲུང་བས་  
 གསོལ་འདེབས་བྱིན་བསྐྱབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་ལས། ཁྲོད་གྱི་སྒྲིབ་འབྲུལ་ཅི་  
 གྱིས་གཅིག་ཅར་རྒྱུ། ཇུ་མེད་གོང་འབྲུངས་ཅིན་ཆེན་རྩི་རྩི་འཛིན། ཁོད་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྩི་མོན་གས་རབ་གས། ཁོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་མེས་ཆོས་དྲགས་སྒྲིབ་  
 རྒྱུ། མཁའ་འགྲོས་ཡོང་མཆོད་ནམ་འོད་རྩི་རི་རས། བྱམས་དཔལ་བྱམས་འབྲུམ་  
 གཞན་པན་མཁའ་ལྟར་གདུལ། ཞེ་མ་མ་ཁི་རིན་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་མཁས། ཐང་དཔོན་  
 གསལ་དཔལ་འོད་གསལ་རྩི་རྩི་ཐུགས། བདེ་ཆེན་ཁོང་གསལ་ཅི་ཁྲོད་དར་རྒྱས་  
 ཞབས། ཟབ་གཏེར་མཛོད་འབྲུང་བྱུང་སྤྱིང་པ་དཔལ། སངས་རྒྱས་སྟོ་གོས་  
 ཅུ་གསུམ་སྤྱུང་བའི་གཙོ། བྱུང་བྱུང་སེམས་བརྟེས་ཆོས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། འཇའ་ལུས་  
 རྩི་རྩི་སྤྱུང་གསལ་བསྟོད་ནམས་མཆོས། ལུང་རིགས་རྩི་གོང་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ། འ  
 རྩི་དག་རྒྱུ་བྱིས་མཛོད་མཁས་བཟོད་དཔལ་གྱུབ། མཁས་དབང་དམ་པ་ཡེ་  
 གས་རྒྱ་མཆོད་ཐེ། སྤྱུང་རྒྱུ་བསྟེས་བཟོད་བསྐྱེད་མ་ཁི་སྟགས། སྤྱུང་བའི་རྒྱུས་  
 གར་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་བ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་རྩི་ཐང་རི་ཐང་མཆོས་  
 གྱི་སྤྱོད་མཆོག་དང་གསང་རྩི། འབྲུངས་རབ་གསོལ་འདེབས་གཞན་རྩིས་དོན་བསྟེས་



གུར་པ་མངའ་བདག་གུང་རལ་ཆེན་པོ་དང་དུས་མཆུངས་པར་བྱོན་པ་ཞིག་གོ། །འགྲོ་  
 བའི་མགོན་པོ་ཙྰ་མི་རས་པ་རྒྱ་དབུས་གཡོར་པོ་གཞུང་དུ་ཀྱལ་བ་ལོ་རས་པ་དར་མ་  
 དབང་ལུག་གི་ལྷ་མ་སྤིང་གི་སྤྲུལ་སྤྱུངས། །རྩེ་ལོ་རས་པ་ཉིད་ལས་གདམས་པ་  
 རྩོགས་པར་ནོས་ཤིང་གྲུབ་པ་བསྟེས། །ཁྲོ་ལུ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དཔལ་ནི་ཁ་  
 ཆེན་པའ་ཆེན་ཤྲ་གྱི་དང་བལ་པོ་བསྟུ་གྱི། གྲུབ་ཆེན་མི་ཉ་རྩ་གི་སོགས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱུ་  
 བཟུང་། །བྱམས་པའི་སྤྱུ་བྱུ་བཟུད་བཙུ་བ་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའོ། །  
 མདོ་ཁམས་ཀམ་ཐོག་པ་བྱམས་པ་འབུམ་ནི་དམ་གཙང་བྱམས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་  
 གྲུལ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་ཅིང་གཙང་སྟོན་ལས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་རྩོགས་པར་མཛད། གཙང་སྟོན་གཤེགས་ནས་ཀམ་ཐོག་གི་གདན་ས་བཟུང་སྟེ་  
 གཏུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་ཤིང་ཀམ་པ་ཁྲའི་བླ་མར་གྱུར་པ་དེའོ། །ཕྱོ་བྲག་སློབ་  
 དཔོན་ཨེ་མ་ནི་སྤྱི་སྟོན་གྱི་རིགས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲོ་  
 འདུལ་གཏེར་སྟོན་གྱི་སྦྱར་སྦྱལ་པ་གྲུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག་གི་ཐུགས་སྤྲུལ་གྱུར།  
 འདི་དང་དུས་མཆུངས་སྤྱུ་མ་ཉི་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་བྱོན་པ་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་  
 སློབ་ཡིན། ལྷག་ལུང་སངས་རྒྱས་དཔོན་ཞེས་པ་མཆོན་དངོས་གྲགས་པ་དཔལ་ནི་རྩེ་  
 སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱི་དཔོན་ཡིན་ཁིང་བྱང་ལྷག་ལུང་གི་བྲག་གཏོང་ནས་གྲུ་རུ་བསྟུ་  
 ཀོ་ལུ་མི་མ་བཟུད་ཀྱི་བསྐྱར་བའི་བླ་སྦྱབ་གཏེར་ནས་བཞེས། མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་  
 རི་བོ་ཆེ་ཡི་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་གཞན་པར་རྒྱ་ཆེའོ། །གཞོ་ལུང་རྩོ་རྩེ་ཀྱལ་པོ་ནི་གཏེར་

རྟོན་ཏི་མེད་ལྟོན་པོའི་ཡི་དམ་ཅི་ཏྲའི་རྒྱུན་ཅིག་གིས་ལུང་བརྟན་ཏི་མའི་འོད་ཟེར་ལས།  
 ད་ལྟའི་གནུབ་བན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ནི། འབྲི་རུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་མུ་ཁོང་འདུལ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གནས་ཆེན་ཏི་སྟོོ་བྲག་དཀར་གྱི་སྟོོ་དབྱེ་བར་མཛད། འབྲི་  
 ལུང་པའི་རྟིང་ཆོས་གྱི་དབུ་ཡང་འདི་ནས་བརྩམ་པར་གྲགས་སོ། །རི་ཁོང་དར་རྒྱས་  
 བོ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དང་། ལྷ་དམར་གྲགས་སེང་གི་སྟོོབ་མར་གྱུར། འདི་དང་  
 དུས་མཚུངས་པར་རོ་ནད་ཀྱན་མཁུན་དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དངོས་སྟོོབ་  
 ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་སྟོོ་གྲོས་རྒྱས་མཚན་དུ་འབྱུངས། མང་པོ་གཏེར་རྟོན་བྱང་  
 རྒྱལ་གྲིང་པ་ནི། དཔལ་ལུང་བྱ་མང་པོར་འབྱུགས། གཞོན་ལུང་སྐབས་སུ་སྦྱར་འབྲུལ་  
 ཞི་ཁོ་ཡང་ལུར། སེམས་བྱོགས་ཟུར་ཆོ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་ལ་སྦྱངས། གཏེར་རྟོན་  
 ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཁ་བྱང་ལུག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་གི་སྤོན་མཆོའི་  
 ལུབ་བྱང་བྲག་མཚུ་འདྲ་བ་ནས་ཀྱན་བཟང་བྲགས་གཏེར་རྟོན་ནས་སྦྱ་ཆོའི་སྦྱང་གཏེར་  
 བང་གསེར་ལུག་ཏུ་བཞུགས། རིག་འཛོན་ཁོང་ལྷེ་དང་སངས་རྒྱས་གྲིང་པ་དང་དུས་  
 མཚུངས། དེ་གཉིས་ཀ་དང་དངོས་སུ་མ་མཛལ་གྱང་སྟོོབ་མས་སྟེལ་ཏེ་བྲགས་མཛའ་  
 བརྩགས་སུ་གྱུར་ཞིང་གཏེར་ཆོས་ཕན་ཚུན་གསན་བཞེས་དང་། དམ་ཇ་པ་རྒྱུན་གཅིག་  
 ཏུ་སྟེལ་བར་མཛད་ཅིས་གསུངས། སངས་རྒྱས་སྟོོ་གྲོས་ནི། ཀོང་ཡུལ་སྤྱིང་ལུར་གཏེར་  
 རྟོན་སངས་རྒྱས་གྲིང་པའི་གདུང་རིགས་ལས་བྱོན་པ་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྟེས་པ་ཞིག་གོ། །ཤང་པ་བསོད་ནམས་མཆོག་རྒྱུར་ནི། པོ་དོང་པཎ་ཆེན་འཛིགས་མེད་

གྲགས་པའི་ཚོས་སྤྲུལ་པའི་ལམ་མཚོག་ཐར་ཕྱིན་པས་འདུལ་སུ་གཤེགས། དེ་  
 དང་དུས་འལ་སྤྱིར་མཚུངས་པ་འབྲས་ཡུལ་སྤྱད་ཚལ་གྱི་ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་  
 བེ། གཙང་རོང་ཆེན་སྤྱར་དུ་སྤྱུ་འབྲུངས། ཐོག་མར་རོང་བྱམས་ཆེན་གྱི་གྲ་སར་བཞགས་  
 པས་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པར་གྲགས། བྱིས་འབྲས་ཡུལ་རྫོང་དཀར་སྤྱད་མོའི་  
 གྱི་བཤད་གྲ་བཅུགས། གངས་རྫོངས་འདིའི་བཤད་གྲ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་འདི་ནས་བྱེས་  
 སོ། །འཁོན་སྟོན་བཟང་པོ་དཔལ་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་  
 དཔོན་ས་སྤྱིའི་གདུང་རབས་ནམས་གྱི་སྤྱི་མེས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །བདག་སྟོན་  
 ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་གདུང་ལས་ཕྱོན་ཁིང་མུང་གི་དྲག་དམར་  
 གྱི་སྟིང་པོ་དུང་མུར་འགྲུབ་པར་གྲགས། གཞན་ཡང་། ལྷ་བན་གཟི་བརྗིད་འབར། །  
 གཏེར་སྟོན་གྲ་པ་བཟླ། དབུས་དབུས་པ་རྩོགས་ལ། མཁས་པ་གཙང་ནག་པ་ཐུགས་  
 རྩེ་སང་གོ། སྤར་ཐང་གི་མཁན་པོ་བཟོད་པ་དཔལ་གྲུབ། །ཀུན་གྱི་འཕྱུག་པ་འཕྱུག་པ་  
 རོ་ནང་རྩེ་བཅུན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཏིང་སྤྱིས་རྒྱལ་པོའ་སྤྲུལ་འདམ་དབྱངས་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ། །མདོ་ཁམས་ཀུན་གྱི་དང་ཉེ་བར་འབྲུལ་ཞིག་དབང་དྲག་རྒྱ་མཚོ། གཏེར་  
 སྟོན་རྩྭ་གླིང་པའི་གདུང་ལས་ཀྱན་དགའ་བཟླ་འཛིན་གཏེར་སྟོན་ཀྱན་སྤྱོད་ས་གླིང་  
 པའི་སྤྲུལ་ཉེ་ལྷ་བཟང་པོ། །སྟོ་སྤྱོད་ས་སྤྱིའི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་མཐུ་  
 སྟོབས་ཆེན་པོའི་མཚན་འཆང་དག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སོགས་སྤྱུལ་པའི་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་གསུང་ཁིང་། །དེ་དག་ལས་པལ་ཆེན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། །

འགའ་ཞིག་རྗེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་མེད་ཤིང་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་དྲག་པ་དང་། །ལ་  
 ལ་ཞིག་ཕྱིས་སུ་སང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་རྟེན་ནས་ཐུགས་སུ་དྲག་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། སྤྱི་བའི་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཤིང་གིས་བརྒྱད་པ་དང་། །  
 ལ་ལ་ཐོག་མཚུངས་དང་ལྷ་སྤྱིར་ཡུལ་དུ་ས་ཅི་ཤིག་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཅར་  
 དུ་བྱོན་པའམ། དེ་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་གཅིག་པར་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཚོས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་དོར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་པ་གཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་ནི་འཕགས་ཚེན་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོ་  
 མཚར་གྱི་འཕྱུལ་ཚེན་པོ་སྟེ། དཔེར་མཚོན་ན་ཐུག་དོར་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་དུ། ཀྱུ་  
 ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་བ་བརྒྱད་པ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་དེར་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་ཉི་བའི་སྐས་ཚེན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་མཉམ་པར་བྱོན་པ་བཞིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས་ཨ་ཐས་  
 ཞེན་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་མི་བྱུང་། །ཀུན་ཡང་གསང་རྣམ་ལས། །རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་  
 ཀྱི་ལྷོང་ཞིག་ཏུ་ཐིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྟེས་པ་ནང་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་  
 རྒྱུག་ནས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པས་མཚོན་པ་དང་། །ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོ་ལ་  
 ལི་ཏ་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུགས་འཆང་མ་རུས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྟེས་ནས་གྲུབ་ཚེན་  
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཟུང་མར་ངགས་ཀྱི་བཀུག་ནས་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱར་བྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པས་ད་ལྟ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མོས་ཤིང་བག་ཆགས་སང་པ་དང་།  
 ཨིན་ཏུ་ཏི་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་མ་ཀ་སྟེ་ལ་ཞེས་མཁའ་འགོ་ནི་གུ་མ་ཡི་བླ་མར་གྱུར་པ་དེས་

རྒྱུ་ལྟུང་པའི་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོའི་འགམ་དུ་ཚོང་དཔོན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྣམ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །བལ་ཡུལ་ཡེ་རང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཚོས་གྱི་བདག་  
 བོ་ཇ་ཡ་སེ་ནར་གྱུར་པ་ཡང་དཀ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་འགྲོ་ལྷིང་གི་གླིང་  
 བ་རྩེ་བཙུན་ཏུ་ར་བླ་ཐའི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་དངོས་ཡིན་པ། །སྤྱལ་བླ་ཐ་བྱ་བའི་སྤོབ་མ་ཅི་ཀྱ་  
 བླ་ཐ་བྱ་བ་ཞིག་དེད་དང་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཡོད། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་པོ། །དགེ་བཤེས། །  
 རྣམས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་ཞིབ་པར་བརྗོད་མ་  
 བཏུབ། །སྤོབ་རིག་འཛིན་པ་སྤྲུ་མ་ཁིའི་སྐབས་སུ། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤྱད་ཏོར་  
 སྤེ་སྤྱག་གཟིག་གི་མ་ཁའི་ཡུལ་ན་རིང་གི་མི་གན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲས་ལྗོངས་  
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་མོན་གྱི་ལིང་པའི་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ལྷན་དུ་བུད་མེད་མཛེ་ཡི་གདུང་བའི་རྒྱལ་  
 ཅན་ཡོད་གསུང་པ་ལྟར། ད་ལྟར་ཡང་ཁང་ཁུང་གི་ཡུལ་མཐར་མོན་གྱི་ལིང་པ་དང་།  
 མ་དུ་ཅི་ནའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱད་ཚོང་གི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད། སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་  
 འདིར་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་སྤྱིང་གི་དངོས་བརྒྱུད་སྤུལ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བྱིན་ལྷ་  
 ཡུག་ལྷ་རེ་དུས་པལ་ཆེར་འབྱོན་པར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་ཞིང་། ཡང་གསང་རྣམ་ཐར་  
 སྤྱིག་རྒྱུའི་རུ་བོ་ལས། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྱ་མའི་ཡང་སྤྱ་མ་གང་རུང་ཞིག་གི་ལས་གྱི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དགེས་པ་རྩོམ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་སྐབས་དགེ་མཚན་མཐོང་  
 ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ཡང་གོ་བ་བཟང་པོར་ཆགས་པ་དང་། དཔལ་ཆེ་མཚོག་ལ་ཡང་  
 དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཅམ་པ་བྱུང་ལ། འཛམ་དཔལ་དཀར་པོ། དབྱངས་ཅན་དམར་མོ། མི་

གཡོ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིལ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་རེ་མཐོང་།  
 རྒྱལ་པའི་བསྟན་བསྟུང་ཆེན་པོའི་སྐུར་བསྟན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་བཞི་བྱུག་  
 དང་། མགོན་པོ་བཞི་བྱུག་དང་། མགོན་པོ་བྲམ་གཞུགས། ཞིང་སྤྱོད་སེཌ་ཅག་པོ།  
 དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་རལ་པ་གཅིག་མ། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཉེ་བའི་ལྷས་ཤར་  
 ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་མའི་ལས་འབྲས་སུ་གོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡང་མིད་ལྟ་མ་ནི། བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ལྷག་རས་པ་པདྨ་འོར་བུ་ཀྱན་  
 བཟང་དྲི་མེད་དོ་རྗེ་གཟི་བཞིན་འཕྲིན་ལས་འགོ་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་ཚུལ་རྣམ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཚུས་སྟེས་  
 ལས། བྱུང་དབང་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ཡི། རྒྱལ་པའི་སྒྲིས་ལུ་རིག་པ་འཛིན། །པདྨ་  
 འོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཞོ་རྒྱན་ཟབ་གཏོར་ཁ་བྱང་འཛིན། །དམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟོན། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིས་ལུ་ཆེན་པོ་དཔེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཞིབ་མོར་ཡི་གཤེས་སུ་  
 འཁོད་པ་ནི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱར་མ་གྱུར་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྱུངས་རབ་  
 གསོལ་འདེབས་སུ་གྱི་ཀ་ཡི་ལྷ་ཡི་འདོད་དོན་ཀྱན་འབྱུང་ལས་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲིས་  
 རབས་ཀྱི་ཐོང་བ་རིམ་པར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་ཐོང་བ་ནི། །  
 ལྷ་ཆོགས་འགོ་འདུལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱོས་གར་ཆེ། མ་དེས་བྱངས་མེད་སྐལ་ལྷན་ཁ་ལོ་  
 བསྐྱར། །གང་འདུལ་དེར་མཚུངས་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་པར་འབྲི་རྒྱུད་  
 རེ་ཁའི་གདུལ་བྱའི་དོན། །ལྷག་ལུར་དམ་པའི་གདུང་རིགས་ལས་སྒྲུབ་ཏེ། །སྒྲིས་ནས་



བག་ཆགས་བཟང་སང་གསང་སྒྲགས་ཆོས། །ལེགས་འཆང་མཆོག་སྤུལ་དེ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ནར་སོན་གཏེར་གྲུབ་དུ་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཐུགས་སྤུལ་དབང་  
 བསྐྱར་རྒྱལ་ཆབ་ཅོད་པར་བྱིན། །སྤྱིན་གྲོལ་མངའ་བརྟེས་པདྨ་ལོར་བྱ་ཞེས། །རྒྱལ་  
 སྤུལ་དམ་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་བསྟེན་སྤྱུལ་བྱོད་  
 ཆད་ཐེབས། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་སྤང་སེམས་མཛོན་སུམ་འདྲེས། །བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཆེན་མན་ངག་དོན་བྱན་ཚུད། །བྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་གྱུ་རུ་པདྨའི་བྱང་། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་ནས་གསང་  
 བའི་མཆོན། །ཀྱུ་ཞིབའི་སྤྱོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བར། །གྲགས་གྱུར་རིག་འཛིན་དེ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཀུན་བཟང་བྱི་མེད་རྡོ་རྗེ་གཟི་བཞིན་དང་། །པདྨ་ཆོས་དབྱིངས་འཕྲིན་  
 ལས་འགོ་འདུལ་ཅུལ། །པདྨ་དབང་དྲག་པདྨ་རྣམ་རྩལ་སྟེ། །སྤྱི་གཅིག་མཆོན་མང་  
 གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པདྨ་ཟབ་གཏེར་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །  
 འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པར་དབུགས་རབ་དབྱུང་། །སྤྱི་བའི་བྱི་མར་ཁ་བྱང་འཛིན་  
 ལུང་བསྟན། །དུས་གསུམ་འགོ་དོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱོད་གྱི་དགོངས་  
 པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཤིས། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་གསང་དང་དབྱེར་མེད་པར། །ཐིམ་  
 ཀྱང་སྤར་ཡང་སྤུལ་པས་འགོ་བའི་དོན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཆོག་སྤུལ་  
 སྤྱུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་དེ་ཉིད་

ར་ཡབ་པ་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེད་ཁམས་འཕྲོས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་  
 ག་ཟུང་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་ཐར་སྟེམ་པའི་ཚུ་སྟེམ་ལས། དེ་ནས་འཕྲོས་ཆོད་ག་པའི་སྒྲུ།  
 པ་ལྷ་འོད་དུ་དབུགས་དབྱུང་ཁྱེད་། །མ་དག་གཏུལ་བྱ་འདུལ་པའི་བྱིར། །སྒྲོ་གསལ་  
 ལག་འགྲོའི་ཚུལ་ཡང་བཟུང་། །དེ་འཕྲོས་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྒྲིབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུ་ཆོས་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་  
 བ་འཕྲིན་ལས་དང་སྒྲུ་པའི་བྲེང་བ་ཟུང་ཙམ་ཞིག་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་མ་ཉིད་ནས་  
 ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེས་གངས་ཁྱོད་གྲུབ་པ་འབུམ་གྱི་སྒྲ་ན་མངོན་མཐོ་ནམ་  
 མཁའི་སྟོང་པོ་སྒྲུར་འབྲུལ་གར། །ཁུ་གྲུང་ཏུ་གཅིག་ཅར་ལྷ་གཟུགས་གངས་མེད་འགྲེང་  
 ལས་དབང་ཕྱོགས་མདོ་སྒྲུད་ནོར་འཛིན་ལྟེ་བར་བསམ་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་བརྟན་  
 བོ། །བསྐྱེད་བྱེད་ཡུམ་གྱི་འཕང་པར་ཅེན་པ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བརྟན་བདག་པོར་གྱུར་  
 པའི་དགོ་མཆོན་མ་དམད་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་སངས་མཐོར་སྒྲགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་  
 སྒས་མཛད་པ་མཐའ་དག་བདག་གིར་མཛད་པའི་མགོན་ཁྱོད་དཔེ་ལྷ་སྒྲིབ་འདིར་རྟེན་  
 མིན་དེ་བྱིར་སྟོང་ནས་ཕྱག་བཀྱིའི། །མི་ཟད་སྟེགས་དུས་སྟོན་གྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་། །  
 རྒྱལ་བརྟན་སྟོང་པོའི་ཨ་ལྷུལ་འདབ་བརྒྱའི་ཆོལ། །ཀུན་ཏུ་བཞད་པའི་རྣམ་འབྲེན་ཉིན་  
 མོར་བྱེད། །སྒྲུ་རྒྱའི་ལེགས་བྱས་ཤར་འདི་ཕྱག་ནས་ངོམས། །གང་གི་གསང་གསུམ་  
 རོ་མཆར་གྲགས་བརྟན་ནི། །ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལའི་ལ་མཐར་ཁྱབ་གྱུར་པ། །འབྲེལ་  
 ཆོད་མཐོང་ཐོས་དྲན་སྟེན་དོན་ལྡན་བྱིར། །སྒྲུལ་ལྡན་ཀུན་དགའི་སྟོས་གང་ད་བརྒྱ་ཅིག །

དེ་ནི་སྐྱེ་ཆོལ་དེའི་མཛད་པ་བདག་ཅག་གཏུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་  
 པའི་ཚུལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་དལ་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལས་ཐིགས་པ་ཙམ་  
 ཞིག་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་པའི་མཐའ་གཉིས་སྒྲུབ་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེའི་སྒྲེབ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ནི། འཕགས་མཆོག་ལག་ན་  
 བསྐྱེའི་གཏུལ་བྱའི་ཁོང་ཁམས་གངས་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མུའུ་ཀྱུད་ཀྱི་ར་བས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱར་བའི་ལྗོངས། །འདོད་རྒྱལ་གྱིས་གར་ལས་སྟོ་ཏ་ཞེས་བོད་དང་བོད་ཆེན་གྱི་  
 རྒྱས་བྱེ་བའི་བོད་ཆེན་པོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟོད་སྒྲུབ་བར་གསུམ་ལས་མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ། སངས་  
 རྒྱལ་གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས་གྱི་གོ་བོ་གཞིག་  
 རོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལྷ། མདོ་ཁམས་སྟག་ཆངས་སེཌ་བསམ་འབྱུབ་ཀྱི་བྱང་སྒྲུབ་ཆེན་ལུ་ལམ་  
 དུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་བུམ་པོར་སྒྲུབ་དང་། སྐར་ཁམས་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་  
 བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་གྱུར་ཁོང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་པོར་སྒྲུབ་དང་ཉེ་བ་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་འཕགས་མ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་བརྟན་བྲག་ལ་རང་བྱུང་དུ་གནས་པ་ལས་  
 དལ་འབབ་ཀྱི་རྒྱན་འབབས་པས་མིང་ཡང་ལྷང་རྒྱ་གཤིས་སུ་བྲགས་གིང་ལུང་པ་ཁ་  
 བྱང་དུ་བྱོགས་པའི་མདོ་གསེར་གྱི་འབྲེན་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་ལས་ལྷང་རྒྱའི་གཡོན་  
 ཡུལ་དེའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་རི་བོ་བཀྲ་བཟང་ངམ་བཙན་ཆོད་རི་བཀྲ་དང་  
 བཙན་རི་རོ་རྩེ་བྲག་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གནས་  
 ཆེན་ཟབ་གཏོར་བཅུ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་པ་ཞིག་སྟེ། རི་དབྱིབས་རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ལྟ་བུ་

ལ་རྒྱལ་དོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་ལས་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཆུ་མིག་བར་མི་ཆད་པ་བརྒྱ་ཐུག་  
 དུ་མས་བསྒྲོར་བ། རི་དོས་སུ་གྱེན་དུ་དེ་མ་རྒྱ་རུ་དང་། ས་ལ་དང་། བི་ཅུ་ལ་དང་། ཨ་  
 བུཌ་ཐ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་ཐེང་བ་བཟང་པོ་སྟེ་ཤིང་སྒྲ་བརྒྱ་  
 དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་བྱགས་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་བར་མཆོམས་  
 ཐུག་རིད་ཀར་དམར་གྱི་ཐེང་བ་དང་། གྲོག་པོ་དང་། ཤ་ལ་དཀར་པོའི་གྱེན་འབྲང་  
 བ་གདུགས་ཀྱི་ཕྱི་བ་མ་ལྷ་སྟེ་ལ་ཞིང་ཤིན་དུ་མཛེས་པ། ལྷག་གཟིག་དམ་དྲེད་གྲང་ཐམ་  
 གསལ་སྒྲུང་འཕར་བ་སོགས་བོད་འདིར་མཆིས་པའི་གཅན་གཟན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་  
 ལྷ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་མོད་ཁྱ་གྲག་ནེ་ཙོ་བྱ་མང་གྲུ་ལིང་གྲང་མོ་སོགས་བྱ་རིགས་  
 ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་མི་མོད་སྟེ་འབྲུ་བ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱ་བ་སྒྲུ་བ་རི་གོང་སོགས་  
 སེམས་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་འཕྱོ་བ་བག་བྱེད་ཀྱིན་ཆེ་བ། སྒྱི་ཟ་ཞིང་ཡང་  
 བཡ་མ་ཡི་གནས་རི་བོ་དེའི་དོགས་སུ་མི་རྒྱམས་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེས་དཀའ་བ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་  
 པོས་རྒྱ་གར་དུ་ཁྱོད་བསེལ་བ་ཆལ་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་དང་། གཏེར་ལུང་ཁ་ཅིག་ཏུ།  
 ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་ནག་གོ་ས་དང་དེས་པར་མཉམ་ཞེས་གསུང་བ་དེ་ཡི་རུབ་བྱང་གི་མཆོམས་ཐུག་  
 རིའི་དོས་སུ་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུལ་འཛིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཤིང་བའི་གཟུགས་  
 བརྟན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རི་བོ་བྱ་བྱུང་དུ་གྲགས་པའི་མདུན་དུ་ཐུག་དུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་  
 བ་ལྷ་བུའི་གོང་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་མང་པོས་བསྟེ་བར་བྱས་པའི་དུང་དཀར་རི་  
 ཁྱོད་དུ་གྲགས་པའི་འདབས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྱིལ་བུ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ལྷམས་སོ། །

དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཡུང་བསྟན་ལས། དུས་ངན་བར་གྱི་ཚེས་པ་ལ། སྐལ་པ་  
 དུས་ལུང་ཚུད་པ་དར་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཞེས་དགས་པའི་དུས་སུ། མོན་བུ་སྤྱི་རིང་  
 སྐལ་ཡི་ལ་བ་ཅན་ཞིག་། རི་བོ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷིང་བའི་དུང་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པའི་ཡུང་ཚིག་  
 དེ་ནི་སྟོན་གྱི་རུ་རྩོ་བོ་ཅེ་མོ་དང་། བར་དུ་རྩུ་གྱིང་པ་ཡང་མཐུན་པར་སྤང་ལ། བྱི་  
 མའི་དུས་འདིར་བདག་ཀྱང་འགྲིག་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། ཞེས་རྗེ་ཉིད་གསུང་པ་  
 ལྟར་གློད་ལྷེས་ཅན་གྱི་བྱང་གཏེར་དོ་རྗེ་ཡུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀླུ་མ་ལེ་འཕྲིན་ལས་གྱི་  
 རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཡུང་ཚིག་འདི་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞིན་དོན་དུ་ཡུང་བསྟན་ཚིག་གཅིག་  
 གིས་གང་ཟག་མང་པོ་ཡུང་བསྟན་པར་གསུང་བས་རྗེ་ལྟར་ཞུ་གྱི་བཞེས་པ་ལྟར་སེམས་  
 ཉི་མེད་པར་གྱུ་བོ། རྒྱལ་ཚབ་བུམས་པ་མགོན་པོས། རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་  
 འབྲང་དང་། འཁོར་དང་སྦྱེ་བ་དག་དང་ནི། རེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ནམས་དང་། །  
 ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲིག་  
 ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བའི་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་མོས་  
 གང་དུ་རིགས་རུས་མ་དམད་པ་གཙང་ཞིང་མཐོ་བར་འབྱུངས་ན་བསྟན་དང་འགོ་ལ་  
 བན་བདེ་འགྱུར་བར་གཟིགས་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱིང་གཟུང་བར་མཛད་པའི་བྱིས། །བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི། སྟོན་གྱི་ཆོ་ཁམས་མི་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་དཀར་པོ་  
 སྒྲོ་ཡི་རིགས་ལས་སྒྲོ་བཟའ་ལྟའི་བུ་མོ་ལ་འབྲན་པར་བཟོད་པ་ལྟ་དང་མི་མ་ཡིན་མང་  
 པོ་དང་བཅུན་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་ལྟ་མ་བོ་ཆེ་བཞག་བྲ་ལྟ་ཅེ་ཅེར་ནམ་

མཁའ་ལྷ་ཞིག་རྒྱ་ཐག་ལ་རྟེན་ནས་བབ་སྟེ་སྒོ་བཟའ་ལྷ་མོ་དང་བཤོས་པ་ལས་རིམ་པར་  
 འཆད་པ་ནི་སྤྱིར་གྲགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་དེ་སྤྱིས་བུ་མི་ལས་  
 འདས་པའི་ལྷ་འེ་བྱ་ཚར་སྤྱག་འོད་དུ་ཆགས་པ་དུང་གི་གོ་ཆ་ཅན་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་སྒོ་བཟའ་  
 ལྷ་མོ་དང་བཤོས་པས་སང་པོད་དུ་སྤྱི་སྤྱེའུ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཉི་  
 རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་བྱི་མ་འདི་འཐད་པར་གསུངས། བཞག་བྱའི་ལྷ་དེ་ནི་སྤྱི་  
 པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་མ་ཆེན་སྒོམ་པའི་བྱ་དགུའི་མཐུ་བོར་གྲགས་ལ། སྒོམ་ར་རང་ཉིད་གཞོད་  
 སྤྱིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱིས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་གི་རྣམ་སྤྱུལ་  
 ས་བརྒྱད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱིས་སྤྱི་བྱུར་པ་ལོར་སྤྱིན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་  
 ཞེས་སྒོ་བཟའ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྤྱི་སྤྱེ་ལས་གསུང་པ་དེས་ན་འདོད་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་  
 རིགས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། གང་ལྟར་ལྷ་ཡི་ཁྱེའུ་བཅས་ནས་མི་རིང་བར་  
 མ་དང་བུལ་བས་བཡི་འོ་མས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཤིང་མིང་ལ་དུ་རྒྱ་ཞེས་སྤྱི་བཏགས་པ་  
 མི་ཉག་གི་སྐད་དུ་བའི་འོ་མ་འཐུང་བའི་དོན་དང་། དེ་ལས་བོད་སྐད་དུ་གནས་སྐབས་སྤྱི་  
 ཤིས་པའི་དོན་གྱིས་དང་སང་རྒྱ་ཞེས་སྤྱི་གྲགས་ཏེ་སྤྱི་དབང་བུལ་སྤྱི་དག་  
 རྒྱལ་པོ་དང་གདུང་རུས་གཅིག་ཏུ་བཞེད། དེ་ལྷ་བྱའི་ཁྱེའུ་དེ་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ན་ཆོ་  
 ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་ཡུལ་བྱ་རྟོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དབང་  
 བྱས་པའི་བྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ལ་དེའི་ནང་མཆོན་གོ་པ་ཟེའུ་ཞེས་པའི་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་  
 པའི་རྒྱ་སྤྱིས་ལས། ས་རིགས་འོད་གསལ་ལྷ་བབ་བརྒྱད། རྟོར་རྒྱལ་སྤྱི་བས་ཆེན་གོ་

བེ་ལ། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡོན་མཛོད་ཀྱིས། ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 སྐབས། མདོ་ཁམས་དཔོན་ཆེན་བཞི་ཡི་གས། རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་རུས་ཁུང་ལ། མི་  
 ཚོས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན། ས་སྦྱངས་ལྷེ་དགེ་ཞེས་པ་ཡི། བརྒྱད་པ་ཉམས་མེད་  
 གནས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱིས་བྱ་ཡང་། འཕགས་ལུལ་གྱུར་པའི་  
 དབང་ལྷག་ཆེ། ཀྲུ་ཀྲུ་རི་ལྷལ་ཚོས་དོར་སྐྱེས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྦྱིས་བྱ་ནི། ཁྱེད་  
 མེད་འཁུངས་པའི་རིགས་ཉིད་ལས། ཁང་ཚན་གོ་པ་ཟེའུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་དེའི་རིགས་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་ཡབ་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱིས་བཅུན་དགེ་བསྟོན་  
 ལྷ་ཚོས་སུ་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟོན་བསྐྱབ་ཐེམ་པར་བྱས་ཤིང་། མི་ཚོས་  
 སུ་རྒྱུད་དངས་ལ་ཁོ་གཏུམ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་བརྒྱལ་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་རར་དང་ལྷན་པ་ཨ་  
 ཏི་ལྷ་ཐ་རི་ཀ་ཏེ་ཨ་མགོན་ཞེས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བསྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། གནས་ཆེན་རི་བོ་བཀྲ་བཟང་  
 གི་ཞིང་སྦྱངས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། རྩོམ་ཐོག་བཙན་དུ་གྲགས་ལ། དེས་  
 བ་ལུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཚོས་བོན་གྱི་སྦྱོ་བོས་གསོལ་བའི་མིང་ཐ་དད་ཅན་དེགས་བྱེད་  
 སྦྱང་སྟེའི་རྩོམ་ཐོག་གྱུར་པ་གཏེར་བྱོན་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་མཐུན་པར་གཏེར་གྲུབ་དམ་  
 པ་ནམས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་དུ་གཏེར་བདག་གཞོད་སྦྱོན་དབང་པོའི་སྦྱར་འཕུལ་ལྷར་  
 བཞེད་པ་སྐྱེས་གང་ལྷར་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་མངའ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས། གང་གི་བསྟོན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟོབ་པ་ཉིད་ལུམ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་

པ་ནི། འབྲུ་ཞེས་པའི་ཆེ་བཙན་གྱི་རིགས་ཤར་ཕྱོགས་མ་རྒྱུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དང་བོད་ཡུལ་  
 གྱི་མཆོམས་ན། སྤ་ལ་ཀློ་མདོ་ཞེས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཟུར་འགྲོགས་རྟ་ཞོན་དག་གིས་  
 གོ་སྐད་རེར་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་མཐའ་སྐོར་རུས་ཙམ་པའི་མངའ་འབངས་གི་རྗེ་བོར་  
 ཟུར་པ་དེའུ་བརྒྱད་ལས་ཞིང་སྤྱོད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རིགས་སུ་ཟུར་པ་མི་ཆོས་སུ་  
 དག་གཉིས་གང་ལའང་ཆགས་སྤང་གི་རུས་ཐོན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 དད་གུས་དག་ལྟན་ཅིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་པ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་འབངས་ཞིག་ལ་ཡི་དམ་  
 ཏུ་བྱེད་པ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཇལ་བ་བརྩེ་ས་སུ་ཏེ་  
 དོ་རྗེ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པར་ཉི་བའི་ཆོ་ཡབ་གྱི་མཆོན་ལམ་དུ།  
 ཅམ་མཁའ་ནས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་  
 པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་དགྱིལ་དུ་ཉི་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འོག་དམར་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་  
 གི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་བུ་འོད་སྐོར་གཉིས་གྱི་བར་མཆོམས་སུ་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 ཏུ་བས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཤར་བ་མཐར་རང་ལ་ཐིམ་པ་སྐད་ཆོ་ལུས་སེམས་བདེ་གསལ་པ་མི་  
 རྟོག་པའི་བདེ་བའི་ངང་དུ་རིང་ཞིག་གནས་པར་གྱུར། གང་གི་ཆོ་ལྷགས་བདག་སྟེ་  
 དབང་ལྷག་ཞེས་པ་མེ་མོ་གྲང་གི་ལོར་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་དེར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ལ་འཛིག་  
 རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་གངས་ཐེམ་གྱི་བར་སྟོམས་པར་བཞུགས་ཏེ་མཐར་གྱིས་



\*\*\*\*\*

འབྲུ་མང་བོ་སྟེ་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ཞལ་གསར་དུ་ངོམ་པ་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་  
དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་གདན་བཞི་སོགས་རྒྱུད་དགོངས་འབྲུལ་མེད་དང་  
བོད་སྤྱི་རབས་པའི་ལོ་འགོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བཟང་གཟའ་སྐར་  
ཕྱེད་སྦྱོར་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་སའོང་བསྐྱར་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་དུས་དེར་ཡུམ་གྱི་མཁའ་  
ལས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་གིང་ཨ་ཉམ་གི་རང་སྤྱོད་དང་བཅས་ཡུམ་ལ་གཞོན་པ་མེད་  
པར་སྤྱོད་འབྲུངས་གིང་ཉིན་དེར་སྤྱི་ལོ་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་མཐིང་ཁྱེན་  
སྟོན་པོས་ཁེབས་པ་ལྟར་ཆེས་དངས་པའི་གྲོང་དུ་སྤྱིད་པའི་སྟོན་མེ་ཉིན་མོའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་འོད་ཟེར་གྱི་པ་ཏ་རབ་རྒྱགས་ལ་ཞིང་བཀྲ་བར་གྱུར་ལ་གཞན་ཡང་སྟོན་བཅུད་  
གྱི་བཀྲ་གིས་དགོ་བའི་མཆོན་མ་དུ་མ་ཞིག་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་ཐར་  
སྟེ་མ་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ལས། བ་མིང་ཨ་ཏི་བླ་ཐ་ཞེས། དཔལ་ཞིང་བརྒྱལ་ཐོད་སྟོབས་རྩལ་  
ལྡན། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྒྲོར་ཁྱེད་སུམ་ལ། ཡི་དམ་ལྟ་བུ་སྟེན་མང་སོང་ཞིང་། །  
ཡ་རབས་སེམས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ལགས། མ་ནི་འབྲུ་ཞེས་ཆེ་བཅོན་རིགས། རྒྱ་ནག་  
བོད་ཀྱི་ཡུལ་མཆོམས་ན། །པ་ལ་སྤྱི་མདོ་ཞེས་གྲགས་པ། རྟོཞན་དག་གི་གོ་སྐད་  
རེར། གྲོང་ཁྱེར་མཐའ་སྒྲོར་རུས་ཅམ་པའི། དཔོན་པོའི་དེ་ཡི་རིགས་སྐྱེས་པའི། །  
བརྗོད་སྤྱི་ལྟ་ཞེས་པ། ཆོས་ལ་མོས་གིང་དད་བཅུན་ཅན། ལྷག་པའི་ལྟ་ཡང་ཞལ་  
མཇལ་ཞིང་། གཞུག་མའི་ངོ་མཐོང་ཞིག་ཡིན་ལགས། ཆོ་འབྲང་དེ་འབྲེལ་བུ་བདག །  
ཨོ་རྒྱུན་གནས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ཁམས་ཀྱི་བཅོན་རི་བཀྲ་བཟང་གིས། རྒྱབ་བྱང་

རིམ་བུ་དང་དཀར་ཞེས། །བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་སྤྱིལ་པོ་ལ། །ཟ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བར་  
 སྤྱེས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱེས་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རིགས་  
 ཀྱི་བདག་པོ་ནམ་པར་སྣང་མཛད་སྤྱི་མའི་རོལ་གར་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཡང་སྤྱིད་གཏེར་  
 སྟོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་དཔལ་པདྨ་བདེ་ཅན་གྱིང་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རིག་འཛིན་  
 པདྨ་ལོ་ལྷ་ཁྱེད་ཁམས་པོས་པའི་རྗེས་སྤྱ། ད་སྟེ་ལོ་གསུམ་འདས་ཤིང་བཞི་ལྷའི་ཁོངས་  
 སུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱེས་སུ་དམ་པ་ཞིག་གི་སྤྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གསུང་གི་གསང་བ་མཐོན་པོར་སྒྲོག་པར་མཛད་པ་ལོ་བཞི་བའི་  
 ཁོང་དེར་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་འབྲུངས་པས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྤྱེས་འདིར་འབྲུངས་ནས་  
 དགུང་ཞག་བདུན་སོང་བ་ནི་རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱོན་ཏེ་རང་གཏེར་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་གུ་མེད་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་དུད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་ལ། ཞེས་མཆོན་  
 སྟོན་གྱི་ཅོད་པཎ་དཀར་པོ་བཅིངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ནས་རིག་  
 གུབ་རྒྱལ་བ་སྤྱེས་དང་བཅས་པས་ཤིས་པ་བཛྲེད་པའི་མེ་ཏོག་གུ་མུ་དའི་ཆར་ཆེན་པོ་  
 ཡབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན། རིག་འཛིན་པདྨ་ལོ་ལྷ་སྤྱེས་ལུང་དུ། སྤྱལ་པའི་སྤྱེ་  
 བས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ། ཁ་བྱང་འཛིན་ཅིང་འགོ་སྤྱར་བདག་ཅེས་དང་། ཉང་ཏིང་འཛིན་  
 བཟང་པོའི་རོལ་གར་ཨོ་རྒྱན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོའི་གཏེར་བྱོན་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་  
 གི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཉི་ལྷ་ཁ་སྤྱུར་ལས། ཀམ་ཐོག་སྟེ་ལོ་ལྷ་ཁྱེད་ལེན་པའི་

ཡ་ཚན་གཤམ་རབ་སྒྲིང་རྗེར་ལྟན། དཔལ་མགོན་ཚས་དང་ཕྱད་སྤྱང་ན། དངོས་གྲུབ་  
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སྐྱེ་ཐེངས་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་འཁྲུང་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚན་སྐྱ་  
 དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །འཁྲུངས་ནས་སྐྱ་བ་གསུམ་ལོན་པ་  
 ཅམ་ནས་ཚིག་གི་བདེ་འཕྱོར་བར་ལུས་གིང་ལོ་རུ་སོན་པ་ན། དེ་ཞིག་གི་ཆོ་གོང་མ་  
 རིག་འཛིན་པ་སྐྱ་མ་ཁིའི་ཕྱག་རིས་སྐྱ་མ་ལོངས་སྐྱ་གསུང་དོ་རྗེ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་དཔེ་ཞིག་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུ་རིགས་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་  
 ཡོད་པ་གཟེགས་ཏེ་ཁོ་པར་མ་གནང་བར་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་ནི་དེད་རང་  
 གི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ན་གྲུབ་པ་དེས་ཀྱང་རིག་འཛིན་གོང་མ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་  
 དད་དང་གདུང་བའི་ཐུགས་གྱི་མཆི་མའི་རྒྱན་གྱི་གདོང་བཤེར་བར་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་  
 སོམ་ཉི་མེད་པའི་གྲུས་འདུད་ལྷུང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཅམ་སྟོན་གནས་རྗེས་  
 དྲན་གྱི་རང་ཚུལ་ལྷུག་པར་བཀའ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཐང་མཚམས་གྱི་སྐྱན་མཚོག་  
 ལས། དེ་ནས་རིམ་གྱི་ནས་ལོ་གསུམ་བཞིའི་སྐབས་སུ་གནས་མལ་ངེས་པ་མེད་པའི་  
 དབང་གི་དོ་གཤམ་ཞེས་པའི་གོང་ཚུང་དེར་སྟོད་གྱི་ཡོད་སྐབས། རང་གི་ཨ་ཕྱི་འཕགས་  
 མས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྲུ་རུས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དེ་ཡི་བཀའ་ཁྲིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 བྱེད་པ་མཐོང་བས་རྒྱུན་སད་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཚུལ་དེ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་ལྷགས་པར་གྱུར་པ་  
 ཡི་སྐྱོངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་བྱས། དེ་འཕྲོས་ལོ་ལྔའི་སྟེ་ཟིན་ཅམ་པར་བྲག་དམར་  
 དགོན་དུ་ཕྱིན་པར་ཆད་ཐུབ་གཏེར་སྟོན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་ཅིང་། གཞུབ་ཆེན་

བརྒྱ་རྒྱ་ནའི་སྤྱལ་པར་གྲགས་པ་ཀུན་བཟང་བྱལ་གྲུབ་ཞེས་རང་གི་ཁྱེད་པོར་  
 བསྐྱེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ཡུད་ཙམ་མཛུགས་བཞུགས་པས་བདག་གལ་གོང་  
 ཏུ་བཞག་ བཞེས་པའི་ཡུད་ནས་དངས་བ་སོགས་དགོངས་ཡུལ་དེའི་ཡང་སྤྱད་བདག་  
 ཡིན་ཅི་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཤིང་མ་བྱེ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱར་གྱི་གོ་སའི་བབ་བྱོགས་མཚུངས་  
 བྱེད་ཡོད་དོ་ཆ་ཤེས་ནས་མཛུགས་པ་ཁོང་ཁོ་ན་དེས། ཞེས་དང་། བཞུགས་གལ་དེར་  
 བདག་བྱིས་པར་སོང་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཏུ་གྱུ་རུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞིག་གི་བ་གནང་ཞིང་  
 བདག་གི་སྤོན་གནས་རྗེས་སུ་དཔེ་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་གསུང་གྲིང་མང་ཏུ་བྱུང་  
 བས་སྤོན་བྱས་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་མན་ངག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཤིང་དེ་ཏུ་ས་  
 བས་ཤིང་ཤིང་དཔེ་དེ་ལྟར་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཙམ་ཏུ་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བཟུང་སྟེ་  
 གནས་མོད། དེར་སང་པལ་ཆེས་ཆོགས་དབུས་འཆོར་རྒྱན་དོམ་ཆོས་སུ་བྱེད་གྱི་འདུག་  
 གྲང་བདག་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རིག་འཛིན་མཆོག་དགའ་  
 རབ་དོ་རྗེ་ཡི་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་གསང་  
 བར་གདམས་ཤིང་གལ་ཏེ་འཕྱར་ན་སྤྱིང་བྲག་སྒྲུགས་ཏེ་ཆོ་ཡི་ཏུས་བྱས་ཤིང་། དོ་རྗེ་  
 དཔུལ་བར་བསྐྱེད་པ་བདུན་འབུམ་ཏུ་གནས་པའི་དམོན་པར་འཛིགས་པས་ཚུལ་འདི་  
 བབ་ཆོལ་གྱི་བྱིས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ནམ་ཡང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དོ། ལར་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 གསུང་ཀུན་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་ན་དམོན་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནན་པར་རྟོགས་དགོས་  
 སུ་སྤྱང་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་སྐབས་ཐ་མལ་བྱིས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་

ལུ་འདས་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པ་དང་།  
 ཟབ་གཏེར་འདོན་པ་དང་། གནས་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། འཁོར་གྱི་དབུས་ལུ་དབང་  
 བསྐྱེད་ཞིང་ཆོས་འཆད་པའི་རྒྱལ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་ད་  
 དགོ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །སྐྱབ་གནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྤོན་གནས་རྗེས་བྱན་གྱི་གསུངས་དུ་མ་ལྷག་པར་རྩོལ་ཞིང་། དངོས་ཉམས་  
 ཚན་སྣང་དུ་བྲམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་སྦྱོབས་པ་དང་། ལྷ་དང་འདྲེ་གདོན་མི་མ་ཡིན་མང་  
 དུ་གཟིགས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག ལན་གཅིག་བྱིས་པ་ཁ་ཤས་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་  
 བཞུགས་སྐབས། བྱེད་ཀར་པོ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་བུམ་  
 པ་བདུད་རྩིས་གང་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཀྱང་གཟིགས། དེ་ཡང་སྤྱིག་དུས་གྱི་  
 སྐྱེ་བོ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་ཅན་ལོག་སྣང་གི་རབ་རིབ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་གཡོགས་པ་དག་ནི། ཚད་  
 མར་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་  
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྣང་ཤིང་བྱད་གསོད་དང་བརྣམས་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་མི་དགོ་  
 ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་གང་ཡང་དམ་པར་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་  
 སྐྱལ་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་པ་ལ་མིན་པ་དང་། མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་  
 རྒྱུ་མས་པའི་ཕྱོགས་རེའི་འཛིན་གཏང་གིས་ཀུན་སྤྱོད་དག་པོས་བྲེལ་བ་ཞིག་ཕྱོགས་ཀུན་  
 ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ནས་དེ་སྐབས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པ་  
 ཁིའི་རྣམ་སྐྱལ་མིན་ཞེས་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བཞེད་པ་དང་།

དད་འདུན་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་བརྟན་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་  
 ཚུལ་རྣམས་ཐར་མ་ལུ་ལམ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་ཤིང་། དུས་  
 དེར་རིག་འཛིན་གོང་མའི་རིགས་ཚོས་ཀྱི་དཔོན་སྟག་རས་པ་སྐལ་བཟང་ཨོ་རྒྱུན་བརྟན་  
 འཛིན་གྱིས་ནི་ཐོག་མ་ནས་སོམ་ཉི་མེད་པར་ངེས་བཟུང་བར་མཛད་ལ། བེ་འོའི་རྣམ་  
 སྐལ་ཚུད་བྲལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པ་བླ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སྒྲར་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ལུམས་  
 སུམ་ཞུགས་པའི་གོང་དུ་ལུང་གིས་བསྟན་ཅིང་། བྱུང་པར་སྐབས་འདིར་འདི་ནི་འགོ་  
 འདུལ་བ་བླ་མ་ཁྱེའི་སྐལ་པར་སོམ་ཉི་མེད་པར་རང་གི་ཡིད་ལ་སྟམ་པ་ལས་གཞན་དུ་  
 ཡོད་ར་ཞེས་དབུ་སྒྲུང་བཞེས་པའི་གསུང་དང་ལྟན་ཅིག་པ་བླ་མ་རྒྱལ་ཚབ་དབང་  
 བསྐྱར་ཞིང་། སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ཡི་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྟོག་འཛིན། །འཕྲིན་ལས་འགོ་  
 འདུལ་སྐལ་པའི་རིག་པ་འཛིན། །ཆོ་དབང་ནོར་ལུ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཚོགས་བཅད་ཀྱང་རྩལ་བར་མཛད་དོ། །རི་ཐང་སྒྲན་མཚོག་  
 ལས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དོ་གུམ་ཞེས་སུ་བྱིན་ཅིང་སྟོད་པའི་སྐབས་གཏེར་སྟོན་སྒྲ་  
 རབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་དུས་རེ་ཞིག་ན། ཉིན་ཅིག་བྱིས་པའི་  
 ཅེད་མོར་ནས་ཀྱི་སོགས་སྟུག་གཅིག་ཤགས་པའི་བྱེད་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་གཏེར་སྟོན་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྒྱ་གླིང་པ། ཞིག་སོ་གླིང་པ། ལུས་ལྟན་དོ་ཇེ། གྲོང་གསལ་སྟེང་པོ། སྟག་ཤམ་དོ་  
 ཇེ་སྟེ་བྱུང་བའི་སྒྲེས་བུ་དུ་ལྔ་གལ་སྟབས་སུ་བཞུགས་ཤིང་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་  
 ཞིག་བྱུང་སྟེ་མངོན་སུམ་ནི་ཅི་ལ་ཡིན། སྟོང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན། གསལ་ནི་

ཤིན་ཏུ་རང་ཡིད་ངོར་གསལ་བས་ད་ལྟ་ཏྲག་ན་བསྐྱེད་ཟེམ་གྱི་གསལ་སྤང་ཤར་བ་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། དེ་དུས་གསལ་སྤང་ཐེབས་དོན་ནི་མེད་ལ་གང་ལྟར་ཡ་མཚན་  
 པ་བྱུང་། དོན་དུ་ནི་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པའི་ལྟས་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ། གོང་  
 གི་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་གཞན་ཡང་འགའ་ཟེ་འདུག་སྟམ་རབ་ཟེམ་སྤང་ཡང་ངེས་གསལ་  
 མི་བྱན་པས་སྤྱོད་མ་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་པལ་ཆེར་ཞིག་ཡིད་གྱི་ངོར་གྱུ་རུ་  
 པ་བྱེད་སྤྱོད་ཡི་བཀོད་པ་ཁོན་ལམ་ལམ་པར་བྱེད་ལ་ལྟག་ཏུ་སྤོབ་དཔོན་པ་བྱ་ཆུ་ལུགས་  
 སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དོ་རྗེ་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཐོག་པ་བྱུང་མོར་  
 ཁ་ཏྲི་ཀ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡང་ཡང་དུ་ལོ་ངོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུ་བྱར་  
 མིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་མ་ཡིན་མོད། མ་བསམ་པར་ཡིད་ངོར་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་ལམ་  
 ལམ་པ་ཤར་བ་ཞིག་གོ། །ལོ་ལྔ་པའི་མཇུག་དེར་སྐབས་མཚོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་  
 དོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཀ་ཁ་ཡི་སྤྱོད་གྲོག་སྤོབ་པའི་དབུ་ཆུགས་ཤིང་དེ་འབྲོང་གན་རབས་  
 གྱིས་ཅུང་ཟད་ལས་གཙུན་མ་དགོས་པར་ད་ལྟའི་གྲོག་ཡིག་འབྲིང་ཙམ་འདི་ལོ་དུག་  
 སྐབས་ཉིད་དུ་ཆོགས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་དུག་ལོན་པའི་དབྱིད་དེར་  
 ཁང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁོ་རྒྱལ་དགོན་དུ་འཁོར་ཙམ་ཕྱིན་ཁིང་སྤར་རང་གནས་  
 ལྟོག་པའི་མཚམས་གཞན་རྒྱུན་གྱི་གཟེར་ཏེ་མང་པོ་ལ་རྟེན་ལུལ་ངེས་པ་མེད་པ་གཅིག་  
 བས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་བཀྱིས་སྒྲོམ་  
 དང་ཆོ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་བྱོངས། བདག་ལོ་བདུན་པའི་

སྐབས་དེར་རྗེ་བཙུན་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡང་རེ་ཁེ་སྤྲད་བ་སྟེ་ཕྱི་རོང་རྟོལ་ལམ་དགོན་  
 ཏུ་གདན་པ་བ་པར་མཛད་ཅིང་། བདག་ཅག་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱང་དེད་མཐུན་ཕྱོགས་  
 དེར་སྤྲོད་གནས་བྱེད་པར་ཤར། དེ་སྐབས་རང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་པའི་མཚམས་རྣམས་  
 སྤྲད་པལ་ཆེ་མཆོག་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ལས་བྱང་ནོར་བུའི་འབྲེངས་བ་སྟོག་འཛིན་ཡི་དམ་  
 བགྲིས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཐོག་མར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་ཅི་རིགས་པར་ཤར་  
 ཡང་ཕྱིས་བསྟན་བརྒྱབས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྲུད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་ཕྱིར་  
 ཕྱོགས་སོང་། དེས་ན་ཕྱིར་འབྱུང་གི་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཡི་དམ་ལྷེམ་རྒྱངས་མི་རུང་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་གོས་རྒྱར་གདའ་ཡང་། དེད་ལ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་མཁན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ནོ། །  
 སྤྱིར་རང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་དེར་མི་ཉམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་རིགས་པ་ཞིག་བྱུང་  
 ཞིང་ལྷག་ཏུ་ཆེ་འདིར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒོ་འཕར་འབྲེད་བ་དང་། མི་  
 འབྲེད་པའི་ལྷས་རྣམས་ཀྱང་གསལ་པོར་ཤར་བ་ཡིན་འདུག ལོ་དེའི་སྤྱི་ཕྱིའི་ཁོངས་  
 སུ་སྤང་བ་འདི་ཡང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་དངོས་དང་མི་ལམ་དབྱེ་གསལ་མི་བརྟུབ་པ་འལ་  
 མ་འོལ་ཞིག་ཤར། དེ་དུས་ངོ་སྤྲོད་ཞིག་ཐོབ་ན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོང་རྒྱར་འདུག་  
 ལྟེ་མ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྣལ་ལམ་དུ། མཁའ་འགོ་མ་དང་།  
 མི་མ་ཡིན། གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེ་དེགས་ལྷན་མང་པོས་གྲུས་པར་བརྟུང་ཅིང་བརྟུང་སྟོན་  
 ལྷ་ཆོགས་དང་། ཁྱད་པར་སྐབས་ཞིག་མཚན་སྤང་དུ་རྩ་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཆིབས་ནས་  
 བཅུ་མཁའི་ལམ་དུ་གཤེགས་པ་ན། ལྷ་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་པ་གཞི་འཁོད་སྟོམས་བདེ་ཞིང་།



གསལ་དངས་བསེལ་དྲོད་རན་པ་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་ཁིང་གིན་  
 ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བཀོད་  
 ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དགེ་སྟོང་ཞི་ཁིང་དུལ་བའི་སྐུ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་  
 འབར་བ་ཞིག་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ཆས་ཅན་འཁོར་  
 གྱི་དབུང་ཚོགས་བཅས་འདུག་པས་དྲི་མེད་མཛད། དགེ་སྟོང་གི་སྐུ་ལུས་ལས་ཞལ་  
 རས་མི་གསལ་བ་ལས་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་དང་། དགེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་བྱམས་མགོན་  
 ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་ཉལ་ཞེས་པར་བཞུགས་སྐབས་སུ། མཚན་  
 སྣང་ཉམས་གྱི་ངོར། མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གདོད་མའི་  
 མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་སྒྲིའི་མཚན་མ་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཅིག་ལྷང་དེ་ལྷ་མ་  
 མེར་གར་བའི་གསུང་གི་རང་སྒྲུ་ལས། ཨེ་མ་ཏྲོ། ཀུན་བཟང་ག་ཞན་མིན་རང་རིག་  
 སྣང་ལ་སྟོང་། འཁོར་འདས་སོ་སོར་མ་འཛིན་རང་གི་སེམས། ཞེས་གསུངས་པའི་ངང་  
 ཉམས་ལས་སད་ཅིང་། རུབ་གཅིག་ཟང་མདོག་དཔལ་རི་ཡིན་ཞེས་པའི་རི་རྩེན་བུན་  
 གྱི་གཡོགས་པ་དམར་ཟང་དེ་བཞིག་ཏུ་བྱོན་པས་ན། སྤྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་དུ་འབྱོན་  
 དགོས་དགོངས་ཆེ་རེ་དེའི་མཐའ་མ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསྟོར་བས་མ་ཐར་བ་དེ་མ་  
 ཐག་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་། མཚོ་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་བྱོན་  
 བས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཅིང་བཅད་ཐབས་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་གསུང་  
 འོ། །རི་ཐང་སྒྲན་མཚོག་ལས། འོ་བཅུ་གཅིག་པར་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་སྤྱ་མ་

དམ་པ་ཀུན་རིག་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་ནང་མཛད་པ་ཐོས་པ་སེམས་  
 ཀྱི་འཛིག་ཕྱོགས་ཆ་གསལ་གསལ་ནས་བསྒྲུབ་པས་གནས་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་སྒྲིམ། ལོ་  
 བཅུག་སུམ་ལོན་པ་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་ས་ག་སྤྱོད་པའི་ཆེས་བཟང་པོར་བཀའ་དྲིན་ཅན་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་རྩོམ་རྩོམ་པ་དང་འབྱུང་བའི་ཆེན་གླིང་པའི་  
 ཞབས་པད་ལ་སྤྱི་བོས་བཀྱུད་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་  
 གཅིག་པའི་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིད་བཀའི་སྤོན་འགྲོ་  
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མི་རྟག་འཆི་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐར་པའི་ཐན་ཡོན་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་སྤྱོད་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྟ་བུ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་རིམ་མ་  
 ཆང་བམེད་པ་དང་། མཚུལ་རྟོག་སེམས་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅས། སྤོན་བྲིད་དུ་གཏང་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་  
 འཛིན་ནས་རྩམ་དམིགས་པའི་སྤོན་པ་སྤྱོད་རིམ་པར་གནང་བ་ལས་རྟོགས་འབྱུང་  
 གཉིས་ཟེན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤོན་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་སྤོན་རྒྱ་ཐང་དང་ལྟན་བསེལ་མས་བཀའ་  
 ཉེ་ཐོག་མར་བཅུད་དང་མཐར་སྤོད་ཡང་རྩལ་ཁིང་གནས་འབྱུར་རིག་གསུམ་ཅི་བཞིན་  
 རོས་ཟེན་པའི་མ་དབྱུང་བ་རྩོམ་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་། སྤོན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་མཐུའི་རིང་  
 པོ་མ་ཐོགས་པར་སེམས་རོ་ཆ་མཐུན་པ་གནས་འབྱུར་རིག་པ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་ཚུགས་  
 སྤྱོད་ཀྱང་ལོ་དེའི་གཞུག་ལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་མ་ཁེའི་རིགས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྤྱོད་པ་བཟང་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དུང་ནས་གཤེད་ཐོག་གི་མངའ་རིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྟོ་

ཕྱོགས་རེ་ཁེ་ལྡངས་ཀྱི་ཆར་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕུད་ཆོད་སྒྲིབས་དཀར་  
 པོའི་ཕྱི་མོའི་དཔལ་ལྷན་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཀྱན་མཁུན་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་གདན་སར་  
 བསུ་བའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་གཉེར་བ་སྒྱུ་རོང་རོལ་ལམ་དུ་བྱུང་བར་  
 ཉེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་དགོངས་པ་ལྷན་ཏེ་གཟུང་སྐར་ལེགས་པ་ལ་ལམ་དུ་ལྷགས་གིང་  
 རིམ་གྱིས་གསེར་གྱིས་འབྲེན་པའི་ཚུ་གྲུང་གནམ་སྟོན་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་གཙང་ཐལ་དུ་གོ་བ་  
 ལ་བཞེན་ནས་བཀལ་ཏེ་གསལ་སྒྲ་དུ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡང་རེད་བསུ་བར་ཐེངས་འདུག་པ་  
 དང་མཇལ་བའི་ཐོག་མ་དེ་ཀར་རིག་འཛིན་གོང་མ་ཉིད་དུ་དགོངས་བཞེན་ཡུལ་ཕྱོགས་  
 དེའི་སྒྲེ་རྒྱ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་  
 འཛིགས་མེད་སེལེའི་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་གུར་ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་གདན་དག་  
 བ་ལ་བདག་འཛོག་ནས་གྲས་པའི་ཕྱག་དང་དགྲེས་པའི་བཀྲར་གཞོ་ཅེ་བར་མཇེད་  
 ཀྱང་། རེད་གྱིས་ནི་ལྡང་བ་དང་ཕྱག་ལན་སྐྱབས་དེ་སྐྱབས་ཚོས་འབྲེལ་མེད་པས་འབུལ་  
 མ་ཐུབ། ཅས་དང་། དེ་ནས་རྩེས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཕྱིར་དཀྱིས་ཏེ་ལྡངས་ཚུའི་གོང་ཆོ་  
 རི་རིགས་སར་ཕྱིན། འགྲུ་སྤྱི་བ་ཏུ་འབྱོར་བ་ན་ཆོད་བང་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ལྟ་དབང་  
 གཏོར་མའི་ཕྱིན་སྐྱབས་ཅིག་ལྷས། དེ་ནས་ཙམ་ལུད་སྒྲ་མ་ལ་ཞབས་ལྷས་ཞེས་པ་ཅི་  
 ལུས་འབུལ་ཉེར་འཁོ་སྒྲོ་འཛིན་ཐན་ཐུན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྟར་བཞུགས་རུང་གྲ་ཆོངས་མིག་  
 སྒོལ་གཡང་བས་སྒྲ་དེ་སྒྲར་གྱི་ཉམས་ཐུན་བུ་དེ་ཡང་རེ་ཡལ་དུ་སོང་། དེར་ཡང་མ་  
 ཟད་གྱི་ལོ་བཅུ་གསུམ་མར་བཏགས་མཚན་མོ་སྟོང་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་སྒྲ་ཡི་

ལྷ་བ་འཇམ་གྲས་པར་ཤར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་མང་པོའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་འཕྲིན་ལྷོ་མཐོང་  
 ཞིང་། མི་ལམ་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་འདུན་པ་གཏད་རེས་གྱི་ཟེན་པས་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་དམ་  
 འདོགས་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་ཀྱང་ལྷོག་གྱུར་པའི་གནས་རྒྱུ་མས་གསལ་པོར་རྩོམ་  
 པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་སྤང་ཅིང་གཞོན་ནུ་ཅུ་ཁམས་དྲངས་པའི་རུས་པ་བརྗོད་གྱི་  
 མི་ལང་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་སྐྱུམ་གྱི་བྱུགས་པ་ལྟར་གདན་སར་སྤོབ་ནས་  
 བཟུང་རིམ་གྱི་འགྲིབ་པའི་དབུ་ཚུགས་སོང་། དེ་ཡང་གྲུ་ཆངས་ནང་ནས་ནི་བརྟན་  
 ཆོས་དང་ཁྱད་གསོད་གྱི་ཡུལ་ཉམས་འཐག་པའི་གནས་སུ་འཁོད་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་  
 རོལ་ནས་སྤྱོད་མར་དམིགས་ཏེ་དགོར་རྩལ་འདྲ་ཅི་རིགས་སྒྲིབ་མཁན་གྱི་བའི་སྒྲིབ་  
 ཀྱང་ལོས་ཡིན། གང་ལྟར་ཆེ་འདིར་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་མང་ཞིག་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྲོ་ཟེན་  
 པ་དེར་གདའ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཚུ་སྒྲིམ་སུ་འདི་སྤྲད་ཅེས། སྒྲིམ་  
 ཞག་བདུན་ནས་རྩེ་དམ་པ། བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་། ཆོད་བང་ལོར་ལུར་  
 མིང་དུ་བཏགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མ་ནས་ཆོས་བཟུང་སྤོང་། བདུན་ནས་བྱི་དང་ལན་འདེབས་  
 བེས། ལོ་གསུམ་ལྷག་པར་དུས་ཀུན་ཏུ། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་གིས་བསྐྱུང་བའི།  
 ཏྲགས་མཚན་ཉི་ཤེས་གནས་པ་ཀུན། མཐུན་སྤང་ཉིད་དུ་གྲུབ་བྱུང་ཞིང་། སྤོབ་གྱི་  
 བག་ཆགས་འགའ་ཡང་སང་། ཆོ་རབས་ཏྲགས་གྱི་རིགས་བདག་པོ། བསྐྱེད་མཁའ་  
 ལ་ཡང་ཡང་མཇུག། སྤོབ་སྤྱོད་མའི་ཡོངས་འཛིན་འགའ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པར་མཚན་  
 བསྐྱུག་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བྱུག་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་།



གཅིག་ལོན་ཆོ་བ་མ་ཐེ། དཔ་མཆོག་སྒྲིག་གི་དངས་མའི་བྱང་། གྲོང་གསལ་མཁའ་  
 འགོ་སྟོང་ཐིག་གིས། ལུང་རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་འོས། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་  
 ཅི་རིགས་ཐོབ། སྤང་བ་སེམས་སུ་གོ་བ་སྟེ། སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་མེད་རྟོགས། ཆོ་  
 འདིའི་རྒྱས་པས་དབེན་ན་ཡང་། སྦྱོ་སྟོན་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 མཐུས་དེ་ཡི་སྒྲུབས། གཟའ་བཙན་གྲུ་བདུད་མཐོ་སོགས། དྲིགས་པ་མང་བོའི་སྒྲིག་  
 སྟོང་བུལ། བཅུ་གཉིས་ལོན་ཆོ་དམ་པ་མཆོག་ གཏེར་སྟོན་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ཡིས། །  
 ཐུགས་སྒྲུབ་བུ་ལྷོ་ལྷོ། འདུས་པ་མདོ་རྒྱད་སེམས་ཀྱི་དབང་། གཏེར་བརྒྱ་བཙན་  
 ཏེ་ཡོངས་སུ་འོས། གཞན་ཡང་གཏེར་གསར་སྟོར་ཡོངས་རྫོགས། དབང་ལུང་ཆ་  
 ཆང་ལེགས་པར་ཐོབ། འདུ་དུས་བྱིས་པའི་རྩལ་མེད་པར། སྟོང་རྩལ་བརྟན་ཞིང་  
 དབང་ཆོས་ཆོས། ལེགས་ཉན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱས། རེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་  
 པར། ཅི་རོང་དབེན་པ་རོལ་ལམ་དུ། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར། །  
 དཔའ་བོ་བསྐྱབ་དེ་གླིང་བྱང་། བྱང་རྩལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། མདོ་རྒྱད་ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟོང་པོར་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་དོན། དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐར་  
 ཐུགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཆེ། ཐབས་ལམ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གྱུར་པ། །  
 ལྷན་སྦྱེས་ལེ་ཤེས་གནས་ལུགས་ཞེས། རོན་གྱི་སྟོན་དཔའི་མཆོག་གྱུར་པ། རོན་དམ་  
 སེམས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ། དམ་ཆོག་ཀུན་གྱི་བསྐྱེས་དོན་ནི། ཐུག་རྫོགས་ཞེས་  
 སུ་གསལ་གྱུར་ཏེ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ཆད་སྟོན་བྱིད་ནོས། འདི་སྒྲུབས་གསུང་ཆོག་བྱིད་

ཐུན་ཀུན། །ད་བར་ཡིད་ལ་མ་བཟེད་ཅིང་། །དེང་སང་གཞན་འཆད་སྐབས་ཡང་། །  
 སླ་མའི་གསུང་ཉིད་གས་ཆེར་ཡིན། །འདི་ལོར་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ཡང་། །འཛིགས་  
 འཛིགས་སྤང་ཁམ་བྱེད་ཆོག་པ། །མེད་ཀྱང་གནས་འགྱུ་རིག་པ་ཡིས། །བརྟེན་ཕུར་  
 འབྲུལ་མེད་ལམ་རྒྱུད་ཟེན། །མཚན་སྤང་ཕལ་ཆེར་འབྲེས་པ་བྱུང་། །བཀའ་དྲིན་ཅན་  
 དེའི་ཐུགས་རྗེའོ། །རང་ལོ་བརྒྱུད་ནས་འདི་སྐབས་ཀུན། །ཁུས་པའི་བག་ཆགས་ཆེར་  
 མེད་པར། །རྗེ་བཙུན་སླ་མ་དམ་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དྲི་མེད་རྟག་བྱས་ཤིང་། །བཀའ་སྲུ་  
 སྲུལ་མོང་ཚུ་སྒྲགས་སྲུ། །མ་སོང་ཡིད་ལ་རབ་རྒྱུ་འཇགས། །སླ་མའི་མཛོད་པ་མཐའ་  
 དག་ཀྱང་། །བདའ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པ། །ཐ་མལ་ཚུལ་སྦྱོད་ཡིན་སྟུམ་མེད། །  
 དམ་ཆོག་ཆེད་དུ་ལུས་སྒྲོག་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པའི་ཞེག་དེང་ཡོད། །རང་གི་དངོས་ཆས་  
 གང་ཡོད་ཀུན། །སླ་མར་འབྲུལ་པའི་ཞེ་ཁམས་ཡོད། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བསུན་པ་  
 བློ། །པར་དུ་སྒྲུལ་ཁྱུགས་ལྟ་བུ་ཡོད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་འདོད་པ། །མ་གཅིག་  
 བྱེད་འདོད་འདྲ་ཡོད། །འདི་སྐབས་གོགས་སྐྱེན་ངན་པ་དང་། །འགོགས་མེད་རི་  
 ཁྱོད་བརྟེན་ནས་ནི། །ད་བར་ཉམས་ལེན་དྲིལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་རིག་འཛིན་གོང་མ་  
 ཡིས། །རྒྱལ་ས་ཟིན་ཅུམ་འདུག་ལགས་ཏེ། །པ་མ་འཁོར་སློབ་གོགས་མང་གིས། །  
 ད་ལྟ་ཆོས་བརྒྱུད་གཏིང་ན་མཆིས། །བསམ་ཁིང་སྟིང་ནས་སྦྱོབ་སྦྱེས། །ལོ་དེའི་སྟོན་  
 གཞུག་རིག་འཛིན་རྗེ། །པདྨ་ལོ་ལུ་འདུག་ས་སྲུ། །རྗེ་དེའི་རིགས་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་  
 སྲས། །སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྦྱུ་འོག་ནས། །བསུ་བར་བྱུང་ཞིག་གདན་སར་བྱིན། །

གྲུ་ལམོར་ཀྱུན་ནས་མཁས་དམན་པ། སྤྱི་མེད་སྒྲིམ་གདན་ཚུལ་དུ་བྱས། བདེ་དང་  
 སྤྱུག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་མྱོང་། འདི་ནང་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པ་ཡིས། རྒྱ་མགོ་ཐོག་མ་དེ་  
 བས་ཅུམ། ཞེས་གསུངས་དེ་ནས་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོན་མཚོག་ལས། རི་བརྒྱག་ནས་  
 བད་དུ་སྡོད་པའི་ལོ་དེའི་དབྱར་དུས་དེར་གམ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ནམས་ལྷེ་ལུ་བཅོན་  
 དང་མཇལ་ནས་དབང་བཀའ་ལྷགས་ལུང་མང་དུ་ཞོས་པ་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་  
 ཅན་ཞིག་ནི་གྱུར་འདུག། སྤྱོན་ཁ་ཤར་ཙམ་ན་གདན་དུང་རྗེ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་བཀའི་  
 ཁྲིལ་ཆ་ཞུས་ནས་སྤྱི་མ་ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་པད་  
 བརྟེན་པར་ལྷི་རོང་གི་དཔེན་པར་སོང་། ཞེས་དང་། དགྲུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་  
 ཐུགས་དམ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཅུ་གཉིས་པ་མཛད་ཅིང་། ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཅུ་ལྟོན་  
 པའི་ཉམས་བཞེས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་  
 འབྱུངས། དེ་ནས་མི་རིང་བན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱི་ཐེན་པ་ལ་ཉེ་བམགོ་ལྷའི་གནམ་  
 སྡོང་རྫོགས། རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་ཤར་བ། འོད་གསལ་དུས་བྱུང་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་དེའི་ཆོ་ཐུགས་  
 དལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་གསོལ་འདེབས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དགོངས་པ་བསྐྱོང་  
 བའི་ཐབས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་རྣལ་ལམ་དང་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བར་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་  
 བར་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བརྩུང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་ཅུལ་བསྐྱུང་གསུངས། །  
 དེ་དག་གི་ཚུལ་རྟོགས་བརྗོད་ལམ་ཡིག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུའི་འཕྲང་བར་རྒྱས་པར་གསུང་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཅུ་པའི་སྤྱི་མ་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་དང་སྤྱིའི་སྤྱི་རབས་ཀྱུན་འབྲེལ་



བམེད་པའི་ཚུལ་ནི་རང་གཏེར་གྲོང་གསལ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཏིག་གི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་  
 རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། །མ་འོངས་སྟོགས་མ་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་མཐའ་༥ སུམ་ཅུའི་  
 ཡང་མཐའ་ཆོ་ཁྲོད་དུས་གྱི་ཆོ༥ ད་ལྟའི་བེ་རོའི་སྒྲིབ་གོང་ཞེས་གོང་༥ བེ་ནི་དགོན་མཆོག་  
 མ་ནི་བཟུང་ཞེས་སུ༥ རྣལ་འབྱོར་གྲུའི་མཆན་ཅན་ཚུ་ཡོས་༥ དམར་སྒྲིག་སྟེག་པའི་  
 གཟུགས་བརྗེད་དཔའ་བོའི་རིགས་༥ སྟེ་བ་བསྐྱའི་དོ་གལ་རྒྱུད་དུག་སྒྲིག་༥ ཆགས་པའི་  
 མདངས་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་སྒྲིང་༥ འབྱུང་བཞི་དབང་བསྟུང་ཅ་རྒྱུད་བྱོད་ཏུགས་ལྡན་༥  
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོབས་ལྡན་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་ཞེས་༥ ཆོས་མིན་སུན་ལྷུང་བདུད་སྟེའི་  
 དཔུང་རྣམས་བཅོམ་༥ ཡོན་ཏན་སྒྲས་ཚུལ་དད་བཙོན་གཤམ་རབ་ཅན་༥ སྟོད་པ་མ་ངེས་  
 བྱིས་པའི་རང་ཚུལ་སྟོད་༥ གཏད་མེད་སྒྲ་ཆོག་མན་ངག་སྒྲུ་རུ་ལེན་༥ འཛིག་ཏེན་ཞེན་  
 ལོག་ཆོས་ལ་སྟོབས་པ་ཆེ༥ འཁོར་དུ་བུད་མེད་ཁྱུ་བཅས་སྒྲུབ་བསྟན་ཚུགས་༥ བསྐྱེད་  
 རྟོགས་གྲོང་གྲུང་མཁའ་ཡེ་དཔག་ཏུ་མེད་༥ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་དམ་པར་  
 བྱེད་༥ དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་སྒྲིས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་༥ ཞེས་གཏེར་སྟོན་ཆོན་པོ་ཉིད་གྱི་  
 ཆོ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ལ་འདུན་པའི་ཆོས་བདག་སྒྲིས་སུ་ནི༥ བམ་  
 སྤྲིང་སྒྲུལ་པ་ཀ༥ ཐོག་ཉེ་བའི་སྟོར་༥ བསྐྱའི་མིང་ཅན་མཆན་གཡོན་མེད་པས་བརྒྱན་༥ ཡང་  
 གསང་མ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་༥ མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཏིག་བསྐྱེད་རྟོགས་འདི་སྟོད་  
 བ༥ ཟབ་གསང་བསྟན་འཛིན་འབྲེལ་ཁྲོད་སྟོན་གྲོལ་སྟོར་༥ ཞེས་དང་། ཁང་སྒྲ་ནམ་  
 པ་རྩོམ་བདུད་འཛོམས་གྱི་རྣམ་རོལ་རིག་འཛིན་གྲོང་ལྷེམ་ཅན་གྱི་ཡང་སྒྲུལ་མངའ་རིས་

གཏེར་སྟོན་ལྷ་བརྒྱལ་མཚན་གར་དབང་དྲེ་རྟིང་པོས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གོང་གི་འཕགས་  
 པ་ལ་ཉི་བཟང་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱུས་ཁང་དབང་དྲེ་རྟིང་པོས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་  
 གོང་གི་འཕགས་པ་ལ་ཉི་བཟང་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱུས་ཁང་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅུ་གསུམ་སྟིང་ཐེག་གི་ཡུང་བསྟན་ལས། ལུས་ལྡན་དྲོ་རྩེའི་སྐུ་ལུས་  
 མཐར་མཇུག་སྤྱི་གསལ་འཆང་བ་པདྨའི་མཚན་ཅེ་ལ་དད་འདུན་གཙུག་གི་ཁོར་བུའི་  
 རྩེ་ལེ་ལྷ་སྤྱོད་དྲེ་རྟིང་སྐུ་ལུས་མཐར་མཇུག་སྤྱི་གསལ་འཆང་བ་པདྨའི་མཚན་ཅེ་  
 ལ་དད་འདུན་གཙུག་གི་ཁོར་བུའི་རྩེ་ལེ་ལྷ་སྤྱོད་ལྡན་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གྲང་  
 བྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་གོང་གི་པདྨའི་མིང་ཅན་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ལ་པདྨ་ཐེག་མཆོག་  
 ཞེས་པ་དང་། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཉིད་རིམ་རིམ་འཛིན་པདྨ་དབང་  
 རྒྱལ་ལ་གཏུམ་མོའི་ཁྱིད་འབུལ་བ་གནང་སྐབས་ལུང་གཅིག་རྗེ་བཙུན་ཇ་ཡ་མུ་ཏ་ལྷ་  
 བུ་རེགས་སྤྱི་གསལ་འཆང་བ་ཞིག་གི་ཉི་བའི་མགོན་པོའི་ནག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་གནང་བའི་མཇུག་པའི་སྐབས་རིག་པའི་མེ་ཏྲུག་དོར་བས་སྟོར་བབ་པར་གྱི་  
 ལ་དབང་བར་ཡུང་བསྟན་པའི་གསང་མཚན་པདྨ་སྟོབས་ལྡན་སྐུ་ལ་དུ་ཡང་གསོལ་  
 བ། དེའི་མཚན་སྤྱོད་དང་། འདིར་ལུས་ལྡན་དྲོ་རྩེ་ལྷ་པོ་གཏེར་སྟོན་ཁྱུང་འཁྱུང་བདུད་  
 འདུལ་དྲོ་རྩེ་དང་། ལྷ་ག་ཤམ་ལུས་ལྡན་དྲོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རེགས་སྤྱི་གསལ་འཆང་དབང་  
 པདྨའི་མཚན་ཉི་གཏེར་སྟོན་པདྨ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་བྱོན་ཞིང་། དེའི་ཐུགས་སྤྱི་མཆོག་  
 བེ། དེ་ལ་དད་འདུན་གཙུག་གི་ཁོར་བུའི་རྩེ་ལེ་དང་། འགྲོ་འདུལ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་

ལྷལ་ཞེས་ཇི་འདིའི་མཚན་སྒྲ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་  
 ལུ་ལོ་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲལ་གཞི་ཡང་གསང་བའི་བདག་པོར་གྱུར་ཞིང་གང་གི་སྒྲ་གསུང་  
 ཐུགས་ཡིན་ཏེན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲལ་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་གྱུང་  
 བའི་ནང་ནས་དུས་བབ་ཚུད་ཐལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་འགོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་  
 རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེད་པ་དྲ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་  
 གཏེར་གླིང་གི་གསང་ནམ་སྒྲུར་འཕྲལ་དོ་རྗེའི་རོལ་མོ་ལས། བྱི་དུས་འཁོར་ལོ་མཐའ་  
 མ་ངེས་དོན་དུ། ཐོགས་མེད་སྒྲ་བ་དེ་དང་སྒོ་ཆེན་པའི། ཡང་སྤྱང་འགའ་ཞིག་བག་  
 ཆགས་སང་འདྲ་བ། སྒྲལ་པའི་སྤྱང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་འཁུམས། ཞེས་པ་ནི་རོ་  
 བང་། རྗེ་བཅུན་དམ་པ་རྩ་རྩ་ཐ་དང་། སྒོ་ཆེན་པ་ནི་སོག་བསྟོག་པ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་  
 མཚན་ཡིན་པར་གསུང་པས་དེས་ན་སྤྱར་སྒོས་པ་བཞིན་དོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱང་། །  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་བྱིན་སྐབས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་པར་བརྟེན་  
 པས་སྒྲལ་ལྡན་ལས་དག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་དེར་རིག་འཛིན་ཇི་ཉིད་བདེ་ཆེན་  
 གླིང་པའི་སྒྲུར་གཟིགས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བར་སྤྱང་དོ། །རི་ཐང་སྤྱན་མཚོག་ལས།  
 རུང་དུའི་སྐབས་ནས་ན་བར་མང་མང་ཞེས་པའི་སྤྱན་ཅིང་སྒྲོ་བའི་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་ཡོང་  
 ལ་ལྟག་པར་ལོ་དེ་སྐབས་སུ་ཆེར་སོང་ནས་བུད་མེད་དབྱངས་སྟོན་པོ་ཡི་སྒྲ་བྲངས་པའི་  
 དག་ཏུ་འདྲ་བ་ཞིག་རིགས་ལ་སོང་སྟེ་ཆོག་ལ་ལ་ནི་སྒྲུར་དུ་ཡང་རུང་། བ་དེ་ཐོས་པས་  
 འཆི་བ་དབང་མེད་དུ་བྱུང་ཅིང་བསྟོམ་བསྐྱབ་མ་གྲུབ་པར་ཡིད་རབ་ཏུ་ངལ་ཞིང་ཆོ་འདིར་

ལྷ་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པར་བཅན་ཐབས་སུ་སྒྲོ་ལོག་ལུས་པ་ཅིག་ལོ་དེ་  
 བས་བཟུང་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གསལ་པོ་དང་ཐོ་རེ་བ་ལོ་ལྷ་དྲུག་བར་ཙམ་བྱུང་ལ།  
 དེ་ནས་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་ངེ་ཡལ་དུ་སོང་། མཐར་ལོ་ཁ་ཤས་ནས་མེད་སོང་། དུས་  
 བྱིས་ས་བྱ་ལོ་ལྷ་ལྷར་ལྷར་མི་གསལ་ཡང་མང་ཙམ་པ་རེ་བྱུང་ལ། ད་ལྟ་ཡང་སྐབས་སྐབས་  
 ཡོངས་འདུག དེ་དུས་ལྷ་འདྲེ་མོ་རྒྱུད་ཞིག་གཞོད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ཡང་། དེང་སང་  
 བརྟག་ན་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། །གང་ལྟར་འདི་སྤང་ཞེན་པ་བསྐྱོག་ཅིང་ཆོས་ལ་  
 བསྐྱལ་འདེབས་ནི་ཆེ་བ་རང་མ་བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ། །དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་  
 འདི་སྤང་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ངེས་སུ་གདའ། །ཆོ་རབས་  
 དུ་མ་རུ་སྐྱབས་པ་ལྟག་པའི་ལྟ། །དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི་ངོ་བོ་ན་དེ་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 འགོ་ཡི་མགྱིན་ནས་སྒྲ་རུ་ཐོན། །སྐལ་ལྡན་ཐར་ལམ་དུ་འགྲུག་འདི་མི་མཛར་རམ། །དེ་  
 བས་ཐུས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཤར་ཙམ་སྐབས་གནས་ཆེན་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་མཇལ་བར་བྱིན། །ལོ་  
 གཞོན་སྐབས་ད་ལྟའི་ཆས་འཆལ་ནི་མ་སྒྲེབས་པས་སྒྲེལ་ཆེ་ཁུལ་ཞིག་ཡོད་ཤིས་ལྷ་  
 བོས་ཆོས་ནི་གནས་སྒྲོར་ཡིན་བསམ་པ་ལས་གཞན་མེད་ཡིན་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་  
 ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། །དེ་སྐབས་ལྟས་དང་ཆོ་འབྱུལ་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་ནི་  
 འདིར་སྒྲ་མ་གོས། །དེ་འཕྲོང་གདན་སར་འོངས་པའི་ཞོར་ཉི་མ་ལུག་གི་བྲག་ཅིག་གྲོག་  
 པའི་གསེབ་ནས་ས་ཡི་རིལ་བྲ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོག་ས་བདུན་བཅུ་ལྟག་ཙམ་  
 གཅིག་བྱུང་། བདག་རང་རྒྱུད་དུ་ནས་ཆོས་ཁོ་ནར་སྟེན་པ་ཆེས་པས་ཆོས་གཏེར་ཤོག་

མེར་ནི་མི་འདུག་འདི་དམ་ཇུས་ཡིན་ཆུང་ཕྱག་རྟགས་ཨམ། མའི་རི་མོ་ཡང་མི་སྤང་།  
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱམས་ནས་ཅིགས་ཀྱང་བྱུང་ལ། བྱིས་དེ་ཀར་བདག་རྒྱུན་ཡང་མ་  
 བྱས་པས་ཟགས་སོང་། དེ་ཡང་དུས་དེར་བདག་སློ་རྒྱུང་བའི་སྒྱུར་ཏེ། དམ་ཇུས་ཨམམ།  
 ཞེས་གཏེར་སྒྲོན་པལ་ཆེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་རི་མོར་བཟུངས་ཡང་། ལ་  
 ལ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་ཡིན་མོད། པལ་ཆེར་དམ་ཇུས་ཉིད་ལ་རང་འབྱུང་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་དེས་  
 བ་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་། ཡིག་འབྲུ་ཆེ་རྒྱ་ཆོགས་འབྲུང་  
 བ་ཡང་དོན་དེས་བ་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་། ཡིག་འབྲུ་ཆེ་  
 རྒྱ་ཆོགས་འབྲུང་བ་ཡང་དོན་དེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆོག་གི་སྤྱད་པའི་ཐལ་བ་  
 རུ་རེ་རྣམས་དང་མ་ཞོར་བ་ནི་གལ་ཆེན། འོ་དེར་ཡིད་ལ་མ་བསམ་པར་རང་ཤར་གྱི་  
 ཆོག་ཐོལ་ཐོལ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཐུགས་གཏེར་གྱིས་ཁུལ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པས་གྲུ་རུ་རྒྱ་  
 ཐོད་ཐོད་གི་ཆོས་སྒྲོར་གྲུགས་བམ་ཆེན་པོར་ལོང་ཙམ་གྲུབ་མཆོམས་དགོས་མེད་ཅིག་  
 ལྟོང་ལ་ཤར་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་དུས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གྲུ་པ་ཡང་མང་། དེར་སང་  
 ལ་ལ་ཞིག་ལ་ཡིད་ལ་ཆོག་དོན་ལེགས་སུ་ཆ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རང་ཤར་དུ་བྱུང་ན་བར་  
 ཆད་ཡིན་ཡང་སྤྱན་རས་བཅུ་པ་དྲ་སྟེ་དེད་ནི་རྒྱུང་དུ་ནས་སྤྱ་མའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 མཐའ་ཅིག་ལགས་པས་དེ་འདྲ་ཅི་དགའ་ལ་བོར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདི་སྐབས་  
 ཞིག་མཆོན་ལྟས་སུ། བྱང་ན་བར་ཆད་ཡིན་ཡང་སྤྱན་རས་བཅུ་པ་དྲ་སྟེ་དེད་ནི་རྒྱུང་  
 དུ་ནས་སྤྱ་མའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མཐའ་ཅིག་ལགས་པས་དེ་འདྲ་ཅི་དགའ་ལ་བོར་

བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདི་སྐབས་ཞིག་མཚན་ལྟས་སུ། བྱང་ནས་རྒྱུ་ནག་གཡོས་  
 པས་སྒྲིབ་བྱས་སྒྲིབ་ནག་འགྲུག་ཅིང་། དེ་ལ་རྟེན་ནས་བོད་ལྗོངས་དབུས་གཙང་དུ་དུས་  
 གྱི་འགྱུར་བ་བྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟར། བྱང་སྒྲིབ་  
 བྱས་འཇུབ་མའི་སྒྲོས་གར་དེ། རྒྱུད་གི་དག་སྒྱུད་དེ་བྱང་ཤར་འགོ། སྐྱེ་མི་ཆེ་མི་སྟན་  
 བཅུ་བ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཕྱོགས་ནས་གྲགས་གྱུར་ཟུལ་དང་ལུན། ལུབ་བྱང་མཚམས་  
 སྒྲིབ་རྒྱུད་སྟོན་དེ། མཐར་ནང་འཐབ་གྱི་ལུབ་དང་བྱང་དུ་འཐོབ། དེ་ཡུན་རིང་བར་དུ་  
 མི་འབྱུང་ཏེ། མི་འཆི་ཀའི་མེ་སྟག་ལན་གསུམ་འཕྱོ། ཁོ་འགར་བ་ལན་གསུམ་ཉལ་  
 ཞིང་ལང་། བྱང་གནམ་མཚོའི་འདམ་གྱི་རི་མགུལ་ན། ཏྲ་རྒྱུག་ཁ་མཉམ་པ་མང་བོ་  
 རྒྱུག་ རྒྱུག་འདོད་ཀྱང་རྒྱུག་ཁ་བསྐྱེལ་ཞིང་བཏང་། ཁྱོ་མོ་ཁ་གཙང་གི་ལུང་སྟོད་ན། །  
 མི་གདུག་པས་ལྷོག་ཉལ་བྱས་པ་དེ། སུས་མ་ཚོར་སྐྱུང་ནས་བྱང་ཀྱང་ཉེ། དབུས་  
 ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་རེ་མོས་ཅོད། རི་དམར་བོའི་གསེར་གྱི་གཞེ་དེ། མཐར་ལུབ་  
 སམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད། ཤར་ཉེ་འོག་རྒྱལ་བོའི་ར་རོ་རེ། དབུས་ལན་གསུམ་  
 ཅོད་པའི་ཐ་མར་རྒྱལ། དེ་མི་རིང་ལུབ་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ངོས། སྒྲིབ་ནག་བོའི་འབྲང་  
 བ་འབྲིགས་ནས་འབྱུང་། སེར་དག་བོའི་བོད་ཡུལ་ལུང་ཐབས་འཛོམས། འདི་འགའ་  
 རེ་ལོ་གསར་རྩྭ་ལ་ཤེས། ཚིག་ལ་ལ་ཨི་བདེན་ལོ་གསུམ་དང་། ལོ་བདུན་རྩྭ་ལྟས་  
 དང་ཤེས་ནས་འབྱུང་། འདི་བསྒྲོག་ཐབས་ཡོད་དེ་བྱེད་མཁན་མེད། ཞེས་གསུངས་  
 པ་བྱིང་བྱ་ལོར་མཚན་ཡོན་ནང་འབྲུགས་པས་སོག་པོ་ཨོ་རོང་གི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ་བཟང་ལང་



དུ་ནས་སྐུ་མཐའ་ལོ་ལ་ལམ་དུ་རང་ཤོང་གི་བསྐྱེད་ཁང་དུ་གཤོམ་ཞེས་བརྟགས་  
 པ་ཞིག་བཅོས་ནས་གྲོང་གསལ་མ་ཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་འབྲུ་  
 གཅིག་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཁུལ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་བཅས་པ་དམ་པོར་མ་གྱུར་  
 པ་དང་ལྷག་ཏུ་ལུས་ཡང་ཡོངས་མེད་ཙམ་སྐྱགས་བསྐྱེད་ལ་ལྷགས་ལྟུལ་གྱིས་ཀྱང་  
 ཡིད་ནམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་བསྐྱོད་པས་བསྐྱེད་རྟགས་མཚན་མ་ཉི་མེ་ལམ་བཟང་པོར་  
 གྲུབ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། སྤྱིར་དེ་དུས་སྐབས་རྟགས་མཚན་ལ་རེ་དོགས་ཆེན་པོ་བྱས་  
 པའི་སྤྱོད་ཡང་ལོས་ཡིན། བྱིས་བསྐྱེད་པ་གོལ་མཚམས་སྐྱགས་བསྐྱེད་མང་ལུང་དེ་  
 ཙམ་སོང་བའི་པན་ཡོན་གྱི་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པས་རྟགས་མཚན་མ་བྱུང་ན་སྤོའ་བསམ་  
 པ་བྱུང་བས་དེ་ནི་ཡིན་པར་ཡང་འདུག་ལར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་པར་སྤོའ་ནས་ནས་  
 སྐྱགས་ཡོངས་ཤིང་བསྐྱེད་རྟགས་མཚན་གྱི་རེ་བཅི་ཡོད། དེ་བས་ལྷ་སྤྱོད་དང་སྐྱགས་  
 ལ་ཡིད་གཏད་ནས་ནམ་རྟོག་གཞན་སྤངས་པ་རང་གལ་ཆེན་དུ་སྤྱང་ཡང་། །དེ་དུས་  
 རྟོགས་ཤིང་ཡིན་རྒྱུ་ལོ་བ་ལམ་པ་དེ་རང་བཞག་པས་ཆོག་ཁུངས་བྱས་ཏེ་མ་ཤེས་  
 པར་གང་ལ། ལར་འདི་དུས་སྤྱོད་ཤས་ཆེ་ཞིང་རང་ཉིད་ལེ་ལོས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་ཡིད་  
 རབ་ཏུ་གདུང་བ་བྱུང་བས་སྤྱོད་ཤས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་མང་དུ་རངས་ལྷག་ཏུ་མི་ལམ་དུ་རང་དབང་  
 གཏེར་གནས་སུ་མང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱང་ལུང་བསྐྱེད་དུ་མ་བྱུང་  
 མང་དུ་བྱུང་མོད། །དེ་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་གི་སྤྱོད་ཆེ་བཞིན་པ་ནི་བསྐྱིགས་མ་རྟུས་པར་ཟད་  
 གོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་རང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་འཆོལ་བར་དུ་ངོ་བསྐྱེད་ཁུལ་འཇལ་ལྷ་བྱུ་



མ་ཡིན་པར་རང་གིས་དྲངས་བས་དབང་བསྐྱར། བྱིད་རྒྱན་ལྷས་པར་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་  
 རྒྱུག་གི་བྱིར་ཡང་མི་སྤང་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་ཚིག་བདུན་གསལ་འདེབས་  
 ཟབ་ལམ་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར། འཛབ་སྤྲུགས་བརྩ་གུ་ཤུ ཡི་གེ་དྲུག་མ། རྒྱང་བུམ་  
 པ་ཅན་གྲངས་བཅད་རྣམས་ཐོག་མར་སྤྱད་སྤྲུག་གི་གྲངས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་བྱིས་  
 ཉིན་ཞག་ལྷག་རེར་བྱས། ཞེས་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་གསེར་འབྲུངས་ཏེ་མེ་  
 མོ་བྱ་ལོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྩ་གུ་མར་ཏེ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་བསྟེན་སྤྱབ་མཛད་ཆོ་  
 ལྷག་མཚོག་དེའི་ཞལ་བཟང་སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་མོར་ཤར་ཁིང་། འབྲལ་  
 རྒྱུན་ལས་འོག་གའོན་གྱི་ཆོ་འབྲལ་བྱུང་བ་ཞི་བའི་ཚུལ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ནམ་  
 མཁའ་སྐར་ཚོགས་འདྲ། རོ་མཆར་རུས་པ་ནི་རང་སོར་ཆེ་མོད་ཀྱི། ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་  
 རྩེ་དང་འཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་ལྷ། ཁར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་ཁིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལགས་  
 པའི། གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་རྒྱད་བྲལ་གཞོན་ལུང་སྤྱ། ཉི་ཟླ་ལྷར་གྱུར་པའི་ལྷ་  
 མཚོག་གྱི་ལ་ཡ། ཁད་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ། ཁར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་  
 ཁིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལགས་པའི། གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་རྒྱད་བྲལ་གཞོན་ལུང་  
 སྤྱ། ཉི་ཟླ་ལྷར་གྱུར་པའི་ལྷ་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ། དེ་ཡི་ངང་ཉིད་ལ་ཁོ་བོའི་ཡི་དམ་བགྱིས། །  
 ཡལ་རྒྱུན་སྤྱོད་དབང་གི་རྒྱ་གའོན་ལྷགས་ཆ་བ། ལྷ་མཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རུས་པས་རང་  
 སར་དེང་། གནས་སྐབས་རྩང་ཟད་རེ་སྤྲུགས་བསྐྱས་དེ་འདྲ་ན། གསལ་གསུམ་ཡུན་  
 བསྐྱེམ་ན་མཚོག་འོན་ཅིས་མི་འགྲུབ། ཅིས་ཀྱང་གསུངས། ཁར་སྐབས་དེར་གླེགས་པ་

དང་བ་ཟལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་འབྲུག་ཡོ་ལང་མི་ཟད་པ་སྤྱིར་བྱུང་བ་དག་བསྐྱམ་ཞིང་  
 བན་ཚུན་བདེ་བའི་ངལ་གསོར་འགོད་པ་དང་། སྐབས་ཅུང་ཟད་བྱུང་མིམ་གྱིས་བསྟེན་  
 སྤྱབ་ཞག་བདུན་མ་རེ་དང་ལྷག་པར་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བསྟེན་པ་བདུན་གཅིག་  
 གནང་བའི་ཆོ་ཕྱིས་མིམ་གྱིས་སྟན་པ་མངའ་ཐང་སྡེ་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བའི་ལྷས་ཀྱང་ཤར་  
 ཚུལ་དང་། །ལན་ཅིག་ཉམས་གྱི་གཟིགས་ངོར་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་བཅུ་  
 གཅིག་ཞལ་སྤྱི་ཚད་ཁྱུ་གང་ཙམ་པ་ཞིག་དང་། རྣལ་ལམ་དུ་འོད་གྱི་རྣམ་པར་དོ་རྩེ་ཁྱོ་  
 འོད་དཀར་པོ་ཞིག་ཀྱང་གཟིགས་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དག་སྤང་ལས་  
 བྱུང་བའི་གསང་ལམ་རྒྱ་ཤིང་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་གཏེར་དག་ཀྱང་འདི་སྐབས་སུ་  
 བྱུང་ཞིང་དཀར་ཤོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་མཛད། །གཞན་ཡང་དེ་དུས་སྟོན་གྱི་ཆོ་མངའ་  
 བདག་ཁྱིའི་སྤོང་ལྷེ་འཕེན་གྱི་ཡིག་མཁན་ལྷན་མ་ཅེ་མང་གི་སྤྱལ་གར་སྤྱས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་བསྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཀྱན་བཟང་མེན་ཆོན་ཞེས་པའི་བྱུང་  
 དུ། ཁྲོང་གསལ་སྟོང་པོའི་གཏེར་བྱོན་དུག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་  
 སུ་རྩོགས་པ་དང་། དག་ལྷགས་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་བྲིད་རྒྱས་སྡེ་བས་སྟོང་གཟེར་གྱི་ཕྱག་  
 བཞེས་འབྲུལ་མེད་ཞེས་རྒྱས་དང་། །བདུད་བའི་སྤྱལ་སྤྱི་སྟོང་ཐིག་ཙུ་ལི་ཡི་བྲིད་  
 དང་། །བྱུང་ཐོབ་མདྲ་ཨ་ཡུ་ཏིཏུ་ནས་ཉེ་བརྒྱུད་གསང་ལམ་ཆོག་བརྒྱུད་གྱི་ཐུན་མོང་  
 སྟོང་སྟོ་ཐུན་མིན་འོག་སྟོའི་སྟོར་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་  
 བརྒྱུད་རྩོགས་རྩོགས་པ་ཆོན་པོའི་ཞལ་རྒྱུན་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་བུམ་པ་གང་འཛོམས་

སུ་རྩ་ལ་ཁིང་གང་གི་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གང་དང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 སུ་དབང་བརྒྱར་བ་སྟེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཡིན་གསུང་སོ། །དགུང་ལོ་ཉེར་  
 གཅིག་པ་མི་ཟད་ཏེ་མེ་པོ་ཁྱི་ལོར་བོད་ཆེན་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྐུ་ ཐོག་  
 རྩོམ་པའི་གདན་ཆེན་པོར། གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཀར་དང་། རྩོམ་པའི་  
 ཁྱིའུ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུར་འབྲུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་དང་རྒྱུང་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མེད་སྒྲུ་  
 སྟེ་བར་གྲགས་པ་ཀམ་ ཐོག་རྒྱལ་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་ལྷེ་འཕེན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱོན། རྒྱལ་  
 བ་ལྟ་བུ་བུ་གྱི་དུས་བབ་པོར་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་  
 གཙུག་ལུང་ལུལ་བར་མཛན། བསོད་ནམས་ཐེག་མཆོག་བརྟན་འཛིན་དཔལ་བབ་  
 པོ། ཞེས་སུ་གསོལ། དམ་པ་འདི་ལས་གྲོང་གསལ་རྩོམ་པའི་དབང་བཞི་ཞིབ་རྒྱུས་  
 རྩ་བ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཆོ་རྒྱུབ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད། །ཐུགས་རྩོམ་  
 པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད། དུག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར། བདུད་འདུལ་ཁིང་སྒྲོངས་ཀྱི་ཐོག་  
 དབང་། རྟག་ཤམས་པའི་གྲུ་རུ་ཞིབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུབ་པ་དྲུའི་གསང་དེག །སྒྲ་མ་དགོངས་  
 པ་འདུས་པའི་ཐུགས་རྒྱུབ་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་ལུགས་སོགས་སུ་སྟེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 བཀའ་གང་ད། ཀམ་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བོ་ལུང་པའི་དབང་སོགས་གསལ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་  
 ཏུ་འབྲེས་ཤིང་མེ་དང་རྒྱན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དམ་པར་རྩོམ་  
 སུ་བཟུང་བས་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་།  
 དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་མེ་མོ་ཐག་ལོར། བཅོན་རི་རྩོམ་པའི་གཡལ་སོགས་ཅེན་

ཆེན་ཞེས་པའི་དགོན་པར་དད་ལྷན་བདུན་སྟག་ལྷག་ཙམ་ལ་ཟབ་ཁྱིད་དང་། སྐབས་  
 ཞིག་དགུ་གངས་ར་ཞེས་པར་གསང་སྟོན་གྱི་བརྟུལ་ཁྱུགས་བཟུང་ཆེ་ཆར་ལྟོང་གི་ལྷས་  
 གྱང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ནལ་ལམ་དུ། གངས་དཀར་སྟུན་གསུམ་དང་ཉེ་བར་ཡིན་  
 འོ་དགོངས་པའི་རི་དེའི་འབྲུང་ཞིག་གི་གྲོང་པ་མི་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་གཏེར་ཆེན་  
 བདེ་ཆེན་གླིང་པ་འམ་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེའི་སྟུལ་པའི་འོད་ཟེར་ཞིག་སྟོ་བར་གཟིགས།  
 རྩེས་སུ་རྩེ་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྤྲས་གྱི་མཐུ་ཐོ་དགོ་སྟོངས་ཀྱན་བཟང་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ཞེས་  
 གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་། ལོ་དེའི་མཇུག་ལྷག་མུ་རེ་ཁེའི་ལྟོངས་དཔལ་བེུ་ལུང་གི་  
 དབེན་གནས་སུ་དད་ལྷན་གྱི་འདུས་པ་བརྒྱ་སྟག་ལྷག་པར་ཆོགས་བཤད་རྩལ་བ་ན་  
 ཁྱིད་ལོ་ལེགས་པའི་ཀྱན་ལ་དོ་སྟོན་ཐེབ་པར་བྱུང་ཞིང་འགོ་དོན་གྱི་ཁྱིད་བཀའ་གསུང་  
 བའི་ཐོག་མར་གྱུར་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དགོ་མཆོན་ལྷག་པར་ཆེ་  
 བར་གྱུར། དེ་ནས་ཅི་རོང་ཏིང་རིར་བརྟུ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་རིགས་སྤྲས་བརྟུ་དབང་  
 རྒྱལ་ལ་གཏུམ་མོའི་ཟབ་ཁྱིད་སུལ་བའི་སྐབས་གནས་བདག་དེ་ཉིད་འཆུབ་པའི་ཉམས་  
 གྱི་དགུན་དུས་ཏོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པར་སྟོ་བར་ཉིད་དུ་ཐོག་འཁྱུགས་སེར་བ་འབབ་  
 པ་བྱུང་བ་ན་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཟེར་བར་མཛད་པས་ས་བདག་མོ་དེ་ཉིད་གྱི་རང་  
 གཟུགས་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་བཀའ་ཉན་བྲན་དུ་ཁས་སྤངས། དེའི་མཐར་གནས་  
 དེ་ཉིད་དུ་འཇའ་ཡི་རྒྱུད་པ་ཡ་མཆོན་ཅན་སྟོན་སྟུང་སྟུང་བ་བར་དུ་སྟོམ་པོ་ཡང་ཁྱིའི་གཟུགས་  
 ཡ་མཆོན་པ་དང་། ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་། དོ་རྩེ། རིན་ཆེན། བརྟུ།

རྒྱལ་ལ་མོགས་པ་གར་མཐན་གྱི་ལག་པས་བྱོགས་མཚན་ཅམ་ཡང་བཅོས་པར་དཀར་  
 བ་ཁྱིགས་ཤིང་ནང་དུ་མཚན་སྣང་གི་ལྷས་དགེ་མཚན་ཅན་ཡང་མང་དུ་གཟིགས། རྗེ་  
 པདྨ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གྲོང་གསལ་གྱི་ཆ་ལག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་བཤགས་བསྐྱོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་མེད་གྲོང་ཡང་དངོས་གྲུབ་  
 མཚོག་གི་ཆར་འབེབས་ཞེས་པ་བཀའ་ཚུལ་གནང་། སྐབས་དེར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ལྷག་པདྨའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་མངོན་སུམ་པར་  
 ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གདམ་པ་དང་རྗེས་སུ་གདམ་པས་བཀའ་གཏང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་  
 མ་བཟང་པོ་བསྟེན་པའི་མདོ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རེས་  
 གསང་དེ་ཁོན་ཉིད་མེ་ལོང་ལ་བྱ་པ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་འཆར་  
 བ་ལྟར་མན་ངག་དེའི་ཅ་སྟོམ་རྒྱུ་ཤེལ་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ཡང་བཀའ་ཚུལ་གནང་། རེ་ཞིག་  
 རྒྱུ་སྟུག་ལོར་འདེབས་པར་མཛད་པའི་སྐྱུ་བ་ལྷ་སྟུན་རྒྱུ་ཞེས་པར་ས་འདུལ་བར་བྱོན་  
 ཆེ་བྱིན་དང་གསང་བའི་སྟོང་གིས་མི་ཟད་པའི་རྒྱུང་ནག་ཆེན་པོ་གཡོས་ཏེ་རི་བོ་དག་ཀྱང་  
 འགྲུལ་བ་སྟུམ་བྱེད་པ་དང་། བྱོགས་ཀྱན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྒྲིན་ནག་འཁྱིགས་  
 ཤིང་གྲོག་གི་ཞགས་པ་ཆེར་བསྐྱོད་པ་དང་ཆར་དྲག་དང་སྒྲིན་ཐང་སེར་བ་དོ་རྗེའི་ཆར་  
 དང་ལྷན་ཅིག་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ཀྱང་མང་དུ་བབ་ཅིང་བཞུགས་གནས་གཟིམ་  
 གྱུར་རས་དཀར་གྱི་ལྗང་ཁང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་མེའི་འོད་གྱི་གོ་མཚམས་མེད་པར་  
 གཏམ་གཟིགས་སྣང་དུ་སྒྲིན་ནག་གི་གྲོང་དེར་མི་སྟོན་པའི་གཟུགས་འཁྱིགས་རུང་སྟེ་

ཚེས་ལ་འཛིན་པའི་སྐྱ་དང་གད་མོ་སྒྲིག་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་བར་གྱུར། གམ་དུ་  
 གནས་པའི་འཁོར་ཀུན་དེད་དང་ངས་ཉལ་ཉལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཉམ་ང་ལྟ་  
 འཕྲིག་གི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བར་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཀ་དཔལ་ཏྲ་མ་གྲིན་ནག་  
 པོའི་གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དོ་རྒྱལ་ཉིད་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་  
 མཉམ་པར་འཛིན་པར་མཛད་པས་སྤང་ཅིག་དེ་མ་ཐག་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་རང་  
 ཞིར་གྱུར། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐབས་དེར་རྒྱལ་དབང་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཀ་ དང་  
 གཉིས་མེད་པར་མཛད་དེ་ཞལ་བསྟན་ཅིང་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་གི་དྲེགས་པའི་སྒྲིག་  
 དབང་ཚོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ་བཅས་གནང་ནས་དྲེགས་པ་ཙན་མཐའ་དག་གི་སྒྲིག་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །ཐུགས་དམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 པོགས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏོ། དེའི་ཆོ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལོ་པའི་  
 རོ་རྒྱལ་མཛུ་བར་བཞེད་པས་བྱོན་པ་ན་བར་ལམ་དུ་གཞན་དབང་གིས་བར་དུ་བཅད་  
 པས་རེ་ཞིག་འགྲུང་བའི་མུར་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱལ་ཞིང་དེ་ནས་  
 དགྲུང་ཞག་གི་བར་མ་ཆད་པའི་ཐོ་རང་ཁ་ཞིག་མཆོན་ལམ་དུ་གཏེར་སྟོན་དེ་ཉིད་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཐུང་བ་ནི་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་བཟུང་བར་དེས་སོ། །  
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ཐུགས་ལས། བཅུ་བཞིར་སྒྲེ་མར་ལས་  
 འབྲེལ་བའི། །སྤྱི་མ་ཀ་ ཐོག་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མ། །བསོད་ནམས་ལྷེ་དུ་བཙན་ཞབས་  
 པད་བརྟེན། །རྩ་གསུམ་དབང་བཞི་ཟབ་རྒྱས་དང་། །ཡན་ལག་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་

ཅུ་ཙམ། །དབང་དང་རྗེས་གནང་རྒྱས་པར་ལོས། །སྒྲུལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་  
 ལ་ཡང་། །དབང་ཆོས་གདམས་པ་མང་དུ་ཐོབ། །དེ་སྒྲུབས་གདན་སའི་ལས་ཚོན་ཆོས། །  
 རྒྱད་གསོད་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་པ། །བདག་ལ་མཐོང་བསྐྱར་མི་མཛད་ཡང་། །འིག་  
 འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེས་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ས་བཟུང་ནས། །བཙེ་གཟིགས་  
 གཞན་ལས་འབྱུང་འཕགས་གནང་། །དོ་རྗེ་འིག་པའི་བྱེད་ཚུང་གིས། །སྒྲུལ་པས་བྱི་  
 མཐའ་གཟིགས་པར་དེས། །ལོ་དེའི་མཇུག་ལ་ཅི་རོང་དུ། །སྒྲུབས་མཆོག་སྤྱི་མའི་  
 ཞབས་པད་བརྟེན། །བཙེ་ལྔ་ཕྱག་ཆེན་གདམས་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་ཞིགནས་བརྟན་  
 བོར་སྒྲེས། །དགུན་རོར་ཉི་ལུག་གྲུབ་པ་སྤྱི། །སྒྲེ་བདུན་སྒྲུབ་པའི་གྲུལ་དུ་བྱིན། །ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཏིག་གི། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་དབང་ལོས། །དེ་ནི་གིན་ཏུ་སྒྲུལ་བ་  
 བཟང་། །བཙུན་གདག་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱིས། །སེམས་བྱང་སྒྲོར་དང་ཡང་གསང་ནས། །  
 གཞན་ལས་འབྱུང་འཕགས་སྒྲོར་དུ་ལོས། །ཐབས་ལམ་གཏུམ་མའི་སྒྲོར་ཡང་ཐོབ། །  
 ལྷག་མཐོང་ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་སྒྲེས། །དེང་སང་ཅེ་གཅིག་སྒྲོན་དེ་ལོ། །ལོ་དེར་དོ་རྗེ་  
 འཆང་དབང་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་ཞི་ལ་གཤེགས་གྱུར་པས། །དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་  
 གང་འགྲུབ་བྱས། །བཙུན་ལོ་ལ་བཅར་རྒྱུ་ལྷང་། །ཅུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་སེམས་  
 ཉིད་ཀྱི། །འབྲུལ་རྒྱན་ལུགས་བརྒྱད་མ་བཅད་པས། །ཉམས་ལ་བོགས་སྒྲིད་ཆེར་མ་  
 བྱང་། །འོན་ཀྱང་མི་ལམ་འབྱུང་འབྱུར་ལྟས། །མཚར་མཚར་རྒྱ་བ་མང་ཞིག་དང་། །  
 ཆོ་འདོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱུར་འགའ་ལ། །སྤྲུལ་བསྐྱུང་རྩལ་ཀྱང་ཅི་འིགས་བྱང་། །མཁའ་

པའི་རྒྱུད་སྦྱོར་རྣམ་པ་ཡིས། །བརྩོམ་པ་སྒྲར་ལས་ལྷུང་ཙམ་བྱུང་། །བཙུ་བརྒྱད་སྟེ་ལ་  
 གཙང་གོ་ཡིས། །གནས་མཇལ་སོང་བས་ཉམས་སྦྱང་བོགས། །ཅུང་ཟད་ཐོན་གྱུར་སྒྲར་  
 གདན་སར། །ཕྱིན་ཁིང་འདི་ལོར་མ་ཁལ་འགོ་ཡིས། །ཆོའཕྱུལ་གྱུར་པ་མང་ཙམ་དང་། །  
 གནམ་གཏེར་ཞིག་ཀྱང་གར་ཆད་ཆད། །བྱུང་ཡང་གཏེར་ཁ་མ་བྱས་ཤིང་། །བཏང་  
 སྟོམས་རང་དུ་བཞག་བྱས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེན། །གནམ་གཏེར་མཚན་ལྷན་  
 བྱུང་བ་ནི། །ནང་གི་གཏེར་ཡིག་ཆེས་ཟབ་ཀྱང་། །ཆད་ལྷན་གྱུར་པ་རེ་རེ་ཙམ། །དེ་  
 བས་སྟིགས་དུས་འདི་འདྲ་ཡིས། །བསྐྱུ་བ་ཁྱེ་ཉེ་ཆེ་བ་དང་། །ཟབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 སྒྲིག་པ་ཡང་། །ཡོད་ཞེས་སྒྲ་མ་རྩེ་ལས་ཐོས། །དེས་ན་དོག་ལ་ཡོ་མ་བྱས། །ལྷུང་རེ་  
 འདྲར་དོགས་རྣམ་རྟོག་ཆེར། །རང་རྟོད་ལོ་འདོད་དབང་གྱུར་པའི། །འདྲེས་ཁྱེད་སྒྲ་རུལ་  
 བརྒྱད་པ་མིན། །རང་དབང་རང་གི་མ་ཐོབ་པའི། །བསྟེན་མཚམས་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་  
 བྱུང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་དང་སྦྱང་ཆད་ཡང་། །བཟོད་པར་དཀའ་བ་མང་དུ་བྱུང་། །ཉམས་  
 རོར་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་དང་མཇལ། །འབྱུང་འབྱུར་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡང་། །ཟིམ་པ་གཉིས་  
 ཙམ་སྐབས་འདིར་བྱུང་། །ལོ་མཇུག་གདན་སའི་གྲ་ཆད་གི། །ཡིད་འབྱུང་རང་ཉིད་  
 གཅིག་ལུ་ལྟ། །བསྐྱུ་ལ་རྒྱུད་གཙང་ཁོ་ལྟ། །སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པའི་འདོད་པས་ཕྱིན། །དེ་  
 ཡང་རང་དབང་མ་ཐོབ་སྟེ། །གྲོགས་རན་དབང་གི་སྒྲུབ་པ་བཤོལ། །བཅུད་གྲུར་དཔ་  
 མཚོག་དངས་མའི་ཡིས། །བསྟེན་གནས་སེང་ཁྱོམ་རེ་དོགས་སྟུ། །བསྟེན་མཚམས་ཅུང་  
 ཟད་ཞིག་ཀྱང་བྱས། །ཟབ་མའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་རུས་པའི། །ལྷན་གྱུར་ཡང་ཡང་བྱུང་



ན་ཡང་། རང་ཉིད་ལོ་ལོ་ཆེ་བ་དང་། གྲོགས་ངན་རྒྱུན་གྱི་ཡལ་ཏེ་སོང་། འོན་ཏེ་ཆོས་  
 ཟབ་བདུད་ཟབ་བསམ། འགའ་ཞིག་ལས་འཕྲོ་བཟང་ལྡན་ཡང་། ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 མི་འགྲིག་བཞིན། རང་ཆད་དབང་གི་གཡོ་ཟོལ་སྟགས། འོག་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་  
 མང་བས། བདག་ནི་ཁྱབ་བདག་ར་མའི་མཐུས། རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁིང་། །  
 རེ་དོགས་རྟོག་པས་མི་ཐུགས་པས། ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་ཀྱང་། འོག་  
 པའི་ལམ་དུ་ཡོངས་མ་ཞུགས། བདག་འདྲ་ཕྱིས་འབྱུང་གྱུར་ནམས་ཀྱང་། འདི་  
 འདྲར་བག་ཟོན་སྟོན་ནས་འཆོལ། སྐར་ཡང་གདན་ས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། ཡུལ་ཆུང་དུ་  
 མ་ཐུགས་ལྟར་བྱ། འོ་རྒྱས་བརྗོད་ལ་དུ་བ་བ་སྒྲེས། རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྟེར་འཁྱེལ་  
 ཆོ། གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་རི་བཀྲ་སུ། རྒྱབ་མཆོམས་དམ་པོར་བགྱིད་བྱས་ནས། །  
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གངས་ཚད་ཀྱིས། བསྟེན་བ་བསྐྱལ་བས་ཡི་དམ་ལྷས། རྗེས་བཟུང་  
 བགོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ལྷས། མང་བྱུང་མཐའ་གཞུག་ཅུང་མ་འཁྱེལ། སྐར་ཡག་  
 གནས་དེར་མཁའ་འགོ་ཡི། བསྟེན་མཆོམས་བྱས་སྐབས་སྟན་གྲགས་ཆེ། འབྱུང་  
 བའི་ལྷས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུང་། ཡུང་བསྟན་ཐན་ཐུན་འདྲ་ཡང་གིང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 འགྲོའི་སྟན་རྒྱད་མཆོག་གིན་དུ་ཟབ་པ་འགའ་ཡང་བྱུང་། ཉེ་སྐབས་ཡུལ་དེར་འབྱུག་  
 ཡོངས་པས། སྤྱི་བརྟུལ་ཁམས་མཆུ་བསྟུམ་པ་ཡི། གཡེང་བས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་  
 དེས་པའི། ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་འཆུགས་སོང་། རང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ཟེན་པའི་  
 སྐབས། སྤྲས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པའི་དབང་། ཀྱན་བཟང་རིན་ཆེན་ཞབས་བརྟེན་

བས། བཅས་ལམ་ཟབ་མའི་གནད་ཆེན་པོ། ཡི་གེ་མེད་པ་མང་ཞིག་དང་། དྲག་  
 རྒྱལ་སྤྱུག་བཞེས་ཅི་རིགས་ཞུས། དྲག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས། དབང་ལུང་  
 སྒྲིན་ཅིང་རྒྱས་པའང་ཞོས། ཡོ་དེར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྲི་མས། རྗེས་སུ་བཟུང་བལྟས་ཁྱད་  
 པར་ཅན། དུ་མ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་། རྗེས་གཏིར་ཕན་བྱ་རྟེན་ན་ཡང་། གཞན་  
 རྒྱུན་རྟོག་པས་ཆུད་ཟོས་སོང་། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བར་དཔལ་ཆེན་པོ། བཟླ་ཀྱམ་རའི་  
 ཞལ་ཡང་མཇལ། ཉམས་སྤྱོད་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ། རིག་པ་ཅིས་གདབ་མེད་པ་ཡི། །  
 བལ་ཁྲོལ་མན་བུན་ཡད་མ་ཡུད། རྒྱུན་ཀྱན་ལམ་དུ་རངས་ལུས་ཤིང་། སྤང་སེམས་  
 ཟུང་འཇུག་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲེས། སྤར་ལོ་འདི་ལོ་གཉིས་ཀ་སུ། ཁམས་མཆུང་མཆིང་  
 སྒྲིག་གྲོང་ཆོག་སོགས། མི་ཆོས་གོ་ཆོད་ཡིན་འདྲ་བའི། མཛེས་མཛེས་དེ་འདྲ་མ་བྱས་  
 པར། རང་དབང་རང་གི་ཐོབ་བཞིན་དུ། སྒྲུབ་པར་ནན་ཏན་བགྱིད་བྱུང་ཅིང་། བྱིན་  
 རྒྱལ་སྤྱུ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་། འབྲིག་པར་གྱུར་ན་ཕྱི་ནང་གི། མཆོག་ལ་ལེགས་  
 པར་སྦྱོད་གྱུར་ཞིང་། རྒྱུན་དང་འཆི་བ་ཡང་ནས་ཡང་། སྤུན་པ་མ་དགོས་ཅམ་ཡོང་  
 པར། ཡོད་ཀྱང་གཞན་དབང་རྒྱུན་གྱིས་ནི། ཟབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡལ་ཏེ་སོང་། །  
 གོ་མཆོད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལགས། ཉེར་གཉིས་ལོ་ལ་ཅེན་ཆེན་དུ། དད་ལྡན་བདུན་  
 ཕྲག་ལྷག་ཅམ་ལ། ཟབ་མའི་བྲིད་ཀྱང་ཕན་བྱ་བཤད། བཅས་ལམ་ཉམས་ལེན་  
 སྤར་ནས་ཀྱང་། བྱེད་ཁུལ་འདི་དུས་གཏན་ལ་ཕབས། སྤྱི་མ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་པའི། མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་རྟེན་ནས། གསང་ལམ་སྒྲོར་འགའ་ཡི་གེར་

བཀོད། །དབྱར་ངོ་ཤིན་དགུ་གངས་རར་ཕྱིན། །ཁྲོད་ཚད་ཚར་ཚད་ཉམས་ཚར་བ། །  
 མང་བྱུང་རི་ཞིག་འདིར་མ་སྒྲོམ། །མེར་ཚོགས་སྒྲོང་ཕྱག་གསུམ་ལྟག་དབུས། །མངོན་  
 སྒྲིད་གཏོར་མ་བརྩིད་པས་འཕངས། །ཕྱིན་གསང་བའི་ལྟས་འགའ་ཤར། །ལོ་མཇུག་  
 ལྟག་ཁུ་རེ་ཁེའི་རྫོང་། །མེའུ་ལུང་གི་དབེན་གནས་སུ། །བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་ལ་ཚོགས་བྲིད་  
 བས། །འདི་དུས་བྲིད་ལོ་ལེགས་པ་ཡིས། །ཀུན་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཐེབ་པར་བྱུང་། །ཆོ་འདིའི་  
 ཁེ་དྲགས་མེད་ངོས་ནས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་དམིགས་ནས། །འགོ་དོན་  
 ཡིན་ལུལ་ཆོས་བཀའ་བྲིད། །བཤད་པའི་ཐོག་མ་འདི་ནས་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ཅི་རོང་  
 ཉིང་རི་རྩ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱས། །དམ་པར་གཏུམ་མོའི་བྲིད་སྒྱུར་ཕུལ། །  
 གནས་བདག་འཇུག་ཉམས་ཆེན་པོ་ཡིས། །དགུན་སྒྲུང་ཉོར་བླ་བཅུ་གཉིས་པར། །ཐོག་  
 འབྲུག་མེར་བ་བབ་པ་བྱུང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཟེར་བ་ཡིས། །བྲིས་ནི་ས་བདག་  
 མོ་དེས་ཀྱང་། །རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་བྲན་ཁས་སྒྲངས། །མཐར་མི་གནས་དེར་རབ་  
 དགོ་བའི། །འཇའ་ཡི་རྒྱང་པ་ཡ་མཚན་ཟུག་འཁོར་ལོ་བདུ་རྒྱ་གམ་དང་། །རིན་ཆེན་  
 འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱུར་པ། །གར་མཐན་ལག་པས་ཕྱོགས་མཚོན་ཡང་། །བཙོས་  
 པར་དཀའ་བའི་ཆར་པ་འབབ། །ཁྲི་ལམ་དགོ་མཚན་འགའ་ཡང་ཤར། །ཁྱད་པར་དམ་  
 པ་མི་པམ་མགོན། །ཞལ་མཇལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱག་ཆེན་གྱི། །གདམ་པ་བཀའ་གཏང་  
 ཟབ་མོ་ཐོབ། །ཉི་བའི་མགོན་པོ་སྤྱིན་འཛིན་གྱིས། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་ཡི། །  
 རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བ་དུས་དེར་སྒྲིགས། །ཉིར་གསུམ་སྟེ་ལ་མཚོག་སྒྲུལ་རྩེ། །གཏིར་

ལྷོན་ལ་ལི་ཏ་བཟླ། གཏེར་ལྷོན་ལ་ལི་ཏ་བཟླ། ཞབས་པད་སྟེག་པར་འདོད་ན་ཡང་། །  
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་བའི་དབང་གི་བཤོལ། ཅི་རོང་རོལ་ལམ་རི་བྱོད་དུ། སྤར་པའི་  
 བསྟེན་མཚམས་ཡོད་པའི་སྐབས། ཁྱི་ལམ་སྤང་བར་རིག་འཛིན་དེ། མཇལ་ཞིང་  
 ལྷོན་ལམ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་། ཉེ་དུས་ཞིང་ག་ཞན་གཤེགས་ཚོད་གདལ། མཚོག་དེའི་  
 ཞལ་སྦྱིལ་མ་མཇལ་བར། ཉང་ལྷ་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པར་ཡོད། གནས་དེར་མདུག་རྒྱབ་  
 སྤར་མར་བས་བཤོལ། ཉེ་གོན་དེར་ཚོས་བྱིད་ཅུང་བཤད་པས། ཁོང་ཚོར་ཕན་ཅུ་  
 སྤར་ན་ཡང་། ཉེ་མ་ཚོག་གནས་མིན་ཅི་རིགས་པས། རང་ལ་གྲིབ་སྤང་ལུ་ལྟོག་  
 སྤང་། ཉེའི་འཕྲོར་ཉིང་རི་གྲོ་གོམ་དུ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་དུང་དུ། རྒྱ་ཤས་  
 སྤོད་གསུང་བཀའ་ལྟར་བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉེ་གུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཀུན་ལྷན་  
 ཉེ་ལྟགས་བྱི་ལོར་སྤར་ཞུས་དཔེན་ཚོང་ཞེས་པར། སྤྱུབ་བརྒྱུད་ཀླུ་ཀུན་ཚང་གི་  
 ལྷན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དཔལ་རྒྱར་མང་པ་ཞེས་ལྷན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་གང་གི་བཀའ་  
 སྤོལ་འཛིན་པའི་ཁྱུ་མཚོག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འོད་གསལ་སྤྱུ་མའི་སྤར་བཞེངས་  
 པ་སྤྱུ་མའན་རིགས་ལས་སྤྱུབ་བརྟེས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤ་མ་རི་བ་དང་བོད་ཡུལ་དུ་གཉགས་  
 དེ་མེད་རྒྱ་ཤར་གྱི་སྤྱི་ལོ་བ་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཚོགས་ཆེན་གཙོ་བོའི་ངོ་བོ་ཆེ་  
 ཚངས་མཚོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་དུག་པ་ཀླུ་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་  
 གྱི་བརྒྱ་བསྟེན་བྱིར་བྱོན། ཉེར་སྟེགས་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སེ་ཏུ་ཚོས་གྱི་  
 འབྱུང་གནས་ཀྱང་བཞུགས་པ་མཇལ་བར་མཛད་ཅིང་རང་བྱུང་ཞབས་གྱི་ཕུག་ཚོགས་

དོན་འདུས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ལུང་གསལ། ཆེ་ཆངས་པའི་དུང་དུ་མཇལ་བའི་འདྲན་པའང་  
 སེཾ་པས་མཛད་པ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ལེགས་བྱས་ཐོག་མར་སང། །  
 ཆེ་ཆངས་པའི་སྒྲིན་སྒར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་།  
 ཟུང་པར་དུ་བདེ་མཆོག་སྒྲིན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ཐུགས་གནད་  
 ལུགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཆ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བཞི་སྒྲོར་ཐུན་མིན་  
 རྒྱུན་བཞི་དང་། །ཟུང་པར་གནད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ལ་འགྲིམས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲ་  
 སེམས་སྒྲོང་པ་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཐུགས་དེ་སྒྲ་ཅིང་  
 གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལམ་ཁྱེར་མཐར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་མེས་གྱི་དེ་སྒྲ་གནད་  
 གདམས་ཞལ་ཤེས་ཟབ་རྒྱས་སུ་རྩལ་བ་གསལ། རྩེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། རང་གི་  
 ཡང་རང་རིག་གཤིས་གྱི་དོ་བོ་སྒར་དུས་སུ་བྱིང་མྱུགས་འཕྲོ་སྒྲོང་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཞོད་  
 ཅིང་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བྲང་བྲང་དུ་ཡོང་བ་དེ་ཐུན་མེ་དོགས་ཐེ་ཆོམ་རྣམ་པར་དག་  
 རྟེ་སྒར་གྱི་ཉམས་སྒྲོང་དེ་འབྲེལ་འགྲིབ་ཆེར་མི་འགྲོ་བས་བཏན་པར་གྱུར་ཏེ། དམ་  
 པར་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་ཟུང་འཇུག་གམ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་དེ་སྒྲ་དེ་དོན་ལ་གོང་  
 དུ་རྩེ་བཅུན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་དེ་སྒྲ་པ་དག་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་  
 སྒྲིན་ལམ་དབང་གི་སྒྲོར་ཡང་། རོལ་རྩོད་གྱི་ཕྱག་རྩོད་ནས་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་དབང་བཞི་  
 ཕྱག་བཞེས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཕྱག་རྩོད་གྱི་གཏོར་དབང་དེགས་པའི་སྒྲོག་དབང་ཟུང་  
 པར་ཅན། མ་ཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ། རོལ་རྩོད་གྱི་གཏོར་ཆོས་ཀུན་གྱི་

སྐྱབ་ཐབས་རབ་འབྱམས་དྲིལ་བ་ལོགས་གསལ། རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་རིགས་  
 གྱི་གཙུང་ཞལ་ཚབ་རུང་ངེས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ན་ལེགས་གྱི་སྤྱུལ་གར་གནས་མདོ་བ་  
 མཁས་བྱུང་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཨོ་རྒྱུན་མཚན་ཅན་ལའང་། གཏེར་གསར་  
 ཕྱག་རྟེན་གཏུམ་པོ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཚོས་སྒྲོར་ཐེམ་ཅན་ཐེམ་མེད་སྒྲོར། མཁའ་  
 འགྲོ་སེང་གདོང་མའི་སྐྱབ་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་པར་མཛད་དོ། །སྤྱར་རང་གི་  
 བརྟེན་གནས་ཅི་རོང་བ་ཐལ་དགོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ན་ཚད་རིམ་མགོ་ནད་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་  
 བས་ལྷ་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱང་གོང་། གཞན་སྤང་གི་རོང་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱེལ་  
 བའི་ཚུལ་བཞེས་པ་ཕྱགས་དམ་གྱི་གྲོང་དུ་རོ་སྟོམས་པར་མཛད། སྐབས་དེར་ཕྱོགས་  
 དེར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་འགོང་གཏུག་པ་ཅན་དེ་སྤྱེམ་རབ་བྱུང་ཆས་ལྟན་དུ་བརྟུན་བྱུང་བ་  
 ལ། དཔལ་ཚལ་པོ་ཆེ་མཆོག་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་སྤྱི་གཞེངས་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་  
 ཕྱག་མཚན་གྱི་དོ་རྗེས་ཁོའི་ལུས་ཟང་ཐལ་ཁྲོལ་ཆགས་ལྟར་མ་གྱུར་བར་བསྟུན་པར་  
 མཛད་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་དམ་ལས་མི་འདུལ་བར་ཁས་སྤངས་བྱོལ་བར་གྱུར། །  
 དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བདག་ནད་འདི་ལས་ཐར་རམ་ཅི། ནད་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱ་གར་གར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་ཟེ། གསོན་དང་རིག་འཛིན་དམ་པ་  
 ལགས། ནད་འདིའི་རྒྱ་ནི་བསྐྱུང་མ་ཡི། ལུ་ལྟོག་དག་དང་ཁྱད་པར་དུ། གྲིབ་ཅན་  
 བྱང་མེད་ཕྱག་རྒྱ་དུ། བསྟེན་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་དགེས་ནས། འབྱུང་བཞེ་ལུགས་  
 པའི་ནད་དུ་ཤར། །ད་རེས་འཆི་རྒྱུན་མི་ཡོང་སྟེ། རིམ་གྲོར་མཁའ་འགྲོ་གྲིབ་སེལ་

གཅེས། ཞེས་ཟེར། ཡང་གསུངས་པ། དེ་དུས་མི་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་སངས་  
 རྒྱས་ཚར་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་གསུངས་པས། ཆོས་ལའོར་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར། ཏ་ལྷ་  
 བསམ་པས་སྒྲུགས་བྱུང་ན། ཞོ་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། འདུག་མོད་སངས་རྒྱས་  
 ག་ལ་ཚར། སྐུམ་ཅུའི་ལོ་ལམ་སྐུམ་བརྒྱའི་མཚམས། བསམ་ཡས་མེ་ཡི་གཤེགས་  
 ཏེ་འགྲོ། དེ་ནས་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་དེ། ཞོ་རྒྱལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ། ཞེས་ཟེར། །  
 ཡང་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་ཞོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་དགོ་བསྟེན་སྐབ་ནས་  
 འགྲོ་བ་ལ་འཆོ་བ་སྤང་བར་དམ་བཅས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡིན་པར་གྲགས་ཆོ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་ཆོས་མཛད་ནམས་ལ་འཆོ་བའི་དོན་ཡོད་དམ། །  
 ལའོར་གདུག་པ་ཅན་གྱི་འཆོ་བར་བྱེད་པ་གཙོ་བོས་ཤེས་སམ་ཞེས་གསུང་བའི་ལན་  
 དུ། རྒྱལ་པོ་ལའོར་འདས་ས་མཚམས་གནས། ཁོ་རང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ། །  
 གནོད་འཆོ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱལ་ཡང་། ཁོ་ཡི་སེམས་ལ་ཅི་འགྱུ་བ། ཡན་གནོད་ཐམས་  
 ཅད་སྐུལ་པས་འགྱུ་བ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ལ་གང་དགོངས་དེ། ལའོར་གྱི་ཐོགས་  
 མེད་བརྩོན་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡལ་ཆར་ཁོ་ཡི་ཤེས། ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་དུ་  
 བེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་ཡང་སྒྲོག་འགྱུར་གྱི་གནད་  
 མང་ཞིག་ཞུས་པ་ཞུའི་མཐར་པུ། དུག་པོ་ཞིག་གསུངས་པའི་མོད་ཤར་བྱོགས་སུ་  
 ཡལ་སོང་གསུངས། ལུང་བསྟན་འདི་ནི་དབྱེད་ནས་ལོ་གངས་དགུ་བརྩ་གོ་བརྩན་དུ་  
 སྤེབས་པ་རབ་བྱུང་བརྩ་བཞི་པ་འཛིན་བྱེད་དེ་མི་བྱི་ཏོར་ཟླ་དུག་པའི་བདེན་ཆོས་ལའོར་

གྱི་དུས་ཆེན་ལ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་ཅེ་རིམ་གསུམ་པོ་བྱང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཞུགས་གྱིས་  
 ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཛོན་དུ་གྱུར་མོད། སུམ་ཅུའི་ལོ་འམ་སུམ་བརྒྱའི་  
 མཚམས། ཞེས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དང་བྱེད་ལོར་རྩིས་པའི་སྤྱིའི་དུས་མཚམས་ཞིག་  
 ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུག་ན་པ་སྤྱོད་ཞལ་ལས་  
 དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་གསང་རྣམ་ཆུང་བར། དུས་སྐབས་དེ་དག་གི་སྤྱི་  
 ཅི་རིགས་པར། མདོ་སྤྱད་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་སྤྱ་མཁུ་སོ་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་  
 པོའི་ཟབ་གཏེར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྡི་ལྡེ་མིག་གཏེར་གཏད་བཀའི་བསྡུང་མར་བསྐྱོས་པ་གསང་  
 མཚན་དོ་རྗེ་འགྱུར་མེད་ཅུལ་ཞེས་པ་དང་། ལྡང་ཆུ་རྒྱད་སྟེ་གནས་རྫོང་གི་གཞི་བདག་  
 དགོ་བསྟེན་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གི་འགའ་འདྲེ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་དང་།  
 མེ་ལོང་དགོན་གྱི་དཀོར་བདག་དང་། བ་ཁྲོད་གྱི་དཀོར་བདག་བདུག་པ་ཅན་དང་  
 གཞན་ཡང་འགོང་པོ་སྤྱན་དབྱེ་སོགས་དེགས་པ་ཅན་དུ་མས་རང་སྟོག་སྟོང་པོ་མདོང་  
 སོལ་དུ་ཐུལ་ཞིང་བཀའ་འབངས་བགྱིད་པར་རྩིས་ལ་ལབ་ཏེ་དམ་ལ་བཞག ལོ་འདི་  
 ཅས་བཟུང་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ལ་ཉེ་བའི་བར་ཆིབས་སྤང་ཏེ་ཞབས་ཐང་ཁོ་ནས་བྱོན་  
 པར་འདུག་གོ། དེ་དག་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཆུ་སྟེས་སུ། རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལོན་  
 པ་ཡི། སྟོན་དུས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་འཆང་། དྲན་མཚོག་རྩ་བའི་ར་མ་ཡི། གཉིས་པ་  
 ཆེ་ཆངས་མཚོག་སྤུལ་ཞབས། བསྟེན་བྱིར་སྤྲར་ཁམས་དབེན་རྫོང་བྱིན། ཡུག་ཆེན་



གདམས་པ་ཟབ་བྱད་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲིན་བྱེད་ནོས། རྡོ་གས་ཆེན་གསང་བ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བོད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྡོ་རྒྱུད་ཐོབ། ལ་ཡི་བུ་ལྟ་བུ་བཅུ་གཟིགས་དང་། འགའ་  
 དེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད། གཞན་དོན་གྱིས་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་མཛད། སྤྱི་  
 ཡང་རང་གནས་ཡོང་བའི་མཆོམས། འབྱུང་ཁམས་འབྱུགས་པའི་ནད་གྱིས་ཉེ། །  
 ལམ་ཁྱེད་རྟོགས་པའི་བོགས་ཀྱང་ཐོན། རྟོགས་པས་དེགས་པ་འགའ་ཡིས་ནི། རྟོག་  
 གི་སྤྲིང་པོ་ལུ་བ་དང་། འདྲེ་ཆེན་རི་དབང་པན་རག་གིས། ལྷུ་ལྷུ་གས་དེ་ཡི་གཏོར་  
 རྟོན་རིགས། འགའ་ལ་ཆད་ལྟ་ཡིན་མིན་གྱིས། ལྷུ་བསྐྱེད་བྱས་པ་དག་ཀྱང་  
 མཆོས། འགའ་ན་བྲིམ་སེབ་མདུང་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་དྲན་བསམ་སྒྲིན་པ་ནས། །  
 རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་འཁོར་གྱིས་བར། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་སྐད་ས་ཡི། ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱེད་རིམ་  
 སྐྱེ་མ་ལྟར། རྒྱུན་དུ་གསལ་ངར་མ་ཐེབ་ཀྱང་། ལམ་ལམ་ཏུ་གདུག་འདྲིས་བྱས། །  
 དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཅ་རྒྱུད་ཡང་། རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན། གཏུམ་མོ་ལས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་འབྱོར་ནར་མར་སྒྱུད་པ་དང་། འབྱུང་གསལ་ནས་བྱམ་རྒྱུ་ཡི། །  
 འགའ་བཞེན་ལོ་དགུ་རས་རྒྱུད་བྱས། ལས་བཞེད་ཐིག་ལེའི་རིམ་པ་ཡང་། འབྱུ་  
 གཅིག་སྐབས་སུ་ཐབས་ལམ་གྱིས། ཡིག་ཆ་མཐོང་བས་མོས་གུས་སྦྱེས། གསང་  
 བྱིད་ཆོས་ཞོར་མ་ཞོས་ཤིང་། རྟོགས་བཟུང་ཉེ་ཉེར་གསུམ་བར། དམ་པ་འགའ་ལ་  
 གསང་བྱིད་སྒྲོར། ལེགས་ཞུས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ལ། འབྱེད་ནས་དངས་མ་སྦྱིམ་བསྐྱོག་  
 བཀྲམ། རྗེས་མཐུན་བདེ་སྤྱོད་ལྷུག་གཤིས། གྲོལ་ལམ་སྤྱོད་པའི་བོགས་འདོན་

དུ། ཐབས་ལམ་རང་ལུས་བྱང་བྱས་ཤིང་། བྱི་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་མཚའས་མཚའས་ལས། །  
 གདམས་པ་ཐོབ་ནས་གོམ་འདིས་གྱི། ལོང་མེད་བྱད་མེད་ཉལ་ཐོབ་དང་། འབྲུལ་  
 འཁོར་གྲག་གྲོག་སང་སྤང་སྤང་། རྡོ་རྗེས་རྩུར་སྒྲོསྒྲོགས་ཙམ་ལ། ཁེང་ནས་ཟབ་མེད་  
 གདེངས་མེད་པར། བག་མེད་དབང་གི་གཞན་ལུས་ལ། རིང་བར་རུམས་པ་དེ་མ་  
 བྱས། དུག་ཆེན་གནས་ལུགས་གཞུག་མའི་དངོས། བྲིག་ཆོད་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 གྱང་། བརྩ་གཅིག་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་སྒྲེས། བརྩ་གསུམ་ལོ་ལ་ངོ་སྤྱོད་ཐོབ། ཞི་  
 ལྷག་བྱོགས་རེ་མ་ཡིན་པར། ཟུང་འཇུག་ཉིད་དུ་སྒྲེས་སྤྱར་གྱང་། འོན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་  
 དམན་པ་ཡི། ལོང་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ལྟར། རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་མ་ཤར་ཡང་། །  
 གེགས་སེལ་དབང་དུ་ཡི་མ་གྱུར། འོད་གསལ་ཐོད་ཀླུ་སྤང་བཞི་ལ། སྒྲིལྒྲོན་ལས་  
 དབང་ཞིག་གིས་ནི། ལོ་བཞི་སྐབས་ནས་མངོན་སུམ་དོན། རྡོ་འཕྲོད་ཉམས་ལེན་  
 རྩལ་མཆོན་གཤམ། སྤྱོད་ཁུལ་བྱས་པས་སྤང་སྤྱན་དུ། རིག་པ་ཅི་བཞིན་འཆར་བར་  
 གྱུར། ཞིས་གསུངས་སོ། རྡོ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་འཕར་བ་ཏེ་ལྷགས་སྤང་ལོར་  
 ཀོད་ཤིའི་ཚལ་དང་མཚའས་པ་བརྩེ་ཆེན་དགོན་དུ་ཐེབས། ལྷ་མེད་དམ་པ་ཆོས་  
 སྤྱོངས་དཔལ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་དམ་གཙང་སྐལ་ལྷན་གྱི་འདུས་པ་བདུན་བརྩ་ལྷ་  
 ཙམ་ལ་བཀའ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་བྲིད་སྒྲིན་པར་སྐུལ། རྡོ་དུས་ལུབ་  
 གཅིག་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དང་མཇལ་  
 བན། གསོལ་བ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་གཏེར་སྤྱིང་ཐིག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་གང་ཆེ་བ་ཞིག་བདག་

ལ་ལུ་ཞེས་ལུས་པས། །ཞལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་དུ་བསྐྱས་  
 པ་ཡིན་པས་ཟབ་གཞན་མེད་རུང་རང་གི་བཀའ་བབ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་མཁའ་འགོ་  
 སྒྲིང་ཐིག་འདི་ལེགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་ཕུ་སྟི་དུ་གཙུག་  
 ཏུ་བཞག་ནས་བཀའ་གཏང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་  
 གྱི་འགོ་བ་ལ་ཕན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། །དེ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་  
 མི་མངོན་པའི་རྒྱུང་འཕྱུར་གྱི་ནང་ནས། རྒྱགས་གྱི་བསྐྱུང་མས། ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་  
 ཆེན་ཇི་ལྟར་བར་སྟོན་དང་། འཕྲིན་ལས་ངས་བསྐྱབ་སོ་ཞེས་གསུང་བའི་མོད། །རྣལ་  
 ལས་སད་དོ། །དེ་དག་གི་རྩལ་རྟོགས་བརྗོད་ལམ་ཡིག་བདུའི་འབྲེང་བ་ལས། །གསང་  
 ལས་ཆེས་གསང་ཡང་གསལ་དང་རྫོགས་པ་ཆེའི། །བྲིད་བཏབ་འདི་བས་སྟོན་དུ་ཁོ་བོ་  
 ཡིས། །བྲིད་བཀའ་ལན་གྲངས་འགའ་རེ་བྱས་ན་ཡང་། །རྟེན་འབྲེལ་གནད་གྱི་འདི་  
 དུས་གང་འཛོམས་པའི། །ཚོམ་བུ་དེ་རྣམས་དམ་སེལ་མ་བྱུང་ན། །ངེས་པར་ཐར་པའི་  
 ལམ་རྒྱུ་ལྟགས་སམ་སེམས། །རང་ཡང་འདི་སྐབས་མི་ལམ་སྤང་བ་ཟུ །ཀུན་བཟང་  
 བེ་མའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཀུན་མཁྱེན་ཞབས། །མཇལ་ནས་སྒྲིང་ཐིག་སྟོར་བཞིའི་བཀའ་གཏང་  
 དང་། །རྫོགས་ཆེན་གདམ་པ་གཞན་ལ་སྟོན་རྗེས་གནང་། །རྒྱགས་གྱི་མ་མོའི་བསྐྱུང་  
 སྟོབས་ཞལ་བཞེས་བྱུང་། །རྫོགས་ཆེན་གདམ་པ་གཞན་ལ་སྟོན་རྗེས་གནང་། །རྒྱགས་  
 གྱི་མ་མོའི་བསྐྱུང་སྟོབས་ཞལ་བཞེས་བྱུང་། །རང་གི་ཉམས་ལེན་འདི་དུས་སྤར་བས་  
 བོགས། །རབ་ཐོན་ཐེ་ཚོམ་ཁུ་བྲིག་དང་བུལ་ཏེ། །འིག་པ་རང་ངོར་ཟང་ག་རྗེན་པ་

མཐོང་། སྤྱིར་ནི་ཁོ་བོ་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས། རྟོགས་པའི་རང་ངོ་མཐོང་བར་གྱུར་  
 བ་ཡང་། བརྩོན་པ་དམན་པས་རི་བཞིན་ནལ་མ་ཚུད། རྟོགས་པ་དག་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་  
 བས་བཅུམ། ཆོ་འདིར་ཉམས་ལེན་རྟེན་ཆ་ཚུགས་སུ་བྱས། རྟོགས་པ་དག་གསུང་ཆོར་  
 དང་མ་ཆོར་གྱི། རྟོགས་ཆོག་འགལ་ཉམས་གྱུར་པ་བཤགས་པའི་བྱིར། སུམ་འདོད་  
 གསོལ་ལུན་པ་གངས་མང་དང་། རྟུང་པར་རྟེན་གསུམ་བྱུང་བྱུས་ཆེན་པོར། བྱུག་  
 དང་སྤྱོད་བཤགས་སུ་ལ་ཁིང་བྱིན་ཆད་དུ། སྤོམ་པའི་བྱིར་དུ་དམ་བཅའ་བཅུ་གསུམ་  
 བེ། རི་སྤྱིད་འཆོལ་བར་དུ་རང་བར་བྱས། ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་མེ་བྱ་ལོ་མི་བསྐྱོན་  
 ལོག་སྤོན་ཅན་རུན་གར་བས་གསང་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱོན་དང་བསྐྱོན་འཛིན་བཅས་  
 པ་ལ་མཐོ་མཆོམས་ཁིང་མེག་མེད་དུ་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆད་པ་ལ་བརྟེན་ཨ་ཁུན་སྤོན་  
 གོལ་སྤྱིང་ནས་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྟོའི་གདུང་སྤོམ་བེ་མ་ལ་མི་འཁྱེད་  
 རྟེན་སྤྱི་ལ་འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་རྟེན་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་རྟེན་མཆོད་རྟེན་མཆོད་ཁམས་སྤྱོད་གསུ་  
 བསྤྱོད་དགོས་བྱུང་བ་འདི་སྐབས་རྩེ་འདིས་ཀྱང་མསྤུལ་བར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་གཏེར་  
 བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཞིབ་རྒྱས། དྲེགས་པའི་མཐུད་བང་དང་བཅས་  
 པ་དང་། ལུང་ཁ་འཐོར། ཀུན་སྤྱོད་སྤྱིང་པའི་རྟོར་སེམས་སྤྱིང་ཐིག་གཏེར་གསར་  
 གཤེན་རྩེ་དྲེགས་འཛོམས། ཆོས་དབང་གི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་  
 དབང་། གཏེར་གསར་རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཁྱེད་རྟོན་དབང་རྟེན་གསུན་ཅིང་། རྟོ་ཉིད་  
 ཀྱི་གཙུང་འགྱུར་མེད་པ་དེ་བཟང་པོ་ལས། སྤོན་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་། རྟོར་སེམས་

ཐུགས་ཏིག་སོགས་གཏེར་གསར་གྱི་ལུང་ཁ་ཡང་། །ཁོ་རོལ་གྱི་ལྷགས་སྒྲིགས་ལེའུ་  
 ཚན་གཉིས་གྱི་ལུང་བཅས་གསན། །གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེའི་  
 རིགས་སྒྲས་སུ་གྱུར་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་སྣ་རྣམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུལ་གར་བསྐྱེད་བཅུ་ལྟལ་ལམ།  
 འགྱུར་མེད་གཞན་པན་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཆེ་སྒྲུབ་ཡང་སྙིང་ཀྱན་འདུས་དབང་དང་། རིན་  
 ཆེན་གླིང་པའི་ན་གར་སྒྲུའི་དབང་ལུང་ཚང་མ། །སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་དང་། །  
 རྣམ་སྒྲས་ཐུ་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གྱི་རྗེས་གནང་། །ལོ་གྲི་དང་ལྟ་ཆེན་གྱི་རྗེས་  
 གནང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཀ་ཐོག་དུང་བ་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ཆེ་དབང་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ། །གཙུབ་བཅ་སངས་རྒྱས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུལ་པར་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་མེད་ལ་འཇའ་མཚོན་པའི་དཀོན་མཆོག་  
 སྒྱི་འདུས། །དབང་གི་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱི་སྒྲུལ་པར་གྲགས་པ་དབང་  
 བོ་གཏེར་སྟོན་བསྐྱེད་ཆོས་རྗེ་ལ། །ཉང་གཏེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་འགྱུར་རྟགས་  
 གྱི་དབང་ལུང་རྣམས་གསན་ནོ། །འདི་ཡན་སྒྱིར་རྩ་བའི་བླ་མ་གཉིས། །དྲིན་ཆེན་བླ་  
 མ་ལ། །ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་བཅུ་ལྟ་སྒྱིར་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་བླ་མ་བཅུ་བདུན་བསྟོན་  
 པར་མཛད་དོ། །ལོ་དེའི་མཇུག་གྲུབ་པའི་བསྟོན་གནས་ཅི་རོང་གསེར་ཁོམ་ཞེས་པར་  
 གདན་ཆགས། །མ་མགོན་ལུ་མ་དཔལ་ལས་ཁྱེད་པོ་ཉར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞལ་  
 ཐུས། །ཁྱེད་གཅིག་གི་རིང་བསྟོན་སྒྲུབ་མཐར་ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་དྲག་སྒྲགས་མོད་པའི་  
 མཚོན་ཆའི་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་

ལ་ལོག་པར་ལུ་ཞིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་དགར་གྱུར་ཅིང་  
 ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་མངོན་སྟོན་དག་པོའི་གདུལ་གྱུར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་སྤང་གསང་འཕང་  
 མནན་བསྐྱེག་པའི་སྟོར་བས་མིང་དང་རྗེས་ཙམ་མེད་པར་ཐབས་གྱི་སྟོལ་བའི་ཆོག་སྐྱེས་  
 བྱང་སྟོལ་གྱི་གནས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་སྟིམ་པའི་ཚུ་སྟིམ་  
 ལས། །རང་ལོ་ཉིར་བཞི་ལོན་པའི་ཆོ། །ཀོ་ཤའི་ཆོལ་མཚུང་བཅེ་ཆེན་དུ། །སྒྲལ་བཟང་  
 སྟོབ་མ་བཅུ་ཕྱག་བདུན། །ལྟག་ཙམ་དག་ལ་ཡང་གསང་ཆོ། །དྲི་རྗེ་སྟིང་པོའི་རྫོགས་  
 ཆེན་ཁྲིད། །ཐོད་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོར་ལུའལ་མེད་པར་ཞིབ་བཤད་  
 བྱས། །དེ་སྐབས་མི་ལམ་སྤང་བ་སྟེ། །སྟོན་བྱོན་རྫོགས་ཆེན་སྒྲ་རབ་འགའ། །ཞལ་  
 མཛལ་གསུང་ཐོས་རྗེས་གནང་ཐོབ། །དེ་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་འདི་སྟེ། །རང་སྒྲལ་བབས་  
 པ་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །བྱིན་སྒྲབས་མཆོང་མ་བཟང་པོ་  
 སྟེ། །ཉམས་ལེན་བོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་ཐོན། །ཁོ་དག་འདྲོ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་ཡང་། །  
 སྤར་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོ་རྒྱས་ཏེ། །རྫོགས་ཆེན་གནད་གསང་འགའ་ཡང་ཁྲོལ། །གནས་  
 ལུགས་གཤིས་གྱི་ངོ་བོ་ཡི། །བྱོགས་ཆད་དུས་མངོན་གྱུར་པས། །བདེ་སྟུག་འཕེལ་  
 འགྲིབ་བྱུང་ཀྱང་རུང་། །ཁོ་རང་གཉིས་མིན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །དེ་དང་ལྟག་མཐོང་ངོ་  
 བོན། །ཐ་སྟོན་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་། །དུས་དེར་དགེ་སྟོར་རྒྱུང་བ་ཚུགས། །ལོ་དེའི་  
 དབྱར་ངོར་རྒྱལ་ན་བྱོགས། །བྱིན་པས་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་མཐུས། །སྤར་ལས་ཉམས་  
 མྱོང་ཚུལ་ཁ་རྒྱས། །གང་ཤར་ཁོ་ཡི་རོལ་ཙམ་མཐོང་། །སྒྲས་ཡུལ་གསེར་ཁྲོམ་གཡང་

རར་ཡང་། །བསྐྱོད་པས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཅན་མོགས། །སྒྲེན་མེད་མང་པོ་ལྟས་མོར་མྱུང་། །  
 ལོ་མཇུག་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཡི། །བསྐྱེད་གནས་ཅི་རིང་གསེར་བྲོམ་ཞོལ། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་  
 དོན་ལྟག་བསམ་གྱིས། །ལྟ་སྒྲོམ་གྱུད་སྒྲོབས་ཅུང་སྒྲིམས་པས། །ལས་བྱེད་མ་མགོན་  
 སོ་ཉ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱེས་སྒྲག་ཅིག་པར། །བསྐྱེད་དང་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་བཟུང་  
 བས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །གསང་ཆེན་སྒྲིབ་པོའི་རིང་ལུགས་ལ། །སྤང་  
 བར་བྱེད་པའི་དག་པོ་དང་། །ཁྱད་པར་སྐྱ་མའི་སྒྲུ་ཡི་དག། །གཞན་ཡང་ཉེས་མེད་  
 ལ་འཆོ་བྱེད། །མདོན་སྒྲོལ་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་འགའ། །དཀར་དམར་ནག་པོར་བྲིས་  
 གྱུར་བཞོད། །སྒྲིབ་ནི་མི་བྲིན་འབྲུམ་མཆོན། །བྱེ་བྲག་མིང་གསལ་བདུན་བཅུ་ལྟག །  
 རྟོམ་དུ་སྒྲུབ་ནས་སྤང་གསང་གི། །ལས་ལ་སྒྱུར་བས་དྲགས་གྱུང་ཆོགས། །ཁྱད་པར་  
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ནི། །རྩོམ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྱུར་སྒྲུལ་ནས། །དངོས་སུ་བྱིན་སྐྱབས་ཆོས་  
 བཀའ་གཏད། །མགོན་པོར་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། །དེས་འདུས་གྲོགས་ནུམས་  
 འཛིགས་གཟུགས་གི། །རེངས་ལ་ཁད་པ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་། །བསྒྲུལ་དང་མེ་རྟོམ་སྐབས་  
 སུ་ཡང་། །རང་ལ་མཐོང་སྒྲུང་འགའ་བྱུང་ཞིང་། །ཉེར་དགུར་བྲག་པོའི་ཟོར་འཕེན་  
 བྱས། །བསྐྱེད་གསལ་ཐལ་མཛོ་ཐོད་དམར་པོར་བསྒྲུབ། །གཏིང་རིང་གཤིན་རྗེའི་དོང་  
 དུ་འཕང་། །རྟོམ་སྒྱུར་གཟས་པོ་མིང་གསལ་ནུམས། །ལོ་གསུམ་ཁོང་དུ་པལ་ཆེ་  
 བ། །ལྟོ་ཕྱགས་གོང་ཁྱེར་ཉམས་དགར་དེང་། །དྲིགས་གྱུར་མི་ཀུན་དཔའ་ཡང་འབུམ། །  
 དེ་ལྟར་ལས་སྒྱུར་གཟས་པོ་ལ། །ཆོས་བྲིམས་གཤིག་ཅིང་བྲག་རྩས་དཀོར། །བྱུང་

དག་རྒྱལ་པའི་མེར་གཟུགས་གཅིག་མ་གཏོགས་བསྟན་དང་བླ་མ་ཡི། སྐྱེད་གར་  
 གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ལས། རང་གི་དགའ་བྱེ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདྲི་སྒྲུབ་ཞེས་དབང་  
 གྲག་སྒྲགས་གྱིས། སྐྱོར་བས་ཐར་མེད་ངན་སོང་གི་གཏིང་དོ་བྱེད་མ་ཐོན་མ་ཡིན་  
 གྱི། རྒྱལ་པའི་བསྟན་དང་བླ་མ་མཆོག་གཉན་ཕྱིར་མཛོན་སྦྱོད་དྲག་པོ་ལས། རང་  
 འདོད་གསལ་བཤེ་མེད་པར། དྲག་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་འཆང་ཡིན། བྱོགས་  
 ཞེན་ཉེ་མིང་གཉེན་དོན་དང་། རང་འདོད་ཞེས་པས་སྐྱབ་མ་ཕྱོད། འོན་ཏེ་ཏྲག་ལ་ཐོན་  
 ཞེ་གནས་འགའ། ལས་ལ་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། བསྐྱེད་མས་བཀའ་ཆད་འབེབ་  
 པར་སྒྲུབ་། དམ་མཁའ་ཅིག་དྲག་སྒྲགས་ལ། རྣམ་པ་ཆེ་ཆེ་པོ་མིན་ཡང་། དམ་ཆོག་  
 དབང་གི་བསྐྱེད་མ་རྣམས། ལས་ལ་ཅུང་ཟད་འཁོར་ཏེ་མཆིས། ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་  
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་ཐུ་སྟག་ལོར། གུ་རུའི་གནས་ཆེན་རྫོང་འབྲུ་  
 མོར་བྱོན་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་དམར་མོའི་བསྟན་སྐྱབ་གཞུང་བཞིན་  
 གནང་བའི་ཆོད་ག་པའི་གཟིགས་དོར་རྒྱལ་ཡུམ་བཟླ་མ་ར་ཉིའི་ཞལ་བཟང་བསྟན་ཅིང་  
 དདོས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་བརྟེས། དེ་ནས་ཀམ་ཐོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན། རྒྱལ་  
 སྐས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ལྷེ་འཕེན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་ཟབ་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསན་  
 ཅིང་། རྗེ་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་ཏྲག་པ་ཆོ་ཆད་དགོས་ཞེས་པ་མན་ལ་ལམ་དུ་མི་གཅིག་  
 གི་དདུལ་སྤང་གཅིག་ལ་གཞུགས། ཞལ་ལ་ལྷས་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་དདུལ་སྤང་གི་སྤང་  
 དུ་ཡོད་མཉམ་ན། སྤང་ལྔ་བཅུར་མ་ཟེན་ཅམ་དུ་འདུག་ཟེར་བའི་མཐར་སངས་། དེའི་



ཚུལ་ཁྱུ་པས། ཉིད་ལ་དོར་ལེགས་ཀྱི་ཁྱུ་པ་དང་མཚུངས་འདུག་གསུང་། །ཡང་  
 རྗེ་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སྤོན་སྤྱོད་ལས་སྤོན་དང་། རྩ་གསུམ་གླིང་པར་གྲགས་  
 པའི་གཏེར་ཆོས་ཟུང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འདུག་པ་དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་ཚུལ་དང་རྟག་པ་མཛད་  
 དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པར་དེའི་རྒྱ་མཚན་རེ་ཞིག་མ་བྱིས་ཞེས་གསུང་བ་སྤྱོད་ལས་  
 ལས་དོན་རྗེ་དེ་མིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོན་དང་། རྟེན་གཏེར་སྟོན་པ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཤར་ཟབ་གཏེར་ལ་དབང་བ་ཞིག་སྟེ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྟན་  
 བཞགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་མཛད་འདུག་ དེའི་ཆོ་དམ་པ་འདི་ཉིད་སེང་གའི་ཁྱི་  
 ཆེན་པོར་བཞགས་སུ་གསོལ་ཞིང་དོན་སྟོན་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་  
 གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། ཤིས་བཟོད་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་ཆར་དུ་བརྟེན། ཕྱིར་  
 ཐེབས་དུས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་ཆབ་གསོལ་ཞིང་ཕྱགས་ཤིན་རྒྱུ་ཕྱེད་བའི་ཚུལ་དང་  
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བཟུང་ཏེ་ཀམ་ཐོག་གི་བསྟན་པ་ལ་གཟིགས་ཤིག་པའི་ཕྱི་  
 མཐའ་གཟིགས་པའི་གསུང་མང་དུ་རྩལ་བར་བྱི་ཕྱག་མཛད། རྟེན་ལར་རྒྱུད་བསེ་  
 དགོན་དུ་ཐེབས་སོ། རྟེན་ལ་ཉེར་དུག་པ་མཛེས་ཕྱེད་དེ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཡོར། རྩ་  
 བའི་སྤྱོད་མ་དཔལ་བསྐྱོད་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མཚན་  
 རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞགས་པ་ཞུགས་ལ་ཞེན་པར་བཞེད་པའི་དོན་སྟོན་དཔོན་པ་སྤྱོད་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོས་མཛད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་འོས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཐབས་མཛད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་མཚར་

བའི་རྟགས་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བས་དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་པའི་ས་ལ་བཀོད་  
 པར་གྱུར། མི་འིང་བར་ཀམ་ཐོག་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བསོད་ནམས་  
 རྟེན་བཅན་ཀྱང་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ན་དགོངས་པ་བསྐྱོངས་པའི་ཐབས་ཚུལ་  
 ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དང་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱང་ཅུ། །དེ་  
 སྐབས་མཚན་ལམ་དུ། །ཀམ་ཐོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཉི་  
 མ་རུབ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་ཅིས་མཛད་ཅིང་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ས་ལམ་གྱི་གཤེགས་སེལ་  
 གསལ་འདེབས་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། །དེ་རྗེས་རུབ་གཅིག་  
 རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཤའི་དགོན་རྟིང་ཞིག་ཏུ་རྗོངས་སུ་འབྱུངས་  
 པ་གཟིགས། དེ་ནས་དྲག་པོ་ཨེ་གྲོང་ཞེས་པའི་བསྟོ་གནས་སུ་དྲག་བླགས་སྒྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཞིལ་བའི་ཆེ་བྱི་ནང་གི་རྟགས་ལ་མཚན་ཅན་དུ་མ་དང་  
 བཅས་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཐའ་ཡི་དམག་ཚོགས་རེ་ཤིག་བྱིར་བསྐྱོང་བའི་གསལ་སྒྲུང་  
 མཛོན་དུ་གྱུར། །ལོ་དེའི་མཇུག་བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས་ཆེན་པོར་འབྱོར་བར་བཞེད་དེ་རིག་འཛིན་གོང་པ་པདྨ་མ་ཏའི་རིགས་དཔོན་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱུར་གདན་ས་བ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་ཡུལ་སྦྱི་ཏིག་གའི་རྒྱལ་པའི་འོད་  
 ཟེར་སྟག་རས་པ་བསྐྱལ་བཟང་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ཐུར་བསྐྱོད། །ཕྱོགས་  
 མེད་ཡངས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བསྐྱོད་པར་བཞེད་པའི་དགོངས་ཁྲོལ་ཞུབ་དང་བཤེལ་  
 འདེབས་ཀྱི་ཞུ་ལན་མང་དུ་མཛད་པའི་མཐར་ཐགས་ཁྲོལ་ཞིང་། །དམ་པ་དེ་ལ་འཇའ་

མཚོན་སྟེང་པོའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་ཟབ་གྲུ་རུ་ནི་བའི་དབང་བསྐྱར་གསན་པའི་སྐབས་  
 དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་སྒྲུ་མའི་དབུའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་སྒྲིན་དཀར་འཇའ་ཚོན་  
 མེ་ཏྲག་གི་དྲ་བའི་དབུས་སུ་བསྒྲུ་དཀར་པོའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་  
 གྲོང་གསལ་སྟེང་པོ་ཡིན་ནམ་དགོངས་པའི་སྐབས་འཆང་མཉམ་བཞག་ལ་ཐོད་གསོལ་  
 བ་ཞིག་བཞུགས་པའི་མཐར་དྲྭ་གྱི་མང་པོའི་མཚོད་པའི་ཚོགས་དུ་མས་མཚོད་པར་  
 གཟིགས་པས་མོས་གྲུས་ཆེར་གཡོས་པའི་མཐར་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་ཐིམ་བ་གཟིགས། །  
 བདུད་འདུལ་ཞབས་ཀྱི་གསང་བདག་གི་དབང་། །ཚེ་སྐབ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དབང་  
 ལུང་། །བདུད་འདུལ་བའི་སྐུ་སྐྱེས་ཐིག་གི་བཀའ་བསྐྱར་བདུད་མགོན་སྒྲོལ་། །  
 སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས། །ཞིག་པོ་གྲིང་པའི་གཏེར་ཚོས་ཟབ་བ་བསྒྲོར་བདུན་  
 སོགས་དང་། །ཅེ་ལེ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་མཁས་མཚོག་པསྒྲུ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། མཁས་  
 གྲུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཀྱི་རི་ཚོས་སོགས་མང་དུ་གསན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེར་  
 ཕྱི་ཕྱག་ཕྱགས་སྒྲོན་བཟང་པོ་མཛད་ཅིང་གཞིས་བཞུགས་སྐུ་ལ་དཔོན་པོ་གྲུ་སྒྲོབ་  
 སྒྲོན་བདག་སྐྱིད་གསན་ནམས་ལ་ཕྱལ་ཡུན་དུ་པན་པའི་བཅེ་བཅེན་པོའི་ཞལ་གྱི་གདམ་  
 བ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྲོང་བར་མཛད་དེ་རེ་ཁེ་ལྷོངས་རྒྱད་རིམ་  
 པར་གོ་འཛིན་ཐེབས། །གཏེར་ཚོན་གར་དབང་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་འཇམ་གཏེར་བདག་  
 གྲིང་པའི་ཕྱགས་སྒྲས་དམ་པར་གྱུར་པའོ་བྱན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་སྐུ་ལ་པར་གྲགས་  
 བ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ནམ་གོལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ། །སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་

ལུང་། ཞི་ཁྲོ་བཀའ་མ་ན་རྟལ་དོང་སྒྲུག་གི་དབང་། ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་  
 དབང་ཡོངས་རྫོགས། །ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་  
 དབང་ལུང་བྲིད་ཁ་ཆང་བ་དང་གསང་མཆོན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དུ་གསོལ། མ་  
 བོང་སྒྲིག་དབང་གཏེར་ཁ་བཞི་ལྔ། སྟོར་དུག་བྲིད་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་སོགས་  
 གསན་ནོ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ཁྲོ་མོ་ཉེ་གིང་འབྲུག་ལོར་སྤར་ཁམས་བདུད་  
 ཅི་མཐིལ་དུ་ཕེབས། །རྩ་བའི་བླ་མ་གཉིས་པ་ཆེ་ཆང་བ་ཀུམ་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་  
 རྒྱལ་ཆོའི་སྒྲུབ་སྤར་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་ཟབ་གཏེར་  
 རྒྱད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དོ་སྟོན་ཞིབ་  
 རྒྱལ། །ཡང་རྒྱུད་སེམས་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མན་རྟལ་འཕོ་བ་  
 བདེ་མཆོག་སྟོན་རྒྱད་དུགས་ལུགས་པོད་རྒྱུད་རྟལ་འདོན་བཅས་དང་བཟུང་བཞིའི་  
 དབང་། ཁྲོ་རོལ་ལུང་ལུ་བསྐྱུང་མ་བཀའ་རྒྱ་ཅན། །བཀའ་ལྷག་རྒྱ་བོ་གཉིས་འབྲས་  
 གྱི་བྲིད་ལན་གངས་མང་པོ། །གཏེར་ཆེན་རྒྱ་སྟོང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཆོས་སྟོར་ཡོངས་  
 རྫོགས་སོགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་སྟོན་གྲོལ་གདམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསན། །ཆངས་  
 པར་སྟོན་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ནོས་པར་མཛད་པའི་ཆོ། །ཀུམ་བཟུན་པ་མཐའ་  
 རྒྱས་སུ་མཆོན་གསོལ། །མདོར་ན་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱི་ཐུབ་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱུང་ཞིང་། །  
 རྩེ་དེའི་བཀའ་ལས། །ད་ནི་སྟོན་སྤངས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྟོས་ན་ཉམས་ལེན་འདི་  
 ཅུ་ནས་རང་སྒྱུ་འཕེལ་བའི་རི་བྲོད་བཟུང་བ་དང་། །གཞན་ལ་ཡང་གདམ་བྲིད་གྱི་

གང་པན་འགོ་དོན་སྐྱོངས་ཤིག་ ཅེས་རྗེས་སུ་གདམ་སྟེ་དོན་སྐྱོངས་ཤིག་ ཅེས་རྗེས་སུ་  
 གདམ་སྟེ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཏད། །ཞབས་དབང་རྩལ་ཁིང་དབུགས་དབྱུང་  
 གཟེང་བསྟོད་མངའ་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །དེར་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ལྷན་  
 གྲུབ་མཚན་ཅན་ལས། །སྟོང་གསལ་སྟིང་ཐིག་མ་གཏོགས་རྩ་གླིང་པའི་གཏོར་ཆོས་  
 ཆང་མ་དང་གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཚུར་གསན། །པར་རྗོགས་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྟིང་  
 ཐིག་གི་དབང་ལུང་སྟོན་ཁྱིད་ཆ་ཆང་བར་རྩལ་བ་ལ་ཉིད་གོ་བར་བྱུང་སྟེ། །ལམ་ཡིག་  
 ལས། རྒྱལ་ཁབས་འགྲིམ་པའི་སྟོབ་མའི་ཐོག་མ་སྤྱ །དམ་པ་དེ་གྱུར་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལེགས་པར་གོ་ཞེས་གསུངས་མ། དེ་ནས་གེ་ཤོང་གནས་ཆེན་རྩོམ་ལྷན་ཞེས་པའི་  
 འཛིན་རྩལ་པའི་རྩོམ་ཆེས་ཟབ་གཏོར་བཞེས་པའི་གཏོར་གནས་དེ་ཉིད་མཛལ་བར་  
 གྱུན། །འདི་དུས་མི་འགྱུར་རྩོམ་སྤྱི་འཆི་མེད་ལུས་ལྷན་ཀྱང་མཛལ། །འིམ་པས་  
 ཀམ་རིན་ཆེན་དགོན་བརྒྱུད་རི་བོ་ཆེར་ཐེབས། དེར་སྟག་ལུང་མ་ཐང་པའི་གདུང་  
 རྒྱུད་རྗོགས་པའི་མ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སྟོན་སྤྱར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེའི་སྟེ་འཕྲེང་དུ་  
 བཞུགས་པ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་ཀྱི་ཟབ་གཏོར་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གེུ་རི་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་  
 བསྟོར་བའི་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་མན་ངག་དང་བསྟོ་གླིང་པའི་དག་པོའི་གཏོར་དབང་གསན། །  
 ཆོས་སྟེའི་མཁན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་བསྟན་འཕེལ་གྱི་གྲུས་པར་བཏུད་པའི་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཁ་གསལ་ལས། འདི་སྐབས་མཚན་ལམ་དུ་དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པའི་བསྟན་བསྟུང་  
 ཆེན་པོ་རྩོམ་སྤྱི་བཅའ་ནམ་དགོ་བསྟན་རྩོམ་ཆེ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གཞུགས་དོས་

སུ་བསྟན་ནས་གཞོན་པ་ལས་བབ་ཏེ་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ཤིང་དགའ་དང་གུས་པའི་  
 ཚུལ་བྱེད་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་དང་མཐུན་པར་མཁན་ཆེན་དེས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་སྐྱག་  
 གཙན་གྱི་གསལ་མཆོད་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་ལྟོན་པ་ཞེས་བཀའ་ཚུམ་ཀྱང་གནང་  
 རོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱི་སྤར་གྱི་སྤང་མ་ལུང་ཞེས་པ་གྲུ་ཅུའི་གནས་ཆེན་དང་སྤོ་བོར་དོང་  
 ཚུའི་གཙུག་ལག་ཁང་མཇལ་བར་ཐེགས། སྤུ་བོ་སྟོད་དུ་རིག་འཛིན་རུས་ལྡན་བདུད་  
 འདུལ་དོ་རྗེའི་གདུང་བརྒྱད་ཉང་བན་གྱི་རོལ་གར་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་བདུད་  
 འདུལ་བའི་རང་གཏེར་དབང་ལུང་གདམ་པ་རི་སྟེང་ཅིག་གསལ། །དེ་སྐབས་སྤུ་བོ་  
 ཡེ་གོང་གི་སར་ཐེབས་པ་ན་ཡུལ་དེའི་སྡེ་པན་ཚུན་ནང་འབྱུགས་ཤིང་། ཁུ་ཆེན་དང་  
 ལ་ཆེན་རྣམས་ཁ་བས་བསྐྱམ་པས་རེ་ཞིག་ལྷགས་ར་བརྒྱད་གནས་ཆེན་ཀྱང་ལུང་གི་  
 བར་གྱི་སྟོ་དམ་ཙན་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྗོད་ཐིག་ལེ་རྩལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་ཉེ་བའི་འདབས་  
 དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་སྐབ་ལྷག་དོམ་རྫོང་ཞེས་པའི་བྱ་སྐྱེབས་སུ་ཞབས་རིང་སོགས་  
 ཀྱང་མེད་པར་གཅིག་ཤུར་བཞུགས་ཤིང་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་  
 སྐབ་དུས་གངས་གྱི་རེས་པ་གཞུང་བཞིན་མཛད་པས་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་  
 དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་འགྲིག་པར་གྱུར། །དེ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་མདོ་ཁམས་སུ་བཞུགས་སྐབས་  
 རྩ་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བོད་ཡུལ་དབུས་འབྲུར་ས་ཡི་ལྷོ་བ་ལྷ་ལྡན་དོ་རྗེ་  
 གནད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ས་སྤྱོད་རིམ་པར་འཕོ་ལེན་དབྱར་གྱི་རྩ་ལོག་ལྷ་ལུའི་དུས་འབྲུར་  
 མང་ཞིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་མཆོག་འགའ་ཞིག་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ལྷད་

བར་གསང་ཆེན་དོན་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཡུང་གིས་ཟེན་  
 དེས་པའི་སྒྲིས་ཆེན་སྒྲིན་གླིང་ནས་གཡུ་སྒྲུའི་རྣམ་སྤྱུལ་མཁའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པོན་དཔུམ། རོ་རྩེ་བྲག་སྒྲ་ནམ་དོན་རྒྱུས་གར་རིག་འཛིན་པ་དྲུ་འཕྱིན་  
 ལས་སོགས་གཤགས་པ་དང་སྒྲོག་གུར་དུ་མ་ཞིག་ནི་སྤྱི་ཉེ་ཅན་མོང་གོལ་རུན་གར་  
 བས་སྤྱུལ་དངོས་སུ་བསྟོས་པའི་ཚུལ་ན་ཐོས་ཅམ་གྱི་ཡང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་  
 ཟབ་གཏེར་གྱི་བདག་པོར་གུར་པ་ཅོད་བྲལ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་བརྒྱད་ཅམ་དག་ཁོང་  
 དུ་གསེགས་སྟེ། །སྟག་བཤམ་པ་རུས་ལྡན་བསམ་གཏན་དོན་རྩེ། ཡོང་དགོ་གནམ་  
 ཆོས་མི་འགྱུར་དོན་རྩེ། །པར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ། ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་པ། རིག་  
 འཛིན་རོལ་པའི་དོན་རྩེ། ཆོས་རྩེ་གླིང་པ། བདེ་བའི་དོན་རྩེ་སོགས་པལ་ཆེར་སྤྲུལ་ཆེད་ཆོད་  
 དུ་ཡང་བཞུགས་པར་ཅུང་ཟད་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོ་རོང་གི་སྒྲར་ཆོགས་  
 ལྟར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གསེགས་པ་ནི་སྟིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་  
 སྒྲལ་བས་འཕོང་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅིང་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་ཀྱི་གདུང་བའི་  
 ཚུལ་ལྟག་པར་བཞེས་པའི་མཁུར་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་སུ་  
 བོ་དང་ཀོང་པོའི་ས་མཆོམས་གནས་ཆེན་བྲག་གད་པར་ཤེལ་ཕྱག་མཛལ་བར་བྱོན་  
 བས་སྤྱར་ཡང་སྤྲོན་ཚུ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྲོན་དགོན་  
 དུ་ཕེབས། དེར་དད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་སེར་སྤྲུལ་བྲག་ལྟག་འདུས་པར་བཀའ་བརྒྱུད་  
 བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་དབང་ཡུང་སོགས་གང་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྟོན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་

**密**

204



མི་འགྱུར་སྟེ། རྒྱུས་ཐོག་རེ་དན་སོང་ཡོད་རེ་ཀན། ཉེ་མཇུག་དོས་དོ་བསྐྱུ་བ་ཞིའི་སྟེང་། །  
 བདུང་མ་འཁོར་བསྐྱུལ་བའི་བམ་རྗེས་ཡོད། རྩོད་ཀྱི་སྟེང་ཕུང་པོ་མཆོད་སྦྱིན་རེ། ལུས་  
 བྱས་ན་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་གྲོལ། རྩོད་བྱག་ལོགས་ཡི་གེ་རྩི་མེ་མཆོད། འགྱུར་མེད་  
 པ་གཏེར་གྱི་ས་རྟགས་ཡིན། ལུ་བ་པད་འབྱུང་གཙོ་ལམ་ལ་གཟུགས་ཡོད། བྱང་  
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་དགྱིལ་ལམ་ཡོད། དབུས་ཡང་དག་ཕུར་པའི་པོ་བྱང་  
 མཆིས། རྩོད་པའ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འདི། ལྷག་སྒྲོར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །  
 རིང་གོང་མ་གཏེར་གྱུ་བ་གསུང་དང་མཆུངས། མི་ངས་ནི་དམ་ཅན་སྒྲོད་པ་མཐོང་། །  
 དེ་ལ་སོགས་དོ་མཆོར་མང་ན་ཡང་། རྒྱལ་ས་དེད་དུས་མ་བབས་རྗེས་སོར་བཤད། །  
 དུས་དེད་ནས་ལྷ་ལྷག་ལྷ་ལོ་འཇམ། ཡུལ་འདི་རུ་སྒྲོན་མེད་རྒྱུ་གཉིས་གཟུགས། ཆས་  
 ཡ་མ་བྱང་ཅན་འཆར་བའི་དུས། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་སྦྱུལ་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། གནས་  
 ཞལ་ཕྱེ་ཟབ་གཏེར་འདོན་ཀྱང་སྤིང་། གཞན་མི་རིང་ཉེ་བར་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ལུང་  
 བསྟན་ཐོབ་གང་ཟག་རྒྱུས་སུ་ཡི། གནས་ཞལ་བསྟན་ཡོང་ལས་ཆེ། ཆོག་འདི་དག་  
 ལུང་ཐོབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་མྱི་ལམ་སྒྲོང་བར་མཐོང་ལྟར་སྦྱས། ཞེས་གསུངས། །  
 དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཆོགས་དབྱིག་ཅེས་པ་ཤིང་སྦྱུལ་ལོར། གནས་དེའི་རྒྱུངས་  
 ལྷག་གངས་རར་གསང་སྟོད་མཛད་སྐབས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དུ་མ་ཞིག་གི་  
 གཟིགས་སྒྲོང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོར་མ་བརྟེས་ཤིང་། གཙོད་ཡུལ་སྟོང་  
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་གསང་གཏོང་ཕུང་པོའི་ཆོགས་ལམ་ལོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་བྲག་

མན་དག་ཤུགས་འབྱུང་ངོ་རྒྱུ་མི་འཛིགས་ཏེ་རུ་ཀའི་གང་མོ་ཞེས་པའི་དགོངས་གཏེར་  
 ཟུང་འཕགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྐབས་དེར་དག་སྤང་དུ་བྱུང་བར་མངོན། །ཟུང་པར་ས་  
 ག་ལྷ་པའི་དུས་ཆེན་ལ་གཟིགས་སྤང་བྱུང་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། སྤྱི་མ་སྤྱི་གསུམ་  
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི་ཁོ་བོ་དུས་སྤྱི་གསུམ་མའི་ཟོག་པོ་ཆོད་བར་ནོར་བུ་བདག་གིང་སྤྱི་ལ་བྱང་  
 ཚུབ་ཆེན་པོ་དུས་ཆེན་ལ་གཏེར་སྟོན་རུ་བའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟེན་  
 པ་བསྤྱི་ལ་སྐབས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོ་རེདས་སྐབས་སུ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 སྟོན་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤང་བ་ཤར་བཞིན་ལགས། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དབྱར་དོར་གནས་ཆེན་སྤྱི་པའི་ས་གནད་ཆོད་བར་སྤྱི་མ་མ་ཁའ་འགྲོའི་  
 ལུང་དང་། གནས་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ཡུལ་གཞིས་མི་མ་ཡིན་དག་གི་བསྤྱི་ལ་ཞིང་  
 ཕྱོགས་དེའི་སེར་སྤྱི་དང་ལྷན་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་དང་བསྟན་འགྲོའི་  
 ཕན་བདེའི་རྩས་ཁོ་ནར་དགོངས་གནས་དེའི་ཡས་མན་གཉིས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཀོད་པས་འཕགས་པ་གཞེདས་བར་མཛད་ཅིང་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ངོ་རྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིང་མཆོད་པ་སོགས་ཆོག་གསུངས་འཇུགས་  
 གནང་སྐབས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེ་སྤྱི་མི་མ་ཡིན་དག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་ཟེལ་  
 གྱི་གནན་ཅིང་གནས་ཡུལ་སྟོན་བཅུད་མཐའ་དག་དགེ་མཚན་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་སོ། །དེ་སྐབས་ཞིག་ཐུགས་དམ་བར་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གཙོད་དགེ་བའི་  
 ལམ་རིམ་ཐར་བའི་འཇུག་དོགས་སོགས་གསུངས། །ཡུལ་དེའི་སེར་སྤྱི་དང་ལྷན་གྱི་འདུ་

བ་དབྱར་གྱི་སྤྱིན་ལྷ་བྱ་ཐེག་པར་བྱུང་བ་ཀུན་ལ། ཆོ་དབང་བདེ་ཅན་ཞིང་མཆོག་  
 གི་དབང་། །སེམས་བསྐྱེད། །ཡིག་བསྐྱེད། །ཡིག་བརྒྱ། །ཡིག་དུག་བརྒྱ་གྲུ་ལྷ་གསོལ་  
 འདེབས་ལེའུ་བདུན་པའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རེ་འདོད་བཞིན་དང་། རི་རྒྱ་རྒྱང་།  
 རྒྱུ་འེ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་གནང་གན་བཞེས་ཤིང་ཡུལ་བདག་ལ་བཀའ་བསྟོན་གཉིས་  
 གཏང་པ་ཡང་མཛད་དེ་སྤང་བྱ་ཞེས་པའི་གནས་ཆེན་དུ་བསྐྱོད། གནས་འདི་ཡང་སྤྲས་  
 ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་མཆར་བའི་བཀོད་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཉྟེ་དེར་བཞུགས་  
 སྐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་ཞེས་པ་བཀའ་བརྩམ་གནང་།  
 ཀོང་པོ་བྲག་གསུམ་ལེ་རི་དགོན་ནས་སྤུལ་སྤྱོད་ཐོན་ལས་ཡོངས་གྲགས་ཡང་སྤྱིད་  
 ཡབ་སྤྲས་བྱོན་པར་འདོད་ཆོས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྩལ། །དེ་དུས་ཀོང་ཡུལ་དང་  
 ཐེག་ཉེ་གཤིས་ཐེབས་བཞེད་པ་བྱུང་བར་རྩ་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །ཏྲག་པ་  
 གནང་བས་མཆོན་སྤང་དུ་གཞན་མང་ཞིག་དང་བྱད་པར་མདོ་དོན་གྱི་ཏྲགས་སུ་སྤྲགས་  
 འཆང་ལང་འཆོ་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་གིས་མེ་ཡི་ས་བོན་གཞལ་བྱར་གཞལ་བས་སྤྲར་  
 ཆེན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་མཁའི་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཞིང་ཆོག་  
 གི་བརྗོད་པ་དང་བཅས་ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཉིད་ལ་མ་སོན་བར་དུ་དུས་ལ་མ་བབས་  
 པར་དགོངས་ཐེབས་འདུན་བཤོལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྤྲིམ་པའི་ཐུ་སྤྲིམ་སྟུ། །  
 ཁྱོ་མོ་ཤིང་འབྲུག་དབྱར་ར་བ། །ཅི་བཅུད་རྒྱས་པའི་དུས་སྐབས་སྟུ། །སྤྲེལ་པའི་བསྟེ་  
 གནས་ནས་ཐེགས་ཏེ། །མདོ་ཁམས་གནས་མཆོག་གེ་འོང་ནས། །ཟིམ་པར་གཏམ་རིན་

ཆེན་བརྒྱད། །སྤར་གནས་མཛེས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རུས་ལྷན་  
 པའི། །གཏུང་བརྒྱད་སྐྱེ་མཆེད་ཞབས་པད་བརྟེན། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་བཞིའི་བདག་  
 སྲོ་སེམ། །ལོ་དེའི་མཇུག་ལ་ཡེ་གོང་སྟེབ། །སྟོང་ཕྱག་ལྷག་གི་ཆོགས་པ་ལ། །བཀའ་  
 བརྒྱད་ལ་སོགས་ཞིབ་ཀའ་བསྐྱར། །རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། །སྟོག་འདོན་དགོ་  
 བ་ལེགས་ཆོགས་སྟུབ། །སྟོ་ཆོགས་དབྱིག་ཞེས་ཤིང་སྟུལ་ལོ། །སྟེ་ཟེན་སྒྲབས་ནས་  
 བས་སྒྲས་སྟོངས། །རྒྱང་ཕུ་གངས་རར་གནས་འབྲེལ་བྱས། །དེ་སྒྲབས་འབྲེ་དམག་  
 སྟིང་རྒྱང་སོགས། །ཆོ་འབྱུལ་མང་ཤར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷས་  
 ཀྱང་བྱུང། །དབྱར་དོར་དགོན་པ་ཡས་མན་གྱི། །ལྟ་ཁང་ནང་རྟེན་བཞེངས་བྱས་ཤིང་། །  
 བྱིད་བཤད་ཀུན་གྱང་ལེགས་ལམ་བཀོད། །རི་རྒྱལ་ཏྲག་འཇགས་འགའ་ཡང་བྱུང། །  
 འགྲོ་ཕན་སྟུབ་པའི་ཆ་ཤས་སྟུར། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་བྲག་ལ་ལ་ནས། །བྱང་  
 ཀོང་དང་། །འོལ་ཁ་བརྒྱད་ངམ་ཤོད་གདན་ས་ཐེལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁོད་  
 ཏུ་འཕེབས། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལག་མོ་སྟུབ་པའི་སྤང་སྟོན་འཇག་སྟེལ་  
 སོགས་གནས་རྟེན་རྣམས་ཞིབ་མཛེས་མཛད། །ཆེ་ཐང་ཏུ་སྟུབ་པ་གསེར་གླིང་མ་  
 སོགས་དང་། །དབྱ་ཏུ་ཁ་འབྱུག་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཙན་  
 ཐང་། །ཆོ་རྒྱ་འབྱུང་པ། །ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་རྣམས་མཛེས། །ཁ་འབྱུག་ཏུ་  
 གཉགས་རིགས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་རྩ་  
 རྩ་སེམས་དཔའ་བྱིན་གསང་ཡང་ཁོན་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་གསལ་སྟིང་གི་ཐིག་

ལེ་ཞེས་པ་བཀའ་བརྩམ་གནང་། བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་གཉིས་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཅི་  
 བའི་སྐད་དུ་ཟབ་ཡང་དང་། བོད་དུ་ཟབ་ཡང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟར་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ། གླིང་བཞི་གླིང་ཕན་  
 བརྒྱད་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཛལ་བར་མཛད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལ་འབྲུག་བཟོད་པའི་མཆོད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེ། ཤར་སྒོ་འཇམ་དཔལ་གླིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་གཞུག་རིགས་  
 རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་ཤེས་གསལ་སྒོན་གྱི་ཞུས་ངོར་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོའི་གདམ་པ་སྟོང་  
 བྲག་དངས་མའི་ཤེག་རིལ་མགུལ་བྲག་མ་ཞེས་པ་རྩལ། གཞན་ཡང་། མཆིམས་  
 ཕུ་སོགས་ཡན་ལག་གི་གནས་རྟེན་རྣམས་མཛལ་བར་ཐེགས་ཤིང་རྒྱུད་དཀར་ལ་རྒྱུད་  
 དབུས་འགྱུར་པའི་ལྷེ་བ་ལྷ་ལྷན་དོ་རྩེ་གདན་དུ་དོ་ཤྱཀ་རྣམ་གཉིས། འཕགས་པ་  
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་སོགས་ངོ་མཚར་པའི་རྟེན་བྱང་པར་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་དབུ་རུ་སྟོད་ལུང་ཚུར་མདོ་བོ་ཡི་  
 གཞོ་ལ་ཆེན་པོར་ཐེབས། མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་བྲག་པའི་ངོ་བོ་གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་  
 འཛིན་རྟེན་མགོན་པོའི་རྣམ་གར་དཔལ་ཀུམ་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྟོད་རྒྱལ་པའི་ཅོད་པན་  
 ཅན་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོང་བ་འཛིན་པ་བྱང་ལུབ་དོ་རྩེའི་ཞབས་དང་། གར་གྱི་དབང་  
 ཐུག་འོད་མཚན་རྒྱལ་པའི་ཅོད་པའི་ཅན་བཅུད་པའི་ཐོང་བ་འཛིན་པ་དཔལ་ཆོས་གྱི་  
 དོན་གྲུབ་སྟེ་ཡབ་སྐུས་ལྷན་དུ་མཛལ་ཞིང་སོ་སོ་ནས་ཐུག་ཆེན་སོགས་བཀའ་འགྲེལ་

གྱི་བདུད་ཅི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ། །མི་རིང་བར་དམར་ནག་ཅོད་པན་འཆང་བ་ཡབ་  
 སྐུ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ནག་བཀྲ་ཤིས་ཁྱིམ་ཆེན་ཆབ་གཅིག་ཏུ་གཤེགས་པར་སྤང་དོ། །དགུང་  
 ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ཟེལ་གཞོན་ཏེ་མེ་རྩ་ལོ་ཡུལ་གཙང་གི་ཆ་ཤས་སྟག་སྟ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་  
 དུ་མ་པན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་དུ་ཞི་བ་མཆོའི་སྤུལ་པའི་རྣམ་རོལ་མངལ་སྤང་མཆོག་གི་སྤུལ་  
 སྤྱེ་ཏེ་པོ་བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་  
 གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇའ་ལུས་སྟོག་སྤྱབ་ཀྱི་དབང་ཁིད། །ཀྱན་བཟང་དགོངས་  
 པ་འདུས་པའི་ཐོད་ཀྣལ་དོན་གྱི་དོ་སྟོད་གསང་ཆེན་སྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་དབུ་མཐའ་  
 བར་གསུམ་གྱི་ལུང་དང་བཀའ་གཏད་སྟོགས་དབང་ཁིད་མན་ངག་མང་དུ་གསལ། །  
 དེ་དུས་གསུང་གྲུང་ཞིག་གི་རྒྱུན་ལས་ཏེ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་  
 ཉེན་སྲར་ཐུགས་དམ་ལྟ་བའི་ཕྱ་བའི་གནད་ལ་དབྱེད་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་སྤྱིན་  
 ལྟར་དངས་ནས་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་སྲར་གྱི་དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་  
 ཞིང་ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོག་ཏུ་མ་ལུས་པ་དོན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་  
 པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་པ་ཡིན་གསུང་། །གཞན་ཡང་  
 དཔལ་ལྷོ་ནང་པའི་ལྟ་བུལ་ལ་བསྟགས་པའི་རྩལ་གསུང་བའི་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་  
 སྟོན་གནས་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་རྩི་ལུགས་ལ་དངས་བ་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་འབྱུངས། །སྐབས་ཞིག་  
 ཞབས་རིང་གྲུ་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ལྟག་པར་འབྱུགས་པའི་རྒྱུན་བྱས། །དེ་རྩེས་ཐུགས་  
 དམ་མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་བོགས་ཆེར་ཐོན་པ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། །

དེ་པོ་པས་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་ཆེན་སྐབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་ལོ་  
 ཟུམ་ལེགས་བཤད་ཐུང་བཟང་ཞེས་པ་བཀའ་ཚུལ་དང་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་གསོལ་  
 འདེབས་མཛད། །ཐུགས་ཡིད་ཆེག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཅིང་དཔ་པ་འདི་ལ་གིས་བརྗོད་  
 མའང་གསོལ་གྲང་མཛད་དོ། །ཀྱུ་ཙཱི་སྐབ་གནས་དཔལ་གྱི་ཟབ་ལུ་ལུང་དུ་བྱོན། །  
 ཅ་བ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་རྣམ་པར་རྒྱུ་མི་འདི་བསྟོན་པ་གཞུང་བཞེན་ཐུགས་ཉམས་སུ་  
 བསྟར། །དེར་འདུས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཆོགས་མི་སྟེད་པར་ཟབ་གསང་སྟིང་གི་ཐིག་  
 ལའི་སྟོན་གིས་རྒྱལ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྗོགས་པ་དང་། །མངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པའི་སྤྱི་  
 མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་ཅ་བའི་ཆེད་གསུང་པའི་སྟོན་དབང་གི་སྐབས་གཏིར་  
 བསྐྱུང་དངོས་སུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁོག་པར་རྣམ་པའི་གྲུས་པས་ཞབས་ཀྱི་པོར་འདུང་  
 ཐུག་དང་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན་པར་གྱུར། །ཟབ་ལུང་གནས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་རྗེ་རང་བྱུང་པས་གནས་སྟོད་དེའི་བར་མཛད་པའི་ཡ་མཚན་བྱུང་འཕགས་ཅན་  
 སོགས་པོ་འཇུག་ཁུང་དུ་གྲགས་པར་བྱོན། །དེ་ནས་རྟ་ནག་གི་ཕུ་བོད་སྟོངས་བསྟན་  
 མ་ཆེན་མོ་སྟོན་བཅུན་ལུག་ཆོས་དོ་རྗེ་གཡར་མོ་བསེལ་གནས་པའི་འདབས་ཆ་ལུང་  
 དགོན་གྱི་ར་མ་རྒྱ་སྟོན་ངག་དབང་དོ་རྗེ་ལས་དཔལ་གང་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཟབ་མའི་མན་ངག་གི་མཆོག་གྱུར་ཟབ་ལམ་ཞི་གུ་ཆོས་དུག་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་དང་  
 བཅས་པ་གསན། །རྗོ་ནང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་གུ་ཆོས་དུག་གི་དབང་ལུང་གི་དགས་མ་  
 བྱི་སྤྱ་མ་མཆོན་པོ་དཔོལ་ཞེས་པ་ཞིག་ལས་གསན་པར་སྤྲང་། །འདི་སྐབས་མཆོན་ལྷས་

རོ་མཚར་བ་བྱུང་ཞིང་ལམ་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་མཛད། །སྤོན་རྩོད་  
 བྱེད་ཐུག་དམ་པ་རྩེ་རྩེ་ཐས་གནས་གཞི་བཏབ་པར་རྟག་བརྟན་དམ་ཚེས་གྲིང་  
 དེས་དོན་དགའ་བའི་ཚལ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཤིས་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱར་བའི་དེང་སང་  
 དགའ་ལྷན་སྤོན་ཚོགས་གྲིང་དུ་གྲགས་པ་དང་། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤར་ལ་རྩོད་  
 དཔལ་གྱི་རི་ཁྲོད་བཅས་མཛལ་བར་བསྐྱོད་ནས་ལྷ་ཙུང་བྱུང་རུ་ལག་འབྲས་སྐྱུངས་  
 དགོན་དང་སང་དགོན་པའི་མིང་དང་ཚེས་བརྒྱུད་བཅས་བསྐྱར་བའི་དགའ་ལྷན་མཐའ་  
 སྐྱོད་དུ་གྲགས་པ་དེར་ཟབ་ལམ་རྩོད་རྩོད་ལྷ་ལ་འབྱོར་གྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་འཛིན་ཅིང་  
 དེས་པ་དོན་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ཤུག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཚོས་རྩོད་ཀྱི་བཟང་དབང་  
 པོའི་བྱུང་དུ་རྩོད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་གསལ་པར་བྱོན། །ཁག་གསལ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཀྱང་  
 ཞལ་མཛལ་ཙམ་མ་བྱུང་བ་བླ་མའི་མཛད་སྐྱོད་ཚེས་བརྒྱུད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གྲུས་  
 པ་སྐྱུངས་ཤིང་ཉེ་བར་གནས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་ཐུགས་ཅུང་ཟད་  
 ཁྲེལ་བར་སྤང་། །རིམ་པར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དིང་རི་དང་། གཉའ་ནང་བརྒྱུད་ནེ་ཤུ་ལའི་  
 ཡུལ་དུ་བསྐྱོད། །རང་བྱུང་གི་མཚོད་རྟོན་ཆེན་པོ་ཤིང་ཀྱན་ལ་མཚོད་འབུལ་སྤྱོས་  
 སྐབས་བཤགས་པ་མདོར་བསྡུས་ཉེས་པ་ཀྱན་བྱང་འབྲས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ཞེས་པའང་  
 མཛད། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། །ཁྱུ་རུའི་གནས་ཆེན་ཡང་ལེ་ཤོད་སྒྲིགས་གནས་རྟོན་མཐའ་  
 དག་མཛལ་སྒྲོར་དང་མཚོད་འབུལ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱུངས་སོ། །དགྲའ་ལོ་སུམ་ཅུ་  
 ས་སྤྱེལ་སྤྱེལ་མེ་ལུག་ལོ་རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་འཇམ་དཔལ་ཙུ་བྱུད་ནས་ལུང་གི་



བསྟན་པའི་བལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གོང་དུ་ཕེབས། །འཕགས་མཚོག་  
 ལག་ན་བརྟོར་ཏེ་ཅན་ལས་རང་བྱུང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ལས་སྤྱོད་  
 རྒྱར་པ་མ་ཏི་བཟང་པོ་མཇལ་ཁིང་། མདོ་པལ་པོ་ཆེན་ལུང་བསྟན་པ་དང་གྲུ་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ཆེན་རི་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གྱི་དོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་  
 རྒྱལ་དོགས་བྲག་ལྷག་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པར་ཀམ་མོག་བདུད་ཅིའི་ལྷག་ཏུ་གྲགས།  
 དེར་ལས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབང་གསུམ་པའི་བསྟན་སྤྱོད་ཉམས་བཞེས་གནང་། །  
 གནས་བདག་ཁིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་མོ་རྒྱལ་པ་ལྔ་མོ་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱར་བཞེས། ཀྲུ་ཏུ་  
 རྒྱུ་གུ་ཏུ་ཅན་ལྔ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསྟན་ཏེ་ཕྱགས་དམ་བོགས་འདོན་གོང་  
 འཕེལ་དུ་གྱུར། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འདྲུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པ་ནི་བྱིས་  
 བདག་ཆེ་རིང་དོན་ལྔ་ཞེས་པའི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་དག་པ་དེས་གྲུས་པས་སྤྱོད།  
 ལ་ཕྱེབས་སུ་གནས་སྤྱོད་ལ་བྱོན་པའི་ཞར་གྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇམ་གྱིང་པ་རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་  
 འཕེལ་ལས་ཏུ་མགྱིན་ཡང་གསང་གི་དབང་ལུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་འབར་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོས་གང་འབར་རྒྱལ་གི་གནས་སུ་ཟབ་གཏེར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱིས་རྗེ་མ་  
 ཏིས་མཚན་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་ལུང་བསྟན་དུས་བབ་ཀྱི་གཏེར་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 མ་བྱིན་གསང་གསུམ་ཆེན་ཆེས་དུག་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་འབར་ལྷགས་  
 གསང་བྱིད་སྤྱོད། དེའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བདུད་ཅི་མང་དུ་  
 གསལ། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་འདིའི་བཅོན་ལམ་དུ་རྗེ་མ་ཏི་ཉིད་རྒྱལ་པ་ལྔ་མོ་ལྱི་སྤྱོད་

དཔོན་ཆེན་པོ་ཀམ་ལ་ལུག་བཟུམ། ལ་བ་ཏི་པའི་སྤྱུལ་ཡིན་ཞེས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་གིས་  
 བསྟན་པ་བཞིན་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བཅུགས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་གསང་རྣམ་སྤྱུག་སུང་པའི་  
 ཡིན་པུ་ཏི་ཆུང་བའི་སྒོ་བ་མ་ཀམ་ལ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གུའི་བྱ་མར་གྱུར་པ་དེས་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒོ་བ་གནས་རྗེས་སུ་སང་པར་ངེས། མ་ཏིའི་སྤྱུལ་རྗེ་འབའ་ར་མ་  
 དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་སྐོར་ཆང་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དཀར་  
 པའི་སྤྱུལ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་སོགས་འགའ་ཞིག་གསན་ནས་མ་ལྡེའི་ཡུལ་གྱི་ཐུག་ངས་ཁུར་  
 མོར་ཐེབས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་བསྐྱངས་བརྒྱ་ཅུ་གནང་བའི་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོས་ལུང་བསྟན་པའི་དོ་ཨ་རུར་ཞེས་གུ་རུའི་གཏེར་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་། དམ་པའི་སྤྱུལ་ཐུག་དཀར་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་  
 འཕྱངས་གནས་སྤིད་པའི་ལྷ་ཆེན་དག་བསྟན་སྒྲིལ་རུ་གནས་པའི་གངས་དཀར་རྒྱལ་མཚན་  
 འཕྱར་འདྲའི་མདུན་སྤྱོད་ཐང་སྤང་མོ་ཆེ་ཞེས་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས་པ་རྣམས་མཛུལ་  
 བར་ཐེབས་ཤིང་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཅུར་དད་ལྡན་གྱི་འདུས་པའི་ཆོག་ས་ལ་གསུང་མགུར་  
 ཀྱང་ཅུལ། མདོ་བོ་ཆེའི་རྣམས་འཆང་རྒྱལ་སྤྱུལ་གི་ཡབ་སྤྱུལ་སོགས་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་  
 འཛམ་གླིང་པ་ཡབ་སྤྱུལ། དུམས་སྤྱིན་གཏེར་དཔོན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མཆོད། རྗེ་འཛིན་སྤྱོད་  
 པ་ལུགས་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་མཆོག་དམན་གྱི་དད་ལྡན་འདུས་པའི་ཆོག་ས་ལ་དབང་  
 ལུང་ཁྱིད་གྱི་རིམ་པ་གང་མཚམས་གྱི་རེ་བ་བསྐྱངས་བར་མཛད། ཐུ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་  
 གདན་དངས་ནས་རྗེ་འབའ་ར་བར་རྗོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཐིག་གི་དབང་སྤྱིན་

བ་དང་ཁྱད་པར་གསང་ལམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམ་པ་དང་དགོངས་གཏེར་  
 གཙོད་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཀའི་བགད་མོ་ཡང་འདི་སྐབས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ཅུལ། བྱམས་  
 སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉི་འདབས་ཨོམ་ཐོར་ལུང་མདོ་གྲུ་ཅུའི་གྲུབ་ལུག་ཏུ་གྲགས་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་ལུག་ཏུ་རེ་ཞིག་བཞུགས། འདི་སྐབས་བྱམས་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 གནས་དེའི་བསྐྱེད་མ་མ་མོ་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞེས་ཕྱིར་ཞག་བཅུ་བཞིའི་བར་གསང་  
 སྒྲོན་གྱི་ཉམས་བཞེས་མཛད། དེའི་ཆོ་ལྷ་ཁང་གི་དབུ་ཅེའི་ཕྱི་བྱམས་ལྗེ་བེས་སུ་ཆོ་  
 དཔག་མེད་བྲིས་པའི་ཐད་ནས་བསྐྱེད་མ་དོ་རྩེ་ལེགས་ལྷན་མ་དེ་བྱད་མེད་ནག་མོ་རལ་  
 པ་གཏིང་སར་སྐྱབས་པ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞིག་དངོས་སུ་གཟིགས། ཐོ་རེད་ཞིག་  
 སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་འགྱུར་གྱི་ལུང་བསྐྱེད་མང་དུ་སྤུལ་བ་མཁུར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བྲག་  
 རིས་མཛད་པ་ཕྱིས་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་གྱུར། དེར་རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་བ་བསྐྱེད་  
 འཛིན་ལོར་བུའི་སྐྱ་སྐྱེས་གསེར་ཟངས་སྤུལ་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་མ་འདིའི་བཀའ་གཏད་  
 གུང་ཅུལ་འདུག། བྱས་སྒྲིབ་པ་གཏེར་དཔོན་རིག་འཛིན་ཉི་མ་སེར་གེལ་རྩོགས་ཆེན་  
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་དང་། ཨ་ཉི་དོན་སྤུལ་སྤུ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་དབང་ལུང་བྲིད་ཀྱི་དོ་སྒྲོན་  
 སོགས་ཅུལ། གཞན་ཡང་བཅུན་མི་ལའི་གྲུབ་གནས་རྫོང་དུག་ལུག་གསུམ་བཅས་  
 མཛལ་བར་མཛད། རྒྱུ་ཕན་ནམ་མཁའ་རྫོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མང་ཡུལ་གནས་  
 བར་པ་སོགས་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་ཁྱུས་ཀྱི་གྲོང་བདོད་སྐྱ་ཆོགས་བྱས་པར་  
 ཐུགས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདངས་ཡིན་ལུགས་དོ་རྩེའི་མགར་ཆེན་གསུང་ཞིང་ཡིང་བ་

བྲག་དམར་དུ་བྱོན་དུས་ལུབ་གཅིག་སྒྲུ་ཆེ་ཕྱི་མ་གང་དུ་ཁྱུང་པའི་འབྱུང་འབྱུར་འགའ་  
 ཞིག་ཚུ་ལ་མེད་དུ་བྱུགས་ལ་ཤར་ཆེ་བླ་མ་དཔྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁུར་གསུངས། གྲུང་ཐང་  
 ཆོས་སྡེའི་ནང་བརྟེན་ནམས་མཇལ་ཞིང་རྫོང་འཛིན་སྡེ་པ་བྱུང་སོགས་དང་ལྷན་འགའ་  
 ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་རྩལ། སྡོན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་གསང་བདག་རས་རྒྱུང་  
 རྟོར་གྲགས་ཐོག་མར་མཇལ་པའི་གནས་ར་ལའི་ཟ་འོག་ལུག་ཏུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་སྐབས་  
 གསེར་བཟང་རས་ཆེན་འབྱུར་མེད་གྲོང་གོ་ལ་གྱི་སྐས་གསེར་བཟང་སྒྱུ་པའི་སྒྱུས་མཇལ་  
 བར་བྱོན་ཅིང་། ཆོས་ལུས་ཀྱི་ཁྱོད་མཁའ་འགོ་སྟིང་ཐིག་གི་དབང་། ཆོད་པག་མེད་  
 རོ་རྗེ་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་དབང་ལུང་། རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྟིང་ཐིག་གི་སྟོན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་  
 རྫོགས་པ་ཀའ་སྒྲུངས་སོག་བསྒྲུབ་མའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། ཐབ་ལམ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་ལུ་དང་སྟོན་སྟིང་གཏེར་གསང་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི། བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་  
 གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་དང་། སྒྱུ་པའི་སྒྱུར་དཔའ་པོ་པདྨ་སྟོབས་  
 ལྷན་བྲགས་འཆང་རོ་རྗེ་སྟིང་པོ་རྩལ་ཞེས་གསང་མཆོན་དུ་གནང་། དགའ་བོ་ལྷ་ལྷིང་  
 དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་གཏེར་མང་དུ་བཞུགས་པའི་བྲག་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པའི་མདའ་  
 རི་འདབ་སོགས་བརྒྱད་ལུབ་རིས་སུ་འཕེབ། སྡོན་ཁང་ཆལ་པ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་  
 བྲག་པའི་དངོས་སྟོབ་ལྷ་རི་ཉི་ལྷ་འོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་སངས་རྒྱས་ཆལ་པ་ཞེས་པས་བཏབ་  
 པའི་ཏ་སྒྲ་དགོན་དུ་སྤྱོད་རྗེ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཆོས་  
 སྐས་གྲུབ་ཆེན་ཟབ་གསལ་ཆོས་འཕེལ་ལས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པོ་

དོང་འཛིགས་བྲལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་།  
 བོདོང་ལྷགས་དུས་ལའོར་གྱི་མན་ངག་ཐབ་ལམ་སྤྲས་པ་མིག་ལེན་གྱི་དབང་བྱིད་  
 ལུང་གསུམ་གསལ། དུས་ལའོར་གྱིས་མཆོག་དབང་གསལ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཅིང་  
 དགོ་མཆོན་བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་གསུངས། དེ་སྐབས་གཟིགས་སྤང་དུ། ཅམ་མཁའ་  
 ལས་སྤྱོན་དཀར་པོ་ཞིག་བརྒྱངས་པའི་སྤྱོན་ལུང་གི་བསེབ་ནས་ཀུན་མཁུན་འཛིགས་  
 མེད་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ཞལ་བཟང་དོས་སུ་བརྟེན་ཏེ་བྱིན་བརྒྱབ་གྱི་མཆོན་མ་  
 མཉེས། གཞན་ཡང་སྤྲས་ཚུལ་གྱི་གྲུབ་དབང་ལགའ་ཞིག་ལས་བྱིད་ལུང་གི་རྒྱན་དཀོན་  
 པ་ཁ་ཤས་གསལ། ཟ་ཡུག་པ་རྒྱལ་དབང་སེངྒེ་ཅེས་ལྷོག་རོ་གྱུའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱིའི་  
 སྤྱི་བར་བྲགས་པ་དེའི་སྤྱལ་སྤྱ་ཀམ་གར་དབང་དོན་གྲུབ་ལ་བསྟན་གཉིས་གླིང་པའི་  
 རྫོགས་ཆེན་ལུང་པོ་ཟག་མེད་གྱི་ལེན་དགའ་གནང་ཞིང་འདིའི་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱང་  
 ལྷལ། གཏེར་སྟོན་གར་དབང་དེ་རྗེའི་སྤྱལ་སྤྱར་བྲགས་པ་གར་དབང་སྤྱལ་སྤྱ། ཆེ་  
 ཆེན་འབྲུལ་ཞིག་ །ལྟ་མཁུན་སྤྲ་མ་སོགས་སྐལ་ལྷན་དུ་མར་སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་། །  
 གྲུབ་ཆེན་བརྟ་དབང་འདུས་ལ་གསང་ལམ་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་དང་མཆོན་བདེ་  
 ཆེན་དབང་ལྷག་ཏུ་རྩལ་ཞིང་པོ་ཉའི་ལམ་ལ་ཉམས་རྟོགས་མཐར་སོན་པ་ཞིག་བྱུང་  
 བར་སྤང་ངོ་། །དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ལུར་སུ་སྟེ་ས་སྟེ་ལོ་གསར་མཆོམས། གཙང་  
 ཅས་མའི་དབང་པོ་པོ་ལྟ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལུང་ལྟར་སྤྱིད་གྲོང་  
 ལྗོངས་སྟོད་ལྷགས་སྤྲག་པ་དང་ཡང་གྲོང་ནས་གཉིས་གྱི་དོ་ཁུར་བཞིས་ཏེ་བལ་ཡུལ་

མཚན་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ་ཉམས་གསོ་གནང་བ་སྐབས་འདི་མིའི་དབང་པོའི་ལུང་  
 གིས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་གནས་གནང་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་པ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་  
 དུས། །མར་ལམ་བྲག་དཀར་རྟ་མོའི་བདུན་གློང་མདར་གདན་ས་མ་གཤམ་སྒྲིལ་པོའི་  
 འཕྲོན་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རས་ཆེན་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཀླུ་མཆོག་ལྷན་མཇལ་དུ་  
 བྱོན་པར་ཆོས་འབྲེལ་དང་བྲག་དཀར་གྱི་གནས་བསྟོན་གསུང་མཁུར་ཀྱང་སྒྲུལ། དེ་  
 བས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་  
 མཛད། འདི་སྐབས་རྗེ་ཉིད་གཉན་ཁྲོད་བརྒྱ་ཅུ་འགྲིམ་པའི་དུས་དང་འགྲིག་པས་སྒྲིའི་  
 ཆ་བྱད་ཀྱང་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་སྟག་བཤམ་རུས་བརྒྱན་དྲིལ་གཡེར་གྱི་བསིལ་སྒྲ་ཅན་ཁ་  
 རྒྱ་ཀར་བཅས་ཉེ་གཤེགས་པར་མཛོད། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལུང་བརྟན་  
 ལས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་བཅེགས་པའི་དངོས་གཞི་ཁ་ཤོར་ནས་གཞུ་མདོམ་  
 ལྷ་བརྒྱའི་སར་ཡོད་ཅིང་དེར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་བྱུང་བ་མཛོད་  
 དུ་གྱུར། །མཚན་སྣང་དུ་ལྷ་འདྲེ་འགའ་ཞིག་སྟོག་སྟོང་བཞེས་གིང་དམ་ལ་བཏགས།  
 སྒྲིད་གྲོང་དུ་ཕེབས་སྐམས་མི་དབང་ཆེན་པོའི་བཅུན་མོ་གླང་ཆུའི་སྟོད་གྱང་ཁང་དུ་  
 བཞུགས་པས་གདན་དྲངས་དབང་བཀའ་བྱིན་སྐབས་འགའ་ཞིག་གནང་། འཕགས་  
 པ་ཨ་ཉི་མཇལ་ནས་སྒྲར་ཡང་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་བདུད་ཅི་ཕུག་ཏུ་བྱོན་ཉེ་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་མཁའ་བྱབ་མཁའི་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་པོར་བཞུགས་སོ། །  
 དེ་དག་ལ་སྟོང་པའི་ཐུགས་སུ་སྒྲར་མཁའ་བྱབ་མཁའི་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་

ཕར་བཀུགས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཚུ་སྒྲིམ་སུ་མྱར་གྱི་འཕྲོ་ནས་སྒྲོན་ལ་བྲག་ལ་  
 ལ་ནས་ཐོན། བྱ་རྒྱུ་ཉན་གཞུང་ལོ་ལ་ཁ་རྒྱུ། ཁ་འབྲུག་ཟན་ཡངས་གཞུག་ལག་  
 ཁང་། །ལྷགས་མཇལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐེབས། །མཚུར་ཕུ་བདེ་བའི་ཕོ་བྱང་དུ། །  
 མི་བསྐྱོད་འོད་མཚན་ཅོད་པན་ཅན། །མཇལ་བྱས་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་རེ་ཐོབ། །ཟིལ་  
 གནན་མེ་ཤར་བའི་ཆོ། །སྒྲག་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །བྱང་མེམས་དག་སྒྲོང་དོ་རྩེ་འཛོ། །  
 རྩེ་བཅུན་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་དབང་པོ། །ཞབས་པད་བསྒྲོན་ནས་རྩོགས་པ་ཆེ། །འཇལ་  
 ལུས་སྒྲོག་རྒྱུ་དབང་ཁྱིད་དང་། །ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི། །ཐོད་གཤམ་  
 དོན་གྱི་རོ་སྒྲོང་ཐོབ། །སྒྲིང་རྒྱུད་དཔུ་མཐའ་བར་གསུམ་མོས། །གཞན་ཡང་དབང་ཁྱིད་  
 ཅི་རིགས་ལུས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་བྱུང་། །དེ་འཕྲོར་ཟབ་ལུང་གནས་  
 འབྲེལ་ཕྱིན། །ཅ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བསྒྲོན་ཆོད་བསྒྲུལ། །དེར་འདུས་དང་སྐལ་  
 ལུན་ནམས་ལ། །སྒྲིང་ཐིག་དབང་ཁྱིད་ལུང་རྩོགས་དང་། །སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་དབང་  
 ཀུལ། །དྲིགས་པའི་སྒྲོག་དབང་བཟྱིད་པའི་སྐལ་ས། །གཏེར་བསྐྱང་མི་ལ་བསྐྱབ་  
 བྱས་ནས། །གུས་པས་བྱག་ཕུལ་དགའ་ཆོམ་རྒྱུལ། །དུ་མ་བྱས་བྱང་དབྱེས་ལྷས་  
 གོ། །སྒྲུར་ཡང་ཏེ་བོའི་ཞབས་པད་བསྒྲོན། །དབང་ཆོས་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་ལུས། །  
 བདག་ལ་ཤིས་བརྩོད་བངའ་གསོལ་གནང་། །དེ་ནས་བྱ་བཏང་ཆས་ལྷགས་ཏེ། །  
 སོག་པ་ནས་རྒྱུད་ཏུ་འགྲུ། །ཆོ་ལུང་སྒྲུ་མར་མེ་གྱུ་ཡི། །ཆོས་དུག་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་  
 མོས། །མི་ལམ་ལྷས་ཀྱང་རོ་མཚར་བྱུང་། །ཕུན་ཆོགས་གྲིང་དང་རོ་ནང་མཇལ། །བྱང་

རྒྱུད་རུལ་གའི་སྤྱལ་དུ། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་མཆོག། རྩུ་ར་ས་མཆོག་ཡི་དུང་། །  
 རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་འདོད་པས། ཆེད་གཏད་ཕྱིན་ནས་ཞག་གསུམ་བར། གསོལ་  
 བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་ཅམ། མ་བྱུང་སྤྱ་མའི་མཛད་སྤྱད་ནི། ཆོས་བརྒྱད་མེད་  
 པར་ཡི་རང་ཞིང་། ཏད་གུས་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། བྲ་པ་ཆོལ་ཅུང་མ་འགྱ།  
 སྤྱིར་ནི་ཁོ་བའི་གཤེས་ཁམས་ལ། ཏག་སྣང་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་རིས་མེད། བྲང་ཐག་  
 མོས་མོས་ཁུམ་ཁུམ་པོ། རྗེས་སུ་མཐའ་མེད་ཡལ་མཁན་མིན། མཁས་པའི་སྤྱད་པ་  
 མི་ལྟན་ཡང་། སྤྱན་པོའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡིན། ཏད་ཅིང་དབང་ལུང་ལྷ་ཡུལ་དེས། །  
 ཕྱིས་ནས་མི་བསད་རྟ་སྤྱལ་བ། བྱས་བྱང་དག་སྣང་གང་འབྱོར་སེལ་ས། མི་དད་  
 ལོག་ལྟ་མེད་པར་མཆིས། སྤྱིར་ནི་ལེ་ལོ་ཆེས་ཆེ་ཡང་། ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་བྱེད་ལུལ་  
 བྱས། འདི་དག་ཁོ་བའི་རང་རྩལ་དུ། ཁར་བྱུང་འཕྲོས་སུ་སྤྱོད་པར་སོང་། ཏེ་ནས་ལ་  
 སྤྱད་དིང་རི་ནས། སྤྱོད་ནས་བརྒྱད་དེ་བལ་པོར་ཕྱིན། ཁ་ཤོར་གིང་ཀུན་མཆོད་རྟེན་  
 དང་། ཡང་ལེ་ཤོད་སོགས་ལགས་མཇལ་ཞིང་། ལྟག་བསམ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་  
 བཏབ། སྤྱི་ལེས་གགས་མེ་ལུག་ལོར། མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དག་ཏུ་སྤྱོད། རང་  
 ཕྱོན་མ་ཏི་མཇལ་བྱས་གིང་། ཏད་པལ་འབར་རི་ལ་དབང་གསུམ་པའི། སྤྱ་སྤྱུལ་  
 བསྟེན་པ་ཆོད་ལ་བསྤྱུལ། ཞིང་སྤྱོད་མཐོ་ཀུན་ཏུ་རུའི། གན་ཅག་ལོངས་ཡང་སྤྱད། །  
 གནས་དེར་འཆོ་བའི་མཐུན་རྟེན་ནི། ཆོ་རིང་དོན་ལྟན་ཞེས་བྱ་བའི། རྣམ་དཀར་  
 སྟོན་ནས་དག་དེས་སྤྱུར། འཇམ་གླིང་སྤྱ་མ་ཡལ་སྤྱས་ལ། གསར་རྟིང་འདོད་ཆོས་



འགའ་ཡང་ཁུམ། ཁུ་མོ་གངས་ར་མཇལ་ཕྱིན་ཞིང་། ལྷ་གི་འོ་ཚོགས་བསྐྱང་བརྒྱ  
 ཅ་ལུ། བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷས་ཀྱང་བྱུང་། ཇེ་ཡི་འཕྲོ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། མདོ་  
 བོ་ཆེ་ཡི་སྒྲགས་འཆང་དང་། འཇམ་གྱིང་དུང་དང་བྱས་སྒྲིན་གྱི། ལྷ་མ་རྣམས་དང་  
 རྫོང་འཛིན་པའི། རྟེ་པ་ལ་སྒྲགས་མཚོག་དམན་གྱི། ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་ལུང་  
 བྲིད། གང་ལ་གང་མཚམས་རེ་བ་བསྐྱང་། ཇེ་དག་ཁྲིད་ནས་ཚོས་རྒྱད་ལ། བཅོ་  
 བར་བྱེད་སྒྲམས་འགའ་བྱུང་ལ། བྲིག་ཚོད་ཐོད་ཚོད་ཟབ་བཤད་བྱས། གསང་ལམ་  
 མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་རྒྱུད་ཡང་། ལྷ་ལ་སྤྱི་ལྟ་ཁེས། ལྷ་སྟོན་ལས་བཟང་འབྲེལ་ཅན་  
 དེར། ཚོས་བཀའ་འབྱེད་བྱས་ཐོག་མར་བཤད། སྟོན་ལ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ཡི། རྫོང་  
 དུག་མཇལ་ཞིང་དེ་ཞོར་དུ། ཇེད་ལྷན་འདོད་ཚོས་འགའ་ཡང་བཤད། ཁྱུང་ཐང་རྒྱལ་  
 ཁབ་རྟེན་མཇལ་ཁུམ། རྟེ་པ་བྱུང་ལ་དབང་ཀ་ལུལ། ཇེ་ཞིག་རྩེ་བཙུན་བཞད་རྟོར་  
 དང་། གསང་བདག་རྟོར་གྲགས་མཇལ་བའི་གནས། ཟེ་འོག་ལུག་པར་སྟོད་པའི་  
 སྐབས། གསེར་བཟང་གྲུབ་པའི་དབང་ལུག་སྒྲས། སྟོབས་ལྷན་ལུགས་འཆང་རུལ་  
 དང་འབྲད། སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིད་ཅུང་པར་དུ། ཇིས་གསང་སྟིང་པའི་སྟོར་རྣམས་བསྟོན། ཇེ་  
 བསམ་ལྟ་ལྷིང་རི་འདབས་རྒྱུད། ཁུ་པ་རིར་ཕྱིན་ནས་སྒྲས་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་འབྱོར་  
 གྲུབ་དབང་འགའ་ཞིག་ལ། བྲིད་རྒྱུན་དཀོན་ལྷུང་འགའ་ཡང་ཐོབ། ཇེ་དག་སྐབས་  
 སྤྱིར་རེས་ཀྱང་། གང་དབང་རྒྱལ་བར་སྒྲུལ་སྒྲུད་དང་། ཆེ་ཆེན་ལུལ་ཞིག་དམ་  
 པ་སྒྲགས། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལུག་གྲུབ་ཆེན་དང་། ལྷ་ལྷིང་སྤྱི་མ་ལ་སྒྲགས་པ། ཇེ་

དད་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཁྲིད་ལུང་དབང་། མོ་མོའི་ཐུགས་བཞེད་བཞེན་དུ་བྱས། ལུ་  
 ལུ་སྒྲེ་ལོ་མགོ་ལ། གཙང་ནས་མི་ཡི་དབང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ལུང་  
 བེབས་བཞེན། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བལ་པོའི་ཡུལ། མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་གོར་  
 གྱི། རབ་རྟུག་ནས་པ་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིན། འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡི་བསོད་དབང་གི། རྟེན་འབྲེལ་  
 ལེགས་ཅི་ལྟ་བུ། འགྲིག་པར་དགའ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ། ལྷུང་ཀྱང་འོན་ཏེ་ཤལ་ཅུང་  
 ཟད། ལན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་གསུམ། རྟེན་བསྐྱོད་ཡར་མར་རེས་གཉིས་ཀར། མི་  
 དབང་ཆེན་པོའི་བཅུན་མོ་ལ། ཞི་དྲག་དབང་བཀའ་མང་ཙམ་ཤུལ། ལམ་ཞོར་  
 མ་ཏེ་མཇལ་ཡང་ཕྱིན། ཞེས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་གསུང་བ། ལྟར་རོ། རྟེན་  
 བཅུགས་སྐབས་སྒྲིལ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་འཁུགས་པ་རྣམས་སོར་  
 ཅུང་ཕྱིར་དང་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་དགོངས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་  
 ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དང་། ལྷུང་པར་མངའ་རེས་གྲུང་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཞེངས་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་གངས་ཅན་བོད་སྤྲོངས་སྤྱིའི་  
 བདེ་ཐབས་དང་། རྟེན་ངན་གྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་ཕྱིར་བསྤྲིང་བའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྐབ་ཅིང་མཚོད་སྟེ་  
 རྩེས་གྱི་ལས་སྦྱོར་གཟེར་གནན་འཕགས་པའི་རིམ་པ་མཛོན་སྦྱོང་དྲག་པོའི་ཆོག་དང་། གནས་  
 དེའི་བདུན་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་བཞི་སྟེ་མདོས་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱང་གཞུང་བཞེན་  
 བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། རྟེན་སྐབས་གསེར་བཟང་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ལུགས་འཆང་དོ་རྩེ་ཡང་

ཐུན་པ་དཔོན་སློབ་སློབ་དུ་སྒྲུ་མཚམས་གཙང་རྒྱར་བཞག་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་གཏེར་  
 སློབ་པར་གཡུང་དང་། རྗེ་རྗེ་མེས་པ་པའི་དོར་བསྒྲུས་ཀྱི་དམིགས་ཤིང་། སློལ་དཀར་  
 རོ་བོ་ལྷག་ལ། གཏེར་གསར་གཤིན་རྗེ་དེགས་འཛོམས། དྲག་དམར་ཀྱི་དབང་ལུང་  
 སོགས་སྟུལ། འདི་པས་ཁྱེད་ལ་སློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་ཡི་གེ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གཏེར་འཛོད་དང་། ལྷ་མ་མཚོད་པའི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་  
 འབྲུང་གནས། འབའ་ར་སྟུལ་པའི་སྒྲུ་དང་ཐུན་མོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་རྣམ་ཐར་  
 སྟོམ་པའི་ཆུ་སྒྲིམ་ཞག་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད། གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་རིམ་གྲོ་བ་བཟུ་གིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུལ་བ་པོ་ཁྱེད་ལ་གཟིགས་སྟངས་  
 དང་མཐུན་པའི་ཁོང་སྒྲོང་རྒྱ་གར་ལྷ་མོའི་མཚོད་འཕྲིན་བསྒྲུང་སོ་རབ་དགའི་རྒྱུད་བང་  
 ཞེས་པ་བཀའ་རྩོམ་གནང་། གསེར་བཟང་སྟུལ་པའི་སྒྲུར་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་  
 ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་ཤིང་གདམ་པ་མང་དུ་རྩལ་ཁོང་བརྟན་བཞག་ལ།  
 བྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་གིས་བརྗོད་ཀྱང་མཛད་དོ། རེ་ཡང་སྒྲ་སོར་རིག་འཛིན་  
 ཡོལ་མོ་བ་བསྟན་འཛིན་ལོར་སུ་གནས་དེར་བཞག་ལ་སྒྲུབས་མཁའ་འགྲུའི་ལུང་བསྟན་  
 དང་གཟིགས་སྟངས་སོགས་ཐུང་བ་ལྟར་ཟབ་གཏེར་བཞེས་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོལ་བས་  
 བཞེས་མ་ཐུབ་པ་དེས་རྒྱུའི་སྒྲུབ་པ་འདིར། ལྷང་བཙན་སྟུལ་པས་དཔལ་འབར་གཏེར་  
 ཐོན་ན་མི་ལོ་ལྷ་བཙུབ་དེ་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་འགྲིག་ལ་རེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་  
 ཐུགས་དུ་མ་མཛད་པར་འདུག་ཀྱང་སོན་དུ་མ་སྒྲིན་པ་དེར་བདེ། རེ་ནས་བོད་དུ་

ཁྱོན་པའི་ལམ་ཁོར་ཚེས་མཁར་དུ་ཕེབས། །མཁན་ཚེན་སྒོ་བཟང་ཚེས་གྲགས་ལ། །  
 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐུག་ལྟ་བུ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པའི་མན་བཤམ་གྱི་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བའི་  
 ཐུག་ཟབ་ཁྱད་ཅན་རྩལ། །ཁ་ལ་རོང་སྒོ་བརྒྱད་ནས་པན་ཚེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་  
 པའི་བསྐྱེ་གནས་དཔལ་མོ་སྤིང་དུ་ཞུགས་པ་ཞུགས། །འཛིགས་བྲལ་པའི་དཔོན་  
 རྒྱུད་རྗེ་དཔོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་དཔོན་འཁོར་སྐྱ་སེར་དད་འདུས་རྣམས་ལ་  
 རྒྱུགས་ཚེན་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཁྱིད་བཀའ་སྐྱོགས་དབང་ཚེས་འགའ་ཞིག་སྐུ་ལ་ནས་  
 སྐྱ་ནམ་དུ་ཕེབས། །ཆོང་འདུས་གནས་པོ་གོ་ཐང་པ་དང་། །བཀའ་སྒོ་བ་སྐྱོགས་ཀྱི་  
 གུས་འདུད་དང་ཚེས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་བཀའ་སྒོ་བ་བསྐྱེན་འཛིན་ཆེ་རིང་གི་ཞུས་རོང་  
 སྒོན་ལམ་ཞིག་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གིས་དགོས་དབང་གི་རྗེས་སུ་དོ་རྗེ་ཕུང་པའི་  
 ཐང་ཀ་ཁྱིན་སྐབས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་རྩལ་འདུག། །འདི་དུས་གཉའ་ནང་ཆོང་འདུས་ཀྱི་  
 སུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་གནས་སུ་གཡང་ཚེས་པ་གུ་རུའི་ལུང་ཟེན་རིག་འཛིན་ཉི་ཟླ་གྲོང་  
 གསལ་གྱི་རྣམ་སྐུ་ལ་གར་དབང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས། །གཏེར་སྟོན་གར་དབང་  
 དོ་རྗེའི་སྙིང་པོའི་ཟབ་གཏེར་བསྐྱོར་ནས་འགའ་ཞིག་དང་གཞན་ཡང་ཁ་ཤས་གསལ། །  
 དེ་ནས་གནས་མཆོག་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་བར་མཇུག་དུ་ཕེབས། །དེའི་ཆོག་གནས་ཀྱི་ཞུས་པས་  
 ཐུགས་དམ་རྟོགས་པའི་གསལ་ངར་པོགས་འདོན་ཆེ་བ་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤ་ཟ་  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཞིག་སྟོན་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱི་གྲགས་རྟེན་པར་མ་  
 ཞུས་ཤིང་སྤྱར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟེལ་འོག་ཏུ་གནས་ཏེ་ཕྱི་གསལ་ལ་ཕབ། །དིང་རིང་ཕེབས་

ནས་པ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་པའི་རྒྱལ་བ་གནས་སྤང་ལོར་གྱི་གནས་ཏེན་རྣམས་ཞིབ་མཛུལ་  
 མཛད། །སྤང་ལོར་རྒྱ་རིའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གསང་གཙུག་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སྐབས་  
 ཉེ་ལོགས་གྱི་རྩོམ་གྱི་གོས་ལ་ཕྱག་སོར་བཞིའི་རྩིས་འདམ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་གིན་  
 ཏུ་གསལ་པ་ད་ལྟ་འདྲ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་དུ་རུང་བར་མཆིས། །རྒྱལ་གྱི་ཕྱིའི་ལོ་པར་  
 དགོན་དུ་ཉར་གི་གཏུང་རིགས་འཛིན་པ་སྐྱགས་འཆང་བསྐྱོད་དབང་དུག་ལ་གྱུ་རུཆོས་  
 དབང་གི་གཏེར་བྱོན་རྩོགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱར་གྱི་ལུང་བྲིད་དང་། །ཟབ་  
 ལམ་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱོར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད་སྐྱགས་ཚུར་གསལ། །པར་ལ་རྩོགས་  
 ཆེན་ཡང་ཉིག་གི་བྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ཟབ་བཤད་སྐྱགས་འགའ་ཞིག་སྟུང་། །དགོན་  
 འདིར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་བཀའ་འདུས་སྤྱིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཞི་བོའི་ཆོག་རྒྱུན་  
 འཇུགས་གྱི་སྦྱོར་འཇགས་ཀྱང་གནང་། །རྒྱལ་གྱི་ཕྱིའི་གནས་ཏེན་རྣམས་མཛུལ་ཞིང་  
 མཆོད་འབུལ་དང་། །བྲིགས་བཞི་ནས་གཏོར་ཆོགས་རྒྱལ་པ་རེ་མཛོད། །ལ་སྤྱོད་ལྟ་  
 བུམ་སོ་བསོ་རྩོད་ཞེས་དེང་རྩོད་ལུག་ཏུ་གྲགས་པར་ཐེབས་བྲིས་འབྱོན་པར་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱགས་སྦྱོད་པའི་གར་མཁན་རང་རིག་རས་ཆེན་གྱིས་དངོས་སྦྱོབ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཐོན་ལས་རབ་བརྟན་དུང་དུ་འཇིགས་བུལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བ་ནས་བརྒྱུད་  
 པའི་འཇིགས་མཛད་རྩོམ་དང་། །དགོས་རྩོད་། བསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ཞབས་  
 ལུགས་གཉིས། མི་ཉི་པ་དང་དམ་པ་མི་པམ་མགོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་གི་དབང་། །དམ་པའི་སོ་རིག་གི་བྲིད་བཀའ། བར་འབྲུག་གི་ཕྱག་ཆེན་ལྟར་

སྒྲིལ་གྱི་ཁྱིད། ཆོས་དྲུག་རོ་སྟོམས། རྟེན་འབྲེལ། སྒྲ་སྒྲུབ། བསྐྱེད་འཕྲོ་སྟོགས་གཞུང་  
 འབྲུག་གི་གདམ་པ་ལས་ཆེར་གསལ་ན་ཅིང་མཐར་བཏྲན་བཞུགས་དང་ཆོས་ཡོན་གྱི་མཛུ  
 བདུན་ཆོན་ལྷ་སྟོགས་སུལ། རྫོང་ལུ་པ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་བྱང་གཏེར་དོ་རྩེ་ལུར་པའི་  
 སྟོན་བྱེད་སྟོགས་འགའ་ཞིག་ཅུལ། དེ་ནས་ལྷ་ང་ལ་བརྒྱུད་ཅུལ་གའ་འབྲས་སྤྱངས་གི་  
 དབེན་གནས་སུ་བསྟེན། ཆོས་རྩེ་ཀུན་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་ལྷག་བཞུགས།  
 དེའི་རིང་མདོ་ཆོས་ཀུན་མཐར་ཐུག་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལོ་མཐའ་མའི་དགོངས་  
 དོན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མན་ངག་གཞན་སྟོང་  
 དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བལྟ་བྱིད་དང་། སྒྲགས་ཆོས་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་། བདག་པོ་དང་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་  
 ཆེན་ལན་དུག་དང་། རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཉམས་  
 བྲིད་སུན་དུག་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་བཤད་པ་གཞུང་མན་ངག་གི་ལུང་བཤད། །གངས་  
 ཅན་ལྗོངས་འདིར་བསྟན་པ་རིས་མེད་པའི་བྲིད་སྟོལ་གྲགས་ཆེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་མཐའ་  
 དག་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་སྟོལ་མཆོག་གིས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིགས་པར་མཛད་  
 པའི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་གྱི་བྲིད་རྒྱན་དང་ལུང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེས་  
 དོན་སྟིང་པོའི་སྟོགས་བམ་དྲུག་གི་ལུང་། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྟེན་པ་ཐའི་གསུང་འབུམ་ལུང་རྒྱན་གང་བཞུགས། སྒྲུབ་  
 ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱི་དབང་བཀའ་རྩེས་གནང་རིག་གཏད་སྟོར་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆོད་བར་ཆོའི་བྱེད་སྒོ་གསལ་ཅིང་། ཐུགས་  
 ཡིད་འདྲེས་སུ་གྱུར། མཐར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རྒྱ་གི་ཡོན་འབྲུལ་གྲང་སྒྲི་  
 བར་གསུམ་ལས་སྒྲུ་མར་བདུན་ཚོན་བདུན་དང་བྱི་མ་གཉིས་སུ་བདུན་ཚོན་ལྷ་རེ་དངོས་  
 བོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུས་གཙང་བ་ཤ་དག་གི་དངོས་འབྲུལ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོང་བ་ཡོགས་སུ་དག་པར་  
 མཛད། ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་དབང་པོས་གྲང་རྗེ་འདི་ལོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པའི་སྒྲོབ་  
 མ་ཐུགས་སྒྲུས་མ་ཏི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གཙུག་ཡིན་པར་དོས་བཟུང་བར་མཛད་  
 པ་ས་བཟང་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀ་ཆགས་སང་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། བྱང་  
 པར་གཏིང་སྒྲིས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུས་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོར་འབྲུངས་པའི་སྒྲོན་  
 གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་དབང་གིས་ལོ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་རིང་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་ཤིང་  
 ཐུགས་ཞེན་ལྷག་པར་ཆེ་རྒྱལ་དེས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྐབས་གྲང་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་  
 བཀའ་སྒྲོལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡུན་ཏུ་སྒྲུངས་བརྩོན་གྱི་ངལ་བ་  
 ལ་མ་ལྟོས་པར་གཟེགས་ཤིང་གསན་པ་ཅམ་གྱི་བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཏུ་དགོངས་པའི་སྒྲོང་  
 ཟབ་མོར་རྒྱག་པར་གྱུར་པ་ནི་དཔག་པར་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རིང་མོ་ཞིག་  
 བས་བཞེད་པའི་དོན་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཡི་མེ་ཅུ་རུ་སྒྲོན་དང་མཐའ་འདུས་ཡང་  
 འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་བཞེངས་པར་མཛད་པའི་གྲས་རུ་ལག་གྲོམ་པ་རྒྱང་  
 གི་ལྷ་ཁང་དང་ཉེ་བར་གྱུ་རུ་མེན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་གནས་རྒྱང་ཡོན་པོ་ལུང་ཞེས་ཟབ་གཏོར་

མང་དུ་བཞུགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་ལྷན་དེར་རེ་ཞིག་ཟབ་དོན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་བཞུགས་སོ། །དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ཞི་བ་སྟེ་ས་བྱ་ལོ་གསར་དུ་འཆར་བ་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་དུས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་  
 རྒྱ་བའི་ཡར་ངོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟེན་པའི་བཅད་རྒྱ་  
 ལ་བཞུགས། བསྟན་བཅོས་འགའ་ཡང་མཛད་དོ། །བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ནས་ལྷ་ཅའི་  
 རྩོགས་ཀྱི་སྐྱ་སེར་གྱི་འདུས་པ་ཆེས་མང་བར་འདོད་ཆོས་དང་ཁྲོམ་དབང་རྩལ། ཞོ་  
 ལུང་སོགས་སུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་ཁོན་བྱོན་པའི་ཞར་ལ་མང་མཁའ་རྫོག་ནས་སེད་ཀར་  
 རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདར་བ་མི་རྗེ་ཙོར་བྱ་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཁྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་  
 སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་གདན་དངས་ཏེ་དབང་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བཀའ་། ཞོ་ལུང་རྗེ་  
 བཅུན་མ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་དབང་མོས་ཞུས་པའི་ངོར་ཞལ་གདམ་གྱི་མགུར་  
 གསུངས། དེ་ནས་ལ་སྟོད་བྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་གནས་དཔལ་རི་བོ་  
 ཆའི་གནས་ཏེན་རྣམས་མཇལ་བར་བསྐྱོད་ནས་བགྲོད་ལམ་དཀའ་ཆོག་སེམས་ཆེ་བས་  
 སྐྱ་ངལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཆོས་ཐྱིར་སྟོང་སྟོང་ལྟོང་གྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོས་དཀའ་བ་མཐའ་དག་  
 ཟུང་དུ་བསད་ཏེ་ལས་ལུང་དོན་གྲུབ་གླིང་དུ་བྱོན། དེར་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་འདར་  
 ཐུ་རུབ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་རོལ་གཉན་ལེགས་གསུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཁའ་  
 པ་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཁམ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལེགས་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོའི་སྐུ་སྲར་ཟབ་གསང་འདྲ་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་



བ། འཇཉ་ལུས་འཆི་བ་མེད་པའི་སྐྱུ་བརྟེན་པ་མ་དུ་བརྟེན་ཆེད་པོ་བེམ་ལ་མི་ཏའི་སྟོང་  
 ཐིག་མན་ངག་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་པ་ཟབ་པ་ཟབ་མདོ་བཞི་ཡི་སྟོན་དབང་ལུང་བཅས་  
 ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཀམ་སྟོང་ཏིག་གི་ལུང་། བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་  
 ཏིག་གཅེས་སྟོན་གྱི་ཟབ་ཁྱིད་སོགས་འགའ་ཞིག་དང་། མདོ་དབང་གི་གཏང་བྱ་ཡང་  
 ལེགས་པར་གསལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྟེན་བྱ་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་གསུང་  
 གིས་དབུགས་དབྱུང་ག་ཟེང་བསྟོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནང་ཁིང་ཐུགས་གསང་ཆིག་  
 འདྲེས་སུ་གྱུར། དེ་ཡང་བདེ་ལེགས་ཀྱང་ཅ་མ་སྤྲ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ནས་མགིན་  
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཡོན་ཏན་བྱ་མཆོའི་སྤྲ་མ་ལ། དད་  
 པའི་ཡིད་ཀྱི་མཉེས་བྱས་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཉིས། ཆོའདི་ཉིད་  
 ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྤྲ་སོར་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྤྱོད་རྒྱུད་བོད་  
 ཀྱི་ཤུལ་ལམ་དུ་ཞབས་སྟོད་པའི་བྱ་བུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བར་མཛད་པ་ནས།  
 སྐབས་འདི་ཀྱན་ཏུ་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་པར་མཛད་པ་ཀྱན་ལ་ཆོས་  
 ཀྱི་ཡོན་འབྲུལ་ཐུག་པར་དངོས་པོ་སྤྲུལ་བཅང་ཁིང་དག་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་  
 སུ་གཏོང་བར་མཛད་པ་ལས། སྤྲ་མའི་རྫས་ལ་བརྟུང་སེམས་མི་བྱ་ཁིང་། སྤེར་བཅས་  
 གཏོད་སེམས་ཆ་དང་བཅས་ཀྱང་བསྟོམ། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཕྱིར་གདབ་  
 ལན་ཐེབས་རྫོང་བསྟེན་བསྐྱར་འབྲུལ་དངོས་རིགས་གཏན་ནས་མི་བཞེས་པ་འདི་  
 ཅུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་དགའ་བ་ཉིད་དོ། འདི་

སྐབས་གསེར་བཟང་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡང་ཆེད་དུ་སྤྲེགས་ཏེ་བྱོན་ཞིང་། ཁམས་ལུང་པ་  
 ཆེན་པོའི་རིགས་དཔོན་ཆོས་སྤྲེལ་གྱི་བྱུ་བོ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་སྤྲེལ་བཟུན་འཛིན་  
 དང་། རྟོག་མཚན་པོ་ཆེན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་ཆོས་སྤྲེལ་གྱི་གདན་དྲུང་བསྐྱོད་  
 སྤྱུ་མའི་རིགས་དང་། ཟླ་ལུང་སྤྲེལ་འཆང་གནས་མཉམ་གསལ་དཔལ་པོ། བྲག་འག་པ་སྤྲེལ་  
 འཆང་ཀམ་ལྷོ་འོད་དོ་རྟོ། ས་ཁའི་དཔོན་ཆེན་ལོ་ལོ། སྤྱོ་རང་རྟོ་དཔོན་ནམ་མཁའ་  
 དཔལ་བཟང་སྐྱོད་ཆོས་དོན་གཉེར་བའི་དད་ལྡན་བྱོགས་གྱི་འདུས་པ་སེར་སྤྱུ་མཆོག་  
 དམན་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་རང་རང་གི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་ཟབ་ཆོས་སྤྲེལ་གྱོལ་གྱི་གདན་  
 པ་ཐང་མར་གདལ། རིམ་གྱིས་ལུབ་དགོན་ཆེན་དུ་ཞག་ཤས་བཞུགས་ལུབ་དགོན་མགོན་  
 པོ་ལེགས་ལྟན་གྱུང་ད་ལྟར་གནས་བཞེན་ཡིན་འདུག་པས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་སྐྱོད་ལ་འབད་  
 རྩལ་གསེར་བཟང་པ་དགོས་པའི་དཀའ་ལེབས། གསེར་བཟང་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡང་  
 ལྟན་ཅིག་དུ་ལེབས་པ་ལམ་བར་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་བཀའ་ཆོས་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནང་བཞེན་  
 པར་མངའ་རིས་རྫོངས་དཀར་དུ་བྱུག་ལེབས། ལྷིང་ང་བྲག་དམར་རྫོང་གི་བྱུབ་གནས་  
 འཛིན་སྤྲེལ་རི་བཞེན་མེད་འདུག་པས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཉིད་ནས་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲེལ་གནང་དགོས་  
 རྩལ་བཀའ་ལེབས་པར། འདི་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟམ་ཤས་འཛིན་སྤྲེལ་གནང་བར་བྲགས་  
 སོ། དེར་སྤྱུ་སེར་མང་པོའི་འདུ་བ་ལ་ཁྲོམ་དབང་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱོད་བར་མཛད། དེ་  
 ལུབ་རིས་བྱོགས་སུ་ཐེགས། གཙང་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞེས་མཉམ་མེད་ཆོས་དབང་རྩལ་མཆོན་  
 གྱི་བསྐྱེ་གནས་དེར་འཛོམས་ཆོས་བཟང་མཆོན་ཅན་ལས་བྱུང་གཉེར་དོ་རྟོ་ལུང་པའི་

དབང་གཏེར་སྟོན་གར་དབང་དྲེ་རྩེ་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ཅན་སྐུ་ལས་འགའ་  
 ཞིག་གསུམ། ཁོང་ལ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་སྟུང་། ཏྲ་སྒྲ་དགོན་དུ་སློབ་དེ་རྩེ་དཔོན་  
 གྱིས་གདན་དྲངས་པར་བསྐྱོད་དེ་དབང་ཆོས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ལར་གྲུབ་མཆོག་  
 ལྷ་ཀྱ་སེའི་ཞེས་ཀྱལ་དབང་སེའི་དངོས་སློབ་དེ་ལས་གཙང་སྟོན་ཉེ་ཅུ་ཀ་འབྱུང་པའི་  
 རས་ཚུང་སྟན་བརྒྱད་གསར་མའི་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཆར་མང་པོ་དང་། རོར་བུ་སྒྲོར་  
 གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། གཏེར་སྟོན་བསྟོན་བསྟོན་  
 གཉིས་སྤྱིང་པའི་རྩོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གོལ་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་བཀའ་བཅས་  
 གསུམ། ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱི་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དམིགས་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་པདྨའི་བྲང་བ་  
 དང་། སྤྱི་བརྒྱབ་བསྟོན་པའི་གྲངས་ཆད་ཚུལ་ཀྱང་དེར་མཛད་ཤོགས་དེའི་དགོན་ཡུལ་  
 སེར་སྤྱི་མཐའ་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གྲུས་པས་བརྟུང་ཅིང་ཆོས་འབྲེལ་སྐོགས་  
 ཀྱི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྟུང་ལོ། །ཁིམ་པར་བྱང་བར་རྒྱུད་  
 མངའ་རིས་སྤྱོ་བོ་ཤོགས་སུ་ཕེབས། དཔལ་དགོས་པ་དྲེ་རྩེའི་ཙུ་རྒྱུད་ཏྲག་པ་གཉིས་  
 པ་ནས་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་མུ་ནི་ཁོ་རྩེ་ལམ་མུ་ཁུན་ཁྱེ་ཏ། ཟུར་ཆག་གི་སྒྲིབ་དུ་མུ་ཁ་  
 ཏར་འབོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གནས་སུ་འདོད་པ་ཚུ་མིག་བརྒྱ་ཙུ་  
 ཞེས་དོ་དང་། ཚུ་ལ་རང་བྱུང་གི་མེ་འབར་བ་རྒྱུ་སྤྱི་མུ་ཁ་འདུ་བའི་གནས་དེར་  
 རྩོན་ཉེ་ཞག་གས་བཞུགས། ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྱོ་བོ་སྟོད་  
 སྟོན་ཐང་ནས་གཞོད་སྟོན་གྱི་དབང་པོ་རྣམ་སྤྱས་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་སྟུང་པར་གྲགས་

བ་ཨ་མ་དཔལ་གྱི་གདུང་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་ཐེང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་བརྒྱད་ལས་རྒྱལ་པོ་  
 ཨ་མགོན་བསྟན་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཡི་སྟོན་པོར་བཅས་པས་གསོལ་བ་བདེ་བ་  
 བ་བཞིན་བསྐྱོད། རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་གི་དབང་ཡུང་ཁྱིད་དང་བཅས་  
 བ། གྲོང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་དཀ་པོ་ཏྲ་ཐུག་ཁྱུང་གསུམ། བདུད་འདུལ་  
 བའི་བསྐྱེད་འབར་གྱི་དབང་ཡུང་སོགས་རྩལ། རྩམས་མར་ཡུལ་བདག་པོ་ཞབས་  
 གུང་མཆོ་སྟེས་ཐུན་ཆོགས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་ཡོངས་རྫོགས་ཆར་གཅིག་གནང་  
 སྐབས་བསྐུལ་བ་དང་། འདི་རེས་གྲོ་བོ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཞུས་པོར་དམིགས་རྒྱུ་  
 སྟོན་ལམ་དུ་སྟེལ་བ་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བའང་མཛད། སྟོན་ཐང་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་  
 ཐུན་ཆོགས་སོགས་ལ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པ་དང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་གསངས་  
 ཞིང་སོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱང་གནང་ངོ་། དགོ་དཀར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བསམ་  
 ཐུག་གཅིང་རང་རྣམས་སུ་ཁྱེད་པ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཤིང་དད་ལྡན་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞིན་  
 དུ་དབང་ཡུང་ཁྱིད་བཀའ་སོགས་གང་མཆོམས་སྟོའི་རེ་བ་བསྐྱང་བར་མཛད་དེ་དོལ་  
 པོའི་གནས་རྣམས་མཛལ་བར་བཞེད་པས་སྤར་ཡང་སྟོ་སྟུང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། སྟོན་  
 དུ་ཚུ་བརྒྱ་རྩ་རྩུ་ཕྱེད་སྟོན་སྐབས་དང་ད་རེས་བཅས་སུ་རྩེ་རྫོང་གི་བྱི་ཐོག་པར་གྲགས་  
 པའི་དཔོན་དུང་ཆེ་གས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་གུས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་སོ་སོའི་སྤྲུལ་མོ་  
 རེ་ཡང་ཆོས་སྟོར་བཅུག་པ་སོགས་དད་ཆོས་བཅུན་གསར་མང་ཞིག་བྱུང་། འདི་སྐབས་  
 སྟོ་དོལ་གྱི་ཤུལ་དེ་དག་ཀྱང་ལ་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། ཁ་བ་དང་གང་རེག་ཆེ་བ་སོགས་དཀའ་

ཆོག་ས་ཆེ་ཚུར་མཐོང་གི་དོར་གནས་སྒོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱངས་དུ་དཀའ་བ་བཟོད་པར་  
 བྱ་དགོས་པའི་མིག་སྒོལ་བཅུ་ཐབས་སྟོན་ཕྱིར་སྐྱེ་རལ་བ་སོགས་ཁྱད་དུ་སྤྱད་པའི་ལམ་  
 ཁྱེར་གྱི་ཚུལ་བཞེས་པར་བདེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་སྦྱངས་དེའི་གཞི་བདག་སྤྱད་པའི་ལྟ་  
 ཆེན་གྱི་གྲས་རྒྱས་ཆེན་ཁྱེར་དུ་གྲགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། མི་མ་ཡིན་  
 དུ་མས་སྤྲས་པའི་ཡུལ་དེར་བྱོན་པར་བསྐྱེལ་ཁེང་གནས་སྒོ་འབྱེད་དགོས་པར་གསོལ་  
 ཀྱང་སྐབས་སུ་མ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ་བྱོན་པ་མ་ཤར་མིའི་གྱི་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་  
 གྱི་ཆ་ཤས་སྟོན་དུས་ཡ་ཙེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་བྱུང་བའི་ཤུལ་དུས་ཀྱི་  
 འགྲུང་བས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ལྟ་རྟོག་ཞེས་པོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མོས་  
 ཤིང་། རྒྱལ་སྟོན་ཏེ་ཤར་དབང་བསྐྱེད་པ་འཇུག་ལང་དུ་གྲགས་པའི་རྩེ་བོ་དེའི་མངའ་  
 རོག་ཟུར་ཆལ་གི་སྒྲིབ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་དེར། གངས་ཅན་གྱི་རི་བརྒྱད་པ་ལྟ་ལྟོ་ཞེས་རིའི་  
 རྒྱལ་པོའི་མདུན་ས་འདུས་ཞེས་རང་བྱུང་གི་དུར་ཁྱོད་བཙོམ་ལྟན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་  
 མའི་བྱོན་གྱིས་སྐབས་པའི་གནས་མཆོག་དེར་ཞག་ཤས་བཞུགས་ཤིང་ཆོགས་གཏོར་  
 གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་སྐབས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་རྣམ་མང་གྲུབ་  
 མཐའི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་མ་འདྲེས་པར་དགོངས་པའི་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བ་བྱུང་གསུངས།  
 ཡུལ་དེའི་སེར་སྐྱ་ཀུན་གྱི་གྲུས་པར་བཅུད་ཅིང་དབང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། རྣམ་  
 དཀར་ཐར་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་རྒྱར་དཀྱི་བའི་དགོ་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ས་ནས་  
 རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་བཀག་པའི་སྤྲས་མཐའ་བསམ་འགྲུབ་ཆོས་སྤིང་ཞེས་པར་

བཞུགས། སྐབས་དེར་མོན་གྱི་རྒྱལ་ཁག་གཉིས་འབྲུགས་པར་བར་མཚམས་འཆིང་  
 སྒྲིགས་གནང་ཞིང་སོ་སོར་བདེ་འཇགས་སུ་བཀོད། མཚན་ལམ་དུ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་  
 སྒྲུ་གསལ་པར་གཟིགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་མདོངས་མཐའ་ཅན་གར་བསྒྱར་  
 ཞེས་པའང་གསུང་བཅུམ་གནང་། སྒྲིགས་དེའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་རེ་འདོད་ཆར་  
 དུ་བསྒྲིལ་བར་མཛད་དོ། །དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་ཏེ་ལྷགས་བྱི་ལོར་མོན་  
 ལུལ་གྱི་ཆ་རྟ་གྱུར་བྱོན། དེར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གཡུ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུལ་པར་ལུང་  
 གིས་ཟེན་ཅིང་། གཏེར་སྟོན་གར་དབང་དོན་རྩིང་པོའི་དངོས་སློབ་ཆོས་སྒྲས་དམ་  
 པ་གྲུབ་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནས་མཇལ་བཞིན་པས་གདན་འདྲན་བྱུང་བ་བཞིན་  
 རྟ་གྱུར་ཐེབས། གར་དབང་སྟིང་པོའི་གཏེར་བྱོན་ཟབ་ཏིག་ཆོས་དབྱིངས་རང་གསལ་  
 དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅུ་གསུམ་སྟིང་ཐིག་ཏོ་རྩེ་ལུང་པ་སྒྲུ་གྱི་རེག་གཅོད། བྱང་  
 གཏེར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་ལམ། ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་  
 བྱིད་ལུང་གསུམ་ཚང་བ། རུས་ལྡན་ཞབས་གྱི་འཇའ་སྒྲུའི་བྱིད་བཀའ་ཡང་གསན།  
 སར་ལ་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་བྱོན་གྲོང་གསལ་མཐའ་སྟིང་ཏིག་གི་དབང་  
 བྱིད་ལུང་བཅས་རྩལ་ཞིང་སྟིང་ཐིག་གི་བདག་པོར་དབུགས་དབྱུང་མངའ་གསོལ་བར་  
 མཛད། །སྒྲར་ཡང་པ་འདུས་ནས་རྟ་རོང་རྒྱུད་དེ་རྟ་རབ་སྒྲུད་ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུའི་གནས་  
 ཆེན་འབུམ་པར་བྱོན་ཏེ་རེ་ཞིག་བཞུགས། ཟབ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཡོ་བ་མེད་པའི་  
 རང་ནས་གདུལ་བྱ་དོན་གཏེར་ཅན་དག་ལ་རྣལ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྩ་པོའི་རྒྱན་ཅི་ཡང་

འབེབས་པར་མཛད་དོ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་སྟིམ་པའི་ཆུ་སྟེན་སྟེ། རྒྱུ་མ་སྟེ།  
 ལོ་ཡན་ལ་མང་ཡུལ་རི་རྒྱལ་དཔལ་འབར་དུ་གསུང་བ་དེའི་ཕྱོས་ལས། དེ་ནས་མང་  
 ཡུལ་སའི་ཐིག་ལེ། རི་རྒྱལ་དཔལ་འབར་ཉི་བཡིས། བདུད་ཅི་ཕུག་ཏུ་སྡོད་བྱས་ཏེ།  
 བྱི་མཚམས་ཁུལ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི། སྟེ་བ་ལྷ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །འཆུགས་  
 རྣམས་སོར་རྒྱུད་བྱིར་དང་ནི། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ཆེད་དམིགས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་  
 གཏོར་ཆེན་འགའ་ཡང་བཏང་། །བྱུང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་བ་ལྟ། །རང་གི་དངོས་  
 བོས་གཞི་བཟུང་ནས། བོད་ཁམས་སྟི་ཡི་བདེ་ཐབས་སྟེ། །དུས་ངན་བྱིར་བསྐྱོང་བསམ་  
 བཟང་གི། །དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞན་ལུ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལལ་བྱེས་གཟིར་མནན་  
 འཕང་། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་བྱས། །དཔལ་འབར་བདུན་དུ་སྒྲིང་བཞི་ཡི། །  
 མདོས་ཆེན་ལྷུ་མཐུན་དག་ཀྱང་བསྐྱབ། །ལམ་ལྷགས་རིམ་གྱིས་མཆོས་མཁའ་བྱིན། །  
 མཁའ་ཆེན་ཆོས་གྲགས་དག་དང་མཛལ། །རྩོམ་སེམས་སྟན་རྒྱུད་ཟབ་བྲིད་ལུལ། །  
 དེ་ནས་ཁ་ལ་རྒྱལ་བྱས་ནས། །འཛིགས་མེད་དབྱངས་ཅན་དགའ་བཡི། །བསྟེན་གནས་  
 དཔལ་མོ་ཆོས་སྤིང་དུ། །རྩོམ་དཔོན་མཁའ་པའི་སྟུན་ཡངས་དེས། །ཤོག་གསུང་བཞིན་  
 སོང་ལག་ཤས་སྟོད། །སྟོན་དབང་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་དང་། །རྩོགས་ཆེན་ཟག་མེད་བྲིད་  
 བཀའ་བཤད། །དེ་ནས་སྟེ་ནམ་ཡུལ་རྒྱུད་དེ། །གནས་མཆོག་ལ་བྱི་ཆུ་བར་དུ། །  
 བསྟོད་བསམ་གནས་ཀྱི་རུས་བཡིས། །ཉམས་རྟོགས་རིག་པའི་ངར་ཐོབ་ཅིང་། །  
 འཛིག་རྟེན་རྩེ་གིའི་ཆོ་འཕྲུལ་འཕྱོང། །སྟོན་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ་ལྟ། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་

དེས་ཟིལ་གྱིས་མཁན། ཁྲིའི་རིམ་སྒྲིབ་ནས་དམ་པ་ནི། རྒྱལ་པ་ནས་པོའི་སྒྲིབ་གནས་  
 མཆོག། སྤྱང་ལའོར་གནས་རྟེན་ཞིབ་པར་མཛུལ། ལོ་པའ་སྤྱ་མར་ཆོས་དབང་གི།  
 གཏེར་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཉམས་སྦྱར་གྱི། བྲིད་ལུང་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བདེ་སྟོང་  
 རྒྱལ་ཆོའི་སྦྱར་ཡང་ཐོབ། ལམ་ལ་རྩོགས་ཆེན་ཡང་ཉིག་གི། བྲིག་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་བྲིད་  
 ཟབ་བཤད། སྟིང་གི་ཐིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟུལ། རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱོར་བཞིན་བྱ། བྲིགས་པ་ཞིར་  
 གཏེར་ཆོགས་རྒྱས་རེ་བྱས། བྱང་སོར་བྱིན་ནས་རྩོགས་ལུ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱ་འཕྲིན་ལས་  
 རབ་བརྟན་བྱང་། འཛིགས་མེད་ཞབས་བརྒྱད་འཛིགས་དགོས་དང་། གསང་འདུས་  
 འཕགས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་དང་། རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་རྒྱས་པར་ཁུས། གཞན་  
 ཡང་གྲུབ་ཐོབ་རང་རིག་པར། ཁོང་གི་ཁུས་བཞིན་བར་འབྲུག་གི། ཆོས་བསྐྱོར་ཆར་  
 མ་དག་ཀྱང་ཞོས། མི་ཉི་པ་དང་དམ་པ་ཡི། བདེ་མཆོག་དབང་དང་སོར་རིགས་གྱི།  
 བྲིད་བཀའ་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཐོབ། ལང་ལ་བྱང་གཏེར་ལུར་པ་ཡི། དབང་བཀའ་སྤྱ་  
 མ་དམ་པ་དང་། ཁྲིའི་ལོར་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་པར་བྱས། ཁྲིའི་ནས་ལྟ་ང་ལ་རྒྱད་ནས།  
 རུ་ལག་དཔེན་གནས་འབྲས་སྤྱངས་ཡོང་། བྲུབ་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 གཉིས་མེད་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་གྱི། བྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར། ཆོས་རྩོམ་  
 ཀུན་བཟང་དབང་པོ་ཡི། ཞབས་སྟེགས་སྤྱ་བ་གསུལ་ལྟ་ཅམ། བསྟེན་ནས་མདོ་  
 ཆོས་མཐར་ཐུག་པ། སྟིང་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལུ་བྱེད། གཞན་སྟོང་དུ་  
 མའི་བལྟ་བྲིད་དང་། རྒྱགས་ཆོས་ཟབ་ཆོས་གཉིས་མེད་རྒྱད། རུས་ལའོར་དབང་



རིམ་བུ་གཅིག་བཅས། བདག་པོ་བདག་པོ་ཆོས་སྒྲིབ་བྱས། རྫོགས་རིམ་སྒྲིབ་བ་  
 ཡན་ལག་དྲུག་ཉམས་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲར་བ་དང་། རིམ་གཉིས་བཤད་པ་གཞུང་  
 མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལེགས་པར་རུལ། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་གྲོལ་གདམས་  
 པོ་ནི། རྣམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡིས། སློ་ཡི་རལ་བ་བསྐྱོད་བར་གྱུར། སྒྲིབ་  
 ཡང་ཁོ་པོ་ཆུང་དུ་སྐབས། གཏུག་མཁྱེན་རྩོམ་ཡབ་སྲས་ཐོས་ཉིད་ནས་དད་པ་  
 གཡོས། བྱུང་པར་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་། ཉེ་བོ་མཆོག་སྐུ་ལ་ཞུ་ནས། །  
 རྩོམ་པ་ཀུན་བརྒྱད་བསྐྱེད་གསུངས། ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་དགའ་བདེས་བྱུང། རྒྱུ་  
 དེས་ཆོས་རྒྱུན་འབད་བཅའ་ནས། འདི་སྐབས་རྗེ་བཙུན་གྲུབ་མཆོག་ལ། གདམས་  
 ངག་རང་སློ་ཆོས་ནོས་ནས། གཏུག་ཁྱེན་རྩོམ་ཡབ་སྲས་གྱི། བྲུབ་མཐར་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི། དེས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བར། །  
 བཀའ་དྲེན་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེར་སིམ། ཉེ་འཕྲོར་རྗེ་བཙུན་སྐུ་ཞབས་ནས། བྲུབ་པ་རྒྱུང་  
 དུ་ཡོངས་བྱས་ཏེ། ལ་བྱ་ཆོ་འཕུལ་ཡར་རོལ། ཉུས་འཁོར་བསྐྱེད་མཆོས་ཞིག་  
 གྱུང་བཞིས། གྲོལ་བསྐྱེད་ལྷ་ཅི་ཕྱོགས་སེར་སྒྱར། ཁྲོམ་དབང་འདོད་ཆོས་ཅི་རིགས་  
 བྱས། ཁོ་ལུང་སྐོག་སྐྱོ་ཆོས་གྱི་ཆེད། ཞག་གས་ཕྱིན་ཁིང་དེ་ཡི་ཞོར། མང་མཁར་  
 བསམ་གྲིང་རྫོང་ནས་ནི། ཁེ་དཀར་རིགས་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ནི། འདར་པ་མི་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་  
 གྱིས། སྐུན་འདྲེན་བྱུང་ཕྱིན་དབང་ཆོས་སྐོགས། བྱུགས་གྱི་རེ་བ་ཁེང་པར་བྱས། །  
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལ་སྟོད་བྱང་། བསྐྱོད་ལམ་དཀའ་ཆོག་སྐོས་དུབ་ཡང་། ཆོས་ཕྱིར་

སྒྲིང་ཁམས་བསྐྱོད་བྱས་ནས། སྐྱུའ་གནས་ལས་ལུང་བསམ་གྱིང་ཕྱིན། སྐྱུའ་བདག་  
 རྩོམ་སྐྱུའ་དཔོན་ནི། གཞུག་རིགས་གསུའ་ལྟ་རྩོམ་རྩོམ་ལོ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་  
 སྐྱུ་མཆོག་ཆེ། སྐྱུ་རིག་ལོན་དབང་རྒྱལ་བྱུང་། ལེགས་མཇལ་གསང་ལས་ཆེས་  
 གསང་བ། འོད་གསལ་རྩོམ་སྐྱུང་པོའི་ཆོས། གུམ་གྱི་ཕྱི་མ་བེ་མ་ལའི། སྐྱུང་ཏིག་  
 ཟབ་པ་མདོ་བཞི་ཡི། སྐྱིན་དབང་ལུང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ལོ། གཞན་ཡང་གཟུ་  
 སྐྱུང་ཏིག་ལུང་། བྱང་གཏེར་བསྐྱོར་ཡང་ཅི་རིགས་པ། མདོ་དབང་གཏད་རྒྱ་དག་  
 གྱུང་ལུས། རང་རེར་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པ་མཆོག་ འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུར་ཆེས་བསྟན་གསལ་  
 པའི། དབུགས་དབྱུང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་གནང་། སྐྱེས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟག་པར་མཛད། །  
 དེ་རུ་སྐྱོད་རིང་གསེར་བཟང་གི། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་སྐྱེ་བྱུང་། རྩོད་མར་བྱུང་དང་  
 ཆོས་སྤིང་གི། གདན་བྱུང་བ་སོགས་སྤྱི་མའི་རིགས། རྩོད་ལུང་བྲག་ནག་སྐྱེས་ལེན་  
 དང་། རྩོད་ལུང་དཔལ་ཡོན་སྐྱོབས་ལྟར་པའི། སུམ་ལའི་དཔོན་ཆེན་ལོ་ལོ་དང་། །  
 འཛིགས་བྲལ་དཔོན་རིགས་ཨ་རྩོ་སོགས། སྐྱེས་ནས་འདྲུ་མི་ཅི་རིགས་པར། །  
 དབང་ཁྱིད་གང་མཆོམས་ཅི་ལུས་བྱས། དེ་ནས་རིམ་གྱི་ལུབ་དགོན་རྒྱུད། སྐྱུར་ཡང་  
 མངའ་རི་རྫོང་དགར་ཕྱིན། དེ་རུ་འདུས་པའི་སེར་གྲུ་ལ། དབང་བསྐྱུར་རེ་བ་བསྐྱུར་  
 བར་གྱིས། དེ་སྐྱོར་ལུབ་རི་སྐྱང་ཆེན་ཕྱིན། མཆོ་མཛད་ཆོས་བཟང་གང་དེ་ལ། །  
 འོད་ཆོས་ཤིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཐོབ། ལར་ལ་རྫོང་ཆེན་ཟབ་ཁྱིད་ལུལ། རྩོད་སྐྱུར་སྐྱོང་  
 རྩོད་རྩོད་དཔོན་གྱིས། འཕོད་བཞིན་ཕྱིན་ནས་དབང་འབྲེལ་བཞིས། རྩོད་ལར་གྲུབ་

མཆོག་ཤུག་མེད་ལ། །རས་ཆུང་སྟན་བརྒྱུད་བདེ་མཆོག་སྒྲོལ། །གསར་མའི་དབང་བྱིད་  
 ལུང་བཅས་ཁུལ། རྩོགས་དེའི་དགོན་ཡུལ་མཐའ་དག་པ། །མཇལ་བྱུང་ཆོས་འབྲེལ་  
 ཅི་ལུས་བྱས། །བྱང་ཐང་རྒྱུད་དེ་གློ་བོ་རྩོགས། །དགོས་དོར་ཅ་རྒྱུད་རྟག་གཉིས་ནས། །  
 ཟེན་པའི་ཐུ་ཐུ་ནི་ཁྱེ་ལ། །ཕྱལ་དུ་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཅ་ཞེས། །རྡོ་རྒྱུ་རང་བྱུང་མེ་འབར་  
 བར། །ཕྱིན་ཁིང་ཞག་གས་གནས་འབྲེལ་བཅས། །ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་ཅི་ལུ་ས་  
 ཡུལ། །ཟུང་འཇུག་ཐུར་ཐོབ་སྟོན་ལམ་བཟང་། །སྤྱིར་ནི་འདི་ལོ་འཁོར་ངན་གྱི། །  
 སྦྱོང་པས་གྲ་ཆང་སྤང་སྟོང་འདོད། །བྱང་པར་ཁམས་གྱི་ལོ་ཉ་བ། །གསར་པ་འདི་རུ་  
 སྟེན་གྱུར་ཁིང་། །དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ཁིང་གསེགས་གཤིང་། །དུས་གྱི་ཟེ་ལུན་ཆེ་ཐོས་  
 བས། །སྟོང་ནས་སྦྱོར་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །སྐྱོན་དེ་ལ་རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད། །བདེན་  
 མོད་སྒྲུ་མ་ཅི་ལྟ་བ། །བྱུང་བྱོད་ཡུན་རིང་བར་དུ་གས། །དེ་སྐབས་གློ་སྟོང་སྟོན་ཐང་  
 བས། །གཞོད་དབང་རྣམ་སྤྲུལ་མཐུང་དམར་གྱི། །རྣམ་སྒྲུལ་ཨ་མ་དཔལ་གྱི་གཏུང་། །  
 ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་བར་བྱོན་པའི་རྒྱུད། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཡི་སྟོན། །བཅས་པས་  
 རྒྱན་འདྲན་བཞེན་དུ་ཕྱིན། །དགོ་དཀར་བསམ་ཡུག་གཅགས་རང་དུ། །ལྷ་གས་སྟོང་  
 བས་སྟོན་བྱེད་དབང་། །བྱང་པར་བྱིད་བཀས་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་། །དེ་ནས་དོལ་  
 གནས་མཇལ་པའི་ཆེད། །སྤྲུང་ཡང་གློ་སྟོང་རྩོགས་སུ་སྟེན་པས། །སྤྲ་མོར་ཆུ་མིག་ཡོང་  
 དེས་དང་། །དེ་དེས་སྐབས་སུ་རྩེ་རྩེ་དོང་གི། །ཁྱི་ཐོག་དཔོན་དུང་ཆེ་གས་རྣམས། །  
 དེམ་མཇལ་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱབ་དང་། །སྤྲུལ་མོ་དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲོལ་བཅུག །བཅུན་མ་གསར་

བྱེད་མང་བར་བྱུང་། ཁྲོ་དོལ་ལམ་བར་ལ་མཐོ་ཞིང་། །ཁ་ལྷགས་གང་ངར་ཆེས་ཆེ་  
 ཡང་། །གནས་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུངས་དུ། །དམིགས་ནས་བཟོད་ཅིང་ལམ་ཁྱིར་  
 བཞུགས། །སྒྲུབས་འདིར་རྒྱལ་ཆེན་ཁྱུང་ཆེན་གྱི། །གཞི་བདག་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟགས་  
 ཀྱིས། །སྒྲུབ་ལུལ་དེར་འགྲོ་བསྐྱལ་ན་ཡང་། །འདི་རེས་འབྲལ་དུ་འགྲོ་མ་བྱས། །  
 རིམ་གྱིས་རྒྱགར་ལུལ་གྱི་ཆ། །སྒོན་ཆོལ་ཅེ་རྒྱལ་པོའི་ལུལ། །ད་ལྷ་བྲལ་ལྷ་ཅུ་ཆེས། །  
 བྱེད་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མོས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤར་དབང་བསྐྱར་བ། །འཛུམ་ལང་  
 གསལ་བ་དེའི་མངའ་འོག །མོན་རིང་རྒྱལ་པོའི་མཛུབ། །རང་བྱུང་དུར་བྱོད་པག་  
 མོའི་གནས། །དེ་རུགནས་འབྲེལ་ཞག་གས་འདུག །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་མཐུལ་ནི། །  
 རྣམ་མང་གྲུབ་མཐའི་བཞེད་བ་ཀུན། །མ་འདྲེས་སྒོ་ལ་འཆར་རུས་བྱུང་། །ཁྱོགས་  
 དེའི་མེར་སྐྱུ་མཐའ་དག་ལ། །རིམ་གྱིས་མཇལ་བྱུང་དབང་ཆོས་གྱི། །འབྲེལ་བཏགས་  
 དག་བསྐྱལ་གང་འགྲུབ་བྱས། །སྒྲུབས་འདིར་ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་ཡི། །ལུང་ཟེན་སྒྲིས་ལུ་  
 གྲུབ་པའི་དབང་། །ཨོ་རྒྱན་བསྐྱར་འཛིན་སྐྱེ་ཞོགས་ནས། །འབྲུད་བཞེད་མཛད་བཞིན་  
 ཏྲསྒར་ཕྱིན། །གར་དབང་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་ཆོས་ནི། །ཟབ་ཏིག་རྩ་བ་གསུམ་སྒྲིང་ཏིག།  
 བྱང་གཏེར་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱིས། །དབང་བྱིད་ལུང་གསུམ་ཆང་བ་དང་། །རུས་  
 ལྷན་ཞབས་ཀྱི་འཇའ་སྐྱུ་ཡང་། །བྱིད་བཀའ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པར་ནོས། །ཕྱིན་སྐབས་  
 རྒྱན་གྱི་བདག་རྒྱུད་སྐབས། །ཡར་ལའང་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དུ་ནི། །པདྨ་བདེ་ཆེན་  
 བྱིད་པ་ཡི། །སྒྲིང་ཐིག་དབང་བྱིད་ལུང་བཅས་པ། །དཔེ་རྒྱན་དེར་བཞགས་ཀུན་ལུལ་

ཏེ། ལྷིང་ཐིག་བདག་པོར་དབུགས་དབྱུང་བྱས། ཉེན་ས་སྤར་ཡང་ས་འདུས་ནས། ཉ་  
 རོང་བརྒྱད་དེ་ཉ་རབ་སྤང། ལུ་རུའི་གནས་ཆེན་འབུམ་པར་སྤེབས། ཁྱལ་ཤས་  
 རྒྱན་བསྟེན་ཁ་བསོ་བར། ། མཆོམས་ཞུགས་དེ་སྤོ་དོན་གཉེར་ཅན། རྣམས་ལ་ཆོས་  
 འབྲེལ་གང་མཆོམས་བགྱིས། ཁེས་སོགས་ལྷགས་བྱི་ཡན་འབྲོས་དོན་དང་བཅས་  
 པ་གྲུབ་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་རྩལ་བ་ལྟར་  
 རྣམ་ཐར་དངོས་བསྟན་རྣམས་གསུང་ཇི་བཞིན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷབས་འདི་  
 དག་ཏུ་ད་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཆེ་ལྷ་སྤྱིར་སྤོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་གྲགས་སྤྲས་མདོ་ཁམས་  
 པ་གསུང་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་འཕྱིན་ལས་བསྟན་འཛིན་ཀྱང་ཁབས་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ཏེ་བྱོན་  
 པ་གསུང་རྩོམ་པ་ལ་ཆེར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་པོ་མཛད། ལྷོ་བོ་སྟོད་སྤྱད་པར་དང་། །  
 དོལ་པོ་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་འབྲུག་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་དེའི་གནས་དང་རྟེན་མཐའ་  
 དག་མཛལ་བར་བསྐྱོད་ཅིང་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་འབུལ་སྤོན་ལམ་སོགས་གཞན་པར་  
 གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་འཛམ་གླིང་ཆུ་བཞིའི་མགོ་བོ་གངས་རི་ཆེན་པོ་  
 ཏི་སེར་ཐེབས། ཉདལ་ལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་པོ་བྱང་དུ་གྲགས་པ་ཏི་སེཤེལ་གྱི་མཆོད་  
 རྟེན་དང་། ཁ་པམ་གཡུ་མཆོ། ཡན་ལག་གི་གནས་རྟེན་རྣམས་དང་བཅས་པ། ཁ་  
 ཆེར་འཕགས་པ་སོགས་མཛལ་བར་ཐེགས་ཤིང་མཆོད་འབུལ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 སྤྲོས་མ་པམ་གྱི་དོགས་སུ་བཞུགས་སྐབས་དུས་འཁོར་རྗེ་གས་རིམ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་འཇུག་དོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་ལམ་སྤྱིན་ཞེས་པའང་མཛད། བད་དུ་རྩོད་རྗེའི་

ནལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ནས་  
 གཞན་སྤངས་གི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྩལ་བ་མེད་པར་རྒྱ་པོའི་འཕྲིན་ལས་  
 རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱངས་སོ། །དགྲའ་ལོ་སོ་བཞི་པ་འགལ་བྱེད་དེ་ལྷགས་པག་ལོ་ཡུལ་  
 སྤྱིད་གོང་དུ་ཕེབས། །འཕགས་པ་རང་བྱུང་མ་ཏི་བཟང་པོའི་སྤྱན་རླུང་ཉམས་རྟོགས་  
 གྱི་མཛུལ་ཚུལ་དུ་ཡུལ་བའི་གསུང་མགྱར་སྤྱན་པའི་ཏུས་ར་སེའྲེའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་བྱངས་  
 ཞེས་པ་གོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད། འདི་སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིའི་  
 རུབ་བརྒྱད་ཀྱུབ་པའི་བསྟེ་གནས་སྤྱོད་ཅེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱང་ཞིང་  
 རྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་དུས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དོ་རྩེ་གདན་དང་། །  
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གོ་བོ་རྒྱ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་བསྟེས་པ་དུ་མའི་ཞལ་མཛལ་བའི་  
 ཆེད་དུ་འབྱོར་པར་དགོངས་ཀྱང་བཞེད་པ་ལྟར་མ་འགྲུབ་པར་མངོན། མང་ཡུལ་བུམས་  
 སྤྱིན་དུ་འབའ་ར་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལྷགས་གྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་ཉང་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་དབང་སྟགས་རྩལ། དེ་ནས་བོད་དུ་  
 ཕེབས་པའི་དགོངས་བཞེད་གྱིས་ཡར་ལམ་གསེར་བཟང་སྤྱལ་པའི་སྤྱིས་རྒྱུང་བན་ནམ་  
 མཁའ་རྫོང་དུ་དགོན་ནས་ལྷ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱོན་པར་མཛད་པ་དེར་བཀུར་བསྟེ་ཆེན་  
 པོས་སྤྱན་དྲངས་ཞག་ཤས་བཞུགས་པར་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དབང་དང་  
 ལྷང་། འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་དང་རིན་འབྱུང་ནས་རྩེས་གནང་ཐོར་ལ། །དུགས་  
 པོ་སེང་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེད་ཀྱི་ཞལ་གདམ་གསུང་མགྱར་ཐོར་བུ་སྟགས་

ཕྱལ། དུག་དཀར་ཏྲ་སོར་ཕེབས་སྐབས་གདན་ས་བ་དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཚེས་བྲག་ས་  
 བས་གསོལ་བཏབ་པར་གར་དབང་སྙིང་སོས་བྱམས་སྤྱིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་  
 གཙོ་རྣམ་སྤང་གི་བྲག་ས་ཀན་ས་སྤྱིན་དངས་པའི་བྲག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་པའི་སྤྱབ་  
 སྐོར་ཟབ་རྟིག་ཚེས་དབྱིངས་རང་གསལ་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་གནང་། །འདི་པས་བསྐྱལ་པོ་ཞུས་པོར་ཟབ་རྟིག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ཞིག་ཀྱང་མཛད་།  
 ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། གཏེར་གསར་བྲག་ས་  
 རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བྲིད་བཅས་སྤྱལ་ནས་ལིང་བ་བྲག་དམར་རྫོང་  
 དུ་ཕེབས། གསེར་བཟང་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་འཇའ་ཚོན་པའི་དྲག་དམར་གྱི་དབང་སྟགས་  
 ཁ་ཤས་གནང་སྟེ་ཁ་ལ་བརྒྱུད་དཔལ་ཁུད་ཚེས་སྤིང་དུ་ཕེབས། དེར་བཞུགས་ཤིང་  
 གསེར་བཟང་སྤྱལ་སྤྱི་སྟགས་བྲམ་མ་མང་ཞིག་ལ། བྲག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་  
 འདུས་ཞི་བྲི་རེས་དོན་སྤིང་པོ། བཀའ་འདུས་སྤིང་པོ་བཞིན་ནོར་བུ། གར་དབང་དོ་  
 རྗེའི་བྲག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཕྱ་གསུམ་སྤིང་ཐིག་བྲམ་མ་ཡང་རྟིག་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་  
 གོལ་གྱི་དབང་དང་སོ་སོའི་ལུང་ཕྱག་ཚེན་ལྷན་སྤྱེས་དང་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲིད། དཔལ་དགེས་  
 པ་དོ་རྗེའི་དབང་བཞི་བདེ་མཆོག་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་སྟགས་དུ་མ་ཞིག་གནང་  
 བས་ལ་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལྷ་གདོང་གི་གནས་སུ་ཕེབས། དེར་བཞུགས་སྐབས་སྤོང་  
 རྗེ་དཔོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མངོན་དགའ་ཚེས་སྤེར་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འཇུག་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མན་ཁང་ཡིག་དུག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསར་དུ་སྤྱིན་པའི་དཀར་ནག་

བསྐྱལ་མ་ཞུས་ངོར་བཀའ་རྩོམ་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ལྟ་སྟངས་  
 ལུ་ཁྱི་བཙན་པོ་སོར་མང་ལུལ་གྱི་ཐང་དུ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་  
 གྲུབ་མའི་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་དགོང་གཏེར་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་དུས་མོ་ཞིག་ནས་  
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་སྐུའི་སྣང་བ་  
 དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་དག་  
 སྣང་སྒྲིལ་བྱེ་རིམ་པ་ལན་གྲངས་དུག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་འདི་སྐབས་ཡིག་ཆར་བཀོད་  
 པར་དགོངས་ཆེ་ལོ་པའ་ཆོས་རྗེ་ལྷགས་འཆང་བཏུ་དབང་དུག་ནས་མངའ་རིས་པའ་  
 ཆེན་བཏུ་དབང་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་བྱོན་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལུགས་བསམ་པ་ལྟན་  
 གྲུབ་མའི་ཞལ་ཐང་ཞིག་འབྱུལ་བར་མཛད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འགྲིག་ དེ་ནས་བུ་  
 ལེགས་དང་དཀར་གྱི་དོགས་སུ་བཞུགས་སྐབས་དཔེ་ཤོག་ཏུ་འབེབས་པར་དགོངས་གྲང་  
 དུས་ལ་མ་བབས་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་སྟེ་རེ་ཞིག་འཛིན་པར་མཛད། གནས་དེར་ནལ་  
 འབྱོར་དབང་ལྷག་ཀུན་བཟང་གྲོང་སོགས་ལ་སྤྱོད་གོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་ཞལ་གདམས་  
 གྲང་སྟལ་ལོ། །དགྲང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ཡོངས་འཛིན་ཏེ་ཆུ་བྱེ་ལོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་ཟང་ལྟ་དུག་དང་། རེ་བོ་བཀྲ་བཟང་གི་གནས་རྟེན་  
 རྣམས་མཛལ་བར་ཐེགས། ཕ་བགས་ལྟམ་གྱི་བསྟོན་རྒྱུ་ཉམས་བཞེས་དང་བསྟན་འགྲོའི་  
 རྒྱུད་པ་ཞི་ཞང་ལན་བདེའི་གསོས་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གྲུགས་དང་གཏོར་  
 ཆོགས་མཆོད་སྤྱོན་ལུགས་སྟོན་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱེད་ས། སྐབས་འདིར་བསེ་སྟོན་རིག་པ་



འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཆེ་འབངས་ཉེར་ལཱའི་ནང་མཚན་བྱན་པ་ནམ་མཁའ་  
 ཡང་སྤྱད་དུ་ལུང་གི་ཟེན་པ་གང་དེ་ཡབ་བྱས་ལ་གསང་ཆེན་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་གདམ་པ་སྤྱི་  
 དང་། ཟུང་པར་བསྟན་གཉིས་གླིང་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཡང་ཉིག་དང་། བྱང་གཏེར་ཟབ་  
 ལམ་མདེ་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་སྟོར་སོགས་ཆེག་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཅུ་ལ།  
 ཐུགས་སྤྲུག་གི་ཐུབ་པ་ཆོས་བསྟན་གསལ་གྱིང་གཟེངས་བསྟོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་དུས་  
 མང་ཡུལ་སྤྱིད་གོང་དངོས་གྲུབ་ཐུན་ཏུ་ཆེ་ཁམས་ལུང་པ་རིགས་འཛིན་དབང་རྒྱལ་  
 ཞབས་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཆོགས་རྟེན་འབུལ་འབྱོར་བར་ཐུགས་ཆེ་  
 བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ལམ་དམིགས་གསལ་བཀའ་ཅོམ་དང་། གདུང་རྟེན་ལ་མཚོང་འབུལ།  
 རི་བོ་བཀྲ་བཟང་གི་སྦྱབ་སྤེར་ཞག་བདུན་དགེ་རྒྱུན་སྟོར་འཇགས་སུ་མཛད། ལྷ་བྲག་  
 ཏུ་བཅད་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྤར་གྱི་དགོངས་གཏེར་དེ་ཉིད་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་བའི་  
 ལྷས་ཀྱང་བྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། དེའི་དགུན་ལ་སྟོད་ལྷོ་བུམ་སོ་བསམ་ཆོང་དུ་ཕེབས་  
 བསྐྱལ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་སྤྲུག་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅུང་ཟད་དཔྱེ་བར་མཛད་ལ། དོན་  
 གཉེར་འགའ་ལ་བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྦྱབ་ཡང་ཉིག་གཅེས་སྟོན་གྱི་ཁྱིད་སོགས་ཟབ་  
 ཆོས་མང་བར་སྟུལ། དེའི་བརྒྱུད་འདེབས་མཛད་དོ། །དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་བཀ་ཡོད་  
 དེ་རྒྱ་གླང་ལོར་པལ་ཆེར་ལ་སྟོད་ལྷོ་བྱུང་དུ་བཞུགས། གཙང་སྟོད་གྱི་རི་དགོན་དུ་ཁྱོ་  
 ཐུབ་ལོ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་དབང་པོའི་དངོས་སྟོབ་མ་རྒྱ་ལོ་ཙཱ་བ་དག་དབང་བསྐྱེད་ཤིས་  
 རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་དུས་ཐེག་དེར་སྤེའ་སྟོར། སྤྱ་སྟན་ཅིས་དཀར་ནག་གཡུལ་རྒྱལ་སོགས་

བ་སྟན་གྱི་གཙུག་ལག་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་སྟུན་  
 རྒྱུ་ཡང་བྱོན། བཅའ་སློང་དབྱངས་ཅན་སྒྲུ་མདོའི་གཞུང་ལ་ཅུང་ཟད་སློངས་པའི་  
 རྒྱུ་ཙམ་གནང་སྐབས་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་བྱས་སུ་རྒྱུ་ལ་ན་སྟུང་དཔོན་ཉིད་  
 གྲུང་བྱས་སྟུག་པར་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཅིང་ཀུན་བཤད་གྱི་མཚན་གྲུང་། དག་དབང་  
 དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྒྱུ་གསོལ། མཚན་སྟུན་དུ་བཅའ་སློང་དབྱངས་ཅན་མདོ་  
 གཞུང་སྟུན་བྱེད་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པར་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྟུན་གྱི་  
 ཞེས་པ་དང་། སྟུན་དངགས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རབ་  
 ཏུ་དགའ་བའི་ཉམ་ལུ་ར་ཞེས་པ་བཀའ་རྒྱུ་གནང་། སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་ཞིག་གྲུང་  
 མཛད་འདུག་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས། སྟུན་དངགས་མེ་ཡོང་མའི་གཞུང་ལེའུ་གསུམ་  
 པའི་བཤད་པ། རྒྱུད་པར་ཕྱིས་རིག་སྒྲུ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་སྟོ་གྲོས་གྱི་འདུག་  
 སྟོ་ཡངས་པོར་དཀྱི་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སློངས་པའི་རྒྱུ་གནང་མོད། འོན་ཀྱང་གངས་  
 ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡོངས་སུ་གཤགས་པ་ནི་གྲུ་མདའ་ལུག་པའི་ལུགས་གཙོ་བོར་  
 གཤགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དོ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ། དོ་རྒྱུ་གདན་  
 བཞི་སོགས་གྱི་དགོངས་དོན་རྒྱུད་ཕྱིས་སུ་གཤགས་པ་ལས་འོ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྟུང་བོ་  
 བཞིན་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ཕྱིས་གཙོ་བོར་སྟུན་པ་སྒྲུ་ཕྱིས་གྱི་  
 མན་དག་གཅེས་བསྐྱས་གྲུབ་ཕྱིས་ཀུན་མཛེས་ནོར་ལུའི་མེ་ཡོང་ཞེས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་རྒྱ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་གྲུང་མཛད་པར་རིག་འཛིན་གྲུབ་

ཅིས་སྤྱ་གྲགས། དེ་སྐབས་དངོས་སྤྱོད་མདོ་ཁམས་པ་ལོ་རི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།  
 སྤྱོད་རང་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ། དེ་རི་བ་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་སྤྱོད་ཆས་ཀྱི་སྤྱལ་བས་  
 གྲགས་ཆེ་ཡང་། དེ་སང་ནི་རི་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་རྒྱན་མི་སྤྱོད་དོ། དགུང་ལོ་སྤྱོད་  
 བདུན་པ་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་ལོ་དཔལ་ཁུང་དཔལ་མོ་ཆོས་སྤྱོད་དུ་དོར་འཛིན་སྤྱོད་  
 པ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་དབང་པོ་ལ་འཛིན་གྲུ་ལ་ཆོས་པའི་སྤྱོད་ཆས་བདུན་ཟབ་གསལ་  
 གྱི་ལྷ་ཁྱིམ་དང་། རྒྱ་དཔོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱོད་པོ་པའི་སང་ལམ་སྤྱོད་  
 གྱི་ཁྱིམ་རྒྱལ་ཞིང་བསྤྱོད་པ་པའི་དོར་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱང་མཛད། འཛིན་གྲུ་  
 ཆོས་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་དཔལ་འཛིན་དུ་སྤྱོད་གཏུང་མཚོད་རྒྱུ་གསེར་འབྲུམ་ལ་བསྤྱོད་  
 སྤྱོད་གྱི་ཆོས་བཟང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པལ་བཟང་གོས་ལྷག་ཁོད་གསྤྱོད་ལ་དང་། དཔལ་  
 དབྱངས་ཅན་དགའ་བར་བསྤྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་  
 ཆོས་སྤྱོད་པ་མཛད། དེ་ནས་ལ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱ་ལག་གྲོམ་པ་རྒྱུང་ཡོན་པོ་ལུང་བཞུགས་  
 ཤིང་དེ་དུས་དགོངས་གཏེར་དག་སྤྱོད་བསམ་ལྷན་མའི་མན་དག་དེ་བཞིན་ཡིག་ཆར་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད། ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྤྱོད་པོ་རྒྱས་པ་གྲུ་མཐའ་རེས་  
 པའི་སྤྱོད་པོ་ཐེག་ཆོས་བསྤྱོད་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་བྱངས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གཏེར་མཛོད་སྤྱོད་ཆས་འགའ་ཀྱང་གསུང་ཅོམ་གནང་། འདི་སྐབས་ཀྱང་མང་མཁར་  
 བསམ་འབྲུལ་རྒྱུང་ནས་འདར་པ་མི་རྒྱུ་མཚོག་གི་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསལ། རྒྱ་  
 ལག་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེབས་ཅིང་རྒྱ་བཟང་དབང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོལ་

མན་ངག་གི་འཕྲོས་འགའ་ཞིག་གསལ། དེ་ནས་གངས་པོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤར་ལ་པོ་ཁྲོད་ཆེན་  
 མོ་ཇོ་ནང་དུ་ཐེབས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་གནང་།  
 ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཏཱ་ར་བླ་མའི་བཞུགས་  
 བྱིའི་སྤྱིང་ནས། དད་འདུས་ཆེས་མང་བར་ཇོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་དབང་ལུང་མན་  
 ངག་མང་དུ་སྦྱལ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེན་པོར་ཉམས་གསོས་མཆོད་  
 འབུལ་བྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །འདི་སྐབས་ཞིག་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་བཞིའི་བྱི་ཡིག་  
 ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་དམ་པས་མཛད་པ་དངོས་མ་ཞིག་ལྟ་ཁང་ཞིག་གི་བྱག་དར་ཉིལ་ཉིལ་  
 ཁྲོད་ནས་སྤྱི་ཅུང་ཟད་ཆུད་ཐོས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་པའི་  
 གྲུབ་བརྒྱའི་བྱི་ཡིག་ལེགས་བཤད་གསེར་བྱར་ཞེས་པའང་མཛད་དོ། །སྤྱོད་རྗེ་བཙུན་  
 ཏཱ་ར་བླ་མའི་ཅུ་པའི་བླ་མ་ཆོས་སྐྱེ་ལྟ་དབང་གཤམ་པའི་བསྐྱེད་གནས་བྲག་སྤྲོད་ཆོས་སྐྱེའི་  
 ཕོ་བྲང་དུ་གཤམ་པར་བཞུགས། དེར་བཀྲ་བཟང་བ་ཞབས་དུང་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས།  
 ལྟོ་པ་དུག་རབ་བཞི་སྤྲུགས་འཆང་བསྐྱེད་འགྱུར་མེད། ལྟ་ཅེ་འོག་སྤྱིན་གྲིང་གི་ཆོས་སྤེའི་  
 གངས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་རབ་འབྱུངས་པ་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་སྤྲུགས་  
 སྐལ་ལྷན་མང་པོར་ཟབ་གཏོར་བྱ་ཆེར་སྦྱལ། བྲམ་པོ་བསམ་ཇོང་དུ་ཐེབས་ནས་བྲགས་  
 བྲས་འབའ་ར་སྦྱལ་སྦྱེད་ཀྱི་དབང་ཡེ་ཤེས། པོས་ལྟོ་ཆོས་སྤེའི་བླ་མ་ཀུན་བཟང་དངོས་  
 གྲུབ་བཟང་པོ་སྤྲུགས་ལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩོ་ཇོ་ནང་ལུགས་ཀྱི་དབང་  
 རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱལ། གཞན་ཡང་དད་འདུས་འགའ་ལ་ཆོས་བཀའ་ལུང་

བྱིད་སྟགས་ཀྱི་ཆེར་གནང་། འདི་སྐབས་པག་འབྱུང་ཕྱག་ཆེན་གདམ་པ་དེ་ལྟར་  
 གསན་ཚུལ་གྱི་གསན་ཡིག་རྟོགས་བརྗོད་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་  
 པག་འཛུམ་གནང་ངོ་། །དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་སྤེན་པོ་ཞེས་སྟེ་ཤིང་ཡོས་ལོ་སྤྱི་ལུ་  
 འབྲས་མོ་ལྗེ་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཟར་གཏིང་སྒྲིམ་འབྲི་མཚམས་གསང་སྟགས་ཀྱི་པོར་  
 ཕྱོན། འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོར་འབྱུངས་པའི་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་  
 ཕྱོགས་དེར་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཀྱི་ཆེར་མཛད་ཅིང་སྔ་འབྱུང་གི་ནལ་འབྱོར་པ་སྟོ་བཟང་  
 སྟོན་གྲགས་རབ་བརྟན་གྱི་བསྐྱལ་ངོར་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་སྟོན་པའི་ཞལ་གདམ་རིན་ཆེན་  
 མཛོད་འཛིན་གསུངས། དེ་ནས་གཡས་རུ་བྱང་མདོག་གཞུང་དུ་ཕྱོན། ཆོས་ལུང་བྱང་  
 ཅེ་སྟགས་གནས་དགོན་རྒྱལ་དང་། འཇད་གཞུང་གི་གནས་བརྟན་རྒྱལ་མཇལ་  
 བར་ཐེགས། དཔལ་ལྷན་སྤེན་དུ་སྟོན་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་གྱུ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་  
 དམ་རྟེན་ཕྱག་དོར་སྐྱབས་ཕྱོན་སྐབས་ཅན་དེར་སྟོན་གཤམ་དང་། འཕགས་ལུ་དུ་  
 ཏ་རའི་རལ་གྱི་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་གཟིགས་སུ་སྤུལ་བར་མཛད། ཤང་ལྷག་སྤར་  
 ཐེབས་ནས་འབའ་ར་སྤུལ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་ཡེ་ཤེས། ལང་འགྲོ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་  
 གནས་གྱི་གདུང་ལས་ཕྱོན་པའི་སྔ་འབྱུང་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྟོགས་སྟོན་ཕྱག་  
 པ་བསྟོ་ཀྱན་གསལ། བཀྱ་བཟང་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་ཡེ་ཤེས། སྔ་སོར་སྦྱིད་གོང་  
 རྫོང་འཛིན་ལྷགས་སྟག་སྟེ་པ་དེས་པར་འབྱུང་བས་སྟོམ་ཅོན་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པར་  
 གུར་པའི་དགེ་སྟོན་ཀྱན་བཟང་གཞན་པན་སྟགས་སྤུལ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལྷན་ཆོས་སྤྱས་

དག་ལ་དགོངས་གཏེར་དག་སྒྲུབ་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་མའི་མན་ངག་ཞིབ་ཀྱིས་ཐུགས་  
 གྱུ་སྒྲོག་ཚེས་གདམ་པའི་ཉིང་ཁུ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྟག་པར་སྟུང་བ་ཞལ་སྒྲོབ་སོ་  
 སོའི་ཞལ་ལུང་གི་ཟིན་རིས་ཀྱང་མཛད་སྒྲུབ། ཟབ་ལུ་ལུང་དུ་ཡང་རེ་ཞིག་བཞུགས་  
 ཤིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་གསལ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་  
 རྩ་བྱིར་ཟབ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་གོ་ལ་བའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྟུང་བར་མཛད།  
 འདི་དུས་ཟབ་ལུ་མོ་འཆོར་གཉེན་གྱི་བྲག་ཐུག་ནས་གནམ་ལྟགས་གྱི་དོ་རྩེ་སོགས་  
 གསང་གཏེར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཞེས་པར་མཛད། གཙང་གི་ཞལ་ཕྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། རི་  
 རིལ་གྱི་ཆོས་སྟོང་ལེབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་བཞུགས་  
 བྲིའི་སྟོང་ནས་དགོ་འདུད་འདུས་པའི་སྟོང་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ཁྱད་པར་དུས་གྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་བྲིད་སོགས་འགའ་ཞིག་  
 སྟུང་བར་མཛད་དོ། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པ་མེ་ཞེས་པ་མེ་འབྲུག་ལོ་པལ་ཆེར་གཙང་  
 ཟབ་ལུ་དང་སོག་པོ་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། དེས་སྟུང་བའི་སྟུ་འཇམ་དབྱངས་པདྨ་  
 འཛིགས་ལུ་སོགས་སྟེས་ལུ་མཆོག་གྱུར་དུ་མ་དང་དད་འདུས་མང་པོར་ཟབ་རྒྱས་  
 གྱི་གདམ་པ་དུ་མ་གསུངས། ལྷ་ཁྱད་རྩེ་དུང་ལ། ལམ་འབྲས་རྒྱ་དབང་སོགས་དང་།  
 ཐོས་བསམ་གྲིང་མཁན་པོར་ལམ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དང་།  
 ཞལ་ལུ་ཟུར་འཆད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་ལས་ཅོད་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་  
 པོ་ལུ་སྟོན་ལུགས་གྱི་ཆོས་སྟོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་པར་སྒྲུབ་དོ། །རིང་དཀར་པོ་ཅིག་

ཏུ་པ་ཏེ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཞེངས་པར་མཛད་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་བྱིན་པ་བས། དཀར་པོ་ཆོས་ལུང་དུ་ནམ་སྒྲིང་ཕྱགས་སྐྱལ་ཙ་  
 རིར་པའི་དཔོན་བརྒྱད་ལས་བྱོན་པ་སྤྱི་མ་བརྒྱ་མ་ཆོད་བང་ལ་རྟ་ཕྱག་ལྷུང་གསུམ་  
 གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་གནང་། གུ་རུའི་སྐྱབ་གནས་གཡང་རུ་ལྷང་ལྷང་བྲག་  
 གི་འདབས། ཁམས་ལུ་ལུང་གི་མཆོ་རྒྱལ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 འདིར་འཕགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ལམ་རིམ་དམར་བྲིད་དུ་  
 བྲགས་པའི་རྩ་པོ་མཐའ་དག་རྗེ་བརྩམས་ཀྱི་དགའ་གོལ་མཆོག་ཞབས་ལ་འདུས་གིང་  
 དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་བྲིད་རྩ་པོ་ཀུན་འདུས་ཡི་དམ་རབ་འབྱུངས་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྐྱེ་བྱིད་ལེགས་བཤད་ཏུང་རུ་རབ་གསལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཟ་  
 མ་ཏོག་ཞེས་པ་བཀའ་རྩུལ་གནང་། དེ་ནས་སྤོན་གྱི་སྐྱེ་བྲེང་གི་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རིགས་  
 པའི་གཏེར་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་གཙང་མོང་  
 འབྲས་ལུལ་སྐྱེད་མོའི་ཆལ་དུ་ཕེབས། སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པོ་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་དར་  
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རིགས་སྤྱི་བ་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དབང་བྲིད་ལུང་  
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་ནས་སྤེ་མོར་འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལོ་ཆེན་བེ་མོ་ཙ་ནའི་སྐྱབ་  
 ཕྱག་ཏུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་སྐབས་གངས་ཅན་ལྷོངས་འདིར་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ཕྱག་གི་རྩལ་སྐྱལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པ་པད་དཀར་  
 རྒྱས་པོ་ཞེས་པ་གསུང་རྩུལ་གནང་། རོང་ཆོས་གཏེར་གྲིང་གི་འོད་མཆོག་སྐྱལ་པའི་

ལྷ་སྐལ་བཟང་འཛིགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐུགས་བཞེད་ལྷར་བཀའ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་  
 ཏུ་མ་ཞིག་དང་། བོན་ལུང་པ་དཔལ་འབྱོར་རྩེ་མོ་ཞིག་གི་ཡང་སྤྲིན་གར་དབང་སྒོ་  
 བཟང་རྩེ་མོ་ཞིག་དཔལ་འབར་ལའང་བཞེད་ཚུལ་མང་ཏུ་སྐལ་ལོ། འདི་སྐབས་  
 གྲང་གཙང་གི་ཞུ་ལུ་རི་སྐྱུ་ཏུ་མཆོད་འབུལ་དང་། ཁྲིའི་བཞུགས་བཤེས་གཞིན་འདུས་  
 པའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་བཀའ་མང་ཞིག་སྐུ་ལ། ཞུ་ལུ་མཐིལ་གྱི་ཚོས་སྤེར་ཡང་མཆོད་  
 འབུལ་དང་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་རབ་བསྟན་མར་སྟན་གལ་བསྟོད་རྩེ་མོ་གྲང་གནང་། ཞུ་  
 པ་དག་སྒོར་འཇམ་དཔལ་ཚོས་དར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཞུས་བཞིན་མི་དབང་ཆེན་པོར་རྩེ་  
 ཞིང་གྱི་སྟན་འབུལ་ཞུ་བ་གནང་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་འཇགས་དང་།  
 དག་སྒོར་གི་དཔལ་གྱི་མཁུ་སྒྲིབ་བར་སྒོར་ལམ་བཀའ་རྩེ་མོ་གྲང་སྐུ་ལ། རྩེ་སྟོད་  
 རིས་གནས་གསར་གྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་གནས་གཟིགས་དང་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་གནས་ར་  
 ལུང་མཐིལ་ཏུ་རི་ཞིག་བཞུགས། རིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྐུ་ལྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲོངས་བཞིན་  
 པར་ལྷགས་ཟམ་རྩེ་པོ་རིའི་རྩེ་པོ་ལེགས། རྩེ་པོ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་  
 པའི་སྐུ་སྐལ་བཟང་བསྐྱེད་ཚོས་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བཟང་སྟོད་ལྷན་མང་པོར་  
 ཟབ་ལམ་གྱི་གསུང་གི་བདུན་རྩེ་མང་ཏུ་སྐུ་ལ། སྐབས་འདིར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་  
 ལའི་རྩེ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་གི་དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། དབང་ཐུག་  
 རྒྱལ་མཆོད་གཞིས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་སྐུ་ལ་ཞིང་ཁོང་རྩེ་མོ་གཞིས་གྱི་  
 བསྐྱལ་བ་པོ་ཞུས་པོར་རྫོགས་ཆེན་ཡང་གསར་བྱ་མེད་རྩེ་མོ་མཁའ་གསུམ་གྱི་ཉམས་



ལེན་བདུན་ཅི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་མཛད། དེ་ནས་སྟོན་ལུང་ཚུར་མདོའི་ས་ཡི་ཆར་གང་པ་  
 བཀའ་བརྒྱན་པའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་གསུམ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོན་  
 སྟེར་སྒྲུང་པ་ཆོས་ཀྱི་སངས་ལེ་ལོ་ལྷན་པ་དམ་འབུལ་ས་ལ་ཞིག་གཞོས་གནང་སྟེ་གྲུབ་  
 པའི་བསྟེ་གནས་ཆེན་པོ་མཚུར་གྱི་གཞོན་ལར་ལེབས་སོ། །དེ་ཡང་སྟེ་སོར་མཚུར་མདོའི་  
 ཡང་ཅེ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སོགས་དཔལ་  
 གམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པས་བསྟེ་གནས་སུ་མཛད་པ་བསྟེ་ལྷུང་རྩེ་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་བཞུགས་  
 སྐགས་སྐབས་ཤིག་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཚུལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཨོ་  
 རྒྱུན་རྩེ་རྗེའི་བཀའ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་བདེས་བསྐྱལ་བ། །འཕྲུང་སྟོན་དང་  
 མཚུངས་སྟོན་པའི་རྩལ་དཀར་ཐོད་བཅིངས་ན་བུན་ཅན། །ཚུ་གྲུང་ཡི་ཕྱོགས་དག་རྒྱ་  
 ཁིང་རྒྱང་འཕྲང་མཆོམས་པར་གནས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དུག་དང་། སྐར་  
 ཡང་དགེ་རི་གཞུང་རིམ་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ན་འཕྱོར་པས་ཆོས་དཔེན་ཅིང་། རིགས་རུས་  
 རྒྱུ་དག་དགེ་ལ་བརྩོན་ཁིང་དེ་ན་གམ་ཀ་ ཞེས་སོགས་གསལ་བར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཀྱན་མཁུན་སི་རུ་ལ་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་། རི་ལྷར་ལུང་གིས་གསལ་བ་བཞེན་  
 སྐབས་དེར་བསྟོན་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པཎ་གམ་ཀ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲུང་བརྟན་བག་མདོ་  
 རྒྱ་གྲང་བུམས་སྒྲའི་ཡར་ཆོས་སུ་གཉལ་སྟེ་དགེ་རིའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་འབྲུངས། ཤིང་སྟག་  
 ལོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཞུམ་རིང་པ་སྟོན་གྲོང་ལ་ལྷེབས་པ་ཀྱན་བཟང་འཛིགས་བྲལ་  
 རབ་གསལ་ཞེས་ཕྱོགས་འདིར་སྒྲོམ་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གམ་

བ་གང་དུ་སྐྱེ་བལྟམ་པའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ། །ཁང་ཁྱིམ། ཡབ་ཡུམ་དང་སྲས་ཀྱི་དེ་བྱང་  
 རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གདམས་པ་སྟེ་བྱ་བལ་འབྱོར་པར་བརྟུ་བའི་ཟོལ་གྱིས་ཕྱིན་པ་  
 བ་འབྱུལ་པོ་མེད་པར་ངོས་ཟེན་ཏེ་མཚུར་ཕུར་གཏམ་སྟན་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ།  
 མེ་འབྱུག་ལོར་མཚུར་ཕུའི་དབུ་ཆེ་ག་ཟུར་དཔོན་སྟོབ་དང་སྟོན་གྱི་གསོལ་ག་ཟེམ་མགོན་  
 བཅས་བྱོན་ཏེ་སྐྱར་ཡང་ངོས་འཛིན་ཞིབ་ཐེབས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མེ་འབྱུག་  
 ལོ་ཞལ་གསར་དུ་ཆེས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ལ་འོག་མིན་མཚུར་གྱི་གཞོལ་ཆེན་པོའི་  
 འཛིགས་མེད་སེའྲེའི་བྱི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་སྟེ་དེའི་རྒྱལ་ནི་རགས་ཙམ་ཞིག་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟུ་པ་བཅུ་གསུམ་བདུད་འདུལ་རྟོ་རྟེ་རང་ཉིད་གྱི་ཞལ་གསུང་  
 བཀའ་འབུམ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ལྟ་ལྟར་སྐུལ་པའི་གཙུག་ལག་  
 །ཁང་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བཟང་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྟོས་  
 བྱིང་བལྟན་འགོར་ཕན་བདེའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ས། འདི་སྐབས་མི་དབང་  
 ཆེན་པོ་པོ་ལྟ་བུ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པའི་གུས་པ་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱར་བསྟོས་མཆོད་ནས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱུན་སེལ་ཞི་རྒྱས་གྱི་རིམ་གྱི་  
 དག་ཀྱང་ཁྱབ་གནང་། ཟུང་པར་བལྟན་སྟིང་དང་དུས་གྱི་བདེ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལུང་བལྟན་  
 གནང་དགོས་པར་གསང་སྟབས་གྱིས་ནན་བརྟུར་ཆེན་པོས་ཁྱུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ལན་  
 དུ་འདི་སྐད་ཅེས། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་ལ། །མཆོག་གུས་ལས་སྐལ་ལྷན་  
 པ་ཡིས། །ལུགས་གཉིས་མཁུན་པའི་དཔལ་རྒྱས་པ། མི་དབང་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་

དུ། རེད་དུས་སྒྲིགས་མའི་རང་བྱགས་ཀྱིས། རམ་སྒྲི་འགོང་པོ་རྩལ་རྒྱས་པ། བོད་  
 ཁམས་བདེ་བ་འཕྲོག་པ་ལ། མི་མཚོག་དབྱེད་ལྟ་བུ་བྱགས་རེ་སྒྲི། སྒྲི་ཡང་སྒྲུལ་ཅུ་ཁ་  
 རལ་གྱི། དུས་ཀྱི་ཚད་ནི་གསུམ་བརྒྱ་རྩེ། གཅིག་ནི་དགེ་བ་ཅན་གྱི་དུས། གཉིས་  
 ནི་གཟུ་མདངས་ཆེན་འོད། གསུམ་ནི་མི་བདེ་ཆོལ་བུར་འབྱུགས། རེས་ན་དེད་དུས་  
 གསུམ་པར་སྒྲེབས། སྟོད་རྟོར་དག་ཀྱང་འཕྲོ་ཡང་ཉེས། རེ་རྟགས་བྱ་མཚོ་བྲག་རྩ་  
 འབྱུང། རམ་ར་པོ་རི་ལ་སྒྲིན་བྱ་འབབ། བསམ་ཡས་ཁ་དོག་གསེར་གྱི་བརྒྱུར། རུང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་ལྷ་བགོ། གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེ་སྒྲི་སྒྲི་འཕྱིན། ལྟ་སར་བུད་  
 མེད་ལྟས་རན་སྒྲི། རྟོར་གྱི་དག་ལྟ་བག་བཅད་བཞུགས། རྟས་པོ་རི་ལ་ལྟ་ཁང་  
 བཅེགས། ཁ་འབྱུག་རྒྱུ་གི་ཤིང་ཆེན་བསྒྲིལ། མི་ཀླ་སྒས་ལུལ་ཡིད་སྒྲོན་ཁྱེད། རེ་  
 རོགས་སྒྲི་ཡི་དུས་རྟགས་དང། བྱེ་བྲག་སྟོད་རྟོར་འབྱུང་རེས་རྟགས། མཁའ་ནས་  
 མི་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིད་ནི། འཛིགས་སྒྲི་རུང་བས་སྒྲི་བོད་དངས། འོ་བྲག་ཕྱོགས་སྒྲི་རི་བོ་  
 སྒྲིལ། སྒྲོར་འགར་ནང་འབྱུགས་གསུམ་དུ་གྲེས། བོད་ཀྱི་གཉེན་གངས་རི་ལྷ། རུ་  
 བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཁལ་ངོ་ནག་ རེ་ཆོ་སྟོད་རྟོར་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང། འོན་ཀྱང་བརྒྱུག་  
 མཁའ་སྒྲིས་བུ་ནི། བེ་རའི་སྒྲུལ་པས་ཅེ་ལའི་གཏེར། བོན་ན་བོད་ལུལ་དུག་བཅུར་  
 བདེ། བམ་སྟོང་སྒྲུལ་པས་སྟོ་བྲག་གཏེར། བོན་ན་མི་ལོ་ལྟ་བཅུ་བདེ། ཁྱེད་རྒྱུང་  
 སྒྲུལ་པས་ཏི་མའི་གཏེར། བོན་ན་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་བདེ། བྱང་བཙན་སྒྲུལ་པས་དཔལ་  
 འབར་གཏེར། བོན་ན་ཉེར་ལྟ་བདེ་བར་གསུངས། སྒྲི་དབང་སྒྲི་བས་བྱ་ཡི་གཏེར། རེ་

ཐོན་ན་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་བདེ། རྟེན་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་གིང། བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་  
 མ་བརྩོན་ན། བཅུ་ཕྱག་གཅིག་དང་བདུན་ཚུན་ལ། རེས་པར་སྟོང་ཉེར་དམག་ཉི་  
 གཡོ། སྤྱི་རིམ་བྱེད་ན་དེང་དུས་འགལ། འོན་ཀྱང་དམ་སྤྱི་ཁ་ཟབ་པས། དུས་རིམ་  
 བྱི་ཤོལ་འགྱུར་བར་ངེས། རྟེན་དག་གི་ཚུལ་ཐོ་ཙམ་དང་། བྱེ་བྱག་ཟུར་གསལ་ཡིག་  
 རྒྱང་དུ། ཉིད་དང་དོ་རྟེན་དམ་ཆོག་གཅིག་ བྱག་ས་ནང་གཙང་བྱིར་འབུལ་བ་ལས། རྟེན་  
 དེང་དུས་འདི་འདྲ་སྤྱོད་བ་དགལ། རྒྱང་པོར་བཞག་པའི་ཐིག་སྤྱད་འདི། ཡོན་པོར་  
 གྱུར་པའི་སེམས་ལ་གཟན། རྟེན་ལྟར་དུས་ལུང་སྟོང་གི་གཏམ། བྱམ་བུ་རིག་ས་སྤྱགས་  
 འཛིན་པ་ཡིས། ལྟ་དར་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ། ཞེས་པ་རྩལ་ལོ། རྟེན་ལྟར་ལུང་  
 གི་བསྟན་པའི་དོན་རགས་རིམ་ཞིག་རྟེན་དཔག་གི་བརྟན་ན། བྱིར་དུས་ཀྱི་ཆོད་སྤྱོད་  
 རྩལ་རལ་གྱི་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་ཞིག་སྤྱོད་པར། འདིར་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཆོད་པོས་  
 རྩོད་བུལ་གྱི་གཏེར་ལུང་མང་པོ་ནས་གསུམ་གིང་ཁྱད་པར་དེར་སང་ནི་སྤྱོད་རྩལ་  
 རལ་ཉི་ཤུ་ཁ་དུ་སྟེབ་པའི་དུས་སོ། ཞེས་ཀྱང་ཐོས་སོ། བོད་པའི་དུས་དྲགས་རྣམས་  
 ཀྱང་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པར་དེ་དག་སྤྱོད་ཅི་རིགས་པར་མཛོན་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཁྱུར་ནར་གོར་མ་ཆག རྟེན་གྱི་དག་ལྟ་དག་བཅད་བཞགས་པ་ནི་  
 དཔེ་རྟེན་རྩལ་པོ་སྟེ། རྩལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆོད་པོའི་སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་པར་ཀྱང་སྤྱོད་དོན་ཉིད་  
 ཙམ་རེ་ཞོག་ཞུགས་ལུང་བསྟན་སོགས་ངེས་གསལ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་བྱིས་རིམ་གྱིས་  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཞོག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ལུང་ཞིའི་རྒྱན་ཆ་དང་པོར་སྤྱོད། མཐའ་དམག་བྱིར་

སྤྱིང་པའི་སྤྱེས་ལ། བེ་རའི་སྤྱུལ་པས་ཅེ་ལའི་གཏེར། ཞེས་པ་དོན་མེད་སྤྱིང་པའི་གཏེར་  
 ཞབས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡོད་པ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པས་ཐོན་ན་བོད་ཡུལ་མི་ལོ་  
 དྲུག་ཅུའི་བར་བདེ་བར་གསུངས་པ་གནས་དུས་ཀྱི་སྐལ་བས་བྱོན་མ་བྱུང་པའི་ཚུལ་  
 གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསང་གི་ནམ་ཐར་དུ་ཡང་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །ནམ་སྤྱིང་སྤྱུལ་  
 པས་ལྟོ་བྲག་གི་གཏེར་ཐོན་ན་མི་ལོ་ལྔ་བཅུར་བདེ་བར་གསུང་པ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟོ་  
 བྲག་གནམ་སྐས་མཁར་རྒྱུའི་ཟབ་གཏེར་བཞེས་རྒྱུའི་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་ཡོད་  
 གུང་དུས་གནད་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་པས་དོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་  
 ལ། གུང་བཅོན་སྤྱུལ་པས་དཔལ་འབར་གྱི་གཏེར་ཐོན་ན་བོད་ཡུལ་ལོ་ཉེར་ལྔ་བདེ་  
 བར་གསུང་པ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་གི་ཆོས་སྟོན་འགོས་པ་དྲུ་གུང་བཅོན་གྱི་རྫོས་གར་ཡོལ་  
 མོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུས་མང་ཡུལ་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་ཟབ་གཏེར་འདོན་  
 པའི་ཁ་བྱང་ལྟེ་མིག་རྒྱང་ཡོན་པོ་ལུང་ནས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཞིང་ལུང་བསྟན་གུང་  
 བྱང་རུང་གཞན་རྒྱུན་གྱི་དུས་ལས་ཡོལ་ཏེ་བྲག་ཏུ་མ་ཐོན། བྱེད་རྒྱུང་སྤྱུལ་པས་ཏི་མའི་  
 གཏེར་དང་། གྲུ་དབང་སྤྱེ་བས་བྱ་ཡི་གཏེར་གསུང་བ་རེ་ཞིག་ཆ་མ་འཆལ་བས་བརྗོད་  
 པར་མ་ལུས་གུང་དེ་གཉིས་གུང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་འདྲ་ཞིང་། རེ་ལྟར་གཏེར་སྟོན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་བཞེས་རྒྱུ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱིད་སྤྱི་རིབ་  
 གུང་གཡོལ་བར་གྱུར་པས་མེ་འབྲུག་འདི་ནས་ཅིས་པའི་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་མཆོམས་  
 རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལོར་མངའ་རིས་མར་ཡུལ་ལ་དགས་རྒྱལ་པོ་ནང་འབྲུགས་

པའི་སྟོན་ཏོར་གྱི་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་ས་ཏེ་བོད་ཡུལ་གྱི་ཕན་བདེ་གཞིམས་པར་  
 གདོན་མི་ཟ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ཏུ་རུ་སྐའི་དམག་  
 དཔུང་རང་གནས་སུ་བསྐྱོག་པའི་རྩལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་འཆད་  
 བར་སྦྱིར་དུས་ལུང་གི་དེས་པ་འདི་དག་གྱུང་ཁ་ཅིག་གུན་སྒྲོང་ངན་པ་བག་ལ་ཞབས་  
 རྟེན་མ་བ་ཆོས་རྩུན་ཐོག་རང་རང་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོང་ས་ཞེན་གྱིས་བྱས་པར་མཐོང་བའི་  
 འོག་ཏོགས་གི་ངན་སྒྲིམ་དག་སྒྲོག་པར་བྱེད་མོད། འདིར་ནི་ཆོད་མའི་ལུང་དང་གཏུན་  
 ཆོགས་བཟང་པོས་སྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྲོང་བར་འོས་གྱུང་ཡི་གེས་འཛིགས་  
 བས་མ་སྒྲོས་ལ་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །འདི་དུས་ལུང་ལུ་ཅོག་གི་དགོ་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མི་དབང་ཆེན་པོའི་དཔུང་སྤྱོད་བཞུགས་  
 བས་ཉིན་གཅིག་བཞུགས་གྲལ་ཞིག་གི་ཐོག་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲལ་དཔུང་བཞུགས་  
 གདན་གཉེ་འབོལ་གསོལ་ཅོག་སོགས་འདྲ་མཉམ་དུ་བྱས་པ་སོ་སོར་སྤྲ་མ་རྣམས་གཉིས་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་གསོལ་དཔོན་ཡང་སོ་སོར་བསྐྱོས་ཏེ་གསོལ་ར་སོགས་དུས་  
 མཉམ་དུ་ལུ་བ་དང་། གྲུང་གྲལ་དུ་མའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་བཞུགས་ཏེ་གྲལ་འཕྲོས་  
 སོགས་མེད་པར་རྣལ་ལུལ་བའི་ཐོལ་གྱིས་བཞུགས། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆ་བཟང་ལྷན་འཕགས་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་འདུག་པར་སྐབས་ཞིག་སྤྲ་མ་བྱམས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནས། སྤྱོད་པ་ཁམས་པ། གྲུ་རུ་བསྐྱའི་སྐྱེ་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་  
 རྩོམ་པ་མཛོད། ཅེས་གསུང་བར་དེ་མ་ཐག་རྗེ་ཉིད་ནས། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་པ་

\*\*\*\*\*

ཐུབ་པའི་དབང་འོའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
རྣམས་གྲུ་བཅུ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཆ་གསལ་  
ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཚིག་དོན་རྒྱུ་གིས་སྤྲད་པ་སུན་སུམ་ཚིགས་པ་ཞིག་ཀྱི་འབབས་  
སུ་མཛད་པའི་སྤྲར་བྱང་དུ། ཚུལ་འདི་མཁས་པའི་མཁས་པ་བྱམས་པའི་མཚན་གྱིས་  
གསུང་གི་བསྐྱལ་བའི་དོར། ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་དོ། །སྐབས་འདིར་གཙང་  
དག་འཕྲན་སུན་ཚིགས་གླིང་དག་འདུན་འདུས་ཚིགས་ལ་མང་པོའི་ཐེབས་སུ་དདུལ་  
སྤང་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་ནེམ་ལྟ་ལ་གྱི་དེ་ནར་སུམ་བརྒྱ་དུ་ཅུ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་  
གི་རྟེན་གཙོ་ཐོ་བོ་ཕྱོགས་ལས་རྣལ་ཀྱལ་ཤུ་ལྟ་སྟེ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དུས་  
འཁོར་གློས་གླང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྟེན། འབྲས་སྤངས་དཔལ་རེག་པ་  
མེད་པའ་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དུང་དུ་དུས་བཟང་དམིགས་གསལ་དུ་མར་མཆོད་མའི་  
སྦྱོར་འཇགས་ཐེབས་སུ་ནེམ་སྟེ་ལ་ཡི་དེ་ནར་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་  
མཆོད་ཚོག་ལོ་ལོ་བཞིན་ཆག་མེད་འཇུགས་པའི་སྦྱོར་འཇགས་སུ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་  
པ་སྟེ་བྲེ་ཆེན་གཉིས། དེའི་རྗེས་སུ་པ་མི་དབང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་བྱ་བ་མེས་  
དཔའ་ཐོ་པའ་ལ་ཆེ་གྲུང་སྟེ་ཞབས་ནས་དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ་ཐམས་པ་སྟེ་དདུལ་བྲེ་ཆེན་  
གཙུག་ ཚོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་དབང་པོར་རྗེ་ཉིད་བཀའ་ཚོས་གསན་སྐབས་སྟེ་བྲེ་བར་  
དུ་ཚོས་ཡོན་སྤོང་དག་འབུལ་བ་མང་དུ་མཛད་པ་རྣམས་སྟོམ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྟ་  
བཅུ་དདུལ་བྲེ་ཆེན་གསུམ་འབུལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཀུན་ཁྱོན་དེའི་དདུལ་བྲེ་ཆེན་དུག་

བེམ་ལྷ་ལ་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་འདྲི་བ་མེད་པེས་པ་སྒྲིབ་པར་མཛད་  
 པའི་དེབ་གསལ་ཀྱང་བཀའ་ཚུལ་གནང་བ་ད་ལྟའི་བར་ཡང་རྒྱན་འཇགས་སུ་མཆིས་  
 མོ། །དེ་ནས་ཁང་འགོ་བའི་མགོན་པོའི་གདན་ས་ཆལ་གྲུང་ཐང་དུ་ཕེབས། རྒྱ་བཟང་  
 རྒྱལ་པའི་རྒྱ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་སྟོན་ལ་བྱང་གཏེར་ཐུགས་རྒྱུ་པ་ཡང་ཏིག་  
 གཅེས་སྒྲོན་གྱི་ཁྱིད་དང་། ཏྲ་མགོན་ལྷགས་རལ་ཙན་གྱི་དབང་ལུང་སྟོན་དང་།  
 འབའ་ར་རྒྱལ་རྒྱ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལ། རྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་།  
 པ་མོ་སྒྲོམ་དུག་གི་ཁྱིད་སྟོན་རུལ། གོང་ཁབས་བདུན་པ་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་བཟང་  
 རྒྱལ་མཆོའི་ཁབས་རིང་འཕྲོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་ལྷེ་སྒྲོན་འཛིན་པ་ཆེན་  
 པོ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཕེ་བའི་མགོན་གཏེར་རྗེས་སུ་བཀའ་བློན་མཛད་པ་  
 རྩ་བཀ་བྲ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་གསན་པར་མཛད་ཅིང་  
 འདི་ཉིད་གྱི་ལུས་ངོར་ནི་གྲུའི་ཐུག་ཆེན་གཉུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ་ཞེས་  
 པའང་མཛད། འགོ་མགོན་ཁང་གི་རྒྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར།  
 རྒྱ་འབུས་སྟོན་སུ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོམ། དུག་ཡེར་པར་རྒྱ་ཤས་བཞུགས་ཤིང་རི་  
 ཁྱིད་ཉི་མ་ལྷིང་དུ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་པའི་བཤད་རྒྱུ་བ་  
 རྟན་བརྒྱད་འཛིན་པ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ལས། གསང་བདེ་  
 འཇིགས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་དང་། གསང་འདུས་རིམ་ལྡ། བདེ་མཆོག་  
 རྒྱས་དོན་ཀུན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་སྟོན་དགོན་ལྷན་སྒྲོར་མང་ཞིག་གསན། བདེ་མཆོག་



གི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་བྱུང་ཚུལ་ཀྱང་བཀའ་ཚུལ་གནང་། ཡན་ཡུལ་ན་ལེན་པ་ཅོ་བརྒྱད་  
 ཚེས་རྗེས་སྐུལ་པའི་སྐུར་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་གྱི་དབང་ལུང་ཟབ་ཚེས་འགའ་ཞིག་སྐུལ་  
 དེ་ནས་འབྲི་ཁུང་དུ་ཐེབས་ནས་གནས་གཟིགས་དང་། འབྲི་ཁུང་སྐུལ་པའི་སྐུ་དགོན་  
 མཚོག་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཐུག་ཆེན་ལྷ་ལྷོ་གྱི་ཁྱིད་རྒྱུན་དང་། རོ་ཉ་སྒྲོར་གསུམ་ཅུ་འབྲེལ་  
 གྱི་ལུང་སོགས་གསལ། ཡར་ཡང་ཟབ་ཚེས་འགའ་ཞིག་འབུལ་བར་མཛད། རིམ་པར་  
 ཉི་གོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཤར་ཐོགས་ཀོང་ལུལ་ནགས་མའི་སྡོངས་ཆེན་པོར་ཐེབས་སོ། །  
 དགུང་ལོ་བརྒྱ་པ་དམར་སེར་ཅན་ཉེ་མེ་སྐུལ་ལོར་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་ཡི་ལུལ་བླ་ན་ཇུ་ལ་  
 ཅན་ལའོར་ལོ་འབར་བའི་ནགས་སུ་བྱོན། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པས་སྤྲུམ་  
 དགོངས་པ་འདུས་པའི་གྱི་ཚེས་སྒྲོར་གདན་དྲངས་པའི་གཏེར་གནས་སུ་རི་རིན་ཆེན་  
 འབར་བར་བཞུགས་ཤིང་། ལོང་པོ་གྱིང་གི་ཞལ་ངོ་ཉང་རྗེ་ཅུད་པོའི་རིགས་ཁྱུར་བསྟན་  
 འཛིན་འབྲུག་གྲགས་ཡབ་སྐུལ་གྱི་བསྐུལ་པོར་སྤྲུམ་དགོངས་འདུས་གྱི་དབང་ཁྱིད་  
 ལུང་གསུམ་སྐུལ་ཞིང་དེའི་བརྒྱུད་འདེབས་སོགས་མཛད། ལྷོན་པ་ལུང་གི་ཉེ་འདབས་  
 ཐུགས་ཀྱི་རི་ཁྱོད་ཚེས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་སྐུ་བ་དབང་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་  
 བདེ་ཆེན་རབ་གསལ་ལས་སྤྲུམ་དགོངས་འདུས་གྱི་ཚེས་སྒྲོར་སྤར་མ་གསན་པ་དང་  
 སྐུར་ལུ་ཁུང་པར་སྤྱིང་པོ་རྗོགས་ཆེན་གསེར་གྱི་ཡང་ལུང་གྱི་སྤྱིན་ཁྱིད་གསན་སྐབས་  
 ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲེའི་དག་འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་དང་། རྒྱུན་ཁྱེར་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་  
 པ་ཞེས་པ་ཡང་མཛད། སྤྲ་སོར་མདོ་ཁམས་སུ་བཞུགས་སྐབས་ལྷོན་པ་ལུང་ནས་ཟབ་

གཏེར་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཁ་བྱང་ཕྱག་ཏུ་སོན་ཀྱང་གནད་བྱང་མ་བྱང་བས་སྒྲུ་པོར་  
 སྒོན་མ་ཐེབས་སྐབས་དུས་ལ་མ་བབས་པས་ཀོང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཅིས་བཤོལ། སྐབས་  
 འདིར་དུས་གནད་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས་ཨ་རུ་ཏཱ་རེ་ར་གའི་མདངས་ཅན་མའི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་གསང་བའི་ལུང་བྱང་དང་བཅས་པ། སྒྲ་མ་དྲག་པོ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་  
 གྱི་ལ་ཡའི་མན་ངག་ཟབ་གཏེར་ལས་བཞེས་ཤིང་ཆོས་བདག་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ལུས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་དཀར་ཤོག་ཏུ་ཡང་འབེབས་པར་མཛད། གསང་བའི་ལུང་  
 གི་དོན་ཟབ་གཏེར་འདིའི་དུས་སྐབས་དགོས་དོན་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་  
 འདིར་འབྲི་བར་མི་འོས་པ་ནི་གཤིས་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གཉལ་ནས་བརྒྱད་  
 དུས་འགྱུར་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྒྲོང་། གཡོ་རུ་བྱ་འབྲུག་བཟླ་ཤིས་བྱམས་ངོས་ཀྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཆེན་པོར་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། ལྷད་པར་ཤེལ་བྲག་བདུ་ཅེགས་པའི་  
 གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕྱག་ཏུ་ཟབ་དོན་གྱི་བཅད་རྒྱ་ལ་རེ་ཞིག་བཞུགས། འདི་སྐབས་ཐུགས་  
 དམ་གྱི་ཐུན་སངས་སྐབས་ཅི་རིགས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ལྷ་ཐས་མཛད་པའི་ནི་གུ་ཆོས་དུག་  
 གི་ཁྱིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ཟབ་དོན་ཐང་མར་གདལ་བ་མ་སྤྱི་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་  
 པའི་སྒྲིང་པོ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཡང་ཟབ་  
 བཙུད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་མཛད། མཁའ་འགྲོ་ལྷས་དང་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
 བྱང་བས་གཉན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་གསུངས། གསང་རིའི་  
 ཁྱོད་ཀྱི་བདུ་འོད་ཨོ་རྒྱན་གྱོལ་གྱིང་དུ་ཐེབས། གཙུག་ལག་རྒྱམས་ལ་གནས་ལ་གནས་

གཟིགས་དང་། ཁྱི་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་མི་འགྱུར་དཔལ་  
 སྟོན་བཅས་ལ་རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྡེ། གྲོང་སྡེ། མན་ངག་གི་སྡེ། ཡང་གསང་སྤྱི་མེད་  
 སྤྱི་ཐོག་གསལ་གཏིས་ཀྱི་དབང་བྱིད་ལུང་གསུམ་སོགས་བཞེད་པ་བཞིན་འབྲལ་བར་མཛད།  
 ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་དང་ཆོད་བང་བཅས་གསལ། དཔལ་  
 གྱི་ཟན་ཡང་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པ་ལ་ཀུན་རྩེ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལ་འབྲུན་པའི་མཆོད་འབྲལ་ཐུགས་སྟོན་  
 རྒྱ་སྟོན་ཆེར་བསྐྱེད་སྤྲོས་ནས་གངས་ཅན་དབུས་འགྱུར་ས་ཡི་ལྷེ་བ་ལྷ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འགྲན་  
 རྩེ་རྩེ་ལྷ་གསུམ་གཏིས་སོགས་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་གོང་བཞིན་གྱི་མཆོད་  
 འབྲལ་ཐུགས་སྟོན་དང་། ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོངས་མ་མའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་  
 མཛལ་ཞུ་གནང་། སྟོན་ལུང་མཆོར་ལུར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཐོན་མཐོང་གི་ཅོད་པཎ་  
 ཅན་བཙུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མཆོག་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་  
 རྒྱ་ཅན་མི་འཛིགས་སེའྲེའི་ཁྱི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་འབྲལ་དངོས་རྩོག་པ་རིང་  
 རྩེ་བསྐྱེད་སྤྲོས་བར་མཛད་ཅིང་ལྷན་ཅིག་གིས་པ་བརྫོད་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ལམ་གྱི་ཁྱོན་འགོངས་  
 པ་ཆར་རྩེ་བརྟེན་ལ། སྤྲར་ཡང་ལྷ་ལྷན་རྩེ་ཐེབས་ནས་མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་རྒྱས་གནང་།  
 ས་དབང་མཆོག་ནས་རེ་ཞིག་བོད་རྩེ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱི་ཞུ་བ་གནང་གྲང་དེ་  
 རྒྱབས་གོང་ལུལ་དང་སྤྱོད་བརྒྱད་མདོ་ཁམས་སུ་འབྱོར་ཅིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞུ་བ་མཛད་  
 དེ་རིམ་པས་དུགས་ལ་སྐམ་པོར་ཐེབས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གཞོན་ནུའི་གདན་

ས་སྐམ་པོ་བཟང་ལུང་དུ་རྩེ་སྐམ་པོའི་སྒྲུ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཙམ་ལག་ཁང་གི་རྟེན་  
 གཙོ་ལ་ཡག་པས་གཞེངས་པའི་སྒྲུ་ཚབ་ཡིན་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་གསུང་འབྱོན་མར་སྟོན་  
 ཤལ་སྟོན་ཚིག་རྒྱས་པ་ཅན་སོགས་མཆོད་འབུལ་ཐུགས་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། རྒྱུད་  
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟུགས་པའི་གནས་ཆེན་ཙ་མེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 གནས་གཟིགས་སུ་བསྟོད། གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་རྩོ་རྩེ་བཙུན་མོ་ཡན་ལག་  
 མ་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་མཆོད་ཀར་སོགས་ཤར་བུའ་ཀྱི་གནས་ཐུན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་  
 མཛལ་བར་ཐེགས། མཆོད་འབུལ། ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། གཏོར་ཆེན་སྟོང་ཐུག་དུ་  
 མ་སོགས་གནང་། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་འཇམ་གྲུས་པ་རི་སྟོད་  
 དང་ངོ་མཚར་དཔག་པར་དཀའ་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་ཅུད་མཐའ་ཡས་པ་  
 ཞིག་སྟོན་པར་ངེས་ཀྱང་གསང་བ་ཆེན་པོས་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པས་ཐུན་མོང་  
 སྟོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། རོམ་ཚང་རོང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཞབས་དུང་སྟེལ་ཐུག་པ་འགོ་  
 བན་པདྨ་ཀུན་གསལ་གྱི་བསྐུལ་བ་པོ་ཞུས་ངོར་ཞིང་སྟོངས་ཆེན་པོ་འཕྲོག་བྱེད་གདོང་  
 ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དཔའ་བོ་དབྱེས་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་པ་བཀའ་ཅོམ་གནང་། ཚུལ་  
 ཁང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སུ་ཚུལ་གདོང་ཀྱང་གནང་སྐབས་དག་པའི་གཟིགས་སྣང་དུ་རྒྱུ་ཀྱི་  
 གཙོ་མོ་རྣམས་སུ་ད་དེས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྐབས་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྟོན་ལམ་  
 འདི་ལྟར་ཐོན་ན་རུང་ཞེས་ཀུན་བཟང་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་མའི་སྟོན་ཚིག་གསུང་བ་དེང་

སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན། འདི་ཙམ་ལས་གཞན་གཟིགས་སྤང་དང་། གསུང་  
 མགྱར་སོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་ཡི་གེར་མ་འཁོད་པས་གཞན་དུ་འཕེལ་བ་  
 བྱེད་པར་བཤད་ཤིང་། འདྲུང་ལོ་ཞེག་ཅིག་པ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་སྟེ་ལོར། བོད་  
 ཡུལ་དབུས་འགྱུར་ལྷ་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ། རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་དབང་  
 རྒྱལ་ན་པ་སྟོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྟོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཞབས་  
 བད་དུ་མཇལ་བྱས་དང་། ལྷ་ལྷན་དུ་མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་མཇལ་ཁུ་ལྷན་རྒྱས་  
 གནང་། རོ་ཤུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱན་སྲར་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་ཞིང་  
 ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་རྒྱས་པ་སྲར་མའོ་ཁམས་འབྲི་རྒྱུད་རེ་ཁེ་ཡི་ཆ་  
 བསོ་ཉི་ཤོད་བ་གསལ་གྱི་གཙུག་ལག་དུ་མཇེད་པ་དེ་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་འདི་དུས་ལུས་  
 དག་གིས་སྤྱར་ཡང་གཏན་ལ་པབས་པར་མཇེད་དེ་ཤར་བྱོགས་ཀོང་ཡུལ་བྱོགས་སུ་  
 ཕེབས། ཅ་ནང་། གནས་གསར་སོགས་མཐའ་དག་མཇལ་བར་བསྟོད་ནས་ཀོང་ཡུལ་  
 བགས་མའི་ལྗོངས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་གནས་ཆེན་གསན་ཕྱན་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་གཟིགས་དང་བསྟན་འགྲོའི་  
 དོན་དུ་རྒྱབས་ཆེན་མཇེད་པའི་འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་རྒྱ་འབབས་སུ་སྟོངས་བཞིན་  
 བར་སྤྱར་ཡང་སྤྱས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་བྱོད་ཀྱི་གནས་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཞབས་བསྟོད།  
 བསྟོ་གཏོད་ཀྱི་འདབས་སྟོ་ཡུལ་དཀར་ནག་གི་མཚམས་ས་ཡི་ཐིག་སེ་ཏྲག་བརྟན་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད་པ་རིན་ཆེན་དེ་ལྟའི་རྩེར་རེ་ཞིག་བཞུགས། དམ་ཇས་བདུད་

ཅིའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་དང་། ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གི་འདུས་གྱིད་བང་མཆོག་སྐུ་གསུམ་  
 བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། འདི་ནས་མ་ཡིག་ཆད། དེ་ནས་བྲག་གསུམ་  
 གྱི་མཆོད་དབུས་དགེ་མཛད་བདེ་མཆོག་ལ་ཁོར་ལོ་ཡི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་མོའི་  
 ཨེ་གྲོང་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ངོ་མཆར་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྒྱེད་ཆེན་  
 མཆོད་ལྗང་རྒྱལ་པའི་བསྟོ་གནས་ཞེས་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཤིང་ན་རྒྱ་བསྐྱོངས་བཤགས་ཆེན་མོའི་ཆོག་སྒྲིགས་མཛད།  
 གཞན་ཡང་དགའ་ལྡན་མ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་གཏེར་སྟོན་རིག་  
 འཛིན་རྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་པོ་བཅུ་གཉིས་པས་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དེ་ལ་ཟབ་  
 ཆོས་མང་དུ་རྩལ་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞུས་ངོར་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་མཛད་བྱུང་འཛིན་  
 ཉིང་འཛིན་རྒྱུན་དབང་སྙིང་གི་བདུད་ཅི་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ཡང་མཛད་  
 ཏོ། དགུང་ལོ་གཉིས་པ་དོན་གྲུབ་ཉེས་ལྷག་ལོར་གོང་པོ་ཉང་ཁའི་རི་ཁྲོད་གྲུབ་པའི་  
 བསྟོ་གནས་འབོལ་ཆུ་མིག་ཞེས་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་། གཏེར་  
 སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཆོན་སྙིང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་  
 རེ་ཞིག་བཞུགས་སྐབས་སྒྲོལ་མ་མཁྲལ་བཞི་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ་འདོད་དོན་ཡོངས་སུ་  
 གྲུབ་པའི་སྟོན་ཤིན་ཞེས་པོ་སྐུ་གསུམ་སྒྲིགས་འགའ་ཞིག་མཛད། སྐབས་འདིར་  
 དབུས་འགྱུར་ས་ཡི་ལྷ་བ། པོ་བྲང་ཆེན་པོ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དུ་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་  
 པོ་རྒྱུ་རྒྱིག་གར་གྱི་རོལ་པ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་ཆབ་ཤོག་

མཚམས་ལུང་བུ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ས་ཡི་ཆངས་  
 པ་མོའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ལྷ་ཡིག་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་  
 མོས་གངས་པའི་གོ་གི་ལ་ཡི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་སྟན་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པ་དབྱིད་ལྷན་  
 ཁེང་པ་འབྲོག་བྱེད་འབྲུལ་རྟེན་བཅས་སོར་འབྲུལ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་དེ་ལྟལ་  
 གྱི་གནས་ལལ་ཆེར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཀོང་ཡུལ་བོན་རི་ཞེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱ་  
 བ་ལྷ་གཉའ་བྲི་བཅད་པོ་འབྲུལ་ཐག་ལས་བབ་པའི་རི་བོ་ལྷ་རི་རྒྱན་མཐོའི་རྩེ་མོར་  
 ཐེབས། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཉི་ཤུའི་དཀར་ཆགས་སོགས་མཛད་དོ། དགུང་ལོ་ཞེགས་ལྷུ་  
 པ་དྲག་པོ་ཉེ་ལྷགས་སྤྱེ་ལོར་སྤྱར་ཡང་སྤྱེ་བོ་བསྐྱབ་པ་ཀོང་གི་ལུབ་བྱང་མཚམས་རྟག་  
 བརྟན་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པར་བཞུགས། སྤལ་ལྷན་གྱི་འདུས་པ་མང་པོར་གསང་ཆེན་  
 སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཀར་ལབ་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་བདེ་མཆོག་ཁིང་སྦྱོངས་སྤྱི་དང་འབྲུང་  
 པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མའི་ཆོག་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་སོགས་བསྟན་  
 བཅོམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། །དགུང་ལོ་ཞེ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉེ་ལྷགས་བྱ་ལོར་ཐང་འབྲོག་  
 འོད་གསལ་རྩེ་མོ་ཞེས་རྩེ་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་གདན་ས་དེར་བཞུགས་ཤིང་། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ལྷར་གནས་གུར་དུས་ཀྱི་དེས་པ་རྩེས་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་  
 པ་ལེགས་བཤད་དོན་གསལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོན་མེ་སོགས་བཀའ་རྩོམ་མང་དུ་གནང་།  
 འདི་དང་འབྲེལ་བར་ཀོང་ཡུལ་སྤྱད་གྲུ་རུའི་གནས་ཆེན་སྟོག་ཤང་གི་མདུན་ཆུ་གྲུང་ཆེན་  
 པོ་རོ་ཉི་ཏུ་ཡི་འགམ་སྟོན་ལྷ་བཅད་པའི་ཡུལ་གངས་སྟན་གྲུང་རྩོམ་རིང་དུ་ཐེབས། གཞན་

ཕན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་སོ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལྷ་པ་རྩ་ཆེན་ཏེ་ཆུ་བྱི་ལོར་གོང་  
 སྤྲོད་རྒྱ་ལ་སེང་གཏམ་དང་། རྒྱ་ལ་ཅ་གདོང་གི་གནས་སོགས་མཇལ་བར་ཐེགས།  
 དེ་སྐབས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བྲག་ལ་རང་བྱུང་དུ་སྤྲང་བའི་ངོས་  
 འཛོན་དང་། སྤྱིའི་རྟེན་ཅ་གདོང་དང་། གསུང་གི་རྟེན་ཆུ་ཁྲུང་སྐགས་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དེ་  
 གསུམ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དཀར་ཆག་ཐུགས་འབྱུང་དོ་རྗེའི་  
 སྒྲ་མི་འབྱུར་བྱིན་སྐབས་གཟི་འབར་ཞེས་པ་བཀའ་ཙོམ་གནང་། དེ་ནས་ཉང་ཁ་ལྷུ་བ་  
 རི་འོད་གསལ་གླིང་དུ་བཞུགས། འདི་དུས་རྗེ་བཙུན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་འཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟེན་སྤེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་ཞལ་  
 འཛོམས། ཟབ་ཆོས་མང་དུ་འབྱུལ་བར་མཛད། རྗེ་འབྲུག་པས་བསྐྱུལ་བ་པོ་ཞུས་  
 རོར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ཟབ་བདུད་ཕྱིའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་པ་མཛད། འབྲུག་ཆོས་  
 རྗེ་དུ་རྗེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་རྩོམ་ལུགས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདག་པོ་  
 དང་བདག་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་སོགས་གསར་རྟིང་བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་བཀའ་ཆེ་  
 ཆུང་མང་པོ་དང་། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་བྲིད། བེ་གུ་ཆོས་དུག་སོགས་ཟབ་བྲིད་  
 དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་དུ་འབྱུལ་བ་གནང་ཞིང་རྩྱུར་ཆོས་ཡོན་གྱི་དུས་དངོས་  
 པོའི་རིགས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞེས་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐུགས་དམ་  
 རྟེན་ཐུབ་དབང་གི་གསེར་སྒྲ་ཁྱུང་འཕགས་སོགས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་གཙོས་  
 ཟང་ཟེང་གི་མཆོན་གངས་བཅས་རྗེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་རྒྱས་པར་འབྱུལ་



བ་གནང་། ལྷོན་པ་ལུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་མཁའ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་  
 གི་བསྐུལ་བར། ཏུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་བརྟན་ཡིག་སྟིང་པོ་རབ་གསལ། ཏུས་ཀྱི་ལའོར་  
 ལོ་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ག་འཛིགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བ་སྟོམ་པ་ཆེན་པོའི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐབ་ཐབས་མཆོག་གི་དོ་རྩེ་ལོད་ཟེར་ཀྱན་རྒྱུ་འབར་བ་ཞེས་པ། ཐམས་  
 ཅད་མཁའ་པ་ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལ་ཆད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ནས་ཁ་བསྐྱང་  
 བའི་ལྷགས་སྒྲིགས་དང་། དོ་རྩེ་འཛིགས་མཛད་སྟིང་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་  
 མཆོག་སྟེན་དང་། སྐབ་ཐབས་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟིང་པོ། ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་  
 ཐབས་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་མེ་ལོད་ཀྱན་རྒྱུ་འབར་བ། ཏུས་ཀྱི་འགོར་ལོའི་རིག་པ་རྩིས་ལ་འུག་  
 པའི་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམ་གྲངས་མདོ་བཅུས་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་བྱིན་མེད་ལོད་ཟེར་མཛེས་  
 པའི་རྒྱུན་གྱི་མེ་ཏོག་སོགས་བཀའ་རྩོམ་དང་། རྩེ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེའི་གནས་  
 ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཁའ་དབང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་  
 ལུང་བྲིད་སོགས་གནས་ཞིང་། འདི་ལས་སྟོན་ཆོག་གི་ཁུ་འཕྲིན་དང་། སྟོན་ངག་གི་  
 བྱ་དཀའི་རྒྱུན་ཀྱན་བཟང་ལའོར་ལོའི་བརྟན་བཞུགས་ཐུལ་བར་དེ་ལན་ཆབ་ཤོག་  
 སྟོན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དངས་པ་རྩལ་ལོ། དགྲུང་ལོ་ཞི་དྲུག་པ་བྲག་སྐྱུག་ཏེ་ཆུ་ཕག་  
 ལོ་གོང་ཡུལ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྒྲོམ་པོས་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་  
 གནད་མེད་རྩར་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་རུ་གཞོན་བཞི་བཙས་ཀྱི་ནང་མཆོན། ལུ་  
 རྒྱ་གཞིར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱང་བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་

ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་རྟེན་པའི་དམ་རྒྱས་བདུད་  
 ཅི་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་འདི་དུས་ཙེ་རི་གྲུབ་ཐོབ་ཡང་བཞུགས་  
 པས་ལྟན་རྒྱས་གྱི་མཛད་པར་གྲགས་སོ། དགྱིལ་ལའོར་དེའི་སྟེང་ནས་དགོངས་འདུས་  
 གྱི་དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཡུང་དབང་སོགས་རྩལ། ལྟ་  
 རི་སེལྟེའི་ཞོལ་གྱ་རུ་ཆེན་པོའི་བཞུགས། དེའི་མདུན་གྲུ་ལྟ་ཞེས་རིག་འཛིན་ཡོལ་མོ་  
 པ་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུ་སྒྲུ་མཛད་སུ་བལྟམ་པའི་ཡུལ་དེར་སྒྲུབ་སྒྲུག་ཏུ་རེ་ཞིག་སྒྲུབས་  
 རྟོན་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་ཀྱ་རི་པ་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་འཕྱུལ་གྲུ་ཀྱའི་གཟུགས་  
 ཅན་ཕྱོགས་དེར་ཐེབས་ཅིང་བསྐྱེད་ཐོགས་དོ་བའི་ངོས་ལ་ཞབས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞོད་  
 པའི་གསལ་སྒྲུང་ཐུགས་གྱི་མེད་ལོག་དུ་ཐོལ་བྱུང་ཉིད་དུ་ཤར་བའི་མདོ་ལ་བསྟོད་པའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟ་པ་ཞིག་གསུངས། དེ་སྒྲུལ་རྩད་གཅོད་གནང་བས་  
 ཞབས་རྒྱས་ཀྱང་མདོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་གྲུན་གྱི་མིག་དོར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་  
 མཛད་པས་གྲུན་ལ་མཆོན་དད་པའི་སྒྲོས་གར་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆངས་  
 པ་རྒྱས་པའི་བུ་རོ་ཉི་ཏུ་ཡི་གྲུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་བདྲ་ཅེགས་  
 པ་སྟེ་གོང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གཅང་པོ་མགོ་དགུ་ཞེས་རྩེ་ཅེ་ལེ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་མཆོག་  
 བདྲ་ལེགས་གྲུབ་སྒྲུ་སྒྲེ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་དགོངས་  
 འདུས་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ཀྱང་མཛད། དཔལ་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་  
 རྣམ་བཞག་གོ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉུང་གསལ་རྣམ་དག་གྲུན་བཟང་འོད་སྒྲུང་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གྲོང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་ཆ་ལག་ཆོ་སྒྲུབ་དོན་རྒྱལ་དུང་  
 གྱི་བདག་མཉུན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གྱི་ཆོས་སྒྲིག་སོགས་བཀའ་རྩོམ་མང་དུ་མཛད། བསྟན་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲེས་མཆོག་དུ་མ་སོགས་བསྐྱེད་བཟང་གི་དོན་གཉེར་འདུས་པ་མང་པོར་  
 བཅད་ཆོས་ནི་གྲུ་ཆོས་དུག་གི་ལུང་བྲིད། རྗེ་ཉིད་གྱི་མཛད་པའི་ལམ་ཟབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱས་པའི་བྲིད། མ་ཅིག་རྒྱལ་ཐང་མའི་བྲིད་སོགས་གསར་སྤྲོད་གི་དབང་ལུང་  
 བྲིད་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་ལོ། དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་པ་མིག་དམར་ཉེ་མིང་བྱེ་ལོར། རྫོན་པ་ལུང་  
 དུ་བཞུགས་ཤིང་དེ་སྐབས་ཤིག་དེ་མོ་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲུབ་དངས། རྗེ་བཙུན་གཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་ཅན་ཡོངས་རྫོགས། སྒྲུབ་སྒྲུའི་  
 མདོ་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེས། དམིགས་ཅེ་མའི་བྲིད་ལུང་། ལམ་རིམ་འཇམ་དབལ་ཞལ་  
 ལུང་། བྱང་སྒྲོམ་སོགས་གནང་། སྤྱི་མོར་གདོང་ངན་གྱི་ལོར་རྫོན་ལུང་གི་འདབས་  
 རོལ་འཛོལ་ཞེས་པར་འཛོལ་མོ་སྒྲིབ་འཛོལ་ཞེས་དད་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་མིང་  
 རྫོགས་སྐབས་བསམ་ཡས་ཆོས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་པེ་རྩར་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁོག་ཏུ་རྒྱུ་ནས་  
 ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་མོ་རང་གི་དབང་རིས་བདག་ཐོབ་པ་ཡུལ་ཆངས་མ་རྗེ་  
 ཉིད་ལ་ཡུལ་བའི་དོ་ཆེན་དུ་ཅུབ་རི་གྲུབ་ཐོབ་དང་། འབྲུག་ཆོས་སྤྲོད་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་  
 ཞིང་། རྫོན་པ་ལུང་གི་གཞི་བདག་དུག་ལྷན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་ལྟར་རྩིས་བཞེས། དེ་ཡང་རྫོན་པ་གྲུང་དེ་གྲུ་རུའི་གནས་ཆེན་ཟབ་ཡུལ་དང་མཚུངས་  
 པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་བདེ་ཐབས་སུ་དགོངས། སྒྲོལ་མ་འབྱུང་

བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲ་བརྒྱན་ཐོག་ཚད་མ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞེས་པར་  
 མཛད་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་  
 མཛད་སྐབས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དགེ་མཚན་  
 མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། རྒྱ་མག་གི་ལོ་ནས་སྒྲ་བ་ལྟེ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉི་  
 སྟེ་ཅ་བརྒྱད་ལྷག་པ་དང་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་བསྐོས་བཞག་གནང་བའི་ལོ་ལོ་བཞིན་སྒྲིན་  
 གྲུག་ལྷ་བནས་ས་ག་ལྷ་བའི་བར་སྒྲོག་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་ཆོས་སྒྲིབ་བྱི་ལྷག་ལོང་པ་  
 དག། བརྩ་གྲུ་ལྷ་ཡི་གོ་གྲུག་པ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡང་སྒྲིང་ཡིག་གྲུག་ནམས་དུང་  
 ལྷུང་མང་པོ་ཁ་བསྐོངས་དང་བཅས་པའི་དགེ་བའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱན་  
 ཆགས་སུ་འཇུགས་པ་མཛད། དེ་སྐབས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གི་བྱུང་རྒྱུ་ལྷུ་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་  
 ལྷ་བཅས་ས་བོན་ཅམ་སྒྲོས་པ་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་བྱེད་དགེ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་དང་། བོད་གྱི་  
 རྒྱལ་རབས་ཆོག་ཉུང་དོན་གསལ་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་སོགས་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཡང་མཛད་  
 དོ། །དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཁྱོ་བོ་སྟེ་ཤིང་གྲུང་ལོར། ཡལ་ཆེར་སྒྲོན་པ་ལུང་ཁོ་ནར་  
 བཞུགས་ཤིང་དེ་དུས་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་སམ་བསྟན་  
 པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་གོང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་ཞལ་འཛོམས། འཇིགས་བྱེད་རོ་ལང་  
 བརྒྱད་བསྐོར་གྱི་དབང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྫོན་པ་ལྷགས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་  
 ལོའི་དབང་། སྒྲུང་བ་ཡན་ལག་གྲུག་དང་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་སོགས་རྟེན་  
 ལྷགས་སྐོར་ནས་དབང་བྱིད་ལུང་བཅས་མང་བར་བཞེད་པ་བཞིན་འབུལ་བར་མཛད་

ཅིང་ཐུགས་གསང་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱི་ཐེང་སྟོན་མར་  
 ཀོང་ཡུལ་ཀོང་ཡུལ་སྟིང་ཐུར་སངས་རྒྱལ་གྱིང་པའི་དགོངས་འདུས་སྒྲེ་ཆོས་འཛིན་  
 པ་མཆོན་ལྷན་མ་ཉིར་གྱུར་པར་ཟད་སྤུལ་པའི་སྤྱི་འཐེང་གཞན་ཡང་བཟུང་བའི་སྟོན་  
 གནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་ཀོང་ཐྱོགས་དེར་གིན་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡུན་རིང་པོར་  
 བཞུགས་གིང་། རྩ་སོར་མདོ་ཁམས་སུ་བཞུགས་སྐབས། ཀམ་ཐོག་རྒྱལ་ཁྲུལ་བསོད་  
 བམས་ལྗེའི་བཙན་གྱི་ཞལ་ནས། རྟོད་སྤྱི་ཐེ་མར་ཀོང་ཡུལ་ལྷ་ཐུར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་  
 སྟིང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་བར་འདུག  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་སྤྱི་བའི་གིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྐབས་ནས་ཀོང་ཡུལ་དུ་ཐུགས་  
 རབ་ཏུ་གདུང་ཞིང་དེར་སྤྱི་བས་ན་ཨ་དགོངས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་འདིར་དཔགས་  
 བ་ཆོ་རྩ་མར་ཡུལ་དེའི་རྣམས་པ་ཀླད་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་བའི་པ་འདྲ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།  
 དེ་དུས་ཀོང་ཡུལ་ཐྱོགས་སུ་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་སྟེ་མོ་བར་བརྣམས་པ་ཅེ་ལྷ་སྒྲུང་གི་  
 རྗེང་བཞུགས་ཅིས་དཔོན་སྟོན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ། ཁང་གསར་རྗེང་བཞུགས་ཏུ་ར་མདོ་  
 པ་ཆོ་དབང་སྟོན་ཆོགས། ཨོ་རོང་སྟེ་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། འབའ་སྟེ་པ་ཆོ་དབང་  
 དཔལ་འབར། ཆོ་དབང་མཆོག་རྒྱས་སོགས་སྟེ་དཔོན་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་གུས་  
 པར་བཏུད་ཅིང་སོ་སོའི་འདོད་ལྟར་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཅི་ཡང་རྩོལ་བར་མཛད་དོ། །  
 དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་པ་ཟད་པ་ཉེ་མེ་སྟག་ལོར། སྤྱིར་ཡང་དབུས་འགྱུར་གྱི་ཐྱོགས་སུ་  
 ཐེབས། དེ་དུ་སྤྱི་ཐེ་ཆོས་སྤྱད་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དབང་ཐུག་བྱེ་བའི་འབྲུང་ཁུང་དཔལ་

གསང་ཕུན་ཕོག་ཏུ་བྱོན་སྐབས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྤང་སྤྲོན་ཁྱད་འཕགས་ཅོད་  
 རྒྱལ་མར་མཆོད་འབུལ་སྒྲོས་ཤིང་། དེར་བཞུགས་སྐབས་ཨོ་ཁྱེན་ནས་བྱུང་བ་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་མཆོག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤྱོན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་མི་བཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་  
 ལེ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ལུང་མདའ་གཞིང་པ་ལྷ་རྒྱུ་  
 ཐེབས་སྐབས་གྲུ་རུ་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱུ་ཁྱེར་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་པའང་མཛད། དེ་ནས་ས་ལ་བསྒྱུད་པའི་འོག་མིན་རྒྱུར་མདོ་  
 ཡི་གཞོལ་ཆེན་པོར་བྱོན་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་སེཌ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་གམ་པ་ཆེན་  
 པོ་དང་ཞལ་འཛོམས་ཞིང་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་པར་ཐུགས་བཞེད་ལྷར་གྱི་  
 ཆོས་བཀའ་འགའ་ཞིག་འབུལ་བ་གནང་། རྩེ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་མཛད་པར་  
 ཀར་ལུགས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དུལ་སོགས་ཆོས་སྒྱུངས་རྩེས་འབྲང་ནུམས་གྱི་  
 གཏོར་ཆོག་ལེགས་ལྷན་དགུས་རོལ་འདོད་དོན་ལྷར་གྲུབ་དང་། རྩེ་གསུམ་དམ་ཅན་  
 གཏོར་ཆོག་སོགས་བཀའ་བརྩོམ་བསྒྲུངས་ནས་བྱུང་དཔུ་རིར་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་གྱི་བསྟེ་  
 གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྩེ་ལོ་རས་གྱི་སྒྲུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གོལ་ལ་ཞིག་གསོལ་གསུང་པར་  
 གནང་། བོད་ལུལ་བསྟན་མའི་གཙོར་གྱུར་རོ་མོ་གངས་དཀར་མའི་ངོགས་སུ་རེ་ཞིག་  
 བཞུགས་ཤིང་གཙོད་ལུལ་བསྟན་པ་དོ་རྩེའི་ཐོལ་གྲུ་དང་། སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུ་ཁྱེར་སོགས་  
 མཛད་དོ། །དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པ་མེ་ཡོས་ལོར་མི་དབང་ཆེན་པོས་

སྤྱན་དྲངས་པ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ཀླུ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཐེགས། ས་དབང་ཆེན་པོར་རྒྱུན་སེལ་  
 གྱི་སྦྱེའི་རིམ་གྱོ་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནྟ་ག་རྟའི་དབང་ལུང་སོགས་ཅུལ་ཞིང་སྦྱབ་  
 ཐབས་དང་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་སྦྱབ་ཀྱང་མཛད། ལྟ་ལྟ་སྦྱལ་པའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས།  
 འོད་དཔག་མེད། དུམས་པ་ཆོས་ལམ་ལོ་ལ། འཛམ་དཔལ་ང་ཡོལ། བཙུག་ཅིག་ཞལ་  
 སོགས་ཇོ་བོ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལམ་ལོར་བཅས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་མུང་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་  
 ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྦྱོན་ཀྱང་དེ་མཐུན་གནང་ཞིང་། ཀྱན་མཁུས་སེ་རྟ་ཞབས་  
 དང་དཔལ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱང་ཆེད་དུ་ཕེབས་པར་ལྟ་རྒྱས་ཞིབ་རྟ་གནང་ཞིང་  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོའི་བདག་པོ་དང་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་  
 འོ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གནང་། ཇོ་དཔལ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་དགའ་བས་  
 བསྐྱལ་བ་པོ་ཞུས་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་བདེ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་དོན་ཇི་  
 བཞིན་ཆོང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད་ཞེས་པའང་མཛད། རྒྱ་ནག་  
 རྟ་འཛམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྦྱོབ་གྲུའི་མཁན་པོ་ལོ་ཙཱ་བ། དགུང་མགོན་པོ་  
 རྒྱབས་དང་ཞུ་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནས་ཐུགས་བཙུགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱི་ཕྱིར་ཆབ་ཤོག་དང་།  
 དོགས་གཙོད་ཀྱི་དྲི་བའི་བཀའ་མཆོད་ཀྱང་གནང་། དེ་ཡང་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཡབ་ཇོ་བོ་མོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱན་དང་ཕྱལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 སྦྱ་འཛིང་ལ་གཉེན་འབུར་དུ་གྲགས་པའི་སྟེལ་གཞིའི་མི་རིང་བར་སྦྱ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤིང་

གྱི་ཁྱིའི་སྐུ་མེ་རྩེ་དུ་ལས་པ་ཐུར་ལ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བ་ག་པོས་ལང་གི་ཆོ་ལོ་  
 དང་བཅས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མིན་སྒྲོང་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་པར་སྣང་ཞིང་། བཞུགས་གནས་  
 ལུང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་ཡང་སྒྱུན་དངས་པར། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྱི་པོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཆོག་དང་། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། བཀའ་ཁྲིད་། ཆོས་བསྐྱར་ལོར་ལྟ་སྐྱོམས་  
 ཀྱི་རྩེས་གནང་དུ་མ། སྐུ་ལ་དུག་དབྱང་བྱུང་ལུས། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྲེག། བསྐྱར་  
 བསྐྱོག་གི་རིམ་པ་སྐྱོམས་སྒྲིན་སེལ་མང་དུ་གནང་། མིའི་དབང་པོའི་དབྱུངས་བཞུགས་  
 པ་ཉང་སྟོན་སྤྲེག་མ་མངའ་བདག་བྲག་པ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་ཡང་སྤྲེག་ཀྱི་དབང་ལུང་  
 ཟབ་ཁྲིད་མང་ཞིག་སྤྲེག་ལོ། །བཀའ་སྒྲོན་ཐོན་པ། སྤེ་པ་མངའ་དཔོན་སྐྱོམས་གཞུང་  
 གི་དབང་ལའོར་མང་ཞིག་དང་། སྤྲེགས་ནས་འདུས་པའི་སྤྲེག་པོན་དུ་མར་སོ་སོའི་བཞེད་  
 པ་ལྟར་ཀྱི་དབང་ཆོས་དང་སྒྲིན་སེལ་སྐྱོམས་གང་མཚམས་བསྐྱངས་གིང་མི་དབང་ཆེན་  
 པོའི་སྐུ་ཀྱི་ཐུ་པོ་མངའ་རིས་གུང་སྤྲེག་ཞབས་ནས་ཀྱང་སྒྱུན་དངས་ནས་དབང་ཆོས་  
 སྐྱོམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱངས། རྩེ་བཙུན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེན་ཡང་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་  
 བར་ཞལ་འཇམ་ལྟན་རྒྱས་ངད་བདེ་མཚོག་ལྟ་ལྟ་བའི་དབང་སྤྲེག་། རྩེ་འབྲུག་པས་  
 ཞབས་བརྟན་ཆོགས་ལའོར་འབྲུལ་དངོས་རྒྱས་པར་མཛད། དེའུ་ལྟས་སྤྲེག་ལྟ་ཡང་  
 ཐོན་པར། ཞབས་དབང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོམས་འགའ་ཞིག་ལ་གང་ཆོས་རྒྱུད་སྤེ་  
 ལྟའི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲེག་། གཞུང་ས་མཚོག་གི་སྤྲེག་རིམ་དང་། ཆོགས་ལའོར་།  
 དབང་ལའོར་དང་སྤྲེགས་འདུས་དང་ལྟན་མང་པོས་ཆོགས་ལའོར་བརྟན་བཞུགས། འབྲུལ་



དངོས་ཀྱི་བརྒྱལ་སྤྱོད་པ་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱོད་གཏིབ་པ་བཞིན་བྱུང་། དེ་ནས་མཚུར་ཕུར་  
 སེབས་སྐབས་ལྷ་དམར་མཚོ་གྲུལ་དཀོན་མཚོ་གྲུལ་གྱི་ཉི་མ་ཁྱིམ་འདོན་དབུ་ལྷོན་  
 ཞིང་། ཁྱིམ་འདོན་མཚོན་བྱེད་དང་། བསྐྱར་ལམ་གྱི་སྤྱོད་དམིགས་། ཤིས་བརྗོད་མངའ་  
 གསོལ་རྒྱས་པར་གནང་དུས་ཕྱི་རོལ་གནམ་དབྱུང་ཀྱང་འཇའ་སྤྱོད་འབྲིགས་པ་སོགས་  
 ཏེན་འབྱུང་ལེགས་པར་བྱུང་བར་གྲགས་པ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་བྱིན་ལས་བྱུང་བར་  
 ལྟར་དོ། གཤམ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་དམར་བ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་སུ་གྲོང་གསལ་གྱི་ཆ་ལག་ཆེ་  
 སྤྱབ་དོ་རྗེ་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་། ལྷ་དམར་བ་སྤྱོད་དུ་ཆོད་དབང་ལྡེ་ཆར་དང་།  
 སྤྱོད་དཀར་གྱི་དབང་གནང་། དེ་སྐབས་ལྷ་དམར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བས་  
 རྗེ་གྱི་པར་དུ་བཞེས་ནས་དཔུལ་གྱི་གསོལ་ཐུང་གིས་གསོལ་ཞོ་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་།  
 དས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་དཀར་ལས་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཏུར་ཐག་མ་གནང་ན་མི་  
 ཡོང་གསུང་བ་གསལ་བར་དུན་ཞེས་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ལས་སོ། དེ་ཡང་ལྷ་དམར་བ་  
 བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་ཉིད་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་གསེག་ནས་དེའི་ཡང་སྤྱོད་མོན་སྤྱོད་  
 རྒྱུགས་གྲོལ་བའི་བརྒྱུ་པར་གད་ན་སར་སྤྱོད་དངས། དཔྱད་ལོ་བརྒྱད་པར་ལྷ་དམར་  
 གྱི་ཅོད་པཎ་བཅིང་། མི་རིང་བར་གཅོད་དབང་གིས་ཞིང་རྗེས། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མཁར་རྣམ་སྤྱོད་དུ་འབྱུངས་སོ་ཞེས་པལ་ཆེར་ཅལ་རྒྱགས་ཀྱི་དོས་བཟུང་ཞིང་  
 བདག་རྒྱུན་མངའ་གསོལ་ནས་ལོ་ཤས་ཀར་ལུགས་པལ་ཆེར་དེ་ལར་འདུན་པར་སྤྱར་  
 ཤང་བཀྲ་ཤིས་རྩེར་པན་བཀྲ་ཤིས་རྩེར་པན་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་

ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུང་དུ་ཆུ་བྱི་ལོར་ཡང་སྤིང་ངོ་མ་ལ་བྱུངས་པ་ལུང་བསྟན་མང་པོའི་དོན་  
 མཐུན་པའི་ལུས་པ་མེད་པར་ངོས་ཟིན་ཀྱང་བར་སྐབས་དེར་པན་ཚུན་ལེ་ལོན་  
 གྲོང་གཞི་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་གཞུང་སར་ཐུག་ལོ་མང་པོའི་བར་ཚུད་གྲོང་བྱུང་བའི་  
 མཐར་ལྷ་ལྷན་རྩིས་གྲུ་ཡི་བཞེན་གྱི་ལོར་བུའི་དུང་དུ་རྟག་པ་སྤིལ་བས་བཀྲ་ཤིས་ཅེ་  
 སར་བབ་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་རྣམ་གྲིང་སྤུལ་སྤྱོད་རང་གནས་སུ་འབྱོར་དགོས་  
 པར་ཤར། དེ་ནས་ལྷ་དམར་བཙུ་བ་དགོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཁྱི་འདོན་མངའ་  
 གསོལ་བའི་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་དཀའ་བ་འབད་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཤིང་།  
 རྗེས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སི་རུ་དང་ཆབ་གཅིག་རུ་མདོ་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས།  
 ཀུ་ཐོག་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་མཆོན་སྦྱོངས་གནང་བྱ་སོགས་  
 འོག་རུ་ཡང་འཆད་ལ། ཡབ་སྐུ་ཀུན་གྱི་རེ་ལྟོས་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་རི་ལྷ་བུས་ཆུན་  
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཇུག་སྒོ་ཆུགས་པ་ཡིན་རུང་བྱིས་ཤིང་འབྲུག་ལོ་སྟོད་བྱོགས་སུ་བྱོན་  
 བས་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་གོར་ཁ་བས་བཟུང་སྟེ་བོད་དུ་མ་བཤང་ཞིང་འོ་རྒྱལ་ཐུགས་  
 སུན་ཤིན་རུ་མང་བར་བྱས། མི་རིང་བར་ས་སྤྱེ་གོར་ཁ་བས་བོད་དུ་ཆོལ་བར་ལྷགས་  
 ཤིང་སྟེ་གཟར་མི་ཟད་པ་བྱུང་ཆོ་བོད་རྣམས་མཁྱེན་གཅིག་རུ་འདི་ལྷ་བུའི་དམག་འདེན་  
 པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ལྷ་དམར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གྲོང་བར་གཡོན་ཅན་གོ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་  
 གཡོ་ཟོལ་གྱི་གཡོག་པར་བྱེད། སྤར་ཆུ་བྱི་ལོར་ལཱམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་  
 དབྱང་འཇུག་གི་བལ་ཡུལ་གཞོམ་པར་ཉི་བའི་ཆེ་གརྒྱུ་བས་འབངས་སུ་ཁས་སྤངས་སྟེ་

དབྱང་ཆེན་རྣམས་པལ་ཡུལ་དང་ཞག་གཅིག་གི་བསྐྱོད་པས་ཉེ་བ་ལེ་གོ་ཤ་ཞེས་པའི་  
 བར་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱར་ཕྱིར་ལོག་ དེའི་ལོ་སྟོན་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་ཙམ་ནས་སྤྱིར་གན་གྱི་  
 སྟོན་གཞི་དག་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཟེས་ཏེ་མཐར་དབྱུང་ལོ་དང་གཅིག་པ་ཚུ་གྱི་ལོ་ཚུ་གྱི་ལོ་  
 ཚུ་སྟོན་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷར་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་གཞན་དོན་དུ་གསལ་གསལ་སོ། །དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱ་གོར་བོད་གསུམ་ནས་སྤྱི་ཆས་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་མི་དམིགས་པར་རྒྱས་བཏབ།  
 ཞབས་གསལ་ལྷོས་བཙས་རིགས་སོགས་རྒྱ་དབྱང་གི་མདུན་ནས་དགྲིས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་  
 ཙོ་ནའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོར་ཐེགས། དེའི་འཕྲོས་ལུས་ཕྱག་རྩལ་དངོས་རིགས་དང་།  
 ཞབས་གསལ་ཁོང་ལྷོས་བྱིང་ཕྱོགས་མཐར་བྱེར་བས་གང་ཡང་བསགས་པའི་མཐའ་  
 ཟད་ཅིང་མཐོ་བ་དམར་ལྷུང་བའི་དཔེ་དང་ད་སྟོན་མི་ལམ་གྱི་ཅེ་དགའ་ལྷ་བུར་གྱུར།  
 དེའི་སྟོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཁ་ཟུན་པའི་ཁར་ཡང་སྤྱར་སྟོན་མར་གྱུར་ཆིང་ཞུ་དམར་  
 བ་སྟེ་བ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་འཕྱོན་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ཀྱང་གཞན་སྤྱང་གི་  
 རོར་རྒྱུན་ཆད་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསྟན་པའི་གོད་ཆགས་ཆེས་ཆེ་བར་གྱུར། ཚུལ་  
 འདི་དག་ཀྱང་དེང་སང་པལ་ཆེར་གྱི་ཆ་རྒྱས་མེད་པས་གཡོམ་རྒྱགས་ཀྱི་ཁན་མ་མཐོ་  
 བའི་ལས་ངན་གྱི་སྤྲིག་གསོག་བྱེད་པ་མང་དུ་སྤྱང་བས་འདིར་ཞར་གྱི་འཕྲོས་སུ་ཟུར་  
 ཙོམ་གྱིང་བར་བྱས་སོ། །འདི་སྐབས་ཀྱང་རྩེ་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་  
 དང་ལྷན་རྒྱས་ཟབ་པར་གནང་ནས། བུམས་པ་དབུ་རིའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཆེན་དང་།  
 སྤྱིར་སྤྱང་འབུམ་པར་ཡང་ཞག་བཞུགས་གཏོར་ཆེན་གནང་ཞིང་རིམ་པས་སྤོན་པོ་རིར་

[illegible][illegible]

ཕར་གསན་པའི་དབུ་ཚུགས། ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་གསན། རྗེ་ཉིད་  
 གྱི་སྦྱུའི་སྦྱག་མར་གནས་པའི་ཞབས་རིང་དང་གྲུ་ཚངས་ལ་ལམ་ཟབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱས་པའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། གོང་དཀར་སྒྲུ་མ་ཙམ་ཡོན་གྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱབ་  
 ཐབས་རིན་འབྲུང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བདེ་རྒྱལ་པོ། ཡག་མོ་ཀུམ་པ་ཏི། ཡག་  
 མོ་དཔལ་འཛིན་ལུགས་བཅས་ཀྱི་དབང་རྩལ་ནས་རང་གནས་སུ་ཐེགས་སྐྱེལ་ཞུ་བ་  
 གནང་། དཔལ་འཛིན་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་ཐེབས་པར། ལྷ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་དབང་ལུང་དང་  
 སྦྱིན་ཁྲིད། རོང་ཙམ་གཉེར་གླིང་གི་སྒྲུ་མ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་དབང་།  
 ཁྲིམས་ཙོགས་མང་ཙམ་ལ་གར་དབང་དོ་རྗེའི་གཉེར་བྱོན་ཟབ་ཏིག་ཆོས་དབྱིངས་རང་  
 གསལ་གྱི་དབང་རྩལ། ལྷ་ལྷ་ནས་མའི་བདག་པོ་དབང་སྦྱུ་ཞབས་ནས་གསང་སྟབས་གྱི་  
 གདན་ཞུ་བ་འབྱོར་བ་བཟེན་པལ་དུ་དཔོན་གཡོག་རགས་བསྐྱས་གྱི་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར།  
 དགའ་ལྷ་ཁར་གསར་དུ་ས་དབང་མཆོག་དང་ལྷན་རྒྱས་དང་། ལྷ་རྒྱུ་གི་དབང་  
 སོགས་བཞེད་པ་ལྷ་རྒྱུ་གི་ཆོས་བཀའ་ཁ་སས་གནང་བར་ཟབས་བརྟན་ཆོགས་འཁོར་  
 དངོས་འབུལ་རྒྱས་པར་བསྟར་བ་བཟེས་ཤིང་། གཉེས་ཐང་ལོར་ལུ་སྒྲུང་བརྒྱད་བཀའ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲུག་སེ་བ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་ཀུན་མཁའ་འབྲུག་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྦྱོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞབས་བསྐྱར་ཐེབས་ཤིང་གཟིམ་རྒྱུད་དག་པ་རབ་  
 འབྱམས་སུ་ལྷན་རྒྱས་གསུང་མོལ་ཞིབ་པར་གནང་། ཆེ་དབང་སྦྱིན་རྒྱས་འབུལ་བར་  
 མཛད་ནས་རྒྱ་བོ་རི་ཐར་རྩེར་ཐེབས། འདི་ནས་བཟུང་གཏོར་ཅོན་སྟོང་ཡུག་ཆག་མེད་

གནང་། རྗེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་  
 དཔོན་ལཔོར་རྣམས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་བསྐྱོད་གནང་བ་བཅས་ཚུ་བོ་རིེ་གཟིམ་  
 ལུག་ཏུ་ཞལ་འཛེམས་ལྟན་རྒྱས་དང་ཕན་ཚུན་དུ་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེད་བསྐྱངས།  
 འདི་སྐབས་སྤྱོད་རོང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་བཙུན་མ་བཅས་ལྟ་ས་ཕེབས་ཞོར་  
 མཇལ་བར་བྱོན་པ་གྲུར་དྲག་གི་དབང་སྟོགས་རྩ་བ་ཞབས་བརྟན་ཚོགས་ལཔོར་འབུལ་  
 དངོས་རྒྱས་བར་སྤེལ་བ་བཟེས་ནས་རྗེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྟན་རྒྱས་དུ་ཆེབས་  
 ཁ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པས་ཁ་རག་རས་དགོན་དུ་ཕེབས། རེས་དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་དགོས་སྤྱོད་  
 གིས་རྗེ་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གཉིས་ལྟན་རྒྱས་སུ་ཚོགས་ལཔོར་རྒྱས་པར་ཁྱེས། འདི་ནས་  
 མདོ་ཁམས་སུ་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་དང་བྱི་མཐའ་གཟིགས་པའི་བཀའ་  
 ལུག་བཅས་གྱི་ཆབ་ཤོག་སྤྲ། དཔོན་སྤོབ་ལྟན་དུ་སྤོན་རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྩ་ར་  
 ལྟ་ཏ་སྤྲ་བལྟམ་པའི་གནས་འབྲང་ལུར་ཕེབས། རྗེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་པོ་གྱི་  
 ལ་ཡའི་གཏོར་དབང་འབུལ་བར་མཇེད་ཅིང་ལྟན་རྒྱས་ཞིབ་མོལ་མཇེད། རྗེ་འབྲུག་  
 པ་མཇེད་རིས་མར་ཡུལ་ལ་དྲགས་ལྗོངས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བར་གར་ས་འཕགས་  
 པ་འགོ་བ་དྲག་སྤོལ་གྱི་སྤྲ་བརྟན་ཁྱད་འཕགས་གྱི་དབུ་ཏྲོག་ཏུ་གསེར་ཟངས་གི་གདུགས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་ཚོམ་ཅན་ཟིག་དང་ཁ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་ཀ་ཁི་ཀ་ཁི་ཀ་ཡི་དུང་དུ་མཆོད་  
 འབུལ་སྟན་ཤལ་སྤོན་ཆོག་བཅས་རྗེ་ཉིད་ནས་འབུལ་བ་གནང་རྒྱ་ཁུན་མཁྱེན་འབྲུག་  
 པས་སྤྲ་དངོས་གྱི་ཕེབས་ཏེ་འབུལ་བ་གནང་ཅིས་ཞལ་བཟེས་ལྟར་ལ་དྲགས་སུ་ཕེབས་

སྐབས་དཀའ་ཆོག་སྐྱེས་ཆོན་པོ་སྐུ་ལ་འཕགས་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་  
 བོ་དང་བཅས་ཏེ་དབུ་གདུགས་ལུལ་ཟེར་བྱགས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་མངོན། དེ་ནས་  
 ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པ་རྗེས་སུ་རིམ་པས་བསྐྱོད་རྒྱུ་དང་། རྗེ་ཉིད་དཔོན་འཁོར་ལྷ་མས་  
 སེའུ་ལམ་དལ་འགྲོས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོགས་སུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། དགུག་ལོང་གཅིག་  
 པ་གནས་འབྱུང་སྟེ་ས་འབྲུག་ལོར། གཙང་ནས་རིམ་པར་ལ་སྟོད་སོད་དང་། དཔལ་  
 གང་དཔལ་མོ་ཙམ་སྤིང་རྫོང་དཀར་སྤྱིད་གོང་རྒྱུད་ནི་ཕ་ལའི་ལྗོངས་སུ་བདེ་བར་སེའུ་  
 སོ། །འདི་དུས་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་བལ་ཡུལ་གྱི་  
 གནས་གཟིགས་སུ་བལོན་པ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གིང་ཀུན་གྱི་བྱ་འདབས་  
 འབས་སྤངས་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། བོད་རྒྱལ་བྱ་ཆོད་སྤང་རི་དང་། བལ་པོ་རྒྱལ་ས་གི་  
 རྟོར་བརྗོད་པ་དེར་ཞལ་འཛོམས། དབང་ལུག་མན་ངག་རྩལ་བ་དག་ལྟན་རྒྱས་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནང་ཟེར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། རྗེ་ཉིད་ནས་མཆོད་རྟེན་  
 ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཞིག་བཟོ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རིང་བལ་མོན་བོད་གསུམ་  
 གྱི་སྟེ་འགོ་དུ་མར་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་ཞིང་། ཁྲོམ་ལྔ་བརྒྱ་གདལ་  
 བར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགོ་འདུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་སྤེའི་དབང་དང་། སེམས་བསྐྱེད།  
 སེམས་བསྐྱེད། ཆོད་བང་། བརྩ་གྲུ་སྤྱ ཡིག་བརྒྱ། ཡིག་དུག་གི་ལུང་རྩལ་ཞིང་དགེ་  
 བསྐྱལ་དམ་བཅའ་བཟེས། འདི་སྐབས་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲམ་རྗེ་མགོན་ནང་པ་ཀམ་  
 བདུད་འཛོམས་ཞབས་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་དུ་སོན་པ་ན་ཡོལ་མོ་གངས་རར་ལག་

གི་བསྐྱེད་གནས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འདྲེ་རྩེ་གཞོན་ལུ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་བཅད་ཀྱི་  
 ལ་བཞུགས་པའི་ཆོག་གནས་རྩལ་དང་རིག་འཛིན་རྩེ་འཛོན་གསལ་མ་ཐག་ཡུག་ཅིག་  
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་དང་དུ་ལུས་ཞེས་གསུངས། མི་རིང་བར་བལ་ཡུལ་དུ་མཇལ་བར་  
 བསྐྱོད། བྱ་ཆོད་ལུང་རིང་ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་བཅེ་བས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞེས་  
 བཟང་པོ་བེབས་ཅིང་། རྩེ་འདི་པ་སོགས་སྒྲ་མ་མང་པོར་བྱང་གཏིར་དོ་རྩེ་ལུང་པ་སྐྱེ་  
 གི་དང་ཅེ་མཆོག་གི་དབང་། ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། སྐྱོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་  
 བྱིད་། ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོའི་སྒྲར་བྱིད་ཆུ་པོ་ཀུན་འདུས་ལྷ་གཅིག་བར་སྒྲིན་བྱིད་དུ་སྐྱེ་  
 མི་རིང་བར་མཆོད་རྟོག་ཆོན་པོའི་ཉམས་གསོ་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུ་བཏེ་རབ་  
 དུ་གནས་པའི་མེ་རྟོག་འཏོར་བར་མཇེད་ཅིང་དེའི་ཆོ་དོ་རྩེ་འཛོན་ལུ་བཞེས་པ་ནི།  
 ཞེ་མེ་ཏོ། མཆོད་རྟོག་བྱ་རུང་ཁ་གོར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྟོན། ལ་བཞེངས་  
 ལྷན་གྱི་གྲུབ་པ། ལ་བཞེངས་ནས་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ། ལ་ངས་རྒྱས་འོད་བསྐྱེད་  
 གི་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱ་རྩེ་ལུང་སྐས་གྱི་བཞེངས་པ། ལ་ངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་  
 པའི་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞོ་རྒྱན་གྱི་རུའི་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་རྟོན། རྩོད་ལྷན་སྒྲིང་མའི་  
 དུས་སུ། རྒྱགས་འཆར་ཤུག་བཟང་པོ་ཡི། ལྷ་རུའི་ལུང་བཟེན་ཞིག་གསོ་བྱས་པའི་  
 མཆོད་རྟོན། རྩོད་ལྷ་སྐྱེགས་མའི་མཐར་ཐུག་དུས་འདིར། རེད་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་གྱི་  
 ཟིག་གསོལ་བྱས་པའི་མཆོད་རྟོན། ཞེ་མ། མཆོད་རྟོག་བྱ་རུང་ཁ་གོ། ཅིག་པ་མི་  
 འད་སྐྱེས་པ་ཞིག་འད་འདུག རྒྱ་མཆོའི་གཏིར་ནས་རྩེལ་བ་ཞིག་འད་འདུག རི་རྒྱལ་



ལྷན་པོ་འགྲིང་བ་ཞིག་འདྲ་འདྲག་ སྒོན་ལམ་གག་བཏབ་འགྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན། །  
 འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་རྟེན། །འབྲེལ་གྱུར་འགྲོ་བམཐའ་དག་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་མཆོད་རྟེན། །བལ་ཡུལ་ས་བཅུད་ཡོང་བའི་མཆོད་རྟེན། །བོད་ཡུལ་  
 སུན་ཚོགས་སྒྲིང་པའི་མཆོད་རྟེན། །རྒྱལ་ཁབས་མཐའ་དག་བདེ་བའི་མཆོད་རྟེན། །  
 འཇམ་གྲིང་འདི་ན་བྱིན་ལྡ་མཆོད་རྟེན། །ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་མཆོད་རྟེན། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་མཆོད་རྟེན། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བཟང་  
 པོ། །རྫོགས་སྒྲ་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་མཆོད་རྟེན། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་བར་སོག་ཅིག །  
 ཞེས་དང་། ས་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །འགྱུར་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། །གངས་  
 ཅན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ། །རྡོ་རྗེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་ཡོད། །གངས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་  
 པོ། །རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། །མི་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་ཡོད། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱའི་རྒྱལ་བླ་ས། །རིག་འཛིན་ཆེད་བར་ནོར་བུ། །ཕྱོགས་  
 མེད་འགྲོ་དོན་སྦྱང་བ། །འབྲེལ་ཚད་སྒྲིན་གྲོལ་བཀོད་ཡོད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་  
 གྲོལ་བའི། །མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། །བོད་བལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས། །ཞིག་  
 གསོ་སུན་ཚོགས་བྱས་ཡོད། །རྡོ་ཡ་རྡོ་ཡ་སུ་རྡོ་ཡ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། མཆོད་  
 རྟེན་བྱ་ཏི་ཁ་ཤོར་མ། བྱ་ཏི་ཀམ་ཤོད་དང་། བོད་སྦྱིར་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་གྲགས་པའི་མཆོད་  
 རྟེན་འདིར་གླིང་ཁུ་ཉམས་གསོའི་རིམ་པ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲིས་བྱ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཅའི་ལུང་གིས་  
 གསལ་བའི། །ལོ་རྒྱས་ཆེན་མོ་ལས། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ནི་

བངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཞིག་རལ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་མི་འབྱུང་། ཀྱན་རྫོང་ལྟ་སྣང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞིག་ཅིང་རལ་བའི་ཚུལ་  
 འགའ་ཟིག་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། བློ་གཉེར་ཅན་དང་།  
 རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུལ་པ་འགའ་ཤེས་ཞིག་གསོས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་རྗེ་འདི་པ་དེ་དག་ལས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ནང་མཆོན་གསང་  
 བའི་བདག་པོའི་ཡང་སྐུལ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཤུལ་ལམ་དུ་  
 གཤེགས་པར་བྱོགས་པའི་ཆོག་ཟིགས་སྣང་དུ་བྱུང་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས་  
 བྱུང་བ་སྐྱེ་བཞིན་པར་བཀོད་པ་ནི། མེ་ལོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལོ་དེའི་མཐར་  
 མཆོད་རྟེན་བྱ་ཏི་ཀམ་ཤོ་འམ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་གྲགས་པའི་ཞིག་གསོ་ཚུགས་ནས་ས་  
 འབྲུག་སྟོན་ལྷའི་ཆོས་བཙུན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་བསྐྱབ། ཚུ་སྟོན་ལྷ་བའི་ཆོས་  
 ལྷ་ལ་ཁ་ཤོར་ནས་བོད་དུ་ཡོང་བའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས། ཅ་བི་རྩར་དུ་གནས་བཅས་ནང་  
 མིག་ཚུང་དུ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ར་སྟོན། བཅག་མལ་ཞིག་བྱས་པའི་ཆོས་དུག་གི་ཐོ་རེངས་  
 ཁར་དངོས་ནི་མ་ཡིན་མོད། གསལ་སྣང་ནི་དགོས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལ། མི་ལམ་འམ་  
 ཉམས་ཡང་རུང་སྟེ། བང་དེར་བལ་མོ་གཞོན་ཏུ་ཞིག་ཆང་སྟེ་བྱུང་ནས་དགའ་བ་དང་རྫོ་  
 འདྲི་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཅོགས་བྱེད་པར། མི་མ་ཡིན་དུ་ཤེས་ནས་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཟིལ་གྱིས་  
 མནན་པས། དེ་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་ལ། འདྲ་ཤེས་གསུམ་  
 གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་བར་དེ་ཡི་སྐྱབས་ཉིད་དུ་ཡང་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་དུ་མར་འགྱུར་

ཁིང་ཆོ་འཕུལ་གྱི་གདོང་ཡང་སྤྲོ་ཆོག་པ་བསྐྱུར་ཁིང་གསལ་ཆོར་ཕྱེ་སྤྱང་གི་ནུམ་པ་སོགས་  
 སྤྲོ་མ་པར་སྤྱལ་བ་ཇི་འདྲ་ཡང་མིག་སྤྲོ་མ་མི་འཕྱུར་བར་བར་གནས་པར་སྤང་། དེ་  
 ལ་ཁྱོད་གང་དུ་གནས་མིང་ཅི་ཟེར་དྲིས་པས། དེད་ཡམ་ཁུར་གནས། མིང་རྣམ་ཡིན་  
 ཟེར་བར། འོན་ཁྱོད་མིད་མིར་སྤྱལ་བ་ཡོད་དམ་སྤྲོས་པར། མིར་སྤྱལ་བ་མེད་ང་རང་  
 དངོས་འདི་ཀ་ཡི་ཁྱོད་གྱི་གོགས་བགྱིད། དེད་གྱི་ཚུལ་འདི་སི་ཏུ་ལ་བཤད་དུ་རུང་། གཞན་  
 དམ་གཙང་གསུམ་ལས་མ་མང་གསུང་ནས་ཡལ་སོང་། གོག་སྤགས་ཀི་དྲི་རྒྱུ་མ་བྱུང་།  
 དེ་རྗེས་ཟླ་འེ་བཞིན་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། གཏམ་ཡང་སྤྲོ་རུང་། སྤྱིད་གོག་དུ་སྤྲོ་  
 མ་ཁ་གཅིག་ལ་ཟུར་ཅམ་སྤྲོས་པས་དེ་ཚུན་འོང་བ་ཉུང་དུ་སོང་། ད་ལྟ་སྤགས་འེ་ལས་  
 མི་འོང་། གང་ལྟར་རང་འོད་རྒྱུད་འཛིན་ལ་འགོད་ཁིང་བཅུ་ཆེ་ངེས་ཞིག་ཏུ་སྤང་། ཚུལ་  
 དེ་སྤྲོ་ཞབས་ལ་སྤྲོས་ཟེར་བ་དགོས་པ་ཡོད་སྤྱིད་སྤྲོ་མ་ནས་ད་ལམ་ཤུལ། ཞེས་ཀུན་  
 མཁྱེན་སི་ཏུ་རྒྱུ་ཀ་ར་ཆབ་ཤོག་ཏུ་ཚུལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འེམ་གྱིས་སྤྱིད་གོང་  
 གྲ་ཤུ་ཆོས་གྱིང་དུ་འབའ་ར་སྤྱལ་བའི་སྤྲོས་སྤྱན་དངས་པ་བཞིན་བྱོན། སད་གྱིང་ཆོ་  
 དཔག་མེད་དོ་རྗེ་ཤེང་བའི་དབང་། སངས་རྒྱུས་གསང་བའི་ལྷགས་གྱི་ཆོ་དབང་། དུག་  
 དམར་འོ་བྱན་ལྷགས། གཏེར་ཁགོང་འོག་གཉིས་འདྲེས་གྱི་བསྐྱེད་མའི་སྤོག་མའི་སྤོག་  
 གཏད། རས་རྒྱུང་བའི་ལྷགས་དམ་ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཤུག་བཞི་བའི་བྱིན་རྒྱབས།  
 འཇམ་དཔལ་བསྟོད་སྤྱབ་གྱི་རྗེས་གནང་། བྱང་གཏེར་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ཁྱེད།  
 རྒྱལ་པོ་ལྷགས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཁྱེད། བྱག་གཏེར་ལྷགས་སྤྱབ་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིས་

\*\*\*\*\*

སྒྲོན་གྱི་བྲིད་བཅས་ཅུ་ལ། བྱུང་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་གནང་  
བའི་སྐབས་གཟིགས་སྤང་བྱུང་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ངོ་མ་ལས་འདི་ལྟར། རབ་བྱུང་  
བཅུ་གསུམ་པ་ས་འབྲུག་གི་ལོར་བཤོལ་འདོན་ཚུ་སྟོང་བྲེ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་  
བཅུར་ཤིན་ཏུ་དང་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་དབང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་བར་སྐབས་  
འབྲོས་སུ་ངོས་ནས་རྗེ་ལུ་བ་དགོན་པ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་དབང་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསང་  
བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་བསྐྱར་ལས་བྲིད་རྒྱུན་མ་ཐོས་ཤིས་དེས་ན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་རྗེས་  
མ་ཐུན་གྱི་ཡུལ་གཉིན་པོ་ཉིད་ལས་གཙོ་བྲིད་རྒྱུན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་ཤིང་། དབང་  
གི་བྱ་བ་བྱུབ་ནས་རང་གི་མལ་སར་སྤྱེད་སྐབས་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱུང་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མས་  
པའི་བྱུང་མེད་ཞིག་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བྲོད་གྱི་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་སྤར་ནས་ཀྱང་ལོག་  
ལྟ་འདི་ལྟས་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་བྱིར་བྱོགས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་དེ་ལམ་དབང་བསྐྱར་  
བའི་དུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་སྐུ་ལ་འཇུག་ཏེ་སྒྲོབ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་  
རྒྱལ་སྐད་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིན་པའི་དུས་དེར། དེ་དུས་ནི་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་ཐ་མལ་རང་  
རྒྱུད་གྱི་རྟོག་པས་མ་སྤྲད་པ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་  
བཞག་རྒྱུ་ལ། བྲོད་གྱི་ཡིད་ལོག་ལྟ་འབྲུལ་སྤང་གི་བསྐྱུང་པར་མ་ཟད་དག་ཏུ་ཡང་སྒྲུས་  
པས་འདི་ལ་སྒོ་གསུམ་འབྲོད་བཤགས་སྟོབས་བཞི་ཆངས་བས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག་འབྲུལ་དུ་མ་བསྐྱུབ་ན་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བར་བར་བསྐླལ་བྱེད་  
གྱི་བར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་ཟད་པ་བྱོང་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན། དེས་

ན་ཚོགས་ལའོར་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་འཕྲལ་དུ་སྒྱུབ་ཅིག་དེས་དག་གཙང་དུ་འབྱུང་རོ། །  
 གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་བསྐྱར་ནུམ་པར་དག་པ་གང་ལ་ནོང་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་རྩ་  
 བའི་སྒྲུལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཁྱོས་པའི་  
 རྩལ་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཡལ་སོང་། ཞེས་གསུངས་ལྟར་ཚོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་  
 སྒྲིང་པོ་ཕྲལ་དུ་བཀའ་རྩོམ་དང་། ཅོགས་འབུམ་གྲངས་བསོག་གནང་། འདི་སྐབས་  
 རྩེ་ཉིད་སྐྱུ་ཁམས་ཀྱང་སྒྲེལ་བའི་རྩལ་དང་། ཐུགས་སྣ་ཤིན་ཏུ་འཕུང་བའི་ཞིང་ཁམས་  
 གཞན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་རྩལ་ཡང་ཡང་བཀའ་ཕེབས་པར། ཐུགས་སྣས་  
 འབའ་ར་སྒྲལ་པའི་སྐྱུ་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ནན་གཏན་དུ་མཛད་ཅིང་།  
 དེ་ནས་འཕགས་མཆོག་ལ་ཏི་བཟང་པོའི་སྐུ་ལྔ་མར་མེ་སྟོང་ཆར་དུ་མའི་མཆོད་  
 པ་དང་། བརྟན་འགྲོར་སྐུ་པའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་མཆུངས་  
 བྱམས་པ་སྒྲིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཡང་མར་མེ་སྟོང་ཆར་དུ་མས་མཆོད་པར་  
 མཛད་པ་ནས་ཐུགས་མདུན་ཀྱང་བསྐྱར་མདངས་སྐྱ་གམས་ཀྱང་དངས་པའི་རྩལ་བཟེས།  
 དཀར་ཡེ་དགོན་དུ་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུ་མ་མོ་རྩེ་བཙུན་བྱང་རྩལ་སེམས་མ་  
 དགོ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན་པདྨ་ཆོས་འཛིན་གྱིས་སྐུ་དྲངས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིན་སེལ་  
 གྱི་དབང་བཀའ་དང་། འདུས་ཚོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་རྩལ་ནས་ཡབ་བསམ་གཏན་  
 ཆོས་སྒྲིང་དུ་ཞག་ཤས་བཞུགས་སྐབས་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་  
 ཁྱོམ་ཆོས་སུ་རྩལ་ཞིང་། འབའ་ར་སྒྲལ་པའི་སྐྱུ་སོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི

པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་རགས་མའི་བྱིད། ཏྲ་པག་ཡིན་བཞིན་  
 བོར་ཐུའི་དབང་ལུང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དག་སྒྲུང་གསང་གཙོད་ཀྱི་བྱིད་སྐྱེས་གནང་ནས་  
 ཡར་ལམ་བྲག་དཀར་ཏྲ་སོར་ཕེབས། དེར་ཚུ་བཟང་སྐུལ་པའི་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 འཕེལ་ཀྱང་བཞུགས་པར་ཚུ་བཟང་པས་ཞུས་ངོར་གར་དབང་དོ་རྗེའི་ཐུར་པ་སྐུ་གྱི་  
 རེག་གཙོད་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་ཆོ་དབང་བཅས་སྐུལ། ལྷན་རྒྱས་གསུང་གློང་ཞིབ་པར་  
 གནང་ཞིང་ཞག་བདུན་བཞུགས། འདི་དུས་ལྷགས་ཟམ་པ་སློ་བཟང་དཔལ་གྱུབ་  
 ཀྱང་བྱོན་པ་དད་ལྷན་འདུས་པར་ཆོ་དབང་གནང་སྐབས་ལྷན་རྒྱས་ནས་གནང་ཚུལ་  
 ཀྱང་མཆིས་འདི་སྒར་གཙོད་ལུན་གླིང་གི་གྲ་རིགས་རི་བོད་པ་ཞིག་སྟེ་རྗེས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཏུ་གྲགས་ཤིང་ལྷགས་ཟམ་བཞི་ཙམ་གཙུགས་པར་གྲགས་སོ། །ཡར་ལམ་བཀྲ་ཤིས་  
 སྐར་དུ་བཞུགས་ཟག་གནང་། སྒ་སོར་དཔལ་མོ་ཆོས་སྤིང་གི་སྒྲ་མ་ཐུག་པ་ཀྱན་བཟང་  
 རེག་འཛིན་དབང་པོའི་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་གཙུག་ལུང་ཐུལ། མཚན་ཆོ་དབང་བཟླ་ན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་ཞེས་པ་སྐུལ། ར་ལ་ཟ་འོག་ཐུག་གི་གྲུབ་གནས་ཀྱི་གདན་ས་བར་སྒོ་  
 བཞག་གནང་། འདིས་དཔལ་མོ་ཆོས་སྤིང་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་ལྷ་རེ་བཞིན་ཉེར་  
 ལྷ་ལ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱན་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་སྐུར་བད་སྟའི་བར་ཡང་མ་ཆག་  
 པར་རྒྱན་འཇུགས་སུ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་རྫོང་དཀར་དུ་རྗེ་བཙུན་ཆོན་པོ་མི་ལ་ཡབ་  
 སྐས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ར་ལ་ཟ་འོག་ཐུག་ཏུ་རེ་ཞིག་བཞུགས། འབའ་ར་སྐུལ་སྐྱུ། བྲག་  
 དཀར་དགོསྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྲགས། རྗེ་མགོན་ནང་པ་སྐྱེས་སྒྲ་མ་མང་པོར་གྲུབ་ཐོབ་

གཏེར་སྟོན་ཀླུ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཟབ་ཆོས་ཟླ་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་  
 ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་གཅིག་གྱུར་མ་འོང་ནག་  
 པོའི་སྟོག་དབང་། ཆོ་དབང་བཅས་དང་། རྗེ་མགོན་ནང་པར་བསྟན་གཉིས་སྒྲིང་པའི་  
 གཏེར་བྱོན་ཡང་ཏིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་གྱི་དབང་། འིང་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་  
 གཞོན་ལུའི་རྗེས་གནང་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་ཟབ་བྱད་ཅན། ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྲུས་པ་སོགས་རྗེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབུམ་གྲས་ལེ་མཚན་འགའ་ཞིག་དང་གཞན་ཡང་  
 ཁ་འཕྲོར་སྤྲོ་ཆོགས་མང་ཞིག་དང་བྱད་པར་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བཀའ་བྲིད་  
 སྤྱིན་པའི་ཐོག་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རོ་སྟོད་འཇུག་གཙུགས་སུ་བསྟན་པས་སྐད་ཅིག་  
 མར་གྲོལ་བ་བསྟེས་པའི་རྩལ་སྟོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཏེ་ལོ་པས་ན་རོ་བ་ཆེན་པོ་འཇུག་  
 སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྤྲས་པའི་ཞབས་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐབས་མདོ་པོ་ཆའི་གྱུར་རིགས་སྟགས་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་  
 སྲས་སང་གོ་ལས་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན་བཞེད་པས་གདན་འདྲེན་པར་མཛད།  
 རྗེ་འབྱུར་བཀའ་མ་མདོ་སྤྱོད་སེམས་གསུམ་གྱི་བར་མ། ཏུན་མེ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
 བྱི་མའི་རྒྱུད་སྤྱོད་འཕུལ་གསར་བ་སྒྲིང་པོའི་དབང་ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པ་རྒྱན་གང་  
 བཞུགས་ཆང་བར་གསན། རྒྱུད་མགོན་བསྐྱུང་མའི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་  
 པོ་ལེགས་ལདན་ནག་པོའི་དབང་གསན་པར་བཞེད་ཆོ་སྟགས་འཆང་རྒྱལ་སྲས་པ་  
 ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་མའི་སྐབས་མེས་པོ་སྟགས་འཆང་ནོར་བུ་བདེ་ཆེན་ལས་གསན་ཐུབ་

བ་བྱུང་མིན་ཐུགས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པས་འབྲུལ་མི་ནུས་ཞེས་པར་ཇི་ཉིད་ནས། སྤྲུལ་  
 རང་དབང་སྤྱུང་མཛོད་ཅིག་དབང་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ཁོ་བོས་འཆོལ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་  
 བས་ཐུགས་དམ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ན་དབང་ཁང་གི་སྤྱིང་དུ་ཐུག་  
 ཆེམ་ཆོག་སྤྱིང་དེད་གི་སྤྱིང་ཆེན་པོས་དེར་འཁོད་ཀྱན་སྤྱིང་བྱུང་ཞེས་བྱེད་པའི་འཛིགས་  
 ཟེལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱུང་བར་ཇི་ཉིད་ཞེས་ནས། སྤྲུལ་རང་ཐུགས་གཡེང་གནང་མི་འཆོལ།  
 དབང་གསལ་རྗེས་སུ་འདུག་དེའི་དབང་པོར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཛིན་པ་ལ་ལ་ནས་  
 དངོས་སུ་བྱོན་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས། ཐུགས་འཆང་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་འདི་  
 ཉིད་ལས་ཇི་མ་བདུན་རས་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་དཀར་པོ་དུག་  
 གི་ཁྲིད་ལུང་གི་རྒྱུན་ཀྱང་གསལ་ཅིང་འདི་པས་ཞུས་ངོར་ཞལ་གདམ་གསོལ་འདེབས་  
 འགའ་ཞེས་ཀྱང་གནང་ངོ་། །ཀྱན་གཟིགས་ལོ་རི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་ཟུ་  
 འཕྲོན་འཕྱོར་བར། ཇི་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འགྱུར་མེད་སྤྱིང་བྲལ་མ་དང་། དེས་  
 ལན་ཞལ་གདམ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆབ་ཤོག་རྩལ། བདེ་བཅཅན་ཀྱི་ཁྲིད་སྤྱིང་གསུམ་ལམ་རིམ་  
 མཆོག་གི་སྤྱིང་འབྱེད་ཞེས་པའང་བཀའ་རྩོམ་གནང་། ཇི་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཆེ་བཀའ་  
 བརྒྱུད་འཕྲོན་ལས་ཤིང་རྟེན་ཞེས་པ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དངོས་འབྲུལ་  
 ཞུ་ཕྱིན་ཀྱང་འབྲུལ་བར་མཛོད། བལ་ཡུལ་ཡམ་ཁུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཀྱི་སྤྱིང་གསུལ་ཀྱི་  
 ཞུ་ཕྱིན་འཕྱོར་བའི་ལན་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཆབ་ཤོག་ཀྱང་གནང་། སྤྱིང་རྗེ་དཔོན་  
 རྗེ་ཇི་སྤྱིང་བས་ཀྱི་སྤྱིང་ཀྱི་གཙུག་ལུང་ལུ། མཆོན་ཆོད་བང་བརྟན་འཛིན་ཞེས་པ་རྩལ་



ལོ། །དགའ་ལོང་གཉིས་པ་དཀར་པོ་སྟེ་ས་སྐྱལ་ལོ་འཆར་བཀས། མེས་དཔལ་ཆེན་  
 པོ་མཁས་གྲུབ་རྩ་རྩ་བ་ལས་ཀླ་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་བྱིན་གྱི་རྒྱན་དང་། ཡང་རྫོགས་  
 སྟོང་ཐིག་ཐོགས་སྟེ་འགྲུར་གྱི་རྒྱན་དཀོན་པ་འགའ་ཟིག་དང་། སྟོན་ཐིག་གླིང་པ་བསོད་  
 བཅས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཟེས་རིག་འཛིན་ཁམས་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་མེས་པོར་གྲུར་པའི་  
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྤེང་གོང་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་པས་  
 ཁོར་བུས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པར་མཛད་འདུག་པའི་རྒྱན་ལ་ཐུགས་ཞེན་གྱིས་དེ་  
 བས་བརྒྱན་པའི་གསང་ཆེན་སྟེ་འགྲུར་རྒྱན་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲགས་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་  
 པར་གསན་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་རྒྱལ་ལས་ཙམ་ཏེ་ས་སྐྱལ་ནས་ལྷགས་ལྷག་བར་  
 ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་རལས་ཙམ་ལུ་མ་ནས་སྟིམ་པའི་རྒྱ་ལྷར་ས་བོན་ཙམ་  
 ཞིག་སྟོས་པ་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ལེའུ་མཚན་གཅིག་གནང་  
 འདུག་པ་ལྟར་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་བསྐྱེད་བྱིར་བཙོས་སྤྲད་  
 མེད་པར་གསུང་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ།

ཨོྭ་སྟེ་སྟེ། བདེན་པར་གསུང་དེས་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། །འདུས་བྱས་  
 མི་རྟག་ཤེས་ནས་དེས་འབྱུང་གི། །ཐར་ལ་གཞོལ་བར་གདམས་བཞིན་མཛོན་སུམ་དུ། །  
 རང་གི་དགེར་སྤྲད་ཅུང་ཟད་ཡང་སྤྲ་བ། །དེ་ཡང་གནམ་བྱུང་གི་ལོ་གཞུག་ནས་རྩམ་  
 སྟེ་འགྲུར་གྱི་རིང་ལུགས་བསྤྲད་མེད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་  
 བར་གཏེར་དང་དག་སྤང་ཞལ་གཟིགས་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་འཕྲད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞལ་ནས་ཞལ།

སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ། བྱུགས་ནས་བྱུགས་སུ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱི་མའི་  
 རྒྱུད་སྒྲུ་འབྲུལ་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་ཡི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མ་འགྱུར་གྱི་  
 རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་སྒྲས་པའི་རྩལ་ཅན་ལ་ལེགས་པར་བློས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་  
 བཞིན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩྱའི་མཆོན་ཅན་ལ་དཀར་པོའི་ལོ་འཆར་བ་ནས་བརྩམས་  
 ཀམ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུག་གིས་མཆོན་སྒྲུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུན་དཀོན་པ་མང་ཞིག་  
 དང་སྒྱུར་ཏེ་ཡང་ལྷས་བཞིན་རྟེན་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་བཀྲམ་གས་ལུང་ཡང་རྩྱུགས་སྐབས་  
 ཉིད་དུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མུ་ཁུན་ཤེ་ཏེ་ཞེས་བོད་ཡུལ་གྱི་གྲོ་བོར་འབོད་པའི་ལྷོངས་གྱི་  
 བདག་མོ་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་དེད་ཡོང་དགོས་རྩལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་བྱོན་པའི་ནན་  
 མ་ཐེག་པ་སྒྲོན་ལྷ་བ་ལ་མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་ནས་ཐོན་ཏེ་རྩྱ་སྒྲིང་ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་  
 ལ་གྲོ་བའི་ཡུལ་མི་སེར་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་འཁོས་སུ་དབག་པའི་རོལ་མོ་སྒྲུག་ཞེས་  
 རོགས་ཆད་མེད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་སྒྲོན་ཐང་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འབྱོར། རིང་བོར་མ་ཐོགས་  
 པར་རང་སྒྲུང་གི་འདོད་མཐུན་ཆོད་དབང་གི་སྒྲུ་དྲངས་ཏེ་ཆོས་བཀའ་འི་སྒྲིང་དང་ཕྱོགས་  
 དེར་འབོད་པའི་སྒྲུ་བོ་མཐའ་དག་པར་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྒྲོམ་ཁྱིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་འི་སྒྲིང་དང་། ཁྱོད་མང་ཉུང་སྒྲུ་ཆོག་སུ།  
 ཕལ་ཆེར་ལྷ་བརྒྱར་ཡོང་བ་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཁྱིད་སྒྲུར་བ་  
 བཤད་ཅིང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཉུང་འབྲས་ཁ་ཤས་པར་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་གསལ་  
 མ་ཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཟབ་ཁྱིད་བཤད། རྗེ་རྩྱའི་མཆོན་ཅན་ལ་རྒྱུད་འབུམ་ལུང་

གྲུང་ཐང་དུ་མ་རྫོགས་པའི་ལྷག་མ་འདིར་ཡང་ཁྱེས་ཤིང་། སྤྱི་མཁའ་མཉེས་པ་གསུམ་  
 གྱི་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་རང་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་སྒྲུལ་མ་བཅས་བཏང་། དེད་གྲོ་བོ་  
 སྒྲུང་དོད་དང་ཚུལ་མེ་འབར་བའི་གནས་སུ་བསྒྲོད་པར་བརྩམ་ནས། དགོན་པ་སྒྲུང་  
 སྤྱི་བ་སྒྲུབས་དམ་ཅན་དོར་ལེགས་དང་གཉེན་ཆེན་དགེ་འདོད་དག་ཡོང་ནས་བོད་གྱི་སོ་  
 ཁ་བསྒྲུང་ཚུལ་དང་། འདི་ལོ་མཐའ་དམག་གི་དོགས་མེད་ཀྱང་ནང་དུ་ལྷ་རན་འདྲེ་བརྟུ་  
 ཡོང་འདྲ་ཞེས་མོལ། དེ་ནས་གྲོ་བའི་གནས་ཆེན་གྱི་མཐིལ་དངོས་རྩ་ལྷ་རྩ་ལར་ཆོས་  
 དགུལ་འབྱོར་ཞིང་བརྩམ་ནས་བརྩམ་དེར་སྔོན་རིང་སྒོ་གསུམ་ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཡང་མ་  
 སོང་བར་དགྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཆོགས་གཏོར་  
 འབུམ་ཕྱག་རྟུ་མ་དེད་རང་དངོས་དང་ཟླ་ཆོགས་ནས་ཀྱང་བསགས་ཤིང་། དཔའ་  
 བོད་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་དགྱེས་པ་མཉམ་བུས། དེ་སྒྲུབས་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འདྲུ་  
 བ་ཉམས་སུ་མཐོང་བ་སོགས་ལ་མཆོན་པའི་ལྷས་ཁུལ་ཁུལ་བྱུང་། རང་དང་ལས་སྒྲོན་  
 འབྲེལ་བའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་འཕྲལ་གྱི་འགལ་སྦྱེན་ཁ་ཤས་ཞི་རུས་པའི་  
 ལྷས་ཀྱང་མཐོང་། འདི་སྤྱི་བས་མཆོམས་ཆོས་གངས་མ་ངེས་པ་ཞིག་རྟུ་དུས་ཟིང་འབྱུང་  
 དོ་ཟེས་པའི་སྒྲུ་གསལ་པོ་ཞིག་རྣ་བར་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལས་ཏུ་ཅང་ཅིར་ཅིར་པོ་  
 མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་འབྱུག་གི་གནས་སུ་འདོད་པའི་ཀག་པ་ཁྱི་གོ་  
 བེར་ཡང་གཏོར་ཆེན་ཞིག་གཏོང་བར་བྱིན། དེ་ནས་དགོན་པ་སྒྲུང་དུ་ཞག་ཤས་ངལ་  
 གསོས་ཤིང་དགོན་དེའི་བདག་པོ་སྤྱི་མས་ཀྱང་དགོན་གཞིས་དེ་བདག་ལ་ཕྱིས་སུ་ཕུལ་

བཟེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་བདག་གིར་ཁས་སྤྲུང་། སྤར་ཕུན་མོང་ལྷགས་ཁྱིལ་ར་  
 དབལ་ཆེན་པོ་གཞུང་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ཡིས་རྩོམ་རྩོམ་ཐེག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
 པོར་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་སྤར་བ་བྱུང་བའི་མལ་ཐད་དེར་མཐིང་གི་  
 རྒྱ་ཡིག་ཞིག་ཀྱང་བྲིས་བཅུག་སྤར་མ་ཕྱིན་སྐབས་སྐྱབས་ཀྱི་གོང་བགོད་དེའི་གཞི་  
 བདག་བཙན་དེས་ཀྱང་དགའ་ནས་ཡུལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་རོལ་མོ་དང་གར་ཅེས་  
 པའི་ཉམས་སྤང་བྱུང་། དགོ་སྤྲིང་དང་བདུད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱི་གནས་གམའི་  
 རྒྱུངས་སུ་ཡང་ཞག་ཤས་སྤད། དེ་ནས་གྲུ་རུའི་གནས་ཆེན་དགོ་དཀར་དུ་ཕྱིན། དེའི་  
 གནས་བདག་སྤྲིད་པའི་མ་མོ་བདུན་དང་སྤག་བདག་ཆེན་མོའི་ནང་མཚན་རྩོམ་ཡིགས་  
 ལྷན་མས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་བསྟན་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་མི་ལ་བསྐྱམ་ནས་  
 དམ་ཆོག་གི་མནའ་ཆུ་ལེན་པ་ཡང་བྱུང་། ཆོགས་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཅི་རུས་བཁྱིས་ཤིང་འདུས་  
 པའི་སྤྱེ་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་རེ་བ་ཡང་བསྐྱང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྤྱོན་ཐང་དུ་  
 འབྱོར་སྤར་བཀའ་ཆོས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཁར་དོལ་པོ་ནས་སྤགས་འཆང་རྩོམ་འཛིན་  
 པའི་ཞབས། རུམ་ལེ་ར་འཛིན་སྤོན་པོ་སོགས་དོན་གཉིས་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་ཉི་མ་ཁ་ཤས་  
 ཀྱི་བར་སྤྲིང་ཐིག་གི་དབང་ཆང་བར་བྱས། དོལ་པོ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤར་བ་  
 རྩོམ་གསུམ་གྱི་ནང་མཚན་ཉང་ལུགས་ཀྱི་དབང་རུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པ་ཆར་གཉིས་དང་།  
 རས་བྲིས་སྤྲིང་ནས་ཆར་གསུམ་སྤྲིན་ལྡུལ་ལྟས། སྤོན་ནས་ད་ལྟ་ཁོང་ལ་སྤག་གི་བར་  
 བསྟེན་ཆེན་གསུམ་ལྡུལ་བར་མ་ཆད་བྱུང་འདུག་པར་ཕྱིན་སྐབས་ནན་ལྷར་དུ་བཟང་

ཁོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་ཆེད་རིང་ལུང་བཟུང་ནད་སོགས་མ་གཅོགས་པ་མ་བྱུང་  
 ཕྱིན་ཉིན་རེར་ཉི་མེད་ཆག་མེད་དུ་ཞུལ་བཞེས་མཛད་སོང་ལ། དོན་དུ་སྤྲུལ་ཚུལ་གྱི་  
 བྱུང་བཞེས་ཞིག་ཏུ་གོ། ག་མི་ནས་རྩམ་དམག་དབུང་ཆེན་པོ་གཡོ་བའི་ལྷས་གསལ་  
 པོ་བྱུང་བཟུང་། བོད་ཁམས་སྤྲུག་ལ་གཏོད་པའི་གོད་ཆགས་སྤྱ་འབྲེན་མངའ་རིས་གྲང་  
 ནས་གོ་གོད་དུ་དམག་བསྐྱེལ་བའི་དུས་སུ་འདུག དེ་སྐབས་མི་ལམ་དུ་འབྲལ་མར་  
 སྤྱོགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱོད་ན་མི་ཁ་དང་གྲོང་གཞི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་ཟེས་བྱུང་། དེ་ནས་  
 མི་རིང་བ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དབང་ནས་བྱིས་ཡོ་ཡི་དམག་མངའ་རིང་བཅུག་  
 ཅིང་། གཡུལ་སྤྱོད་དུ་ཆ་བ་ན་མི་བདག་གྲང་ཆད་རིམས་ནད་ཀྱི་ཉེན་སྲེ། རེད་ལ་  
 ཡང་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། བརྟག་ཁུ་དབུལ་ཤེ་ཆེན་གཅིག་དང་བཅས་བྱུང་བར། ཆོ་ཆད་  
 དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆོ་ཐང་ནི་ཤིན་ཏུ་དམ། ཡི་གེ་འདི་འབྱོར་བསྐྱེན་སྐྱེ་རིམ་འབྱུང་ན་  
 གོལ་བར་སྤྱི་དུང་པལ་ཆེར་ཐལ་བར་དོགས་ཞེས་པོ་ཉ་བ་ལ་གསོང་བོར་སྤྲུལ་བཞིན།  
 རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་བརྩལ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་འདུག་ཅིང་། འཁོར་རྒྱུ་མས་གཡུལ་དབུང་  
 སྤྱི་བ་ཐལ་ཤེ་མ་ལེབ་རྒྱུད་གི་བརྟམ་པ་ལྟར་ཐབ་འབྱུག་ཡེ་མེད་པར་སོ་སོར་གྱེས་ཤིང་།  
 རེད་ལ་ཡང་སྐབས་ཁུ་བདུན་བརྩ་སྐྱོར་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དཔོན་བོའི་  
 དགོང་ས་པ་ཆོམས་འབྱུང་ལ་མ་ལྷས་པར་རང་ལ་སྐབས་ཁུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྲང་  
 གཡོག་ཆད་མར་མི་འཛིགས་པ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་འདུན་སྟེ་ཐབས་དུ་  
 མའི་སྒོ་ནས་ཁུ་འུལ་དུ་གྱིས་པས་ཐོག་མར་བརྒྱ་དང་དགྲ་བརྩ་ནི་སྒོག་སྤྱོན་ཡང་ཅིས།



འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་ལ་མི་དགེས་པའི་རྣམ་པ་རེ་འདུག་པས་  
 སྤྱི་སྟན་དུ་གསོལ་དགའ་ཡང་འདི་སྐབས་ཆ་གས་ཁུས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་གྱི་ཀྱ་ཚེ་ལ་བ་ཡེ་  
 བས་མཛད་མ་སོང་། དེ་བས་ཆོས་བདུན་ལ་སྤྱི་དུན་ལ་སྤྱི་དུན་དུ་འབྱོར། ཟླ་བའི་སྤྱི་ན་  
 སྤྱི་གཞི་ལ་ཡར་དང་། ཆོས་བདུན་སྤྱི་གས་དུས་ཆེན་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། ལྷག་དུ་ཆོས་བཙོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཕྱིན་གཏོར་མ་བཏང་བ་ལ་ཆེ་བཙོན་རོལ་  
 བསྐྱུ་བདུན་རལ་པ་བསྐྱེ་ཡན་གྱི་གསེབ་ནས་མེ་ལྷུ་ཇིབ་ཇིབ་འབྲོ་བཞིན་མཛོན་སུམ་  
 དུ་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་ལེན་པའི་ཉམས་བྱུང་། དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་སྒྲིང་  
 དུ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་བྲག་པ་དང་། བརྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མེད་པ་བྱུང་བེད། དེ་ནི་དགའ་བ་དང་  
 འཕྱོང་བ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེད་ལ་དགའ་ཞིང་གཞན་ལ་འཕྱོང་བའི་མཚན་མཛོད། །  
 དེ་སྐབས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པས་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསད་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་མང་ཞིག་  
 བྱི་གདུག་འདྲེར་སྤྱིས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་། འདི་ལོ་དེད་རང་བལ་ཡུལ་དུ་རང་བྱུང་  
 མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་འབྲེལ་བྱེད་མོ་ཞིག་བཞུད་འདོད་ཡིན་ཡང་དུས་ཟིང་དེས་བཞོལ་  
 དགོས་བྱུང་ཞིང་། གྲུང་གཡོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཁུན་ཆོས་པས་དགོངས་པ་ཅུང་  
 ཟད་མ་དགེས་པ་སེལ་བྱེད་དུ་ཡར་འབྲོག་ཆུ་ཚོན་དུ་མཛུལ་ཅིས་བྱས་ནས་དཔལ་མོ་  
 ཆོས་སྤིང་དུ་འབྱོར་སྐབས་སྤྱིན་བདག་གི་ནན་གྱི་བཞོལ་བཏང་ནས་ཞག་མ་ཁུང་ཙམ་  
 འགོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་མགོན་པོ་གཡུ་ཐོག་པའི་ཡུམ་  
 ཤེས་རབ་དཔལ་འབྲེང་དང་མཛུལ་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་འབྲེལ་གྱི་ལུང་བསྟན་

ཁ་ཡར་གནང་བཡང་ཇི་བཞིན་པར་འགྲུབ། ལ་སྟོད་སོར་ཕྱིན་ལྷ་སོར་ས་སྐྱལ་ནས་  
 བརྩམ་པའི་ཀུན་རིག་གི་གཞུང་ས་སྐྱལ་ས་སྐྱལ་དུང་ལྷུང་གཉིས་གྲུབ་སྟེ་བརྟོགས་བྱང་དུ་བསྟེན་  
 བེད། གཤིན་ཇི་གཤེད་དམར་གྱི་སྟོང་པོ་འབྱུང་བཅུ་བཞི་པ་དུང་ལྷུང་དང་། སྟོལ་མའི་  
 བསྟོད་པ་འབྲམ་ཐུག་ལྷ་ཐུག་དུ་སྦྱབ། གམ་པ་རྒྱང་། བོད་དེ། བོ་ཕུན་མས་སུ་མཆོད་  
 འབུལ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་ཤིང་། སྟང་རིན་ཆེན་ཅེར་སྟིང་སྟོང་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ཆོས་  
 བཅུ་ལ་འབྱོར། དེ་ཐུལ་ངོས་མཇལ་ཐོག་བཀྲུང་བཅོས་སྟར་དང་ཆ་འདྲ་ལ་ཐུགས་  
 གཤིས་འབྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཞིང་སྟར་ལྟར་དབང་ཆོས་གསལ་བཞེད་ཀྱི་སྟོས་པ་སྟངས་  
 འདུག སྟམ་ཆོད་གཆོལ་ཤེས་སྟོད་པ་ཡང་དེར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་སྐབས་བྱུང་བཞེས་ནི་  
 ཉིན་མཆོན་མི་ཤེས་པ་ལྟར་སྟང་། རང་གི་གསལ་སྟང་ལ་ནི་རྒྱལ་སྟིང་ཡུན་རིང་དུ་མི་  
 གནས་པའི་འཆར་སྟོ་བཅས་ཉེ་བར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡར་གསལ་བོར་སྟུམ། དེ་  
 སྐབས་རྒྱ་ཐག་ཤར་སྟུན་ཁྲིམས་རར་རྒྱུད་དེ་སྟོག་སྟོབས་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་དྲིན་ལན་ལོག་  
 གཞལ་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྟས་སྟུན་ལ་ཕན་གདགས་པ་འདི་ལྟ་བུའོ། །  
 ཡང་སྟོག་པོའི་སྟོ་ཅན་འགས་པོ་ལྟར་སྟུ་རིམ་སྟེ་གཞོན་གྱི་རིགས་ངེད་ནས་བྱས་ན་  
 ལེགས་ཚུལ་སྟིང་སྟོང་ལ་ཁུ་ས་ནས་ངེད་ལ་བཀའ་ཕེབས་བྱུང་ཡང་། དེར་བརྟེན་མ་  
 འོངས་སྟེང་གཞི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་རང་ཐག་ཆོད་པའི་སྟོ་ནས་ལས་བཞིའི་  
 སྟུན་བསྟེན་བྱེད་པར་ཁུ། དེ་ནས་བཀྲུ་ཤིས་ལྟན་པོར་ཕྱིན་རང་རེའི་ལྷ་དམར་སྟུལ་  
 པའི་སྟུའི་སྟུ་མཆོད་དུ་གྱུར་པའི་རྫོང་ཞེན་གྱི་རང་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་འབུལ་སྟང་བསྟེད། ཚུར་



ལ་ཡང་གདབ་ལན་ཆེས་བཟང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་པོ་ལྷ་དང་གནས་པར། ཅེ་ཆེན་ཆུམས་  
 རྒྱུད་ར་ལུང་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ཉེ་ཙམ་སྟོང་། ཡ་འབྲོག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོམ་པོ་དོར་གྱུ་རུའི་ཕྱག་  
 རྒྱེས་མཛུལ། རྗེ་དཔལ་པོ་རེན་པོ་ཆེ་ཡང་ངོས་དང་འབྲལ་དུ་འབྲུད་པར་ཐེབས་བཞིན་  
 མུ་དྲིག་སྒྲ་མ་གོང་དུ་མཛུལ། དེ་སྐབས་ཀྱུ་སྒྲིག་ས་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཆུམས་འབྲུག་ས་པའི་  
 ཆོ་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཕྱུང་བ་རང་བྱུང་། མཚུར་སྤྲོ་ནས་བྱུང་བ་ཡང་ཅན་གྱི་སྟོང་  
 པ་མ་བཟོ་བས་ཁོ་རང་རྒྱུད་འབྲུད་དང་དབང་རིས་བདག་ཐོབ་གང་ཡོད་ཤེལ་སྟོང་བ་  
 ལ་སྒྱུར་རྒྱུའི་གཏམ་སྒྲིར་གྱི་འཛིག་ས་ཤིང་བསྐྱག་སྟེ་དོ་ཆེན་ཁྱུ་དགོས་ཚུལ་གྱི་གནས་  
 འདིར་བྱུང་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་མཉལ་སྟེ་དགོ་རིར་སྟེབས་སྐབས་འབྲུག་སོང་  
 བ། དེ་སྐབས་ནི་དགའ་ཆོར་ཆོད་མེད་བྱེད་གྱི་འདུག་ཁོ་བོ་ཡང་གཏིང་དུ་ཆོས་པའི་  
 ཡང་མཐའ་བྱེད་སྟམ་པ་ཞིག་མིད་བདོག་སྟོ་བྲག་གི་གནས་མཐའ་དག་མཛུལ་བའི་  
 ཆོད་དུ་ཕྱིན་ཡང་། དེར་སོང་ན་མི་ལེགས་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས་དོགས་པ་སྟེས་  
 རྒྱ་བོ་ཅོག་ནས་ཚུར་ལོག་གནས་དེར་སྒྲར་རང་ཉིད་རྒྱུང་དུ་བྱིས་པའི་སྐབས་དང་མ་  
 མཐུན་པའི་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སོགས་གསལ་སྟངས་མང་ཞིང་དྲིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 ཡང་བོགས་རྒྱུང་ཟད་ཐོན། དེ་ནས་མཉལ་སྟེ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པའི་བགྲོད་ལམ་  
 ལོ་རོ་རྒྱུད། སྒྲ་སོར་ཀུན་གཟིགས་སི་དྲའི་ཞབས་སོགས་དམ་པ་ཆུམས་ལ་ཐུགས་དམ་  
 བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་མོར་ཁྱེས་བཞིན་སྟུལ་པའི་སྒྱུར་སྟམ་པ་དེ་ཡང་ལྷ་བབས་གྱི་དུས་  
 བཟང་པོ་ལ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགྲིས་རྒྱུར་བྱས་མཉལ་སྟེ་དགོ་རིར་ཕྱིན་སྟེ་ཕྱིར་

གཏོར་ཚོགས་དང་། གཞོན་ཅུའི་སྟོན་མོ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཕན་པ་རྣམས་བགྱིས།  
 དེར་མཆོད་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་བཞེངས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་འཁམ་མཁའི་  
 སྟིང་པོས་ཕྱག་མཛད་པའི་ཕྱག་རྗེས་གསལ་བར་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ནི་དུས་  
 འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ནས་བཤད་པའི་མཆོད་རྟེན་བཟོ་དབྱིབས་ཆ་ཆོད་འབྲུལ་མེད་དུ་  
 སྒྲུང་བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་སྐྱེས། འདི་སྒྲོར་དེའུ་ལྷ་ས་སྐུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་རུ་ཆེར་ཤང་  
 ཚོས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་དབང་རས་བྱིས་སྟེང་ནས་སྟེང་ནས་སྟེན་པ་དང་། ཚོས་  
 དུག་ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཁྲིད་ཆེན་ལྷ་ཆོངས་བར་བཤད། ཕྱགས་མཁྱེན་རབ་ཆེ་ཞིང་སྒྲུང་  
 བ་གཤིམ་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ལྷ་ས་འཁུའ་ཆེ་བ་གཏུང་མར་བྱུང་བཞིན། སྟེན་དུག་ཟླ་  
 བའི་ཆོས་ཕྱག་ལྷགས་བཅུ་གཉིས་ཆོད་ཅིང་རང་ལྷགས་ཁྲི་བཅུ་གཉིས་མ་ཆོད་པའི་ཉི་  
 མ་ཅེ་ཤར་སྐབས་ལྷ་ལྷན་དུ་མའི་བདག་པོ་རྒྱ་ནག་དུ་ཟིང་དག་གིས་གཡོ་ཐབས་ཀྱི་  
 ད་གྲོང་ཞིང་། ཉི་མ་དེ་ཀར་སྤིང་སྟོང་རང་གི་གཡོག་རིགས་དྲགས་པ་འདྲས་དཔུང་གི་  
 སྟོར་བས་དུ་ཞིག་ཞིས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱ་མི་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་བཀོད་  
 བས་ཁོ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་བདེར་གྱུས་འདུག ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་དགའ་པམ་གྱི་བོད་  
 གངས་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་གཏམ་དང་བཅས་དམག་གི་བཅས་དམག་གི་བསྐྱལ་  
 བཅའི་ཐམ་ཀ་སྒྲར་གྱི་ནག་པོ་དེ་དང་། མི་རིང་བར་གངས་ཅན་རྗེ་བོའི་ཁྲི་ལ་འཁོད་  
 པ་ཡིན་ཞེས་ཐམ་ཀ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བྱས་ཏེ་བྱུང་། དེ་ཕྱི་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་ལྷན་  
 འགྲོ་བར་སྐྱམ་ཡང་ཆོས་ལྷར་བཅོས་པའི་བྲེལ་བམང་པོ་གཡེང་ནས་འགོར། དེ་སྐབས་



བ་ལས་གྲོལ་བའི་དབུགས་དབྱུང་། ཆེས་བཙེ་ལྟ་བུ་འབྲུག་ཏུ་འབྱོར། སྤྱིན་བདག་  
 ཆེན་པོར་སྤྱིང་བརྟེ་བས་ཅི་ལྟར་འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་སྤྱང་གསལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 མཆོད་པ་དང་། སྤྱན་དར་ཡང་ལུས་ཁིང་སྤྱོན་ལམ་ཡང་དག་པ་རྒྱས་བཏབ། ཞོར་དུ་  
 བྱ་བ་དང་ཉ་ཚུ་ལྟ་ཁང་མཇལ། བསམ་ཡས་སུ་འབྱོར་སྐབས་འཇའ་དཀར་པོ་ཟིག་  
 དབུ་ཅེའི་ཏང་དུ་ཀ་བ་ལྟར་བགྱིང་བ་དང་། དཀོར་བདག་ཆེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་  
 ལྟར་ལས་དགའ་བ་དང་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན། དུར་ཁྲོད་མ་མའི་རིགས་ཡིན་  
 པ་ཉ་བཤན་གྱི་སྤྱོད་ཞིག་ཀྱང་འཕྲད། བཅག་མལ་བྱས་ཏེ་དབུ་ཅེ་དང་ཏྲ་མགིན་གྱི་ག་  
 མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྤྱོན་ལམ་ཁྲ་འབྲུག་གི་དཔེ་འདྲེ་བྱས།  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་རས་ལན་མང་དུ་མཇལ་ཡང་འདི་རེས་ནི་མཆོན་དཔེ་རྣམས་  
 བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་ཡིད་འཕྲོག་པ་བྱུང་། ཆོད་དཀར་ལ་ལ་ཡང་མེར་  
 སུ་དང་བལ་ཁིང་ནི་མ་མཆོག་ཏུ་དྲངས་པ་སོགས་ཡུལ་བདག་དེ་དག་ལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་  
 གྱི་ཆེས་བདེ། ཆལ་གྲུང་ཐང་དུ་བཅག་མལ་ཟིག་བྱས་ནས་ནི་སྤྱ་གཉིས་ལ་ལྟ་ལྟར་དུ་  
 འབྱོར། ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་པརྟེ་ཏར་མཇལ་ཁ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་སྤྱས་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་མང་  
 ཅམ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་མ་གྲུབ་བར་མི་ཡོང་ཚུལ་བྱུང་བ། དེ་ཕྱལ་ཅེ་ལ་ཞུམ་ཐན་  
 བཏང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པས་སང་ཡོང་ངོ་གསུང་པ་ལྟར་གྱུ་འཛིན་གྱི་པོ་བྱང་  
 ཆེན་པོར་ཐོན། ཀུན་གྱི་སྒྲོག་གྱུར་སྤོང་བྱས་གཞུང་གི་དགོངས་ཁྲེལ་གྱི་གནས་སོ། །  
 ཞེས་སྒྲོས་པར་བྱེད་ཀྱང་དེར་འདུས་པའི་དབུགས་གཙང་གི་དྲུང་འཁོར་ཆེ་ཕྱས་མཆོན་བརྒྱ

ཕྱག་དུ་མས་གྲུས་པའི་ཞེས་བཏབ་ནས་མགོ་བོས་འདུད་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་ར་དང་  
 མི་འདྲ་བའི་གྲུས་ཚུལ་སྟོན། ཡུན་རྒྱུ་ཟད་ལོན་པ་ན་གསེར་གཏུང་གི་སྟེང་བ་གམ་སྟེང་  
 བ་གམ་སྟེང་ཞི་ཕུན་ཚོགས་སུ་གོང་ཞབས་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་དུ་གན་དར། སུ་མཆ་  
 སྤང་གང་། རྩོད་བཟུང་སྤང་བཅོ་ལཱའི་གུངས་ལྷན་བཅས་མགོན་གཉེར་ཉི་ཀྱུལ་བརྒྱད་  
 སུལ་ཞིང་། ཕྱག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་ལུས་དྲང་པོར་བསྤང་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསར་  
 ཞིང་མཇལ་རྟེན་གྱི་དར་བདག་གི་ལག་ནས་འཇུམ་བཞེན་པས་ཕྱག་གི་བཞེས་ཤིང་།  
 གཡས་གཡལ་དེར་གདན་ཁ་གང་མ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མགོན་གཉེར་དུ་མས་ནན་རྩར་  
 གྱིས་བསྐྱུལ་ཡང་བབས་ཐོབ་མེད་ཚུལ་གྱི་ས་རྒྱེན་ལ་སྟོན། ཐོན་གདོང་སྤྲར་ཡང་ཕྱག་  
 དང་བཅས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཁ་གས་གསོལ་བས་མཚམས་འདྲི་དང་ལན་ཡིད་ལ་བབས་  
 པས་བྱབ། བཞུགས་གཡལ་དེར་པ་རྒྱེད་ཡང་སྟོང་སྟོང་སྤྲུམ་རྣམས་དང་བྲི་མཚུངས་པར་  
 གཡོན་ངོས་སུ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཡང་དར་གཅིག་བསྟབ་པར་མགོ་བོས་འདུད་  
 ཅམ་བྱས་སོང་། ཁོ་རང་ལ་སྒྲེར་མཇལ་ཞུས་པར་མི་ཡོང་ཞེས་ཅུགས་པོ་བྱས་པ་དེ་  
 ཡང་ལྷས་མ་ཐིང་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་། དེད་རང་ནི་འདི་སྐབས་ཀུན་རྩ་སྤང་བམེ་ལོང་གི་  
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་བྱེད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིང་ལ་  
 སྟེན་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱན་བཏགས་པར་སྤང་།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་འཇུར་བ་མེད་ཀྱང་གསལ་སྤང་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་རྒྱ་ཆ་བས་སོ། །དེ་བས་  
 འགོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲུག་པ་མཚོག་ཀྱང་ངེད་ལ་གཞུང་ནས་དབྱིངས་ཚོམས་ཡོང་བའི་

སྒྲིལ་ཆེགས་ཀྱི་ཐག་མཚན་བར་བཅུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ལེབས་བཤོལ་སྟེ་ལྷ་  
 ལྷན་གཡུ་ཐོག་ཁང་གསར་དུ་བཞུགས་འདུག་པ་མཇུག་པར་ཕྱིན་ཤིང་ཏུ་དགེས་པར་  
 མཛད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་མཆོག་གྲུང་དེ་དང་གོ་མཐུན་ལྷ་སར་བཞུགས་པ་དང་  
 ཡང་ཡང་མཇུག། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་རྟེན་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀྲས་རབ་པ་  
 བཅས་རྒྱ་མཚན་མ་ཉུང་ཙམ་ལ་བ་པ་ལ་ལན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་མ་བཟུང་། སྒྲིལ་ཡང་  
 ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུབས་རང་གི་གནས་རྒྱུ་དང་། བསྟན་པ་སྒྱིལ་ས་འཕྲོས་པའི་གསོལ་  
 འོས་ཅི་སྟེད་ཞིག་ཡི་གའི་ལམ་དུ་བཀོད་དེ་གཞུང་སར་སྤུལ། ཅོས་བཅུ་ལ་སྒྲིལ་ཡང་  
 སྒྲིལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟན་ཅིང་བྱེ་བྲག་བཀའ་འདྲི་ཤིན་ཏུ་ལཱ་ཅི་བ་བརྒྱད་ལེབས་པར་  
 དེ་ལ་བག་ཚབ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པར་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་པས་  
 ཅུ་ཐོ་ཡི་གེ་དང་དག་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་ཏེ་སྟོན་དུ་བཟུང་། རྒྱུ་དེས་བོད་སྐད་སྟོན་  
 པའི་ལྷ་གྲུབ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲིལ་པ་ནས་ཐོགས་མ་རྒྱུང་ཙམ་བྱུང་སྟེ་  
 ཡང་འགྲིས་ཆེ་བ་རེ་ཟུང་ལས་གཞན་ཀྱན་གྱི་ཤེས་པར་དགའ། བཀའ་འདྲི་དེ་ལྷ་  
 ལེབས་པའི་རྒྱུ་ནི་དེད་ལ་འཕྲིན་ལས་ཐན་ཐུན་བྱུང་བར་སེར་འབྲས་ཀྱི་ཀྱན་བསྐྱོང་  
 ཅན་ཁ་ཆིག་མ་དགས་པའི་ཞོར་དང་། གཙོ་བོར་མཆུར་བྱ་སྒྲིལ་འོག་ཐུགས་རྟོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནན་གྱི་དགྲུགས་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་ཡི་བླ་ལིང་  
 ཡན་བན་དེ་འབྱོར་ནས། ཞེར་ལྷ་ལ་དབང་གི་ཐུག་གཡོག་རྒྱ་དཔུང་འཛོམས་པར་  
 བྱེད་པ་སྒྲིལ་མཐོར་བརྒྱམས་པ་རྟེན་རྟེན་སྒྲིལ་ཡིན་རྒྱུའི་ཅིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་

བྱས་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་སྒྲིག་བཀུམ་པ་ལ་ཡང་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བསྡོམ་པ་བཟང་  
 བོ་བྱས། ཁ་ཅིག་རན་འགྲོ་ཆེན་པོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབས་ནས་པར་ཡང་མེམ་ས། ཆོས་  
 ཉིང་དྲུག་གི་ཉིན་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱུད་མི་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱལ་ཏེ་མཐའ་དམག་བསྒྲིག་  
 པའི་བྱ་བ་སྒོམས་སྤྲད་ནས་མི་བརྩམ་པའི་དག་པ་དགོས་ཞེས་གསུང་བྱུང་བ་དེས་བདག་  
 ལ་རུང་ན་རྒྱུད་ལ་དེ་བས་ཀྱང་རུང་སྟམ་སྟེ་རོ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་ས། བོད་སྤྱིའི་  
 ཉིན་འབྲེལ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཆ་ཆེ་བ་རྟོགས། གོང་ཞབས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ལུ་མདོ་  
 ཏུ་འད་ནས་རང་ཙག་ཁམས་སོག་ཡུལ་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེད་གྲུ་རུ་བསྐྱལ་ལ་སྟིང་ནས་མོས་  
 མཐན་ཡིན། བྱིད་རང་བྱ་བུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲར་ཅི་བདེར་སྒྲིབས་ཤིག་སོགས་མཛེས་ཆོག་  
 ཅི་སྟེད་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་འཕྲོས་སུ་བྱུང། དེ་དང་གོང་ཞབས་ནས་ཀྱང་ལྷ་ལྷན་དུ་ཡུན་རིང་  
 སྟོད་ན་མི་དགོས་ཚུལ་བཀའ་བརྒྱུད་མར་ཕེབས་ཤིས་དགོངས་སྒྱུར་གྱིས་སྒྲིབས་བདག་  
 ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷན་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁྱུང་རྫོང་བྲག་གི་རི་བོའི་དུ་  
 འབྱོར། ལྷ་སར་བྱུང་འཁོར་མང་ཞིག་དབང་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ལུས་པས་ཡིད་ཅུང་ཟད་འཕྲེང་  
 བ་བྱུང། གཉལ་ནས་བརྩམ་གནས་འདིར་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་  
 ཞན་འཕྲིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་། རོན་དམ་གྱི་གཤིས་སྟོང་པ་ཟིན་སྟིང་རྩེ་དང་ཟུང་  
 དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སྒྲུལ་མདུད་ལྟར་རང་སར་གོལ་བ་བདེ་བའི་གོ་  
 སྐབས་བརྟེན་པ་བྱུང། དེ་ནས་སྟོད་ལུང་དུ་གཞན་ཕྱོགས་མི་སྒྲུབ་པ་མང་ཞིག་གི་དཔའི་  
 བཀོང་བའི་སྤྲད་དུ་གཞུང་ནས་ཀྱང་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོས་བྱལ་པའི་ལུ་ལག་བཅས་

དལ་འགོས་ཀྱི་ཆོས་དགུ་ལ་སྒྱུར་སྒྲུབ་དུ་འབྱོར། ཆོས་བཅུ་ལ་སྒྱུར་འཆང་བའི་སྒོ་ལ་ལྟར་  
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་ལ་ཀྱུས་པ་ཞིག་བཏང་། འགོ་བའི་མགོན་  
པོ་འབྲུག་པས་ཀྱང་སྒྲོལ་མའི་སྒྱུ་དང་། གསེར་ཞོ་སོ་བདུན་གྱི་མཆོན་དངོས་པོ་ཕོན་  
ཆེ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡུན་འཛོལ་སྤུལ་བ་དང་། ཡུལ་མདོ་གམས་ནས་  
ལུ་དམར་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་མེན་པོ་ཆེ་དང་། ཀུན་གཟིགས་སི་ཏུ་མེན་པོ་ཆེ་ནས་  
ཀྱང་བརྟེ་གཟིགས་ཀྱི་མ་སྒྱུད་པའི་ཆབ་ཤོག་ཡུན་འཛོའི་རྟེན་བཅས་ཆེད་བསྐྱུགས་ཀྱི་  
བྱ་མ་རྟ་ཡི་གདོང་དུ་དེར་འབྱོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་མཆོན་མར་གོ། ཆོས་བཅུ་  
གཅིག་ལ་ཡོང་བའི་ལམ་བར་དུ་རྟ་བསྟུ་དང་། ཐབས་བསྟུ་ སེར་འབྲེང་སྐྱེས་བསྟུ་  
བའི་བཀོད་པ་བཟང་པོ་དང་བཅས་མཆུར་སྤར་ཕྱིན། དེ་སྐབས་རྒྱུད་ཅུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།  
དེ་ཡང་དགེས་པ་དང་འཆུབ་པའི་མཆོན་མ་ཅན་ནོ། ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
དཔལ་ཀུམ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་དུ་མཇལ་བར་བྱས། མཆུར་སྤར་བ་  
ཡང་སྒོ་འགག་བར་སྟབས་ལ་བྱུང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནི་སྒྱུ་ཡི་བཞུགས་ཚུགས།  
གསུང་གི་བརྗོད་པ། ཐུགས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་རྣམས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་བག་ཆགས་  
པས་ཡིད་འགྲུབ་ཐོབ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་བྲུག་གི་ཁྲིད་དང་།  
གཞན་ཁྲིད་བཀའ་ཁ་ཤས་ཀྱང་དཔལ་པོ་མེན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་དུ་སྤུལ། མདོ་ལུགས་  
ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་  
པའི་འབྲོ་ཡང་གོང་གི་ཡབ་སྲས་དང་དཀར་པོ་ལྷོག་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་ལྟན་དུ་སྤུལ། སྒོ་





དམར་དེ་གོང་ཞབས་སུ་བཞེས་ནས་བྱིན་ཆད་སྤར་སྤྱི་འདྲའི་ཁ་དོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་སོགས་  
 ཡ་ཆ་བ་བྱུང་། རང་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་བའི་དངོས་པོ་ཆུང་མི་ཟེཾ་དུ་སྟོང་ཉེར་  
 གྱི་ཟབ་གོས་གསེར་མ་ལ་མུ་དྲིལ་གི་དྲ་བ་སྤྱེལ་ཞིང་གཡུ་དམར་གྱི་ཕ་བཏབ་པ་གསེར་  
 སྟོང་གི་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་གཞུང་དེབས་སུ་སྐྱར་རྒྱ་བྲི་ལུ་མ་བདེ་ལུ་སྟོལ་མ་ལ་དོ་དམ་  
 བཅོལ་ནས་བསམ་ཡས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་དབུ་སྟོང་དུ་རྩ་བའི་བྲ་མའི་དུས་ཆེན་གནམ་  
 སྟོང་ལ་ཡུལ། ཡང་དེ་སྐབས་སྟིང་མ་ཡི་དོར་སྤྱོན་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་བ་སོགས་སྟིང་དགོན་  
 ཆེ་ཁ་ཡི་ཕྱག་མགོན་སོགས་དག་རིམ་བཟུགས་ནས་རྒྱ་མཚན་དྲི་བའི་ཐེང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་  
 བའི་སྐབས་ཉིད་དང་། ལྷ་སའི་ཆེ་ཁ་ནམས་ཀྱང་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་མི་འདུ་ཞིང་རེ་  
 འཁོང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་མཚོན་ཅེཾ་རྒྱལ་བ་བཞིན་ནང་མི་གཤིམ་བ་སོགས་དུས་  
 སྟོགས་མའི་རང་ཆད་ནི་གསལ་པོར་དོམ་བཞིན་པས་ཡིད་སྟོབ་བ་རེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་  
 རང་གཟུགས་ཉིད་དུ་གྱུར། བག་ལྷའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 བའི་སྤར་བཅས་ཆོས་ཁམས་ལ་དཔེ་གསུམ་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེཾ། འདི་སྐབས་སྤྱི་བྱིར་  
 མངའ་རིས་ནས་རྒྱལ་མོ་སྤྱོན་དང་། མངའ་རིར་རེ་འབྲུག་པའི་ཞལ་སྤྱོན་རྒྱལ་དུ་བྱོན་  
 མཁན་གྱི་བྲ་མ་ཡི་རི་བ། སྟོ་བྱག་དི་ཆ་རྒྱལ་སྟུ། བ་ལེན་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱལ་པའི་སྟུ་  
 རྣམས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱོན་པར་སོ་སའི་འདོད་ལྟར་ཅི་རུས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་བཤད།  
 གོང་ཞབས་ནས་དངས་བར་མཛད་པ་ཡི་རིམ་གྱོ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་བཏག་པ་བགྱིད་  
 དགོས་ཐེབས་པ་ཡང་། འབྱུང་འགྱུར་གནས་རུང་ཟད་གོ་ཡང་བཅའ་དོན་འཕྲོད་རུང་

ཅམ་ཞིག་ལས་ཕུལ་མ་སྒོལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེས་པས་དདུལ་གྱི་མརྒྱལ་ཆུང་དུ་ཞིག་  
 དང་། གསོར་དདུལ་གྱི་ཕུར་མ་མཚོན་བྱེད་བཅས་སྒྲིམ་སུ་ཐེབས། བཀ་རྒྱའི་ཆོས་  
 བཅུ་བཞིའི་རྒྱལ་ལྟ་ཆེན་པོ་མ་ཉེ་གྲ་ར་འབགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་དང་མཐུན་པར་  
 རྟ་རུར་དཀར་དམར་གྱི་མེདྲོག་གིན་རྟ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་མཐོང་།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པར་སེམས། ལར་  
 བེ་རང་ཉིད་གཞོན་རུའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་དགོ་བ་དང་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཅིས་  
 སུ་བཟུང་ཡང་། དུས་ཤིས་དེ་ལ་གཅེར་ཅེར་པོ་མེད་ནས་ལོ་གིན་རྟ་མང་ཁོང་། མཐའ་  
 དག་ཡི་གེར་འབྲིར་ཡང་ག་ལ་ལོང་། གཞན་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཅུད་ཟད་བཀག་  
 པས་སོ། དེ་ཡང་ལྟ་ལ་བགའ་བ་དང་འདྲེ་ལ་མི་བགའ་བ་མེད་ཞེས་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་  
 ཀྱི་ཟེར་མོད་། མཉམ་བཞག་དབྱིངས་སུ་ལ་རྒྱ་བའི་སྐབས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས་ལྟ་མཐོང་བ་རྣམས་བག་གོ་ཁོང་ཉམས་དགའ་བ་དང་། བགོགས་  
 མཐོང་ན་དེ་ལས་ལྡོག་ཅིང་བར་མ་བཏང་སྟོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆར་བ་དང་ད་ལྟའི་ཕུང་  
 ཁམས་འདི་མི་འགྱུར་བ་དེ་བའི་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུར་མ་སྒྲིན་བར་དེ་ལྟར་  
 ཡོད་པར་གོ་ལ། འོན་ཀྱང་དགའ་སྤྲུག་བདེ་མི་བདེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་འཛིན་ཅེར་  
 ཅེར་པོ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཁད་དེར་སྟོམས་པ་རྣལ་འབྱོར་  
 ཐོབ་པ་ཁས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་སྒྲེབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །སྤྱི་  
 བཏང་ཅམ་དུ་ཀུན་ལ་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་གང་མཐོང་ཡང་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི་མཚན་

མ་ཡིད་བདེ་དང་མི་བདེ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་བརྟག་གོ་ཞེས་གསལ་པ་ཡང་མཐུན་པའོ། །  
 དུས་དེ་སྐབས་རྒྱུད་ཤེར་བས་སྒོ་གྲོས་གྱི་ལང་འཕྲོ་ལྷུང་ནས་གོང་པོ་ནས་ཕྱག་གར་  
 ཡང་བོས། རྒྱུ་གླིང་ནས་སྒྲུལ་བརྩུ་ཚུར་བཀུས། དུ་གོ་བའི་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་བཙོན་དུ་བཅུག་  
 དེའི་གཡོག་ཏུ་བྱ་མེས་པ་སོགས་དམ་ཉམས་ཁ་ཤས་དཀྱིས། མི་འོས་པའི་བྱ་བ་ལྟ་རུ་  
 སྒྲ་ནས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཅ་སྒྲོང་གི་སྒོ་འདོད་ཆེས་ཆེ་བ་ཡི་སྤྱད་ཀྱིས་མདའ་དཀྱིས་བྱེད་  
 གྱི་འདུག་པར་སྒོས་མ་བཟོད་པར་ཅེ་ཤོད་གྱི་མདུན་ན་འདོན་གལ་ཆེ་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་མོ་དངོས་པོའི་འབྲུལ་མཐོན་རང་གི་རྩོག་པར་ཐོག་བཅས་ལྷ་སར་  
 བང་མི་ཡང་ཡང་གཟེར་བཅུབ། ལྷ་དམར་མཚོག་གི་ཕྱག་མཚོད་མགོན་པོ་ཡང་ལྷ་  
 སར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དོན་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉན་ནོན་ཉེར་ལེན་བགྱིད་པར་བཟུགས་ཤིང་  
 ཕྱག་ཏུ་དགོས་པོ་ཡང་སྤྲུལ་པས་དཀའ་ཅམ་བྱུང་ཅོད་དང་། དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་  
 དོན་འདི་སྒྲོར་ལ་ཕྱགས་ངལ་ཆེ་ཡང་རེ་ཟེག་རང་ཕྱོགས་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་ལོག་མི་  
 འབྱུང་བའི་རྟེན་ཆུགས་སོང་རུང་རྒྱབ་སྒྲོར་སྒྲུའི་རིམ་གྲོ་ལ་འབད་དགོས་ནི་གལ་ཆེར་  
 ལྷང་། དེ་ཡང་ལྷ་དམར་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རེ་ཟེག་བོད་དུ་གདན་ཆགས་ན་སྒྲིང་  
 གཞི་ཡང་རང་སར་གྲོ་ལ་ཞིང་ལུག་ལོ་ཤར་ཅམ་སྤེད་གི་ལྷ་སའི་ཁམས་སུ་སྒྱུན་འབྲེན་  
 གྱི་དགོང་ས་ལྷ་གོང་ཞབས་ལ་བཀྱིས་ན་ལྷིང་ཆགས་ཤིང་ལུགས་ལེགས་པ་ལྷ་སུར་སྒྲིང་  
 ཡང་། ལྷ་སོར་མེ་ལྷག་ལོར་ལྷ་སྒྲུན་བསམ་འགྲུབ་པོ་བྱང་དུ་སྤོང་སྐབས་ཉི་མ་ཤར་  
 ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུ་དོན་ནི་འགྲུབ་ཞེས་ལུས་མེད་གྱི་སྒྲུ་གསལ་པོར་ཐོས་པ་དེ་སྐབས་དོན་ཅི་

\*\*\*\*\*

བཞིན་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་མདོ་ཁམས་སུ་ཕེབས་སྐྱེ་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཏུ་གོ། །མཚུར་ལུགས་ཀྱི་སྐད་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ནག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལྟ་  
 བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྟ་ལྟ་དུ་གངས་ཅན་རྒྱལ་པོར་མཇུག་ཀྱང་པའི་  
 ལམ་ལུགས་གནང་བའི་སྐབས་ཀམ་པའི་སྐྱེ་འབྲེང་ལྟ་ནག་ཅོད་པར་བཅིང་བའི་སྐྱེས་  
 ལུ་ནི་བཅུ་གཅིག་གམ། བཅུ་གསུམ་ལྟ་མི་འབྱོར་པའི་རེས་པ་ལུང་གི་གྲུབ་བཞིན།  
 ཀམ་པ་ད་ལྟའི་སྐྱེ་ཐོག་འདིར་ལྷ་དམར་བ་དང་སྒྲོ་བ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཁྲུགས་པ་  
 གནང་བྱིན་སྒྲུབ་མར་ལྷ་དམར་ཅོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཀམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐོ་  
 བས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལས་ད་བྱིན་ཀམ་པའི་སྐུལ་སྐྱར་སྐོ་བདགས་ནས་ནག་  
 པའི་ཅོད་པར་བཅིངས་ན་མི་ལེགས་པར་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞིན་དེ་དོན་ཐུག་གི་ཨ་ཏཱ་ར་དྲི་བཟང་གི་ཐུག་མཐིལ་ཀྱི་རྗེས་དང་  
 བཀའ་རྟགས་ཐུག་རྒྱས་སྒྲུས་པ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དམར་ནག་  
 གི་མཛོད་པ། དེད་བཅས་འདུས་པར་གནང་སྔར་ཁིང་བདག་ནི་འདི་སྐབས་ཆམས་  
 བས་བྱོ་འཆལ་བས་ཕེབས་བསྐུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རིང་དུ་མ་སྐབ་པར་གནས་སྐོའི་མཆོམས་སུ་  
 ཐུག་གསུམ་ཐུག་དག་བཅུལ་ནས་ཐུག་དབང་ལུས། སྐྱེ་ཁབས་འདི་ལུབ་སྐྱ་དཀར་དུ་  
 བཞུགས་ཅིས་སུ་ཕེབས། ཆོས་ཉིར་དུག་གཟུང་སྐར་འབྲུབ་སྐྱོར་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེར་སྐར་  
 འབུམ་པི་རྩ་དོག་དེ་མཁས་པ་ཆོས་མཛད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅོས་ནས་  
 གྲུབ་པའི་ཅིས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཆོམ་པ་ཞིག་ནི་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེར་འབད་ཀྱི་དགོ་

བརྗེས་ཕྱི་དྲུག་པ་ལྟར། མཚུར་ཕྱོད་ནས་རང་ཉིད་འཕྲུལ་དུ་ཐོན་ཅིས་ཡིན་ཡང་ལྟ་ལྟ་  
 དུ་ནུམ་གླིང་པ་དང་། གར་ཤེ་སོགས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མང་བར་བསྐྱར་ནས་གྱི་ཅེ་ཤོད་དུ་  
 ལྷུ་ཡིག་རེ་འབུལ་བར་རྒྱང་པར་དགེས་པའི་ངང་རྒྱུལ་དང་བཅས་རང་གི་བཞེད་ལྟར་  
 གནང་རྒྱུ་ཉི་ཅིས་སུ་བྱུང་། དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྟ་སར་སྒྲ་གཅིག་ལྟག་ཙམ་གནང་  
 ཆགས་པར་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ནས་གྲུས་ཞབས་ཆེ་ཞིང་གཞུང་ལུགས་ས་གའི་  
 ཉེར་བཞི་ལ། གོང་ཞབས་དང་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་ལྷང་བ་མཐོང་བཞེས་བཅོས་གོ་  
 བོགས་གང་ཅི་འདི་རེས་རིངས་སྤར་ལས་ལེགས་ཆ་ཆེ་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་  
 བྱུང་འདུག་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲ་བའི་ཆོས་ལྟ་ལ་མཚུར་དུ་བདེ་བར་ཐེབས་  
 པར་ཐེབས་བསུར་མཐེལ་དུ་བྱིན་ལུས་གྱི་མ་ལུས་ལ་ཡབ་པའི་ཕྱག་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་  
 ཕྱག་དབང་ལུས། རྗེ་འབྲི་གུང་པ་ཡབ་སྲས་ནས་ཀྱང་ལྟ་ལྟ་དང་འདི་རུ་ཡང་ཕོ་ཉ་  
 སྤྱི་ཕྱིར་གནང་ཞིང་སྤར་ནས་དག་པའི་སྤང་བ་རྒྱས་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར། དེ་  
 ལྟར་མཚུར་དུ་འདི་རེས་ཞག་ཁ་ཡར་ལས་མི་སྟོད་པའི་ཅིས་སུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་འོ་དུག་  
 དང་རྩིལ་པོ་ལྟ་ཡི་རིང་འགོར་ཞིང་བྱི་ནས་དག་སྒྲ་ནང་ནས་འཐབ་འབྲུག་བར་ནས་  
 ཟེར་གསོག་ཆེ་བར་མ་ཟད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གྲ་རིས་ནས་ཀྱང་གཟིགས་སྟོགས་དང་བརྗོད་  
 པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་ཆེར་མའི་དོང་དང་གིག་ནད་ཀྱི་བློ་ཆལ་བ་ལྟར་སྒྲོག་སུམ་ངལ་དུ་བ་  
 ཆེ་ཆེ་འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་ཡལ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ལ་སྒྲ་བའི་ལུལ་ཙམ་བྱས་  
 ཤིང་། ལུད་མར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འདི་ཉིད་ཁྱིམ་འཁོད་པ་དང་ལྟན་དུ་རང་གི་ལས་ཁུར་དེས་

ཟིན་པ་ཡིས། སྐད་ནས་འདི་སྐོར་ལ་འཇུག་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་གྲོལ་ཡང་དག་གྲུབ་  
 ཟིན་ཡང་འདི་ལོ་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཅིང་འགྱུར་བ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡི་སྤྱར་ཡང་ཡབ་  
 སྐུ་ཆུ་མས་ལ་སྤྲོན་པའི་བྱ་བ་སྒོ་དུ་མ་ནས་རྒྱ་མ་རྒྱུང་ཅམ་གྲུབ་ཏེ་འདི་ཀྱན་སྒོན་གྱི་  
 སྒོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བར་སྒྲིང་ནས་ངེས་ཤེས་གྱི་སྟེགས་བུར་ཡིད་  
 ཀྱི་ཁྱེའུ་ངལ་གསོས་ཐོབ། སྐབས་འདིར་མཐའ་དང་བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་  
 རྒྱལ་ཆེས་འཇུག་ས་པའི་ལྷག་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་བྱུང་མོང་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་  
 མ་བར་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན། མཆུར་སྐར་ཆེན་ཡར་ལེབས་པའི་རྗེས་  
 སུ་ཡང་འགོང་བོ་ཉེ་འཆོ་བ་ཁ་ཤས་འབྲང་བའི་ལྷས་བྱུང་བས་བརྗོད་ན་ལེགས་ཚུལ་  
 སྤྲས་པར། ཆ་གསུམ་ལན་ཁ་ཤས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་བསང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཏང་  
 མོང་། འདི་སྐབས་ཁྱད་མར་མཆོག་དང་། སི་ཏུ་ཤིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཟབས་སུ་བང་མི་རྗོད་  
 རྒྱུ་འུ་ལྷག་རྒྱལ་སྤྱིས་ཤིང་། ལྷག་ཏུ་སི་ཏུ་ཤིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤར་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་  
 དང་། སྐྱ་ཤིག་ཅ་རྒྱ་བའི་འགྲེལ་པ་སྤྲུགས་བརྒྱད་ཁ་ཡར་ལ་འགྱུར་ཁུས་སོགས་སྤར་  
 རས་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་འདི་ངེས་ཡང་ནན་བསྟེན་གྱི་བསྐྱེལ་མ་དང་། ཡབ་སྐུ་སྐུ་  
 རྒྱལ་སྤྱིས་ཤིང་བཏན་ཅིང་ངེས་དོན་སྒྲིང་བོའི་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 པའི་སྒོན་ལམ་མ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཏྲ་ཏུ་འདེབས་བཞིན་པའོ། །འདིར་སྤྲས་པ། དུས་  
 ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་སྐབས་འབྲང་ཆེར་འཇུག་ཅིང་། །འཛིགས་རུང་འཛིགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་  
 ཡོངས་བསྐྱད་ཀྱང་། །པད་འབྱུང་བྱགས་རྗེའི་སྤང་བས་ཕྱོགས་བསྟེན་ཅིང་། །བསོད་

བཅས་གྲུ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་གཟེར་གྱི་བསྐྱམས། རྫོན་ལམ་རྒྱུད་གི་འདོད་པའི་བ་དན་  
 གཡོས། རྒྱུས་མཆོག་སྒྱེ་རྒྱ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག །དལ་འཛིགས་ལས་འདས་དགའ་  
 བདེའི་གྲིང་བཟང་པོར། །དབྱུགས་དབྱུང་གྲུ་ཆེན་གྲུབ་པའི་དང་རྒྱལ་ཡིན། ཅིས་སོ། །  
 འདི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱད་རབ་ཞིབ་མོར་བགྱིས་ན་ཆེས་མང་ཡང་འདིར་ཕྱོགས་མཆོན་ཅས་  
 རྟེ་ཞིབ་པ་སྤར་བཞིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡི་འཕྲོས་ནས་ཞིབ་པར་རེག  
 ཟིག་ཏུ་འཁོད་པ་སོགས་མི་སྣང་བས་བཞིན་པར་མི་རུས་ཀྱང་རྗེ་ཟིན་ནས། གངས་  
 ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གོང་ཟབས་བདུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་མོ་  
 རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་འབུལ་བར་མཛད་པའི་ཆབ་ཤོག་ལས་གསུང་རི་  
 བཞིན་པ་རགས་ཅམ་འདིར་བརྟམ་པའི་གོང་གི་འཕྲོ་ནས་འདི་ལྟར། གྲུབ་པའི་གནས་  
 རྒྱུར་གྱི་གཞོལ་ནས་ཐོན་སྟེ་ཞང་ནད་གྱི་བྲོ་བ་སེལ་བའི་དབུ་རེའི་རྒྱ་ཆོན་བརྟེན་པར་  
 ཞག་གས་འགོར་ཞིང་། དེར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྱེ་བོ་ཁ་གསལ་ཏུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 དམར་ཁྲིད་དང་ཡིག་དུག་གི་དགོ་བསྐྱལ་ཐན་ཐུན་ལས་གཞན་མར་ཐུད་ཟེ་ཡི་སྒྱེས་ཐུན་  
 ཐུའི་ངོ་འདོན་གྱིས་རང་ཉིད་དགོ་སྒྱུར་ལ་གཤོད་ཅིང་གཞན་ཕན་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པས་  
 དུབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཏོན་ཏེ་ཆར་ཞོད་གྱི་ཆོགས་ཆེ་བཞིན་རྒྱ་འབེམ་ལ་རྒྱུད་རོ་མོ་  
 གངས་དཀར་དུ་སྤར་གཏོར་ཆེན་ཁ་གསལ་རེ་གཏོང་བས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡུལ་དེའི་མི་  
 ཡུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་བུང་སོང་བས་འདི་རེས་ཀྱང་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་འགྲུ་ཕྱིར་གཏོར་  
 ཆེན་ཟིག་སྤྱིན། དེ་ནས་དལ་འགོས་ཁྱི་ཟབ་ཐུར་འཕྱོར། བོད་དུ་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་



བཞི་དང་། ཟབ་མཐུང་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་ཡང་ཆེར་ཡོང་གསུངས་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་  
 དེས་པར་འདུ་བའི་བལྟས་སྒར་ནས་ཡོང་བཟེན་འདི་རེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདི་བའི་  
 ཚོགས་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་། དེར་གཏོར་ཚོགས་ཅི་རྣམས་སུ་བགྱིས། དེར་གཏན་ཆེན་  
 བོ་ཐང་ལྟ་དང་། དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པས་བོད་ཡུལ་དུ་མཐའ་དམག་མི་འཇུག་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་ད་ནི་བདག་ལྟོས་སྐྱེས་ཉམས་ཉེས་པ་ཞིག་  
 གི་དེ་ལྟ་རྩོ་མི་ཐོག་པའི་དེས་པ་ཡིད་ལ་བཅག་བཞིན་ཅི་བདེར་བཞག་ དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་  
 སུག་རྫོང་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་བརྟན་ཁ་ཤས་བཞེངས་ཤིང་། ཡུལ་དེའི་གདོལ་  
 པ་ཁ་ཤས་ལ་གཏོར་སྐྱིན་བཟང་པོས་འགྲུ་བར་བྱས་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་ལྷགས་སྐྱུལ་  
 མི་གསོད་པའི་ཐ་ཚོག་སྤང་དཔང་པོ་ཡང་མི་ཁུང་ལ་དན་ལ་བཅོལ། དེ་སྐབས་ནས་  
 བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེས་འཐབ་འབྲུག་གི་ཚུལ་ཤུགས་མི་ཆེ་ཙམ་ཞག་ཤས་ཀྱི་རིང་བྱུང་  
 ཞིང་། སྒར་འདི་རིགས་ཤུགས་ཆེ་བའི་འབྲུལ་དང་ཤུགས་མི་ཆེ་བའི་འབྲུང་ཙམ་ནས་  
 ཟ་ཟེ་འབྲུང་བ་ལ་ལྟ་བར་འདུག འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་རྩུང་ཟད་ཞིསོང་། དེ་  
 ནས་སོག་པོ་འཇུག་ཁུང་དུ་གྲགས་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་གནས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིང་རྩོ་རྩེ་  
 སྤྱིང་པའི་གཏོར་གནས་སྐྱེ་བོ་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་མཐུང་དང་མཚུངས་པར་ཅི་འདུག་  
 ཀྱང་། དོན་དུ་ནི་ཟབ་མཐུང་གནས་ཕན་དུ་གྱུར་པ་དེར་གཏོར་ཚོགས་ཅི་རྣམས་བགྱིས།  
 དེ་སྐབས་རང་ལ་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་འཚུབ་ལྗོང་གི་འཛོར་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་ཡང་རི་མི་  
 རྣམ་པས་ལམ་ཁྱིར་དུ་བྱས། དོན་དུ་གཏོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཟབ་ལམ་ནི་གྲུ་ཚོས་དུག་

ལ་སོགས་བཤད་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྒྱུད་ཨ་ལ་ལུག་དང་བ་ཡག་གི་འབྲོག་གནས་  
 རྣམས་སུ་ཆོ་དབང་མ་ཉི་དགེ་བསྐྱེད་པ་ཅས་འཇད་དུ་ཐོན། དེ་བར་གཞན་གྱི་སྤྱོན་  
 པའི་དངོས་པོ་བདག་གིར་ཆེར་མ་བཟུང་ཞིང་རྩང་ཟད་སྤང་བ་ཡང་ལམ་བར་ཆོས་  
 བཅུ་ཡིག་དུག་འཇུགས་པས་མཆོན་བསྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤོང་ཐག་ཚུལ་  
 དུ་སྦྱར། འཇད་ནས་བཅམས་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ཡམ་བུ་ཅེ་  
 ཞེས་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་འཕྲིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱིས་དབུ་  
 པའི་མཛོད་སྤྱི་འོད་རྗེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཚུལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གསུང་དང་།  
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་མང་བ་དང་བལ་ཡུལ་དུ་དཀར་ཆགས་  
 ད་ལྟ་ཡང་སྤང་ཞིང་། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དབུས་  
 བས་བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་གཟིགས་པར་ཐེབས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཁུང་མ་རྣམས་  
 བས་འབྱུང་ཞིང་། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་ཡང་བོད་དུ་ཐེབས་པ་ལ་རང་བྱུང་  
 མཆོད་རྟེན་གཟིགས་པའི་ཟོལ་མཛད་པ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་  
 བོད་ཡུལ་དུ་བར་སྐབས་མཁས་དང་གྲུབ་པས་སྤྱང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོར་གསུང་བའི་  
 མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་སྒྱུར་དོན་བཟུང་ཞིང་། བོད་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་གིང་ཀུན་  
 ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཞིག་གྲུམ་གོག་ཉམས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡས། དེ་ལ་ཞིག་བསོའི་སྒོ་འདོད་  
 བྱ་རི་ཀམ་ཤོ་མའི་ཟིག་བསོས་གྲུབ་པ་ནས་བཅུ་མས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱུང་ཡང་། རེས་  
 རང་གི་རྟག་པ་མ་འཁུབ། རེས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་རིམ་འགྱུངས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལོ་ཡོ་

བྱད་ཐོན་ནས་སྟ་གོན་མ་བྱས་སྟབས་ཞིག་བསོ་ཇི་བཟེན་འབྱུང་པར་དགའ་ཡང་སྟོག་  
 ཤིང་ཡོ་བ་བསྐྱང་བ་དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཆར་ཁེབས་ཞལ་བསོ་ཆོས་ལུལ་བྱུང་ན་  
 ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པར་ཤེས་ཏེ་ནམ་དུས་ཀྱི་གཏུགས་ཤིང་ཆུ་མི་སྟོམས་  
 པ་དང་། ཆད་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེས་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་སྟོག་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བལ་པོར་  
 འགོ་བར་ཐག་བཅད་འཇད་ཚུན་ཆད་དུ་དད་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པའི་ཡོ་བྱད་པལ་ཆེར་བདག་  
 ཏུ་བཟུང་ནས་གསེར་དཔུལ་དུ་བྲིལ་བའི་ཁུལ་བྱས། ལམ་ཞོར་དུ་རྩོམ་སྟུ་འབྲུམ་ལ་  
 མཆོད་འབུལ་དང་། རྒྱུ་ཐྲེར་ཞབས་ཏོག་ཕྱན་བྱ་བཅས་ཤིང་། དེའི་ཞོར་དགེ་ལུའི་  
 རི་ཁྲོད་དུ་རང་གི་ཁྲིད་བརྒྱའི་ཁྲིད་རྒྱན་དང་། དུས་འཁོར་སྦྱར་དུག་སྦྱིན་པར་ཟུས་  
 པའི་རྩོམ་སྟུ་བ་དཔོན་སྤྲས་ཚུལ་རྒྱུ་བ་པའི་ས་ལ་ངེས་པར་བཞུགས་པ་དཔལ་བཅུ་བ་  
 ཆེན་པོའི་སྦྱ་གདུང་ལ་གུས་པའི་ཕྱག་དང་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཅི་ལྟས་པའི་མཆོད་  
 པ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པ་ཉིད་དང་རྩིས་མཐུན་  
 དུ་བརྒྱབ། རྒྱར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ཡོ་ཤེས་སྦྱེ་ཚུལ་ལ་སྦྱད་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་  
 པར་འདིར་ཉམས་ཏོགས་དངོས་མིན་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་སྤང་པ་ཡང་དགའ་པའི་གོ་བ་ཞིག་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། སྤྲ་མའི་སྦྱ་གདུང་མཆོད་པའི་བྱིན་རླབས་ལ་ངེས་ཤེས་ལྟག་པར་བརྟེན་  
 དེར་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རི་བྲག་ལ་གོ་རྒྱུ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཤིང་ཀུན་ཞིག་གསོ་ལ་  
 བཀག་འགོགས་མི་བྱེད་ཅིང་གོགས་ལྡན་ཕྱན་བྱ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་དགའ་བས་  
 བཏང་བ་འཕྱོར་ལ། ལྷ་ཅེ་རྒྱུ་མཆོལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་རྒྱལ་གྱི་བྱི་ཞེས་འཇམ་བུ་བྱིད་དུ་དཔལ་

གྱི་རི་བཙུག་མུམ་ཡོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་དེའི་འདབས་སུ་འབྱོར། དེ་སྐབས་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ལྷ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཏུ་གནོད་དུག་དང་། གན་ས་ཏིའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བཟུགས་  
 མཐོང་སྟེ་བལ་ཡུལ་ས་ཡི་ཚུགས་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡིན་པར་འདུག་པས་  
 བལ་པོར་འགོ་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་བྱུང་། སྒྲ་སོར་མཚུར་ལུར་  
 རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་གོང་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ་ཞབས་བརྟན་ཞིག་འབུལ་  
 བརྟེན་འབྲེལ་གནད་ཆེ་བའི་ལྷས་བྱུང་ཡང་སྒྲོ་ལུས་པས་འབུལ་མ་སྟོབ་ཞིང་། དེ་རྗེས་  
 གང་གི་ཞམ་རིམ་མཁུལ་པ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་མཐུན་སྦྱར་སྒྲུ་  
 ཆོར་དམིགས་པའི་རིམ་གྱོ་ལེགས་ཚུལ་ཐེབས་པས་ཀྱང་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་བསོས་སུ་  
 ཐོབ་པ་བཞིན་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སྟོན་འདུན་ཅི་རུས་བགྱིས།  
 དེར་སྟོབ་པ་སྦྱེས་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་རྩོམ་མིན་རྩི་ལང་དངས་གིང་གྲུས་པའི་ཞབས་  
 བརྟན་འབུལ་བར་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་དགོས་པར་བརྟན་འཛིན་དོན་ཆེད་དུ་ལྷ་  
 ལྷན་ཞབས་པད་དུ་བཅར་བར་བཤངས། རང་ཉིད་འདི་ནས་འཕལ་དུ་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་  
 བས་ལུང་བརྟན་པའི་གནས་ཞི་བྱེད་གྱི་རིང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེ་གནད་ལྷ་ལུང་  
 དིང་རི་གྲང་འཁོར་དང་། གྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཟའི་ཡ་གྲུལ་མ་མོ་གངས་དཀར་  
 ག་མེད་དོན་ཆེ་སྦྱོན་གཅིག་མ་གནས་པའི་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་རྒྱད། མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 གིང་གོ་རྒྱ་རྒྱལ་པོར་ལྷོས་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱིད་གྲོང་ནས་བརྒྱད་པལ་པོར་ཅི་ལྟར་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིས་སུ་ལགས། ཞེས་དང་། བཀའ་ཤོག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལེན་དུ་འདི་

ལྟར། རྩ་སོར་སྐབས་འཇུག་ལང་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡམ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དང་འཕགས་  
 ཡུལ་གྱི་ཆ་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་མངའི་འབངས་ཅན་ཏི་ར་རྩ་ཏིའི་བདག་པོ་ཆེན་  
 པོ་སོགས་ནས་རང་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་འགྲོ་བའི་སྒྲོས་  
 པ་སྦྱང་ཞིང་། འདི་ལོ་དཀྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བགྱོད་ཅིས་ཡིན་ཡང་ཕྱལ་བལ་  
 ཡོའི་རྒྱལ་པོས་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་བསྒྲེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱ་རུང་ཁ་  
 ཤོར་གྱི་ཟིག་གསོ་བྱུང་མཆོམས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་གྱི་ཟིག་གསོ་བགྱོད་འདོད་དུང་  
 དུང་པོས་ཞེད་མ་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་། འབྲུག་ལོ་རང་ལ་ལྟས་མ་ཆུབ་ཅིང་། སྤྱུལ་ལོའི་  
 གཟུགས་ཀྱང་གཡོག་ནམས་ཀྱི་སྒོག་སྒྲོབས་ཁུར་ཕྱིའི་དུབ་བཟེན་པས་བགྱོད་མ་རུས་  
 པ་དང་། ཏྲ་ལོའི་མཐར་སྐར་ཡང་དུས་འགྱུར་གྱི་ལྟ་སར་ཡོང་དགོས་སོགས་ཀྱི་རིམ་  
 འགྲུངས་སུ་གྱུར་པས་འདི་ལོ་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ནན་བསྒྲེད་  
 ཀྱི་བསྒྱུལ་བ་དང་། གོ་ཏྲ་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་རྟེན་སྒོག་ཤིང་བླང་བའི་རྩ་སོར་ནས་ཡིག་  
 དན་ཡོད་ཀྱང་མོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒོ་འགྱུར་བྱེད་བཅས་ཕྱལ་དུ་པོ་ཉ་བཏང་བས་སྐར་  
 དོན་བཞེན་ཡིན་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་ནས་རང་གི་སྐར་ནས་བདག་འཛིན་ཡོ་བྱ་འཕྲ་  
 ཞིང་འཕྲལ་དུ་བླང་ཁུལ་ཀྱང་འབྱོར་པ་སྒྲབ་པ་བཅས་ཞིག་གསོ་མཐར་ཕྱིན་ཟིག་དཀའ་  
 རུང་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱལ་མར་འགྲོ་ཅིས་དཔལ་ཐང་ཉི་བའི་སྒྲན་ཁབ་སྟོད་ཀྱི་ཆར་འབྱོར་  
 སྐབས་ལགས་པ་མང་གནས་ཚུལ་དང་། ཆེད་དུ་ལྷོས་ལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒོག་ཤིང་  
 ཕུལ་བ་ཅམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པས་འདི་ལོ་མཆུར་བུར་ཀམ་པའི་ལྷ་དོན་

འབྲས་སྟོང་ཡུན་རིང་སྐབས་ཅད་པར་ནམ་དུས་ཀྱི་བཏུག་རུང་བལ་ཡུལ་དུ་འབྲལ་མར་  
 འགོ་རྩིས་དཔལ་ཐང་དང་ཉེ་བའི་སྤྲོན་ཁབ་སྟོང་གི་ཆར་འབྱོར་སྐབས་ལགས་པ་ཡང་  
 གནས་ཚུལ་དང་། ཆེད་དུ་གསེལ་འོས་ལ་དགས་ཀྱུལ་པོས་རིང་མོ་ཉིད་ནས་ཡོང་དགོས་  
 ཚུལ་ཡི་གོ་བར་མི་ཆད་བྱུང་ཞིང་། སྤྲོས་ན་ཆོད་གཞོན་ལུའི་སྐབས་ཞིག་ཨོ་ཁྱེན་གཞུ་  
 བ་ཡི་ཡུལ་དུ་བགོད་ན་སྒྲུལ་ཤིང་། དེ་ཡི་ལམ་ཁོར་དུ་འཁེལ་སྐབས་ཡོང་རྒྱུའི་རྩིས་  
 སྤྲོས་ཀྱང་དུས་བྱིས་ཞུ་དམར་བའི་དོར་སོགས་ཀྱིས་ཡང་བོད་ཡུལ་དཔུས་སུ་ཡུན་རིང་  
 འགོར་ཞིང་། ད་ཆ་ན་ཆོད་གི་གཏུགས་ཞིང་ལྷག་ཏུ་རང་ཉིད་སྦྱེ་ཡུལ་མཐའ་ལོབ་ཏུ་  
 བྱུར་བར་མ་ཟད། མི་གཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ན་འཇུག་པའི་མཁས་འཇུག་  
 བཀྲ་ལག་དེ་མ་ཤེས་སྐབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ན་འཇུག་ཤོས་ཤིག་ཡོང་གི་མེད་པ་  
 བེ་ཀྱང་གི་དགོང་སེ་མངའ་ལྟར་ལགས་ན་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་ཕན་ཚུན་ལེགས་བརྒྱུམ་དམག་  
 ལབྱུག་ཞི་ཞིང་སྟོང་རྟོར་བརློག་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བཡིན་སྤང་ན་ཡང་། རེ་  
 ཞིག་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཞིག་གསེའི་བྱང་བཅས་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་  
 མི་སྦྱོལ། ལར་ནི་ལྷགས་ཕོ་བྱི་ལོ་ལ་སྟོང་རྟོར་བོད་དུ་འབྱུང་བར་གྱ་རུའི་ལུང་བརྟན་  
 དུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དུས་ཆོགས་རིམ་པ་ཁ་ཡང་ཡོད་པའི་གཅིག་ནི་མེ་ལུག་  
 དཔུས་གཙང་དུས་ཟླ་བྱུང་ནས་ལོ་ཤས་ཀྱི་ལྷགས་ཕོ་བྱི་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བརློག་  
 བྱིར་མང་ཡུལ་རེ་བོད་པལ་འབར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་དགོས་ཚུལ་གྱ་རུའི་ལུང་བརྟན་  
 བྱུང་ཞིང་མེ་ལུག་དང་སྦྲེལ་གྱི་ལོ་སྤྱི་བྱི་སྤྱིམ་ལོ་གཅིག་ཉེ་བ་ཙམ་དུ་དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་

ལ་རང་ཉིད་གྱི་འབད་པར་བྱས་པས་དེ་སྐབས་ལུང་བསྟན་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྤུམ་  
 ཅུ་སོ་བདུན་གྱི་བར་སྟོད་རྟོར་གྱི་དམག་བསྐངས་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་  
 བསྐྱེགས་ཚུལ་གྱི་ལོ་ཅི་རིགས་བསྐངས་བའི་ཐབས་ཡོད་ལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་  
 འཇུགས་ན་དབྱེད་ལོག་ལྟ་བུས་དུས་བྱུང་བུ་མི་དགོ་བ་འཆར་བར་གསུང་བཞིག་བྱུང་  
 མོད། དེ་ཚུལ་དུས་དེ་སྐབས་ཉིད་དུ་རང་ལ་ཡིད་སྟོན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་པ་  
 ཅུམ་ལས་གཞན་དམངས་རྣམས་ལ་ནི་དགོས་པ་མི་ཆེ་བས་མ་སྤྲོས་ཤིང་། ཆེན་པོ་ཁ་  
 ཅིག་ལ་གསོལ་བར་དེ་ལོགས་བསོའི་ཆོག་བྱུང་ན་ཡིད་འགྲུབ་ལས་ཟང་ཟེང་གི་དངོས་  
 པོའི་རེ་འདོད་མི་བདོག་ཀྱང་གཞན་དབང་གི་ཁྲེལ་བར་དུས་བྱེད་པ་ལས་མ་བྱུང་། འོན་  
 ཀྱང་དེ་སྐབས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཙམ་བ་དེ་དང་། ད་དུང་ཀྱང་བསྐྱེགས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མ་  
 འཇུགས་ན་རེ་ཞིག་ནི་ཕྱིར་བསྐང་ནུས་པར་སེམས་ལ། ལུགས་གྲུང་གི་ལོ་མཐར་དེད་  
 མདོ་ཁམས་སུ་ཡོད་སྐབས་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་ནས་གི་བོད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ལན་གསུམ་  
 བྱས་པའི་མཐར་བསྟན་རིམ་ལ་མ་བརྩོན་ན་སྟོད་རྟོར་འབྱུང་བར་གསུང་། དེས་ན་  
 དབྱེ་འབྱེད་གསུམ་པ་སྤྲོད་འབྱུང་འབྱུང་བསྟན་ཞིང་། དེ་རྗེས་བོད་ལ་སྟོད་རྟོར་གྱི་ཞེན་  
 བྱེན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་ཡོད་འདྲ། ཡང་ཤིང་ཡོས་གྱི་ལོར་བོད་གྱི་རྗེ་བོ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱུག་ཆང་གི་གཏེར་ཐོན་ན་མཆོད་ཡོན་འཛེལ་  
 ཤིང་བོད་སྤྱི་ལ་བདེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཕུའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཡང་མི་དབང་ཆེན་  
 པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཆེས་མཛད་པའི་སྟོད་ཕྱོགས་སྤུམ་ཁ་ཅིག་ནས་འདི་ནི་ཟོག་པོའོ། །

ལྷག་ཏུ་གཤམ་དང་ཆེ་གཤམ་དང་ནང་གཤམ་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་འཚམས་  
 འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་ཙམ་ཡང་མ་བཞེས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་སོང་གཤིས་དེ་ཚུལ་སྟན་ཏུ་འབྱུང་  
 མ་བདེ་གིང་། རང་ཡང་འཆོག་མཆོག་གཤིས་ཅི་བདེར་འཛོག་དགོས་བྱུང་། དེ་བཞིན་  
 གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རུའི་ལུང་  
 བཞིན་ལན་ཁ་ཡར་བསྐྱེགས་པ་ན་ནིང་རྟ་ལའི་རུས་འགྱུར་སྐབས་དེ་ཁོངས་ཡུས་དང་  
 བཅས་ངོ་སོར་འབྱུགས་ཏེ་གསོལ་བར་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་  
 ལྷག་པ་ཁོད་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གི་དུམ་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་གཞུང་ས་ནས་བཀའ་  
 ཐེབས་པ་སོགས་འདི་རིགས་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་བའི་གནས་སུ་གོ་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་དེ་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཀླད་པོ་འཆི་ཁ་མཆོག་གི་བོད་སྐྱེ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆེན་འགྲུབ་པ་ཞིག་  
 དཀའ་ལ། དེ་བས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་རྣམས་གཡེང་རྒྱུང་བའི་ནགས་གསེབ་ཞིག་ཏུ་  
 སྤར་ཐོས་པ་བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་དགོན་པོ་ཁ་ཤས་སྡེལ་བྱལ་ན་དང་། མི་རུས་ན་  
 དགོས་ཤིང་། མི་རུས་ན་སོས་དལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་སྒྲོན་བཅའ་གྱི་ཡོད། དེ་  
 ལྷ་ན་ཡང་སྟོད་སྟོགས་སུ་འགོ་བཤམ་ལྷས་མ་འཁུབ་ལ། ཡང་ལྷས་འཁུབ་ངེས་རིགས་  
 རང་ལ་བྱུང་ཆེ་སྤྲོད་ལམ་སྤྱི་ཏེ་ཐེག་བསོ་གྲུབ་མཚམས་ལྷ་བཅས་འགོ་བའི་སྐབས་  
 མགོན་མཆོག་ལ་ཡང་བྱགས་དམ་གསལ་རྟགས་བཅས་སྐབས་སུ་ངེ་ལྷར་བབ་གྱི་  
 འཕྲོས་སྤྲད་མར་ཞུས་མཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རག་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་འདོད་ལ་ནི་བལ་ཡུལ་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞིག་གསོ་གྲུབ་མཚམས་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་མོ་དང་སྡེ་དགོ་སོགས་རྒྱལ་



སྒྲུ་ཏུ་མར་གྱུར་པས་བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲེ་ཡུལ་གྱི་དགོན་ཁག་ནས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་པོ་ཉ་  
 བཏུང་མར་བཏུང་མར་བཏུང་བ་བཅས་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་ཉིང་བོད་བདེ་  
 ཞིང་སྦྱིད་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཅི་ལྟ་སྟུན་པའི་སྤྱད་དུ་བགྲོད་འདོད་འཆིས་ལ།  
 གང་ཆིང་བལ་པོར་སྤྱེབས་མཆོམས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོ་ཆིས་ཀྱང་འབུལ་བར་སྒྲོ་ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གིང་ཀྱན་གྱི་ཉམས་བསོ་  
 གནང་བའི་བཞེད་པ་སྤྲོ་སོར་ཁ་ཤོར་གྱིས་ཉམས་བསོ་གནང་སྐབས་ཉིད་ནས་དགོངས་  
 པར་ངེས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བལ་གྱི་གདུལ་བྱར་གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་  
 གྱི་རིམ་འབྱུངས་སུ་གྱུར་པ་ནས། སྤྱིས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་ལྷག་གི་མཁུག་དེར་སྦྱིད་  
 གོང་རྒྱུད་ནི་པ་ལ་ཡི་ལྗོངས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གར་ཕེབས་སུ་སེར་སྒྲུ་མཆོག་  
 དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར། ཁྱོམ་དབང་། བཟླ་གྲུ་ལྟ་ ཡིག་  
 བརྒྱ། ཡིག་དྲུག་གི་བསྐྱེས་ལུང་། འགའ་ཟེག་ལ་རང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་དབང་  
 ལུང་བྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་རྩོལ་བཞིན་པར་བལ་ཡུལ་གྱི་འབུམ་སྡེའི་མངའ་  
 དབང་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བྲག་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒོན་འབངས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱོར་བའི་རྟ་དང་གྲང་  
 པོ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཞབས་  
 བསུས་ཏེ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་བྱ་འདབ་གི་རྩེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་  
 ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱན་རྩི་པོ་ཉ་རིར། རྩི་དམར་བ་དབང་ལྷག་རྩི་རྩི་དང་། ཁྱོ་བོའི་  
 སྒྲུ་མ་རྩི་མགོན་ནང་པ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། རྩི་ཉིད་ཀྱི་དག་སྤང་བསམ་

བ་ལྟན་གྲུབ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཟིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བརྟུགས་མ་གྱི་ཁྱིའི་  
 སྒྲིན་རྒྱས་སུ་སྦྱུལ། མགོན་ནང་པ་སྐྱེས་དུ་བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་དྲིག་གཅེར་  
 སྒྲིན་གྱི་ཁྱིའི་སྒྲིན་པར་སྦྱུལ་ཁོང་། དོན་གྱི་དོ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་སྐྱད་དོད་རྩི་  
 ཨ་ཁར་དུ་གྲགས་པར་སྦྱུལ། ཡམ་བུར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཡིད་འོང་སྒྱེད་མའི་ཚལ་ལྟ་ཆེན་  
 ཐེད་མེད་བུ་ཡི་རྟེན་ཁང་བྱས་གྱི་རྗེར་བུ་དང་ལྷོན་ཤིང་གི་ར་བ་གཉིས་སྒྲིས་དུ་མ་དང་  
 རི་དྲགས་སྒྲ་ཚོགས་པས་གང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་པའི་ཚལ་ཨམ་བེལ་དུ་བཞུགས་  
 སྐབས་ཞི་ཁྱོད་ཤེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་ཐུར་པའི་ལས་བྱང་རྩོམ་རབ་འབར་མཛད། ཤིང་  
 ཀྲན་གྱི་ཉེ་འདབས་འཇམ་དཔལ་མཆོད་རྟེན་དུ། མདོ་ཆེན་པ་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་  
 རྒྱལ་སྐྱས་མེད་གོ་སོགས་སྒྲ་མ་མང་ཞིག་ལ། བྱང་གཏེར་ཐུར་པའི་དབང་བརྒྱད་པའི་  
 བཀའ་སློལ་ཚུ་བོ་དུག་འདུས་གྱི་དབང་ཆེན་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སོ། །རྒྱལ་  
 རྒྱའི་གཟའ་ཆོས་དགོ་བར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཞིག་གསེའི་སྒྲ་གོན་གནང་པའི་ཆོ། ལྟ་  
 ཆེན་པོ་བེན་ཡ་གཤམ། ག་ན་པ་ཉི་སྒྲེ་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་དང་། གཞོན་ཏུ་གཉི་ག་  
 གཉིས་ནས་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་སྒྲོས། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཉམས་གསོ་སྐྱབ་པ་འདིའི་གསེར་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱང་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་བདག་  
 ཅག་གི་བཀྱིའོ་ཞེས་ཁས་སྒྲང་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྟ་ཆེན་པོ་བཱེ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་  
 སུ་སྦྱུལ་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་ལྟ་ཡི་མཆོད་རྟེན་དང་མཆོངས་པའི་སློག་ཤིང་ཆེན་པོ་

འདི་ལྟར་ཡོད་པས་འདྲེན་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱེལ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་  
 ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཙོ་  
 བོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོས། ཡམ་བུ་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤི་རྩ་ཡ་བྲ་  
 གས་དང་། གོ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཤི་ན་ར་ཡ་ན་བཅས་ལ་སློག་གིང་ཐུལ་དུ་འདྲེན་དགོས་  
 བར་བཀའ་སྩལ་བ་སོ་སོའི་ཁས་སྒྲུང་དམ་བཅས་གིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅུག་སྟེ་  
 གྱི་ཟངས་གསེར་སོགས་ཀྱི་ལས་བྲལ་འཇུགས་པར་མཛོད། དེ་ཡང་། གདུགས་དང་ཆོས་  
 འཁོར་བྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཟངས་གསེར་ལ་སྒྲུང་ནས་དུས་དབང་གི་ཞིག་གསོ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་  
 དགོན་པར་དགོངས་ཟངས་རྣམས་གིན་དུ་འབྲུག་གིང་ཆེ་བ་བགྱིད་དུ་རྩལ། དེ་དག་  
 གི་རྒྱལ་གོང་གི་ཆབ་ཤོག་དུགས་ལ་བའི་འཕྲོས་ནས། སྒྲུང་ཡང་གོང་ས་མཆོག་དུ་སྩལ་  
 བའི་ཆབ་ཤོག་དུ་འདི་སྒྲུང་ཅེས། འདི་ཕྱོགས་རང་གི་གནས་རྒྱལ་གསོལ་འོས། རྒྱལ་  
 གྱི་ཤིའི་དོགས་ནས་མགོ་ལྗེའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོན་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བོང་རྒྱ་བཞུགས།  
 དིང་རི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེབས། ལྟ་བུ་ཚན་སྒྲུང་དམར་སོགས་མི་མ་ཡིན་དེགས་པ་ཚན་རྣམས་  
 ཀྱི་ཀྱང་དགའ་བའི་ངང་རྒྱལ་བཅས་བལ་ཡུལ་ཞིག་གསོར་དམིགས་པའི་གསེར་མང་  
 དུ་འབྱོར། སྒྲུང་འཁོར་དམ་པའི་སྒྲུང་ཐིམ་པར་བྲགས་པ་དང་། སྒྲུག་དུང་གེ་རུ་སོགས་  
 རྟེན་གསུམ་ཁྱད་པར་འཕགས་གིང་། དམ་པས་གནས་འདི་ཉིད་དོ་རྗེ་གདན་དང་མཆོངས་  
 པ་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་པས་སྒྲུང་གསལ་གྱི་མཆོད་པ་དེར་སྟོད་རིང་ཉིན་མཆོན་བར་མི་  
 ཆད་སྟེ་ཞིང་། སྒྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྒྲུན་པའི་སྒྲུང་དུ་གཏོར་ཆོན་དང་། ཞི་བའི་སྒྱུན་བསྐྱེགས་

ནན་ཞིག་ཀྱང་བྱས། དེ་བཞིན་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 དགོ་སྤང་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ན་བསྐྱམ་དགོ་སྤང་དུ་སྡོན་བོ་དོང་འཛིགས་བྲལ་ལ་བེར་མ་  
 བས་ལམ་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་གསུང་ནས་ཐིམ་པར་གྲགས་པ་བེར་མ་པའི་ལོགས་  
 རིས་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འབྱོར་བ་ལུལ་ཞིང་། དགོ་  
 པའི་སྡོན་ལམ་ཅི་ལྟར་བཏབ། སྤན་ཁབ་སྤྲ་ད་དང་སྟོད་བརྒྱད་དཔལ་ཁུང་གཞུང་ལམ་  
 ཁོ་ན་བསྟར་། རོ་མོ་བྱ་མར་གྲགས་པའི་པའི་མགུལ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤོན་པོ་  
 འདུལ་བར་ཐེབས་པའི་ཀྱང་ཐང་ལ་ཐོག་གི་བྱ་ལར་གྲགས་པ་དེ་དང་ཉེ་བ་བྱ་རྒྱུད་ལ་  
 བརྒྱལ་རྫོང་ཁར་ཞག་ཁ་གསལ་བསམ་དུ་ཅོང་། དེའི་བར་མི་མ་ཡིན་འདུ་ཆེ་བའི་གནས་  
 རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཞབས་བསྟན་ན་འགྲོ་བའི་བགོ་ཐབས་སུ་དམིགས་གཏོར་མ་ཆོན་  
 པོ་རེ་དང་། ཞིམ་རེ་རེ་བཞིན་སྟེ་བོ་སུམ་བརྒྱདར་ལྔ་བརྒྱདར་སྟོང་ཕྱ་གསལ་གྱིས་གསུམ་  
 གྱི་མཆོན་པལ་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོ་དབང་རེ་དབང་ལྟག་ཏུ་ཡིག་དུག་  
 བསྒྲམས་བསྒྲས་གྱི་ལུང་འཕྲོག་ནས་ལོ་བཅུ་གཞིས་ཡར་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ཞིན་  
 རེ་བཞིན་ཡིག་དུམ་བརྒྱ་རེ་ཆོག་མེད་གྱི་དམ་བཅོཌ་བསྐྱལ། སྐབས་འགར་བྱང་སྟོམ་  
 འཕྲོག་པ་སོགས་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིང་། གཞན་སློ་ཆོས་ལ་འཇུག་གཞན་སློ་ཆོས་  
 ལ་འཇུག་གང་ཐུབ་ཁུལ་དུ་བྱས། དེ་ནས་སྒྱིད་གིང་བྱམས་སྒྱིན་དང་འཕགས་པ་སྤར་  
 ཉི་ལ་ཡང་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་གསལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་གང་ཆོ་དང་བཅས་པའི་སྡོན་ལམ་རྒྱས་  
 པར་བཏབ། ཡུལ་མཆོན་སོ་སོ་ནས་བྱོམ་དབང་དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་ཡང་སྟོན་པ་བསྐྱུང་

འཕམ་ཏུ་རྒྱལ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་ཞུགས། རྗེ་བཙུན་འབྲུག་  
 མའི་པོ་བླ་མ་དང་ཉེ་བར་ཞབས་པད་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་མོན། བལ་ཡུལ་མ་ཏུ་ཞུགས་ཟིན་  
 ལྷན་པས་ལན་གཅིག་བལ་པོར་འགོ་རྒྱུར་བྱས། བསེམས་འདི་གྲུ་རུའི་གནས་ཆོད་ཡིན་  
 འདུག་པས་ཅི་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ས་འཁོར་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱས་ངོག། དེ་ནས་རྒྱ་གམ་གནམ་  
 སྒྲིའི་ཚུ་གྲུང་གི་ངོགས་ས་ཏུ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལ་ཀུརྱའི་ཚུ་གྲུང་ཐོག་མའུང་ཡང་  
 ཞེས་ཏེ་མངས་གྱི་རིགས་ཟུར་པ་སྤྱོད་བདེ་རྒྱལ་ས་ལ་ཁོང་རང་ཆོའི་འདོད་ལྟར་གཏོར་དབང་།  
 ཡིག་རྒྱུག་གི་ཡུང་དང་། དེ་ནས་བལ་པོད་གྱི་མཆོམས་ནགས་གྲུང་སྤྱག་པོ་སེང་ག་བ་  
 བ་ཞེས་པ་དེ་ཉི་མ་པ་དེ་ཉི་མ་གསུམ་ཏུ་བཀའ་ནས་བོད་མཁར་རྒྱུད་རིག་གྱི་གཞུང་ཏུ་  
 གསང་བའི་གཞུར་འདོད་པའི་ཚུ་གྲུང་དེ་བཀའ་ཆ་ཤོད་ཏུ་མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་གཤིང་ཆོད་  
 ཏུ་ཞག་བཅོ་ལྔ་སྒོར་སྤད་ནས་བུམ་ཟེ་འདོད་པའི་རིགས་སྤྱགས་ལྷ་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་  
 ལ་ལོ་ཙཱ་བརྒྱད་ནས་རྗེས་གནང་མང་ཏུ་བྱས། གོ་རྒྱུ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུས་  
 པའི་རྒྱལ་སྤོན་ཅིང་རིགས་སྤྱགས་སྤང་འདོད་འདུག་ཀྱང་རྟེན་བྲེལ་དཔང་གི་འཐེན།  
 དེར་བལ་པོ་ཤིང་བཅོ་བ་རྒྱལ་ས་མ་བྱུང་བས་སེམས་འཆོག་ཏེ་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པར་ཤིང་  
 བཅོ་བ་རྒྱལ་ས་ལམ་བར་ཏུ་འཕྱད། མི་ལམ་ཏུ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ནས་དེར་བསྤྱད་ན་དགོ་བའ་  
 ལྷན་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ཅི་བརྟོལ་དང་། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འཕམ་ཏུ་ཡོངས་  
 དགོས་ཚུལ་ནན་ཆེ་གཤིས་བལ་ཡུལ་མཐིལ་ཏུ་ཡོང་། སྤྱོད་གཤིང་བྱ་བ་མ་གྲུབ་བར་  
 གོ་རྒྱུ་དང་ཡམ་ལུ་ཕན་ཚུན་འཐབ་འཁྲུགས་མི་བྱེད་པ་སོས་ནས་ཡི་གེ་སྤང་། བ་ག་ག་

མིར་ཡམ་བུ་རྒྱལ་པོ་ངོས་དང་བལ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱིམ་གཤམ་དུ་མས་མཐུན་བསུས། རང་ནས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕུ་རྒྱ་བཞི་བཞེན་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་གྱི་བསྐྱར་ཏེ་ཡམ་པུའི་གོང་དུ་ལྷགས།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དང་གཟུང་གཟུངས་བསྐྱགས་ཁུང་དགེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རུས་  
 བདབ། སེམས་ལ་ནི་མི་རྟག་པའི་སྒྲོ་གས་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་དེ་ཡེ་དགོངས་མོ་གཉིད་  
 ཡང་མི་ཁུགས་པ་ཅམ་བྱུང་། དེ་ནས་རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་ཚོན་པོའི་འགྲམས་བལ་  
 རྒྱད་གྱི་ཀིམ་༧་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་རྫིང་པ་ཞིག་ཏུ་རེ་ཞིག་ག་ནས་ཕབ། རང་བྱུང་  
 མཚོད་ཚོན་པོར་ཚོགས་དང་མཚོད་འབུལ་ཅི་རུས་ཡང་ཡང་བགྱིས་ཤིང་། ཁ་ཤོར་དུ་  
 ཡང་དེ་བཞེན་བགྱིད་འདོད་ལ་གནས་དུས་གྱི་དེར་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་དཀོན་  
 མཚོག་གི་དཀོར་ལ་འཕྲི་བཅོམ་ཆེ་ཞིང་སྐབས་སུ་དེར་རྟེན་འབུག་པ་འདྲ་ཡང་འབྱུང་  
 གི་འདུག་པས་དཔུལ་སྒང་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་མར་མེ་ལས་མཚོད་འབུལ་གཞན་སྒྲོས་  
 པ་བསྐྱུང་དགོས་པ་བྱུང་། བལ་པོར་སྟོད་རིང་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཟངས་གསེར་རྣམས་གྲུབ་  
 བ་སྒྲམ་པ་གེར་ཟུག་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་དོན་སྟར་དོ་ཁུར་གང་ཆེ་མཛད་  
 སང་ཡང་ལས་བྱེད་འགོ་མི་རྣམས་བལ་པོའི་ཡུལ་ལྷགས་གྱི་ཆེར་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་འདུག་  
 པས་སྟོད་མར་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི་དམག་འབུག་ཞི་ཕྱིར་འགོ་བ་དེ་ཡང་གལ་ཆེ་ཉིད་དུ་  
 རྟོགས་ཤིང་། སྤར་ཡང་སྐབས་མགོན་མཚོག་གི་ཞབས་པད་ནས་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྒྱར་ཏེ་མེབས་པ་བཅས། ལ་དྲགས་ཚོགས་སུ་བགྲོད་རྒྱུའི་སམ་ལྷགས་ཐལ་དུ་བྱས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ཆེ་མགས་ཡུལ་མ་རྟ་རྟའི་བྱང་ཕྱོགས་ཉིམ་ལ་ཏེ་རེ་བོ་གངས་

ཅན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གཏར་བཞི་གནས་པའི་ལྷ་ཕྱོགས་གྱི་གཏར་ཏི་སེགངས་གྱི་  
 བརྒྱན་པའི་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷངས་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོས་དབྱི་བའི་བོད་ལུལ་གྱི་ཆ་  
 བས་སྟོད་ཏོར་དང་སོག་པོའི་རྒྱ་སྒང་། སྟོད་མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ས་ཡི་  
 ཐིག་ལེ་ཚུ་གྲུང་སེངྒེ་ཁ་འབབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་ལའི་ཚུ་མགོ་མར་ཡུལ་གཡའ་རིས་བསྒོར་  
 བའི་ཡུལ་དེའི་མང་བསྐར་ཉི་མའི་གཉན་གྱི་གདུང་བོད་རྩེ་ལྷ་བཙན་པོའི་རིགས་ལས་  
 གྲེས་པ་མར་ཡུལ་བདག་པོའི་རྒྱུད་ཆད་མེད་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གོ་འཕང་ཅན་ལ་  
 དུགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་པོར་ནང་འཁྱགས་ཏེ། སྟོད་ཏོར་དུ་རྒྱའི་དམག་གི་དཔུང་ཆོན་  
 པོ་དག་ཏུ་གཡོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཞུགས་ཏེ་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དགུ་མཐའ་ཡས་  
 པ་ལ་གཤིན་ཏུ་བཟོད་བཟོད་ར་དཀའ་བའི་དུ་མཁས་ལྷོ་པར་ཆས་པ་ལ། སྤར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་  
 སྤྱོད་ས་དབང་སྤྱི་ཞབས་དུ་ལས་པ་ཐུར་རྒྱ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དབང་དུ་སོང་རྩེས། གངས་  
 ཅན་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་པརྟོ་སྟོམ་ཚོན་རྒྱལ་པོའི་ཆེལ་དུ་བརྟན་པ་གོང་ཞབས་བདུན་  
 པ་རྒྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞི་སྐབས་དེར་ལ་དུགས་རྒྱལ་  
 པོ་ནང་འཁྱགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་མཐའ་དམག་གཡོ་བའི་ཚུལ་ཐུགས་ཀྱི་མ་བཟོད་ཏེ་རིས་  
 སུམ་ཆད་པའི་སྤྱི་འཁྱེད་འགོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མར་ཡུལ་ལ་དུགས་ཀྱི་ལྷངས་སུ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཆོན་པོས་དགོངས་པའི་བར་འཆིང་ལེགས་བརྒྱུམ་གནང་བཞེད་པས་ལ་དུགས་རྒྱལ་  
 པོར་བཀའ་རྒྱ་སྤུལ་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ནས་དངས་ལེན་མ་ཞུས་པས་གནང་གཏད་དུ་སྤྱར་  
 ཅིང་། དུས་སྐབས་དེར་མཐའ་མཆོམས་སུ་དུས་འཁྱུག་གི་ཡོ་ལང་རྩམ་པོ་ཆོའི་བར་འཆིང་

ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཚོགས་ཆེ་བས་གཞན་སྤྲོས་སྤྲོབས་པར་རུས་པ་དགོན་པ་དང་། ལྷ་ར་  
 སྤྱིད་སྤྱོདས་པ་རྒྱུ་ཏའི་སྤྲོབས་སེར་སྤྲོ་ཀྱན་སྤྲོདས་ཅན་ཁ་ཅིག་གི་བར་དུ་དབྱེན་བཅོས་  
 པའི་བཀའ་འདི་མང་པོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་ལྟར་བར་གྱུར་མོད། འདི་དུས་ལ་པ་  
 འཆིང་བྱེད་པ་པོར་གཞན་དག་སྤྲོ་ཞིག་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་མང་གྲང་དངས་  
 ལེན་མི་ཁྱུ་ལ་གལ་སྤྱིད་ཅིས་གྲང་གནང་བཞེད་ཆེ་རིག་འཛིན་རྗེ་ཉིད་གནང་དགོས་  
 ཚུལ་ལ་དུགས་པས་ཞུས་པ་ལྷ་ར་གོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་དེ་མཐུན་བཀའ་སྤོན་  
 ལྷན་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྷ་ར་ཅེ་ཤོད་ལྷན་རྒྱས་སོ་སོན་ས་བཀའ་རྒྱ་རིམ་པར་སྤུལ་བ་ཐོག་  
 མར་སྤྲོན་ཁབ་སྟོད་དང་། གཉིས་པ་སེམས་དུ་དང་། གསུམ་པ་བལ་ཡུལ་གཏོར་ཕེབས་  
 པ་དངོས་གནས་སོ་སོར་བཀའ་ལེན་ཞིབ་སེད་དུ་འབུལ་བར་མཛད་དེ་འདི་དུས་ཞིག་  
 གསའི་དངོས་གཞི་རྒྱུགས་ཟིན་གྲང་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་སྤྲོས་སྤྲོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷག་  
 པར་དགོངས་ཏེ་གོང་ཞབས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་དང་། བཀའི་མདུན་  
 ན་འདོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་གྲང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་རེ་ཞིག་  
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཉམས་གསོ་དང་། སྤྲོག་ཤིང་འདྲན་རྒྱུའི་ཐད་བཤོལ་བར་མཛད་  
 དེ་མངའ་རིས་སྟོད་ཐུགས་སྤྲོ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྟོ་དོད་པར། རྒྱ་སྤྱོད་ནག་ལྷ་པའི་  
 ཆོས་ཤལ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྩ་གུ་ཀར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་མཐུན་གྱི་གཞུང་གྱི་གཞུང་ས་  
 ཆེན་པོར་དགོངས་སྟོར་འབུལ་བ་དང་ལྷན་དུ་སྟོད་ལ་དུགས་པ་ཡང་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་སྤྲོ་  
 རྗེ་ཉིད་མ་ཕེབས་བར་དུ་འཐབ་འབྲུག་དང་མཐའ་དམག་གི་སྤྱོ་འདྲན་བྱས་ན་མི་ཡོང་



ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་། དེ་མཐུན་གཞུང་ས་མཆོག་དང་ཕྱོགས་མཆོངས་  
 ལྷ། རྗེ་བཙུན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཆོག་ལ་འང་ལ་དྲགས་སྒྲིབ་ས་  
 ལྷ་དེ་མཐུན་གྱི་བཀའ་ཀྱི་གནང་དགོས་ཚུལ་ཀྱང་རྟ་བཤད་སྟེང་ནས་འབུལ་བར་མཛད་  
 དེ་རིམ་གྱི་མང་ཡུལ་སྦྱིད་གོང་དུ་ཐེབས། དེ་སྐབས་མདོ་ཆེན་པ་རྣམས་འཆང་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 མེད་སྤྱོད་གཤེགས་པའི་བསྟོན་ཅེན་འབྱོར་པར་དགོངས་ཅོགས་སུ་བྱམས་སྤྱོད་འཕགས་  
 པ་སོགས་སུ་མཆོད་འབུལ་དང་། ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། ཞི་ཁྱོ་གཉིས་བཅས་ཐང་ཀ་  
 གསུམ་རྒྱལ་བྱང་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་པ་གོང་བཤམ་དང་རབ་རྒྱ་གནས་པར་མཛད་  
 དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆང་འབྱོར་མེད་ནམ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད། ཡར་ལམ་བྲག་དཀར་རྟ་སོའི་  
 མདུན་གྱོང་མདར་གདན་ས་བ་སྤྱོད་མ་དགོས་པའི་དབང་གཞི་ཅེག་པའི་ཁྱོད་དབང་  
 ཆོད་དབང་སོགས་གནང་། རིམ་གྱིས་བཤད་ཅོལ་ཆེན་པོས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བར་དེ་སྤྱོད་  
 བཞུགས་སྐར་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཁ་ཤས་མདོ་ཁམས་  
 ལྷ་རྒྱུ་རྟ་གནང་ཞིང་། མང་ཞིག་ཚུ་མ་ཐོང་པའི་བྱོ་ཆལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱིད་གོང་དུ་  
 ཤས་ཆེ་བ་དང་གྲོ་བོར་མང་ཞིག་འཛོག་པར་མཛད་དེ་སྤྱོད་འཁོར་དངོས་གཞི་རྣམས་  
 བསྐྱོར་བཞི་ཅུ་སྒྲིབ་ཞིག་བཅས་སྟོང་སྐར་བརྒྱད་གངས་ཆེན་ཏི་མེ་ལས་གོང་དུ་ཆེས་  
 འཕགས་པ་བོད་ཡུལ་རྗེ་བོད་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་མཆོམས་གྱུ་རུའི་གནས་ཆེན་བདེ་  
 མཆོག་ལྷ་རི་དཀར་པོར་གྱོ་ཁྱུན་ལྷ་ཡེ་བའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་བདེ་བར་བྱག་ཐེབས་  
 སོ། །འདི་སྐབས་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་པན་ཚུན་གྱིས་ཐེབས་བསུ་བ་སྤྱོད་མ་རྣམས་གངས་

རིའི་མདུན་དུ་འབྱོར་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་ཕེབས་བསུ་བར་སྟོང་ནས་དུག་བརྒྱ་སྒོར་  
 དང་སྒྲིད་ནས་བཞི་བརྒྱ་སྒོར་ཡོང་བྱ་བྱས་པ་ལ་དེ་རིགས་ཁྱད་འདེན་འཐབ་འཕྲུག་གི་  
 རྒྱར་དགོངས་སྟོང་ནས་བརྒྱ་སྒོར་དང་སྒྲིད་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྒོར་ལས་ཡོང་མི་རུང་ཚལ་  
 བཀའ་ནན་མྱི་བ་ཕེབས་ཤིང་། ལ་དུགས་མཐིལ་དུ་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ནན་  
 ཆས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་འདི་སྐབས་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཞལ་གྱི་མ་བཞེས་ཏེ་སྒར་  
 ཐོག་དང་ཐག་ཏེ་རུང་མམ་ལེར་ལེགས་བརྒྱུམ་དངོས་གཞི་གནང་ཅིས་དེ་མཐུན་  
 གྱི་གཞུང་སར་ཡང་གཤམ་ཅེ་ལུ། དེའི་ཚུལ་ཆབ་ཤོག་ལས་གསུང་པ་ནི། དེ་ཡང་  
 འཛམ་གླིང་འདི་ན་ཕྱིན་ཆེ་བར་གྲུབ་པའི་ནེ་སྤ་ལ་ཡི་ལྗོངས་ནས་ཏེ་བར་སྟོང་དེ་བལ་  
 པོ་རྫོང་གོ་རྒྱ་ར་ར་ཞེས་ཕྱོགས་དེའི་རི་བྲག་པའི་རྒྱལ་ཕུན་ཕྱོན་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་གོ་རྒྱ་རུ་ཐའི་བསྟེ་གནས་གོ་རྒྱ་ལུ་ཏེ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དེའི་བརྒྱབ་ཕྲུག་ཡོད་པའི་  
 འདབས་སུ་སྤྲས་གྱི་མཁར་བཟུང་བས་ད་ལྟ་གོ་རྒྱ་ར་གཤགས་པ་ཀྱི་ཏའི་རྒྱལ་རིགས་སུ་  
 རྒྱར་པ་དེའི་གམ་དུ་སྤར་ཡང་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཅིད་དགོས་གྱི་སྐབས་  
 ཕྱིན་པར་མོན་རྗེ་རང་ལུགས་གྱི་དམག་མིའི་བསུ་བ་དང་བཅས་བྱུང་། སྟོང་ལུལ་ལྗོངས་  
 ལས་ཕྱིར་བསྐྱོད་བ་གཙང་མའི་སྤང་གཞོང་ཞིག་ཏུ་བགྱིས། རྫོང་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་  
 སྟོན་པོ་རིམ་ཅན་བཏང་ནས་ནན་བསྐྱེད་པས་ངོ་བསྐྱུང་གྱི་ཕྱིན་ཅིང་རྟ་དང་གསེར་གྱི་  
 སྒྱིས་བཟང་པོ་བསྟུབས། སང་ཐོད་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟག་ཤིང་དཔུང་གི་འདྲེན་པའི་ཡི་  
 གོ་སྟགས་གང་སྤྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་ནན་པས་རང་ཡང་སེམས་འགྲུབ་བྱུང་། ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་

སྤྱི་དང་རྒྱལ་ཅི་ལྟར་སོགས་ཁ་གསལ་གྱི་དྲི་བར་ལས་ནི་མ་ཉམས་ཀྱང་བསོད་  
 བམས་ཀྱང་པའི་ལྟས་མཐོང་བ་གསོང་བར་སྒྲིམ། ཡང་སྐྱར་དྲི་བར་སྒོན་པོ་གཏང་  
 བྱང་བ་ལ་གོང་བཞིན་ལབ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་བཅོས་བྱས་ན་ཕན་ཐབས་མཐོང་  
 ཡང་དོན་གཉེར་མི་བྱེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག། རྒྱལ་པོ་དེ་གནས་ཀྱི་བྱང་ཇོ་གི་  
 ལ་ཕྱང་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་མཆོག་ཏུ་ལྟོ་ཞིང་དེ་བས་ཀྱང་དུས་པ་ཏི་ལ་ལྟག་པར་  
 མཆོང་བ་ཞིག་གོ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་བལ་ཡུལ་དུ་སྒྲར་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 བལ་པོའི་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་ལ་རད་ཁོས་དངོས་པོའི་ཡོད་བྱེད་བསྟུངས་ནས། ཞིང་ལ་  
 ཕན་སྐྱད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ནགས་སྒྲུང་སྐྱུག་པོ་མཐའ་དག་མེས་བཞོམ་  
 སྟེ་སྟོག་ཆགས་གངས་མེད་མང་པོ་ཆོད་བཟུང་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ལྟ་དང་ལྟེ་སྐྱུང་གི་ཆོགས་དང་ལྟག་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས་མཐོང་ཆོད་གསོད་  
 པ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དམ་པོ་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ན་  
 བྱས་པ་རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ནས་ཁས་སྤང་ཡང་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་མ་ཐེབ་པ་འདི་ལོ་  
 དེའི་ཁར་འཕགས་པ་གིང་ཀུན་དང་། ལྷ་ལྷ་ཏུ་ར་དང་། གོ་ཀུ་སོགས་མཐས་པའི་  
 བསྟོ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ནགས་ཆམ་ལ་མི་ཕྱགས་སྤང་པོས་བཟང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཟངས་  
 ཡིག་ལྟ་བར་གྲ་དོ་ལོ་ཙྏ་བ་སྒྲགས་ཆེད་སྒྲགས་བཟང་པར། རྒྱལ་པོ་ཡང་དགའ་བཞིན་  
 དུ་ཟངས་ཡིག་ལགས་ཅུས་བྱགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ནག་པོ་དགུ་ཐོག་ཏུ།  
 ལྷ་མའི་ངོ་བོ་དེ་སྤྱི་ཏ་ལེ་རྩ་ཡི་མགོན་པར་ཁྱས་དོན་བཟང་ཡིག་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་སྒོན་

རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་བཅའ་ཇི་བཞི་སྒྲུང་བའི་དགེ་བཅུ་མ་པར་  
 དག་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བཅུང་། སྒྲུང་གྲུ་རུ་བལ་པོར་ཅི་ལྷུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཡིས་  
 བསྐྱལ་མ་བྱེད་པར་བལ་པོ་བརྩ་ཅུ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་བཅས་བར་མི་ཡང་བདེ་བར་  
 འཁྱོར། དེ་ནས་རིམ་པར་བསྐོད་དེ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་ལྷ་མོ་རེ་བཏིང་པོ་བྲང་བྱི་  
 རོལ་རིག་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཅི་བཏིང་མ་རིའི་མཆོ་  
 བདག་དེ་སྒྲུང་ས་སྤྱོས་ལོར་བལ་པོར་བསྐོད་སྐབས་ཐོག་མར་ཆོ་འཕུལ་དང་བཅས་  
 མཐར་དམ་ཆོས་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས་དེའི་ཚུགས་ཀྱི་འགམ་དུ་གཏོར་ཆེན་ཞིག་བཏང་སང་  
 ཉིན་ཡང་གྲུ་རུའི་ཆོས་བརྩའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས་ཚུགས་བཅག་ནས་ཆོག་ས་གཏོར་ཅི་  
 རུས་བཅས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏང་། དེ་ནས་རིམ་པས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་ཡུལ་  
 གྲོང་སོ་སོར་རང་འཁོས་ལ་དཔག་ས་པའི་བསུ་བ་བཅས། སྒྲོན་རྡོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་  
 ཡ་ཏི་ཤས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེ་བའི་ལྗང་གནས་ཞེས་པར་རྡོ་བོའི་བྲག་མཚུབ་ཀྱིས་བྲིས་  
 པའི་ཡིག་དུག་མཇལ་བར་བྱིན། དེར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མང་  
 ཡུལ་བྱས་པ་སྤྱིན་དུ་ཞག་ཤས་ཆུ་སྒྲོམ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱད། གཏོར་ཆེན་ཡང་ལན་ཁ་  
 ཡར་བཏང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རང་ཁོས་ལ་དཔག་པའི་བྲག་དང་མཆོད་པ་ཅི་འགྲུབ་  
 བྱས། རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཆུ་ནད་གྱི་བྲོ་ཆལ་བས་དལ་འགྲོས་གྱི་རྫོང་དཀར་  
 དུ་བྱིན་ཞིང་དེར་ཡང་ཞག་ཤས་བསྐྱད། འདུས་པའི་སྤྱོ་བོ་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མར་བྱང་སྤོམ་  
 དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྒྲོམ་ལུང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་སྒྲོན་སྤྱོམ་ཞུའི་ཆོས་བརྩའི་

མཆོད་པ་དེར་བགྱིས། ལ་དྲགས་ཕྱོགས་སུ་རང་ཉིད་འགོ་བ་སྟན་དུ་ཡུལ་ཟེན་ཅིང་།  
 དེས་ཀྱི་བཤད་བརྟེན་ལ་ནི་ཅམ་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲལ་དུ་མི་འབྱོར་སྟབས། མར་  
 ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འཐབ་འབྲུག་དང་མཐའ་དམག་སྟེ་འདྲེན་སྟགས་བྱས་དོགས་སྟོ་ཁོལ་  
 གྱིས་རང་གི་ཁྱོ་བོ་དང་ལ་དྲགས་པའི་བང་མི་སྟགས་རྒྱལ་པོ་ཁག་ལ་ཡི་གེ་བཅས་བཤད་  
 ཅོལ་སྟོན་ལ་བརྒྱུངས། རྫོང་དཀར་ནས་གཟའ་སྐར་ལེགས་པ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་ལོ་  
 ཅུ་བ་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གདན་ས་ཡང་ཐོག་མཆོད་རྟེན་ལ་རྒྱུང་ནས་ཕྱག་བྱས།  
 སྟོན་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་བཤད་བྱ་རིང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་འོམ་ཕུག་པ་དྲུག་དཀར་པོ་ཞེས་ད་ལྟ་  
 རྒྱབ་བཅུན་ཕན་བྱ་གནས་པ་དེའི་འདབས་སུ་ཚུགས་པའ། དགོན་དེའི་སྒྲུ་མས་འདིར་  
 སྐར་ཡང་དོ་ཆར་ཁ་ཤས་བྱུང་འདུག་པའི་འདི་ལོ་ཡང་དོ་ཆར་ཐོ་རེ་བྱུང་བ་ནི་ལྟར་ཡིན་  
 འདི་བར་ཡུལ་སེལ་གྱི་རིམ་གྱོ་ཐོགས། དེ་ནས་སྟག་ཁྱེར་ལར་སྟོན་པའི་ལྟ་གཉན་  
 མང་པོའི་ཐོ་བྱང་མཛོན་གཤིས་གཏོར་ཆེན་ཞིག་གཏང་བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་བཅོལ། ལྟ་འཕྲེང་གི་རྣམ་པས་ཁ་ཆར་ཆེ་ཞིང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ལྟ་བུ་འདྲེན་པས་  
 བས་བརྒྱུད་པ་སྟགས་འཚུབ་པའི་མཆོན་མ་ཡང་ཁ་ཤས་ཤར་བས་དེ་གསོལ་ལ་དམིགས་  
 ལ་བརྒྱལ་མཆོམས་སུ་གཏོར་ཆེན་ཞིག་གཏང་། ཁམས་ནས་སྒྲུ་ཁག་དང་སྟེ་དགའི་ཡི་  
 གེ་སྟེ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་ལན་མ་སོང་བའི་འབྱོར་ལན་བཅས་ཁམས་ཀྱི་ཕི་ཉ་མང་ཞིག་འདི་  
 བས་བརྒྱུངས། །དེད་རང་དོ་གཡོག་རྣམས་བོད་ཡུལ་མཐུ་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གུལ་བསྟེ་ཡི་  
 སྟེས་བྱ་གཞོད་སྟེན་གཞོད་ནས་གནས་པའི་མཁར་བཅོན་ཡུལ་ཟང་ཐང་དམར་པོ་དངོས་

བཞིན་ལྷ་གོ་ཤོད་དུ་གྲགས་པའི་ལྷོངས་སུ་རིམ་པས་ཞུགས་པའི་ལམ་བར་དུ་མུ་ཁུན་  
 གྲེ་ཏའི་རྒྱལ་སློན་དང་རྩྭ་རྩི་རྩ་ལྷོ་ལོ་ནང་སློན་གསུལ་ཁ་བ་སོགས་པོ་ཉི་རིམ་པར་བྱང་  
 བ་དང་འགོགས་སྒྲིག་ཀུན་གྱི་ལག་ཁང་དང་ཉེ་བ་ལོགས་ཅེར་མོས་ལྷན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་  
 གཉེར་བཞིན་ཆེ་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྤྱན་སྲུང་དང་། མོན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཀྱང་བོད་པའི་  
 ལད་གསོས་འདོད་ཆོས་རིག་གཏད་ཐན་ཐུན་ལྟུང་། རྒྱལ་སློན་དེ་རྒྱུ་མས་གྲུབ་མཐའ་  
 བེ་ས་རྒྱའི་ཤི་ལ་མོས་ཤིང་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལྷག་གི་རྒྱུང་ལསྒྲི་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ།  
 མུ་ཁུན་གྲེ་ཏའི་རྒྱལ་སློན་སྤྱི་དང་རྩྭ་རྩི་རྩ་ལྷོ་ལོ་ས་བར་མི་སྒྲ་མར་སྒྲེས་བཟང་བོ་དང་  
 བཅས་ཉེ་དེ་ནས་སློན་གྱི་ཁང་མི་སྤྱི་མ་དེ་རིགས་ཁྱེ་ཆེ་གསལ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་  
 པོའི་གསང་བའི་བྱ་བར་འཁུབ་པ་སྤྱང་ཆེན་དུ་སྤྱང་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་འགོ་བ་ལ་  
 སན་སྤྱད་རྒྱལ་པ་ལ་ཞིབ་མོར་བྱ་དགོས་ཁྱེད་རྩེས་སུ་དཀྱིས་ཉེ་དོ་ཉེ་ཏ་ཆོངས་པ་རྒྱས་  
 པའི་ཚུ་རྒྱང་གྲུས་བཀལ་ཉེ་རྒྱལ་ཐབས་བྱང་དུ་རྒྱགས་སུ། དེར་རྩྭ་རྩི་རྩ་ལྷོ་ལོ་དང་  
 རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དེར་ཡོང་མི་བྱུང་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མས་རིས་སུ་མ་ཆད་  
 པའི་སྤྱི་རྒྱ་བདེ་བར་སྤྱོད་བཡིན་པས་དམག་འབྲུག་གི་བྱ་བ་མི་རུང་ཚུལ་སོགས་སེམས་  
 མགུ་ཐབས་སུ་ཁ་སྒྲག་རྩམ་སྲུང་བཅས་དོན་དུ་གཞན་ལ་སན་པའི་བསམ་སྤྱོད་རྒྱུ་  
 བར་དག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུན་དང་སློན་གཙོ་ཁ་གས་དང་ལྷག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རང་ལ་ཡི་  
 གོ་དང་རྟེན་དངོས་སུ་དགོ་རྒྱུར་བསམ་དེད་རང་གི་བཞོན་པ་དངོས་མ། གསེར་སྤང་  
 ཁ་ཡར་དང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་ཟམ་

རིམ་བརྒྱད་སྐར་ནས་དེར་ཐེབས་པའི་གནང་སྐྱེས་ཟབ་གོས་བཟང་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱར་  
 བས་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་ཁྱུ་ལ་ལོ་འདིར་བདེ་བའི་བརྩས་སུ་འདི་རེས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབ་  
 དགོས་བྱུང་། ལར་ས་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱི་དྲུ་མར་རང་སེམས་ནམ་པར་དག་པས་ལུས་  
 སྒོག་ཐམས་ཅད་བོར་གྱིས། ད་ལྟ་དྲན་ཡང་ཡིད་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་གཞན་ལ་  
 ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་བྱེད་ན། སྤང་མར་ནི་དེ་རིགས་གཏན་  
 བས་མི་བྱུང་ངེས་པའི་གཏམ་ཁོ་ས་ཤེས་ལྟན་ཡིན་རྒྱུའི་ཁུལ་ནམས་ཕྱི་ཚིག་སྒྲིང་ལ་  
 སྤན་པ་ལབ། རང་གི་ལྷ་བོའི་ཁྱོད་ནས་ནད་པ་དང་བཟོད་པར་མི་སྦྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་  
 སྒོ་བོར་བཟངས། ཅུ་ཉིད་ལྷ་བོའི་ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་རག་གམ་དུ་བྱས། དེ་ནས་  
 གོ་ཤོད་ལས་འདས་ཏེ་མར་ཡུལ་ལྗོངས་བརྒྱད་དེའི་ལ་བརྒྱལ་འཕགས་ཡུལ་གྱིས་མ་  
 རོ་སར་ཞེས་མ་པམ་གཡུ་མཆོའི་དོགས་སུ་སྤྱིར་གཏོར་ཆེན་མང་དུ་བཏང་ཁོང་ཆོགས་  
 མཆོད་སོགས་དགོ་སྦྱོར་གྲུབ་པར་བྱས། རིའི་རྒྱལ་པོ་གོ་ཏྲ་ར་ཡི་མདུན་དཀར་ལེབ་  
 མགོས་གཡག་ཏུ་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་བོན་གྱིས་བསུ་བ་རིམ་པས་འབྱོར། དེར་མོན་  
 ཡུལ་ཀྱུ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཆོང་དཔོན་དང་མཆོད་གནས་རྫོག་ཞིག་ཀྱང་འཕྲད་པ་བྱུང་། རྒྱལ་  
 པོ་དེ་ནི་སྤོན་དུས་འཇམ་གླིང་འདི་ན་གྲགས་ཆེ་བ་ཙུ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་དྲི་མ་  
 མེད་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་མིང་དྲིས་ཙུ་ཉི་ཉེ་གྲུབ་མཐའ་ནི་  
 སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གོ་རྒྱལ་ལྟ་ཐ་ཡི་སྦྱོབ་བརྒྱད་རྫོག་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 འདུག་པས་སེམས་དགའ་བར་བྱུང་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་ཡང་ན་ཅིང་བརྒྱའི་བཀའ། གླིང་

[illegible]

གི་ལྷ་པ་ལ་མི་སྟོན་དུ་ཀྱི་འེགས་འབྲུམ་སྤྲུག་ཁ་ཡར་གྱི་དབྱེད་གིས་ཉེར་འཛེབ་རྩམ་  
ནས་ད་ལྟ་སྟོན་པ་གཞན་དུ་སྤོང་ཡང་ད་དུང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་འདུག་པ་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་  
བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད། དེ་བས་བྱ་བྱོན་མིང་ལ་བརྒྱལ་མངའ་མེས་སྒྲོང་གསུམ་མར་ཡུར་  
གྱི་སྟོན་སྐར་ཐོག་ཏུ་འབྱོར། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱུང་  
པའི་མཐུར་སྐར་དཔོན་དག་ནས་ཀྱང་སྤོང་ལ་མཁོས་སུ་མེད་པ་པོ་གནང་བྱུང་། སྟོ་  
ལུན་ལྷ་པའི་ཆེས་བཅུ་འེམ་ཚོད་པ་དེར་བྱས། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱད་དུ་གཏོར་  
ཆེན་ཡང་ལན་ཁ་ཡར་གནང་། འདི་ལོ་ལྷ་པོ་ལྷ་མས་ཆུ་མ་འབྲོད་པའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནང་  
སྤྱོད་ཆོག་གི་ལྟ་ག་པར་གཅོར་བས་ཞག་གས་འབྲོད་རྟེན་ལ་འགོར་ཁིང་ལ་དུགས་ནས་  
མི་དཔོན་སྟོན་པ་འདུན་བསུ་སྤྱི་མཆོག་ཀྱི་དེར་འབྱོར། ལ་དུགས་ནང་ལྷུ་པ་གྱི་ལ་བ་འཛིང་  
ཏོར་ལྷ་བདུན་པའི་ནང་དུ་འགྲུབ་ན་བསྟུན་ལེགས་པ་བྱུང་ཡང་སྤལ་དུ་སྟེགས་མ་བྱུང་  
སྟེགས། དེ་རྗེས་ཏོར་ལྷ་བརྒྱད་པ་རྩེད་ལེགས་པ་ཡི་གེས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དཔོན་ལྷ་མས་དབྱེད་  
མང་པོ་མ་ཡིན་པར་རགས་འབྲུས་སུ་ལ་དུགས་སྟོན་མམ་ལེར་མེད་པས་དགོས་ཚུལ་སྟེ་  
འགོས་བཏང་ཁིང་རང་ཉིད་ཀྱང་མེས་པས་བརྒྱད་སྐར་པ་ཡིད་འོད་གི་སྒྱུ་ལྟ་དེ་པོད་  
ཡུལ་ནུབ་སྟོན་གི་སྟོ་བསྐྱེད་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱང་བས་དེ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་  
ཁིང་ལས་གྱི་བདོ་བ་ཡིན་མིང་བསྟོན་པར་དགའ་ཡང་མར་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཕན་ཚུན་མཛའ་  
བཤེམ་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བོད་དང་ལ་དུགས་གྱི་མཆོག་སྤྱི་  
རུ་འེགས་ཆེན་བདེ་མཆོག་ལྟ་མི་དགར་པོ་སྤོང་ཆུ་འེམ་ཚོད་རྟེན་བཅག་མལ་གཅིག་



བྱས་ཤིང་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་དང་འགྲིག་པས་གཏོར་ཆོགས་རྒྱས་པར་བཏང་།  
 སྦྱིད་གོང་ནས། ཅམ་འདི་ཡི་བར་སྐབས་སུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཕྲུབ་ལྷོང་ཐོ་ལེ་བ་བྱུང་བ་  
 འདི་སྐབ་ཅུང་ཟད་འཇམ་སོང་། སྐར་ཐོག་ནས་བརྒྱམས་འདི་སྐོར་དུ་མོན་ཁུ་བ་པོ་  
 མོ་འཕྲད་མཁན་ཆེན་མང་ཞིང་སྐབས་འགྲོའི་ལྷོ་པ་ལེན་པ་ཡང་ཅི་སྟོང་ཞིག་བྱུང་། དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་བོད་སྐད་ཤེས་པ་ནི་ཉུང་། སལ་ཆེར་མོན་སྐད་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་པོའི་  
 རིགས་ནི་གྲུ་གེ་ལྷ་བཙན་པོ་ནས་གྲེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱེ་མཆོད་ནི་མེད། ཁོ་  
 རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་འགྲོ། རིགས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཐུ་ཡུ་ཡུལ་གཞན་དུ་དཀོན་  
 པའི་སྒྲན་རུས་ལྡན་འགའ་ཡང་འབྱུང་ཟེར། རིམ་པས་ལ་དུགས་ལྷོངས་དཀོས་ཡུལ་  
 བརྒྱད་ཕུ་རི་ལ་རྒྱལ་ཁ་སྦྱོར་དུ་ཞག་གསུམ་བསྟན། དེར་ལབ་འཆིང་གི་སྐོར་ཐོག་མར་  
 ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་ལ། མཐར་ཆེན་འབྲེལ་གཅོས་མ་བྱས་ན་ཅུང་ཟད་འཛིང་བའི་ལྷས་  
 ཤར། ལུང་པ་དེའི་ཡུལ་བདག་སྦྱིད་པའི་མ་མོ་མཐུ་ཆེན་མོ་དེས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡང་ཡང་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་། གཙོ་མོ་རང་ཡང་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་དེར་  
 སོན་པ་མི་ལམ་དུ་མཐོང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་དེའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་དང་  
 ལྷག་བསམ་གྱི་ཡོང་པར་ཤེས་བཞིན་མཁུ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ལྷག་ཕྱོགས་རྒྱ་འདྲེ་  
 འགོང་པོའི་ཆོགས་ནི་ཁོ་འབྲུགས་མི་དགའ་བའི་རྣམས་ཀྱང་ལྷེམ་རྒྱུང་ནེམ་ལུར་ཡིད་  
 གཉིས་མང་པོ་འཕྲོལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་རྩལ་འགྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་དེར་  
 དམིགས་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་ལན་ཆགས་སྦྱངས་བ་དངོས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་

ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆད་པའི་ཁུལ་ཡལ་ཆེར་ནར་མ་ཉིད་བྱས། ཁ་སྐྱོར་ནས་ལྷོ་ལེར་  
 ལ་དྲགས་རྒྱལ་སློན་གྱི་བསུ་བའི་བཀོད་པ་བཟང་པོ་བཤམས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཕྱིན།  
 ཁུམ་ས་སྒྲའི་ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་དེར་བགྱིས། ལ་དྲགས་ས་ཕྱོན་ཡང་མུལ་ལྷེ་རྒྱལ་  
 པོ་འབྲལ་དུ་མ་འབྱོར་ཞིང་། སྤྱ་ཐབས་ཁོ་རང་གི་བཀའ་སློན་ཆེད་བསྐྱགས་སོན་པའི་  
 གཏམ་དུ་ལ་དྲགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཁ་ཆེར་སོང་བ་ཁོང་འཛོའི་ལམ་བསྐྱམ་པས་ཟིན་པ་ཁ་  
 ཆེའི་ཡི་གེ་སྒྲིབ་མཁར་གྱི་མངའ་འོག་དམག་ཨ་ཁུལ་བརྟེན་ན་འདི་ནས་ཀྱང་དབུང་  
 ཅི་དགོས་གོགས་སུ་ཡོང་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་མཐོང་ནས་ཡོང་མ་བདེ་རྒྱལ་སོགས་དབའི་བ་  
 མང་ཞིག་ཟེར་བ་རང་གི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་དང་དུ་སྒྲུང་སྟེ་བལ་རང་བྱུང་  
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཞིག་གསོ་བཀྱིད་འཕྲོ་བཤོལ་ལམ་བར་དུ་དཀའ་ཆོག་ས་སྒྲུངས་  
 སྟོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསད་ཁོང་རང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡོང་བ་ལ་ད་དུང་  
 དུས་སུ་མི་འབྱིན་པའི་ཁ་ཆེའི་དམག་སྐད་མང་པོ་ཅི་ཞིག་གྲུ་སྒྲུམ་ནས་སེམས་འབྲུགས་པ་  
 ཞིག་བྱུང་། རང་ཉིད་བྱ་བལ་སྟོད་པའི་སྐབས་དང་འདི་རེས་མ་འདྲ་གཤིས་ཁོང་གོང་  
 ཡངས་པོར་བསྐྱེད། ཡུལ་ཕྱོགས་གསེར་གཙོ་བོ་རྒྱ་འདྲེ་འགོངས་པའི་མཐུ་ལས་ལམ་  
 དུ་མི་རྒྱལ་པར་མཐོང་བ་རྣམས་པ་ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང་དེང་སང་རྣལ་འབྱོར་གཟུགས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཐོར་ཐོང་གི་དྲགས་པ་ཅན་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྩན་ཞིང་། ལ་དྲགས་  
 སྟེལ་མཁར་རྒྱལ་སློན་ལ་དེད་འདིར་ཡོང་བར་ཤེས་བཞིན་ཁ་ཆེའི་དམག་བསྐྱལ་བཏོང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མུལ་ལྷེ་བཀའ་སློན་ལ་ལཔ་འཆིང་སྐབས་ལམ་བསྐྱམ་བཀོལ་རྒྱ་

ལ་ལ་དྲགས་པའི་ཕོ་ཉ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་དྲིས་པར་ལ་དྲགས་པས་ན་ནིང་  
 ལྷག་སོ་དོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་བ་ལས་ཁྱིད་འདིར་ཡོང་བར་གཤམ་  
 བས་མིན་ཚུལ་དང་། ལྷ་ལྷོ་སྟོན་པོས་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐམ་ལེར་ཡོང་ཚུལ་ཡི་གེ་མ་ཐེབས་  
 པའི་སྟོན་དུ་ཕོ་ཉ་ཟེན་པ་ལས་གཤམ་བཞིན་མིན་ཚུལ་སོགས་རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་  
 རྒྱས་པར་སྤྲོད་སྟེ། དེ་ནས་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཆེ་ཁ་རྣམས་སྤར་ཡང་མཁུན་དུ་  
 བསྐྱས་ཏེ་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཟེར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཆེ་ཁྱིད་རང་རྣམས་འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་བདེ་  
 པའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་དེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་  
 བྱོགས་འདིར་བསྐྱགས་པ་མཛད་བཞིན་རང་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་  
 ཁེ་ཉན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁ་ཆེད་ལྟར་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལས་དམག་  
 གི་སྤྱོད་འདྲེན་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་གཞོན་པ་ཡེ་ནས་མི་འཚལ་ཞིང་།  
 ཁ་ཆེས་ཀྱང་ཁྱིད་རང་རྒྱལ་པོ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་ཅ་བྱེད་པར་ཁས་སྤྲང་བ་  
 འདི་ཡང་དགྲགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྲང་ན་དེ་དོན་བྱགས་ཀྱི་མཁུན་འོས་དང་  
 དེད་ལ་དྲགས་མཐིལ་དུ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བར་མ་ཤར་བས་རྒྱལ་པོ་བཀྲས་རྣམ་ཡང་འབྲལ་  
 མར་འདིར་བྱོན་དགོས་ཚུལ་དང་། ལ་དྲགས་ཕོ་ཉ་བསྟོར་བ་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་བཅས་འབྲལ་  
 གཏང་མ་བྱས་ན་མི་འགབ་བ་དང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་ཁ་ཆེར་འགོ་ནད་གཏུག་པ་མེད་  
 བྱིན་ཆོང་པའི་མི་རྣམས་ལམ་བསྐྱམ་ཀྱང་རྒྱལ་ཁམས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མིན་པས་སྟོན་  
 དགོས་ཚུལ་བཅས་སྤྲས་བཞིན་སྟོན་ཞབས་ཕྱི་དོན་མ་ཞིག་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ཤད་

སྒྲིབ་ནས་འབྲལ་ཆོང་བྱས་སྤྱོད་མཁར་རྒྱལ་པོ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་འབྲལ་བ་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་  
 དྲགས་མཐིལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཁོ་ལྷན་ལ་ཕྱོག་འདུག་པས་རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱུ་དུའི་  
 དུས་སྤྱང་གྲུང་འཛོམ་པ་ཡོད་རྒྱུའི་ཁྱུ་དང་། ད་ནི་ཐུགས་ཀ་མི་བདེ་སྐད་ཟེར་ཡང་  
 གང་ལྟར་ཁོ་རང་ནང་ཁྱུ་གྱི་ལེགས་ལམ་ནི་ཐུགས་ལེགས་ལམ་འགོ་མིན་མི་ཤེས་  
 ལྟའམ་པའི་ཞིག་དཔྱད་དགོས་འདུག་ཀྱང་འབྲལ་ཁྱུ་དཔོན་ལེགས་བརྒྱུ་སྤྱད་སྤྱར་ཡང་  
 སྤྱར་འབྲལ་བར་བརྒྱུད་མ། ཡང་ཁ་ཆེའི་དམག་ཡོད་རྒྱུའི་གཏམ་ཆོལ་དེ་བདེན་མེད་  
 འགོ་ཡང་། དེས་མེད་བདེན་པར་སྤྱད་ཆེ་མེད་གོ་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་དོགས། ལ་དྲགས་  
 རྒྱལ་པོ་དང་ཐུལ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ནས་ཞབས་ཕྱི་དོ་དེས་པའི་ཡི་གེ། ད་ཆ་དང་ཁྱུ་  
 དཔོན་ནང་འགྲིག་པ་ཡིན་པས་ཁ་ཆེ་ནས་དཔྱད་འདེགས་དང་། འཛིངས་སྒྲིགས་ལ་  
 འབྱོར་མི་དགོས་ཚུལ་ཀ་སྤྱི་ར་ཡི་ན་ལུ་སུར་མལ་གྱི་སྐད་དུ་ན་བབས་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་  
 ཅོང་དུ་འཕགས་ལུལ་གྱི་སེན་པ་ཏེ་དོན་གཅིག་པར་སྤྱང་བབས་དང་ཆོང་དཔོན་གཉིས་  
 ཀ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱལ་རྒྱ་དེད་རང་གི་མིག་ལྟར་བྱས། འདི་ལ་ཁ་ཆེའི་ལུ་སུར་མལ་གྱི་སེ་  
 ན་པ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བོད་དུ་རྒྱ་བར་སྤྱོད་ཁ་ནག་པའི་སེམས་ཡོད་པ་བྱེད་པ་དེས་ཆོ་བོད་  
 རྒྱལ་པོའི་མི་བོད་ཀྱི་ཐོག་ཞིག་གི་ལའ་འཛིང་བྱས་པའི་གཏམ་ཉ་ཅང་གི་བྱའ་ཆེན་མི་  
 ལེགས་པའི་རྒྱར་ཤེས་ཏེ་འདི་སྐབས་གཞོན་ཤིང་ལེགས་པའི་སྤོ་ནས་པོ་ཉ་ལ་ཡང་  
 མངགས་ཆ་བཅས་བྱུངས་སྤྱི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་ལ་འབྲལ་ལྷུར་དུ་  
 ཐོན་པ་བརྒྱུད་མ། ལར་འདི་ཕྱོགས་ལས་སྤྱོད་པས་པར་མ་ཟད་ཕྱ་མོ་རྒྱུ་གྱི་གཞོན་

ཕར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་གསལ་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་ཅིང་དུ་རུ་ཀ་ཡི་དམག་  
 ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས་ཕྱིར་མ་བསྐངས་ན་ལྷུང་བའི་དུས་ཀྱང་ཉ་ཅང་གི་མི་རིང་གཤིས་  
 རང་ནས་ནི་དེ་དོན་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིང་ཅོན་ནི་བའི་རང་དེ་བྱས། ལ་དྲགས་འཛིན་མར་  
 འཁོད་པ་ཁ་ཕྱེད་ལ་མཆོམས་ཚུན་གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་ཡི་ནི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་  
 མཆོད་ཡོན་མཆོག་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་འདིར་བཟངས་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བྱུང་  
 བ་ཡིན། གཞན་ནི་ད་ལྟ་འཐབ་འཐུག་ཡོ་ལང་ཆེན་པོར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་འདི་  
 ལོ་དཔྱིད་སྤྱི་མ་ལའ་འཆིང་ལ་འབྱོན་རྒྱུ་ཡི་གོ་འབྱོར་པ་ནས་དབུ་བཟུང་པན་ཚུན་  
 གཉིས་ཐད་ནས་ཅི་རིགས་པ་ནི་འཇམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་དུ་མཐུན་ཅིང་དགའ་  
 ཆོར་ཆེན་པོའི་ཁུལ་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་བུ་མིན་པར་དོན་ལ་ཡང་གནས་ངེས་སུ་གོ། འགྲིག་  
 རྒྱུ་བྱེད་པར་ངེད་ཡོང་རྒྱུ་འདི་བཀའ་རྒྱུ་མ་ཐེབས་ན། འདི་ལོ་དབྱར་གྱང་ཅམ་ཕྱོགས་  
 འདིར་ཡོ་ལང་འཐབ་འཐུགས་རུ་ཆེན་བྱང་ཆར་བ་གདོན་མི་ཟ་བ་ངེས་པར་སྣང་བས།  
 རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱུ་རིན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཁུལ་ལྟག་པ་བསྟན་  
 འགྲོའི་པན་བདེ་སྤྱོད་ཐབས་མ་འཆིས་མོད་ཀྱང་འཁོམ་འགྲས་ལེགས་བརྒྱུ་གྱི་པན་  
 བདེའི་གནས་ཐོབ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱགས་པའི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་ནི་སྒྲིག་འགྱུར་ཇི་བཞིན་  
 གཟིགས་པར་ངེས་པ་ཡིས་འཕལ་ལ་དྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁུལ་ནི་བདེའི་བརྒྱལ་དུ་ཐེབས་  
 པའི་དགོ་ཆོགས་བརྒྱབ་པོ་ཆེ་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་པའི་དགའ་བ་གསར་ཐོབ་བྱུང་། སྤྱིང་  
 པོར་ཁྱུ་གསོལ། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་པན་ཚུན་ལེགས་རྒྱུ་འཛོམ་དུས་བཟབ་པ་དང་། ཁ



གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱང་བར་སྐད་ལ་ཁ་ཆེའི་ལ་མཚམས་ནས་ཚུར་ལ་རེས་སྒྲེས་  
 པ་གཞོན་ཏུར་བརྒྱས་ནས་གཞན་ལ་ཉྩ་བྱང་ཞིང་། བལ་ཆེར་རྩོད་གི་གཟུགས་སུ་  
 བསྒྱུར་ནས་དངོས་སུ་ཕན་གོད་གྱི་བྱ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཞིག་རིང་ཙམ་རྒྱ་བ་དང་།  
 ས་སྒྲེན་ཏེ་ཏྲར་སོག་གི་ལ་མཚམས་སུ་ཚུ་གྲུང་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཉ་བོ་ཆེད་དང་། ཤ་བའི་  
 གཟུགས་སུ་ཐོན་ནས་དེས་མི་སྐད་ལྟ་བུའི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་དངོས་སུ་སྒྲ་བ་ཐོན་དང་འདི་  
 ལོར་བྱང་བ་དང་། ཁང་ཁུང་དག་ལྟ་ཅ་མུན་མ་ཡིས་རྩེ་མོ་ནས་གྲོ་བྱར་དུ་མི་བཟོད་པའི་  
 ཚུ་གྲུང་དྲག་པོ་བཟོས་བ་དང་། མ་ནོ་སར་ནས་གནམ་ལྷགས་ལུར་མོའི་སྒྲ་དང་བཙས་  
 མེ་འདག་འཕྲོ་བ་སོགས་ལེགས་ཉེས་ཅི་ལྟར་དབྱུད་དཀའ་བའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་  
 ཡུལ་འདིར་མ་ཟད་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱང་བར་སྐད་པ་སོགས་ཐོས་ཚུལ་ལྟར་ལགས་ཤིང་།  
 བཀྲའི་རྒྱལ་པོ་རང་ནས་ཁྱིམ་རི་བཞིན་རྣལ་བཞིན་རྣལ་མ་མེད་པས་སྒྲུན་རིགས་ཞིག་  
 གི་རྒྱལ་ཐབས་བྱང་སྐད་དང་། རྒྱགས་དེར་ཡང་དམག་འབྲུག་གི་བྱ་བ་མང་ཞིང་།  
 བ་ཏ་ན་ཡི་དཔུང་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུ་ལའི་དཔུང་མཚམས་གྱི་དཔུང་དང་འཐབ་  
 བར་གཟས་པ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་རྣམས་སུ་ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་མཐའ་དག་  
 འཐབ་འབྲུག་ཁོ་ནས་སྒྲི་དགུ་མནར་བ་ཅོད་ལྡན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་བྱག་པའི་ངང་  
 ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤང་ཞིང་། མར་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཕྱ་མ་སྟོང་ལུར་  
 ལྟ་བུས་གཡུལ་སྟོད་དུ་ཉི་བ་ཡང་བྱང་འདུག་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་མི་མ་  
 ཡིན་གྱི་འབྲུལ་གྱིས་མཛའ་བ་ཡང་གྲོ་བྱར་དུ་འཁོན་ཆེ་ཞིང་པ་མ་སྒྲུན་ཟླ་དཔོན་གཡོག་

ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིད་གཅིག་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། དྲང་པོར་སྟོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་  
 གྲང་རང་དབང་མེད་པར་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་པ་དང་། ཚིག་གྲང་མདུན་བྱུང་ལྟ་བུ་མི་  
 མཚུངས་ཤིང་ཚད་འཛིན་པར་དཀའ་བ་ཡི་སྟན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཡང་མི་ཐོགས་པ་སོགས་  
 གླུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་རི་བཞིན་པར་སྟོན་པ་ཕྱོགས་འདིའི་གནས་ཚུལ་དང་། གངས་  
 རིའི་ཁྲོད་ནི་དེད་དུས་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཛིག་རྟེ་མགོན་པོ་  
 ལག་ན་པན་དཀར་འཆང་བ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རོལ་བ་གང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་སྟེ་དགུ་  
 རྒྱུ་གས་ལྟན་གྱི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོས་འཚོ་བར་མཛད་པ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཞོ་ག་ཆེན་  
 པོས་འཚོ་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། ལ་དྲགས་པ་སྟོར་དུ་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 རྒྱལ་མོ་བཅས་ཐེབས་བསུར་བྱོན་ཞིང་། ལེགས་བརྒྱུ་མ་དངོས་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་  
 དུ་ཐག་ཆོད་རྩིས་གནང་གྲང་པན་ཚུན་ཐམས་ཅད་གོ་མེད་ཅི་ཏོལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གཏམ་  
 ལྟག་པར་མང་གཤིས་ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་འབྲུག་ཅིང་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བ་དང་།  
 ལྟག་པར་ཐུལ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་ལེར་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་བཀའ་  
 ཅན་ཅུལ་གྲང་དུས་སུ་མ་འབྱོར་བའི་ལྷ་ཤས་འགོར་བ་དེའི་རིང་གར་གྱི་འཕགས་པ་  
 དང་། རེ་ཕག། མཆོ་རི། གཞུ་རི་སོགས་སུ་འབྱོན་པར་བཞེད་གྲང་ཐུལ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་  
 སོགས་གྱི་བར་དུ་བཅད་ཏེ་འབྱོན་མ་ཐུབ་པར་སྒྲང་། རྒྱལ་སྐས་སྐུལ་པའི་སྐུ་མི་ལམ་  
 འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སོགས་རྒྱལ་སྟོན་དང་། ལ་དྲགས་ཐུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རིས་མེད་  
 བས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེར་སྐུ་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཟབ་ཆོས་དབང་ལུང་མན་དག་གི་ཆོས་སྒྲིན་



རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལྟུག་པར་སྤུལ་ཞིང་། འག་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྒྱུ་  
 འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲེ་འགྲོའི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་འཐབ་འབྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མཐའ་ཡི་  
 དམག་དཔུང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྗེས་འབངས་ལ་མི་སྤྱན་གཏུག་  
 པའི་ངན་འཐབ་ཀྱི་སྒྲོ་འཆང་བར་བྱེད་ཅིང་བར་འཆིངས་ལེགས་བརྒྱུལ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་གཏོར་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལན་  
 ཆགས་སྒྲོངས་པའི་གཏོར་མ་སོགས་རིམ་གྱོ་རྒྱུན་མི་ཆད་རྗེ་ཉིད་རང་དང་གྲ་ཆང་ནས་  
 བཀའ་ཤིན་བསྐྱུངས་ཤིང་ཕྱོགས་དེའི་དགོ་འདུན་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་ཡོང་བར་མང་སྒོལ་དང་  
 འགྲོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རགས་རཅིས་དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་ཙམ་བཅས་སྒྲ་སྒྲེར་  
 བས་གནང་སྟེ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་ཆེད་རིམ་གྱོ་རྒྱུབ་དུ་རྩལ། དེ་སྐབས་ཐམ་  
 ལེ་བདེ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ལྷ་བཙུན་རྣམས་ར་ཇའི་ཕྱགས་  
 དམ་འཕགས་པ་སངས་ཡན་རས་གཟིགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲ་བརྟན་དཔལ་རྩོ་བོ་  
 རྗེ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་རབ་དུ་གནས་པར་མཛད་པ་དེའི་དུང་དུ་སེར་སྒྲ་མཆོག་དམན་  
 བར་མའི་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱངས་གི་སྒྲུལ་པ་དང་།  
 དཔལ་མོ་ལུགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་། ཡིག་དུག་གི་བརྒྱས་ལུང་བཅས་  
 རྩལ། འགའ་ཞིག་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཕགས་པ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་གསོ་སྦྱངས་དང་འབྲེས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་མཐར་གླིང་བགོད་པའི་གྲུ་རྗེང་།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་དད་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་

ལས་ཅན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཤིང་ན། གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། གཞན་  
 ཀྱི་འདོད་དོར་བསྟན་བཅོས། ཞལ་གདམས་སོགས་བཀའ་རྩིས་མང་དུ་གནང་ངོ་།  
 དེ་སྒྲུབ་སྐད་པ་ཅན་གྱི་ཇི་ལྟར་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་ལ་བ་འཆིང་ལ་ཉེན་  
 པའི་དར་སྒྲུད་གཅིག། གཞིར་དཔུལ་སེབ་གང་། གར་གྲུམ་འཇག་མ་གཅིག་གི་མཚོན་  
 རྟེན་ལྟ་བུ་སྒྲ་མོ་ཅམ་ཡང་སྒྲ་བྱེད་བར་དུ་བཞེས་པར་མ་མཛད་ན་རགས་པ་སྒྲོས་ཅི་  
 འཚལ། དེར་ཡང་མ་ཟད་ལ་དུགས་སྒྲོངས་སུ་ལྟེན་ཉིས་ཀྱི་བར་དཔོན་ལའོར་གུན་  
 ཀྱི་གསོལ་ཆས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲིར་གོན་སྒྲུབ་རྒྱས་ཐོང་གིས་བཅལ་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད་  
 ཅིང་། ལ་དུགས་པས་ཉིན་རེར་བྱེད་ཤིང་ཁུར་ཁ་གས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་ཅམ་ལས་ཀྱལ་  
 པོ་ལས་མས་སུ་ལའང་བསུན་ཅེར་དཀའ་ཚོགས་སུ་འགོ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་སྒྲ་  
 དངོས་ལྟ་ཅི། ཞབས་གས་སྒྲ་ལའོར་བ་དུག་ཞན་གང་གིས་ཀྱང་བབྱིད་མི་རུང་བའི་  
 བཀའ་ནན་སྒྲུལ། དེའི་ཆེ་ལུ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱད་མཐའ་འདྲེས་  
 སྒྲོད་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲ་ཞབས་སུ་མ་འབྱོར་བར་རྒྱན་རིང་བའི་མཐར་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་ལྟས་པའི་ཟེལ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲ་གཞི་གི་ལེ་ལེར་འབྱོར་བའི་ཆེ་  
 རེ་ཞིག་མཇལ་ཁ་མ་གནང་བར་དེ་གར་འཇོག་པར་མཛད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིད་རབ་ཏུ་  
 སྒྲག་པའི་ཅབ་ཅོབ་ཀྱིས་ཁྱེད་མང་དུ་སྒྲོན་པའི་ཁྱེད་ནན་ཏན་དུ་བབྱིད་པ་ན་འདོད་  
 པ་ལྟར་མཇལ་ཁ་གནང་བའི་སྒྲུབ་རྗེའི་ཞལ་རས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཏྲ་ཏྲ་པོར་  
 དན་མེད་དུ་བརྒྱལ། བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་ལུས་འདར་ཁིང་སྒྲོད་པས་ཅི་བྱ་བཏོད་མེད་

བར་གྱུར་པའི་མཐར་ཅུང་ཟད་བྱན་པ་རྟེན་དེ་ད་བཟོད་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྒོ་ལས་སྤྱི་ལོ་བར་གྱུར་ཞིང་བཀའ་ཅི་གསུང་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདེད་པའི་ཁས་  
 སྒྲུང་དང་། ལབ་འཆིང་ཀྱང་བཟང་དུས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཏན་འཆིང་ཁོ་ན་བཀའ་  
 དྲིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟུང་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤར་ཡུན་རིང་དུ་  
 དུས་ཐོག་མ་འབྱོར་བར་འགྲུང་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་སྟོང་ནས་འགྲོད་བཞགས་གྱི་རྟེན་དུ་  
 གཞན་གྱི་རིན་ཐང་དུ་ཆེ་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་དོང་ཅེ་ཀླུ་པ་ཏ་  
 སུང་བོར་སྤྱངས་པ་ན། བཀའ་ལས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཉེས་པ་ལ་ཁོང་པར་བཟུང་སྟེ་བཞགས་  
 པ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་གྱི་དེ་ལྟར་ན་བཞགས་པ་ནི་ལེན་པར་བྱ་ཡི། དངོས་པོ་ནི་ལབ་  
 འཆིངས་ལ་རྟེན་པའི་རྣམས་ལེ་བཀའ་ཡང་བདག་གིར་མི་བྱ་བས་ཁྱེད་རང་ཁྱེད་ཅིག་།  
 ཞེས་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་དེ་ཕྱལ་དུ་བྱིར་སྒྲོག་པར་མཛད་དོ། །ལབ་འཆིངས་  
 གི་སྐབས་དེར་གཙོ་བོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དབྱིངས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་རྒྱུ་པས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོགས་མེད་པར་བརྒྱུ་  
 པར་ཐེ་མི་ཆོམ་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་པའི་མཁྱེན་བཞིན་དུ་ཡང་གདུལ་བྱ་དག་གི་  
 སྤང་ངོ་དང་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་གཤིས་ལྷགས་ཏེ། འདིར་ཡང་རྒྱལ་  
 པོ་ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་ནས་ལབ་ཤེར་ཅུང་ཟད་མ་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་བདེན་ཆོག་བརྟེན་  
 འོང་མ་བྱུང་བར་གཙོད་མཚམས་བྱས་སོང་ཞེས་པའི་གྲོན་ཀ་འབྱུང་བར་དགོངས། དེ་  
 དུས་སྤྱི་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཞབས་རིང་བ་དག་དང་། སྤར་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་སྤྱེལ་

བོ་བཅས་ལ་བཀམ་མངགས་པའི་ཕན་ཚུན་སོ་སོའི་འདོད་བཞིན་གྱི་ལ་བ་གཤེར་མང་  
 བའི་མཐར་དགོས་ངེས་ཀྱི་མདོདོན་རྣམས་བོད་ཡུལ་དབུས་གུར་གྱི་ཆོས་བཞིན་པའི་  
 བྱིས་སློལ་ཇི་ལྟ་བུ་འོ། རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་རང་དབང་དུ་སྦྱོད་པར་འདུལ་བ་ཡུལ་  
 ཆོས་སུ་གྲགས་པ་གཙོ་བོར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁག་མང་པོའི་འདུ་མཚམས་རང་སྟོབས་ཅི་  
 ཅུམ་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ་བཞིན་དེ་ལ་བསྐྱར་བཞེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཟང་པོའི་ལྷགས་སློལ་ཉིད་དང་མི་འགལ་  
 ཞིང་། དོ་བདག་ཕན་ཚུན་གྱི་ཆར་རང་རང་གི་ཆ་དབང་དང་། དེ་ཡང་བདེན་མིན་སོ་  
 སོར་འཇམ་དེད་ཀྱི་ཞིབ་དྲིས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་གྲགས་གསུམ་བཞི་ཡང་སྐྱར་བས་ཁ་  
 གཅིག་ཅུང་ཟད་ལྷ་བ་ཡང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་གཏན་གྱི་དབེ་ལྷར་ཕན་ཆོག་ལ་འགའ་  
 ཞིག་ལས་པལ་ཆེར་དན་བཞིན་ཐོག་མར་ཟེན་བྱིས་མིག་འགྲིམ་གྱི་བསྐྱོག་བརྒྱར་བཀྱིད་  
 འཇུག་དུ་སྦྱུལ་ཞིང་དེ་ནས་དངོས་གཞི་མདོདོན་ཡི་གེར་བཀོད་ཏེ་ཆོག་དོན་ཀྱན་གྱི་  
 མཐའི་བར་ཡིད་ཆེས་དབང་བོར་འཕེལ་བར་མཛད་རྗེས་ཕྱིན་ཆད་སོ་སོའི་བླང་དོར་  
 གྱི་གནས་མཐའ་དག་ཆད་མདོ་སྟོང་བོར་དྲིལ་བའི་རྐང་གངས་སུ་བཅད་པ་མཐའ་  
 འདོམས་བཅད་ཁྲར་བཀོད་པར་མཛད་དེ་རྒྱལ་པོ་ཁུ་དབོན་ཞལ་ངོ་ནང་ཕན་ཚུན་དང་  
 སྟོན་པོ་དམངས་བཅས་པའི་སོ་སོའི་རྟགས་ཐེའུ་བཤམ་གསལ་བཅས་ཚུ་སྟེལ་སྟོན་  
 དུག་ལྷན་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པར་ཐག་གཅོང་མར་ཆོད་པར་མཛད་དོ།  
 གཞན་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཏེ་མའི་མཚོན་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་ལྷགས་པ་རྣམས་ནས་ལ་

དུགས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཞུགས་པར་དེས་སྒོ་ལད་ཀྱི་  
 དགོ་སྒྲོངས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་སྒྲོད་པ་ཅིང་ལྷ་དུ་བྱུར་ན་རྒྱལ་བཏན་གྱི་མ་  
 རུ་ཆེ་ཞིང་རང་རང་འདི་ཐྱིར་སྤང་ཁྲོལ་གྱི་རྒྱར་ལ་འགྱུར་བས་དེར་མ་སོང་བར་བདག་  
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བཅས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་པའི་བསྐྱབ་  
 བྱིམས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པས་གདུལ་བྱའི་དངས་བ་འདྲེན་ཅིང་དད་ལྡན་གྱི་དགོར་རྒྱས་  
 སྒྲོངས་བ་རང་གཞན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཞིལ་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ནན་  
 ཚ་བ་ཐེད་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་ཐོས་སྒྲགས་སུ་རྩལ་བ་དང་ཆབ་གཅིག་པར་ཉེ་མི་གྲ་ཆངས་  
 རྒྱུ་འབྲུང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་སྤང་དོར་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པའི་བཅའ་ཡིག་  
 ཞིབ་གསལ་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སོ། དེ་ནས་སྤར་ལ་དུགས་ཡུལ་གྱི་མཐིལ་དུ་  
 ཐེབ་ཅིས་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷས་སུ་མ་རྒྱུབ་པ་བཅས་གཏན་ནས་མ་བཞེད་ཀྱང་། ལེགས་  
 བསྐྱམ་གྱི་འཕྲོས་ཆོད་ཡིག་གཏན་འབེབས་ཞིབ་མོར་གནང་དགོས་འགའ་ཞིག་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་ཁུ་དཔོན་སེར་སྤྱ་མཆོག་དམན་བར་མ་མཐའ་དག་གི་འདོད་གདུང་ཆེན་པོས་  
 མགིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་དང་  
 ཁྱད་པར་ཡུལ་བདག་མ་རྟོ་རྟེ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ལྷ་མི་ཀུན་  
 གྱི་གསོལ་བ་མགིན་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་བཞིན་ཐེབས་བསུའི་བཀོད་པ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་  
 སྤང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་མཐིལ་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་གལ་བར་འཆིབས་  
 ཁ་བསྐྱར། དེར་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་སྤེལ་ཞིབ་ཆགས་དང་། སྟོན་པོ་དག་ལ་ཡང་

སྤྱོད་འཇགས་གསར་དགོས། ཉེན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཁོ་རང་གི་དབང་པོས་བདག་ཐོབ་  
 མོས་ཉེ་མའི་སྐབས་སུ་འཇགས་པ་གང་ཡིན་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་མཉམ་ལྷེ་དང་ཟངས་  
 དཀར་བཞིན་གྱི་གཏན་འཇགས། ཁ་བྱེད་ལ་དྲགས་བར་གྱི་ཚོང་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་  
 ལ་ཕན་པ་ལམ་ཡིག་ཟངས་ཀྱི་བྱང་ལུ་མཐའ་བཅོན་ཟངས་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པ་ཆར་ལྷའི་  
 གྲགས་སུ་བཀོད་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་མདོ་དོན་མནའ་ཅིགས་སྒྲོར་དཔལ་  
 གདོང་རྒྱ་བྱ་ལོ་སྒྲོན་ལྷའི་ཆེལ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཀུན་གྱི་ཐོས་སྒྲགས་སུ་སྟུལ། དེ་ལ་ཕན་  
 ཚུན་ཀུན་གྱིས་གྲུས་པས་དངས་ལེན་ཡིད་མཐུན་ཅི་གསུང་ཐོད་བཅིང་དུ་སྐྱབ་པར་  
 བྱས་ནས་རྒྱལ་ཡིག་རྒྱ་སྟོད་ལྷུ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བཞེས་ནས་གཉིས་ལ་གྲུབ་པར་  
 མཛད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འདའ་བ་མེད་པར་བྱོ་བོར་དངོས་གཞི་ལྷུ་བ་དེ་  
 གའི་ཆེལ་དུག་ལ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་བརྗིད་ལྡན་བཤམས། ལྷལ་དེའི་རྟེན་དུ་  
 བཞུགས་པའི་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷལ་དུལ་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་བྱིན་ལྡན་དག་སྐྱབ་བྱངས་  
 ཉེ་བྱིའུ་མྱེད་དུ་བཀོད། གྲུབ་མཐའ་པོས་མེད་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་རང་ལྷགས་ཆོས་  
 སྤྱོད་ས་བསྐྱར་མའི་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྐྱབ་པས་ག་ཆངས་ནས་  
 ཀྱང་དེ་མཐུན་གནང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩེ་བླ་མ་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་  
 རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་སྐྱབ་  
 ཟེལ་དང་གཟི་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཆོན་དཔེ་བརྒྱ་ལྷག་གི་དཔལ་མངའ་བ་གང་  
 འཇགས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་བྱི་འཕང་འཕོན་པོར་བཞུགས་ཉེ་གསུང་གསང་

ལྟའི་ཆོས་རྒྱུ་འབྱུང་འོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཆད་གཞན་དག་གི་ལྟ་དང་  
 བསྐྱེད་པའི་ནུས་པར་དབྱེ་བའི་གོ་དོན་ལྟ་ཅི། མཚན་ཙམ་ཡང་གོ་བོས་སྤྱོད་བསམ་གྱི་  
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བདེན་ཆོག་དྲག་པོ་དང་འཛིགས་གཉན་ཆེན་པོས་བཞེས་སྤྱོད་  
 དང་བཅས་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བས་ཅིགས་ཀྱི་འཆོང་ཡིག་ཆེན་མོ་ལྷགས་གྲོག་ལེགས་པར་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་འབངས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཆོས་  
 རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བཀོད་ཏེ་ཡིག་ནང་གི་བློ་ཆོག་  
 རང་རང་གི་མནའ་དམ་བཞེས། དེས་པན་ཚུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཡིད་  
 བདེའི་གནས་ཡང་དག་པར་འཁོར་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ཡི་ཉིན་ཕྱི་མ་ཆོས་བདུན་ལ་རྒྱུད་  
 ཅིས་ལྷགས་ཉི་མ་མེ་བཞེའི་འབྲུམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཆོགས་བཅད་བཟང་པོ་དང་འཆོང་  
 ཡིག་ཆེན་མོའི་འཇུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་མཐའ་བསྐྱེད་  
 བས་རྒྱུད་ཅིས་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཆར་རྒྱལ་པོ་པན་ཚུན་གྱི་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་གན་  
 གཙོ། དགོན་སྤེའི་སྤྱོད་མ་ལས་སྤེའི་བཅས་ཆར་མའི་དབུས་སུ་འཆོང་ཡིག་ཆེན་མོ་བོས་  
 རྒྱགས་སུ་ལེགས་པར་ལྷགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་སྤེའི་རྒྱུ་ལྟར་གཙང་ཐག་ཆོད་  
 བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་འཁོར་ལོ་པན་དང་བདེ་བདེ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པས་  
 འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་བར་མཛད་དོ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ནུས་གོང་ས་  
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཞིགས་ཆེན་པོར་འབྱུང་གནང་གི་ཆབ་ཤོག་ལས། སྤྱོད་  
 སོར་སྤྱོད་དབང་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་ལྟར་ཁུ་དབོན་འཆོང་ཐམ་ལེར་ལེགས་པའི་ལྷས་

བྱུང་བཞིན་དེར་ལ་བ་འཛིང་བ་ལྡུམ་ལེགས་པར་ཞིབ་ཚགས་ཕྱ་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཅམ་ལས་  
 ལྷ་མཚམས་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་ཤིང་། གཞུག་ཚགས་ཀྱང་དེར་གྲུབ་ན་སྒྲམ་ཞིང་། ལ་  
 དྲགས་མཐིལ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཡེ་ནས་མ་ཤར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཐོན་གྱི་ནན་བསྐྱེད་དང་།  
 ལེགས་བལྟམ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཙོ་ཆུང་དམངས་སྤྱིའི་དབུས་སུ་བཞུག་ན་སྤང་མར་  
 གྲུག་ཀ་བྱར་མེད་ཅིང་མཐའ་བཅན་པར་རེ་ཅམ་དང་། ལ་དྲགས་རྒྱལ་མོ་ཡང་ཁྱེད་  
 བཅས་རན་གྱིས་མཐིལ་དུ་སྐྱོད་པར་རིང་ཞིང་། མཐའ་འདོམ་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞུགས་  
 པ་ཁོ་ནས་ཐག་ཆོད་པ་འདུག་ན་ཡང་། ལུ་ལྷོ་རྒྱལ་སྤོན་ནས་རྒྱལ་མོ་མ་བཞུགས་པར་  
 བེམ་རུར་མཛད་གྱི་བདུག་གཤིས་ལ་དྲགས་མཐིལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་དོད་། དེ་ཆོལ་དྲགས་  
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཏོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་ལ་དྲགས་སུ་བསྐྱོད་སོང་ཞིང་།  
 དེད་ནི་ལ་དྲགས་མཐིལ་དུ་འགྲོ་བའི་བལྟམ་མ་རྒྱུབ་པའི་གོགས་སེལ་དུ་དམིགས་གཏོར་  
 ཆེན་སོགས་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་དུ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ལམ་  
 དུ་ཞུགས་ལམ་ལའི་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བས་ལམ་བར་དུ་བསྐྱོད་མི་བཟོད་ཅིང་། འཕགས་  
 ཡུལ་རྩོལ་ཀའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནས་ལ་དྲགས་ལྷོངས་འདི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་མཐེ་  
 བོང་མ་རུའི་གནས་སུ་འདོད་པ། དོན་ལ་ཡང་གནས་ངེས་སུ་སྤང་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ལ་  
 དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་མཐའ་གརྒྱད་རིམ་འཕགས་དང་ཉི་བ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱགས་ཀྱི་གཞོ་བོས་  
 བཅོས་པའི་དབུས་སུ་རྩོལ་ཡིང་ཀ་མཐེ་བོང་གི་གཞུགས་ཅན་ལམ་ཐེ་བོང་མ་རུར་བརྩོད་  
 པ་དང་། ལ་དྲགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱི་ཤིང་གལ་པ་དང་རྩ་སོགས་ཆེས་དཀོན་ཞིང་



\*\*\*\*\*

ལྷག་ཏུ་གནད་དང་ཉེ་བར་མོང་ཞེས་པའི་ས་ཁྱོན་དུ་ནི་བཤག་མ་དང་། བྱེ་མ་དང་། རྩ་  
དང་། ཟངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྷ་བུའི་བྲག་རིའི་ཕུང་པོ་ལབ་འཁྱེག་ལས་དབྱར་དགུན་གྱི་དབྱེ་  
བ་ཡང་ཁུ་ལ་ཆབ་རོམ་ཡོད་མེད་ཙམ་ལས་གཞན་མི་རྟོག་པ་མ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཆང་  
བའི་ལམ་འཕྲང་དེ་དག་ངལ་དུ་བ་དང་། སྤངས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བགྱོད་ནས་ལ་  
དྲགས་མཐིལ་གྱི་ཡུལ་མགོ་ཉེ་མི་ལས་མར་མི་བསྟོད་པའི་རྩིས་བྱས་ཀྱང་། ཡུལ་བདག་  
མ་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དེད་དང་པོ་ལ་དྲགས་མཐིལ་གཤམ་ཁོ་ནར་བགྱོད་རྒྱུའི་ཞེས་པའི་  
གདམ་འཆོལ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་མོ་བཅས་དེར་བསྟོད་གྲུབ་འདུག་  
གཤིས་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་དེད་ཀྱང་དེར་སོན་པར་བྱས། ཞག་ཤལ་གྱི་རིང་ལུས་ཤིན་ཏུ་  
མ་བདེ་བས་བགྱིད་དགོས་ནམས་ངེ་བཞིན་མ་ཡོང་། སེམས་བལ་པོར་འགོ་བའི་རིང་  
ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བཅས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལེགས་བརྒྱུམ་གྱི་མཐའ་ཚགས་དགོས་པ་ནམས་  
བགྱིས་ཀྱང་ལ་བ་རྒྱ་དང་སྤྱང་རྒྱ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཡི་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷག་གི་བར་འཕྲོ་  
ཞིབ་ཚགས་དེར་སྦྱངས་དགོས་བྱུང་། སྤར་ལེགས་བརྒྱུམ་དངོས་གཞི་ལྷམ་ལེར་ལེགས་  
ལྷས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་ངེས་ཤིག་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས། འགོར་ཆེན་པོའི་མཐར་ཉོར་ལྷ་  
དུག་པའི་ཡར་ཆོས་བདུན་ལ་ཐག་གཅོང་ཆོད་དེ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཅད་ཡིག་བསྐྲགས་  
བཅུ་གཉིས་ལ་ལ་དྲགས་སྟོད་པའི་སྟོན་པོ་དང་། རང་རེའི་གྲ་ངོ་བཅས་སྤྱར་བཟང་  
ནས་སྟོན་བུ་སྟན་གྱི་ནང་རྩས་རགས་རིམ་སྤྱད་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་མི་སྣ་ཆང་མ་འདུས་  
པའི་དབུས་སུ་ཁ་ཆེ་དང་ལ་དྲགས་བར་གྱི་ལམ་བདེ་བའི་ཟངས་ཡིག་བསྐྲགས་ནས་

ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཕྱིས་སྤྲད། དེ་སྐབས་ཁ་ཆེའི་ཁུར་པ་གྲང་གི་རིགས་ཞིག་གྲང་དེར་གསལ་  
 དུ་སོན་ནས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ད་ལྟ་བུ་བཏེ་འཇགས་ཡོད་ཚུལ་དང་འདི་ལོ་མ་ཁའི་  
 ཡུལ་ན་གྲ་གྲོའི་བཅུན་པ་དཔེ་གཞི་གི་སྤྲང་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པ་ཞིག་དང་། སྤྲང་ལྟ་  
 པའི་ངོས་སུ་གཡི་རལ་བ་ཁྲུག་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པ་དག་ཁྲིད་ནས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཡུལ་བསྐོར་  
 བ་སོགས་སྟོན་ཆད་མེད་པའི་མི་དང་བྱོལ་སོང་གི་རྣམ་འབྱུང་གནས་སྐབས་མཆར་  
 བ་ལྟར་ལ་དོན་འཛུབ་ཆ་ཆེན་པོར་བྲམ་ཟེ་སོགས་གན་པོ་ཉམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་  
 བ་དང་པུ་ནས་སྟོན་པོ་ཆེ་ཁ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་བས་ཏེ་དཔུང་བྲི་བྲག་ལྟ་ཙམ་ཞིག་གསོད་  
 པར་བྲམ་གྲང་སྟོན་པོ་ངོ་ཐོག་ཡུལ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་དོ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་འདུག་ཞེས་  
 པ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་རྩ་ག་ལ་ཁ་དང་། རྩང་ཁ་སོགས་མ་འོངས་བོད་དུ་ངེས་པར་འབྱུ་  
 བར་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོད་རྟོར་གྱི་ཕྱེ་དེ་དག་རྣམས་གྲང་ད་ལྟ་འཐབ་འབྲུག་གི་གཡུལ་  
 བཤམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་འདུག དེད་གྲང་ཆེས་  
 བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡས་མས་ནས་ཐོན་རྒྱུ་དང་སྤྲང་པར་གསེར་དཔུལ་གྱི་སྟོད་  
 ཉེ་བར་བཀའ་ཞིང་ཁ་ཆེའི་གུར་གུར་མའི་གོ་སར་མཆར་དུ་མངར་བ་སོགས་ཅི་ལྟར་  
 འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱེད་བསྟན་གྲང་སེ་བ་གང་ངམ་སྐར་མ་གཅིག་གམ་འཇག་མ་ཙམ་ཡང་  
 བདག་གིར་མ་བྱས་ཤིང་མུལྱེ་རྒྱལ་པོའི་འབྲོགས་འཕུར་ལ་བརྟེན་དེ་ལམ་བར་གྲོང་  
 མཆོན་རྣམས་ལ་ཡིག་རྒྱག་གི་དགོ་བསྐུལ་བཅས་ཏེ་ཉེ་མིར་སོན། དེའི་ཉེ་མ་བྱི་མར་  
 སྤྱི་བོ་བྲི་བྲག་ཉེ་བ་ལ་དཔུང་མ་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སྟོན་དང་། བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་

བསྐྱེམས་ལུང་པོག་ དེ་ནས་འབྲུ་ཕྱིན་ཅུར་འགོས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལྟགས་  
 ལུ་གནས། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་སྤར་ལས་ཅུང་ཟད་ནི་  
 ཡང་གཏིང་ནས་ད་དུང་འཆུར་ངེས་པར་ལྷོག་པར་མཐོང་བས་ལོ་ཤས་བསྟན་ཟིམ་ལ་  
 འབད་དགོས་དང་། བསྟན་ཟིམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་ན་ལོ་ཤས་བདེ་བ་སྟམ་བྱེད་  
 པས་དེ་དོན་བཞིན་གསོང་པོར་སྒྲིམ་ཀྱང་ཉན་པར་ནི་དགའ་བར་སེམས་མེད། ཕྱོགས་  
 འདིའི་ཁྱད་པོན་སོགས་ཚངས་མ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་བཀའ་ཡི་གནད་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་བཞིན་མར་ཡུལ་  
 རྗེ་པོའི་ཕྱགས་སུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་བཞེད་ཀྱི་  
 དགོ་དགོ་དཔེ་ཐུབ་ཁྱི་ཅེ་ལ་ཡང་དགོ་རྒྱུན་མཆོད་གཞིས་ཐུན་བུ་སྦྱར་ཅིས་རྒུལ་སྐས་  
 ཟིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད་ཀྱི་འདུག་ལ་དངོས་འབྱོར་སྒྱེས་ཆེར་འབུལ་རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་།  
 ཞབས་པད་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསོལ་བར་ལ་དྲགས་སྟོང་  
 ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་དཔོན་ཁག་ད་ལྟ་མཁར་གྱི་ལས་མཚན་མཐོན་པོར་གནས་པའི་སྤྱན་  
 འདྲི་ཁུངས་དགོན་གྱི་སྤྲ་མར་བྱས་པ་ཞིག་དང་། མཁའ་ལྷོ་བཀའ་སྒྲོན་བཅས་ངེད་སྐར་  
 ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་མཚམས་གཏིང་ཟིན་རྒྱུར་བྱས་སོང་ཁིང་འདི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་གནས་ཚུལ་  
 ཆ་ཤས་རགས་ཟིམ་སྒྲིབ་མེད་ལུལ་བ་དེ་ལྟར་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གཞུང་ས་མཆོག་གི་  
 བས་ལེགས་བཟུམ་སྒྲོར་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཟིམ་ཅན་ཏུ་ཟམ་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་། གནད་སྒྱེས་  
 གསེར་དཔུལ་དང་། ཟབ་གོས་ཡུག་མང་པོ་སོགས་གནད་བ་ལ་པ་འཆིང་སྐབས། ཁ་

ཆེད་ན་བབ་སྒྲུབ་མཐའི་རྒྱལ་ཁག་གི་མི་སྣ་དང་། ལ་དྲགས་རྒྱལ་སྒོན་པོ་ཚུ་  
 སོ་སོར་སྤངས་སྒྲུབ་གསོལ་རས་སྤུལ་དགོས་ཆུངས་པལ་ཆེར་རྗེ་ཉིད་རང་སྒྲུ་སྒྲེར་གྱི་སྒྲུ་  
 ཆས་སྤྲོད་ནས་གང་ཁེབ་དང་། དེའི་སྤྲོད་དུ་དགོས་རིགས་ཆུངས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་  
 སྤུལ་བའི་གནང་སྒྲུབ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒོན་ཁ་གང་དགོས་སྤུལ་མ་ཅམ་ཡང་ཆུད་མ་བོས་  
 བར་གཏོང་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཅུར་གོང་ཞབས་བད་མཆོག་དང་། ལྷ་ལྷན་  
 དུ་བཀའ་སྒོན་ལྷན་རྒྱས་སུ་དགོངས་སྒྲོར་རིམ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཆས་སུ་སྤྲོད་ཏོར་གྱི་ཟབ་  
 གོས་རིན་ཐང་གཞུལ་དུ་མེད་པ་དག་དང་། འཕགས་ཡུལ་དང་ཁ་བྱེའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་  
 བའི་གསེར་གྱི་དོར་ཅེ་ཀརྨ་ཏ་གངས་ལྷན་སྒྲུབ་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་བར་  
 འདི་རེས་ལེགས་བརྒྱུམ་གྱི་ལེགས་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྒྲུན་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་དབང་  
 མཆོག་གི་སྒྲུན་སྤར་བསྐྱོ་སྒོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཞུ་བའི་རྟེན་དུ་དངོས་འབུལ་གྱི་མཛུལ་  
 དང་ཕྱིར་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་སྤུལ་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆབ་  
 ཤོག་ཏུ་འབུལ་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲུ་དགུ་ཡོངས་གྱི་བདེ་ཐབས་  
 སུ་དགོངས་ཏེ་ཕྱོགས་འདིར་བསྐྱགས་པར་མཛད་པའི་ལམ་བར་དང་སྤར་བའི་གྱི་ཡི་  
 གོ་མར་ཡུལ་དང་ད་ལྟ་སུ་སུར་མལ་གྱི་ཀར་རི་བར་དུ་བརྗོད་ཅིང་བོད་རྒྱལ་གྱི་ལ་དྲགས་  
 སུ་སྒྲོག་པ་ཡུལ་མཐིལ་གྱི་ཤེལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། བལ་ཡུལ་ནས་མར་ཡུལ་ལམ་དུ་  
 ཞུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་ལོ་ཅུད་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་རགས་ཅིས་སྒྲུ་བོ་  
 འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ལ་ཉེ་བར་དབུ་མ་ལུགས་གྱི་བྱང་སྐྱོམ་དང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་

བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་ལུང་དང་རྗེས་གནང་གང་བཅོགས་ཚུ་སྦྱིན་གྱི་ལུང་རྣམས་སྒོ་གསུམ་  
 འབད་པས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྦྱོན་གནས་  
 བསྦྱང་གནས་དང་སོ་ཐར་སྐྱབས་སྦྱོམ་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལེན་པ་ཡང་ཆོས་མང་ཞིང་ཆོངས་  
 སྦྱོད་ཀྱི་དགོ་བསྦྱོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཡང་སྤྱིར་བརྒྱར་ཉེ་བར་ཅམ་བྱུང་བ་  
 དང་། གཙོ་བོར་མར་ཡུལ་གྱི་རྗེ་འབངས་འཁོན་སེལ་སྦྱངས་ནས་མཐུན་གཤིས་ལེགས་  
 སྦྱེལ་ལ་བཀོད་ནས་གངས་ཅན་བདེ་བའི་རྩས་སུ་བསྐྱབ་པ་སོགས་རང་གི་མཁོས་ལ་  
 དཔགས་པའི་བསྐྱེད་དོས་བཞིའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟོང་བཀྲིས་པ་དེ་ཀུན་མཁའ་བྱུང་བ་  
 འགོ་བ་པ་མའི་རང་བཞིན་ཡོངས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱས་ཏེ། དེས་ཀྱང་བདག་ཆེ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་བྱན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་  
 དག་སེལ་བའི་བྱེད་པོར་འགྲུབ་པར་བསྐྱོ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་  
 ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་དགོ་བ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བའི་དགོ་བ་བསྐྱབས་ཆེན་  
 གྱུར་བའི་དེ་ཡི་མཐུ་བྱིན་ཡང་དུས་སྐབས་འདིར་ནི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ལྟ་ཡི་ལྟ་འཛིག་  
 རྟེན་མགོན་པོ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྦྱོན་འཛིན་  
 གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུ་ཆེ་བརྟན་ཞིང་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་། རྒྱལ་  
 བསྦྱོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་དོན་སྦྱིང་བའི་བསྦྱོན་པ་  
 མཆོག་ཏུ་དར་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བ་དེ་དེ་ཁོན་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཡང་ཐུགས་སྦྱོན་གྱི་དོ་

ར་ནས་ནས་ཡང་མི་བསྐྱད་པ་མི་ནས་ཀྱང་མཁུན་མཁུན་མཁུན་ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་  
 པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་ལྟར་སྤྱང་མོས་དགོ་ཀྱན་བཟང་ལོ་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་  
 བས་སུལ་བ་ཉིད་དང་། འཆི་མེད་བསྐྱེད་པའི་གིང་གི་བསྐྱོད་ལྟར་ནས་པར་དཀར་བ་  
 ལྟའི་རེག་བྱ་སྤྱིད་དུ་རིང་བའི་མཛུལ་ལ་འཕགས་སུལ་གྱི་རུ་བ་ཀུན་པ་ཁྱི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་  
 ཆོམ་ལྷུང་བཀོད་ཅིང་། ལྷ་ལག་ཁ་ཡི་གསེར་གྱི་ཀུན་ལྷ་ཏ་དབང་པོའི་གྲངས་ལྟན་  
 གྱིས་ཀྱང་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྤྲོ་སོར་དཀར་ཀྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་དུ་སུལ་དུ་སྤྱང་  
 པའི་སྤྱང་སྤྱིས་ཟབ་གོས་ཇི་སྟེད་པ་ནམས་ནམ་མ་གཅིག་ཡང་ཆུད་ཆོས་མ་སོང་བ་  
 ལིགས་སྤེལ་གྱི་རྒྱར་སོང་ཞིང་། སྤྱ་ལྷ་སྤྱང་གི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མར་ལྷ། བར་མར་  
 གཅིག་སྤྱི་མར་གསུམ་ཏེ་ཁྱོན་སྤང་གོ་འཁོར་ལོ་དགུ་སྟན་ཐེབས་པ་དེ་ཡང་གོང་སྤྱོས་  
 ལྟན་གྱི་ནམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་སྤྱབ་པ་ནམས་བྱང་ཆེན་སྟོང་པོའི་བར་ཉམས་མེད་  
 རྫོགས་བྱང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུས་པས་སུལ་བ་ནམ་ཀྱན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཆུབ་པ་མཁུན་མཁུན་མཁུན། ཞེས་འབུལ་བར་མཛད་དོ། མདོ་ཁམས་གྱི་  
 ཕོ་ཉ་བསྤྲོ་མ་ཡར་རེས་ཐེབས་ལམ་སྤྱ་སྤྱན་ཅེ་དང་སྤྱི་མ་ལ་དྲགས་ཉིད་དུ་འབྱོར། སྤྱོད་  
 དགོ་ས་སྤྱོད་ས་བ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་སྤྱོད་མཆེད་ལྟ་བུན་སྤྱོད་མའི་བྱང་  
 དང་ལྟམ་བྱང་བཅས་སྤྱོད་གསལ་གསལ་པའི་བསྤྱོད་རྟེན་དུས་སྤྱང་བསྐྱེད་གི་རིན་ཐང་ཅན་  
 གྱི་དངོས་འབུལ་དང་བཅས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསལ་བར། གོང་སྤྱོས་  
 སྤྱོད་གཏའི་དངོས་འབུལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཆུ་དུས་དང་བོད་དུས་འདྲེས་པ་སྤྱང་གཉིས་བསྐྱེད་

[illegible][illegible]

རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་སྐོམ་སྤྱི་འབྲེན་ཅིས་མཛད་པ་དེ་དོན་གོང་ཞབས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་གཟིགས་མཆོག་ལ་ཐུགས་བརྟག་དང་གནས་ཚུལ་འབྲལ་བ་གནང་བར་བྱི་  
 སེམས་སྟེ། གནས་ཆེན་དུ་བགོད་པ་ལས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོད་པ་རྒྱུད་སྤེལ་སྤེལ་  
 བསྐྱུགས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་དེ་རྣམས་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཟིང་བས་  
 སྤོན་ཅམ་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞིག་གསོ་གྲུབ་ནས་ཐོས་དོན་བསྐྱོམ་ལ་གཞིལ་ན་  
 ལེགས། ཞེས་སེམས་པས་ཐུགས་འདུན་བཤོལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ལེགས་  
 སྤེལ་འཆིང་སྒྲིགས་དཔེར་འོས་པ་དང་། མཐའ་དམག་གྱིར་བསྐྱོད་བའི་ཚུལ་ལ་དགེས་  
 འཇུག་ལྟུག་པར་གྲོལ་བའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་ཤོད་ནས་ལེགས་སྦྱོད་གྱི་  
 རོམ་པའང་སྟུལ་ལོ། དེ་ཡང་། མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོལ་ལུང་བསྟན་  
 དུ་མ་ཞིག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ན་བོད་དུ་སྦྱོད་རྟོར་གྱི་དམག་འབྱུང་བར་གསུང་པ་དང་། ཐང་  
 ཡུག་ལས། ལྷ་ཐག་པས་བྱས་རྟོར་དམག་བོད་དུ་བྱིད་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ས་སྐྱ་པ་  
 དང་འབྲི་ཁུང་པ་གཉིས་འབྲུགས་པས་སོ་སོའི་རྟོར་དམག་དྲངས་པ་མཐར་འབྲི་ཁུང་  
 བཅོམས་པས་འབྲི་ཁུང་གླིང་ལོག་ཏུ་གྲགས་པ་བྱུང་དེ་ནས་གཟུང་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་  
 པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པའི་སྐབས་སྐོམ་སྤྱི་འབྲེན་བོད་དུ་རྟོར་དམག་ལན་གངས་དུ་  
 མ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཞིང་། འདི་དུས་རྒྱ་སྤྱོད་ལོ་ནང་སྦྱོད་རྟོར་དེས་པར་བོད་དུ་འབྱོ་  
 བའི་རྟགས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་མང་དུ་འཛོགས་པས་སོ་སོའི་ཉི་མ་དགོས་རུང་། གཙོ་བོར་རྒྱལ་  
 དབང་ཐུག་ན་པརྟོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་ཏེ་རྗེ་འདི་ཉིད་གདུལ་



བྱ་དུས་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུས་མངའ་རིས་བྱོགས་སུ་བྱོན་པར་མི་ཟད་འཇིགས་རུང་ཏུ་རུ་  
 སྐྱིད་དམག་དབུང་བྱིར་བསྐྱོང་པས་ད་ལྟ་བུ་བྱུག་ཅུ་རེ་བདུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སོན་པའི་  
 བར་མིང་ཙམ་སྐྱོང་མེད་དེ་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་འདྲིའོ། །སྤྱི་མོར་མདོ་ཁམས་སུ་  
 བཞུགས་པ་ཞིག་ན་སྟོད་ཉར་གྱི་དམག་བོད་དུ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཆོ་བརྒྱུག་པར་བུས་པ་  
 བྱི་སུས་ཀྱང་དགའ་བ་ཞིག་ཏེ། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གསལ་སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་པར་ག་ཟིགས་  
 པས་བོད་དུ་བྱོན་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་གཙང་སྟོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་མངའ་  
 རིལ་མར་ཡུལ་ལ་དུགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་འདྲིན་པའི་པོ་ཉ་བྱུང་བ་དེ་སྐབས་ཞལ་གྱི་མ་  
 བཞེས་པའང་དུས་གནད་མཁྱེན་པར་མངོན། སྤར་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་  
 བཅས་སྟོབས་རྒྱས་ལ་ཡུང་བསྟན་སྟུལ་བ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར། བཅུ་ཕྱག་གཅིག་དང་  
 བདུན་ཚུན་ལ། ཞེས་པའི་ལོ་གངས་ཀྱང་འགྲིག་པ་དང་། སྤར་ལུགས་ལྷག་ལོར་བོད་  
 ཀྱི་སྤྱིད་སྒྲོངས་དགའ་བཞི་པ་རྒྱུ་ཏུ་སྟོང་ཙམ་གྱི་སེར་སྐྱ་གཡོན་ཙན་དག་གི་བར་  
 དུ་དབྱེན་བཙོས་པས་རྗེ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་སྟུང་ཞིང་། མཐའ་དམག་བརྒྱུག་  
 པའི་བྱ་བ་མི་རྩམ་པའི་དབུ་ཅི་དགོས་ཚུལ་སོགས་བྱུང་བ་ནི་གོང་དུ་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་  
 མར་འཁོད་པ་བཞིན་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་འདྲི་མང་དུ་ཐེབས་  
 པའི་ལན་གསུང་དངོས་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་བར་མཛད་རྣམས་ནི་ཡི་གེར་མ་འཁོད་རུང་  
 བརྒྱད་ནས་སུལ་བའི་བཀའ་ལན་རགས་རིམ་རེ་ག་ཟིག་ཏུ་འཁོད་པར། གངས་ཙན་  
 གྱི་རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་དང་རྟིང་སྤྱགས་རྣམས་ལ་སྐྱོན་པའི་སྤྱད་དུ་རང་གི་རྗེ་མ་

ལ་འཕང་མེད་གི་བྱུ་ཚུག་སེང་གའི་རྒྱན་དབྱངས་ཞེས་པ་ཆབ་ཤོག་གི་ནང་དུ་བཞག་ས་  
 པ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་སྐབས་བཀའ་སྒྲོན་པའི་རམ་འདེགས་མཁན་བཤེས་གཉེན་  
 ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ནི་འདི་དུས་གདོང་དུ་སྤྱོད་སྤོང་དཔའ་བོ་ངས་བྱས་ཞེས་པ་ལས་  
 གཞན་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྒྲུམས་པར་བཞག་སོ། མཐའ་དམག་  
 བསྐྱོག་པའི་བྱ་བ་མི་བརྩམ་པའི་དབུ་སྟིང་བཞེས་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་  
 ཅི་ལྟར་འགྱུར། བྱིས་ས་སྟེ་སྟེ་གཟུར་གི་རྒྱུན་ལས་ས་བྱ་ལོ་བོད་གོར་འཛིང་སྒྲིག་པ་  
 གླ་དཔོན་ཆེ་གཉན་དུ་མ་ཞིག་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གོང་དུ་བྱོན་ཏེ་ལེགས་བརྒྱུམ་གནང་  
 སྐབས་གཡོན་ཙན་གོ་རྒྱ་བར་ས་རེན་དུ་རྒྱ་དཔུལ་རྩོམ་ཆོད་གསུམ་བརྒྱ་ཏེ་ལོ་ལོ་ལྟར་  
 བོད་ནས་གནང་རྒྱར་བྱས་པའི་མཐར་ལོ་གཅིག་མ་སོང་བར་གོ་རྒྱ་བས་བོད་དུ་བཞོལ་  
 བར་བྱགས་པའི་གཉའ་ནང་དུ་ཀུན་རྫོབ་གི་བརྒྱུན་ཕྱགས་གཏིབ་སྟེ་བྱང་ཉེས་བྱང་  
 བསྐྱོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པས་གསལ་ལོ། དེ་ལྟར་ན་འཛིང་བརྒྱུམ་གི་ཚུལ་དང་། མཐའ་  
 བཙན་མིན་གི་མཛད་པ་མཐའ་དག་འདིར་ངེ་ལྟར་གསལ་བས་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། ཞིབ་ཏུ་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཆབ་ཤོག་དང་། འཛིང་ཡིག་ཆེན་མོ་ལེ་ཆོན་ལས་  
 བཟུ་བོར་གནས་པའི་སྟོ་ལྟན་རྣམས་གིས་གཟིགས་པས་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 བར་སྐབས་གི་འཕྲོས་སུ་བརྟན་ནས་དགྲུལ་སུ་འཇུག་པ། དེ་ལྟར་མང་རིས་མར་ཡུལ་གི་  
 རྫོང་ས་སུ་འཁོད་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཡན་དང་བདེ་བའི་ངལ་གསོར་ཕྱལ་ཡུན་  
 ཀུན་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་བའི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་གཞལ་དུ་མེད་པས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་

འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྟན་དུ་མཛད་དེ་རིམ་པས་སྤུལ་ལམ་གྱི་སྒྲེའ་བྲོ་རྒྱན་ལ་སྤར་མུས་ལྟར་  
 གཞན་པར་སྒྲུངས་བཞིན་པར་ཆུབ་ལེའི་མཁུག་ཏུ་མང་ཡུལ་སྒྲིད་གོང་དུ་ཕེབས། གཙང་  
 གི་སྟག་ཚལ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་དུ་སོར་དབུས་ཕེབས་སྐབས་སྟགས་འཆང་དཔལ་ལྷན་རྩེ་  
 རྩེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་པར་སྒྲེལ་ཚུར་ཁྱེས་གནང་ཞིང་འདི་ཉིད་སྒྲུའི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཡབ་  
 ཡིན་པར་གསུང་། དེའི་སྒྲས་རིག་འཛིན་པར་རྟ་དམར་རྟིང་དཀར་ཞིག་སྒྲ་གང་ན་སྤུབ་  
 གདན་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། བལ་ཏམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་གནང་ཞིང་བཤེད་དམར་  
 གྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་གྲུང་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་གསོ་གང་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཚལ་ཆབ་ཤོག་  
 ལྟུལ། མི་རིང་བར་བལ་ཡུལ་ཆ་བ་ཆ་ཤོད་དུ་བདེ་བར་བྱག་ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་དེ་  
 བེ་གྲ་ཏ་ཞེས་རྩེ་རྩེ་ཕུར་པའི་གཤམ་བསྐྱང་མ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་སེ་མོ་མཆེད་བཞིའི་  
 བང་མཚན་རྩེ་རྩེ་ཕྱིན་གནས་པ་དེར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྟོག་ཤིང་བསྐྱབ་པར་མཛད།  
 དེ་ཡང་ལོ་སྟོན་མ་ཆུ་སྒྲེལ་ལྟར་སྟོག་ཤིང་གི་རྒྱ་ཚད་དུ་འོས་པའི་ལྟོན་ཤིང་སྟོན་དུ་རིང་བའ་  
 ཤས་གྱི་ཁྱོད་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཀའ་སྤུལ་བ་ཞབས་རིང་བ་འགའ་ཞིག་གི་  
 གནས་དེར་བྱོན་ཏེ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་དང་བཅས་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་ཆེ་སྟོང་པོ་  
 དེའི་རྩ་བ་ནས་སྤུལ་དཀར་པོ་ཞིག་དོན་ཏེ་གཞན་དུ་སོང་སྐད་སྟོག་ཤིང་སྤུལ་མ་དེ་ཉ་ཅང་  
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་རགས་པས་འདྲེན་མ་བྱུང་པར་འཛོག་དགོས་པ་བྱུང་། ད་རེས་བྱི་  
 མ་དེ་སྐྱབ་པར་རྩེ་ཉིད་སྒྲུ་དངོས་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་འདིའི་རྩུད་དུ་རྩ་བ་དོ་  
 རེར་གཞུ་འདོམས་གང་ལྟག་དེས། རྩེ་མོར་གཞུ་འདོམས་བྱེད་ལྟག་རིང་བྱུང་སྟོན་དུ་

རྒྱལ་ཁྲུ་ལྷ་བཅུང་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་སྐབས་དོན་དེའི་མཁུར་བཞེས་པ་ནི། གནས་  
 འདི་ནི་སློབ་དཔོན་པདྨའི་གནས། ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་བལ་ཡུལ་ཚ་བ་ཤོད། ལྷ་བཀྲ་  
 ཤིས་འཛིགས་རྟེན་སྦྱང་བའི་གཙོ། དཔལ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་མགྱིན་སྟོན་རྒྱུ། ལྷ་  
 ཆེན་མོ་དཔལ་མོ་ཉེར་མཆུངས་མ། དཔལ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་མ་ལགས་སམ།  
 ཁོང་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྷ་ཡིན། དཔལ་ཤིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་མ་ཡིན། །  
 སློས་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་གོགས་ཡིན། ཡུལ་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་  
 རྣམས། ཀུན་བྱང་རྒྱུ་སྦྱོད་པའི་གོགས་བཟང་ཡིན། ཡུལ་མི་གཅིག་མི་ཤིགས་མང་  
 བོ་ཡི། སྤྱི་རང་རང་ཡུལ་ཆོས་མཐུན་པ་འདི། ལྷ་གཉེན་པོ་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །  
 གནས་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་དཔོན་སློབ་ལའོར་འབངས་ཀུན། ལས་ཅི་ལ་ཆོགས་པ་ཆོས་  
 ལ་ཆོགས། ཆོས་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་བསྐྱབ་ལ་ཆོགས། ཆོས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་  
 འབྲས་བུ་དེ། ཁྱེད་མི་མེན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བསྟོ། ཁོད་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་དུ། ཁྱེད་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་མཆོད་ལུ་མ་ཡིན། ཁྱེད་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་  
 སྟོང་བའི་བར། ཁྱེད་ཀུན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་པར་ཤོག ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །  
 དགྲུང་ལོ་ང་བདུན་པ་དངོས་པོ་སྟེ་ཤིང་བྱི་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད།  
 དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཀུ་རོར་བཞུགས་སྐབས་དམ་ཅན་དོར་ལེགས་དང་། བྱུང་  
 ཆེན་བཅས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོ་སོ་སོར་བསྟོད་  
 ཕྱིན་ཀྱང་མཛད། རཏྲ་ཤི་ཁྱི་ཁའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་གསར་དུ་གཟུགས་པ་བཞེན་རྟེ་

ཉིད་རང་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྲེལ་ས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སློག་གིང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་  
 ཡང་ཚ་བ་ཚ་བོད་ཀྱི་ལྷོངས་སུ་ཐེབས། འདི་དུས་གང་བཟུ་གིས་ཅེར་པའི་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆབ་ཤོག་ཏུ་སྐྱུ་པ་བ་འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། རིག་པ་འཛོལ་  
 པའང་སློན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཆེ་སྟོད་བྱིས་པ་ནས་ལོ་ཉེར་གསུམ་བར་མདོ་ཁམས་  
 སྤང་སྤྲོ་མའི་གོ་ས་བཟུང་སྟེ་སྟུག་སྟེལ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱ་བ་ཏང་བྱས་ཡངས་པའི་  
 རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ། འཁོར་པའི་གདོས་ཐག་བཅད། སྤང་བ་དགའ་ཡལ་ལེ། སྟེང་  
 མེ་རེ་པའི་རང་ལོ་སྐྱར་ལྟག་ཙམ་བར་རེ་ཁྲོད་འགྲིམ། དེ་ནས་སི་ཏུ་དང་གོགས་པོར་  
 བྱུར་ཏེ། ལྷ་དམར་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་དུ་དཔོན་པོའི་དགོངས་པ་བསྟུང་། དུང་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་སྟུང་ཅི་བྱ་གང་དྲག་གི་བྱ་བས་མི་ཆེ་གསུམ་ཆ་གཅིག་སྟུག་ཟད་ལ་བསྐྱུལ།  
 མཐར་མེད་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཐག་ཆོད་། དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྟོད་པ་ཡང་བསྟན་པའི་དོན་  
 ཡིན་པས་འགྲོད་རྒྱ་མེད། དཔལ། དེ་ནས་ཅི་བདེ་སྟོད་པ་ཞིག་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བལ་  
 ཡུལ་དུ་འགོ་འདོད་སྟེལ། དེར་ཕྱིན་ནས་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཞིག་གསོ་བསྐྱུབ། དེ་ལ་  
 བལ་པོས་གཙོས་བར་ཆད་བཏང་མཁན་མང་པོས་སྟུག་རྒྱ་བཏང་ཡང་མཐར་ཞིག་གསོ་  
 གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་ཐུབ། དེ་ནས་ལྟོ་སྤྱོད་འགོ་འདོད་ཡིན་པ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་  
 མཆོད་འབྲུགས། དེ་ནས་དབང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དགོངས་པོ་བྱུང་། དེ་སྐབས་གཞུང་  
 གི་མཆོད་གནས་ཀྱི་ཁུལ་ཕལ་ཆེ་ལ་དབྱིང་ཆོམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རེ་བྱུང་བའི་ཨ་རྒྱུ་དང་པོ་  
 དེ་དང་ལ་ཕབས། དེ་སྐབས་ཁམས་སུ་བྱིན་ན་ཡོང་བ་ཡོད་ཀྱང་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་

འཕགས་པ་གིང་ཀུན་ཞིག་གསོ་བྱེད་འདོད་སྤྱེས་པ་ལ་པོར་བྱིན། ཚ་རིག་དཔུལ་བའི་  
 ལྷག་བསྐལ་རྗེས་མཐུན་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱ་ལས་དོན་  
 མེད་པར་ལ་དུགས་ཁུད་བོན་འགྲུགས་ནས་སྟོད་དོར་ཨམ་ཅིག་ཡོང་རྒྱ་རེད་ཟེར་གཞུང་  
 བས་བཀའ་ནན་ཆེས་པས་ཁ་ཆར་རྒྱ་བྱང་སྤེང་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱངས་ནས་ལ་དུགས་སུ་  
 འབྱོར། མཐའ་དམག་གི་ཁ་སྐྱངས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཕྲུབ་གྱི་སྤྲུལ་མ་བཏང་རྒྱ་ཅིག་  
 དེ་རུ་བཏང་། མཐར་ཀུ་རུ་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེས་ལ་བ་འཛིང་འགྲིག་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་ཡང་དེ་  
 བས་ཡོང་བྱིས་པས་བལ་ཡུལ་དུ་དབྱར་ཆད་གྱི་དུས་ལ་ཁེལ། རུ་ཁྱི་མི་ཐོད། གཟུགས་  
 ཁམས་ནི་མི་བདེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀ་ནི་མང་པོ་བྱེད་དགོས། ཉམ་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་ཁོན་  
 ཙམ་ལས་གཞན་མེད་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཅི་རིགས་རྩོགས། ཞིག་གསོ་ནི་བྱེད་དགོས། དེ་  
 ལྟར་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་སྤྲུལ་བསྐལ་གྱི་འདམས་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་རང་ཉིད་འཛིལ་སྤྲུལ་བསྐལ་ཅུང་ཟད་ཡང་མ་དམིགས་  
 པར་དགོ་བའི་ལས་ལ་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་འཇུག་པ་གནས་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པ་  
 གནང་ངོ་། རྩོད་མར་ཞབས་དུང་ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་དང་། ཁོ་བོའི་བྲམ་རྗེ་འཕྱིན་  
 ལས་ཞབས་སྒྲུ་མཆོད་སོགས་ལ་རྫོང་ཆེན་ཆོད་བང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལུང་དང་བཅས་  
 པ་རྗེ་ཉིད་གྱི་མཛད་པའི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་མཆོད་སྤྱོན་གཏོར་མའི་  
 དམིགས་ཤིང་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་  
 ལུང་། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་དམིགས་བྲིད་སོགས་རྩལ་ཁོང་།

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁུག་དང་དོན་གཉེར་བ་མང་པོས་སོ་སོའི་བཞེད་པ་  
 ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཆགས་སུ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ། གོར་རྒྱལ་ཤི་ཐེ་ནུ་ར་ཡན་ལ་སྒྲིག་  
 བེད་འདྲེན་པའི་དཔུང་དགོས་ཚུལ་སྤྱོད་པ་བཀའ་ཕེབས་པ་ཁས་སྤྲངས་ཀྱང་སྐབས་  
 འདི་དག་ཏུ་ཁོ་རང་དམག་འབྲུགས་གི་གཡུལ་འགྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་གཡེངས་ཏེ་རིམ་  
 འགྱུར་སུ་གྱུར་པ་ན་རྗེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁོ་རང་འབྲུགས་པས་སྐབས་ཞིགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་  
 སྤྱོད་པས་སུ་འབོད་པར་མཛད་པ་སྤྱང་པོའི་བཞོན་པ་ལས་གཞིལ་ཏེ་སྤྱད་དུ་སྤྲུག་  
 ཞིག་གི་ཁར་སྤོང་རྗེ་ཉིད་ནི་ཁྱིའི་ཤིང་གི་ཁར་བཞུགས་བཞིན་པ་ལས་སྤྱར་ཁས་སྤྲངས་  
 པའི་དོན་ཕྱིར་འགྱུར་སུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བཀའ་སྤྱོད་ཆ་བརྒྱན་  
 ཆེ་བ་གནད་པའི་མུར་ཏར་གྱིས་གཞེད་པ། སྤྱིའི་གམ་དུ་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོས་གཞོང་ཞིག་ཡོད་  
 པ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕང་པར་མཛད་པ་གསོལ་དཔོན་བསྟན་འཕེལ་གྱི་  
 བར་སྤྱང་ནས་འཛིན་ཐུབ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་ཁུམ་པས་བཀའ་  
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཁས་སྤྲང་དམ་བཅའ་ཡུལ། དེ་མ་ཐག་ཁོང་གི་ཡུལ་སྤོལ་ལྟར་ལྟ་  
 གཅི་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཐོད་དུ་བྲིས་པའི་བཤམས་དུ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཞིག་  
 གསོའི་ཞབས་འགྲུར་དང་ཁྱད་པར་སྒྲིག་ཤིང་འདྲེན་པར་འགྱུར་མེད་དཔུང་གི་ཚོགས་  
 གང་དགོས་མི་ཐོགས་པར་གཏོང་རྒྱུའི་མནའ་དམ་ཐེའུ་འབྱར་བ་བཞེས་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 རང་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཆོ་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ནི་རེ་དེ་གི་སྤྱོད་མཁུག་སོས་ནས་  
 རེད་རང་ལ་རྟེན་གྲུབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཅིར་མཐོང་བྱུང་ཟེར་བས། སྤྱོད་

མ་རང་ཞེ་སྒང་གིས་ཁྱོས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ལས་གཉན་གང་ཡང་མ་མཐོང་། ཞེས་སྒྲུས་པས།  
 རྒྱལ་པོས། རས་ནི་སྒྲུ་མའི་དབུལ་བ་ན་མིག་གཅིག་བཅས་མིག་གསུམ་ཤིན་ཏུ་དམར་  
 ཞིང་ལྷུག་པ་དང་ཁ་ནས་མེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཏེ་ད་  
 རེས་ལས་དྲེད་པ་སྒྲར་ཡོང་མ་ཕྱིད་ཟེར་སྐད། མི་རིང་བར་སྟོག་ཤིང་འདྲེན་པའི་དབུང་  
 ཆོགས་གངས་མེད་པ་འདུས་ནས་དྲངས། དེ་དུས་མངའ་རིས་ལ་དྲགས་ནས་མདོ་  
 ཁམས། བོད་འབྲོག་གྲོ་བོ། སྒྱིད་གོང་སོགས་སྒྲུ་ཞབས་སུ་འདུས་པའི་བོད་མི་དྲག་  
 ཞན་སེར་སྒྲུ་ཕོ་མོ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོག་ཤིང་འདྲེན་པའི་ལས་ལ་ཁྱགས་  
 ཏེ་འབྲེལ་བ་ཚུད་རེས་པར་བྱས་སོ། །བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྟོག་ཤིང་ཡོང་མ་ཉན་  
 པར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ས་གཅིག་ཏུ་འགོར། རྒྱལ་སྟོན་དཔོན་གཡོག་ས་གཞིར་མི་གསོང་  
 བ་ཙམ་གྱི་དབུང་ཆེན་པོས་དྲངས་ཀྱང་འདྲེན་མ་ཐུབ་དེའི་ཆེ་ཉིན་གཅིག་ཐུགས་ལུང་  
 ཉམས་གྱིས་ཐེབས་ནས། ཁོ་བོའི་སྒྲུ་མ་རྩེ་འཕྲེན་ལས་ཞབས་ལ་གསུང་དྲག་པོས།  
 སྒྲུ་མ་འཕྲེན་ལས་འདིར་སྟོག་དང་། འགོ་མི་ལ་ད་ལྟར་རང་ལུ་ལག་བསྟུས་གསུང་  
 བར་སྐད་གཉིས་བསྒྲུར་བ་གནང་བས་འཕུལ་དུ་ལུས་བྱུང་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་རྩེ་  
 ཉིད་གྱི་བདེན་བརྟོན་དྲག་པོ་ཞིག་མཛད་དེ་སྟོག་ཤིང་གི་སྟེ་ལ་བྱག་རིག་ཙམ་མཛད་  
 པ་ན། སྟོད་པོ་རང་ལ་འདོམས་གང་ཙམ་ལུང་གིས་བྱུང་བ་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱང་གསལ་  
 ལྷག་ཙམ་སྟེབས་པའི་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་སྟོག་ཏུ་མ་སྒྱུར་བ་དེར་ལའོད་མོན་བོད་སྟེ་  
 རྒྱ་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་འགྲེད་པར་མཛད་དོ། །འདི་དུས་ཉར་



ལྷ་བཞི་པའི་འཇུག་གི་བར་ཚབའི་ཡུལ་དེར་བཞུགས། མོན་པ་ཐམས་ཅད་འཆམ་པར།  
 འདི་ལོ་བོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་ནད་ཀྱི་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེས་གྲོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
 འབྲུམ་པ་དང་དམར་ཡམས་ཀྱི་ནད་གིས་མཐའ་ཀྱུན་སྒྲོར་ཞིང་། མི་མང་གི་ཡོ་ལང་  
 བཅས་གིན་ཏུ་བག་ཚབར་བྱུང་ཀྱང་མེ་ཉིད་དཔོན་འཁོར་བྱུག་ཀྱི་འདུས་པ་དང་བཅས་  
 པ་གང་ལ་ཡང་སྒྲོན་གྱུར་མ་བྱུང་ཞིང་དེ་རེས་ནས་དུས་ཀྱི་བབ་ནས་སྟོན་དུས་བར་སྒོ་  
 བཞོལ་བར་མཛད་དེ་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་ཆུབས་ཁ་བསྐྱར་བྱམས་སྤྱིན་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་ཉེ་འདབ་དངོས་གྲུབ་ལུག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ཁག་གི་མི་སྣ་མང་པོའི་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་བྲེལ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དང་གི་བར་  
 མཚམས་སུ་ཡང་བོད་རོང་གི་བྲེ་མ་ཁག་སོགས་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་མཐའ་དག་གི་རང་  
 རང་འདོད་པ་བཞིན་དབང་ལུག་བྲིད་སོགས་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྐྱུངས། རྒྱལ་ཁག་སོ་  
 སོར་ཆབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་ཡང་གང་མཚམས་སུ་སྤྱུལ། ཉོན་དབྱུག་ལྷའི་མཇུག་སྐར་  
 ཡང་བལ་ཡུལ་དུ་ཞབས་སྟེགས་ཏེ་ལམ་བར་ནམས་སུ་མཐོང་ངོས་དུན་རེག་གི་ཕན་  
 བདེ་རྒྱ་ཆེ་མཛད་ཚུལ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །དགྲུང་ལོང་བརྒྱད་པ་ན་ཆོད་ལུན་ཏེ་གིང་མོ་  
 ཕག་སོགས་ར་དུ་འཆར་བ་ན། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སོག་གིང་འཇུགས་པར་མཛད་  
 ཅིང་། བྲེ་དང་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཟངས་གསེར་ནམས་ལས་གསུལ་སྤྱུ་ལྟར་འཇུགས་བཞིན་  
 པ་དང་། བར་སྐབས་སུ་ཡམས་ལུ་རྒྱལ་པོ་དང་། གོར་རྒྱལ་གཉིས་གཡུལ་འབྲུགས་པའི་  
 བར་དུ་ལེགས་བརྒྱུམ་བར་འཆིང་ཀྱང་ལན་གངས་སྤྱི་དུ་མར་གནང་བ་མེ་ཉིད་ལུ་

ངན་ལས་མ་འདས་པར་གོར་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་མ་བཅོམས་པར་པན་རྩྱ་མོ་  
 མོར་ལའོད་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཉམས་གསོའི་བར་མཆད་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་  
 པ་ལ་རྒྱལ་པོ་མོ་མོན་ས་ཀྱང་དེ་མཐུན་གྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་  
 མའི་དགོངས་གཞིར་གྱིན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྤར་བྲེ་ཡན་གསེར་ཟངས་ལས་  
 གྲུབ་པར་བུམ་པ་ལ་ཟངས་གསེར་མེད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བུམ་པ་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཟངས་གསེར་གྱི་གཡོགས་པར་གཞེད་ཅིང་། བྲེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྤྱན་རས་གྱི་སྤྱན་  
 མ་རྣམས་གཡུ་དམར་སྤྲིགས་པ་དང་། སྤྱན་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་  
 པར་དགོངས་པས་དབུས་མེབས་ཕྱི་མའི་སྐབས་སྟོད་ལུང་ཡན་གཡའི་འབུལ་བ་བྱུང་  
 བ་པལ་ཆེར་བཞེས་ཏེ་བྲེ་གང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 བྱང་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དག་གི་འབྱུང་དང་། ཞལ་ཟས། མར་མེ། སྤྱན་དར་ལ་སོགས་ཅི་  
 སྟོན་པའི་དངོས་པོ་དང་། བཟང་བ་དང་བཅུང་བར་འོས་པ་ཅི་རྒྱ་སྤྱེའུ་དང་སུ་ཐོབ་ཆབ་  
 གཅིག་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན། རྗེས་སུ་མ་འོངས་པར་མཐའ་དབུས་ཀྱི་དམག་གི་འཛིགས་  
 པ་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཅི་མི་སྟམས་པའི་སྦྱེ་པོ་འཇུང་པའི་སྒོ་ཙན་དག་གིས་མཐོ་མཆོམས་  
 པས་སྤར་མཆོད་རྟེན་ལ་མི་མཛེས་གིང་ཉམས་ཞིག་གི་རྒྱར་འགོ་བར་གཟིགས་ཏེ་སྤྱན་  
 དུས་བཞིན་བུམ་པ་བཅོམ་མེད་དང་། བྲེ་ཡན་ཟངས་གསེར། ཕྱོགས་བཞིའི་འོད་  
 ལྷན་བཞིའི་དོས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན་མང་པོ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་  
 འགའ་ཞིག་གི་སྤང་བརྟན་མཆོན་བྱང་དང་བཅས་པ། བྲེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་

བཞི་བཅས་གསར་དུ་སྒྲོན་པར་མཛད། སྒོན་གྲུབ་ཐོབ་གཙང་སྒྲོན་ཏེ་རུ་ཀ་པ་དང་།  
 བྲག་དཀར་བ་ལྟ་བུམ་རིན་ཆེན་རྣམ་ཀླུ། གནས་རམས་པ་བྱམས་པ་ལུན་ཆོགས་  
 བཅས་ཀྱི་ཉམས་གསོས་སྐབས་ཆོས་འཁོར་གྱི་མས་པད་ཡན་གསེར་གདུགས་འདེགས་  
 བྱེད་གྱི་ཀ་བ་བཞི་འཇུགས་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་འདི་རེས་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གདུགས་  
 ཏོག་བཅས་ཁོན་ལས་ཀ་བ་བཞི་ལྟག་པོར་དགོས་པ་མེད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཆང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱི་རོལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་འང་མཛོམས་བྱུང་བཅས་ཀ་བ་བཞི་  
 མ་དགོས་པར་མཛད་དོ། འདི་སྐབས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་ཆོན་པོའི་བསྐྱེད་མར་གྲགས་ཤིང་།  
 བོད་ཐང་མགོན་པོ་ཞེས་རང་བྱུང་གི་དོ་སྤྱད་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་འཕགས་མཆོག་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་གཟོར་ཡང་གྲགས་པ་གང་ལྟར་སྒོན་ཡེ་རང་དང་ཉེ་བའི་རི་བོ་ལུལ་ཏོ་  
 ཞེས་པར་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ལས་དངོས་སུ་འཕྱར་ཏེ་བོད་ཐང་དུ་བབ་པས་བོད་ཐང་  
 མགོན་པོར་གྲགས། བལ་ཡུལ་དུ་དུ་རྒྱ་འི་དམག་བྱུང་སྐབས་མགོན་པོའི་སྤྱིའི་གལ་  
 མཆོན་བསྐྱེད་ཏེ་གཞར་བ་ཕྱིས་རིམ་གྱིས་གསོས་པར་གྲགས་པའི་མགོན་པོ་གྱི་གྲག་  
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་དེའི་དུང་དུ་འབྲས་ཁལ་དུ་མ་ལྷུང་སོར་སྤངས་པའི་ཁར་གཤོག་མང་  
 པོས་དམར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་ཆེན་གནང་ཞིང་། བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་བཞེད་  
 དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱངས་ཞེས་པ་དང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཞིང་ཀྱང་བཀའ་  
 ཅུམ་གནང་གོང་དུ་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་མར་རྩལ་བ་བཞིན་ལོ་རོ་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་  
 སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྤྱིའི་ཉེ་བར་གནས་པར་བཞུགས་བཞིན་པ་བལ་ཡུལ་

དུ་སྐྱ་གཤེགས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་གཅེས་འཕང་ཐུགས་ངལ་གྱི་ཚུལ་མཛད་ཅིག །གསོལ་  
 དཔོན་བསྟན་འཕེལ་ཞེས་ཞུ་རེད་གི་བྱ་བོ་མདོ་ཁམས་ནས་བཟུངས་འབྲེལ་མེད་དུ་  
 བྱོན་པའི་བགྲེས་ལོ་དེ་ཡང་འདི་སྐབས་གཤེགས། གཤེགས་ཁར་ཞིང་ཁམས་གར་ཐད་  
 དུ་འཕོས་ཞེས་ཐེབས་པར་ལུང་ལོ་ཅན་དུ་འབྱུངས་པར་བཞེད་བཞིན་སྟོན་ལམ་ཚིགས་  
 བཅད་ཀྱང་སྟལ་བ་ཁ་འདོན་དུ་མཛད་བཞིན་པར་གཤེགས་སྐད་དོ། སྐབས་འདིར་  
 འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུ་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་མ་ཆེན་  
 བོས་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྗེ་བཙུན་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བཀའ་བརྒྱུད་  
 འཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟའི་ཞབས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་གཟིགས་དང་རྗེ་འདི་ཉིད་ལས་  
 ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོས་རྣམས་གསལ་པའི་ཆེད་དུ་ཐེབས། ཡམ་བུ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་  
 རྟ་དང་གྲུང་བོ་ལ་སོགས་པའི་བསུ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བོ་དང་བཅས་ཞབས་ཏྲག་  
 རྒྱས་པར་སྐྱབ་ཅིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དྲི་བཟང་གི་སྟོས་བམ་པོ་དྲི་བསུང་མདོན་  
 པར་བརྟལ་བཞིན་པ་དང་མཇལ་དར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་བཏགས་ཁ་དོག་སྟེ་ལུ་པའི་  
 ཟབ་གོས་ཡུག་རིང་བཅས་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱང་རིང་པོའི་ས་ནས་ཞབས་བསུར་བྱོན། ཀེ་  
 རོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡབ་སྲས་ཞལ་འཛོམས་ལྟན་རྒྱལ་ཡུན་རིང་དུ་གནང་། འདི་  
 རེས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས་སོ་སོར་མར་མེ་སྟོང་ཆར་དུ་མས་མཆོད་པར་མཛད་  
 ཅིང་། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་ནི་གནས་འཛོན་པ་དག་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 འཇུང་ཞིང་རྒྱལ་པས་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྱུར་བར་ཐོག་མར་བལ་ཡུལ་

དུ་ཕེབས་སུ་གཞུགས་ཏེ་འདི་མཚོ་མཐོ་མ་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོ་  
 པའི་ཕྱི་བ་མཐའ་དག་གི་དྲུག་ཅེ་དང་། ཀའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཁ་ཤོར་གྱི་  
 མཚོ་དྲུག་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ་མཚོ་སྤྱོད་དང་ཕྱགས་སྒྲོམ་མཛད་པར་  
 སྒྲུང་། ཚུལ་འདི་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་དམ་པ་གཞན་ལག་ཁང་ཞིག་གི་ནམ་ཐར་ལས་ཀྱང་  
 འབྱུང་བ་དེས་ན་གནས་འཛིན་འདྲ་མཚོ་དྲུག་གི་དཀོར་གྱི་དྲུག་ཏུ་འཕྲོ་བས་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་གཤིན་ཏུ་མངའ་བཞེས་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་  
 མཐུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གདུལ། ཡམ་སུ་རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡ་ཐ་གསུ་ཉིད་མི་ཕྱིད་པའི་  
 དད་པ་བརྟན་པོས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་མན་ངག་ཀྱང་ཁུས་  
 གི་འདིས་ཁུས་ངོར་སྒྱུར་དུག་གི་རྫོགས་རིམ་མན་ངག་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཀྱང་  
 སྐྱུལ། གཞན་ཡང་བྲམ་བེ་མང་པོ་དང་། བལ་པོའི་གྲར་བལ། མོན་པ་སོགས་ཀྱི་འང་  
 རང་རང་འདོད་པའི་རྗེ་གནང་རིག་གཏད། མན་ངག་ལུང་སོགས་ཁུ་བ་མང་དུ་བྱུང་  
 བ་ལྟར་སྐྱུལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུ་བཞི་ཉི་མལ་སྤྱོད་མ་འཇམ་དབྱེད་ཞེས་རིག་  
 པའི་གནས་མང་པོར་བྱང་རྒྱུ་བ་པོད་ཡུལ་དབུས་སུ་འང་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོན་པར་ཡམ་སུ་  
 རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཀུར་བཞེས་ཀྱི་ཆེས་བསྐྱུགས་པ་ཞིག་ཏེ་ནང་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར་  
 ལའང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བརྟུགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གོ། དེ་ནས་  
 ཚ་བ་ཚ་ཤོད་ཀྱི་ལྷོངས་སུ་ཕེབས་ཁོ་བོའི་བླ་མ་དམ་པ་རྗེ་འཕྲིན་ལས་ཞབས་ལ་བྱང་  
 གཏེར་རྫོགས་ཆེན་ཀ་དག་རང་བྱུང་རང་གར་གྱི་བྲིད་དང་། ཤང་ལྷགས་ནག་པོ་ཆེན་



ལྷག་ཙམ་རྩལ་པ་ཞིག་བྱང་བ་ད་ལྷ་ཡང་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐང་ཡིག་  
 བས་བཤད་པའི་དོ་རྗེ་གསང་ལམ་ཞེས་པའི་བྲག་གི་ཉེ་འདབ་སོགས་ཡར་མར་ཀུན་  
 ཏུ་བྱག་མཁར་གྱི་རྗེས་མང་དུ་བྱང་བ་བཞི་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་མིག་  
 གི་སྒྲིང་ཡུལ་རྩུན་མེད་དུ་མཐོང་ངོ་། གཞན་གྱི་ཞུས་ཐོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རོང་གི་གཞི་  
 བདག་བྲག་བདུད་ལྷུ་མ་དཔལ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་པ་ཙན་མཐའ་དག་གིས་དངོས་ཉམས་  
 སུ་གྲུས་པས་བཏུང་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ཁས་སྤང་དམ་བཅའ་བྲོ་བོར་བའི་ཆོག་ཟེགས་  
 སྤང་དང་མཐུན་པའི་སོ་སོའི་བྱང་ཁུངས་ཆ་ལུགས་གནས་ཡུལ་ལའོར་གྱི་མཛོན་རྟོགས་  
 གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱར་གྲོག་གི་ཞགས་པ་ཞེས་པ་ཞིགས་ཀྱང་བཀའ་རྩོམ་  
 གནང་། སེ་ཐང་དེ་གྲུ་རུའི་གནས་ཆེན་བྱང་པར་ཙན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དོ་རྗེ་སུར་པའི་  
 བཀའ་བསྐྱང་སེ་མོ་བཞིའི་ནང་མཆོན་དོ་རྗེ་སེ་བྱིན་མ་གནས་པའི་སོ་བྱང་ཡང་རུབ་  
 བྲོགས་གྱི་ལུང་པའི་སུ་ཞིག་ཏུ་མཆོད་མར་བོ་བྲག་ལྷར་འབྲུག་པའི་དབུས་སུ་དོ་བ་མི་  
 ལངས་སྐབས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེ། དེའི་ཁ་གཏོན་དང་བལ་བོད་གྱི་ས་མཆོམས་  
 སུ་དགོས་པ་བྱང་པར་ཙན་དུ་གཟིགས་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པར་དགོངས། སྒྲིང་གྲོང་  
 གི་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་དོ་དམ་ཁུར་ལེན་སུས་བྱེད་ཤོ་རྒྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་གནང་བར་  
 གྲུ་འཇམ་གྲིང་པ་སྐྲགས་འཆང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་བབ། བྱི་ནང་གི་བཀོད་  
 པ་དང་ལོགས་རིས་འདི་དང་འདི་ལྷ་སུ་གྱིས་ཤིག་པའི་ལྷགས་བཀོད་རྩལ་ནས་སྒྲིང་  
 གྲོང་ཆོང་འདུས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱིང་དུ་ཆབ་སྒྲུམས་བྱིར་རེ་ཞིག་བཞུགས། དེ་ནས་དངོས་

གྲུབ་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཐང་པ་ན་སེ་ཐང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་ཡང་གྲུབ་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱལ་བར།  
 སྒྲགས་འཆང་གིས་རབ་འབྱུང་གནས་རང་ནས་རབ་གནས་གནང་མཐུས་དང་། རྗེ་  
 ཉིད་ནས་དགོངས་པ་གཏང་པའི་རབ་གནས་སྒྱུན་དམིགས་གནང་རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
 པའི་མེ་ཏོག་རྩལ་ཞིང་ལྷ་ཁང་གི་མིང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་ཆེད་ཞིག་ཏུ་དགོངས་  
 པའི། དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་དེས་གསང་དོ་རྗེ་སྟོང་པའི་ཕོ་བྲང་བཟླ་གིས་དགོ་རྒྱས་  
 ཞེས་པ་སྟུལ་ལོ། །འདིའི་བང་མིར་གཟིམ་འགག་པ་སྒྲ་བ་ཆེ་རིང་ཞེས་པས་དངོས་  
 གྲུབ་ཕྱག་ནས་སེ་ཐང་བར་ཉིན་ཐལ་གྱིས་བྱིན་པའི་རྒྱང་འགྲིགས་ཀྱིས་ཆད་དུ་བྱིན་  
 པས་ངལ་ཆེར་ཡ་མཚན་དུ་འཛིན་ཅིང་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་མཚམས་སུ་འགྲིགས་  
 པས་རྟེན་འབྲེལ་དོ་མཚར་བ་བྱུང་། དེ་སྐབས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞབས་  
 མཆོག་ནས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁག་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་  
 ཁག་གི་མི་སྣ། བོད་རོང་གི་སྐྱ་སེར་འདུས་པ་ཆོས་མང་པོར་ཆོས་སྒྱིན་གྱི་ཞོར་ལུ་ཐང་  
 མར་བརྟལ་ཞིང་། གསུང་གི་སྒྲིམ་ཆབ་ཤོག་གི་ཐེང་བ་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པར་འོས་པ་  
 དུ་མ་ཞིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྟུལ། མང་ཡུལ་བྱམས་སྒྲིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་  
 སྐབས་ཤིག་དུས་འཁོར་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྒྱན་ཁྱེད་ཞིག་བཀའ་རྩོམ་གནང་  
 བས་དཔལ་མོ་ཆོས་སྤིང་རྒྱུ་བ་སྤེར་དུས་འཁོར་གྱི་སྟིང་པོ་རྣམ་བཅུ་དབང་སྟན་དུང་ཕུར་  
 གཅིག་ལྟག་འདོན་རྒྱའི་ཡོན་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆར་གནང་བའང་མི་རིང་བར་གྲུབ། རྗེ་  
 འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་དུ་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱ་སེར་མཐའ་དག་འདུས་



བཤའི་ཁྲོམ་ཆེན་པོར་ཁྲོམ་དཔང་ཞིག་ཚུམ་དགོས་ཞེས་མེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུལ་བ་པོ་དང་  
 རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་གི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་འབྲུལ་དངོས་ཀྱི་མཚན་གྲགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྲུམ་  
 མཐོ་བ་འཕྲེང་སུ་བསྟར་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བཀོད་ཀྱང་རྩལ། སྐབས་ཞིག་བར་གཅོད་  
 ཀྱི་འཚུབ་སྟོང་དང་མི་ཤེས་པའི་ལྷས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་གི་རྒྱབ་རིའི་བྲག་ནས་ཆད་  
 པའི་རྒྱབ་པ་མོང་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་དང་རྒྱབ་ཕྱན་མང་དུ་ལྷུང་བར་མེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་  
 ཉེ་སྤྲིག་མཚུབ་མཛད་པས་ལོགས་གཞན་དུ་བྱོལ་བར་རི་འབྲུམ་དུ་མེ་འབྲུག་པའི་གསོལ་  
 མཛོམ་གཅིག་ཅུམ་མས་པ་ལས་གཞན་སྦྱོན་མ་བྱུང་སྐད། དད་འདུས་འགའ་ཞིག་ལ་  
 ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཟབ་བྲིད་གསུང་པའི་སྐབས་དོ་ལ་ཞབས་མེས་ཞིག་  
 བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་ཀུན་གྱི་མཇལ་དུ་རུང་བ་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །མེ་  
 འབྲུག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་སྦྱོན་ཚུལ་བཞེས་པར་རྒྱུན་སེལ་དང་བརྟན་  
 བཞུགས་མཛད་ཅིང་དེ་སྐབས་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་ལྷག་མ་ཡང་ཆེ་དབང་དང་མཉམ་  
 དུ་འབྲུལ་བ་མཛད་ཅེས་གྲགས། དེར་ཚོགས་ཀྱི་དད་འདུས་ཆེས་མང་བར་ཆེ་དབང་  
 དེའི་ཞོར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་སྐྱལ། ཞབས་གས་སོགས་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་  
 རྣམས་ལ། སྐྱེ་ཞབས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསལ་  
 བ་ཐོབ་ང་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་དོན་གྱི་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་  
 ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གསུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བླ་མ་དཔལ་དར་གསུངས།  
 དེ་ལྟར་མེ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་རིན་པོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་

མཛད་པ་ལས། དེ་བཞིན་སྟོད་འཆང་ནས་མཁའ་སྤྱོད་པོ་དང་། །ལྷ་རྩ་པ་དབྱེར་  
 མེད་སྤྱལ་བའི་སྒྲ། །ཨོ་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་པ། །རྒྱལ་དབང་བཀའ་བརྒྱུད་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་ཤིང་ཏྲ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྩེ་འབྲུག་པ་ཀྱན་གཟེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་  
 བས། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཆོ་གྲུབ་སྟོད་འཆང་དབང་། དཔལ་ལྷན་རྣ་རྩ་པར་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མ་དགོས་སོ། །འདི་དུས་རྩེ་མདོ་ཆོན་པ་མགོན་པོའི་  
 ཞབས་འབྲུངས་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱད་ཙམ་སོང་བ་ཞིག་ཡབ་སྐུགས་འཆང་འགྱུར་མེད་རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྐྱམས་ཏེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་གཙུག་ཅུང་ལྟུང་། མཚན་ཆོད་དབང་འཆི་མེད་  
 མགོན་པོ་ཞེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞེས་ཅན་སྟོད་ཀྱི་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ལྷུང་པོར་གང་བ་  
 ཞིག་ཀྱང་སྤྱལ་འདུག །དེ་ནས་རྩེ་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་དངོས་དང་  
 བརྒྱད་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ཉིན་གཅིག་རྩེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་རྒྱས་ཡུན་རིང་  
 གནང་སྐབས། བཀའ་ལས། དེད་ཀྱི་སྤྱག་པར་རྟག་ཏུ་འཆང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་འཕེལ་གདུང་བྱུང་པར་ཅན་གྲུབ་པ་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་དང་། བདུད་འདུལ་  
 དོ་རྩེའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་འདི་བཞིན་སྤར་ནས་མང་དུ་འཕེལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་  
 ཀྱང་འདི་ལོ་འཕེལ་མ་བྱུང་། ད་ཆ་སྤྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲུས་གསོལ་དང་རེ་ཞིག་  
 འབྲེལ་སྤར་རྒྱན་བཞེས་སུ་གནང་ནས་སྤར་རང་བྱུང་མཚོད་རྟོན་ཆོན་པོ་ཤིང་ཀྱན་གྱི་  
 རྩོག་ཤིང་ལ་གཟུང་བཞུགས་སུ་འཇུག་ཅིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་འཕེལ་གདུང་གི་  
 མཛེལ་ཁ་དང་རྒྱན་བཞེས་ཀྱི་ཟ་མ་རྟོག་བཅས་འབྲུལ་བར་མཛད། དེ་མུས་སུ་ཅུང་ཟད་

སྐྱུ་ལྷེམས་ཚུལ་ཙམ་ལས་གཞན་དོར་མཛོན་པ་དང་འཕྲོད་རྟེན་གྱི་རིགས་གི་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་བཞེས། འབྱུང་འབྱུར་བཀའ་ཆེམས་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་སྐྱུའི་གམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་  
 པའི་མཆོད་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལ་འགའ་ཞིག་གསུང་བར་གྲགས་ཤིང་གཞན་  
 ཆེར་མ་གནང་བར་ངེས་ལ་གང་གི་ཆོ་ཤིང་མོ་ཕག་གི་ལོ་བྱམ་གྱི་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་  
 མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་སྐྱུ་དང་པོར་བསྐང་སྟེ་ཐུགས་དམ་ཏིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་བཞིན་པ་ནས་ཞིང་འདིའི་སྐྱུ་དངོས་གྱི་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་  
 དག་བརྟུལ་ཟིན་ཏེ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱུ་རགས་པའི་ཟ་མ་ཏྲིག་སྐྱུ་གདུང་གིས་གདུལ་  
 བྱ་འགའ་ཞིག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞག་ནས་ཟབ་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐུའི་གྲོང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། དེའི་ཆོ་ཐུགས་ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་སྟོས་བྲལ་ཆོས་གྱི་སྐྱུར་མཛོན་  
 པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཕྱིའི་རྟགས་སུ་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་  
 བྱེ་ལ་བཅག་པའི་འཕྲོའམ། བེཏུ་སྟོན་པོའི་ཁ་དོག་ལྟར་སྟོ་ཞིང་དངས་ལ་གསལ་བ་  
 སྟིན་དང་རུལ་དང་སེར་བུ་སོགས་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གདུགས་  
 ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཁོ་ནར་གྱུར། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཕན་བདེའི་ཉིན་  
 མོར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུས་གྱི་ལུ་བུ་ཕྱོགས་ཚུ་ལྟའི་ཕང་པར་གཞོལ་བས་ས་འདི་རེ་ཞིག་  
 སུན་པ་སྟུག་པོས་བྱངས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཞབས་རིང་པ་རྣམས་ནི་  
 འཛིགས་པ་ཆེ་སར་སྐྱེལ་མས་པོར་བའམ་སུན་པའི་སྟག་རུམ་བུ་པོའི་ཁྲོད་དུ་སྤང་

བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཉམས་ཐག་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱེད་བྱུང་ཚུད་པས་ཅི་བྱ་བའོལ་  
 མེད་པར་གྱུར་ལ། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་ལྟ་དང་མི་རྒྱམས་ལྟ་ངན་གྱི་ནོན་ཁིང་། བག་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་བདུད་སྡེའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཡལ་ཆེར་ནི་དགའ་བའི་  
 འཛུམ་སྐལ་ཁིང་ཅ་ཅའི་སྒྲོང་དབངས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
 ལས། བདག་ནི་རང་པོར་མི་ཐོགས་འཆི་བའི་ཆོ། དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་དང་གཞི་བདག་  
 ལྟ་ངན་བྱེད། །བག་ཕྱོགས་འདྲེ་སྤོན་རྒྱམས་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོག་ །རྒྱལ་བསྐྱབ་ངེས་  
 པར་འཛིན་རྒྱམས་ལུ་སྐྱུག་སྒྲེ། །དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་རྒྱམས་ནི་དཔའ་གདེངས་  
 བསྒྲེད། །ལྟོས་བཅས་ཡོད་པར་སྤྱིད་ཆོ་མགོ་འཕངས་དམའ། །འགྲན་སེམས་ཕྱག་  
 དོག་ཅན་ཀུན་དགའ་བྱོ་འབྲེལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ལ་ཕན་གཞོད་མེད། །བདག་  
 བྱི་དག་པ་དག་པའི་ཁིང་དུ་འགོ། །བྱར་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་  
 ལ་ཕྱགས་དམ་འདོགས་འབུལ་འགྲོགས་བསྡེའི་རྟེན་གྱི་མཆུ་ལ་སྐྱམས་མཐོ་བ་དང་།  
 སྒྲུག་དུང་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་འབྱོར་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་  
 བའི་གསོལ་འདེབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་མཆོད་འབུལ། སྒྲོན་ལམ་སོགས་སྤྱོད་ལ་  
 དུ་མི་མངོན་པས་གསང་ཁོག་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ཞབས་རིང་བ་ནང་ཆོགས་སུ་  
 དགོས་ཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཀའ་ཆེམས་བཞིན་རེ་ཞིག་བྱིར་ཆད་མེད་པའི་གསང་རྒྱའི་  
 ཐེའུ་བསྐྱེས་ཤིང་དམ་བཅས། མི་རིང་བར་སྒྲུད་གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་འོག་གི་ནང་དུ་

བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་སྤོང་རོང་གི་དཔལ་མོ་ཆོས་སྤོང་དུ་གདན་འདྲན་པའི་བཀའ་  
 བཀོམ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྤོང་མི་སྤོང་དང་པའི་གདུང་ལྷགས་ཅན་ཅིས་རིག་སྤོང་  
 བའི་དབང་ལྷག་དགོས་སྤོང་ཀླ་དབང་རྒྱལ་གྱི་གདུང་གཉེར་ཞུས་ཏེ་དེའི་གཅིག་དང་  
 ཞོན་ལལ་ཏྲ་གཉིས་བཅས་གསང་ཁོག་ནས་གདན་དྲངས་ཆོས་སྤོང་གི་གཟིམ་ཁང་དཀར་  
 བོ་ཞེས་འཛིགས་བྲལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་དེར་གཞུགས་སུ་གསོལ་བར་  
 ག་ལུར། སེལ། འཛན་དན་དཀར་དམར། བཟང་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོན་སྤོང་དུ་མ་  
 དང་། སྤྲོང་ཚུས་ལེགས་པར་བཏམས་པའི་བྱིན་སྐུ་སྐུ་ལག་གི་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པར་  
 དགོན་གཉེར་དང་བཅས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་  
 སྤྲོ་སོར་ཤིང་ལག་ལོར་སྤྱོད་གོང་ནས། སྤོང་རོང་རྗེ་དཔོན་རྗེ་རྩ་སྤྲོབས་ལ་ཆབ་ཤོག་  
 ཅུལ་བར། དེད་དཔལ་མོས་ཆོས་སྤོང་དུ་སྤྱོད་པར་སྤོང་པའང་གང་སྤྱིའི་འཕྲོས་ཞིབ་  
 པ་སྤྲོར་ཞུས་ཅིས་ཞུ། ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པར་མཛོན། དངོས་  
 གྲུབ་ལྷག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱལ་ལོ་ཤས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་བག་དང་།  
 གཟིམ་རྒྱུད་དུ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཆབ་ལྟ་ལུར་ལྷགས་སྤོང་གི་བྱ་བོ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་  
 གཟིགས་ལོ་རི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མི་ཕམ་སྤོང་ཞི་ཡོངས་གོལ་ཉིད་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱུར་  
 གཞུགས་ཤིང་བྱི་རོལ་ནས་ལྷགས་དམ་བཟླ་པ་ཞུ་མི་དང་། སྤོ་མ་ཁག་དང་ཞལ་སྤོང་  
 ཀྱི་དོགས་གཅོད་དྲི་བ་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན། ལྷགས་ཀྱི་ཆེག་ཉན་སྤྱོད་པོན་རིགས་དང་།  
 རྒྱལ་ཁག་དུ་མར་ཆབ་ཤོག་གནད་རྒྱ་སོགས་མདོར་ན་རྗེ་ཉིད་དངོས་བཞུགས་སྤྲོབས་རི་

ལྷ་པའི་མཛད་པ་རྣམས་སྦྱངས་པའི་ཁུར་བཞེས། བྱིན་པ་གི་ཚོ་འཛིན་ལ་རྒྱའི་འགན་  
 བཞེས། སལ་ཆེར་མཆོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེས་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་  
 གསང་རྒྱའི་རྩ་བག་མི་འཚོར་བག་མི་འཚོར་བའི་བྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཡང་རེ་ཞིག་མངའ་རིས་རྫོང་དཀར་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་དེ་དགའ་བོ་ལྷ་སྤང་  
 ཞེས་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་འཇགས་གནང་ནས་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་དང་།  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉམས་གསོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལ་རྒྱའི་མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་  
 གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་ལྷགས་བཀོད་རྒྱུ་ཆགས་སུ་བཀའ་འདྲིན་བསྦྱངས་སོ། །འདི་དུས་  
 གཞུང་ས་མཆོག་ཏུ་མཆོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ་དོས་ལེབས་ཀྱི་རྗེ་སླ་  
 མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་དངོས་འབུལ་སྐམས་མཐོ་བ་བཀའ་སློན་སླ་མ་  
 རྩ་སྐུ་སླ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱུད་གྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཅེར་གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུན་སྒར་འབུལ་བའི་ཆོ་ལྷགས་  
 བསྐྱོ་གནང་ཞིང་གནས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་འདྲི་ཡང་བཅུ་བཅེན་པོས་བསྐྱུངས། རང་བྱུང་  
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པའི་ཉམས་གསོའི་མཛད་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་ཞབས་གསར་རྣམས་  
 དང་། རྗེ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་འགན་བཞེས་ཀྱི་མཛད་ཆོག་པ་ཞུས་ཆོ། བཀའ་ལས།  
 མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་བསྟན་འགྲུལ་པའི་ཕན་བདེའི་ཕ་ལག་ཡིན་གྱིས་ཉམས་གསོས་ཀྱི་  
 འཕྲོས་རྣམས་མཐུས་ཆངས་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་དངོས་ཀྱི་བཀའ་དང་། མཐུན་  
 རྒྱུན་གང་དགོས་གཞུང་ས་མཆོད་ནས་གནང་རྒྱའི་བཀའ་བཞེས་རྩལ། གསང་རྒྱའི་

\*\*\*\*\*

རྒྱུ་བཀ་མི་འཛོར་བའི་ཁོག་ནས་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སྟོང་སྟུང་། མང་ཡུ་སྟེང་གོང་  
ནས་གུང་ཐང་ཁུལ་གྱི་གནས་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། སྒྲ་ཁག་ནུམས་  
སུ་བཟོ་རྟེན། དགོ་འདུན་གྱི་འདུས་པ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ལ་མང་བསྐོལ་སོགས་གནང་། མི་  
འགྲུང་བར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཉམས་གསའི་འབྲོས་ནུམས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱལ་ས། དེ་ཡང་  
གཙོ་བོར་རྗེ་བཙུན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་དགོངས་གིང་བསྟན་  
འགྲོའི་དོན་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་སྟུང་དུ་བྱུང་བས་གཞུལ་དུ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེའི་རྒྱབ་གཉེར་  
དང་། ལྷགས་བྱབས། གེགས་སེལ་གྱི་སྒྲུབས་འཇུག་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་  
བསྐྱུངས་གིང་། མཆོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཞབས་རིང་ཐུ་བོ་  
ནུམས་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་འབྲེལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་  
བའི་སྟུང་དུ་སྟོང་སྟོང་བས་གྱི་རི་བོའི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཕྲག་པ་ལ་ཐོགས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་  
དག་པོས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་སྦྲེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོང་བཞེད་དང་  
ཞུལ་སྐོས་རི་ལྟར་སྤྲོད་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ལྷགས་ལུག་ནས་ཞིག་གསོ་ཐོག་མར་དབུ་  
བརྩམ་པ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟ་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་རིག་པ་འཛིན་དབང་དེ་ཉིད་ཆོས་  
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞེས་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་བའི་མཐར་འབྱུང་མང་ཞེས་པ་ས་པོ་སྟག་གི་  
ལོ་ཞལ་གསར་དུ་ཤར་བའི་ཆོ་གེགས་མེད་པར་ཞབས་སུ་ཚུད་ཅིང་། ལོ་སྤྲུལ་མེ་སྒྲུང་  
ལོ་འཇུག་ཙམ་དུ་རྗེ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་དགའ་བ་ཡང་དབུས་འཇུར་  
གྱི་ལྗོངས་ནས་ཕྱོགས་འདིར་ཞབས་གྱི་པད་མོ་བཀོད་ཅིང་ནེ་དྲུ་ལ་ཡི་ཡུལ་གྱི་གནས་

རྟེན་མཐའ་དག་མཛུགས་གཞིགས་གྲུབ་ནས་སྒྲུབ་སྐབས་འདིར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་  
 མངའ་གསོལ་གྱི་ཆོག་གནད་སྤྱི་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད་སྤྲུལ། རྟེན་འབྱུག་པ་ཅིན་པ་ཆེ་སྒྲུ་  
 ཀམས་མི་བདེ་བའི་རྩལ་བཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་ལུག་རང་དུ་བཞུགས་གིང་། འདི་  
 དང་དུས་ཆེས་ཆབ་གཅིག་དུ་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་གཏང་  
 པའི་མེ་ཏྲུག་འཐོར་བར་མཛད་པ་ན་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་གིང་ཀུན་དུ་ཉི་མ་ཁྱེད་ཅམ་  
 ཞིག་ལ་བསིལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་བབ་པ་དེར་འཁོད་ཀུན་གྱི་  
 མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟས་པའི་ཆོ་བོད་གྱི་ནས་འབྲུ་སྟོན་  
 མེད་པར་སྣང་བས། དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། རྟེན་  
 ལོ་རི་བ་ཀུན་གཞིགས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོས་བུ་མཛད་གྲུ་ཆངས་རྣམས་ནས་ཡེ་རྩྭ་སྐྱེས་  
 རབ་གནས་གྱི་གཟུངས་སྒྲུབ་སྟོན་ལམ་གིས་བཞེད་གྱི་ཞལ་འདོན་གྲངས་བསོག་མཛད།  
 རབ་གནས་ཉིན་གསུམ་མ་སྟུར་དངོས་རྗེས་གཙང་དུ་གྲུབ་རྗེས་གོ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་མ་རྟ་རྟ་  
 ར་ལ་དངོས་པོའི་གནད་སྤྱི་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་བུ་ལ་བདེ་ལྟན་ཅིག་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་  
 གཉེར་གཏང་མཛད་པ་རྒྱལ་པོ་ནས་ཀྱང་དངས་གིང་གྲས་པའི་སྟོས་ཁས་སྤངས་དམ་  
 བཅའ་ལུལ་དེ་ལྟར་ལྟར་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་མཆོད་སྦྲང་ཆེན་  
 པོ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བོད་  
 རྫོངས་བྱེ་བྲག་ནམ་ལྗོན་ལ་རྫོངས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་སྟོག་ཅ་ལྟ་ལུ་འདི་ཉིད་སྦྱེད་གྲུ་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དང་མགོན་དུ་ཉམས་གསོས་བསྐྱར་བསྐྱེད་



སྤྱི་ལུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཏེ་ཞལ་གྱི་བྱིན་ཆེ། འགོ་བ་སྦྱོབས་པའི་མཐུད་པལ་གཟི་བརྗིད་  
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞིག་གསོའི་རྒྱུར་སོང་  
 བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རག་ཅིགས་སུ་ཆ་ཙམ་དཀར་ཆ་རྩ་ལོད་པ་ལྟར་སྦྱོན་ན་སྤར་  
 གྱི་ཟད་དང་གསེར་རྫིང་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོན་བདག་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་སྤྲད་དུ་  
 སྤར་འདབ་སྦྱོར་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲུ་རྒྱུའི་ཟངས་གསར་རྫིང་སྦྱོམ་པར་བལ་ཡུལ་རང་གི་  
 ལུགས་སྒོལ་རྒྱར་ཁི་སྟོང་ཤག་གཅིག་དང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་བྱ་གཉིས་ལ་གཞུ་ཆད་  
 སོགས་བརྟོན་ཏེ་བཟོས་གྲུབ་ནས་རྒྱར་ཁི་སྟོང་ཤག་གཅིག་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དྲ་  
 བརྒྱད་སོང་ཤིང་། བྲེ་ཡི་སྦྱོགས་བཞི་ཉ་ལམ་པར་བཞི། ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་བཞི།  
 ཆོས་འཕོར་བཅུག་སུམ་གདུགས་ཏོག་དང་བཅས་པར་གསེར་ཏོ་ལ་སྟོང་ཤག་གཉིས་དང་  
 བཞི་ཞེ་ལྷ་མ་ས་དུག་བཅད་པར་བཞུ་ཅད་སོགས་བརྟོན་པའི་གསེར་གཞོ་མ་ཏོ་ལ་སྟོང་  
 ཤག་གཅིག་དང་། དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ །ལྷ་ས་དུག་ཕྱུང་བའི་ཁར་གསེར་རྫིང་  
 གཙོ་མ་ཏོ་ལ་གྲུ་དགུ་དང་། ལྷ་ས་བཅུ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོན་བསྐྱེམས་གསེར་གཙོ་  
 མ་ཏོ་ལ་སྟོང་ཤག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལྷ་ལ་བཞི་བཅས་སོང་ཞིང་། དེ་བྱིན་ཞིག་  
 གསོ་འདི་དབུ་བརྩམ་པ་ནས། རབ་གནས་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པའི་  
 བར་དུ་བློ་བློ་མ་རྩ་རྩ་ལ་ཁུ་རྟེན། ལས་བྱེད་འགོ་མི་རྣམས་དང་གཞོ་རིགས་པ་སོ་  
 སོར་གནང་ཆ། གོགས་སེལ་སྒྲུ་རིམ་དང་མཚོན་འབུལ་གྱི་རྒྱ་དངོས། ལས་བྱེད་ཀྱི་  
 ཁ་ཙ་ཞེས་ཕོགས་གཏོང་དགོས། དེ་མཚུངས་སྤྱོད་ཤིང་འདྲོན་པའི་སྤྲད་དུ་གོ་རྒྱུ་ལྟོན་

ལས་བྱེད་མི་དམངས་བཅས་པར་ཁྱེན་གནང་སྒྲིལ། ཁ་ཅོ་ ལེགས་འབྲུལ་སོགས་  
 མདོར་ན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཉམས་གསལ་ཆེད་ཁོན་ར་སོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་གོང་གསལ་  
 སྐྱུ་རྒྱུའི་གསེར་དང་བཅས་པར་ཁྱོན་བསྐྱམས་གསེར་རྟོ་ལ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་། སུམ་  
 བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་སྐུ་ལ་བཅུ་ཐམས་པ། དུལ་པ་ཁྱི་རོ་ཐོག་སྟོང་ཕྲག་བཞི་དང་  
 བདུན་བརྒྱ་དོན་བཅུ་དོན་བཅུ་དོན་ལ། རྒྱ་དུལ་རྩ་རྟེ་བྱེད་གཉིས། རང་བྱུང་ཟངས་  
 རྩ་རྟེ་གཉིས། བལ་ཤམ་འགྲོ་པོར་རོ་ཐོག་གི་ཕྲག་གཅིག་དང་། སྟོང་ཕྲག་བཞི། བརྒྱ་  
 དང་དྲུག་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཁར་ཁ་དག་གོས་ཆེན་དར་རས་རྣམ་འབྲུག་ར་མང་ལྔ་འབྲུ་ཆ་  
 སྐྱུ་མ་སོགས་ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་བལ་འྱི་དུ་པ་པ་བཅས་བསྐྱམ་པར་གི་ཕྲག་བཞི།  
 སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་། དྲུག་བརྒྱ། སུམ་རྩ་སོ་དགུ་རགས་རྩེས་དང་། དེར་རྩེས་སུམ་  
 ཐེབས་པའི་རྟ་བྱ་སྐྱུ་ལེགས་ཤས་ཆེ་བའི་རྟ་དྲུག་བཅུ་ཉེ་རེ་བདུན། གོས་ཆེན་ཡུག་  
 ཉེར་གཅིག་ ཀ་སྒྲི་ར་གྲུར་གྲུམ་གྱི་གོ་སར་སྐྱ་བྱི་དུལ་སྟོང་གི་རིན་ཡོད་དེས་བཅས་  
 རགས་རྩེས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྗེ་སྐུ་མ་རིག་པ་འཛིན་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 སྐྱུ་ཆེད་རིང་ཆོག་ཤེས་ནོར་བུའི་གཉེར་གྱིས། དེས་འབྱུང་ཞེན་ལོག་གི་བང་མཛོད་  
 ཡོངས་སུ་ཁེང་པས་གསལ་ཆས་ཕྱན་བྱ་ཅམ་ལས་ནོར་རྗེས་དངོས་པོའི་འབྲུལ་ནོར་  
 ཡེ་ནས་མི་བཞེས་པར་བྱ་བ་ཏང་ཀུན་རྒྱ་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ལྟར་བཞེས་  
 པའི་ཚུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དངོས་རྣམ་ཐར་སྟིམ་པའི་ཚུ་སྒྲིལ་ལས། དད་པའི་དགོར་  
 རྗེས་ཟང་ཟང་རྣམས། རང་གི་ཟས་ཞིམ་གོས་འཇམ་དང་། གཞན་བསྐྱུ་ལོག་འཛོར་

མ་སོང་བར། །མཚོད་དང་སྒྲིན་ལ་གང་འགོ་བྱས། །སྒྲར་ཕན་ཆུང་བུའི་དུས་ཉིད་ནས། །  
 རོར་ལ་སྐྱོད་པ་ཆེ་བ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་གྲོལ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །རང་བཞིན་མི་ཡི་གཤིས་  
 །ཁམས་གྱུར། །འབྲལ་དུ་ཆུང་བའདུག་པ་ཡང་། །བརྟན་དང་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་  
 །ཆེད་བསམ་ལས་ཕྱགས་ལོར་བཞུད་སྒྲུལ་པའི། །རྟོག་པ་ཡི་ནས་ཤར་མ་སྤྱོད། །ཞེས་  
 དང་། །གཞན་ཡང་ཆབ་ཤོག་སོགས་གསུང་འབྲེལ་དུ་མ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཞིང་སྒྲར་ནས་  
 ཐར་དངོས་བརྟན་གྱི་སྐབས་སུ་རིམ་བར་སྒྲོས་པ་ལས་ཤེས་མོད། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚོད་  
 ཉེན་གྱི་ཉམས་གསོས་བཞེད་པར་འབྱུངས་ཤིང་ཕྱག་ལས་ཀྱི་དབུ་བརྩམས་པ་ནས་  
 །གཟུང་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་དུ་ཁས་སྤྲངས་པ་ལྟར། །མཐར་ཉམས་གསོས་ཡོངས་  
 །སུ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་སྟོད་སྟོད་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིགས་སོ་སོ་ནས། །དད་པའི་རོར་གྱིས་  
 །འབྱོར་བས་ཕྱག་པའི་སྒྲིན་བདག་མཚོག་དང་། །བར་མ་དང་། །དམན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 །རི་ལྟར་ཕུལ་བའི་རྒྱས་དངོས་པོ་ཡོ་བྱད་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་བར་མ་དོར་ཆུད་མ་བོས་པར།  
 །རི་སྐད་དུ། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། །རི་ལྟར་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་ཆུ་ཐིག་ལུང་།  
 །རྒྱུ་མཚོ་མ་སྐམ་བར་དུ་དེ་མི་སྐམ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོན་གོ་བ་ཡང་། །བྱང་  
 ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་མཛད། །ཞེས་པའི་ཕན་ཡོ་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དགོངས་ཤིང་།  
 །རྗེས་འཇུག་གི་ཉམས་གསོའི་འབྲེལ་སྒྲོངས་བར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་སྤྲུལ་  
 །དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྗོགས་བསམ་སྒྲུངས་རྣམ་དཀར་མཚོད་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་  
 །ལོ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མཚོད་རྟེན་འདི་ཉིད་ཉམས་གསོ་མཐར་

ཕྱིན་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཁ་བསམ་ག  
 དང་། ཚུལ་འཆོས་དང་། གཞོགས་སྒྲོང་དང་། སྟེན་འཆོལ། ཐོབ་གྱི་མཇལ་བ། དབང་  
 ཤེས་གྱི་དབྱ་བ་སྟུ་བ། རྟེན་བཞེངས་ལ་སྟེན་པའི་དགོ་བསྟུལ་འབྲུལ་བ་སྟེན་དུ་གྲགས་  
 པ་སོགས་ལོག་པར་འཆོ་བའི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བའི་སྒྲིག་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་  
 པའི་འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་ངེས་པའི་ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་  
 དང་བཅས་པས་བསྟགས་པར་འོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 སྟུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དགའ་ཆེམས་གྱི་དོན་བཞིན་མང་ཡོལ་རི་རྒྱལ་དཔལ་འབར་  
 གྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་འབྲུལ་བར་བཞེད་པས་དཔལ་མོ་ཆོས་སྤིང་ནས་སྟུན་འདྲེན་པར་ཅམ་  
 པའི་ཆོ། མངའ་རིས་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ། སྟོ་བོ་སྟོང་སྟོང་གྱི་རྒྱལ་པོ། མདོ་ཁམས་ནས་  
 སྟོབས་རིགས། སྟེ་དགའི་སྟུ་ཆ་བ་བང་མི་སོགས་གྱི་སོ་སོ་ཐ་དད་ནས་རང་རང་གི་ཡུལ་  
 རྟུགས་སུ་གདན་འདྲེན་རྒྱུ་འུལ་གྱིང་བར། སྟོང་རོང་མིའི་རྩེ་བོ་ཆོས་བཞིན་དུ་ས་སྟོངས་  
 བའི་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་ལྟ་བུས་ནས། ད་ཆ་རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་སྟུལ་བ་  
 མེད་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡམ། གསེར་གྱི་པ་སྟོང་སྟོ་རྩུར་འགྲེལ་བ་  
 བཞིན་སྟུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་གྱི་མགོན་དུ་བྱིན་པ་འདི་རང་དབང་དུ་སྟོང་པ་རང་  
 དབང་ཆེ་གཤིས་སྟུ་གཏུང་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡམ། ཞུགས་སུ་སྟོངས་  
 ཡང་རུང་སྟེ་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་སྟུན་འདྲེན་པའི་གནས་སྐབས་མི་ཤར་དོ། །ཞེས་  
 གསུང་པ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཁམ་ཆམས་པར་ཕྱོད་གྱིང་གི་གཞི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་སྟོ་རོང་

བས་གཤམ་ཏེ། ལ་དྲགས་དང། གྲོ་བོ་པ། མདོ་ཁམས་པ་བཅས་སོ་སོས་བཤེད་འབྱེད་  
 གྱིས་གདན་འདྲན་པའི་གནས་སྐབས་ཤར་ཆེ་དཔུང་ཚོགས་བཤམས་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་བར་  
 བརྩམ་པ་སྒྲིན་ལ་བྱི་རྒྱ་དབར་དུ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱ་གདུང་ལ་བྲིན་  
 གཉའ་ནང་ལ་འབྲུག་ཚོད་བྱས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་འབྱུང་ཏེ་བཞི། རྩེ་བཙུན་  
 འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང། དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟན་ཀྲས་ནས་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་སོ་སོ་  
 བས་སྒྲུ་མར་མོས་ཞེན་གྱི་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས། སྐྱ་གདུང་རང་རང་  
 གི་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲན་པའི་བསམ་སྒྲུར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ལས་  
 འགའ་འབྱུང་ཞིང། སྤྱོད་རོང་རྩེ་དཔོན་ཀྱང་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་དངོས་སྒྲོབ་དང། སྤྱིན་  
 བདག་ཐུན་མོང་མི་བྱེད་དད་དང་དམ་ཚིག་བརྟན་ཞིང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་  
 ཡུལ་བཅས་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་ཐུགས་བདེན་པར་མཆིས་རུང་། ཆོས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་  
 དང་དགོངས་པ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། བཀའ་ལས་འདས་ན་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་  
 བར་ངེས་པས་དེས་ན་ད་ལམ་རི་བོ་དཔལ་འབར་རང་དུ་གདན་འདྲན་རྒྱ་དང། སྤྱར་  
 བྱིན་རྟེན་སོ་སོར་རང་རང་ཐུགས་མི་པམ་པ་འབྲུལ་ཞེས་བར་མཚམས་གནངས་བར་  
 རྩེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་ཞིང་ཐུགས་བརྒྱད་རྩོ་བོ་བཟང་  
 ལ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་བརྟན་པས་རྩེ་དཔའ་འབྲུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་  
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་གྱི་ས་ཁང་ནང་ནས་འགྲོགས་བྱང་  
 ལ་སྤྱན་དྲངས། ཐེབས་ལམ་རྣམས་སུ་ཡང་མོས་གུས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་མཆོད་

ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་གདུང་མཇལ་དང་བྱིན་བརྒྱབ་ལུ་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་  
 པ་བྱུང་ཁྱེད་རིམ་པས་རི་རྒྱལ་དཔལ་འབར་གྱི་ཕྱིར་ཕེབས་བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་གྱི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་དོ། །  
 འདི་སྐབས་བདག་གི་རྗེ་སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་མཆོན་ཅན་ཀྱང་གདུང་མཇལ་ལ་བྱོན།  
 གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་མཛད་དེ་རྩ་བོད་དུ་མང་ཞིག་གི་  
 སྒྱིབས་སུ་གཟིམ་གཞུགས་པའི་བརྒྱལ་ལམ་དུ་རིག་འཛིན་རྗེ་ཉིད་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་  
 གནས་དེར་ཕེབས། དགྲེས་པའི་ཉམས་གྱིས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་གནང་ཁྱེད་  
 དབང་ཆོག་རྣམས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་གསུང་པའི་མཐར་དཔུལ་དཀར་གྱི་བུམ་  
 པ་རྩ་བཟང་གིས་བཀའ་བ་ཞིག་རྩལ་བའི་མོད་རྒྱལ་སད་ཆེ་བརྒྱལ་ལམ་གྱིས་དོན་  
 གདུང་དབྱངས་མགུར་དུ་བཞེས། དེ་ནས་དཔལ་འབྱུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཆེབས་ཁ་  
 སྦྱར་དེ་སྤྱོད་སྐད་དུ་བཞུགས་སྐར་པ་བཀུག་ལག་ཁང་གི་སྟོད་གྱིན་དུ་བྱུང་བྱང་འཕགས་  
 པར་རྩ་བོད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེ་དག་གི་ནང་ས་ཉམས་ཅུང་བྱང་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་  
 སྦྱ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་བྲ་སྒྲིགས་གནང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་བྱན་དམར་སྒྲིགས་  
 གྱི་ཆོས་བརྒྱམ་ཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིར་ལྟར་སྦྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེན་སྦྱན་དངས་  
 ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ་ཅན་ད། དཀར་དམར་འབའ་  
 ཞིག་གི་བུད་ཤིང་དང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་རྗེ་དཔལ་  
 འབྱུག་ལྟན་རྒྱས་གཙོ་བོར་གཞུགས་པའི་བྲུགས་སྤྱི་མ་འཕགས་ལྟོགས་བགྲངས་ལས་

འདས་པས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལའོར་ལའི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་  
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཞི་བའི་བསྐྱེད་སྒྲུགས་ཀྱི་ཚོག་རྒྱས་པར་འབྲུལ་བར་མཛད། དེའི་  
 ཚོམ་ཉིན་གའི་མཆོར་བའི་ལྷ་ས་བསམ་གྱི་མི་བྲུབ་པ་སྒྲེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རི་སྟེང་  
 ཅིག་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག འོན་ཀྱང་བོད་རོང་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་མཐའ་  
 དག་ནས་འདུས་པའི་སེར་སྒྲ་མཆོག་དམན་བར་མའི་ཆོགས་བབྱངས་ལས་འདས་  
 པའི་སྟེང་ཡུལ་གྱིས་ས་མི་སྟེང་པ་ལྷ་བསམ་ཕྱོགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ཞིང་། དེས་  
 རྒྱུན་གྱིས་གནས་བདག་ཞིང་སྒྲོངས་མ་མོ་རྒྱ་གར་མ་ཁྲོས་པའི་འཕྲུལ་ཡིན་སྐད་སའི་  
 ཆར་གྱི་རྒྱན་ཉིན་མཆོར་མེད་པར་འབབ་པར་གྲགས་སོ། །དེའི་ཚོག་དུང་ཁང་ལྟ་  
 བྱེད་པས་སྒྲ་གདུང་རྣམས་རིང་བསྐལ་གྱི་ཡུང་བོར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་སྒྲ་ཡིག་འབྲུལ་སྐྱེས་  
 པ་དོ་མཆོར་དཔག་པར་དཀའ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་སྒྲོས་མ་དགོང་གྱང་རྗེ་དཔའ་  
 འབྲུག་ཡབ་སྲས། ལོ་རི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། མཆོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་དཔོན་སྒྲོབ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཞིགས་ངོར་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གི་མཐོང་རིག་རྟོགས་  
 པར་མ་གྱུར་ལ་སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་དག་བྱུན་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་སྟེ་སྣང་གྱི་གསང་རྒྱའི་ཁོག་ཏུ་  
 བསྐྱུས་པའམ་གཞན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་འདུའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་གདུང་ལྷགས་  
 སུ་ཡུལ་བའི་ས་དེ་གར་གདུང་འབྲུམ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གཞིང་བར་བཞེད་པས་ཐོག་  
 མར་ས་ཡི་ཚོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ས་བདག་ལྷོ་ཕྱིའི་ཐིག་འདེབས་པ་དང་དངོས་གཞི་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཅུ་རྣམས་ཀྱན་མཁུན་ཞུ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྷར་

བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་པར་དཀར་པོས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་དགོངས་དོན་བྱང་ཆེན་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཅུ་ཇི་བཞིན་ཀུན་གཟིགས་ལོ་ར་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་  
 མཛད་ཅིང་། བལ་ཡུལ་ནས་གཞོ་བོ་མཆོད་ཏུ་འབོད་པར་མཛད་དེ་གདུང་ཁང་གི་ས་  
 རས་རྒྱམས་དང་བཅས་ཕྱིགས་པའི་སྐབས། རྗེ་འབྲུག་པ་འེན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གཟུགས་མི་  
 བདེ་ཞིང་ཞབས་རེལ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཡོད་ཏུ་བྱུག་གཅིག་གི་གཟིམ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བྱུག་  
 ཡ་གཅིག་གི་རྩོལ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཁད་གས་ཀྱི་དྲིལ་བ་རྒྱམས་ཏེ་སྤྱོད་ཆོས་སྐང་ནས་གདུང་  
 འབྲུམ་གཞིང་ས་བར་གྱུན་འཛེགས་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཆར་རེ་འབྱོན་  
 བར་མཛད། རྗེ་དཔལ་བོ་འེན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་ཆུབ་ཏུ་རྩོལ་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་སྤྱེལ་བར་  
 མཛད་པ་ཡབ་སྲས་རྒྱམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེལ་བར་མཛད་པའི་རྩོལ་རྒྱམས་ཁ་ཆེ་གྱུར་གྱུས་གྱིས་  
 བྱུགས་ཏེ་བུམ་ལྷིང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིགས་པ་ཡིན་སྟེ། གཞན་ཡང་ཆོས་སྲས་སྤྱོད་པ་  
 མང་པོས་རང་རང་གི་བྱུགས་དམ་བཅས་པའི་རྩོལ་ཏུ་འབྱོན་པར་མཛད་ཅིང་།  
 ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ནི་རྩོལ་བ་རེ་རེ་ལས་རང་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་བུམ་ནང་གི་གྲུ་  
 རུང་རྗེ་དྲག་པོ་ཅུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡང་རྩོལ་སྤྱེལ་བར་མཛོམ། གསེར་གདུགས་  
 ཆར་ཞབས་ཉི་ལྔ་ཉིད་ལུང་ཏོག་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་བཅས་མི་རིང་བར་འབྱོངས།  
 དེ་ཡང་བཀའ་ཆེམས་ལས། སྤྱོད་གདུང་ཞུགས་འབུལ་རེ་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་རྩེར་བྱ་  
 དགོས་པ་དང་། ཞལ་གྱི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱང་ལུ་བྱོགས་སུ་བསྟོན་ཅིང་གདུང་འབུལ་མཆོད་  
 རྟེན་གྱི་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པ་དགོས་པར་གསུང་པ་ནི་དགོངས་གཞི་བྱང་



བར་ཅན་དུ་ངེས་སོ། །འདི་སྐབས་གཙུག་གཏོར་དེ་མེད་དང་། འོད་ཟེར་དེ་མེད་ཏེ་དེ་  
 མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་ལ་བསྟན་པའི། དེ་མེད་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་གྱང་  
 གཞུང་བཞིན་གནང་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་གཞན་དུ་དབྱུག་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་  
 དེང་སང་འདིའི་དབང་རྒྱུན་དང་ཕྱག་ལེན་ནི་དགོན་པར་ཡོད་ངེས་པར་འདུག་གོ། །དེ་  
 ལྟར་བདུད་འདུལ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཀོད་པས་མཛེས་པ་རིང་བསྐལ་  
 རྣམ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཕལ་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཚད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཀ་རིང་བཞིས་  
 སྟག་པའི་ཆར་ཁབ་གཡམ་འབྲུབ་ཅན་དང་། མར་མའི་མཆོད་པ་ཁང་ཞིག་བཅས་གྲུབ་  
 པར། རྗེ་དཔལ་འབྲུག་ཡབ་སྲས་སྟོབ་མར་བཅས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་གནས་པས་  
 མངའ་གསོལ་བར་མཛད་ཅིང་འགོ་ཀུན་མཐོང་ཐོས་དྲེན་རིག་གི་ཡན་བདེའི་མཆོད་སྦྲང་  
 ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདུང་འབུམ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་བྱིས་སུ་སྟག་ལོར་  
 རྗེ་རིག་འཛིན་ལམོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་སྲས་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོ་ཀུམ་པ། ལྷ་དམར་བ། འབྲུག་པ། སི་ཏུ། དཔལ་པོ་ཏེ་ཡབ་སྲས་ལྷས་བཞུགས་  
 ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེད་རྒྱ་དང་། མཆོད་མའི་རྟེན་བཅས་སུ་སོ་སོ་ནས་དདུལ་རྩོད་  
 ཆོད་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་གི་བར་སྟལ་བ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་གས་དག་སྟོང་ཆོད་བང་མཆོག་  
 སྟོན་གྱི་དོ་ཁུར་འགན་བཞེས་གནང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་ཆེན་བཞི། ཐོག་རིམ་གསུམ་  
 པ་དབུ་ཅེར་ཟངས་ལེབ་ལ་ཀ་ཐིལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅན་ལ་ཁོ་བོས་རྗེ་སྤྲུལ་  
 ཐིན་ལས་ཞབས་ནས་གསེར་ཟང་གི་གཞིར་མདའ་ཆོད་ལྟག་པ་ཞིག་འབུལ་མཛད།

བར་ཁང་གི་ལྗེ་བ་རིས་རྒྱམས་རྗེ་མཆོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེའི་ཡུག་རིས་  
 དང་། འོག་ཐོག་གི་ལྗེ་བ་རིས། རིག་འཛིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བརྟན་དོ་སྦྱ་མི་ཆོད་མ།  
 མཆོད་རྗེས་བཅས་བཀོད་མཛེས་སུ་གྲུབ་པར་རྗེ་སྤྲུལ་མ་མགོན་ནང་པ་ཆེན་པོ་འཕྲིན་  
 ལས་ཞབས་ནས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནང་རྗེས་སུ་ལ་དྲགས་  
 རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་ཡུལ་བར་གྲགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་དང་བྲེ་ཡན་གངས་གསེར་  
 ཀྱི་ན་བཟང་ཞིག་ཡུལ་འདུག སྤྲར་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པ་མེ་བྱི་ལོར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འབད་  
 པ་ཆེན་པོས་ཉམས་གསོ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་གདན་གྱི་ས་འཛིན་དགོ་བཅུ་ཐེམ་སྤྲས་  
 ཡན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ན་བཟང་གང་གསེར་གྱི་བྱིབས་བྱུ་སུ་བགྱིས་ཤིང་། དེ་  
 རྗེའི་ཁང་བཟང་འོག་གི་བར་ཐོག་ལ་བཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིགས་ཁ་ཐི་ལས་ཀྱི་བྱུགས་པ་རྒྱ་ཞེབས་  
 འཁོར་ཡུག་ཏུ་གཟུངས་སྤྲགས་དུས་ལན་ཆོ་ནར་འབུར་བརྒྱུས་སུ་བགྱིས་པ་བཀོད་  
 ལེགས་དང་། མ་ཁི་ཡིག་དྲུག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་ཁང་དང་བཅས་པ། གཞན་  
 ཡང་མཆོད་རྗེས་དང་། མཆོད་མེད་རྒྱུན་འཇུགས་ཀྱི་རྟེན་སྦྱར་བ་པོ་སྤིང་ཁུ་ཅུང་བཟང་  
 བགྱིས་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱུན་ལམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། གོང་གི་འཕྲོས་ནས་དཀྱུས་སུ་འཇུག་  
 པ། དེར་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པའི་ཐེབས་སུ་ཐོག་མར་བལ་ཌམ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་  
 དང་། རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་གནས་འཛིན་པ་རྒྱང་དར་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དང་། གནས་དང་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤིང་ཁུ་ལ་གཞན་འགའ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པར་དགོངས་པས་  
 ཡིན་ནམ། སྐབས་འདིར་གནས་སྦྱིན་གསོལ་རས་དང་བཅས་གདུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་

ཉིད་ཀྱི་གཉེར་དམ་བཀའ་བྱུང་དང་། གནས་བདག་ཁིང་སྐྱོངས་དཔལ་འབར་མཁའ་  
 འགྲོའི་དབང་ལྷག་ཀྱི་གར་མར་གཏང་རག་གཉེར་གཏང་གི་ཚོ་ག་བཅས་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དེ་མེ་དཔའ་འབྱུག་རྣམ་གཉིས་དཔལ་ཁུང་དཔལ་མོ་ཚོས་སྤིང་སྤྱི་ཆེབས་ཁ་  
 བསྐྱར། སྐབས་དེར་མེ་དཔོན་ས་སྐྱོངས་བཀའ་གི་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རེ་ཞིག་  
 བཞུགས་འཇགས་སྒྲུང་ཁིང་མེ་དཔོན་མཚོག་གི་མི་བྱེད་པའི་གྲུས་པ་བརྟན་པོས་མེ་  
 སྤྲུལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྟེན་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་  
 ཐོག་ཚད་གཅིག་བཞེད་བར་མཛད་པའི་ཐིག་རྩ་སོགས་སྒྲུང་ལྟར་མེ་ལོ་རི་བས་མཛད་  
 ཅིང་བུམ་ནང་དུ་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བརྟན་དང་བྲེའི་ནང་དུ་རྟེན་སྤྲུལ་ནང་ནས་བྱོན་པའི་  
 བདེ་མཚོག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིན་ཅན། ཚོས་འཁོར་གྱི་བང་རིམ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་  
 པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་སྐྱེ་རྩལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་  
 འབྱུངས་པའི་གས་ནས་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་རང་བྱོན་མཚར་བ། བང་  
 བཞུགས་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་རིང་བསྐལ་དང་། ལྷག་མཁར་བྱིན་ཆེན་གྱི་དུམ་བུ་  
 སོགས་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་བྱུར་བྱུར་གཏམ་ཁིང་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་པ་  
 བཀོད་མཛེས་ཅན་དང་། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་  
 མལ་སྐྱེ་བརྟན་མི་ཚད་སོགས་དང་། ལོགས་རིས་སུ་མེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུངས་རབ། དག་  
 སྒྲུང་བསམ་ལྟན་མན་དག་བཅུ་གསུམ་མའི་ལྷ་ཚོགས་དང་འདོད་ལྷ་སོགས་ཡོད་པ།  
 མེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་སྐྱེགས་བམ་པོད་ལྷ་བཅས་རྟེན་གསུམ་དང་། གསེམ་གདུང་

ལྷ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྱེད། གཟིམ་ཁང་དཀར་པོར་རྩེ་བླ་མའི་སྐུ་གདུང་ལོ་མང་བཞུགས་  
 པའི་སྐུ་ཚྭ་ལ་སྐུ་རྩེས་མ་ཉམས་པར་དོད་པ་གཙོས་མེད་དུ་བཞུགས་པར་སྐྱོན་འདམས་  
 ལས་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་ཆོད་བཅས་གྲུབ་པར་རྩེ་དཔའ་འབྲུག་ལྷན་རྒྱས་ནས་  
 རབ་ཏུ་གནས་པའི་མངའ་གསོལ་མེ་དོག་འཐོར་བར་མཛད་ཅིང་རྟེན་རྒྱམས་ལ་སྐྱོན་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་མཆོད་པའི་རྒྱན་ཆད་མེད་ཀྱང་འཛུགས་པར་མཛད་དོ། བདག་  
 གི་བླ་མ་དམ་པ་རྩེ་འཕྲིན་ལས་ཞབས་ཀྱང་སྐུ་བས་རྩེ་དམ་པ་ལྷན་རྒྱལ་སྐུ་བཀའ་ཆོས་  
 ཀྱི་འཕྲོ་གསན་བཞེས་ཀྱིས་བྱོན་པར་རྩེ་ལྷན་རྒྱས་ནས་ད་ལམ་དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་བཅས་གཟིམ་མལ་སྐུ་བསྐྱོན་ཞིག་ཕྱག་བཟོ་བ་ནང་དགོས་ཞེས་  
 མེབས་པ་ལྷར་བཀའ་བཞིན་སྐུ་བར་མཛད་པས་དགོས་པ་བསྐྱེད། གཟུངས་གཞུགས་  
 དང་རབ་གནས་ལན་མང་པོས་བྱིན་པའི་སྐུ་བསྐྱོན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་དེ་བཞིན་  
 དེང་སང་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་དགོན་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ལགས་སོ། །འདི་དུས་སྐྱིད་  
 གྲོང་གྲངས་དཔོན་པ་གོང་ཞེས་སྐུ་སོར་རིག་འཛིན་ཁམ་ལུང་པ་བསྐྱེད་དབང་རྒྱལ་ཞབས་དང་།  
 དེ་རྩེས་རིག་འཛིན་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་སྐུ་བྱིར་འགལ་བའི་དམ་ཉམས་ཞིག་ལ་རྩེ་  
 ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བླ་མའི་དམ་ཆོག་ཁོ་ནར་དགོངས་གྲུ་ཆོང་ཁག་བཞི་དང་བཅས་  
 པས་མདོ་བཞེས་ཀྱིས་མཆོམས་གཙོད་པར་མཛད་པ་དེང་སང་ཡང་གྲགས་པ་འདིའོ། །  
 རྩེ་དམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་གཟིགས་ལོ་རིམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་རིག་འཛིན་རྩེ་ནས་  
 བསྐྱེད་པའི་བྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསན། དེ་རྩེས་སྐྱིད་གྲོང་

ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པར་དགོངས་པ་ཞུ་བ་གནང་སྟེ་ཡང་ཁིང་གི་མགོན་ནང་རི་བོད་དུ་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་དམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་  
 ཁ་བསྐྱར་ཁིང་རང་རང་གི་གདན་སར་བྱག་ལེབས་སོ། །མི་རིང་བར་ཀུན་ཅིན་འབྲུག་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གཙང་དགའ་ལྡན་ཡུལ་ཆོག་སྤྱིང་གི་འབས་སྤྲངས་སྤྱ་གང་ཡང་ཅེར་བཞུགས་  
 པའི་དཔལ་རེག་པ་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཐིག་ཚད་བཞོད་པ་ཇི་ལྟར་བ་ཆེད་  
 དུ་སྤངས་པའི་གདུང་རྟེན་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱུང་པ་ལ་དྲགས་ཀྱིས་  
 གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་དུ་འབད་པས་སྐྱབ་པ་རེག་འཛིན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་  
 སོགས་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིའི་སྟིང་པོ་ཅན་ལ་རབ་དུ་གནས་པས་བྱིན་པའས་ཉེ་དཔལ་  
 ཅུ་རི་ཏ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཅིག་ཅར་དཔལ་གྱི་ནགས་སྤྲོངས་ཀྱི་ཕག་མོ་ལྟ་ཁང་དུ་  
 མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་ཉེ་བཞུགས་སོ། །རྗེ་དཔལ་པོའི་ཞབས་ནས་ཀྱང་རིག་འཛིན་  
 རྗེའི་གདུང་རྟེན་དབུལ་གདུང་ཞིག་བཞེངས་པར་མཛད་ཅེས་ཐོས་ཀྱང་གང་དུ་བཞུགས་  
 ཆ་མ་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོད་སྟོད་བར་དུ་ཞལ་སྟོབ་དང་། སྦྱིན་བདག་དད་པ་  
 ཅན་དག་གི་རང་རང་གི་འབྱོར་པ་དང་དད་མོས་སྟིང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་ལས་གདུང་རྟེན་  
 སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་དང་། མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཡུང་རི་སྟེད་ཞིག་སྟོབ་པར་  
 མཛད་པ་གོར་མ་ཆགས་ཉེ་འདིར་ཆ་མ་འཆལ་བས་བརྗོད་པར་མ་རུས་སོ། །དེ་ཡང་།  
 རྗེ་སྤྱ་མ་རིག་པ་འཛིན་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་དེར་རང་ཉིད་མཉམ་རྗེས་འཁོར་ཡུག་གི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་འོད་གསལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བྱགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བཞེན་དུ་བཤད་

སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་དབུས་གཙང་ཁམས་གོང་ལྷོ་མོན་བྱང་འབྲེག་མངའ་  
 རིས་སྟོད་སྟངས་སྟོགས་སྟོགས་བྲལ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་སྟོང་པའི་རིང་ལུགས་སྟོགས་བརྒྱར་སྟེལ་བར་  
 མཛད་ཅིང་གཞན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སྟོན་  
 མོང་དུ་སྟོད་པར་བགྱི་བའི་ཚུལ་ཆ་གསལ་ཙམ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་ལ།  
 སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ནི་རྩོད་  
 རང་དང་སྤངས་ཏེ་གསལ་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་རྣམས་ནང་པོ་ཚུན་  
 ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདག་ལྟ་བུ་སྟོན་ཤིང་ཏུ་མོངས་  
 པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མོངས་པའི་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་གྱིས་ཆ་ཙམ་བཞུགས་པར་ཀ་ལ་སྟོབས།  
 འོན་ཀྱང་ཟུར་ཙམ་ཞིག་ནི་རྩོད་པ་ཞིང་གྱི་དོ་རྩོད་ཞིག་གསང་བའི་མ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ལེའུ་ཆོན་འགའ་ཞིག་ལས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཅི་རིགས་སུ་སྟོན་  
 པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་གི་གཏེར་ལྟ་ལ་དབང་བར་གྱུ་བྱ་ཆེན་པོས་ལུང་  
 གིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་བོད་ཡུལ་གྱི་དེ་སྟོན་གོ་འཁེལ་ལྟ་བུ་མཁའ་ཆུ་གནམ་སྐྱས་  
 ཅན་གྱིས་སྟོགས་གཏེར་ནི་གྱུ་བྱ་ཆོས་དབང་དང་། གསང་གཏེར་ནི་རྩྱ་སྤྱིང་པས་སྟོན་  
 དངས་ཟེན་པར་གྲགས་ལ། ཟབ་གཏེར་ནི་རྩོད་ལ་དབང་བར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་  
 བྲལ་གྱི་གཏེར་སྟོན་ལྟ་དང་མཛུལ་ན་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་གསུང་པ། གཏེར་སྟོན་  
 པ་དེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་མ་གཏོགས། གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ། སྟོན་བཤམ་དོ་རྩོད་ རོལ་

པའི་དོ་རྩེ། ཆོས་རྩེ་གླིང་པ་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་རྣམས་དུས་སྤུ་ཅུང་ཟད་དང་གནས་ཀྱི་སྐལ་  
 བས་མ་མཇལ་བར་ངེས་ཤིང་། སྤྱ་གྲོ་སྤྲུག་ཆང་ནས་ཀྱང་ཟབ་གཏེར་བཞེས་རྒྱུ་ལ་  
 བྱུང་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་ཡོལ་བའི་བྱུག་རྒྱུ་ལོན་པར་སྒྲུང་དོ། གསང་རྣམས་  
 བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ལས། ཁ་བོ་ཆེ་འདིར་གྱུ་རུ་བསྐྱེད་ཟབ་གཏེར་ལ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བསྐལ་བ་མཆོག་དང་ལུན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆུགས་  
 བ་བསྟན་འགྲོར་པན་རྒྱ་ཆེན་འབྲུབ་པར་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་དབང་གི་  
 སྟོན་ཆད་རྩོམ་ཐོགས་པ་དེར་གདལ། སྤྱད་མར་ཟབ་གཏེར་རྟེན་འབྲེལ་གི་སྒྲོ་ལེགས་  
 པར་འགྲིགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོར་སྤྲུག་པ་ཆེན་པོས་གྱུ་རུ་འདི་དགུས་པ་འབྲུབ་པར་སྟོང་  
 བས་སྟོན་པ་ལགས་གཏེར་རྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་པསྒྲུབ་དེ་ཆེན་གླིང་པའི་  
 ཞལ་ནས་བཀའ་འདུས་སྟོང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་གཏེར་སྐལ་ཡིན་ཡང་  
 དེད་ལ་བཀའ་བབ་དེད་ཀྱི་གཏེར་ཞབས་ཁྱེད་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དེ་  
 ལྟར་ལ། ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་འདི་དང་སྤྱེ་བ་མང་པོར་ལས་སྟོན་དག་པས། སྤྱ་སྤྱོད་པ་མོས་  
 སུ་གྱུར་ཅིང་ཕྱི་མའི་ཆོ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་  
 པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཀུན་དམ་པ་ཡང་ཆོ་རབས་དུ་མར་སྤྱ་མར་འབྲེལ་  
 པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་  
 སྟོས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱ་ཆོ་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་ན་སྤྱའི་ཡང་སྤྱིད་  
 ཕྱི་མར་ལྷ་བྲག་གི་ཟབ་གཏེར་དེ་ཉིད་བཞེས་བྱུང་བའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱིས་འཕྲུང་

རབ་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་འབྲེང་བ་ལས། ད་ལྟ་ནུལ་འབྱོར་སྤྲུལ་ཚུལ་  
 ཀྱང་ཏུ་རྒྱ། བྱི་མ་ལྟོ་ཕྱོགས་དེ་མི་གོ་ཏེ་ནས། ཟབ་མེའི་གཏེར་སྟོན་བོད་ཁམས་བདེ་  
 བར་སྟོང་། ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་སྟོར་གཅིག་ཙམ་ནས་ལྟོ་  
 བྲག་གནམ་སྒྲུབ་ཅན་དང་ཐག་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བར་སྐྱའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞིག་བཟུང་  
 བར་དེས་ཤིང་དེ་སྐབས་ཇི་དཔལ་བོ་ཤིན་པོ་ཆེ་གོང་པོ་འཇའ་མཚོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་  
 ལུང་བསྟན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱུང་བའི་ས་པག་ལྷ་ཆེས་༡༥ལྟོད་ལ་ཐུག་ཤིས་སུ་མཛད་  
 པ་དོ་མ་ལས་འདི་ལྟ། དེ་མཚོག་མགོན་པོའི་སྐུ་འཕྱུལ། ཆེ་རིང་བཟླ་ཤིས་དོན་  
 འགྲུབ། ཁྱོད་ལྟོན་ཤིས་རབ་དབང་པོ། ཏྲ་གདོང་དཀར་མོ་གནས་པའི། ཡུལ་སྤྲང་  
 ལྟོ་བ་ཙམ་ལ། ལྷགས་འཆང་ཤིས་རབ་མིང་ཅན། ལྷགས་པོ་ཆེག་བརྒྱད་བདག་པོ། །  
 སྟོན་པོ་བྱང་དུ་བསྟན་པ། གཡས་ལ་མཐོང་རྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། མཐུན་དུ་རྒྱུད་ལ་ཕྱེས་  
 བ། གཟུང་མ་ཆེ་རིང་མིང་ཅན། བདེ་བའི་དཔལ་གྱི་མཚོ་མོ། ད་ལྟར་ཤིག་འཛིན་  
 རྣམས་གྱིས། ཆོག་སེལ་ལོར་གྲངས་མེད་གདོང་འདུག འདོས་གྲུབ་ཆེ་བའི་རྟོན་གྱིས། །  
 མ་ནི་ལྟ་ཡུལ་གཤེགས་འདྲ། ལྷ་པ་ལྷགས་འཆང་བསྟན་འཛིན་ཤིག་འཛིན་སལ་འཁོད་  
 འདུག མི་ཡི་མཐོང་རྒྱལ་ཀྱང་ལ། བཟུང་བ་ཆོག་སེལ་ལོར་དགོན་འདུག ཤིག་པ་  
 སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ། དབྱིས་པས་ལྟ་གདངས་གནང་འདུག ས་དཀར་བཟླ་ཤིས་གང་  
 ལ་བཟླ་ཤིས་རྟོན་འབྲེལ་འདྲིག་འདུག། དམར་པོ་ལྷ་ལ་ཅོག་དགའ་བཟླ་ཤིས་ཆེ་འཕེལ་  
 དོན་གྲུབ། ཞེས་པ་གནང་འདུག་ཀྱང་དེ་ཞིག་གསང་བརྒྱུག་ནང་བཞེད་པའི་ལུང་ལྷགས་



སྒྲུང་ལྷ་མོ་སྒྲུང་ལྷ་མོ་གཞན་དོན་དུ་དགོངས་རྒྱུ་ལ། དགའ་ཆེས་ཀྱི་ཕྱག་རིས་ལ་ཚན་  
 འགའ་ཞིག་གི་མུར་བྱུང་སྐད་དོ། །དེའི་ཚུལ་མཚོན་དཔོན་བསྟན་འཛིན་དོན་རྒྱུ་གསན་  
 བས་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་མི་བདེ་ཡང་དགའ་ཆེགས་འོ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་  
 རྒྱལ་ལོ་མང་ཡུལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་ནས་ལྷ་བྱག་གི་མཐིལ་སྒྲུལ་མཚོ་བསྐྱོད་  
 བར་བྱོན་ཀྱང་ཡང་སྤྱིད་དངོས་འཇལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་བྱིར་ལོག་བྱོན། གང་ལྟར་  
 སྒྲུབ་པ་མོ་ཞིག་ནས་ཆེད་བར་གཙོད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རིང་བར་ཁོང་ཁམས་གཞན་དུ་  
 འཕྲོས་པར་མཛོན། དེ་ལྟར་ཡང་། གསང་ནམས་ཆེན་མོར་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་འབྲོས་  
 ལས། ཁོ་བོ་ཅག་སྒྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་དབང་  
 གི། དགོ་བཤེས་མཁས་པའི་བུས་པ་ཅན་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱན་  
 པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འཆང་བ་སྟེ། ལྷག་དུ་  
 འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱབ་སྒྲོམ་ལ་གནས་པ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་གུས་པས་བརྩོན་ཅིང་གཙང་མར་སྒྱུད་པ་ཡི་བསྟན་པའི་མིག་སྒྲོལ་ལ་ཕན་པར་  
 བྱེད་པ། དེ་ལྟའི་སྒྱེ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་ས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 དེ་ཡི་ཁ་ལོ་བ་དང་། དམངས་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་སྒྱེ་བར་ཡང་རེ་བཟུང་སྤང་ཁོང་།  
 རེ་འགའ་ཅམ་ན་རང་གི་སྒྱིབ་པའི་ལྷག་མ་སྤང་བ་དང་དེར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་  
 སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ་དམུལ་བ་དང་བྱོལ་སོང་དུ་ཡང་སྒྱེ་བར་བྱེད་དོ། ཡང་སྒྱེ་བ་ཉ་ཅང་  
 གི་མི་མང་བའི་སྐབས་ཤིང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྒྱུད་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གོན། རྩོད་

དེའི་གྲུ་ལེན། མཁའ་འགྲོའི་འདུལ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཅིང། སྐབས་པལ་མོ་ཆེར་མདོན་  
 གུར་གྱི་རྩ་འཕྱལ་ཡ་མ་ཟུང་སྟོན་པ། ཡུལ་ཉེར་བཞིར་སྟོང་པ་རྒྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་  
 འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། གང་ལྟར་སྟེ་བ་མང་པོར་མི་འགོར་  
 བར་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉི་རུ་ཀ་རུ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་ཐུགས་གང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཟེར་  
 འདུ་བ་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པར་བེམ་མི་ཆོམ་པའི་ངེས་པ་ཅན་ནོ། །མཐར་ཉི་མངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་རོལ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་འབྲེལ་བཅས་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་དེར་བྱང་ལྷུ་བ་གྱིས་  
 བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་དོ་རྗེས་གསུང་གི་ཞལ་གྱི་བཞེས་ཤིང་  
 མོམ་ཉི་མེད་པར་གྲུབ་པས་གཞན་དུ་བརྟེན་བྱ་མང་པོ་དགོས་པས་དཔེན་པར་གོ། །  
 མགོན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་ལེགས་པར་འོངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་གསུང་  
 གི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་བདུད་རྩི་མུང་བ་ལ་བསྟེན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་  
 དཔལ་ཡོན་སྟེར་བའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཞལ་སྟོབས་གྱི་རིམ་པའང་བགྲངས་  
 བ་ལས་འདས་ཞིང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་རྒྱལ་བ་  
 ཡལ་གསལ་ལྟ་སྟེ། མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་དུག་པ་སེལྟེའི་ངོ་བོ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷུག་མི་  
 བསྟོད་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པར་ཅན་གསལ་པོ་བཅུ་གསུམ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་མཆོག་དང་། གར་གྱི་དབང་ལྷུག་འོད་མཆོན་རྣམས་ཅོད་པར་འཆང་བ་བཅུ་  
 པའི་ཐུང་བ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་ཉི་མ། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་རྣེ་

ཏ་པ་བསམ་བཞིན་སྒྲུ་འབྲུལ་མཚར་པོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་གྱི་རྩལ་མོ་  
 སངས་མཐོར་སྒྲོགས་པ་རྗེ་བཙུན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱུད་འཁྱེན་ལས་ཤིང་  
 ཏ། ཅུང་དུས་གྱི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གནས་ལཱ་རིག་པའི་མ་དུ་  
 བརྟེན་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟན་ཀ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་པ་གཏེར་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱིང་པའི་སྒྲེ་རབས་གྱི་ཐེང་  
 བ་བདུན་པ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་དགའ་བ་སྟེ་ཡབ་སྐུ་ལྔ། གཞན་དུ་བསྟན་པ་རིས་  
 སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་དང་འགོ་བའི་འདྲན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 པའི་སྒྲེས་རབས་གྱི་འཕྲེང་བ་མཚར་དུ་མངར་བའི་སྒྲུལ་སྒྲ། བཤད་སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་འཛིན་  
 པའི་མཁན་པོ། སློབ་དཔོན། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དུ་མ་དང་། གཏུང་དང་རིགས་  
 གྱི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྒྲངས་འཆང་མང་པོ་དང་། རང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཚོགས་ཏུ་  
 བཞུགས་པའི་ཆེ་འདི་སྒྲོས་གཏང་གི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དུ་མ་དང་། ས་དགེ་རྣེད་  
 གསུམ། འབྲི་སྟག་འབྲུག་གསུམ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྟགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་  
 ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན། མཁས་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། གྲུབ་པའི་གོ་སར་  
 བཞུགས་ཤིང་། སྐས་རྩལ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་པ་ཚོས་ཏུ་གྱུར་དུ་མ་དང་།  
 མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅི་རིགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལོ་ས་པ་བྱིས་སྟོང་ཆོས་  
 ལུན་གྱི་སྒྲེ་པོ་དུ་མས་མཐའ་རྟེན་པ་བགྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལྷུང་བར་ངེས་ཏེ་  
 འདིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དངོས་ལྷགས་སུ་རགས་ཅམ་པ་ཞིག་ལས་མཐའ་དག་བརྗོད་

བར་མ་རྒྱས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གསུང་གི་དོན་རྗེ་ཆོས་གྲུ་རུ་བསྐྱ་སམ་རྩ་མས་ལུང་  
 གི་བསྟན་བ་ལྟར་ན། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་དེས་པའི་སྒོ་བ་མ་བདུན་བཅུ་  
 ཅུ་ལ། ཐར་པའི་ལམ་རྒྱ་རྒྱུ་དེས་པ་བདུན་བཅུ། སྤོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁྲི་ཕྱག་  
 ཏུ་ཡོང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་  
 འགྲུབ་དེས་པའི་སྒོ་བ་མ་བདུན་བཅུ་ཅུ་ལའི་ནང་ནས་མཆོག་གི་སྒྲིམ་བུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག་  
 ཉེ་བའི་བུ་བཅུད། སྒྲིང་གི་བུ་བཞི་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །སེམས་པོ་ཆོས་བཞིན་  
 ཏུ་སྒྲིངས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཕུན་དང་། སྒོན་པོའི་ཆོག་ས་དུ་མ་ཞིག་ནས་གྲང་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ནོས་པར་གྱུར་ལ། གཙོ་བོར་ནི་གངས་ཅན་བསྟན་  
 པའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕུག་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་འོལ་བ་  
 སྤོམ་པ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་  
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་དང་སྤྱི་ཕྱིར་ལན་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་མཇུག་པར་མཛད་  
 ཅིང་ཞབས་པད་བཏན་པའི་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ས་ཕྱོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་གནང་རུང་གཞན་  
 རྒྱུན་མང་པོས་བར་དུ་བཅོད་པ་ཞིག་བྱུང་མོད། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 བང་ལན་ཚུན་གཟིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཏེན་འབྲེལ་  
 ཡང་དག་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་  
 སྒྲིལ་མདོ་རྒྱད་གཉིས་ལུང་དུ་མ་ནས་བསྐྱུགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་

བ་ལྟར་དང་། འདིར་དམིགས་སུ་གསལ་བ་ནི་ཚོས་རྗེས་སྒྲིང་བ་བདེ་བའི་དོན་རྗེས་གཏེར་  
 ལུང་ལས་འདི་སྐད་ཅེས། སྒོང་བཙན་འཕྲིན་ལས་དུག་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་མཉམ་  
 ལུགས་ཤིང་འབྱུང་མཐའ་མི་དབང་དུ་བསྟུང་། འགོང་པོའི་བར་གཅོད་གྲོ་བུར་ཉི་ཚེ་  
 འོང་། བར་གཅོད་རྒྱལ་ན་ཆབ་སྲིད་དབུ་མོག་མཐོ་། ཞེས་དང་། སྒོང་བཙན་ལ་ཡག་  
 འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བའི་དུས་མཉམ་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཤིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་གོང་པོ་སྟོན་པ་ལུང་ནས་བཞེས་པའི་གཤམ་རྒྱ་ཙན་གྱི་གསང་བའི་ལུང་བྱང་ལས།  
 ད་ལྟའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས་འཕྲིན་ལས་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲུ་  
 མའི་རང་འོད་ཞིག་མདོ་ཁམས་ཤར་ནས་ཡག་གམ་བྱི་བའི་ལོར་། རྒྱལ་ལམ་མཚོ་  
 ཞེས་སྟེ་དཀར་དོ་ཤལ་ཙན་སྟན་གྲགས་ལྡན་པ་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་འབྱུང་། བོད་  
 ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་པོའི་བདག་པོ་བྱེད་དེ་ལ་སྟོན་ལས་དབང་གི་རྒྱུན་ཁམང་། མི་  
 དང་མི་མིན་དུ་མས་འཆོ་བར་འབྱུང་། བྱད་པར་ཉེར་གཅིག་ཉེར་དུག་ཞེ་དུག་དང་།  
 རང་གི་གཤམ་བདུན་བྱར་ལོ་དང་དེའི་སྤྱིར་། རྒྱལ་ལྡན་བརྒྱུག་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་  
 འབད་གདམ་པ་འདི་སྟོད་དུས་ཚོགས་གང་ཡིན་དེའི་བར་ཆད་ཅི་ཤིགས་སྟོན་ལམ་  
 དབང་གི་སེལ་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མ་གྱུར་གིན་ཏུ་བཅེས་། རྟག་ཏུ་འབད་གུས་ཆེ་བ་  
 པོས་ཉམས་ལེན་པ་མི་མཐུན་འགལ་འབྲེལ་མང་ཞིག་འདི་ཡིས་གྲོལ་། རི་བྱིར་བསྐྱ་  
 བདག་གི་སྟོན་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་དམ་བཅའ་བདེན་པའི་བསྒྲུ་མི་འབྱུང་། ཞེས་  
 སྒྲུ་བཏུམ་པའི་ཡུལ་དང་། དགུང་སྟེང་། མཚན་སྒྲ། མཛད་པ། སྒྲུ་ཆེའི་འགལ་རྒྱུ།

ཆེ་འབྲང་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། སྟོན་གྱི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་  
 ལྷེ་འབྲུག་ཉིད་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བྱིན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་  
 སྟོང་པོ་ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩུབ་པ་ལ་བཞགས་པ་གདན་དྲངས་པ་ན་བང་ཆེན་པ་རྣམས་  
 སྟོན་ལ་སོང་བྱིག་གསུངས། རམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ཉིད་ཉི་ཟེར་ལ་ཆེབས་ཏེ་སྐད་ཅིག་  
 ཉིད་ལ་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་  
 བསྟན་ལས་གྲོལ་བའི་རྩལ་དང་། གདམ་པ་དང་རྗེས་སུ་གདམ་པ་མང་ཏུ་གསན་  
 པའི་རྩལ་ཐང་ཡིག་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དབང་གི་དུས་སྐབས་  
 འདིར་རྗེ་རིག་འཛིན་དབང་འདི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་གི་གཏེར་ལྷ་བཞེས་བྱུང་པ་  
 བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འགྲིག་པས་ཁ་བ་རིའི་ལྷོངས་འདིར་བསྟན་འགྲེའི་ཕན་  
 བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ངེས་ལ། བྱད་པར་གྱི་གདམ་པ་དུས་དེ་དང་དེར་གནད་དུ་  
 ཆེ་བ་དག་ཡོད་པས་ཡང་ཆོག་བྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིན་དུས་ཆོགས་རིམ་པར་འགལ་  
 རྒྱུ་དུ་སྒྲིང་བའི་རྩལ་ཇི་རིགས་པ་དག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་གཟིགས་  
 ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་ཡང་གསལ་བས་གོ་བར་ཁུས་  
 མོ། །གཞན་ཡང་གངས་ཅན་ལྷོངས་ཀྱི་སྤིང་སྦྱང་བ་པོ་མའི་དབང་པོ་པོ་ལྟ་བ་བསོད་  
 རམས་སྟོབས་རྒྱས་ཡབ་སྐས་དང་། བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་མདོ་སྤྱད་སྟེ་དགའི་ས་སྦྱངས་  
 བའི་དབང་ལྷག་དང་། རྒྱ་ནག་བྲག་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ། མངའ་རིས་མར་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་  
 རྣམས་དང་། བལ་ཡུལ་ཡམ་ལུའི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་འབྲུག་སྟེ་སྤིང་། སྟོ་པོ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་



བཏེན་ཡོད། །ཀྱུ་ནག་ཟབ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ། །གཞན་སྤྲོད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཡོད། །སྤྱོད་མོན་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཆོས་ཀྱི་རྩིང་བུན་སྒྲིལ་ཡོད། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ། །པོད་ཡུལ་  
 བུམས་པས་བསྐྱེད་སྤོང་ཡོད། །ཅིས་གསུང་པ་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ཙེ་ཁི་ཡུལ་ནས། ལྷ་  
 ཕྱོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་འཆང་མཛུ་ན། ལུབ་ཕྱོགས་ཀ་སྤྱི་རའི་གོང་  
 ཟེ་ཚུན། བྱང་ཕྱོགས་སྟ་གཟིགས་གི་ཡུལ་གྱུ་ཚུན་གྱི་དེགས་ལྡན་མཐའ་དག་གི་རལ་  
 པའི་ལན་བུས་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་གྲུས་པས་གཏུང་པར་བྱེད་ན་གཞན་དག་གི་  
 སྒོས་ཙེ་འཆལ། འོན་ཀྱང་ཡིད་བསྐྱབ་བདག་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་  
 སེར་སྒྱུ་ལོག་སྤང་གི་རབ་རིབ་བུན་པོས་དད་པའི་འདྲེན་བྱེད་ལྷོང་པས་དམ་པའི་སྒྲེ་  
 བོ་ལ་རྒྱུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ་བསམ་སྒྱུར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ལོག་པར་འཁུའིང་བཀྱུར་  
 འདེབས་བྱེད་པ་དག་ནི་རང་རང་ངན་འགྲོའི་གཏིང་རིང་གི་གཡངས་སར་འཕྱོངས་  
 བར་རིང་པ་ཁོ་ན་ཏེ། གསང་བའི་ལུང་བྱང་ལས། སྐལ་ལྡན་དམ་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་ལ་  
 འདུལ་སྐལ་མེད་སྒྲེ་བོས་དེ་ལ་ལོག་པར་བཏུལ་བུད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་གཅིག་  
 བཤེ་བར་བྱེད་ཀྱུན་ཀྱང་མདུན་ནས་གྲུས་ཤིང་རྒྱུབ་ནས་དམོད་འབྲེལ་ཅན་ཕལ་  
 ཀྱུན་ཐེ་ཆོམ་ལན་གཉིས་སྒྲིལ་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་བསྐྱལ་  
 པ་གསུམ་ཏུ་དབྱུལ་བར་ངས་པར་ལུང་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱུན་པར་  
 ང་དང་སྒྲོན་ལམ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིལ་ཀྱང་བར་ཆད་འཕལ་དུ་འཇུག་འགྲོ་  
 བཤམ་ཆེར་བསྐྱོད་ནམས་དམན་པ་ཡིས་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གྲུས་པ་དགོན་འོན་



གྲ་དེ་དང་སྒྲོན་ལམ་མཐུན་འགྱུར་པའི་ བསྐྱལ་བཟང་སྒྲིལ་བྱ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་  
 ལྷ་ རིམ་པར་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱུན་དབང་མ་སོང་ན་ དེ་དག་ཀུན་གྱི་འགོ་འདུལ་གྲོགས་  
 སེ་སྟོན་ ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། མདོར་ན་གཟུགས་ཅན་མིའི་འགོ་  
 བ། །འདུལ་བྱ་དུང་གསུམ་གསུང་ན་ཡང་། །སྒྲར་པན་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་འབུམ། །  
 བྲིད་བཀའ་ཐོབ་པ་གསུམ་བྲི་ཅིས། །ཡོད་སྒྲུལ་རགས་ཅིས་དབང་གི་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟར་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡང་ཆད་ལྷན་གྱིས་སྒྲིལ་  
 བྱ་དམ་པ་དག་ལ་ལོག་རྟོག་ཆོས་སྤང་ཁྱིེད་དམོད་པ་དང་། རྟིང་མ་བར་རྩོམ་པའི་གཏེར་  
 རྒྱས། འབྲེས་བྲིས། དམ་ལོག་ཐོག་འབྱུལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆང་མར་མཐོང་  
 ཁྱིེད་དེ་དག་གིས་དོག་ཆང་གི་མཆོག་དམན་བར་མའི་ཡིད་ཅན་དུ་མ་ཞིག་གི་དཔུ་  
 གདུགས་ལྟར་སྒྲོར་ཏེ་སྤྲད་ཀྱིས་རྟིང་མའི་བསྟན་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་ལོག་  
 རྟོགས་གིས་ཆོས་སྟོན་པས་འགལ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཐོན་དུས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་  
 འབྱུང་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་གསལ་བས་དཔྱོད་ལྷན་བཟུང་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པར་  
 འཆལ་ལོ། །མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དག་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་  
 གང་ལའང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་དག་གི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་བསྟན་བཅོས་  
 བཀའ་རྩོམ་གྱི་རིམ་པའང་རྗེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཡིག་ཆར་མ་ལོའོད་  
 ཅིང་འགའ་ཞིག་སོ་སོའི་འདོད་པོ་དེ་དང་དེར་རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ཁ་ཐོར་བས་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་མ་འདུས་པར་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་མཐོང་ཐོས་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་

བའི་བཀའ་འབྲུམ་ཟིན་པོ་ཆེ་ཤུག་ཀུའ་བཞུགས་པ་ལས་ཐེ་ལོ་རི་བཙུག་གི་རྒྱ་མཚོས་  
 དཀར་ཆག་ཡན་ལག་དྲུག་སྦྱར་དང་། དེ་རྗེས་གྲ་འཇམ་དཔལ་གླིང་པ་སྦྲགས་འཆང་  
 ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་གི་འབད་ཚོ་ལ་ཆེན་པོས་གསུང་ཚོམ་རིགས་ཇི་ཙམ་སྟེད་པ་  
 རྣམས་ཕྱོགས་སྟེབས་སུ་བཀོད་པར་སྟེ་མཚན་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དང་པོར་རྣམ་ཐར་  
 རྟོགས་བརྗོད་གི་བསྐྱར། གཉིས་པར་ཞལ་གདམ་དང་གསུང་མགྲུར། གསུམ་པར་  
 དགོངས་གཏེར། བཞི་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལྔ་པ་དབང་བྱིད་བརྒྱད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས། དྲུག་པ་བསྟོད་ཚོགས། བདུན་པ་བྱིད་ཡིག་ཉམས་ལེན་མན་ངག་བརྒྱད་  
 པར་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་དང་གཏོར་ཚོག་། དགུ་པ་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་བཤད། བཅུ་པ་རིག་  
 པའི་གནས། བཅུ་གཅིག་པ་མཚོག་དམན་བར་མའི་ཚོགས་ལ་ཁབ་ཤོག་བཅུ་གཉིས་  
 པ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་བསྐྱར་ཏེ་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པ་སྦྲགས་བམ་ལྔ་པོ་འདི་བཞིན་  
 ལས་གཞན་དུ་བཀའ་ཡི་བསྐྱར་བའོ་སུ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་མངོན། འདི་དག་ལས་  
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རུང་ཟད་འཕེལ་བར་འདུག་ཅིང་གོང་སྟོས་གི་ཚོག་ལུང་ཀྱང་པལ་  
 ཆེར་སྦྲགས་འཆང་འདི་ཉིད་གིས་སྦྲགས་ཚོ་ལ་ཆེན་པོས་གསན་སྟུབ་པར་གནང་བས་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས་སུ་ཁུམ་མོད་དིང་སང་ནི་དད་ལྡན་སྐལ་བ་ཙན་རེ་འགའ་  
 ཙན་གི་སྟོད་ལུལ་ལས་གཞན་དུ་ཚོག་ལུང་ལྟ་ཅི། དཔེ་བྱུང་གི་དོན་གཉེར་ཙམ་ཡང་  
 བྱེད་མི་དལ་འབྱོར་གི་ལུས་རྟེན་ལས་ཀྱང་དགོན་པར་མཆིས་སོ། །གཞན་ཡང་སའི་  
 ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་ཞབས་གིས་བཅགས་པ་དེ་དང་དེར་མཚོག་དམན་བར་མའི་སྟེ་

བོ་རི་ས་སུ་མ་ཆད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་  
 མཛད་ཅིང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་རྒྱན་ལམ་མཐའ་དག་བཅད་དེ་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་  
 གྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་བཟང་  
 བོ་ལ་ཕྱལ་ཡུན་བདེ་སླག་ཏུ་འགོད་པ་དང་གཙོ་བོར་མཐའ་དམག་དུ་རྩྭ་མི་ཟད་དུས་གྱི་  
 རྒྱ་གཉེར་དུག་པོ་གཡོ་བར་ཉེ་བ་ཐུགས་རྗེའི་རྟ་གཤོང་གི་བསྐྱེད་ཟ་རབ་ཏུ་འབར་  
 བས་བྱིར་བསྐྱེལ་བར་མཛད་པས་ཁ་བ་རི་པའི་སྦྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་ཕན་དང་བདེ་བའི་  
 དལ་གསོལ་བཀོད་པ་དང་། དུས་གྱི་ཆད་པས་ཉེན་པའི་སྦྱེ་བོ་སྤྲོག་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་འཆི་  
 བདག་གི་ཁ་སྒོ་ལས་ཐར་བར་མཛད་ཅིང་། གནས་ཆེན་མང་པོ་དང་། ཡུལ་འཁོར་  
 ལ་སོགས་པའི་རི་བསུལ་ནགས་ཀླུང་ཉིན་བསྐབ་ལ་གནས་པའི་བདག་མེད་གྱི་སྤྲོག་  
 ཆགས་རྒྱུ་བཤེར་ལ་གནས་པ་བྱངས་མེད་པར་རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་ཏྲག་འཇགས་སོགས་  
 མི་འཛིགས་པ་སྦྱབས་གྱི་སྦྱོན་པས་དཔུགས་བྱུང་བར་མཛད་པས་མཚོན་བསྟུ་བའི་  
 དངོས་པོ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལྟར་བཞེས་  
 པས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། བཙོམ་ལྡན་ཁྱེད་གྱི་མཛད་པ་ནི། །  
 འགའ་ཡང་དོན་མེད་ཉིད་མིན་ཏེ། །དཔུགས་ཀླུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་  
 ཏུ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ལྟར་མདོར་ན་ཞལ་གྱི་དཔུགས་ཙམ་ཡང་འགོ་  
 བ་རྣམས་གྱི་ཕན་བདེའི་གསོས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་གོ་སྒྲུབས་གྱི་དབེན་པས་ན། ཞལ་  
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ། ཐུག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱུལ་བ། སྦྱོན་པའི་གསུང་གི་གཏམ་

འདྲེ་བ། ཐེབས་པར་གསུང་བ། བཙུང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། འགའ་ཞིག་དྲག་  
 བོའི་གདུལ་བར་འོས་པ་དག་ལ་རྒྱས་པ་དྲག་བོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་བཀའ་སྒྲིལ་ཕྱག་  
 འབེབས་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། དད་པས་ཀྱན་ནས་བྱངས་པའི་རྟེན་པ་དང་བསྐྱར་སྟེ་  
 བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཟོལ་གྱིས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཚོགས་སུ་སྟེལ་བར་  
 མཛད་པ་སོགས་ཐབས་མཁས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིས་མེད་  
 བའི་འགོ་བར་རྣམས་ལ་ཐར་བ་བྱ་ན་མེད་པའི་ས་བོན་སྐྱོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མིང་དུ་མ་ལུས་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་འདི་དག་  
 ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ལྟར་དང་མྱོངས་ཞེན་གྱི་བརྟོན་པ་དང་། རབ་བཏགས་དང་།  
 ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྟོན་པ་ཞེས། ཡལ་སྐད་དུ་སྟོང་ཤོབ་ཅུང་གྱི་བརྟོན་པ་དང་།  
 གཙམ་བུའི་ཚོགས་གི་བརྟོན་པ་མཡིན་གྱི་རིས་པར་རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་ཚོགས་གི་གཏམ་  
 དུ་བྱས་པ་ཏེ། རྟོན་དང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་  
 མཐའ་དག་ལ་མངོན་སུམ་སུ་གཤམས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གོང་དུ་  
 སྟོས་པ་ལྟར་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཐུགས་དམ་ཟབ་བཞེས་བསྟན་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་རིམ་  
 པ་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དུ་མ་ཞིག་ལས་  
 ཕྱོགས་བྲལ་ཟབ་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་བཞེས་པ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་  
 བའི་གདུལ་བྱ་མང་པོར་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་གསར་རྟེན་བཀའ་གཏེར་སྟེ་བྱེ་བྲག་  
 གི་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟེལ་བ། ཡོངས་སུ་གཤམས་པ་དང་སྐྱས་པའི་

གནས་ཆེན་གནས་ལྷན་གཏེར་གནས་ཇི་ནྟེད་པར་བྱོན་ཞིང་བཞུགས་པ་དང་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་། རྟོན་གསུམ་བཞེངས་པ། དགོ་རྒྱུན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་མཆོད་པའི་རྒྱུན་  
 འཇུགས་པ། སེར་སྒྱུ་མཆོག་དམན་བར་མའི་འདུས་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཕྱག་དུ་མར་སེམས་  
 བསྐྱེད་དབང་རྗེས་གནང་། ཡིག་དུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། བཟླ་གྲུ་སྤྱ གསོལ་འདེབས་  
 ལེའུ་བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་མཆོན་པའི་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིན་རྩོལ་  
 ཞིང་དགོ་བའི་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་རི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཇགས་མང་པོ། གཞི་བདག་  
 ལྷ་སྒྲིན་དེགས་པ་ཅན་དུ་མའི་སྒོག་སྒྲིང་བཞེས་ཤིང་དམ་ལ་བཞག་པ། རུན་མོང་དང་  
 རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དཔག་པར་དཀའ་བ་དུ་མ་དང་། གཞན་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཞལ་གདམ། བསྟན་བཅོས། གསུང་མགྲུར་སོགས་བཀའ་རྩོམ་  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སོགས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་ཅེད་སྒླེག་ཏུ་མ་  
 གྱུར་པ་དུ་མ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ངོ་མཆར་བའི་ལྷན་དང་ཆོ་འབྲུལ་དགོ་  
 མཆོན་བྱང་རྩལ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིབ་  
 ཏུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་གྲེགས་བམ་པོད་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་མཆིས་ཀྱང་ཞལ་  
 སྒྲོབ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་གིས་འོག་ཏུ་རྩོལ་བས་ཆོགས་སུ་མ་རྒྱག་པའམ།  
 བཀའ་བརྩོམ་གྱི་རིག་ཟིག་སོགས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་དག་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་ཟགས་  
 ཤིང་འཐོར་བས་དེང་སང་ཁ་ཤས་ཅམ་ལས་མཐོང་བོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་མོད། ཀ་  
 འདིར་གཙོ་བོར་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་འབྲུལ་མེད་རི་ཐང་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲན་མཆོག་

སྒྲོ་ཅན་སྐབས་དང་པོ་ཡན་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཚུ་སྒྲིམ་འཕྲོས་དོན་བཅས་པ་ས་སྒྲེ་ཡན་  
 དང་། ས་སྒྲེ་ལ་ནས་ལྷགས་ལྷག་བར་གྱི་མཛད་པ་རགས་ཅམ་ལུ་མ་ནས་སྒྲིམ་པའི་  
 ཚུ་ལྷར་སྒྲོས་པ་དང་། གསང་ནམ་ལེ་མཚན་ནམས་ལས་པལ་ཆེར་དུ་སྒྲུས་སུ་བཀོད་  
 ཅིང་། དེ་ཕྱིན་བར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་ཉར་ཁོང་དང་། ལོ་ཚུས་འཕྲོར་བུ་ནམས་ལས་  
 ཡིག་སྒྲོ་ཤས་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་པདྨའི་ཕྱིང་བ་དང་། ཆབ་ཤོག་སྒྲོར་སོགས་བཀའ་  
 འབུམ་ནང་ནས་འཕྲོར་བ་བསྐྱས་པའི་གྲང་སྒྲིགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དངོས་མ་ནམས་  
 བཅོས་སྤྲད་མེད་པར་བཀོད་ཅིང་། བར་སྐབས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲོར་དགོས་རིགས་ནམས་  
 འབྲིལ་ཆགས་སུ་འགོད་པ་ལས་གསར་དུ་ཆོག་སྒྲོས་སྒྲུར་སྒྲོས་རིགས་དང་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སོགས་ཡི་གིས་འཛིགས་པས་གཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ ལྷ་  
 མ་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་གསུང་བྱུང་རིགས་དང་། རང་  
 གིས་རྗེས་དབག་གིས་གཞལ་བར་འོས་པ་ནམས་ཀྱི་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་སྒྲོས་པ་ལས་ཞིབ་  
 ཏུ་ཆ་རྒྱད་དང་མངོན་ཤེས་མེད་ཕྱིར་ཆོད་དཔོགས་ཀྱི་མཐར་ཆགས་སུ་བྱི་བར་རྩོམ་  
 ཐོགས་གཤིས་མདོ་ཅམ་ཞིག་ལས་བརྗོད་པར་མ་རུས་སོ། །སྒྲིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་  
 བྱང་གསང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་ཤིང་། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བསྐྱར་  
 འགོ་སྒྲི་བྱེ་བྲག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ལགས་ནའང་། དག་ཞིང་དུ་  
 གཤེགས་ནས། དིང་སང་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་མུ་ལྷན་ཏེ་ས་མོ་ཡོ་ལའི་སྟངས་དུ་  
 སྒྲེབས་པ་ན་བགྲངས་བྱ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་སོང་བའི་བར་མི་ཐོག་གཅིག་ཅམ་ལས་མ་

འདས་ཀྱང་། མཛད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་གཞན་ལྟ་ཅི། མཚན་ཙམ་ཡང་བྱིས་  
 འབྲུག་གི་སྤྱི་བོ་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐོས་པར་བཀའ་བར་  
 སྤང་། བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྤྱབས་ལ་དུགས་ཀྱི་འཆིང་སྤྱིགས་གནང་ཚུལ་སོགས་དང་། ལྷ་དམར་ནག་  
 བཀའ་བརྒྱད་རྟེན་མ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དངོས་བསྟན་  
 གྱི་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དེང་སང་ནི། ཀར་འབྲུག་དཔལ་གསུམ་དང་  
 རྟེན་མ་བ་འགའ་ཞིག་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མཚན་གྱི་འབྲུག་འབྲུག་སྒྲོས་སྒྲོས་ཙམ་  
 ཡང་བརྗོད་མཁན་མི་སྤང་ངོ་། །སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་བསྟན་སྤྱབས་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་  
 ཅན་ཁ་ཅིག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མ་ཞིག་  
 བྱུང་བར་ངེས་ལ། བྱིས་སུ་ལྷ་དམར་བརྩུ་པའི་ཞོར་ལས་ཀྱང་ལོག་རྟོག་གི་བརྗོད་པ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་དང་། རྟེན་མ་ནང་ཁུལ་དུ་འང་ཁ་ཅིག་གི་རང་དང་ཕྱོགས་ལྷང་ངམ་འགལ་  
 ཞིག་གིས་བསྟོད་མི་ཤེས་པས་དམད་པའི་དབེ་བཞིན་མུ་ཅོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་གར་གྱིང་བ་  
 དག་གིས་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་སུ་སོང་བ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་དག་ཞིང་དུ་  
 གཤེགས་རྗེས་སྤྱི་རྣམ་པོལ་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཀའ་བསྟུ་བ་སོགས་  
 གང་སར་བདག་རྟེན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྤང་བས་གཞན་ལ་རེ་ཁང་བྱེད་རྒྱ་  
 ཡང་མ་མཆིས་སོ། །འདི་དག་ལས་མང་དུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དགོས་པས་  
 དཔེན་ཅིང་རྣམ་ཐར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱི་བ་ཆར་འབྱུར་བས་བཏང་སྟོམས་ཀུས་བཞག་

གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ལམ་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཚུ་ཐིག་  
 ཙམ་ཞིག་དང་པའི་ཀྱུ་ཤས་སྒྲུབ་སྟེ་ཆོག་གི་ལམ་དུ་མཚོན་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་  
 བདག་ལྟ་བུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་དཀྱིལ་མཇལ་བ་དང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་ཐོབ་  
 བ་ལྟ་གཤམ་ཞིག་མཁས་པར་རྫོམས་ཤིང་གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཀྱུན་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་བརྗོད་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་རྟོགས་བརྗོད་པའི་ཆ་ཤས་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་  
 སྤང་བ་དང་། དེང་སང་ཐོས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པ་པོ་ཡང་ཆེས་དཀོན་ཆིང་ཆིང་  
 མར་གྲུབ་པའི་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ཅག་མོས་ལུན་གྱི་གདུལ་བུ་  
 མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་རེག་པའི་བར་གྱི་སྒྲུབ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་མེད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གི་མཛད་པའི་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པ་ལན་གཅིག་ཙམ་སྒྲེས་  
 བས་ཀྱང་འཕུལ་ཡུན་དུ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལྟ་གཤམ་པའི་བསམ་པ་དགེ་བས་ཕྱོགས་སུ་  
 ལུང་བ་དང་། རང་བཟོའི་སྒྲོ་བ་ཉགས་ཀྱི་བཙོས་མས་མ་སྒྲིད་པར་དེང་དུས་སྒྲུབ་འགྲོའི་  
 སྒོ་དོད་དེ་ལྟར་མཚམས་པར་འཆར་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བའི་དེ་  
 ཙམ་ཞིག་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྒྲེལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དགེ་ལེགས་ངོ་  
 མཚར་ཡོན་ཏན་ཆུ་ཀྱང་གྲགས་མེད་ཡོངས་འདུ་སྙིང་རྗེའི་རྣམས་ཕྱིང་སྤྱིད་ཅེར་ཕུར། །



ལུང་རྟོགས་ཅོར་བུའི་གཏེར་གྱིས་རབ་ཕྱག་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་མཁུན་བཅེ་ནུས་པའི་གྲོང་  
 འཁོར་ཅན། །སྒྲལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མཉམ་པའི་གདེངས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་བསྟེན་གྱུར་འཕྲལ་  
 ཡུན་ཡན་བདེ་ངལ་གསའི་གཞི། །ལྷ་མེད་སྒྲ་མ་གངས་ཆེན་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་  
 རྒྱན་བདག་སྟིང་རྗེར་བུར་འབབ་གྱུར་ཅིག་གང་ཕྱགས་ཟབ་ཞི་སྟོས་དང་བལ་བ་རྣམ་  
 ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་པའི་དགའ་མར་གཡོ་མེད་བདེ་ཆེན་རྩོམ་ཡི། །མཛོད་པར་འབྱུང་  
 པའི་ཕྱི་དགའི་དཔལ་འཛིན་ཟབ་གསལ་རོ་མཉམས་ཀྱན་བྱུང་བྱོགས་བལ་ཀྱན་གྱི་  
 དངོས། །མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོམ་ཅན་གཅིག་གདུལ་བུའི་མོས་མཆོར་ཅིར་ཡང་  
 འཆར་བའི་སྒྱུ་འཕྲལ་མཁན། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་དཔལ་ཆེན་ཏ་རུ་ཀམ་བྱོང་སྒྲར་ཡང་  
 དན་པས་འདུད་དེ་བཅེ་བས་སྟོངས། །སྟེ་རྒྱའི་གདུང་སེལ་བསམ་ཀྱན་རྟོགས་བྱེད་  
 པའི། །འབད་ཚོལ་ཀྱན་བལ་ཡན་བདེ་འདོད་རྒྱའི་དབྱིད། །ལྷན་གྱུང་འཕྲིན་ལས་  
 སྟིང་པར་རྒྱན་མི་ཆད། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་འདྲ་བྱོད་ལས་སྐབས་གཞན་སྟེ། །གང་  
 གི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །སྟིང་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ཆང་མེད་གསལ་  
 བས། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་ལ་གཞོལ་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །རོ་མཆར་གཟིགས་མོར་  
 དབྱེས་པས་སྒྲར་གཞིང་སྟམས། །འོན་ཏེ་བྱང་བསྟན་ཕྱག་པར་ཏ་ལྷང་ཟེར། །མི་  
 འཇུག་དངོས་པོའི་གཤིས་བཞིན་ལོག་སྒྲར་གིས། །འདྲེན་བྱེད་ལྷོང་པའི་བྱོགས་ལྷང་  
 མཆོན་རྒྱའི་བྱ། །ལུན་པར་འཆེལ་དག་ཡིད་ལ་བྱ་ངན་སྟེན། །མི་ཟད་སྟེགས་ལྷའི་  
 བགས་གྲུང་ཆང་ཆིང་ཁོད། །ཡིད་སྒྲུབ་གྱིས་རྒྱལ་ཞེས་སྟོང་གདུག་པའི་སྒྲུལ། །དམ་

བའི་མགོན་ལ་དགར་མཐོང་འཕྲང་བྱེད་ཀྱི། །ཡུང་སྐྱོག་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་སུ་ཡི་  
 འགོག། །འདི་ན་སྤྲིད་པའི་ཁོང་འདིར་སྤྲང་བྱེད་བྱུང་། །འགོགས་པའི་མིག་སྤྲང་ལྷན་  
 བས་གར་ཉལ་ཡང་། །ཡུང་རྟོགས་སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་བསྟན་སྟོག་འཆང་། །རྡོ་རྗེ་  
 འཛིན་ཁྱོད་ལས་གཞན་འགའ་མི་མཐོང་། །བསེལ་ལྷན་སྤྲངས་འདིར་རིས་བྲལ་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན། །འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཟུར་སྤྲང་གྱིས། །ཁྱེས་བསྟན་མཐའ་  
 དབུས་དྲེགས་ལྷན་རྒྱལ་སྤན་འབུམ། །གཙུག་གི་ཁྱོད་ཞབས་མཆོད་ལ་དོག་པོར་  
 བགྱིད། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི། །སྟོགས་བརྒྱར་གསལ་མཛོད་  
 འགོ་ཀྱན་སྤལ་ཡུན་དུ། །གཏན་བདེའི་ངལ་གསོར་དབུགས་འབྱིན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །  
 རྒྱལ་འདིར་ལྷར་བཅས་ཀྱན་གྱིས་ཅིས་མི་བསྟགས། །གང་གི་མཐའ་བྲལ་ཡོན་ཏན་  
 སྤང་པོའི་ཆ། །ཆངས་པས་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞེད་ཀྱང་ཟད་མིན་ན། །བདག་འདྲའི་  
 བྱིས་སྒྲོས་འབད་ཀྱང་ངལ་བའི་རྒྱུ། །ཟད་མོད་དཔྱོད་ལྷན་ནམས་ཀྱང་ཁྲེལ་གྱུར་  
 གང་། །འོན་ཀྱང་དད་པས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཆ་ཅམ་བཞེད་པས་སྐྱལ་མཉམ་  
 གཏུང་སེལ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཐོབ་ཅེས་ངེས་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱི་བའི་མགྱིན་  
 བྱེན་དུ་སྟེག་པར་གྱུར། །སྟོན་ཆད་མྱད་བྱུང་རྟོགས་བཞེད་ནོར་བུའི་འཕྲང་། །ཆོག་  
 རྒྱལ་སྤྲང་སྤྲང་སྟོགས་གཅིག་སྟེལ་ལེགས་སུ། །འཁོད་མིན་བྱུག་དར་ཁྱོད་དུ་འདྲོད་  
 ཉེར་བར། །འབད་པས་བྱི་དོར་དོ་ཤལ་རྒྱལ་དུ་སྟེལ། །རིང་ནས་ཉེར་གོམས་སྟེས་  
 སྟོབས་ནམ་དཔྱོད་བྲལ། །དུས་འདིར་གཞུང་ལྷགས་སྤྲངས་བཙོན་ལེགས་བྱས་དམན། །

ཅི་ཏོ་ལ་བརྟེན་པས་འགལ་ཤོད་ཅི་སྟེན་པ། །དཔང་གྱུར་མགོན་དང་གཟུགས་ནས་མས་ལ་  
 བཤགས། །ཞེ་མ་མུད་བྱུང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས། །བདག་སྟོ་རབ་གྲུས་དད་པ་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོས་ཚུ་ཐིག་ཙམ་ཞིག་འདིར་སྤངས་  
 ཏེ། །མོས་ལུན་གདུལ་བྱའི་མགོན་རྣམས་དགའ་བསྟེན་གདུང་སེལ་སྟེས་སུ་སྦྱོན་འདིའི་  
 དགའི། །དོན་གཉིས་ལུན་གྱུབ་རྣམ་མཁུན་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་བསིལ་བ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །སྟེ་ཀུན་ཚོས་ལུན་མཐོང་ཤིང་གི། །དབང་ལྷག་དེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྟོགས། །  
 བསྟན་དང་འགོ་འདིར་ཡན་དང་བདེའི། །བཀྲ་ཤིས་དགའ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །  
 གྱུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་སྟོགས་དུས་  
 བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཆེད་བདེ་ཤོར་བའི་ལལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་  
 མོས་དོར་མཚམས་པར་འཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཚུ་ཐིག་ཙམ་  
 ཞིག་དཀྱུས་སུ་སྟེབས་པ་དོ་མཚར་དད་པའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲོ་སོར་རྗེ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་ཚོགས་མཚོག་དམན་བར་མ་ཉི་ཟླ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཕྲང་བ་ལྟར་མཚར་  
 དུ་མངར་ཞིང་། གང་གི་ལལ་གསུང་མའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟོགས་བརྟེན་རིག་ཐིག་  
 ཏུ་མཛད་པའང་ཅི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆགས་ཀྱང་འདིར་རྣམ་ཐར་ཐོགས་  
 སྟེབས་ཐོགས་ཆགས་སུ་འཁོད་པ་ཞིག་དཔེ་བྱན་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་  
 ཅིང་། །ལོ་རྒྱས་མཐའ་དག་ཡི་གའི་ལམ་དུ་སྐྱང་བ་མ་མཆིས་སྟབས། ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་  
 གཏམ་བཞིན་འབྲི་བར་དོ་ཐོག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་འདིར་གཙོ་བོར་རྗེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་དོ་

རྗེའི་གསུང་འབྲུལ་མེད་རི་ཐང་མཆམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོག་ཁོ་ཅན་སྐབ་དང་པོ་ཡན་དང་  
 རྒྱུས་འབྲེས་དོན་བཅས་པ་ས་སྒྲེ་ཡན་དང་ས་སྒྲེ་ལ་ཕག་ལྷག་བར་གྱི་མཛད་པ་རགས་  
 ཅམ་ལུ་མ་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ལྟར་སྒྲོས་པ་དང་། གསང་རྣམ་ལེ་མཆོན་རྣམས་ལས་པལ་  
 ཆེར་དུ་སྒྲུས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་བར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཆོག་ས་ཏོར་ཁོང་དང་། ལོ་རྒྱུས་  
 འཐོར་བུ་རྣམས་ལམ་ཡིག་སྒྲོ་གས་སུ་དབྱངས་སྒྲ་ཆོག་ས་པདྨའི་འཕྲེང་བ་དང་། ཆབ་  
 ཤོག་སྒྲོར་སོགས་བཀའ་འབུམ་ནང་ནས་འཐོར་བ་བསྐྱས་པའི་གུང་སྒྲིག་ས། རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱི་གསུང་དངོས་མ་རྣམས་བཅོས་སྒྲད་མེད་པར་བཀོད་ཅིང་། བར་སྐབས་ཀྱི་མཆམས་  
 སྒྲོར་དགོས་རིགས་རྣམས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་གསར་དུ་ཆོག་སྒྲོས་སྒྲུར་  
 སྒྲོས་རིགས་དང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་སོགས་ཡི་གེའི་འཛིགས་པས་བཏང་  
 སྒྲོམས་སུ་བཞག སྤྱི་མ་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་གསུང་  
 བྱུང་རིགས་དང་། རང་གི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་བརྒྱན་  
 ཉེ་དོན་ལ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་བྱབ་བདག་ལ་ཁོར་ལེའི་མགོན་པོ་རིག་པ་འཛིན་དབང་  
 འཕྲིན་ལས་བདུད་འཛམས་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྒྲི་བོས་ལེན་ཅིང་། ཉེ་  
 རུ་ཀམ་ དཔལ་རིག་འཛིན་ཀམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ལོ་ར་བུའི་ཞབས་དེ་ཉིད་ལ་ན་  
 ཆོད་རྒྱུང་རུན་མི་ཐུད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་གསུང་གིས་གསང་བ་འཛིན་པར་རྒྱུ་མས་པ་  
 བྱ་བལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་ མིང་ག་ཞན་མི་པམ་འཆི་  
 མེད་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་པ་རིག་འཛིན་རྗེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་

འདས་ནས་བགངས་བྱ་རེ་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ཚུས་ལྷན་ཞེས་  
 པ་ས་མོ་ཡོས་ལོའི་གོ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ནང་དབུ་ཅམ་བར་སྐབས་སུ་རྣམ་གཡེངས་ལེ་  
 ལོའི་རིང་དུ་འགྲངས་བ་ནས་རྒྱལ་སྒྲའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བཙུ་ལ་བཟང་པོར་  
 གངས་ཅན་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུ་མགོ་དཔལ་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེའི་གྲུབ་གནས་ཀྱི་  
 ཡངས་ཅེ་བྲག་དཀར་ཏྲ་སོར་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་དཔོན་ཀམ་ཐུན་  
 ཆོག་ཀྱི་བགྲིས་པའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་མཐའ་དག་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པ་དང་ངེས་གསང་འོད་གསལ་  
 རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་དགེའོ།  
 དགེའོ།།དགེའོ།།

༡། །དཔལ་རིག་འཛིན་ཀམ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཆོད་བར་ནོར་བུའི་ཞབས་

ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་དད་པའི་ས་བོན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བུ་བྱ་རྒྱ་ར་ཨ་ཡུ་རི་རྒྱ་མ་ཁི་བུ་ད་ཡེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ། །  
གཟུང་འཛིན་སྤྱིན་བྲལ་གདོད་མའི་གཤིས། །འཇུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆེའི་དབང་ལྷུག།  
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲ་མས་སྦྱངས། །གང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་  
ལས་ལྷ་ཐིགས་ཀྱི། །ཟེགས་མ་ཙམ་ཞིག་དད་པས་འདིར། །མོས་ལྷན་གདུང་སེལ་  
སྦྱིས་སུ་བྱིན། །དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་ཅེ་རུས་པའི་ཡུང་པོ་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱུས་པ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲ་མེད་སྤྲལ་གྱི་སྟོན་པར་སྤྲང་བསྟོན་  
དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་རྩ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་ཅེད་ལས་  
བྱུང་ཞིང་། སྟོན་གྱི་ཆེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྦྱན་སྤར་དབྱ་བཙམ་  
པ་ཉེ་བ་ལམོར་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཀླུ་པ་སྟེ་རྒྱལ་  
བས་ཡུང་གིས་བསྟན་པ་སྟོན་དཔོན་ནག་པོ་སྟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། བོད་ཡུལ་  
དུ་རྗེ་འབང་ཉེར་ལྷའི་ནང་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དགེ་སྟོང་པ་དགེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་

སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་གཟུགས་ནི་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་  
 པ་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་ཞོར་བུ་ཉིད་སྟེ། ཐུགས་གཏེར་གསང་བའི་ལུང་བྱང་ལས། པདྨ་  
 ང་རྒྱལ་ནག་པོས་བྱིན་སྐབས་ཅིང་། བཅ་སྒྲིང་ཐུགས་ཀྱི་ལོད་ཟེར་ཁྱགས་གྱུར་པ་  
 ཀམ་ཐོག་ལྟ་ཐུགས་བཅན་རིའི་ཉེ་འདབས་སུ། མཆོག་དམན་སྤངས་པ་བར་མ་དག་  
 པའི་རིགས་༥ མགོན་དང་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དབང་ངམ་ཞོར་བུའི་མིང་  
 ཅན་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན་༥ མི་ཆེ་མི་ཆུང་སྟེག་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་༥ ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་མེད་  
 མཁའ་འགོ་འདུ་༥ སྦྱོད་པ་མ་ངེས་བྱིས་པའི་རྩལ་དུ་སྦྱོད་༥ ཁ་དོག་ཉིན་རེ་ལ་ཡང་  
 ངེས་མེད་འགྱུར་༥ ལྟ་བའི་གདེང་ལྡན་རྒྱ་འཕུལ་ཤན་འབྱེད་མཁས་༥ རིག་པ་ངར་ཐོན་  
 གྱོང་ཆོག་ཏུ་མར་སྦྱེ། ཤེས་བྱ་ཁོག་ཡངས་གདུལ་བྱ་དགྱིལ་མཁས་༥ ཉིང་འཛིན་  
 གསལ་ཐེབས་གཞན་སྤང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་༥ སྤངས་པ་སྟོན་སོང་མདོ་རྒྱད་དགོས་  
 དོན་ཁལ་༥ གློ་གོས་མཐུ་ལྡན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་༥ འཕམ་དུ་བརྟག་ན་མི་ཤེས་  
 སྟོན་པའི་རྩལ་༥ ལུན་དུ་འགོགས་ཆོ་མཁས་ཀྱན་སྟེམ་པ་འཕྲོག་༥ ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་  
 སྤྲས་རྩལ་སྟེམ་པ་སྦྱོད་༥ ཞེས་སྟགས་དང་། གཞན་གྱི་གདུལ་དཀའ་བདུད་ཀྱང་  
 བསྟན་དབྱང་བའི་༥ དཔའ་པོའི་ངར་དང་བརྟུལ་ཁྱགས་རུས་མཐུ་ལྡན་༥ མང་པོའི་  
 གསེབ་ན་ལྟག་པར་གཟི་བརྗེད་ཆེ་༥ ང་སྤྲས་སྦྱིས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་༥ ཞེས་སྦྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལུང་དུ་བསྟན་ཅིང་༥ གཞན་  
 ཡང་རིག་འཛིན་རགོད་ལྟེམ་པ། འཇའ་མཆོན་སྒྲིང་པོ། མངའ་རིས་གཏེར་སྟོན་ཟླ་བ་

རྒྱལ་མཆོན། བདེ་ཆེན་གླིང་པ་སོགས་ཚུང་བུལ་གྱི་གཏེར་སྟོན་འགའ་ཞིག་གི་གཏེར་  
 ལུང་ལས་ཀྱང་ལུང་གིས་ཟིན། སྤྱིར་བོད་ཡུལ་འདིར་གྲགས་པའི་སྤྱིའི་སྤྱེ་འབྲེང་ནི་  
 ཟུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས། དགས་སྒྲམས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟིང་པོ། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་  
 ཐུགས་སྤྲུལ་མ་ཁི་རིན་ཆེན། མང་པོ་གཏེར་སྟོན་བྱང་ཆུབ་གླིང་པ། ཀུན་མཁྱེན་སངས་  
 རྒྱས་འཕེལ། བདག་སྟོན་ཀུན་ལེགས། སྤུལ་དབང་པདྨ་ཞོར་བུ་སྟེ་འདིར་རགས་  
 ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་ལ། གཞན་དུ་གསང་ནམས་དང་། འབྲུང་རབ་གསོལ་འདེབས་སོགས་  
 སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་བལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི་བོས་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱལ་ཁམས་མདོ་སྤྱད་འབྲི་རྒྱུད་རེ་ཁེའི་ལྗོངས་ཀ་ཐོག་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལྟོ་ཕྱོགས་  
 བཙན་རིའི་འདབས་ཞལ་དུང་དཀར་རི་བོའི་དུ་ལྟ་རིགས་རུ་ཡི་བརྒྱད་ལས་ཡབ་ཨ་  
 མགོན་དང་། ཡུལ་དོ་རྩེ་མཆོག་ཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱེ་འབྲུངས། འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་སྤྲུལ་  
 བསྐྱེདས་རལ་གཅིག་མས་སྦྱབས་པ་དང་། ཁྲིས་པའི་སྤྲུལས་ཉིད་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཞལ་ཡང་ཡང་དངོས་སུ་གཟིགས། གཏེར་སྟོན་སྤུལ་པའི་དབང་ལྷག་པདྨ་ཞོར་  
 བུའི་སྤྱིའི་སྤྱེ་བར་དོས་གཟུང་། བེ་རེའི་སྤྱུལ་པ་གཏེར་སྟོན་པོ་པདྨ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་  
 དབང་བསྐྱུར། མཆོན་ཆོད་བང་ཞོར་བུར་གསོལ། ལྷག་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པ་  
 རྣམས་གསན་ཅིང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་རང་ཞལ་མདོན་  
 སུམ་དུ་གཟིགས། སྤུལ་ཐོབ་ཤུ་ཐ་རིའི་རྣམ་སྤྱུལ་ཆ་ཆོད་དུག་པ་ཀམ་གསུང་རབ་རྒྱ་  
 མཆོལ་ས་ཀར་ལུགས་ལྷག་ཆེན་སོགས་གསར་རྟིང་གི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། སྤྲུལ་



འདི་གཉིས་ནི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མར་མཛད། གཞན་ཡང་མཚན་ལྡན་གྱི་དགོང་པའི་གསེས་གཉེན་  
 མང་དུ་བསྟེན་ཏེ་གསན་བསམ་སྐྱེ་ཆེར་མཛད་ཅིང་མཁུན་རབ་ཀྱི་གྲོང་རྫོལ་པས་བྱན་  
 མོང་གི་རིག་གནས་དང་མདོ་སྤྲུལ་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་དོན་བྲགས་སུ་  
 ཟུང། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱབ་པས་ཞལ་བསྟན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར། །ཀམ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསོད་  
 བསམ་ལྡེ་ལྱི་བྱང་དུ་གཙུག་ལུང་ལུ་ཅིང་ཀུན་མཁུན་པདྨ་སྟོ་གོས་ཀྱི་གདན་སར་  
 མངའ་གསོལ། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་དང་། མང་པོའི་འབྲུག་  
 པ་བསྐྱུལ་པའི་མི་འཛིགས་སྐབས་སྤྱིན་དང་། བསྟན་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་དབང་གུར་  
 པ་འགའ་ཞིག་དག་པོ་མདོན་གཙོད་ཀྱི་ཆར་བཅད། དངོས་གཉིས་སུ་དེགས་པ་ལྷ་སྤྱིན་  
 མང་པོའི་སྤྲུག་སྤྱིང་བཞེས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་གྱི་འཁོར་ཞིག་གིས་མ་འོང་པར་བསམ་  
 ཡས་མེའི་འཛིག་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་ཞུས། མདོ་ཁམས་བྱོགས་སུ་འགོ་པན་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་མཐར་བྱ་གཏང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་གཟུང་ནས། སྤྱི་  
 པོ་བྲག་གད་ལྷོངས་བརྒྱད་གོང་པོའི་གནས་རྟོན་རྣམས་དང་ཅེ་རི་བྱུབ་ཐོབ་ཀྱང་དངོས་སུ་  
 མཇལ་བར་མཛད་ཅིང་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན། རྫོང་ཤུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་གནས་  
 རྟོན་མཐའ་དག་མཇལ་སྒྲོར་མཛོད་འབུལ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དམ་པ་དུ་མ་  
 ལས་གསར་རྟོང་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་མང་དུ་བཞེས། ཤང་སྟག་སྟར་ཏེ་བོ་སྤྲུལ་པའི་  
 སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན་སྐབས་ཀུན་མཁུན་རྫོང་པའི་

གསུང་འཕྲོས་ཞིག་གི་སང་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱས་ཐུགས་དམ་ལ་བོགས་ཐོན་ཞིང་དེའི་ལྟ་  
 གྲུབ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་བ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ལྷ་ཙུང་གི་འབྲས་སྤྱང་དགོན་དུ་ཆོས་རྗེ་  
 ཀུན་བཟང་དབང་པོ་ལས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཆར་མང་པོ་དང་།  
 དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད། ཁྲིད་བརྒྱ་སྐབ་ཐབས་རིག་འབྱུང་། སྒྲིལ་མ་རྣམས་འཕྱོར་མ། བེ་གྱའི་  
 ཆོས་སྒྲོར། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ལྷ་མོའི་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཇོ་ལུགས་ཀྱི་གདམ་  
 སྒྲོར་རྒྱུན་གང་བཞུས་ཆོང་བར་གསལ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པའི་སྐབས་ཐུགས་སྒྲས་  
 མ་ཉི་རྣམ་གཉིས་ལས་ས་བཟང་མ་ཉི་པར་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་  
 དབང་པོའི་ངོས་བཟུང་། རིག་འཛིན་རྗེ་ཉིད་རང་ནི་ཡང་སྤིང་ལྟ་མ་ཉིད་སྒྲིས་རྒྱལ་པོའི་  
 སྒྲས་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འབྱུང་པའི་སྟོན་ནས་རྗེ་དྲན་གྱིས་ཇོ་ནང་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ་ཡང་དེའི་དབང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུང་། གྲུབ་དབང་པཎ་  
 རོར་བུའི་ཡང་སྤིང་དུ་གྲགས་པ་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཐ་དད་  
 དུ་བསྟན་པར་བཞེད། དགའ་ལྷན་ལུན་ཆོགས་གླིང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་  
 མཚོད་འཇུགས་པ་དང་། མཚོད་ཁང་རྣམས་སུ་མཚོད་མའི་རྒྱུན་དཔལ་བྱེ་ཆེན་མང་  
 པོ་སྦྱར་འཇུགས་མཛད་པའི་རྒྱུན་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་འདུག མདོ་ཁམས་དང་། ཀོང་པོ།  
 ཟབ་ལུ་ལུང་སོགས་ནས་ཟབ་གཏེར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཞེས། གཏེར་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་  
 ལྟ་དང་འཇལ་ན། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་ལྟོ་བྲག་གནམ་སྒྲས་ཅན་ནས་མཚོག་གི་  
 གཏེར་ལྟ་བཞེས་རྒྱར་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལས་གཞན་རྣམས་མ་འཇལ་བར་

རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལས་ཡོལ་སྟེ་མཆོག་སྟེ་ལུ་བཞེས་མ་བྱལ། དག་སྒྲུང་བླ་མ་སྐྱེ་གསུམ་  
 མ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་བསམ་ལྷན་མན་དག་བཅུ་གསུམ་མ། གསང་  
 ལམ་ཆོས་བྱལ། ལམ་ཐབས་བླ་མའི་ནུལ་འབྱོར། གཙོད་ཡུལ་རྒྱས་བསྐྱེས་སོགས་དགོངས་  
 གཏེར་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་མཆིས། གཙང་སྟོང་གྱེ་རེ་ལོ་ཙྰ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་  
 རྒྱལ་ལས། སྒྲ་རིག་། སྟོན་དངགས། སྐར་ཅིས་རྣམས་གསན་ཅིང་རང་བཞིན་རྒྱུད་  
 ཅིས་གཙོར་འདོན་གྱི་ཅིས་གཞུང་གསར་དུ་མཛད་པར་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཅིས་སུ་  
 གཤགས། སྤྱི་བླ་མ་ལུ་ཐུག་དུག་ཙམ་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོ་སྐགས་གསར་རྟིང་གི་ཆོས་ཚུལ་  
 རྒྱ་ཆེར་གསན་ཅིང་། བྲིད་རྒྱན་སོ་སོར་དང་། བྲིད་རྒྱན་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་བརྒྱུད་ཁུང་  
 ཐ་དད་པ་རྣམས་ཁྱོན་བསྟོམས་བྲིད་བཀའི་རྒྱན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ལ་ཉེ་བ་བསན་  
 པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་རྒྱན་རང་ཡང་རགས་ཅིས་གྱི་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་གསན་  
 པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཐུགས་རྗེས། གཟིགས་པ་ཆད་མེད་པ་དང་ཐུགས་ཡིད་འདྲེ་བར་གྱུར། མི་དབང་ཕོ་  
 ལྟ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཡབ་སྐུ་དང་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐུ་གྲུང་དང་  
 མང་སྐྱེ་མཆོད་འབྲུགས་སྐབས་དང་དེ་རྗེས་དཔོན་པོ་དྲུ་ལས་བླ་དུར་རྒྱུག་གནས་དགོངས་  
 ཆོམ་ཆད་པས་ཉེན་སྐབས་སོགས་སྤྱིར་མི་སྟོང་ཕྱག་ལོང་པ་སོགས་སོག་གི་འཛིགས་  
 པ་ཆེན་པོ་ལས་སྐབས། དགའ་བཞི་གྲུང་པ་རྗེ་ཏམ་ལོ་གཅིག་ཙམ་བོད་གྱི་སྤྱིང་སྦྱོངས་  
 གནང་སྐབས་གཞན་གྱི་དབྱེན་བཙོས་ཏེ་གཞུངས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བ་བརྒྱད་

གྱི་མཚོན་པའི་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྟན་ཕྱུང་ཀྱང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་གངས་ཐང་གི་  
 རྒྱ་མཚོན་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསོལ་བས་དབྱིངས་འཕྲེལ་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་  
 ཞིང་། ཚུལ་དེས་རྟིང་མ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོག་འབྲུད་པ་ལྟ་སྟེ་བཀའ་  
 དྲིན་བསྐྱེད་པ། བལ་ཡུལ་མཚོན་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཞིག་གསོ་དང་། རང་བྱུང་  
 མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་གིང་ཀུན་གྱི་ཉམས་གསོ་རྒྱབས་ཆེན་སྒྲ་མེད་པ་མཛད། དེ་དུས་  
 མངའ་རིས་མར་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ནང་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྟོང་ཉེར་གྲུ་གྲུའི་དམག་བོད་  
 དུ་ལྷགས་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ན། གཞུང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་འཆིང་སྒྲིག་  
 པ་ལ་འཕེབས་དགོས་ཤིང་། ལ་དུགས་རྒྱལ་པོ་ནང་རྒྱུམ་པའི་འཆིང་ལེགས་པར་  
 འགྲིག་ཅིང་སྟོང་ཉེར་གྱི་དམག་དབུང་ཕྱིར་བསྒྲོག་པས་བོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་འགྲོར་  
 ཕན་བདེའི་ངལ་གསོར་འགོད་པའི་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 དྲིན་མཛད་འདུག་ཀྱང་དེང་སང་ནི་སྤང་སྟེ་སྤྱད་ཅམ་མི་སྒྲོག་པར་སྤང་། ཚུར་སྟེ་  
 པདྨ་ཁྱུང་རྫོང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཀམ་པ་བྱང་ཆུབ་  
 རྟེན་མེད་ཡང་སྤྱིད་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྟོ་རྟེན་ངོས་འཛིན་དང་རྗེས་སུ་བཞུགས་  
 ཀྱང་མང་བར་སྟུལ། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེས་དོན་རྟིང་པོའི་མདོ་ཉི་ལྟེ་སྟེ་གསུགས་  
 བམ་དུག་མདོ་སྤྱད་སྟེ་དགོར་པར་དུ་སྒྲུབ་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་སྟུལ་ཏེ་བཞུགས་  
 ཀྱུ་གསོལ། རྒྱ་ཆེའི་སྟོང་དུ་གངས་ཅན་སྤྱིངས་ཀྱི་སྟོང་སྤྱད་བར་གསུམ་གྱི་གནས་ཆེ་  
 བྲ་ཐམས་ཅད་མཛལ་བསྟོར་དང་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱུ་དག་གསན་བཞེས། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་

བ་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་གཞན་ཡན་གྱི་འཕྲེང་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ། ཉེ  
 རུ་ཀའི་ཆས་དང་བཅས་གཉན་ཁྱོད་བརྒྱ་ཅུ་འགྲིམ། བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྤྲངས་དང་།  
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ལྷ་ཆེ་པོ་རྣམས་དང་། གར་ལེབས་སུ་གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
 དངོས་ཉམས་སུ་འདུ་ཁིང་འགའ་ཞིག་དམ་འདོགས་སྟོག་སྟོང་བཞེས། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་  
 སྐྱོད་དང་ཕྱག་ཞབས། ཕྱག་མཐར་གྱི་རྗེས་སྟོགས་མང་དུ་བཞག། སྐྱོ་ཆེའི་སྤྲད་དུ་དབུས་  
 གཙང་། སྟོད་མངའ་རིས། སྟོ་བོ་སྟོད་སྤྲད། བལ་ཡུལ། སྤྱིད་གྲོང་བཅས་སུ་རྒྱལ་  
 བསྟན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་འགོ་ཡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་སྟོགས་བརྒྱར་བདལ་ཁིང་འབྲེལ་  
 ཆད་དོན་དན་དུ་མཛད། མཐའ་དབུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཕན་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་  
 དང་གསུམ་གྱིས་གྲུས་པས་བརྟུང་། མཐར་བལ་ཡུལ་གྱི་དཀྱུག་མཆོད་ཏེན་ཉམས་  
 བསོའི་སྟོག་གི་དགུག་ནས་ཉམས་གསོའི་འཇུག་ཅུང་ཟད་འཕྲོ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་ཞལ་  
 སྟོབ་རྣམས་སུ་བཀའ་ཆེམ་ནན་ཏན་དུ་སྒྱུ་ལ་ཏེ་སྤྱིད་གྲོང་གི་བྱམས་སྤྱིན་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དང་ཉེ་བར་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་ཞེས་པའི་དགོན་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ན་ཆོད་  
 ལྷན་ཞེས་གིང་མོ་ཡག་གི་བྲུམས་རྒླའི་དམར་སྟོགས་གྱི་ཆོས་བརྩར་མུ་ངན་ལས་འདའ་  
 བའི་རྩལ་བསྟན། དགོས་དབང་གི་ལོ་གསུམ་དུ་ཉེ་བར་གསང་རྒྱ་གིན་ཏུ་བསྐྱམས་  
 གིང་སྐྱོད་དངོས་བཞུགས་པའི་རྩལ་དུ་ལོ་རི་སྤུལ་པའི་སྐྱོ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱོ་མཆོམས་  
 བཅད་རྒྱར་བཞུགས་གིང་། དེའི་རིང་སྐྱོ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཁུད་དཔལ་མོ་ཆོས་  
 སྤིང་དགོན་དུ་བོད་དང་འཛིག་བྲལ་ཆེན་པོའི་གཞིམ་ཁང་དཀར་པོར་གྲགས་པར་མི་མངོན་



གནས། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་དགའ་བ་སྟགས་ཅོད་བྲལ་གྱིས་སྤྲེལ་ཆེན་རྣམས་གཙོ་  
 བོར་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་མདོ་ཁམས་སྟོད་སྤང་ནས། མངའ་རིས་ལ་དྲགས་ཚུན་  
 གྱི་སྤྱིར་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་དང་། ལྷག་པར་རྟིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷགས་  
 འཛིན་གྱི་ཞལ་སྟོབ་དུ་མ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་གྲངས་ལ་འབྲལ་  
 པར་གྱུར། གསུང་འབྲུམ་མང་དུ་བྱུང་བར་དེས་ཀྱང་ཡིག་ཆར་འཁོད་པ་ནི་ཤུ་ཉི་ལྔ་  
 ལྷག་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་མཆིས་སོ། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་དེ་མི་གོ་ཤིང་ཉི་ལྔ་བྲག་ཏུ་  
 འབྱུང་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཡང་སྤྱི་ཞིག་བལྟམ་པ་རྗེ་དཔལ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་  
 བསྟན་དུ་འང་བྱུང་འདུག་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་བར་གཙོད་རྒྱུན་དབང་གིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་  
 དུ་འཕྱོས་པར་མཛོད། སྤྱུལ་པའི་རྣམ་པ་ཐད་དང་པ་ནི་ཨོ་ཏེ་ཡ་ནའི་ཡུལ་དང་། གངས་  
 ཅན་བོད་ལྗོངས་འདིར་ཡང་སྤྱོད་ཆོགས་ཞིག་འབྱོན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་སྤྱུལ་  
 གཞི་པད་འབྱུང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྲགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཟེར་བཞིན་འདུས་  
 ཉི་མ་འོང་པ་ན་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་  
 མཁའ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆངས་ཀྱི་བར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་ཆངས་  
 པའི་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་ངོ་མཆར་བའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པར་མི་  
 རུས་ཤིང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱས་པ་སྤྱིར་བྱིགས་ཆགས་སུ་འཁོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་སྤྱང་

བས་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོ་བར་མ་འཆལ་ལ་འདིར་ས་བོན་ཙམ་ཞིང་མཚོན་པར་བྱས་པ་ནི་དེ་ཙམ་  
 མོ། །བྱུང་དང་རིག་འཛིན་འབྲམ་གྱི་བརྒྱན་གྱིར་པ། །སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་མཚོ་དབང་ཞོར་ལུ་  
 དེས། །རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་དཔག་ཡས་ཀུན་གསལ་མཐའ། །གཞལ་རུས་སྒྲོབས་བཅུ་  
 མངའ་ལས་གཞན་གྱི་མིན། །འོན་ཏེ་དེད་དུས་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདི་ན། །མཚོན་ཙམ་  
 ཐོས་འཛིན་ཡུལ་དུ་དཀོན་མཐོང་ཞིང་། །གང་གི་མཛད་པའང་བྱོགས་ལྷུང་ལོག་སྒྲུང་  
 གི། །རུན་པོའི་ཙལ་སྒྲོགས་རྗེས་སུ་ཡལ་ཆར་འབང་། །དེ་བྱིར་སྐལ་བཟང་མོས་ལྡན་  
 ཀུན་དགའི་ཆལ། །མཛེས་བྱེད་རྟོགས་བརྗོད་ཐོལ་མེད་ཆུ་འབབས་སུ། །ཆ་ཙམ་བརྗོད་  
 ལས་དགེ་ཚོགས་གང་ཐོབ་པ། །བདག་ཀྱང་ཆོམ་ལུ་གཅིག་ཏུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག །  
 ཅས་པ་འདི་ནི་གཙང་དགའ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩེ་པ་སྐྱེམ་ཚུན་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཟང་མཐུ་  
 སྒྲོབས་ཞལ་རྩ་ནས་གྱི་བཀའ་བསྐུལ་བའི་ངོར་རིག་འཛིན་རྗེ་འོད་གྱི་ཞལ་གསུང་རྣམ་ཐར་ཁ་ཐོར་ཆབ་ཤོག་གསུང་འབྲམ་  
 ཐོགས་ཐོར་བྱུང་གསལ་བ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །ཆོས་སྒྲས་དང་དངོས་སྒྲོབ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་བྱུང་ཆོད་ལྟ་  
 ལས་བྱུང་བརྗོད་ཡུལ་འགའ་ཞིག་དེས་བརྒྱུས་དོན་ལ་སྒྲོམ་བཀྲགས་པར་ས་བོན་ཟེ་རིག་ཙམ་དུ་བྱ་བལ་བ་ཆོས་གྱི་དབང་  
 ལྷག་གི་འབྲུ་མང་ཞེས་པ་ས་པོ་རྟག་ལོའི་དུས་འཐོར་བའི་ལོ་མགོ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་པདགེ་བར་ཕུན་གླིང་གི་  
 འདབས་ཞེས་ཆུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་ལྷག་བྱིས་སུ་བཀྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་གང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་མོས་ལྡན་རྣམས་གྱི་དད་  
 པདབྱིད་གྱི་དཔལ་མའི་ལང་འཚོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གུར་ཅིག་དགེཔོ། །

༡༢། །གསང་བ་གནལ་ལམ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་ཐར། །སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅེ་དབང་  
 ཞོར་ལུ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་བདེ་ཆེན་རུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་



ཐང་ལགས། བཛྲ་གུ་རུ་བློ་རྟ་ར་ང་མ་ཡུ་ཙན་མུ་ལ་ཨ་གུ་ན་མེ་ ཡེ་ནས་བདག་འཛོན་  
 གྱིས་འབྲུལ་སྤྱིད་པའི་བར། ཡོངས་སུ་ཤོལ་མིག་ལྟར་གྲུབ་སོ་སོའི་སྒྲེ། རང་སྤང་  
 དག་པའི་རང་ངོམ་ཤེས་པར། མ་དག་འབྲུལ་མུན་འཐིབ་པོས་རབ་གཡོགས་ཤིང་། རེ་  
 རེ་སྤང་ཞེན་པས་རབ་འཁྱོག་མི་ལམ་ཞེས། མི་རྟོག་གཏི་མུག་བར་འབྱམས་པ་ལ། རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་རབ་དགྲོལ་ནས། འདི་སྤང་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ཆེན་  
 པོ་ལ། རྟོག་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་པོལ་པའི་གྲོང་། འོད་གསལ་དབུ་མའི་སྒྲུབས་  
 སུ་འཇུག་བྱས་ཏེ། ཅིར་སྤང་རང་རིག་ཆོས་སྒྱུ་བྱམ་བཤལ་བར། འཁོར་འདས་མཉམ་  
 ཉིད་རང་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟེ་ཡང་བདག་འདྲ་སོ་སྒྲེས་སྒྲུ་མའི་རྩལ། བརྒྱས་  
 གུར་སྐྱུགས་སྒྲོན་ཆོད་བར་ནོར་བུ་བདག་ མ་རིག་སྤང་པའི་འཁོར་ལོར་ལས་གྱི་ནི། འག་  
 བཟུགས་གྲུབ་དེའི་ཉིན་འབྲུལ་མཆོན་སྤང་བུ། འཤར་གུར་ཉོན་མོངས་རང་གཟུགས་  
 སྒྲོན་པའི་སྒྲེ། བརྗོད་མི་ལང་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་ཐར་ཐོར་གཅིག་ འདི་རུབ་གོད་རུང་  
 བདག་སྒྲོན་ལས་བཟང་འཕྲོ། རྟེ་ལྟའི་རིམ་གཉིས་སྤངས་སྒྲོམས་མེད་པས་མཐུས། རྟེ་  
 དག་པའི་ཉམས་མི་འབྲི་རྒྱུ་མེད་འགས་ཀྱང་། འོན་ཏེ་རྗེད་དཀའ་མཆོན་ལྡན་སྒྲུ་མ་  
 མཇུག་ ཟབ་གསང་སྒྲུ་མེད་ཐུག་རྗོགས་ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས། རྒྱུང་ནས་དད་དམ་མིག་  
 འབྲས་ལྟར་དུ་བསྐྱུངས། ཉམས་སྤྱིངས་མེད་ཀྱང་ཆོས་རྩལ་ཅུང་ཟད་གོ། རེས་ན་  
 ལམ་རྟོགས་གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱུང་། རབ་འབྲིང་དངོས་ཉམས་ཡིན་ཀྱང་བདག་  
 འདྲ་ནི། རབ་དམན་ཆད་མ་མི་ལམ་བཟུང་ལགས་གྱི། མི་ལམ་བདེན་མེད་འབྲུལ་

བཡིན་ཞེས་ན། ཉིན་སྒྲིང་འདི་འང་བདེན་མེད་འབྲུལ་བར་གསུངས། རྟོགས་པའི་  
 ཚེན་བདེན་བཟུང་ག་ཡོད། མ་རྟོགས་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བདེན། དེས་  
 བསྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ། ཡོངས་སུ་བཀོད་ལྟར་མི་ལམ་ཡིད་གཟུགས་སྒྲིགས། །  
 འདི་རུ་རྒྱུན་མེད་དང་བོར་བཀོད་ནའང་། གཞན་དག་གིས་འབྱུ་འདི་ལ་སྐྱེ་ཞིག་མཁྱ། །  
 དེ་ཡང་བདག་རིགས་ལྟ་ལྟ་དཀར་པོ་སྤྱ། སྐྱེ་མེད་པ་དང་འབྱུར་མེད་མ་ཡི་མིང་། །  
 ཨ་དང་རྩོ་རྩེ། ལུ་རུད་གུང་ལོ་ཉ་ཉི་ས་སྟག་མཚམས། སྐྱེས་ཏེ་བགས་ཆགས་བཟང་  
 པོ་ལེགས་སད་ཅིང་། སི་རྩི་ཨི་རྩའི་སྤྱལ་བར་ཞལ་གྱང་འཆེས། རྟགས་སུ་བསྐྱེད་  
 གཟུགས་བརྟན་ལེགས་འཇལ་ཞིང་། མིག་གི་བདུད་ཅི་འོད་གསལ་འབྲུལ་ཅེན་  
 པོས། བྱིས་པའི་སྐབས་ཀྱན་འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་བ་ཤར། ལམ་གཅིག་རང་ལོ་ལྟ་  
 ཚམ་ལོན་པའི་སྐབས། དངོས་འདྲའི་ཉམས་སྒྲིང་བྱང་མེད་གཟུགས་འཆང་ཞིང་། །  
 མན་རོ་དྲེད་འདྲ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་བདས་བྲེད། འདི་ནི་ཤ་ཟ་རྩ་ཀིའི་ཚོ་འབྲུལ་གོ། །  
 དེ་བཞིན་རེ་ཞིག་ཁྱོ་རྒྱལ་མགོར་སྤོད་དུས། ལྷགས་སྟེག་ལྟ་བུའི་ཀུ་ཀུ་ཟེག་གི་ལར། །  
 ར་མ་ཁྲག་གི་གཟེར་བུ་ཐོར་བཟུང་ནས། བདག་དྲུང་ཡང་ཡང་ལྷལ་མཐོང་ལུར་སྤང་  
 སྟམས། དེ་ནས་རང་ལོ་བདུན་ཅམ་ལོན་པའི་སྐབས། སྟག་ལུ་སེ་ལུ་ལུང་དུ་ཨ་མའི་  
 རྩེས། སོང་སྐབས་ལུ་བ་གཅིག་ལྷགས་བསྐྱུ་སོང་བ་ན། དངོས་སམ་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་  
 རྟོགས་པས་སྟད། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱ། དངོས་སྒྲིང་འདིན་ཟེན་མེད་  
 པར་བུན་ཞིག་ཉེ། དེ་ནས་སྤྱོ་རྒྱ་ཡིན་འདུག་སྟམ་ནས་ཞིང་། དེང་བསམ་ཅེ་གཅིག་

ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པར་འདུག། ཇེ་ནས་བསྟོ་ཕྱིན་རོལ་ལམ་རི་ཁྲོད་དུ། རུ་བ་སྟོད་  
 སྐབས་དགོན་དུ་སོང་བའི་རུབ། །བྲག་རི་ངོས་བཟང་ཞིག་ལོགས་གུན་འཕུར་ནས། །  
 སོང་ཆེ་བདག་ལུས་རྗེད་ཡུར་ཐེག་མ་བྱབ། ཇེ་ཆེ་བདག་དུང་བུད་མེད་གཅིག་འདུག་  
 དེས། །ཁྱོད་རང་གྲུ་རུར་གསོལ་བ་དྲག་ཐོབ་དང་། །ནམ་རྒྱལ་ཡིན་པས་བྲག་ས་རྗེས་  
 བཟུང་ངོ་ཟེར། ཇེ་ཡི་ཕྱི་རུབ་ཨ་ཕྱི་དེད་གཉིས་ནི། །སོང་ལམ་ངོ་ནི་ག་མའི་རུ་འདྲ་  
 ཞིག་འདུག་པ་ཨ་ཕྱིའི་རེག་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡིད་བཞིན་འོར་ལུ་  
 ཡོད། །སྒྲིམ་བྱུང་བདག་གིས་དེ་བཅག་བསམ་པ་ལ། །མ་གཅོག་མིན་པ་དུག་སྒྲུལ་འོང་  
 ངོ་ཟེར། ཇེ་འི་མོད་ཁང་ཆུང་ཞིག་ནང་སྒྲེབས་པ་ལ། །སྒྲིམ་ལུ་ཏྲ་ནག་ཐོན་པ་གསུམ་  
 བྱུང་བས། །ཕྱ་ཡིན་སྒྲིམ་པས་འདི་ཡིན་པའི་ག་ཅི་ལྟ་འདྲའི་དཔོན་ཏེ་བྲལ་སྟུང་བྱུང་  
 བ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་བདག་བྱེད་དེ་མོད་སྒྲ་མ་རྗེ། །བཞུགས་འདུག་དེ་དུང་ཚོགས་  
 འཁོར་རྗེ་རོལ་མོད། །སྟོང་པའི་གང་དེར་གིང་སྒྲེལ་དག་སྒྲེབས་ནས། །ཁ་ནས་གཏོར་  
 རྒྱ་ཞལ་དུ་སྒྲུགས་སོང་ཏེ། །སྒྲ་མ་སངས་ལྷེད་ལུར་པ་གྲུར་མི་སད། །འདི་བརྟེན་དུང་  
 མ་འབྱེད་བརྟག་པར་འོས། །རེ་ཟིག་འཕུམ་སྒྲིམ་ཞེས་སུ་སྟོད་པ་ལ། །བྲམ་ཟེ་ཡིན་  
 ཞེན་ཀྱན་པོ་ཨག་ཚོམ་དགར། །ཁུང་ཅན་ཞིག་གིས་ན་རེ་བལ་ཡུལ་དུ། །མ་ཡིས་ལུ་  
 གསོད་འདུག་པ་སྟོང་རྗེ་ཟེར། །ག་ན་སྒྲིམ་པས་ང་ཡིས་མིག་ལྟོས་ཟེར། །བལྟས་པས་  
 རང་ཉིད་བལ་ཡུལ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ། །གསལ་ཞིང་རང་ཉིད་གིན་ཏུ་སྒྲོ་བས་སད། ཇེ་  
 བས་རང་ལོ་བརྟུང་པ་ཅམ་གྱི་སྐབས། །ཁྱི་བསྟོ་ཟེས་སུ་རུ་བ་སྟོད་པའི་ཆོ། །རང་གི་

ལང་པོ་གཏེར་སྟོན་པ་བྱོན་བྱུང་། །རྗེས་སུ་པ་མས་བཤོལ་བར་མ་ཐུབ་འབྲངས། །  
 ཡུལ་དེར་བསོད་སྟོམས་སྐར་བཏབ་བདག་ལའང་། །ཁྲ་བ་རེ་བཅོལ་བསོད་སྟོམས་  
 གྱིས་ཆེས་གནང་། །རེ་ཉིག་ལྟ་ཞེས་སྐར་བཏབ་སྟོད་པའི་སྐབས། །ཡུལ་དེའི་གཞི་  
 བདག་སང་བྱོམ་ཡིན་ཞེས་པ། །སྟེས་ཐུག་ཞོན་རུ་དྭ་དཀར་ལྡན་གཅིག་བྱུང་། །བདག་གི་  
 གནས་སུ་བྱོད་ཉིད་བྱོན་དགོས་ཞེས། །ཁོང་གི་རྟ་དེ་ང་ལ་བསྟུན་དེ་ནས། །ཡུང་  
 ཁོག་དོག་མོ་ཞིག་ནང་སོང་བའི་ཐུང་། །མཁར་ཆེན་དགུང་ལ་བ་སྟེགས་ཟེག་འདུག་  
 བར་བྱིན། །བདག་ཉིད་བྱི་ལ་སྟོད་བཅོལ་སྒར་གཞོན་རུ། །བཅུན་ཀན་ཡིག་ཐུག་འདྲེན་  
 པ་ཞིག་ཏུ་སོང་། །བདག་ལ་གྲོ་བཏང་དགའ་གུས་དཔག་མེད་བྱས། །དེ་མོད་བྱིར་འོང་  
 གོང་གི་མཁར་དེ་གཡས། །ཁང་བཟང་ཟེག་འདུག་སྟོན་པའི་མཁར་ཡིན་ཞེས། །གཞོན་  
 རུ་གཟུགས་བཟང་མང་པོས་འགྲོ་ཟེར་ཀྱང་། །མ་སོང་བྱི་རུ་འོང་སྟམ་མྱི་ལམ་སང་། །  
 རུབ་གཅིག་འདྲེ་ཡི་བདས་པས་དྲག་སྟགས་ཀྱི། །གཟེར་བས་ཀླག་ལྟ་མ་རུས་བྱིར་  
 སོང་མྱིས། །དེ་ནས་དགོན་དུ་སྟེབས་ནས་རུབ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་རྟ་གཅིག་ཞོན་  
 བྱས་མཁར་ལ་ཕྱིང་། །ལྟ་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་བདེ། །གསལ་ཁོང་བསེལ་  
 སྟོད་རན་ལ་བདེ་གསལ་ཉམས། །རང་བཞིན་འཕོལ་ཁོང་ཉམས་དགའ་ཆལ་དབུས་  
 དེར། །བྱི་ཆེན་སྟོད་དུ་དགོ་སྟོང་ཞི་དུལ་སྟུ། །དེ་གཡོན་ལྟ་དབང་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་  
 ཆས། །དབུང་བཅས་འདུག་པས་བདག་ལ་དྲི་མེད་མཛད། །དགོ་སྟོང་ཞལ་རས་མ་  
 གསལ་སྟུ་ལུས་གསལ། །རང་གི་སྟོབ་པ་འབྲུག་པས་སྟོབ་པར་གོ། །དགོ་སྟོང་ངོ་བོ་

བྱམས་མགོན་ཡིན་ནམ་སེམས། བྱིར་འོང་སྐད་ཅིག་མས་ཐོན་བསམ་ཆོ་སད། རྒྱུ་  
 གཅིག་གི་འཕྲིན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་ནི། མདའ་གཞུ་འཆང་བས་མདའ་གཞུ་བདག་  
 ལ་སྤྱོད། བདག་གི་མདའ་གཞུ་ལག་བཟུང་བྲག་རི་གཅིག་རྒྱུ་ཏུ་ཁུ་མིས་སྤྲོ་མ་  
 ལ་ཞུས་པས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་འདུག་གོ་གསུངས། འདི་སྐབས་སྤྲོ་  
 མས་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་སྤྲོ་བས་ཏེ། སྤྱགས་འབྱུང་ཅམ་པ་ཐར་ཐོར་འགའ་ཡང་ཤེས། ཉེ་  
 བས་ཨ་མ་བསུ་བྱུང་རུ་བ་ནི། འབྲོག་གུ་ཞེས་སུ་འདུག་པ་དེར་སོང་སྟེ། འགོན་ལ་  
 སྤྱོ་ཡང་རེ་ཞིག་ཐབས་མ་རྟོན། ལམ་ཅིག་ཏུ་གུ་ཞེས་པར་སྤོང་པའི་སྐབས། མི་ལམ་  
 ཟ་ཟེ་ལྷ་བྱུང་གུ་བཟང་ཉིད། སྤྱོ་ཡི་མཚན་མ་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཅིག་ལྷང་དེར་  
 སུར་ལ་རང་སྤྱོ་འདི་སྐད་ཐོས། ཞེ་མ་ཏོ་གུ་བཟང་གཞན་མིན་རང་རིག་སྤྱང་ལ་  
 སྤོང་། འཁོར་འདས་སོ་སོར་མ་འཛིན་རང་གི་སེམས། གསུང་མོད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་  
 བས་མཁས་སད་གོར། གུ་བཟང་མཇལ་བའི་མི་ལམ་འདི་འདྲ་ནི། བརྟེན་པར་མ་  
 སྤོབས་རྒྱུ་དུ་རྟོགས་ལ་གསང་། འག་འཆལ་བསགས་པའི་རྒྱ་རུ་འབྱུང་བར་གོ། འོན་  
 ཏེ་རྟོག་གི་རྒྱུ་དུ་ཡིན་རེ་ཀན། རྒྱུ་གཅིག་ཟང་མདོག་དཔལ་རི་ཡིན་ཞེས་པ། རི་  
 རི་ཕྱོད་ལྷོན་གྱིས་གཞིག་བྲག་དམར་ཟངས། ཞིག་འདུག་འདི་རུ་གུ་རུ་བྲུ་ནི། བཞུགས་  
 ཞེས་མཇལ་འགྲོ་སེམས་ནས་སོང་བ་ལ། རི་དེའི་མཐའ་མར་རྒྱུ་ཆེན་ཞིག་  
 གིས་བསྐྱོར། འདུག་པས་མ་ཐར་དེ་ཆོ་སྤྱོད་གསེབ་ནས། བད་འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན་  
 ཞེས་གཉིས་ཕྱོད་ནས། སྤྱགས་སྤྱགས་ཞིག་ནང་འབྱུ་གཅིག་བཟུག་ནས་བཅད། ཉེ་ཡི་

མོད་སང་བད་དེ་དབྱུང་མ་བྱལ། རུབ་གཅིག་ཆུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བདག་ལག་ལ་ཞིག། །འདུག་  
 པ་ཀྱན་གྱིས་པད་རྒྱལ་བྱོན་ནོ་ཞེས། །བརྟམས་པས་བེར་མོད་དམར་ཅན་སྒྲ་མ་བྱོན། །  
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བྱག་དབང་གནང་བྱུང་མྱེས། །དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་བའི་སྟེང་ཅམ་  
 དེར། །ལ་མ་རྩེ་བོ་སྤང་ནས་སྒྲ་མའི་བྱུང་། །དགོན་དུ་སྟོང་ཅིས་དེ་སྐབས་མི་ལམ་དུ། །  
 བྱག་རི་ངམ་གྲོག་ཞིག་ནས་ཐོན་ཅིས་པས། །ད་དུང་བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་  
 ཡོད། །ཐོས་མོད་མནལ་སང་དེ་ནས་བཟུར་དུ། །སྒྲ་མ་རྣམ་གཉིས་བུམ་སྒྱུབ་མཛད་སར་  
 བྱིན། །རུབ་གཅིག་བཀའ་བརྒྱུད་དྲག་སྤགས་མེད་བུང་གིས། །ཡིག་འབྲུ་ཅུང་ཟད་མ་  
 ཆང་འཕྱོས་འདོད་པ། །འདུག་ལས་མེ་འབར་བདག་ལུས་ཆོག་པ་མྱེས། །དེ་ནས་བྱིར་  
 འོང་རོལ་ལམ་སྒྲ་མ་ཡི། །ཁང་པ་ཀལར་ནས་རེ་ཞིག་སྟོང་པའི་ཆོ། །རུབ་གཅིག་མི་  
 ལམ་ཐོ་རངས་དག་ལ་ནི། །བུད་མེད་སྟོ་བསང་ནད་རྒྱལ་ཐགས་པ་ཞིག། །བར་ཆད་  
 བརྩམས་བྱུང་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གི། །ད་རྒྱལ་གཡིས་ནི་དུམ་བུར་གཏུབ་བྱས་མོད། །  
 གང་དེའི་མིང་པོ་ཁྲུ་བཙན་ཡིན་ཞེས་པ། །མི་དམར་གཟུགས་ནི་ཐང་གིང་ཅམ་འདུག་  
 པ། །དམ་བཅུགས་སྟེ་བོར་གྲེག་བམ་བཞག་པ་མྱེས། །དེ་བཞིན་རུབ་གཅིག་རྟ་སྟོན་  
 བཞོན་པ་ཡི། །སྟེས་བུ་གཅིག་བྱུང་གཞོད་པ་བྱེད་གལ་ལ། །བདས་ནས་སྟོང་སྒྲ་ཆོས་ཏེ་  
 ཁྱོད་སྟེ་ཡིན། །སྟེས་པས་བདག་ནི་གདེངས་ཀར་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཁྲུ་བཙན་ཡིན་  
 ཟེར་དམ་ལ་བཞག་པ་མྱེས། །རུབ་གཅིག་རྟ་དཀར་ལ་ཞོན་སྟེས་བུ་གཅིག་ །རལ་གྱི་  
 ཐོགས་འབྱོས་བདག་ལ་བདེག་བརྩམ་ཆོ། །དབག་ཉིད་ལྟ་ཡི་ད་རྒྱལ་གཅིག་བསྟེད་

བས། །མི་དེ་ཁྱོས་པ་ཞིན་ས་རྟར་བབས་རེ། །བདག་ནི་ལྷ་ཡི་གཞོན་སྒྱུན་དྲག་ཤུལ་  
 ཅན། །གཅིག་ཡིན་བསྟན་པ་སྤང་ལ་བརྩོན་པ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ཆེན་རྣམས་  
 སུ་བསྐྱང་གསོ་འབྱུང་། །བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྡོད་གྲོགས་བྱེད་དོ་ཟེར། །ངས་སྤྱོས་  
 ཁྱོད་མཆོན་འཁོར་གཡོག་དུ་ཅམ་ཡོད། །བྱས་པས་ང་ལ་སྡེ་ཆོན་བཞི་ཡོད་དེ། །བདག་ནི་  
 གཙོ་བོ་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་མེད། །དུས་མཆོན་མ་ཞེས་མིང་བརྗོད་མི་རུང་ཡོད། །གཞན་  
 ཡང་གཞོན་སྒྱུན་གཟུང་བཅན་དྲེགས་པ་མང་། །ཟེར་མོད་མནལ་སད་འདི་ནི་བསྟན་  
 སྤང་ཅིག །བདག་གི་ཉིང་འཛིན་དོད་ཚུན་ཉལ་བར་གོ། །ཆོས་སྤྱོད་གང་ཡིན་ད་དུང་  
 དབྱེ་མ་ཐུབ། །རེས་ཞིག་སྤྱོས་བུ་སོལ་བའི་རྟ་ཞོན་པ། །མང་བྱུང་ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་  
 སྤྱོས་པ་ལ། །ངེད་རྣམས་དགོང་པོ་ཡིན་ལ་དབུས་གཙང་དུ། །བདག་གི་གྲོགས་འགའ་  
 སྤགས་པ་ཆོས་མནན་པ། །ད་རེས་ལྷ་བཟང་གིས་བྱུང་བྱོས་ཐལ་ཟེར། །ང་ཡིས་ལྷ་ར་  
 བསྐྱེད་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་བསྟིག་པས། །རྒྱུད་ནག་འཚུབ་མར་གྱུར་ནས་ཤར་བྱོགས་སུ། །  
 བྱོས་ཐལ་མི་ཁྱིེད་སད་ཁྱིེད་ཅ་སེམས་མ་བདེ། །དེ་ནི་འགོང་པོའི་བོད་ཁམས་དགྲུགས་  
 བར་གོ། །འདིའི་དཔེ་ད་སྤྱོད་ཐོབ་ཆོད་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ་ཁ་ཤས་འཕྲོ་ཅན་བྱས་འདུག་  
 ལ་ཁ་སས་ལ་ལྟེབས་གངས་བཅས་འདི་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བྱིས་འདུག་བས་  
 དཔྱད་འཆལ།

༣༡། །གཞུབས་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད་ཕྱགས་སྤུལ་རིག་འཛིན་ཆོད་བར་ཞོར་བུ་ནི། །མདོ་སྤྱང་  
 ས་ངན་བསོ་བ་ཞེས་པའི་སྡོངས་སུ་ཡལ་རྩུ་པ་ཨ་ཏི་མགོན་པོ་དང་ཡུམ་སྒོ་བཟའ་དོ་རྩེ་

འཛིན་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལྟར་ལ། རོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་མཚན་དང་སྤྱི་ཞབ་པོ་བསྐྱོད་བདེ་ཆེན་  
 སྤྱིང་བས་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་བྱུང་དབང་བསྐྱོར་བའི་ཡང་སྤྱིང་དུ་རོས་  
 བཟུང་ནས་གནས་ནང་གི་གདན་སར་སྤྱོད་དངས། མཚན་ཆོད་བདེ་ལོར་བུ་དོ་རྩེ་དཔལ་  
 འབར་དུ་གསོལ། ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་སོགས་ཆོགས་མེད་དུ་མཁྱེན། རིག་པའི་གནས་  
 དང་བྱུང་མཐའི་བཞེད་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་མཁས་པར་མཁྱེན། བསྐྱོད་སྤྱིང་ཉིད་ཅ་  
 བའི་སྒྲ་མར་བཀྱར་ནས་སྤྱིང་གོལ་མང་དུ་གསན་པས་ཉམས་ཉོགས་བཟང་པོ་འབྱུངས།  
 ཀམ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་། ལུང་མང་ཆེ་ཆང་གསུང་རབ་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གསན། རྟོན་སྤྱོད་འཆང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
 དུ་བཞུགས། རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིང་བརྒྱུད་དཔུས་བཅང་རྣམས་སྤྱོད། རིས་མེད་གྱི་སྒྲ་  
 མ་མང་དུ་བསྟོན་ནས་གསང་སྤྱོད་གསང་སྤྱོད་ཉིད་གི་དབང་ལུང་བྱིད་སྤྱོད་མཐའ་ལས་  
 པ་གསན། རྒྱུད་པར་ཆོས་རྩེ་གུན་བཟང་དབང་པོ་ལས་རོ་ནང་གི་བཀའ་ཚོས་རྩོགས་  
 པར་གསན་ནས་རྒྱུན་སྤྱོད་པས་བསྟོན་རྒྱུན་ལ་རྩེ་འདི་ཁོ་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མཛོན་  
 པར་ཤེས་པས་དུས་གསུམ་སྤྱིང་མེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་དོ་ལ་ཞབས་རྩེས་དང་། ལུང་  
 གྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱུང་ཉམས་མང་དུ་བསྟོན་པས་མི་དབང་པོ་ལྷ་ཤེ་ཐེ་ཡིབ་སྤྱོད་  
 ཀྱང་དད་ནས་ཉི་ཤིར་བཀྱར། གཏེར་སྤྱོད་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་མཐའ་ལྷུང་ན་གཏེར་ཆེན་  
 བཅུག་སྤྱོད་འདོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལ་རོལ་དོར་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ནས་མཐའ་  
 འཕྲད་མ་བྱུང་བས་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞེས་མ་བྱུང་གྱིང་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མ་



དམར་མའི་གདམས་པ་ཟབ་འདྲིལ་ཞིག་དང་། གེ་བརྒྱད་ནས་རྩལ་པའི་དོ་རྩེ་འདབ་  
 གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པ་ཁོ་རྩལ་ལུང་པའི་དོན་དབང་སོགས། གཅང་གཤིས་ནས་ཀྱང་ལུང་  
 བྱང་ལག་འཁྱིལ་བཞེས་པར་གྲགས་ཤིང་། བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོར་བྱང་པར་  
 ཅན་ཡང་དག་སྒྲུབ་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་པབ། བོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་  
 མང་པོར་བསྟེན་སྒྲུབ་མཛད། སྤྱ་གོང་མངའ་རིས་ཕྱོགས་སུ་དགོན་པ་གསར་འདེབས་  
 གྱིས་མཚོན་འགོ་དོན་རྒྱས། བལ་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་ཕེབས་པའི་བར་པ་ལ་མཚོད་  
 རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཉམས་གསོ་མཛད། རྩེ་མར་རང་བྱུང་གི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གོ་  
 མ་ས་ལ་གཞོ་ཞིག་གསོས་མཛད། དེ་བསྐྱབས་གོ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་མི་གྲས་པ་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལ་བདེན་ཆོག་གསོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ནུ་ག་གོ་འི་ཤོང་ལ་མེ་ཤོར་བ་བཅུན་མོ་  
 དང་སྤྲུལ་སྟོན་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེའི་མོད་ལ་མེ་ཞི་བར་མཛད་པས་  
 དེ་དག་དང་པ་ཐོབ་སྟེ་ཐོབ་སྟེ་ཅི་གསུང་ཉན་པར་བྱུང་། མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཆ་  
 རྟེན་དུ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གསེར་བསྐྱངས་པས་མི་ཁུར་བཅོ་ལྷ་ཅམ་བྱུང་བར་གྲགས་  
 ཤིང་དོའི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདྲ་བའོན། དེ་སྐྱབས་མངའ་རིས་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྟོད་སྟོད་  
 གཉིས་འབྲུགས་ནས་སྟོད་རྟོར་གྱི་དམག་འབྲུགས་པ་སོགས་བྱེད་པར། གཞུང་ས་  
 བས་ཕེབས་བསྐྱལ་ཁུས་པ་བཞེན་ཕེབས་ནས་སྟོད་སྟོད་གྱི་འབྲུགས་པ་སྤྲུལ། སྟོད་  
 རྟོར་གྱི་དམག་རང་ཡུལ་དུ་སྟོག་ཁྱེད་སྤྲུགས་རྩེས་པན་ཚུན་གྱི་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཞི་བར་མཛད། སྤྱར་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་མཚོད་རྟེན་ཉམས་གསོས་མཛད་པ་

ནམས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་པ། མི་རིང་བར་སྦྱིད་གོང་ཉིད་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་  
གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཞལ་ཆེམས་ལྟར་ཉམས་གསོས་འཕྲོ་བ་སྦྱིད་ནམས་ཀྱིས་  
གྲུབ་པར་མཛད། ཞལ་སྦྱོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཡབ་ལྷན། འབྲུག་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སོགས་མངའ་རིས་དབུས་གཙང་མདོ་  
ཁམས་ཀྱན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱང་བྱབ་ཆེ། གཏེར་ཕན་གཉིས་  
དང་དགོངས་གཏེར་སོགས་བདག་གིས་ཀྱང་ནོས་སོ། །

༣༡། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་  
འཕགས་པ་ཤིན་ཀྱང་གྱི་ཞིག་གསོ་གནང་བའི་ཞལ་བྱང་མདོར་བསྐྱེད་ལྟའི་བསེལ་  
སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྤྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་དོ་རྗེ་ཆེ་དབང་ནོར་བུའི་  
ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱུ་མ་མེད་པོ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྦྱབས་  
སུ་མཆི་ལོ། །དེ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བའི་  
བདེ་བའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
ཤིང་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ། །ཆངས་པ་རང་དབང་པོ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་འཛིག་བརྟེན་  
སྦྱོང་བའི་དབང་ལྷན་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་རི་མོར་བགྱིས་པའི་འདེ་ཟེར་གྱི་  
པ་ཤས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་འདུ་བུ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་དད་པའི་ནོར་གྱིས་  
ཡང་དག་པར་བྱག་པའི་སྦྱེད་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རིན་པོ་

ཆེའི་འབྱུང་གནས་གང་ལ་རེག་པའི་རྒྱུ་གཞིན་གྱིས་ཕོག་པའི་སེམས་ཅན་དུ་ད་འགྲོའི་  
 སྒྲེ་གནས་སུ་གྱུར་པོར་ནམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ནམ་པ་གསུམ་  
 གྱི་སྐར་སར་གདོན་མི་ཟ་བར་འདྲེན་པའི་ལྷ་གས་ཀྱི་གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་དན་རེག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་གྲོལ་ཐར་པའི་དཔལ་ལ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ཀྱང་  
 བས་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་འང་ཆོ་དང་རེགས་རྒྱུད་དང་  
 རོར་ལ་སོགས་པ་དཔལ་འབྱོར་རི་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲོན་པ་མཐའ་དག་ཡིན་བཞིན་  
 དུ་འགྲུབ་པའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་དགུ་མ་ལུས་པའི་བསོད་ནམ་དམ་  
 པའི་མཆོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལུར་གྱུར་  
 པ་འདི་ཉིད་སྤྱིང་མ་ནམ་པ་ལྟའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲག་པའི་ཚོད་དུས་ཀྱི་དྲི་མས་ཡོངས་སུ་  
 གོགས་གིང་རྟེན་པར་གྱུར་པ་ན་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་  
 དུ་གྱུར་པ་རེག་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དབང་ལྷག་དཔལ་རྩོ་རྩེ་  
 ཆོ་དབང་རོར་བུ་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ས་སྤྲེང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་  
 བ་དན་དཀར་པོ་ལྟབ་ལྟབ་ཏུ་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྟོན་ཟླ་འབུམ་གྱི་སྒྲར་  
 བ་ལྟར་དཀར་བའི་ཐུགས་སྒྲེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པས་རིས་མེད་པའི་བསྟན་  
 འགྲོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གང་ཅན་བོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་དགུ་མ་ལུས་པ་དང་ལྷག་པར་ནི་པྱ་  
 ལ་ཡི་ལྗོངས་སུ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་དང་བཅས་པའི་སྒྲེ་འགྲོ་མཐའ་དག་  
 ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད། བལ་ཡུལ་ས་སྤྲེད་ཀྱི་ལོ་༥༧༡་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་

ཡུལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཉི་ཞེས་བྱ་སྟོང་འགྲེལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་བདག་མ་རྒྱུ་ཅི་ནི་ཁབ་ཏུ་  
 ཟེན་ཞུ་ཉི་དབང་ཐང་དང་སྟུན་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་པའི་དུས་ཚེས་དག་  
 བར་ཉམས་གསོས་མཛད་པའི་དབུ་བཅུམས་པའི་ཆོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 དང་གཞོན་ཅུ་ཀའི་ཀ་གཉིས་ནས་རང་ག་ཟུགས་དངོས་སུ་སྟན་ཏེ་བདེ་བར་གསེགས་  
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པའི་སྒྲོས་བཙུག་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཉམས་གསོས་  
 རྒྱལ་པ་འདིའི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལོ་བྱད་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་  
 པའི་ཕྱིན་ལས་བདག་ཅག་གི་བསྐྱེད། ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཆེན་  
 པོ་བེད་བྱམ་ཟེའི་ག་ཟུགས་སུ་སྒྲུལ་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་ལྷ་ཡི་མཆོད་སྟོང་དང་  
 མཚུངས་པའི་སྒོག་ཤིང་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་རྩེད་པ་འདྲེན་པར་མཛོད་ཅེས་བསྒྲུལ་བར་  
 མཛད་པ་སོགས་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་ལ་བྱ་གཤམ་ནས་ལྷ་བྱུང་བའི་ཞལ་བཞེས་གནང་  
 བ་དང་གོ་རྒྱུལ་པོ་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ནས་ཀྱང་སྒོག་ཤིང་འབྲེལ་དུ་འདྲེན་པར་དམ་བཅས་  
 ནས་རྒྱལ་པར་མཛད་མོད་ཀྱང་ བར་སྐབས་སུ་མར་ཡུལ་ལ་དུགས་ཀྱི་ལྷངས་སུ་སྟོང་  
 རྟེན་གྱི་དམག་གི་འཛིགས་པ་སྒྱུབ་པ་ལ་བྱོན་དགོས་བྱུང་བ་དང་བོད་དང་བལ་མོན་  
 གྱི་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུ་མ་ཆིངས་གནང་དགོས་དང་བཟོ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་  
 སྟོམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་འབྱུངས་སུ་གྱུར་པའི་ཁར་བསྟན་འགྲེལ་བསྟོན་  
 ནས་དམན་པའི་དབང་གིས་རྗེ་དེ་ཉིད་ག་ཟུགས་སྒྲ་ཆོས་དབྱངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་

བསྟན་ནས་ཤིང་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་བལ་མོན་གྱི་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་  
 ལ་སྤྱིད་གོང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་འབྱུང་འབྱུར་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་  
 རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་རྣམས་ལས། །ད་ཆ་བདག་རང་དོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་ཅུང་  
 བདག་གི་སྟོབ་མ་བཟླ་ཅན་ཞིག་དང་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྔ་པོ་རྣམས་  
 བས་ཞིག་གསོས་མཐར་ཐོན་གནང་ཚུལ་ཕེབས་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་བབྱུག་པ་རིན་པོ་  
 ཆེན་སྤྱོད་མའི་དམ་ཆོག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུ་ཏུ་བྱུང་བས་གཞལ་དུ་མེད་  
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་གཉེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་མཆོད་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་  
 རོགས་ཞབས་རིམ་པ་སྤྱོད་རྣམས་ནས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་  
 བའི་སྤྱད་དུ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་ཐུག་པ་ལ་ཐོག་ནས་ལུས་དང་  
 སྟོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བཙུན་འབྱུས་དྲག་པོས་ལུས་དག་གི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་  
 མ་དང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ཞལ་བཀོད་རི་ལྡར་གནང་བ་བཞིན་  
 དུ་ལོ་ངོ་བདུན་མོང་བ་འབྱུ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ཞལ་དང་པོར་ཤར་བའི་  
 ཆོ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེན་སྤྱིད་གོང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དགོངས་  
 པ་གཏང་ཅིང་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་  
 རབ་ཏུ་གནས་པ་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་འཕེབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པར་བཀའ་དྲིན་སྤྱངས་  
 ཏེ་རབ་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པར་འགྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྤར་གྱི་  
 སངས་དང་གསེར་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱར་

ལྷ་བས་སྒྲིང་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲི་རྒྱུ་འི་ཟངས་གསར་སྒྲིང་སྒྲིམས་པར་རྒྱ་ནི་སྒྲིང་ཕྱག་གཅིག་  
 དང་སྒྲིམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་ལ་བཞུ་ཆད་སོགས་བཏོན་ཏེ་བཟོས་གྲུབ་ནས་དུ་  
 བྱི་སྒྲིམ་ཕྱག་གཅིག་དང་གཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སོང་ཞིང་གྲེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ཏེ་  
 ལམ་བརྒྱ་བཞི་ཆོས་ལའོར་བརྒྱ་གསུམ་གསུགས་ཏོག་བཅས་པར་གསེར་ཏོ་ལ་སྒྲིང་  
 ཕྱག་གཉིས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་སྒྲིམ་གྲུག་བཅས་པར་བཞུ་ཆད་སོགས་བཏོན་པའི་གསེར་  
 བཅོ་མ་ཏོ་ལ་སྒྲིང་ཕྱག་གཅིག་དང་དགུ་རྒྱ་སྒྲིམ་ཕྱོག་གཅིག་སྒྲིམ་གྲུག་གྲུར་བའི་ཁར་  
 གསེར་སྒྲིང་བཅོ་མ་ཏོ་ལ་གྲུ་དགུ་དང་སྒྲིམ་བརྒྱ་བཅས་བསྒྲན་པའི་ཁྱོན་བསྒྲིམས་གསེར་  
 གཅོ་མ་སྒྲིང་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་དེ་གཅིག་སྒྲིམ་བཞི་བཅས་སོང་ཞིང་དེ་ཁྱོན་ཞིགས་  
 གསོ་འདི་ཉིད་དབུ་བརྒྱམས་པ་ནས་རབ་གནས་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་  
 པའི་བར་དུ་ཐྱི་ཐྱི་མ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཞུ་རྒྱེན་ལས་བྱེད་མགོ་མི་རྣམས་དང་བཟོ་རིག་སོ་སོར་  
 གནང་ཆ་སྒྲི་རིམ་མཆོད་འབུལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཅ་གཏོང་དགོས་དེ་མཆུངས་  
 སྒྲིག་ཤིང་འདྲེན་པའི་སྒྲི་དུ་གོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་ལས་མི་དམངས་བཅས་པར་ཞུ་རྒྱེན་གནང་  
 སྒྲིམ་ཁ་རྒྱ་ལེགས་འབུལ་སོགས་མདོར་ན་ཡམ་ཆོད་རྒྱེན་ཆེན་པའི་ཕྱག་ལས་འདི་ཉིད་  
 ཁོན་སོང་བའི་ཆས་དངོས་ལ་གོང་གསལ་སྒྲི་རྒྱུ་འི་གསེར་དང་བཅས་པ་ཁྱོན་བསྒྲིམས་  
 པར་གསེར་ཏོ་ལ་སྒྲིང་ཕྱག་གསུམ་དང་སྒྲིམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་སྒྲིམ་བརྒྱ་ཐམས་  
 པ་དཔུལ་ས་ཉི་དོ་ཐོག་སྒྲིང་ཕྱག་བཞི་དང་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་རྒྱ་དཔུལ་ཏེ་  
 ཐུད་གཉིས་རང་བྱུང་ཟངས་རྒྱ་ནི་གཉིས་བལ་ཏང་འགྲོ་ལེར་དོ་ཐོག་གི་ཕྱག་གཅིག་དང་

ལྟོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱ་དང་དྲུག་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཁར་ཁ་བཏགས་གོས་ཆེན་ཁ་འཐོར་དར་རས་  
 ལྷམ་ཕྱག་ཇ་མར་མྱ་འབྲུ་ཆ་ཀྱམ་སོགས་ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་བལ་ཏང་དུ་ཕབས་པ་  
 བཅས་བསྐྱེམས་པར་བྲི་ཕྱག་བཞི་ལྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་དྲུག་རྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟོད་གྲུ་རགས་  
 ཅིས་དང་དེར་ཅིས་སུམ་ཐེབས་པའི་རྟ་བཀྲ་སྤྱུས་ལེགས་གསལ་ཆེའི་རྟ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་  
 གོས་ཆེན་ཡུག་ཉེར་གཅིག་གུར་གུམ་སྤ་ཕྱིར་དངུལ་ལྟོང་གི་རིན་ཡོད་ངེས་བཅས་  
 སོང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེ་བརྒྱན་རིག་པ་འཛིན་དབང་དེ་ཉིད་ནས་སྤྱི་  
 ཆེའི་རིང་ཆོག་གཤམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོས་ངེས་འབྱུང་ཞེན་ལོག་གི་  
 བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པས་གསོལ་བཅས་ཕྱན་བུ་ཙམ་ལས་ནོར་སྤྲོས་དངོས་  
 པོའི་འབྲུལ་ནོར་ཡེ་ནས་མི་བཞེས་པར་བྱ་བཏང་གི་རྣམ་ཐར་གཙང་མར་སྦྱོང་བར་  
 མཛད་པ་མཆོག་དམན་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་ལམ་དུ་མངའ་བ་ལྟར་ལགས་མོད་ནའང་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱག་ལས་འདི་བཞིན་དུ་བརྩོམས་ནས་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་  
 བར་དུ་ལྟོད་སྤྲད་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིགས་སོ་སོ་ནས་དད་པའི་ནོར་གྱི་ཕྱུག་པའི་སྦྱིན་བདག་  
 རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་སྤུལ་པའི་སྤྲོས་དངོས་ཡོ་བྱད་ཆེ་ཕྲ་ཐ་དག་ཆུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་  
 བར་ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཆུ་ཐིགས་ལྷུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་སྐྱམ་བར་དུ་དེ་མི་སྐྱམ། དེ་བཞིན་  
 བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱེས་དགེ་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། ཞེས་  
 ཡན་ཡོན་ཇི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟ་བྱུང་བའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་མཁའ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་གིང་ལྟན་

གྱི་གྲུབ་པ་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ་དངས་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་གཞུགས་  
 མེད་པའི་གཞུགས་བབས་པོ་ལྟ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདག་  
 དམ་པ་གཙང་བ་བདེ་བ་རྟག་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་  
 མེད་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་གྱི་གནས་བརྟག་པར་དཀའ་བ་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་སྦྱུང་བའི་སྤྱད་དུ་  
 གཞུགས་གྱི་སྒྲུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོར་  
 བྱ་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་འགོ་བ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་ཅམ་བཞེད་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་  
 གཞན་དུ་བྱི་བ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པ་བྱ་དགོས་ལ་ ཚུལ་འདིར་ལྟ་བུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདིར་  
 སྤྱང་གི་སྟན་པར་གྲགས་པ་དང་གཞན་ལ་འགོན་འདོད་ཀྱི་རྣམས་སེམས་དང་ཆེ་འདོད་  
 སོགས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་པའང་མ་ལག་གི་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་  
 དུ་འཁོར་ལོར་བསྐྱར་བ་དང་ཆོངས་པ་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མཐོ་  
 བའི་གོ་འཕང་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་གྱི་བཀའ་ལས་དགེ་བ་བདག་  
 མེད་ཚུ་སྟོད་རི་སྟོད་ནང་ལྷ་བདེ་སྟོད་འཆར་བའི་དཔེ་བཞེད་མཛད་པ་བཞིན་འབྲེལ་  
 ཐོགས་ཀྱི་གཙོས་པའི་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུག་ཏུ་  
 རྟེན་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལ་འགད་པོ་ཁ་ནའི་ཆེད་དུ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོགས་པར་སྒྲོང་བའི་སྤྱད་དུ་བགྱིས་



\*\*\*\*\*

པ་ལགས་ན་དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟིག་པའི་སྒྲིབས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
སྒྲིབ་དང་ལྡན་ཅིང་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྒྲིབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཅིན་པོ་ཆེན་མ་པ་གསུམ་  
དང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱངས་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བདག་  
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ལམ་ཇི་ལྟར་བཞད་པ་ཐམས་ཅད་  
གོགས་མེད་དུ་འབྱུང་ཅིང་བདག་སོགས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་  
བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་  
རྩིས་རྩིས་སུ་རྩིས། །

གདན་ས་དང་པོ་ཇོ་དགོན་མཁའ་སྤྱོད་གསང་སྤྲུལ་གསེང་།  
 གཉིས་པ་ཉིན་དགོན་བྱང་ཚུབ་གླིང་།  
 གསུམ་པ་རོལ་ལམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་།  
 སེཾ་ཁོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་གསེལ་པ་ཤང་ཉིན་དགོན་བྱང་ཚུབ་  
 གླིང་།  
 སེཾ་ཁོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་ཆེ་ཤང་རོང་སྟོན་པད་མ་བདེ་  
 ཆེན་གླིང་པའི་གདན་ས་ཏྲ་སྒྲུབ་མ་དགོན་ཆེན་མོ། ཇོ་དགོན་མཁའ་སྤྱོད་གསང་སྤྲུལ་གསེང་  
 གླིང་གི་སྤེལ་བའོ།  
 བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་ཆབ་མདོ་ཁུལ་གོ་འཛོལ་རྫོང་འབུམ་སྤྱེས་ཤང་རོལ་ལམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་  
 གཏན་གླིང་།  
 དགའོ།



ཨེ་ཀ་ཙྰ་ཏི།





འཛམ་གླིང་གི་འགྲུ།



